



«دنيای هوادار» سی و سومین سالروز  
شهادت پرافتخار بسیجی و شکارچی تانک  
«مهدی تیموری» در عملیات «کربلای  
پنج» شلمچه را گرامی می دارد

رسانه مستقل

روزنامه

دنیای هوادار

www.donyayehavadar.ir

پنج شنبه ۱۵ اسفند ۱۳۹۸ - قیمت: ۱۰۰۰ تومان

۴۴۲



«دنیای هوادار» بررسی می کند؛

بازاریابی عصبی چیست و چه تأثیری  
بر تصمیم های خرید خواهد داشت؟



یاد یاران

## پر کشیدن شهید «مهدی تیموری» سی و سه ساله شد خوش است اندر سر دیوانه سودا..



نوحید واتشالی

قلب دشمن بزند که ناگهان تیری مستقیم سینه اش را شکافت. سینه ای که شوق سالار شهیدان و شهادت داشت. زندگی اش امام حسینی بود همین باعث شده بود تا بی یک باشد.

غم و فراق شهید مهدی تیموری امروز سی و سه ساله شد. این فراق برای خانواده اش سخت است اما خیالشان راحت است که فرزند امام حسینی شان عند ربهم برزقون است و بر سر سفره سالار شهیدان قرار دارد.

پدرش دلتنگ که می شود، امنیت هموطنانش کمی آرامش می کند. امنیتی که اگر هست آقا مهدی و مهدی های این مرز و بوم با جان خود به دست آورده اند. مادرش هم که طاقت دوری نیاورد و چند سال پیش پر کشید تا دوباره مهدی را ببیند و چه مادری که چنین فرزندی پرورش داد. یقیناً در کنار فرزندش در بهشت جای دارد.

روحش شاد و یادش گرمی باد

خوش است اندر سر دیوانه سودا.. تنها ۱۸ سال داشت و دلش پر از عشق امام حسین ع بود. به جبهه آمده برای دفاع از خاک وطنش. می گفت همان طور که امام خمینی پیر جماران فرمان داده نمی گذاریم یک وجب از خاکمان برود. نمی گذاریم یعنی ها نگاه چپ به مردممان داشته باشند. دل کندن از خانواده و بچه محله ها و دوستان، قیمت بالایی دارد و چه قیمتی بالاتر از عاقبت بخیری؟! هم زمانش به او لقب شکارچی تانک را داده بودند. آری پی جی زن بود. با آن سن و سال کم و قد و قامت جوانی. پشت لبش تازه سبز شده بود و سری پر سودا داشت.

چند روزی بود بی قراری می کرد، زیر لب می خواند: «خوشست اندر سر دیوانه سودا - به شرط آن که سودای تو باشد» شاید آن روز که خبر شهادتش را شنیدیم، معنای این شعر برایمان آشکار شد!

عاشق امام حسین ع حال و هوایش پای روضه ها و دعای کمیل و دعای توسل دینی بود. آری در سرش سودای شهادت داشت. مگر غیر از این است که نوکر به ارباب اقتدا می کند؟ مگر غیر از این که افتخار بچه هیئتی ها نوکری حضرت ارباب است.

آقا مهدی سی و سه سال پیش پر کشید و شهادت پیشه کرد. هم زمانش یعنی عباس پالیزار و مصطفی خرامی روایت کردند: «اول عباس تیر و ترکش به صورتش برخورد کرد و مجروح شد، مهدی با تیر اول آری پی جی تانک را مهینم کرد، بلند شد تا تیر دوم را به



خبر اول

«حسن روحانی»:

## در کوتاه ترین زمان از بحران کرونا عبور می کنیم



رئیس جمهوری با بیان اینکه قول می دهم در کوتاه ترین زمان و حداقل تلفات از بحران کرونا عبور می کنیم، گفت: عدهای ماسک را احتکار کردند و عدهای هم برای اینکه جامعه ما را ملتهب کنند، پشت ماسک دلسوزی رفتند اما در واقع مردم ما را دچار نگرانی کنند، اخبار دروغ را در جامعه شایع می کنند.

به گزارش «دنیای هوادار» به نقل از پایگاه اطلاع رسانی ریاست جمهوری، حجت الاسلام والمسلمین حسن روحانی روز گذشته در جلسه هیئت دولت، با بیان اینکه دولت به عنوان نگهبان سلامت مردم و کسب و کار و تأمین معیشت مردم، به وظیفه اش عمل می کند، گفت: ایام پربرکت میلاد حضرت جواد الائمه (ع) و همچنین میلاد مولای ما امیر المؤمنین (ع) را به همه تبریک و تهنیت عرض می کنیم و در آغاز می خواهیم از مجلس شورای اسلامی و از رئیس مجلس که با تدبیری که برای بودجه سال ۹۹ به خرج دادند و پیشنهادهای را خدمت مقام معظم رهبری فرستادند و ایشان تأیید کردند، از مجلس و رئیس مجلس و به ویژه از مقام معظم رهبری تشکر کنم که این بن بست را شکستند و این مسأله را حل کردند که بتوانیم برای سال آینده از آغاز سال طبق چارچوب قانون بودجه اقدامات مالی خودمان را انجام دهیم.

رئیس جمهوری افزود: همچنین ایشان اجازه فرمودند که موضوع وزارت جهاد کشاورزی هم به بعد از مسأله مربوط به حفاظت هایی که لازم است در مسأله کرونا انجام گیرد، محول شود. بنابراین برادر عزیزمان آقای عباس کشاورز که امروز سرپرستی این وزارتخانه را به عهده دارند همچنان این مسئولیت را برعهده خواهند داشت.

روحانی افزود: از همه ملت بزرگ ایران تقدیر و تشکر می کنم در این شرایط ویژه و خاصی که قرار گرفتیم

برای حفظ آرامش، امید و اینکه اراده ملی ما بر این است که بتوانیم با متانت و بردباری و با همکاری از این معضل به خوبی عبور کنیم.

رئیس جمهوری تصریح کرد: این بیماری، یک بیماری فراگیر است. تقریباً دامنه آن همه استان های ما را فرا گرفته و به یک معنا یک بیماری جهانی است که بسیاری از کشورهای جهان به این مسأله مبتلا شدند و باید با تدبیر و همکاری یکدیگر از این معضل در اسرع وقت عبور کنیم.

عدهای می خواهند با احتکار ماسک و برخی هم با ماسک دلسوزی، جامعه را ملتهب کنند

روحانی افزود: از طرف دیگر کاسبان دیگری هم در فضای مجازی و در رسانه های بیگانه داشتیم. عدهای ماسک را احتکار کردند و عدهای هم رفتند پشت ماسک دلسوزی اما در واقع برای اینکه جامعه ما را ملتهب کنند و مردم ما را دچار نگرانی کنند، اخبار دروغ را در جامعه شایع می کنند.

رئیس جمهوری ادامه داد: مردم عزیز و بزرگوار باید توجه داشته باشند به اینکه این گروه محتکرین و معاندین در فضای مجازی که به آرامش مردم رحم نمی کنند؛ همچنین گروهی که افکار جامعه را با اظهار نظرهای غیردقیق خودشان دچار اضطراب می کنند؛ این امر تخصصی است و باید به متخصصین مربوطه واگذار شود.

ارتش و امنیتی

در یادار «سیاری»:

## مورد مثبت کرونا در ارتش نداریم



معاون هماهنگ کننده ارتش گفت: در ارتش اصول بهداشتی کاملاً رعایت شده و براساس گزارش بهداشت و درمان، پزشکان مسئول و فرماندهان پادگان ها تاکنون هیچ مورد مثبتی به ویروس «کرونا» در ارتش نداریم.

اقدامات صورت گرفته توسط ارتش برای مقابله با گسترش ویروس کرونا و حفظ سلامت سربازان و کارکنان ارتش با توجه به نگرانی های به وجود آمده در سطح جامعه در رابطه با شیوع «کرونا»، گفت: برابر اوامر فرمانده کل ارتش قرارگاه پدافندی زیستی را مدتی قبل تشکیل دادیم و برای پیشگیری از آسیب های این ویروس اقداماتی انجام دادیم.

معاون هماهنگ کننده و رئیس ستاد ارتش افزود: معاونین هماهنگ کننده نیروها و رؤسای ادارات بهداشت و درمان نیروها در قرارگاه پدافندی زیستی عضو هستند و در تمامی جلسات حضور دارند و تاکنون اقدامات قرارگاه پدافندی زیستی بسیار مؤثر بوده است. دستورالعمل های لازم داده شده و متناسب با سیاست گذاری های ستاد ملی مبارزه با بیماری کرونا و وزارت بهداشت و درمان حرکت کرده ایم.

سیاری با تأکید بر حفظ توان رزمی نیروهای مسلح برای مقابله با تهدیدات احتمالی و تأمین امنیت کشور، تصریح کرد: در ارتش باید توان رزمی خود را حفظ کنیم، حفظ پادگان ها برای ما از اهمیت بالایی برخوردار است و باید

هرجا که لازم شد در مقابل تهدیدات بایستیم.

وی با بیان اینکه تلاش کردیم برای پادگان ها وضعیتی ایجاد کنیم که کمترین آسیب را داشته باشیم، خاطرنشان کرد: اقدامات ما برای این موضوع حذف اجتماعات، ورزش های دسته جمعی صبحگاهی، جلسات، همایش ها، اردوگاه ها، میدان تیر، نماز جماعت و برنامه های دسته جمعی بوده و همچنین برنامه زمان بندی را تعدیل و فراغت سربازان را افزایش داده ایم.

معاون هماهنگ کننده و رئیس ستاد ارتش با اشاره به اقدامات پزشکی صورت گرفته برای ارتقای سطح بهداشت و سلامت محیط های ارتش، ادامه داد: تیم های پزشکی اعم از پزشک کنترل کننده سلامت نیروها و پزشکانی که کنترل زنجیره غذایی را برعهده دارند به صورت تمام وقت کار کنترل را انجام می دهند.

سیاری تأکید کرد: شستشوی ظروف، تولید مواد ضدعفونی کننده، ضدعفونی کردن کل پادگان به صورت مستمر انجام می شود. کنترل کارکنان نیز در بدو ورود به پادگان ها در ابتدای صبح انجام می شود و افراد مشکوک

جداسازی می شوند.

رئیس ستاد ارتش خاطرنشان کرد: طی بازدیدی که از مراکز ارتش داشتیم، دیدیم که در آشپزخانه، خبازخانه، سالن غذاخوری، آسایشگاه ها و سرویس های بهداشتی اصول بهداشتی کاملاً رعایت شده و به گزارش بهداشت و درمان ارتش، پزشکان مسئول و فرماندهان پادگان ها تاکنون هیچ مورد مثبتی به ویروس کرونا در ارتش نداریم.

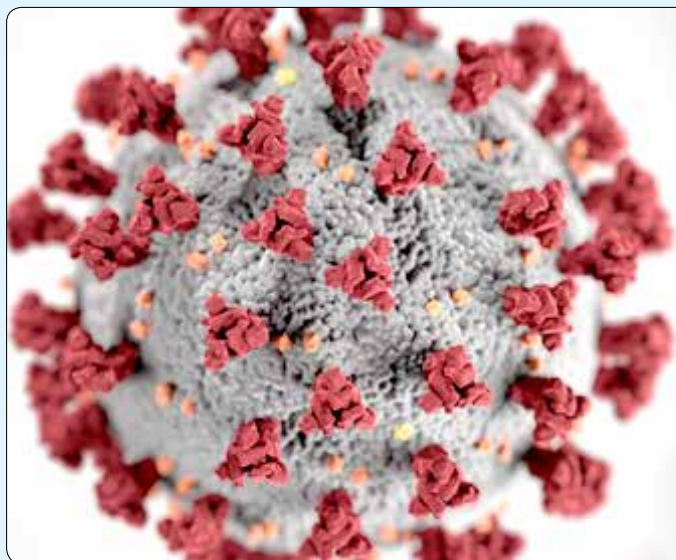
سیاری افزود: با تلاش عزیزان و کنترل، نظارت و توجه خاص به دستورالعمل های پزشکی و با لطف خدا محیط پادگان بهترین محیط در سطح کشور خواهد بود.

وی همچنین در خصوص نگرانی خانواده های سربازان و تقاضای مرخصی برای آن ها، گفت: به صورت روتین می توانیم با مرخصی موافقت کنیم، اما به هیچ عنوان نمی توانیم کل پادگان را تعطیل کنیم، زیرا سطح دفاعی و امنیتی کشور پایین می آید بنابراین کسانی که مسئول امنیت کشور هستند باید هرچه بیشتر تلاش کنند، از آسیب پذیری کم کنند و توان کشور را حفظ کنند.

«دنیای هوادار» از وضعیت کرونا در کشور گزارش می‌دهد:

# ۲۹۲۲ مورد ابتلای قطعی، ۹۲ نفر فوتی و ۵۵۲ نفر به طور کامل بهبود یافتند

## نماینده سازمان بهداشت جهانی: ایران برای پیشگیری از کرونا در آماده‌گی کامل قرار دارد



# COVID-19

## CORONAVIRUS DISEASE 2019

تولید کنندگان و مصرف کنندگان و تعزیرات حکومتی و نمایندگان تولید کنندگان مربوطه برگزار می‌شود.

وی گفت: نیاز به ماسک و مواد ضد عفونی کننده در شرایط کنونی بسیار فراتر از میزان تولیدات معمول در کشور است. به همین دلیل باید ظرفیت‌های تولید بالقوه‌ای که در کشور وجود دارد را وارد مدار تولید کرده و از آنها بهره ببریم.

شانه‌ساز گفت: این تدبیر در حال انجام است و عمدتاً نیروهای جهادی، صنایع دفاعی و سپاه صنوف مربوطه و بسیج اصناف، قرارگاه‌های جهادی و سایر ظرفیت‌های مردمی که امکان تولید بالقوه در آنها وجود دارد، در حال ساماندهی و ورود به این عرصه هستند تا بتوانند در حوزه تولید ماسک ایفای نقش کنند.

معاون وزیر بهداشت افزود: در حوزه الکل نیز افزایش تولید در دستور کار قرار دارد و کارخانه‌های تولیدی به صورت سه‌شیفت فعالیت دارند. شرکت‌های تولید کننده ژل و مواد ضد عفونی نیز با تمام ظرفیت فعال و به درخواست این سازمان با افزایش حداکثر تعداد شیفت کاری در حال تولید هستند، علاوه بر آن برای یک سری از خطوط تولید در صنایع آرایشی بهداشتی مجوز موقت سه ماهه صادر شد تا بتوانند وارد عرصه تولید مواد ضد عفونی کننده شوند.

وی تصریح کرد: تولید ماسک و مواد ضد عفونی با کمک وزارت صنعت دنبال می‌شود و نظارت بر توزیع نیز زیر نظر سازمان غذا و دارو صورت می‌گیرد. شانه‌ساز گفت: داروخانه پتانسیل مناسبی برای عرضه و رصد بازار توزیع است. ۱۴ هزار و ۵۰۰ داروخانه در اقصی نقاط کشور داریم که تحت نظارت سازمان غذا و دارو در حال ارائه خدمت هستند.

برای مهار ویروس کرونا جدید بازدید کردند تا اطمینان حاصل کنند روند ارائه خدمات و کنترل این ویروس در بالاترین سطح در حال اجرا است.

نماینده سازمان بهداشت جهانی در این بازدید گفت: ایران برای پیشگیری از ویروس کرونا جدید در آمادگی کامل قرار دارد و اطمینان کامل داریم در آینده‌ای نه چندان دور این ویروس کنترل شود.

نمایندگان WHO ضمن قدردانی از تلاش‌های وزارت بهداشت برای کنترل و مهار ویروس کرونا اظهار کردند: ایران در زمینه مهار بیماری‌ها به ویژه بیماری‌های واگیر از قدرت و توانمندی قابل ملاحظه‌ای برخوردار است و این توانایی را به خوبی در بحران‌ها و بلاهای از جمله سیلاب‌های گسترده ابتدای امسال نشان داده است.

نمایندگان سازمان بهداشت جهانی یکی از مهمترین ستون‌های مهار و کنترل بیماری در کشور را همکاری دوجانبه و قوی بین سازمان‌های متولی و مردم دانستند.

### تقاضای ماسک و مواد ضد عفونی از ظرفیت تولید کشور بیشتر است

رئیس سازمان غذا و دارو گفت: تقاضای تهیه ماسک و مواد ضد عفونی از ظرفیت تولید کشور بالاتر است اما به‌زودی با کمک ارگان‌هایی که ظرفیت تولید در این حوزه را دارند تولید تا حد قابل ملاحظه‌ای افزایش می‌یابد.

محمدرضا شانه‌ساز روز گذشته افزود: کمیته تأمین و توزیع اقلام مقابله با کرونا به صورت مرتب در محل سازمان غذا و دارو تشکیل می‌شود. این جلسات با حضور مدیران کل سازمان غذا و دارو، معاون امور صنایع و مدیران کل وزارت صنعت، رئیس هیئت امنای ارزی، مدیران کل سازمان حمایت از

بیماری ویروس کرونا جدید (کووید ۱۹) هستند، پزشکان شاغل در این مراکز برای تهیه وسایل ساده حفاظتی مثل ماسک و مواد ضد عفونی کننده با مشکلات فراوان روبرو هستند.

وی ادامه داد: این مشکلات با وجود پیگیری‌های فراوان مسئولان سازمان نظام پزشکی مرتفع نشده است. در نتیجه رئیس سازمان نظام پزشکی با ارسال نامه‌ای به وزیر بهداشت درخواست کرد تا این موضوع مورد توجه جدی قرار بگیرد و در اولویت‌های آن وزارتخانه جای بگیرد.

ظفرقندی در این نامه به وزیر بهداشت تصریح کرد: همانطور که مستحضر هستید بخش عمده مراجعه بیماران مشکوک به بیماری کووید ۱۹ به همکاران مستقر در مطب‌ها، به خصوص همکاران پزشک عمومی و متخصصان عفونی، ریه و داخلی است بنابراین، ضرورت حفاظت کادر پزشکی در مطب‌ها و نیز امکان حفاظت خود بیماران در محیط مطب بر جناب عالی پوشیده نیست.

### نماینده سازمان بهداشت جهانی: ایران برای پیشگیری از کرونا در آمادگی کامل قرار دارد

نماینده سازمان بهداشت جهانی گفت: ایران برای پیشگیری از ویروس کرونا در آمادگی کامل قرار دارد و اطمینان کامل داریم در آینده‌ای نه چندان دور این ویروس کنترل شود.

به گزارش «دنیای هوادار» به نقل از روابط عمومی بیمارستان دکتر مسیح دانشوری، نمایندگان سازمان بهداشت جهانی و همراه تیمی از کارشناسان کشور چین و نمایندگان سازمان بهداشت جهانی در ایران روز چهارشنبه در بازدید از بیمارستان دکتر مسیح دانشوری از اقدامات دانشگاه

مراودات و سفرهای بین‌شهری و شهری کاهش یافته است. بسیاری از نهادهای مردمی و شوراهای شهر و شهرداری‌ها مشارکت خوبی در گندزدایی و آموزش عمومی داشته‌اند و در برخی استان‌ها، ورودی به بیمارستان‌ها و بهبود یافتگان تقریباً برابر شده است.

جهانبور گفت: سفرهای بین‌شهری و شهری باید کاهش پیدا کند و از همه مردم می‌خواهیم که قیل از اینکه به دستور قهری نیاز باشد، این کار را انجام بدهند. مجالس و تجمعات مذهبی و غیرمذهبی نیز فعلاً برگزار نشود.

وی افزود: این ویروس پری برای پرواز ندارد و این ما هستیم که با تردد و مراودات، این ویروس را منتقل می‌کنیم. قطع زنجیره انتقال راهی جز این ندارد که حداقل دوسوم مراودات را کاهش بدهیم. بسیاری از مراودات ممکن است ضروری باشد اما عمده رفت و آمدها باید حذف شود. نتیجه رعایت این موارد در این روزها را می‌توان در هفته آینده مشاهده کرد.

### مطب‌ها با کمبود ماسک و مواد ضد عفونی مواجه هستند

رئیس سازمان نظام پزشکی در نامه‌ای به سعید نمکی وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی اعلام کرد: تهیه ملزومات ضروری ایمنی و بهداشت فردی و وسایل حفاظتی مانند ماسک و مواد ضد عفونی در بخش خصوصی شامل مطب‌ها و کلینیک‌های خصوصی با مشکل مواجه است.

محمدرضا ظفرقندی روز گذشته در این نامه افزود: در حالی که مطب‌های خصوصی متخصصان داخلی، عفونی و ریه و پزشکان عمومی سطح اول شناسایی و ارجاع و مشاوره و درمان افراد مبتلا به مشکلات تنفسی و نیز موارد مبتلا به

رئیس مرکز روابط عمومی و اطلاع‌رسانی وزارت بهداشت اعلام کرد: مجموع ابتلای قطعی به ویروس کرونا در کشور به دوهزار و ۹۲۲ نفر و فوت ناشی از کرونا نیز به ۹۲ نفر رسیده است. ۵۵۲ نفر در مجموع بهبود یافته‌اند.

کیانوش جهانبور روز گذشته درباره آخرین آمار ابتلای قطعی و فوت ناشی از ویروس کرونا در ایران افزود: از روز گذشته تاکنون ۵۸۶ نفر در کشور به ویروس کرونا مبتلا شده‌اند که ۲۵۳ نفر در تهران، ۳۵ نفر در گیلان، ۹ نفر در مازندران، ۸ نفر در سمنان، ۹ نفر در گلستان، ۹ نفر در آذربایجان شرقی، ۴ نفر در کردستان، ۱۵ نفر در کرمانشاه، ۷ نفر در ایلام، ۵ نفر در لرستان، ۲۷ نفر در خوزستان، ۱۴ نفر در فارس، ۶ نفر در زنجان، ۸ نفر در مرکزی، ۲۵ نفر در قزوین، ۱۹ نفر در البرز، ۱۰۱ نفر در قم، یک نفر در چهارمحال و بختیاری، ۱۴ نفر در کرمان، ۸ نفر در سیستان و بلوچستان، ۸ نفر در خراسان رضوی و یک نفر در خراسان شمالی است.

وی ادامه داد: از روز گذشته تاکنون ۱۵ نفر به علت این بیماری فوت کرده‌اند.

جهانبور افزود: تاکنون دوهزار و ۹۲۲ نفر در کشور به ویروس کرونا مبتلا شده‌اند و در مجموع ۹۲ نفر به علت ابتلا به این ویروس فوت کرده و ۵۵۲ مورد از ابتدا تاکنون بهبود یافته‌اند.

رئیس مرکز روابط عمومی و اطلاع‌رسانی وزارت بهداشت افزود: آمار امروز نسبت به روزهای اخیر پایین‌تر است، زیرا تعداد آزمایشگاه‌ها به ۲۴ آزمایشگاه رسیده و زمان انتظار حذف شده است و پایین بودن آمار به معنی کاهش ابتلا نیست.

وی خاطرنشان کرد: اخباری که از استان‌ها داریم نشان می‌دهد طرف روزهای گذشته



بازاریابی و فروش

«دنیای هوادار» بررسی می‌کند:

# بازاریابی عصبی چیست و چه تأثیری بر تصمیم‌های خرید خواهد داشت؟

تنها به دنبال درک این است که «مشتریان چگونه و چرا روابط خود را با محصولات، برندها و بعضی شرکت‌ها توسعه می‌دهند. این نوع از بازاریابی برای سازمان‌هایی که به دنبال درک بهتر از مصرف‌کنندگان خود و طراحی محصولات مناسب دارند بسیار مهم و حیاتی است.

این مردم نیستند که خرید می‌کنند مغز آن‌ها این کار را انجام می‌دهد. چند راه مؤثر در این زمینه عبارتند از:

● **به‌دست آوردن توجه**

استفاده از تصاویر به جای کلمات- تمرکز بر آنچه که واقعی و ملموس است و نه مفاهیم و ایده- ایجاد تنوع و جلوگیری از یکنواختی- تحریک کنجکاوی‌ها- وعده‌ی پاداش.

● **حفظ توجه**

هدف حفظ تعاملات با درگیر کردن مغز است. همچنان از ابزارهای جلب توجه بالا استفاده کنید، کارهای غیرمنتظره انجام دهید و پاداش‌ها را تقویت کنید.

● **اضافه کردن احساس**

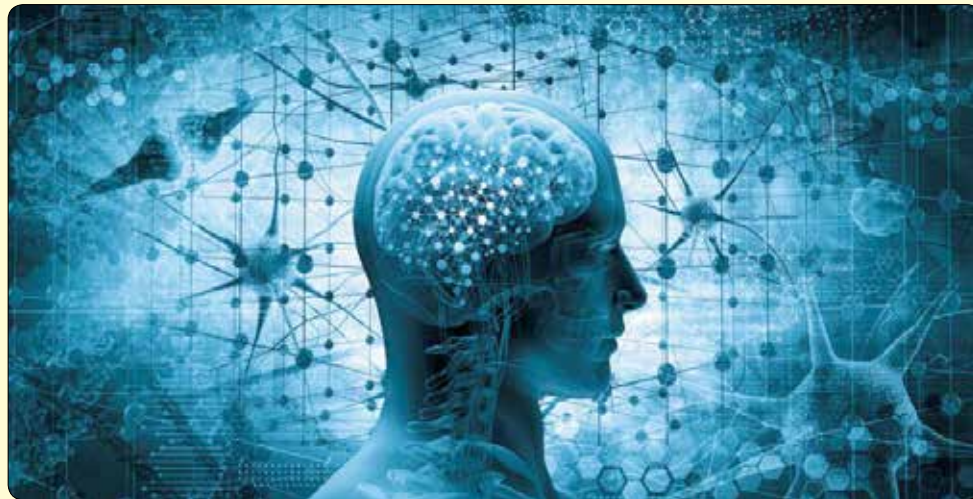
احساسات تأثیر آنی و قدرتمند در فرآیند تصمیم‌گیری دارند. برای اضافه کردن احساسات رویدادهای عاطفی را از طریق حواس ایجاد کنید نه کلمات و ایده‌ها.

● **معنا دادن**

استفاد از منطق- ارائه تجزیه و تحلیل- فراهم کردن حقایق

● **قرار دادن یک داستان**

داستان‌ها به یادماندنی هستند، احساسات را تصرف می‌کنند و آن‌چه که به طور مستقیم احساس می‌شود توجیه می‌کنند.



دکتر علی قوامی  
محقق، مدرس و مشاور کارآفرینی و تحلیل‌گر بازار سرمایه

واژه بازاریابی عصبی به استفاده از علم مدرن مغز برای اندازه‌گیری تأثیر بازاریابی و تبلیغات در مصرف‌کنندگان اشاره دارد. بازاریابی عصبی (نورومارکتینگ) مطالعه‌ی چگونگی پاسخ مغز انسان به تبلیغات و سایر پیام‌های مرتبط با مغز توسط نظارت علمی بر فعالیت‌های مغز، چشم و غیره است.

برای چنددهه بازاریابان به دنبال درک آن بودند که مصرف‌کنندگان به چه چیزهایی فکر می‌کنند و از روش‌های سنتی مانند نظرسنجی استفاده می‌کردند. اما از آنجایی که بسیاری از تصمیمات در سطح ناخودآگاه مغز صورت می‌گیرد افراد خود از آن آگاه نیستند. تکنیک‌های بازاریابی عصبی بر پایه‌ی اصول علمی در مورد چگونگی تفکر و تصمیم‌گیری مغز است و شامل پرسوس‌های مغز می‌باشد که ذهن خودآگاه افراد از آن آگاه نیست. این تکنیک بیش از آنکه تصمیمات و اقدامات تحقیقات سنتی بازار اضافه می‌کند.

بازاریابی عصبی نوع جدیدی از بازاریابی نیست، آن یک راه جدید برای مطالعه بازاریابی و بخشی از حوزه تحقیقات بازار است. بازاریابی به ایجاد تأثیر مثبت و به یادماندنی در ذهن مشتریان و بازاریابی عصبی به اندازه‌گیری این اثرات تمرکز دارد. اما هر کسی می‌تواند نیازهای ناخودآگاه

داد که آیا فرد محصول را خواهد خرید یا نه؟ شناخته‌شده‌ترین و معروف‌ترین مثال در زمینه بازاریابی عصبی مربوط چالش پیپی است. سال ۲۰۰۴ آزمون صورت گرفت از تعدادی از افراد خواسته شد تا با چشم‌های بسته بین پیپی و کوکاکولا یکی را انتخاب کنند در این مرحله نیمی از شرکت‌کنندگان پیپی را انتخاب کردند زیرا مناطق مشابهی از مغز توسط هر محصول تحریک می‌شد. در آزمون دوم زمانی که برندها شناخته شدند سه‌چهارم از مصرف‌کنندگان کوکاکولا را بر پیپی ترجیح دادند زیرا مناطق اضافه‌ای از مغز توسط احساسات و حافظه تحریک شد.

برخی از فعالان ضدبازاریابی مانند گری راسکین معتقدند بازاریابی عصبی منجر به دستکاری مصرف‌کنندگان خواهد شد و غیر اخلاقی است. پزشکان بر این باور هستند که چنین دستکاری نه ممکن است و نه مطلوب. در حالی که بازاریابی عصبی

تحریک در ناحیه‌ای از مغز که مرتبط با ولع مصرف است می‌شود، با وجود این افراد فکر می‌کنند که این برچسب‌ها هشدارهای مؤثری برای جلوگیری از سیگار کشیدن آنها است.

یک تصویر از مینی کوپر (از برندهای جهانی محبوب اتومبیل) بخشی از مغز را که به هنگام مشاهده چهره‌ی یک کودک فعال می‌شود تحریک می‌کند.

عکس‌هایی از برندهای غالب مانند آید همان قسمتی از مغز را تحریک می‌کند که نمادهای مذهبی فعال می‌کنند، بنابراین این برندها میل و غریزه انسان‌ها را تحریک می‌کنند.

در سال ۲۰۰۷ یک تیم از دانشمندان دانشگاه کارنگی ملون، دانشگاه استفورد و اسلون MIT به مطالعه مغز، هنگام تصمیم‌گیری خرید پرداختند. در طول فرآیند خرید مدارهای عصبی مختلف روشن و خاموش می‌شوند و به وسیله آن‌ها می‌توانند تشخیص

مصرف‌کننده را کشف کند و در تنظیم محصولات خود از آن‌ها استفاده کند. بازاریابی عصبی از انواع ابزارها و تکنیک‌ها برای اندازه‌گیری رفتار و پاسخ مصرف‌کننده استفاده می‌کند. آن شامل رویکردهای ساده و ارزان مانند ردیابی چشم، تجزیه و تحلیل حالات چهره، آزمایش‌های رفتاری (برای مثال، چگونه تغییرات در محصول باعث تحت تأثیر قرار گرفتن مصرف‌کننده می‌شود) و رویکردهای پیچیده مانند روش‌های مبتنی بر حسگر، بیومتریک (سیگنال‌های بدن)، متریک‌های عصبی (سیگنال مغز)، الکترومیوگرافی (EMG تست عضلانی یا عصبی) است.

نتایج تحقیقات بازاریابی عصبی بسیار تعجب‌برانگیز است. در کتاب خریدشناسی مارتن لیندستروم به مستند یک مطالعه سه‌ساله نتایج شگفت‌انگیز زیر به‌دست آمد: برچسب‌های هشداردهنده روی بسته‌های سیگار به جای جلوگیری از مصرف باعث

نفت و انرژی

«زنگنه»:

## کرونا تأثیری بر تولید نفت ایران نداشت



وزیر نفت ایران روز چهارشنبه تصریح کرد: شیوع ویروس کرونا «هیچ تأثیری بر تولید نفت ایران نداشته است و ما همانند گذشته تولید می‌کنیم»

«بیژن زنگنه» در بدو ورود به وین برای شرکت در نشست فوق‌العاده اوپک در گفت‌وگو با خبرنگاران یادآور شد: البته در حمل‌ونقل و داخل شهرها شاهد کاهش مصرف بوده‌ایم.

وی با تأکید بر اینکه هم‌اکنون بازار نفت به دلیل شیوع ویروس کرونا با مازاد عرضه روبه‌رو است، تصریح کرد: ضروری است اوپک و غیر اوپک تمام تلاششان را برای توازن بازار نفت انجام دهند.

زنگنه گفت: طبق پیشنهاد کمیته مشترک فنی اوپک و غیر اوپک (JTC) و همچنین دبیرخانه، حداقل باید روزانه حدود ۵۰۰ هزار بشکه از تولید نفت کاسته شود. وزیر نفت کشورمان در پاسخ به اینکه آیا ایران سیاست

کاهش بیشتر از ۵۰۰ هزار بشکه نفت را دنبال می‌کند، افزود: اینجا عدد کارشناسی کار نمی‌کند، سیاست کار می‌کند  
وی درباره اینکه آیا موضع روسیه برای کاهش تولید نرم می‌شود هم گفت: نمی‌دانم، باید ببینیم. روس‌ها تا آخرین لحظه در مقابل کاهش تولید نفت مقاومت می‌کنند تا عددی کم نکنند.

بانک و بیمه

«بانک مرکزی» خبر داد:

## رشد ۲۷ درصدی سپرده‌های بانکی

بیشترین مبلغ تسهیلات مربوط به استان تهران با مانده ۱۱۰۴ هزار میلیارد ریال و کم‌ترین مبلغ مربوط به استان کهگیلویه و بویر احمد ۶۱ هزار میلیارد ریال است.

نسبت تسهیلات به سپرده‌ها بعد از کسر سپرده قانونی ۷۸۸ درصد است که نسبت به مقطع مشابه سال قبل و پایان سال قبل، به ترتیب ۲۰۹ و ۲۰۵ واحد درصد کاهش نشان می‌دهد. این نسبت در استان تهران ۹۳۲ درصد و استان کهگیلویه و بویر احمد ۱۰۶۹ درصد است.

یکی از علل مهم بالا بودن رقم تسهیلات و سپرده‌ها در استان تهران استقرار دفاتر مرکزی بسیاری از شرکت‌ها و مؤسسه‌های تولیدی سایر استان‌ها در استان تهران بوده و عمده فعالیت‌های بانکی آنها توسط شعب بانک‌ها و مؤسسه‌های اعتباری استان تهران انجام می‌شود.

آمارهای بانک مرکزی نشان می‌دهد که مانده سپرده‌های بانکی در آبان ۹۸ نسبت به مدت مشابه پارسال ۲۷ درصد رشد کرده، اما میزان مانده تسهیلات ۲۲۳ درصد بالا رفته است.

بر اساس آمار بانک مرکزی مانده کل سپرده‌ها در پایان آبان ۹۸ به حدود ۲۴ هزار و ۲۴۲ هزار میلیارد ریال شده که نسبت به مقطع مشابه سال قبل ۲۷ درصد و نسبت به پایان سال قبل معادل ۱۷۳ درصد افزایش داشته است.

بیشترین مبلغ سپرده‌ها مربوط به استان تهران با مانده ۱۳ هزار و ۷۰ میلیارد ریال و کمترین مبلغ مربوط به استان کهگیلویه و بویر احمد با ۶۴ هزار میلیارد ریال است. مانده کل تسهیلات به ۱۷ هزار و ۱۲۸ هزار میلیارد ریال رسیده که نسبت به مقطع مشابه سال قبل ۲۲۳ درصد و نسبت به پایان سال قبل ۱۳۵ درصد افزایش داشته است.

## خبر

توصیه‌هایی به خودبیمارانگاران  
«کرونایی»

یک روانشناس سلامت با تأکید بر اینکه استرس و نگرانی باید به میزانی باشد که موارد و توصیه‌های بهداشتی جدی گرفته شود، به افرادی که دچار استرس و اضطراب شدیدی شده‌اند توصیه‌هایی برای کاهش استرس ارائه کرد.

به گزارش دنیای هوادار به نقل از ایسنا، لیلیا عزیززی با بیان اینکه انسان‌ها به طور طبیعی در مواجهه با بحران‌ها دچار «استرس بهینه» می‌شوند، گفت: داشتن مقداری استرس و نگرانی برای اینکه بتوان در مواجهه با اتفاقات اقدامات و رفتارهای مناسبی از خود بروز داد طبیعی است؛ البته این استرس نباید آنقدر زیاد باشد که منجر به اضطراب و اختلال در عملکرد درست فرد شود و نه آنقدر کم باشد که باعث شود فرد آن اتفاق را مسأله ناچیزی تلقی و با نوعی بی‌احتیاطی و بی‌توجهی به مسأله نگاه کند.

وی با بیان اینکه استرس زیاد در مواجهه با اتفاقات موجب اختلال در عملکرد مغز می‌شود، گفت: برخی افراد هستند که به دلیل ساختار شخصیتی خاصی که دارند نیاز به بقا در آنها بسیار کم است، بنابراین چندان نگران سلامت‌شان نیستند؛ در شرایطی که امروز با مسأله کرونا و ویروس مواجه هستیم این دسته افراد نه تنها بهداشت خود را رعایت نمی‌کنند بلکه حتی مسائل بهداشتی را برای دیگران نیز فراهم نمی‌کنند. از طرفی دیگر اما افرادی هستند که نیاز به بقا در آنها بسیار زیاد است؛ به طوری که در این شرایط بسیار محتاط و محافظه‌کار عمل می‌کنند و در عین حال بسیار مضطرب و دارای استرس اند که این استرس باعث می‌شود عملکرد آنها مختل شود. بنابراین استرس و نگرانی باید به اندازه‌ای باشد که موارد و توصیه‌های بهداشتی جدی گرفته شود.

این روانشناس ضمن ارائه راهکارهایی برای مقابله با کروناویروس افزود: در حال حاضر همه‌ای از اطلاعات توسط سودجویان در فضای مجازی منتشر می‌شود. مردم در این شرایط در ابتدا باید بتوانند به منابع موثق اطلاعاتی که مهم‌ترین آن وزارت بهداشت است اعتماد و اخبار را از این طریق پیگیری کنند. همچنین به توصیه‌های پیشگیرانه‌ای که وزارت بهداشت ارائه می‌دهد نیز توجه کنند.

عزیزی در ادامه به افرادی که به دلیل کروناویروس دچار اضطراب و استرس شده‌اند نیز توصیه کرد که برای کاهش استرس از تکنیک‌های آرامش‌دهنده روان مانند ریلکسیشن و تنفس‌های شکمی (دم و بازدم عمیق با فاصله زمانی چهارثانیه) استفاده کنند. این افراد نباید بیش از اندازه به اخبار و رسانه‌های مختلف گوش دهند، چراکه به مقدار زیاد در معرض اخبار و کانال‌های خبری متعدد و متنوع قرار گرفتن موجب افزایش استرس می‌شود.

وی افزود: در شرایطی که مسأله کروناویروس در جهان مطرح شده برخی افراد به دلیل استرس بیش از اندازه دچار «خودبیمارانگاری» شده‌اند تا جایی که نمی‌توانند هیجانات خود را کنترل کنند؛ به این افراد نیز توصیه می‌شود که علاوه بر انجام تکنیک‌های آرام‌سازی در صورت بالا بودن استرس برای حفظ سیستم ایمنی متأثر از استرس به روانپزشک مراجعه و از کمک دارویی استفاده کنند. زیرا اگر این استرس و اضطراب در آنها کنترل نشود، سیستم ایمنی دچار مشکل شده و هورمون کورتیزول بیش از حد لزوم در بدن ترشح می‌شود و این روند در نهایت موجب تضعیف سیستم ایمنی بدن آنها خواهد شد.

این روانشناس همچنین به خانواده‌ها توصیه کرد که با داشتن برنامه‌های مفرد در خانه فضای خانه را شاد نگه‌دارند، دورهمی و گفت‌وگو داشته باشند و برای کاهش استرس از تکنیک‌های طنز و شوخی و بازی استفاده کرده و موارد بهداشتی را در قالب بازی با فرزندان خود انجام دهند.

## توزیع ۵۰ هزار اصله نهال در بین شهروندان کرجی



رئیس سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهری شهرداری کرج از توزیع رایگان ۵۰ هزار اصله نهال مثمر و غیرمثمر بین شهروندان کرجی خبر داد.

به گزارش دنیای هوادار، پیمان بضاعتی پور گفت: با نزدیک شدن به روزهای پایانی اسفندماه، این سازمان طبق روال هر سال، توزیع رایگان نهال در بین شهروندان را در دستور کار خود قرار داده است.

وی ادامه داد: به همین منظور در هفته درختکاری (۱۵ تا ۲۲ اسفند) شاهد توزیع ۵۰ هزار اصله درخت مثمر و غیرمثمر در بین شهروندان خواهیم بود.

این مسئول توضیح داد: این درختان در محل‌های پرتردد مثل امام زاده محمد(ع)، امام زاده طاهر(ع) و گلزارهای شهدای شهر مثل گلزار شهدای چهارصد دستگاه و گلزار شهدای مطهری قرار داده می‌شوند و مردم می‌توانند با مراجعه به مراکز مشخص شده نهال مورد نیاز خود را دریافت کنند.

بضاعتی پور با اشاره به راه اندازی پوشش مردمی «درخت

شهرداری کرج گفت: در پوشش سراسری درختکاری امسال با کمک سازمان‌های مردم نهاد و سایر ارگان‌ها تلاش می‌کنیم سبزینگی بیشتری را برای شهر به ارمغان آوریم.

دوستی بنشانیم» تأکید کرد: این پوشش همزمان با هفته درختکاری با هدف ترویج فرهنگ درختکاری و دوستی مردم با طبیعت اجرایی می‌شود. رئیس سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهری

پیام تبریک مدیر منطقه ۳ شهرداری کرج  
به مناسبت هفته احسان و نیکوکاری

علی آرابی، مدیر منطقه ۳ شهرداری کرج در گفتگو با «دنیای هوادار» به مناسبت هفته احسان و نیکوکاری پیام تبریکی به شرح زیر ارسال فرمودند:

«خداوند، خود معدن احسان و بخشش است و عالم تجلیگاه احسان اوست. هرچه را قابلیت وجود داشته باشد به فضل خودش، در نیکوترین شکل می‌آفریند. پروردگار بزرگ، انسان را بر دیگر موجودات برتری داد و در احسان به او سبقت گرفت؛ خداوندی که نعمتش را با کرم و بخشش خود آغاز می‌کند و اشتباهات بندگان را با بزرگواری می‌بخشاید. ضمن تبریک هفته نیکوکاری، همه شهروندان و همکاران محترم را به نیکوکاری و احسان دعوت می‌کنم تا در این روزهای سخت در کنار هم به روزهای روشن برسیم و نیازمندان در آغاز بهار از نعمات خداوند متعال بی‌نصیب نباشند.»



## در روزهای خانه‌تکانی:

## حجم زباله تولیدی شهروندان سه برابر شده است



به زمان مشخص شده برای خارج کردن زباله از منزل توجه ندارند و فکر می‌کنند در هر ساعتی از شبانه روز می‌توانند زباله‌های خود را دور بریزند.

قمرپور اضافه کرد: این بی‌توجهی باعث انباشت زباله در کوچه و خیابان‌های شهر و انتشار آلودگی می‌شود.

معاون خدمات شهری منطقه ۵ شهرداری کرج در ادامه با اشاره به اجرای طرح جمع‌آوری متکدیان از خیابان‌ها و معابر اصلی شهر گفت: در روزهای پایانی سال شاهد افزایش تعداد متکدیان در مکان‌های پرتردد شهر هستیم که برای جمع‌آوری آنها با نیروی انتظامی هماهنگی صورت گرفته تا این افراد را جمع‌آوری و برای ساماندهی به مرکزی در تهران منتقل کنند.

معاون خدمات شهری منطقه ۵ شهرداری کرج گفت: شهروندان نسبت به زمان تعیین شده برای خارج کردن زباله از منزل بی‌تفاوت نباشند.

به گزارش دنیای هوادار، مجتبی قمرپور گفت: با نزدیک شدن به روزهای پایانی سال و انجام خانه‌تکانی، حجم زباله تولیدی شهروندان دو تا سه برابر بیشتر شده است.

وی با بیان این امر که در شرایط موجود از شهروندان تقاضا می‌شود با شهرداری همکاری کنند و ضمن تلاش برای کاهش میزان پسماند تولیدی، زباله‌های خود را در زمان مقرر یعنی ساعت ۹ شب از منزل خارج کنند، توضیح داد: متأسفانه برخی از شهروندان



## خبر روز

پس از کسب شیر طلایی برلین؛

## محمد رسول اف به دادسرای فرهنگ و رسانه احضار شد



حضور نداشت و دخترش به نیابت از او این جایزه را گرفت. این فیلم که در چهار ایپزود، سرگذشت چهار محکوم به اعدام را روایت می‌کند، جایزه عفو بین‌الملل و جایزه هیئت داوران کلیسای آلمان را نیز ربود.

حکم یک سال زندان، به دادسرای فرهنگ و رسانه فراخوانده شده است. سه‌روز قبل از این احضار، جشنواره برلیناله، جایزه خرس طلایی خود را به فیلم «شیطان وجود ندارد»، ساخته رسول اف اعطا کرده بود. رسول اف در محل

محمد رسول اف به دادسرای فرهنگ و رسانه احضار شد.

دوچه‌پوله نوشت: کارگردان بهترین فیلم هفتادمین جشنواره فیلم برلین برای اجرای

## سینمای ایران

برگزاری در خرداد ۹۹؛

## سی‌وهشتمین جشنواره جهانی فجر به تعویق افتاد

کثیران در پایان تأکید کرد: دیگر اطلاعات مربوط به جشنواره متعاقباً از کانال‌های رسمی این رویداد اطلاع‌رسانی خواهد شد. پیش از این مقرر شده بود جشنواره جهانی فیلم فجر در دوره سی‌وهشتم، ۲۸ فروردین تا ۵ اردیبهشت‌ماه ۹۹ برگزار شود. گفتنی است که این دوره از جشنواره به دبیری محمدمهدی عسگرپور در تهران برگزار می‌شود.

فیلم، تصمیم بر آن شد که با هدف هرچه باشکوه‌تر برگزار شدن جشنواره جهانی فیلم فجر به عنوان مهم‌ترین رویداد بین‌المللی سینمای ایران، این جشنواره در نیمه دوم خرداد ۱۳۹۹ برگزار شود. وی افزود: مدیران جشنواره امیدوارند به‌زودی شاهد روند نزولی شیوع و در نهایت از بین رفتن این ویروس در جهان باشیم.

ویروس کرونا در جهان و ایران اعلام کرد: در پی شیوع جهانی ویروس کرونا و دورنمای نامشخص نسبت به بهبودی اوضاع در سطح جهان در کوتاه مدت، پس از بررسی‌های مختلف درباره محدودیت‌های به‌عمل آمده در بیشتر کشورهای درگیر و در پی هماهنگی با ریاست سازمان سینمایی و رایزنی با فیایف (فدراسیون جهانی اتحادیه‌های تهیه‌کنندگان

به دلیل شیوع ویروس کرونا در جهان و ایران، زمان برگزاری سی‌وهشتمین جشنواره جهانی فیلم فجر به تعویق افتاد.

به گزارش «دنیایسوادار»، کیوان کثیران - مدیر ارتباطات و رسانه‌های سی‌وهشتمین جشنواره جهانی فیلم فجر درباره شرایط این رویداد سینمایی با توجه به شیوع



در جشنواره میلینوم؛

## «جایی برای فرشته‌ها نیست» و «پروژه ازدواج» راهی بلژیک شدند



جایی برای فرشته‌ها نیست، فیلمی درباره تیم ملی اسکیت‌هاکی دختران ایران است. در این فیلم مصائب، امیدها و البته رویاهای یک گروه ورزشکار زن به تصویر درمی‌آید که با تمام وجود سعی می‌کنند بر مشکلات زندگی و ورزشی خود غلبه کنند. مستند پروژه ازدواج هم پیشنهاد ازدواج بیماران در یک مرکز نگهداری از بیماران اعصاب و روان را مطرح می‌کند.

در بخش‌های متنوعی جشنواره مستند «میلینوم» بلژیک نمایش داده می‌شود. این جشنواره در دوازدهمین دوره خود برنامه‌های ویژه‌ای برای سینمای ایران ترتیب داده است که در قالب این برنامه فیلم‌های مستند آشوبه کارگردانی جعفر نجفی، سایه‌های بی‌خورشید ساخته مهرداد اسکویی، آواز گنجشک به کارگردانی فرناز امیدوار و اهل آب ساخته آزاده بیزار گیتی روی پرده خواهند رفت.

رقابتی نگاه جوان و پروژه ازدواج ساخته حسام اسلامی و عطیه عطارزاده در بخش «مسابقه بین‌الملل» دوازدهمین دوره جشنواره مستند «میلینوم» (Festival Millenium) بلژیک، پذیرفته شدند.

این جشنواره از تاریخ ۷ الی ۱۵ فروردین ۹۹ (۲۷ مارس الی ۴ آوریل) در شهر بروکسل کشور بلژیک برگزار می‌شود. هر ساله ۸۰ فیلم مستند از کشورهای مختلف

مستندهای «جایی برای فرشته‌ها نیست» و «پروژه ازدواج» در دوازدهمین دوره جشنواره مستند «میلینوم» بلژیک پذیرفته شدند.

به گزارش «دنیایسوادار» به نقل از روابط عمومی مرکز گسترش سینمای مستند و تجربی، مستند جایی برای فرشته‌ها نیست به کارگردانی سام کلانتری در بخش

## هنرهای تجسمی

## برگزاری مسابقه کار کاتور بین‌المللی با محوریت شکست «کرونا»

مدیرکل هنرهای تجسمی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی گفت: این اداره کل بنا به مسئولیت‌ها و وظیفه‌ای که در حوزه هنرهای تجسمی به عهده دارد، در برنامه‌هایی که جنبه ملی و بین‌المللی دارد حضور می‌یابد. ما معتقدیم که هنرمندان هنرهای تجسمی می‌توانند در بحران‌های اجتماعی، مؤثر باشند و حضور آنها در فضاهای هنری و رسانه‌ای موجب تقویت روحیه از یکسو و همچنین انجام مسئولیت اجتماعی هنرمندان در قبال جامعه است.

هادی مظفری افزود: استقبال خوبی از این مسابقه در همین مدت کوتاه شده است، امیدواریم که این حرکت منجر به شروع حرکت‌های مؤثر دیگر در زمینه ارتباط هنرهای تجسمی با جامعه باشد.

مدیرکل هنرهای تجسمی وزارت فرهنگ از برگزاری مسابقه کار کاتور بین‌المللی «ما کرونا را شکست می‌دهیم» با هدف حضور هنرمندان سراسر جهان در بحران‌های اجتماعی برای تقویت روحیه جامعه خبر داد.

مسابقه کار کاتور را شکست می‌دهیم به همت دانشگاه علوم پزشکی شیراز و نهادهای دیگری مانند؛ مرکز هنرهای تجسمی حوزه هنری، بنیاد فرهنگی روایت فتح اداره کل هنرهای تجسمی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس و معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری، برگزار می‌شود.

## ادبیات

## کتاب ۱۰۰ میراث ایران منتشر شد

مجموعه ده جلدی ایران ۱۰۰۱ در دست تدوین و انتشار است تا از این پس به هزار و یک دلیل پاسخ مناسبی برای سفر به ایران به گردشگران کنجکاو از سراسر دنیا ارائه شود. ایران ۱۰۰۱ جامع الحکایاتی از میراث ملموس، ناملموس و طبیعی ایران در باب‌های مختلفی چون میراث، مسیرهای سفر، خوراک و نوشیدنی‌ها، جلوه‌های معماری و ... خواهد بود تا در آستانه سده نو شمسی (قرن ۱۵ شمسی) بای باشد برای شناخت هر آنچه از تاریخ، فرهنگ و هنر ایرانی ناگفته مانده است. در نخستین جلد، میراث ملموس شامل میراث جهانی، قلعه‌ها، نیایشگاه‌ها، آرامگاه‌ها و موزه‌ها، میراث ناملموس شامل آداب و رسوم و سبک زندگی، لباس و صنایع دستی و میراث طبیعی شامل پدیده‌های طبیعی، گیاهان، جانوران و روستاها معرفی شده‌اند.

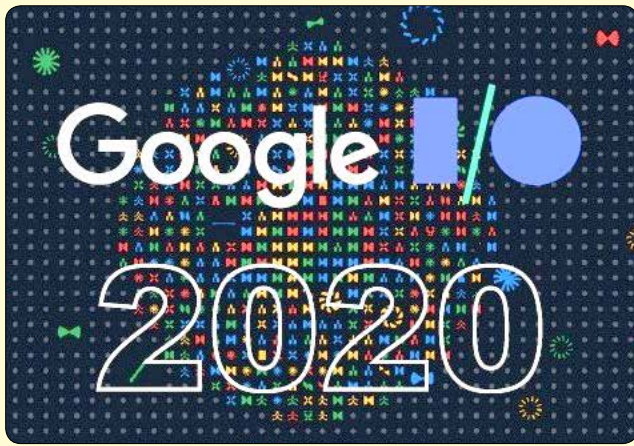
کتاب ۱۰۰ میراث ایران به عنوان نخستین نسخه فارسی از مجموعه ده جلدی ایران ۱۰۰۱ به کوشش گروهی از نویسندگان و در قالب پروژه پژوهشی در مجله میراث و گردشگری گیلگمش توسط انتشارات اگر در ۲۵۰ صفحه منتشر شد.

به گزارش «دنیایسوادار» به نقل از میراث آریا، در مقدمه این کتاب آمده است: کم‌نیستند کسانی که در باره ایران هیچ نمی‌دانند یا کم می‌دانند. از سویی ایران در نگاه آن‌ها که به این کشور سفر کرده‌اند، کشوری است کنجکاو و پرنگیز، ناشناخته و تاحدودی بکر، دارای فرهنگی کهن و مؤثر در پیشرفت تمدن و از سوی دیگر ایران میراث‌دار گنجینه ارزشمندی است که با تاریخ، فرهنگ، هنر و ادبیات و بیش از همه قصه و افسانه عجین است.

فناوری و ارتباطات

از ترس کرونا؛

بزرگترین رویداد سالانه گوگل لغو شد



کرونا ویروس جدید با نام رسمی کووید-۱۹ ۹۳ هزار و ۱۹۱ تن را آلوده کرده و جان نزدیک به ۳ هزار و دویست نفر را گرفته است. این بیماری تنفسی مرگبار تاکنون نخستین بار در شهر ووهان چین شایع شد و تا این جای کار به ۷۷ کشور جهان سرایت کرده است.

را با مدیران اجرایی و کارشناسان گوگل فراهم می‌کند، سال گذشته بیش از ۷ هزار شرکت‌کننده داشت. رویداد آی‌او گوگل آخرین مورد از رویدادهای فناورانه است که به دلیل نگرانی‌ها از شیوع کرونا لغو می‌شود. کرونا تاکنون چندین مورد از همایش‌ها و کنفرانس‌های دنیای فناوری را لغو کرده است که از آن جمله می‌توان به کنفرانس جهانی موبایل، کنفرانس توسعه‌دهندگان فیس‌بوک (اف-۸) و کنفرانس توسعه‌دهندگان بازی‌های ویدیویی اشاره کرد.

دستورالعمل‌های بهداشتی مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری آمریکا (CDC)، سازمان بهداشت جهانی و دیگر مقامات بهداشتی، تصمیم گرفتیم تا رویداد حضور آی‌او را در آمفی‌تئاتر شورلاین لغو کنیم.»

کمپانی گوگل معمولاً از کنفرانس آی‌او (I/O) به‌عنوان بزرگترین رویداد خبری سال و برای معرفی تغییرات و امکانات جدید، محصولات و سرویس‌های خود از اندروید و گوگل مپ گرفته تا یوتیوب استفاده می‌کند. این رویداد که فرصت تعامل توسعه‌دهندگان

کمپانی گوگل، کنفرانس سالانه آی‌او را که قرار بود از ۱۲ تا ۱۴ مه امسال (۲۵-۲۳ اردیبهشت ۹۹) در سانفرانسیسکو کالیفرنیا برگزار شود، به دلیل استمرار بحران شیوع کرونا لغو می‌کند.

به گزارش «دنیای هوادار» به نقل از پایگاه اینترنتی «ورج»، یکی از سخنگویان شرکت گوگل با انتشار بیانیه‌ای در تأیید خبر لغو این کنفرانس اعلام کرد: «به دلیل نگرانی‌ها حول کرونا ویروس (کووید-۱۹) و طبق

مقابله با کرونا

با اضطراب ناشی از شیوع کرونا چگونه مقابله کنیم؟

می‌تواند فرصت‌هایی را برای افراد یا شرکت‌های مغرض یا سودجو ایجاد کند و توصیه کرد که استفاده از رسانه‌های اجتماعی به اندازه کافی و با هوشمندی صورت گیرد تا بیش از حد به نگرانی و اضطراب خود دامن نزنیم. وی تأکید کرد: سعی کنید با آرامش و به دور از نگرانی اطلاعات صحیح را از غیرصحيح تشخیص دهید و هیچ‌جای عمل نکنید. پزشکان و دانشمندان در حال تلاش شبانه‌روزی برای کشف دارو و محدود کردن انتقال ویروس به بدن انسان هستند، بنابراین به کار و تلاش بی‌وقفه این عزیزان اعتماد کنید.

این روانشناس توصیه کرد: کسب اطلاعات به روز در این زمینه صرفاً از منابع موثق صورت گیرد. برای مثال سامانه ۱۹۰ به‌صورت شبانه‌روزی پاسخگوی سؤالات افراد در این خصوص است.



از مهارت‌های مقابله‌ای گذشته خود استفاده کنید

رئیس مرکز مشاوره و سلامت روان دانشجویان گفت: این که در حال حاضر چه چیزی باعث اضطراب و ناراحتی شما شده است، مهم نیست، به‌خاطر بی‌آوردی اتفاقاتی که در گذشته سبب اضطراب شما می‌شد، چگونه مدیریت می‌کردید؛ الان هم مانند تجربیات گذشته اضطراب خود را مدیریت کنید.

وی افزود: اگر مشغول گفتگوی درونی با خود هستید و باورهای غیرمنطقی را در خود پرورش می‌دهید و به نگرانی خود دامن می‌زنید و احساس کردید نگرانی بیش از حد و دردسر ساز دارید، بهتر است با یک روانشناس یا مشاور یا یک دوست قابل اعتماد در مورد نگرانی خود صحبت کنید. شاید نیاز باشد از برخی تکنیک‌های ذهن آگاهی یا مراقبه یا راهکارهایی که قبلاً در مواقع بحران به کار می‌بردید استفاده کنید تا به این وسیله بتوانید بر اضطراب خود چیره شوید.

نوری تأکید کرد: هر راهکاری که به ذهنتان می‌رسد برای کاهش استرس و اضطراب خود انجام دهید زیرا آسیب‌هایی که استرس به شما می‌رساند به مراتب بیشتر است.

پرهیز کنید. اگر بیمار نیستید نیز از تماس صمیمانه با شخصی که بیمار است اجتناب کرده و از روش‌های توصیه شده برای ضدعفونی کردن و رعایت نکات بهداشتی بهره بگیرید.

وی در ادامه گفت: رعایت نکات بهداشتی در درجه اول به معنای شستن مرتب و صحیح دستها است. اگر به خارج از منزل رفتید به محض رسیدن دستان خود را حتما بشویید و برای کاهش اضطراب سعی کنید هنگام شستن دست‌ها با آب گرم و صابون در ذهن خود سرود مورد علاقه دوران کودکی خود را مرور کنید و تا زمان پایان آهنگ دست از شستن نکشید.

این روانشناس تأکید کرد: در این شرایط سعی کنید شاد و با روحیه باشید، این موضوع به سیستم ایمنی شما کمک می‌کند تا سالم بمانید. به‌خاطر داشته باشید که برای این منظور به یک رژیم غذایی متعادل، خواب کافی و آرامش نیاز دارید و البته ورزش منظم حتی در زمستان نیز به این امر کمک می‌کند.

عدم استفاده بیش از حد از رسانه‌های اجتماعی

وی استفاده بیش از حد از رسانه‌های اجتماعی و فضای مجازی را باعث افزایش نگرانی برشمرد و گفت: از توجه به برخی رسانه‌ها، شبکه‌های اجتماعی و هر منبعی که با دامن زدن به بحران و تشویش‌انگیزان عمومی، اهداف سودجویانه خود را دنبال می‌کنند اجتناب کنید.

به گفته محمد نوری، دریافت این اخبار از طریق اینترنت، تلفن همراه، تلویزیون یا هر وسیله ارتباط جمعی دیگر

خطرات ناشناخته، آن‌ها را ترسناک‌تر ارزیابی کند. به‌طور مثال در شرایط فعلی حالتی را در ما ایجاد می‌کند که گویی به بیماری مبتلا شده‌ایم.

نوری این امر را بخشی از پاسخ ذاتی، داخلی دستگاه عصبی مرکزی دانست که موقعیت‌های خطر را بزرگ و ترسناک جلوه می‌دهد تا باعث توجه بیشتر به آن پدیده‌ها شود. وی افزود: اتفاقاتی که سلامتی ما را کمتر تهدید می‌کند کمتر مورد توجه قرار می‌گیرند. برای مثال آمار کشته‌شدگان ناشی از حوادث رانندگی بسیار بیشتر از ویروس کرونا است اما هیچ‌گاه این موضوع مانع سوار شدن افراد به اتوبوس نمی‌شود.

رئیس مرکز مشاوره و سلامت روان دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی گفت: بنابراین شیوع ویروس کووید-۱۹ به خاطر واگیردار بودن شدید آن از همه چیز ترسناک‌تر است. زیرا تمام رسانه‌های جمعی به‌صورت آنلاین به خطرات ناشی از این مسأله تأکید دارند. وی تأکید کرد: بنابراین آنفلوآنزا به مراتب از کرونا شایع‌تر است و سالانه افراد بیشتری را می‌کشد، گرچه ممکن است کرونا ویروس واگیردارتر باشد.

از اقدامات احتیاطی طبیعی و سالم استفاده کنید

رئیس مرکز مشاوره و سلامت روان دانشجویان افزود: بیماری‌های آنفلوآنزا و کرونا ویروس هر دو از طریق تماس، لمس، سرفه یا عطسه منتشر می‌شوند. بنابراین در صورتی که بیمار هستید، در منزل مانده و از رفتن به سر کار یا مسافرت به نقاط مختلف

رئیس مرکز مشاوره و سلامت روان دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با اشاره به آثار مخرب اضطراب در افراد، چهار راهکار مقابله با اضطراب و ترس حاصل از شیوع کرونا ویروس را تبیین کرد.

به گزارش «دنیای هوادار» به نقل از دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، محمد نوری گفت: هرچه زمان بیشتری از گسترش ویروس کرونا سپری می‌شود، نگرانی افراد افزایش می‌یابد و مواردی نظیر قرنطینه شدن، لغو پروازها و محدودیت‌هایی از این قبیل احساس بدی در افراد به‌وجود می‌آورد.

وی با بیان این مطلب که کاملاً طبیعی است که با شیوع این بیماری افراد نگران سلامتی خویش باشند، خاطر نشان کرد: اگر چه کرونا ویروس یک بیماری بسیار واگیردار و در مواردی کشنده است، اما طبق گفته متخصصان افرادی بیشتر در معرض خطر قرار دارند که سیستم ایمنی ضعیف یا بیماری‌های زمینه‌ای دارند و توصیه‌های پزشکان را جدی نمی‌گیرند. بنابراین افراد با رعایت نکات بهداشتی و پیشگیری می‌توانند از ابتلا به این ویروس تا حد زیادی مصون بمانند.

رئیس مرکز مشاوره و سلامت روان دانشجویان در ادامه سخنان خود راهکارهای زیر را برای مقابله با اضطراب و ترس حاصل از شیوع ویروس کووید-۱۹ ارائه کرد:

خطر را تشدید نکنید

به گفته وی، مغز ما عادت دارد در هنگام مواجهه با





حرف آخر

نقدی بر رأی کمیته انضباطی فدراسیون کشتی علیه برادران گرای؛

## کج سلیقگی در جامعه ورزش ادامه دارد!



دوران پیشی و احتیاط لازم پی گیری می شود. اینکه اعمال مجازات در حق برادران گرای و مربی آنان چه پیامدهایی در روحیه ایشان برجای خواهد گذاشت بعدها مشخص می شود. در حال محمدعلی گرای در آخرین مصاحبه خود تأکید کرده از رئیس فدراسیون کشتی خواستار تخفیف مجازات مربی خود خواهد شد. مربی که طی رقابت های کشتی فرنگی جام تختی به رأی داوران در رابطه با کشتی محمدرضا گرای و حریف او، کاویانی نژاد اعتراض داشت اما اعتراض وی خارج از چهارچوب معمول همراه بود.

و بی تفاوتی قهرمانان یاد شده را فراهم نکند. به خاطر داشته باشیم نگاه نامهربان و اقدام غیرمتعارف در گذشته، نه تنها موجب تضعیف روحیه ورزشکار مربوطه شده بلکه پیامدهای آن متوجه کلیت کشتی می شود. نمونه های بارز آن را می توان در خصوص فرنگی کاران نامدار کشورمان در گذشته مورد توجه قرار داد. جایی که بزرگانی چون حمید سوربان، امید نوروزی، قاسم رضایی و... عطای ادامه راه را به لقایش بخشیدند و پی زندگی خود رفتند. به نظر می رسد شیوه سلوک و برنامهریزی در فدراسیون کنونی نیز بدون مطالعه،

تیم ملی در میدان بزرگ المپیک هستند هر چند باید قبل از رسیدن به این مهم، حقانیت خود در مصاف با حریفان اوزان ۷۷ و ۷۲ کیلوگرم داخلی را به اثبات برسانند. در چنین شرایطی گذاشتن شمشیر داموکلس مجازات برگردن این قهرمانان، اعمال جرمه نقدی آنها و مربی ایشان، جز آنکه روحیه ملی پوشان کشتی فرنگی کشورمان را برای فعالیت های آتی تخریب کند، نتیجه چندانی به همراه نخواهد داشت. شاید بهتر بود مسئولین فدراسیون به جای آنکه به کمیته انضباطی چراغ سبز نشان داده و دست آنان را برای اعمال مجازات باز بگذارند به منصوبین خود که قربانی با ورزش اول ندارند یادآور می شدند ملی پوشان یاد شده از افتخار آفرینان کشور هستند که به سبب اعلام پشیمانی از اقدام هیجانی خویش، مستوجب تخفیف هستند. در هر صورت امیدواریم این اقدام کمیته انضباطی فدراسیون موجب تضعیف روحیه

جریمه نقدی ۵ سال از فعالیت های ورزشی محروم شده است! صدور و اعلام احکام سنگین کمیته انضباطی فدراسیون کشتی علیه برادران گرای در شرایط حاضر کشور و موقعیت اضطراری موجود، اگر ناشی از بی تدبیری نباشد، عین کج سلیقگی و عدم رعایت ملاحظات معمول به نظر می رسد. بدیهی است ما نیز با اعمال مقررات و پرهیز از جنجال در رویدادهای ورزشی موافقیم اما تجربه ثابت کرده استفاده از فاکتور مجازات بدون توجه به جنبه های فرهنگی و فضای تشویقی، نه تنها ما را به اهداف مورد نظر نمی رساند بلکه به نوعی تضعیف روح و روان قهرمانان شاخصی چون برادران گرای خواهد شد که پیشاپیش به خطا و اشتباه خود وقوف پیدا کرده و به نوعی اظهار ندامت کرده بودند. واقعیت این است که در حال حاضر برادران گرای از امیدهای اصلی پوشیدن پیراهن



محمدرضا کاظمی

محرومیت سنگین برادران گرای و مربی آنان اگر چه به ظاهر با واکنش آشکار این قهرمانان مواجه نشده اما شنیده ها حکایت از این واقعیت دارد که محمدعلی و محمدرضا گرای از اقدام کمیته انضباطی فدراسیون کشتی و بی توجهی مسئولین فدراسیون به شدت دلخور شده اند. واقعیت این است که محرومیت یک و دو ساله برادران گرای اگر چه تعلیقی عنوان شده اما در نوع خود غیر قابل تصور بود. ضمن اینکه جریمه نقدی این مدال آوران جهان و آسیا باید پرداخت شود و مربی آنان علاوه بر

«رئیس پارالمپیک آسیا»:

## سیامند سرآمد پارا اوزن برداری بود



بود و ما همگی منتظر بودیم یک بار دیگر رکورد شکنی او را در این بازی ها ببینیم. کشور ایران تاکنون چندین وزنه بردار بزرگ و شایسته به جهانیان معرفی کرده است و ما اطمینان داریم میراثی که سیامند رحمان بر جای گذاشت، برای همیشه در کشور شما زنده خواهد ماند. سیامند رحمان دارنده ۲ مدال طلای پارالمپیک در دسته فوق سنگین پارا اوزن برداری، شامگاه یکشنبه به دلیل ایست قلبی، دیده از جهان فرو بست.

از خاندان صبر جمیل مسألت داریم. همچنین «جورج مورنو» رئیس پارا اوزن برداری جهانی با صدور پیامی درگذشت قهرمان ارزنده، سیامند رحمان را به رئیس کمیته ملی پارالمپیک ایران تسلیت گفت. در پیام او آمده است: عملکرد خارق العاده سیامند، سرخط خبری در سراسر جهان بود و این باعث شد تمامی نگاه ها به رشته پارا اوزن برداری دوخته شود و مخاطبان زیادی را جذب کند. او به عنوان یکی از چهره های برجسته و شاخص در بازی های توکیو ۲۰۲۰ انتخاب شده

محسوب می شود. رحمانه تنها سرآمد رشته پارا اوزن برداری بود، بلکه با الهام بخشی خود تاثيرات زیادی بر مردمان کشور ایران و جهان گذاشت. او انسانی خارق العاده و بسیار مهربان بود که کمتر شخصی را می توان با جمیع این خصوصیات دید. در پایان پیام آمده است: در این لحظات سخت، لطفاً تألمات و همدردی عمیق ما را به خانواده ایشان، هم تیمی ها و دوستانش در کمیته ملی پارالمپیک ایران رسانده و مطمئن باشید ما در این لحظات در کنار شما هستیم.

رئیس کمیته پارالمپیک آسیا در پیامی درگذشت قهرمان پارا اوزن برداری جهان و پارالمپیک را به ورزش ایران و رئیس کمیته ملی المپیک تسلیت گفت.

«مجید راشد» در این پیام خطاب به «محمود خسروی وفا» رئیس کمیته ملی المپیک نوشته است: همه مادر خانواده کمیته پارالمپیک آسیا از خبر فوت «سیامند رحمان»، این قهرمان پارالمپیک و اسطوره واقعی، متاثر شدید. عملکردهای او برگی زرین در تاریخ پارالمپیک

المپیک

«مقام ارشد دولت ژاپن»:

## در حال آماده سازی برای توکیو ۲۰۲۰ هستیم

«سیکو هاشیموتو» وزیر المپیک ژاپن روز گذشته گفت که قرارداد توکیو با کمیته بین المللی المپیک «تعویق برگزاری المپیک را تنها تا پایان سال ۲۰۲۰ مجاز می داند». شیوع کرونا در خارج از چین (خاستگاه این ویروس کشنده) تاکنون آمار مبتلایان کلی را به حدود ۹۱ هزار نفر رسانده که از این تعداد بیش از ۸۰ هزار نفر در چین هستند؛ آمار تلفات کرونا در چین ۲ هزار و ۹۴۶ نفر و خارج از چین بیش از ۱۶۶ تن گزارش شده است.

همزمان با افزایش گمانه زنی ها در خصوص تعویق بازی های المپیک ۲۰۲۰ توکیو به دلیل شیوع گسترده ویروس کرونا، سخنگوی ارشد دولت ژاپن اعلام کرد که این کشور طبق برنامه در حال آماده سازی برای میزبانی از این بازی ها است.

«یوشیهیده شوگا» دبیر کل ارشد کابینه توکیو در یک نشست مطبوعاتی این اظهارات را مطرح کرد.

بانوان

## «سمیع نیا» عضو کمیته توسعه راگبی آسیا شد

عنوان مسئول برگزاری مسابقات و عضو کمیته توسعه و استعدادیابی انجمن راگبی کشور فعالیت می کند، به عنوان عضواصلی کمیته توسعه راگبی آسیا انتخاب شد. سمیع نیا به نمایندگی از غرب آسیا انتخاب گردیده است. در این کمیته نمایندگان از کشورهای نپال، سوریه، ژاپن، بنگلادش، مالزی حضور دارند. همچنین «ناهید بیارجمندی» نیز در حال حاضر عضو کمیته بانوان راگبی آسیا است.



«هونا سمیع نیا» از ایران به عنوان عضو کمیته توسعه راگبی آسیا انتخاب شد.

بر اساس اعلام کنفدراسیون راگبی آسیا، سمیع نیا که به