

**همکار گرامی سرکار خانم فاطمه فرحبشی**

با نهایت تأسف درگذشت دایی گرامی تان را که موجب تالم خاطر گردید، به شما و خانواده محترمتان تسلیت عرض می نمایم.

**دنیای هوادار**



**پس از پیروزی مقابل «چانگچوان یاتای»  
در گفتگو با «دنیای هوادار» مطرح شد؛**

**قطبی: از تمام فرصت ها  
برای صعود به سوپرلیگ  
استفاده می کنیم  
رگ و ریشه من «قرمز» است**

سیده حمیده زرآبادی:

**همسان سازی حقوق  
بازنشستگان مهم ترین  
خواسته معیشتی این  
قشر است**



**جذب گردشگر را بیخیال؛  
مادر جذب «خودمان»  
همول معطلیم!**

۲

نگاهی به مسئله «ترس» در «کودکان»

**ترس چیست؟ عوامل  
موثر و راهکارهایی  
برای درمان**

۴

**نحوه انتخاب و محافظت از  
«کلمه عبور» در فضای مجازی**

۷

«فتح الله زاده»، مدیری که بیشتر دوست  
دارد جایگاه هشتی باشد؛

**دیروز یار و امروز  
یاور استقلال**

۸



سر مقاله



جذب گردشگر را بیخیال؛ مادر جذب «خودمان» هم ول معطلیم!



دکتر علی ساجدی

این روزها در کشور از یکستان، شور و هیجانی برپاست. بر اساس برنامه ریزی دولت این کشور، اینفلوئنسرهای مطرح دنیای مجازی به این کشور دعوت شده و ضمن اسکان در بهترین هتل‌ها، در برنامه‌های مفرح و باز دیدهای گردشگری حضور می‌یابند. جالب اینکه تمام هزینه‌های این فستیوال که در نوع خود در حد یک المپیک تمام عیار، ظاهر شده، به عهده کشور میزبان است و میهمانان گرامی، دست در جیب مبارک نمی‌کنند که نمی‌کنند، مگر آنکه دلشان بخواهد. حالا شما در نظر بگیرید هر کدام از این عزیزان شاخ، در اقصی نقاط این پنج قاره محصور در آب، میلیون‌ها دنبال کننده دارند که هر روز با ذوق و شوق، با چشمان حسرت زده و دهانی که بزاقش چکان است، پای لایوها و استوری‌ها و پست‌های ایشان نشست و به معماری زیبای سمرقند و بخارا و فرهنگ و هنر پرطمطراق آن چشم می‌دوزند. اینطور می‌شود که در آینده‌ای خیلی خیلی خیلی نزدیک، از یکستان می‌شود، قبله آمل گردشگران جهان و به تدریج نام بلند گنبدهای فیروزه‌ای اصفهان، می‌شود گنبدهای فیروزه‌ای سمرقند و بخارا و کم کم ایران با این یال و کوپال جایش را در جذب شیفتگان فرهنگ پارسی اسلامی، به از یکستان می‌دهد.

در مقابل، در کشور عزیزمان، با بی تدبیرهای برخی مدیران، نه تنها جذب گردشگر غیر ایرانی اتفاق نمی‌افتد، بلکه شهروندان ایرانی نیز در حال دل‌سرد شدن از داشتن یک زندگی معمولی با تفریحات سالم و منطقی هستند. به عنوان مثال، همین ساحل زیبای دریای خزر، که هر روز میزبان مسافران زیادی از شهرهای مختلف کشور است، واقعا تبدیل به یک سطل زباله عمومی شده. وقتی از یکی از مسئولان ورزشی یکی از شهرهای این خطه پرسیدم، گفت: به ما دستور داده شده تا جایی که ممکن است مردم رغبت نکنند کنار دریا بیایند تا هوس شلوارک پوشیدن نکنند و فحشا کمتر شود. حاشا به این غیرت! احسنست به اینهمه تدبیر!! امانت خداوند را، بزرگترین دریاچه جهان را، منبع سرشار نعمات الهی را به گند بکشیم و به نابودی برسانیم، تا مردم کمتر کنار دریا بروند، نکند گناه کنند. از یکی از مدیران ورزشی تهران نقل می‌کنم، گروهی ۱۵۰ نفری، هر هفته به صورت خانوادگی، روزهای جمعه با هماهنگی ادارات ورزشی شهر، و دریافت مجوزهای مربوطه یکی دو ساعت، در جایی از تهران گرد هم می‌آیند و می‌دوبند. گاهی هم یکی میزبان می‌شد و همه را به صبحانه ساده ای میهمان می‌کرد. یک روز به لطف یکی از همان مدیران نامبرده، مسئول برگزاری این همایش را می‌خواهند که چرا در این برنامه فلان خانم روسری اش عقب بود...

باور کنید هر کاری دانش خودش را دارد. تنها یک متخصص تربیت بدنی می‌داند، نشاط اجتماعی و فعالیت ورزشی چه تاثیری در کاهش بزهکاری‌های اجتماعی و کم شدن فساد، در جامعه دارد.

تنها یک متخصص توریسم و گردشگری می‌داند، چگونه می‌توان، با جذب گردشگران مالی به درآمد ارزی کشور کمک کرد. تنها یک متخصص علوم دینی می‌داند چطور می‌شود گردشگرانی که به کشور آمده‌اند به اسلام دعوت کرد.

لطفا اجازه بدهید هر کسی در جای خودش بنشیند و کارش را بکند. تا دیر نشده و همین ته مانده‌های صنعت گردشگری و ورزش به باد نرفته باید کاری کنیم...



سیده حمیده زر آبادی:

همسان سازی حقوق باز نشستگان مهم‌ترین خواسته معیشتی این قشر است



نماینده عالی دولت در استان البرز در پاسخ به اظهار نظر یکی از بانوان که وی را راجبی استان البرز خطاب کرده بود، ادامه داد: شهید راجبی را الگوی خود در راه کارگزاری نظام و خدمتگزاری به مردم قرار داده‌ام و امیدوارم بتوانم پا جای پای او بگذارم.

سیده حمیده زرآبادی نماینده مردم قزوین، آبیک و البرز در مجلس شورای اسلامی ضمن تقدیر از تعامل و همراهی در مسیر تسریع در مرتفع کردن وضعیت معیشتی نیروهای مولد و اهتمام به برپائی هر ساله مراسم قدردانی از بازنشستگان در سطح گسترده بیان کرد: مشکلات مستمری بگیران در سه محور

معیشتی، رفاهی و سلامت و درمان بعنوان مهمترین چالش‌های آنان در دست بررسی به جد است. وی همسان سازی حقوق بازنشستگان را جمله مشکلات عمده محور معیشتی آنان برشمرد و گفت: امید است با تصمیم گیری صحیح در تامین بودجه سازمان تامین اجتماعی با توجه به عدم همخوانی منابع و مصارف آن در شرایط کنونی اقتصادی، مشکل مذکور مرتفع و رضایت مخاطبین حاصل شود.

زرآبادی بر همین اساس اضافه کرد: عمده مشکل محور رفاهی هم که تسهیلات بانکی است با بهره مندی از زیر مجموعه‌های سازمانی باید مرتفع شود و همچنین با ایجاد

کلینیک در واحدهایی که بیمه شده داشته و با عنایت به پیگیری‌های به عمل آمده با وزارت بهداشت در خصوص سرانه اختصاص یافته، معضل بازنشستگان را در محور سلامت و درمان بعنوان مهمترین چالش آنان برطرف کنیم. وی در ادامه با تاکید بر اینکه در شرایط کنونی اقتصادی قشری که بیشترین آسیب را دیده اقشار کم درآمد و ثابت درآمد هستند، عنوان کرد: امید است با تعامل و همراهی کانون‌های استانی با نمایندگان خود کاستی‌ها در این زمینه مرتفع شده و شاهد رضایت مندی آسیب پذیرترین اقشار جامعه باشیم.

شوک روز

فرمانده انتظامی شهرستان اشتهارد خبر داد:

توقیف پراید با ۲۴۰ میلیون جریمه!

فرمانده انتظامی شهرستان اشتهارد از توقیف یک دستگاه خودرو پراید با ۲۴۰ میلیون ریال جریمه رانندگی خبر داد.

به گزارش «دنیای هوادار»، سرهنگ کامران ملکی گفت: مأموران پلیس راهور در حال گشت زنی در شهرستان اشتهارد

متوجه رانندگی نامناسب یک دستگاه خودرو پراید می‌شوند که بلافاصله دستور توقف آن را صادر می‌کنند. وی افزود: پس از توقف خودرو ضمن بررسی صلاحیت راننده، افسر گشت پس استعلام متوجه می‌شود پلاک خودرو دارای ۲۴۰ میلیون جریمه پرداخت نشده است که خودرو را برای سیر مراحل

قانونی به پارکینگ منتقل و راننده به مراجع قضایی معرفی شد. فرمانده انتظامی شهرستان اشتهارد در پایان رانندگان را به پایبندی قوانین و مقررات و اصول رانندگی ایمن دعوت کرده و گفت: پرهیز از ارتکاب تخلفات حادثه ساز ضامن ارتقاء امنیت ترافیکی و پیشگیری از حوادث است.

پس از سه سال مبارزه با سرطان؛

«مهدی شادمانی» آسمانی شد



پیام تسلیت معاون مطبوعاتی برای درگذشت مهدی شادمانی

محمد خدّادی در پیامی درگذشت «مهدی شادمانی» خبرنگار شناخته شده کشور را تسلیت گفت. در پیام معاون مطبوعاتی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی آمده است: انا لله و انا الیه راجعون خبر درگذشت زنده یاد «مهدی شادمانی» خبرنگار با تجربه‌ای که سال‌ها درگیر بیماری سرطان بود، موجب تأثر و تألم شد. او اگرچه با سرطان دست و پنجه نرم می‌کرد اما هرگز ناامید نشد و در بستر بیماری نیز نماد امید و الهام بخشی

۹۹ هشت‌دال متوجه نمی‌شی مرگ چقدر نزدیکه. بینی فکرشو بکن تو اتاق کناری یا روبه‌روی، به نفر جون می‌ده و یکی دیگه نجات پیدا می‌کنه. آقا به پیر به پیغمبر زندگی جز به خنده و خوشی‌اش ارزش نداره. بخندی و بخندونی. مرگو که دیدی اون موقع می‌فهمی و دیره. بیشتر بخندون، بیشتر بخند، خوش باش و سعی کن تو خوشی بقیه سهیم شی. بهترین حس و داشته آدم همینه. نصیحت نمی‌کنم، تجربه‌ام رو می‌گم. #خندایاشکرت» هنوز برنامه مراسم تشییع پیکر شادمانی اعلام نشده است.

مهدی شادمانی خبرنگار باتجربه ورزشی، بامداد شنبه پس از حدود سه سال مبارزه امیدوارانه با سرطان، دارفانی را وداع گفت.

به گزارش «دنیای هوادار»، این خبرنگار سابقه فعالیت در نشریات همچون همشهری جوان، دنیای ورزش و جهان فوتبالی را داشت.

شادمانی که به صورت مستمر از تجربه بیماری خود و امیدواری‌اش به بهبودی با مخاطبان در توئیتر سخن می‌گفت، در آخرین توئیتی که ۱۵ روز پیش منتشر کرد، نوشت: «اینجا بال D بیمارستان بقیه‌اللهه. روزی حدودا شیش بار کد ۹۹ اعلام می‌شه ینی شیش نفر تا مرگ می‌رن و برمی‌گردن یا نمی‌تونن برگردن. پسر ۳۴ ساله از جلوت رد می‌شه ۵ دقیقه بعد کد می‌خوره و ... تازه این فقط یک از ۴ بال یه بیمارستان تو تهرانه. تا روزی ۳ بار نشنوی کد

السلام علیک یا حماسی ترین قصه تاریخ بشر

السلام و علیک یا لبهای خشک و چشمهای تر که از خیمه گاه دید فاجعه ی گودال قتلگاه را

السلام علیک یا حماسی ترین قصه ی تاریخ بشر که شیعه رسالت بر روایتش دارد

و السلام و علیک یا حسین بن علی که سردادی برای سردادن فریادی که هر کس شنید آزاد مرد زیست حتی اگر دین هم نداشت

صحرای تفتیده نینوا

السلام و علیک یا گلوی پاره ی شیر خواره ی تشنه، که مظهر رسوایی اشقیای زمین از اولین تا ابدیت شدی

السلام و علیک یا وفادارترین یاران ؛ که خون و جان را گواه دادید بر حقی در میان حق و ناشناسان بی وفا

السلام و علیک یا دستهای سقایی علمدار که ماند بر سر وفا در کنار فرات

شود برای آنکه می خواهد سجده های نمازش عطر عشقی آسمانی بگیرد...

السلام و علیک یا غریب ترین کاروان عاشقی که بار شترانش انگار تمام عبرتهای تاریخ برای اولاد آدم است

السلام و علیک یا فرات که در حسرت سیراب کردن بهترین فرزندان زمین ماندی و در خود گریستی

السلام علیک یا ماه هبوط خون خدا تا



رضا تووسی

السلام و علیک یا محرم السلام علیک یا نینوا السلام علیک یا زمین تفتیده ای که با خون برترین فرزند آدم غسل کردی تا خاکت تربت

## جنگالی های هفته



## تشکیل یک کمیته فنی برای بررسی پرونده های باغات تهران

معاون شهرسازی شهرداری تهران از تشکیل کمیته فنی باغات در پی اجرای مصوبه خانه-باغ خبر داد.

به گزارش دنیای هوادار، عبدالرضا گلپایگانی با بیان اینکه در پی لغو مصوبه برج-باغ و تصویب مصوبه خانه-باغ قرار شد کمیته فنی باغات تشکیل شود، اظهار کرد: بر این اساس از این پس تمامی پرونده های بررسی باغات و تمامی مسائل مرتبط به باغات در این کمیته بررسی خواهد شد.

وی در مورد ترکیب اعضای این کمیته با اشاره به اینکه یک کارشناس از سازمان میراث فرهنگی، یک کارشناس اکولوژی گیاهی، یک نفر متخصص طراحی فضای سبز، یک مهندس معمار یا شهرساز، نماینده ای از دو کمیسیون شهرسازی و خدمات شهری شورای شهر و مدیر کل معماری شهرداری در این کمیته حضور دارند، گفت: این افراد تنها مسائل مربوط به باغ، ساخت و ساز در آن، حفظ و نگهداری و... را بررسی می کنند.

گلپایگانی افزود: در این کمیته نقشه و درخواست های مرتبط با باغات را که به شهرداری ارسال می شود را بررسی نهایی می کنند. کارشناسان پرونده های باغات را طبق مصوبه شورای شهر بررسی می کنند و اگر پرونده مورد بررسی، باغ تشخیص داده شود براساس مصوبه خانه-باغ، مالک را راهنمایی می کنند.

وی در پاسخ به این سوال که در حال حاضر چند پرونده باغ به این کمیته برای بررسی ارجاع داده شده است گفت: به تازگی مصوبه خانه-باغ برای اجرا از سوی شورای عالی شهرسازی به شورا و شهرداری تهران ابلاغ شده اما کارشناسان می بایست در ابتدا نسبت به بررسی پرونده های قبلی اقدام کنند تا اگر حقوقی از متقاضیان و یا شهر ضایع شده در چارچوب مصوبات شورا به حق و حقوق آن ها رسیدگی شود.

## شهردار کرج خبر داد:

## باغ گل های دوم کرج در کاخ مروارید

۲۵ هکتار از عرصه کاخ مروارید به شهرداری کرج واگذار شده که اقدامات اولیه برای احیای این فضا در حال انجام است.

به گزارش دنیای هوادار، علی کمالی زاده در مراسم اختتامیه هفتمین نمایشگاه گل و گیاه کرج که در باغ گل های پارک شهید چمران کرج برگزار شد، گفت: در تلاش هستیم تا باغ گل های دوم کرج در کاخ مروارید برای استفاده شهروندان مهیا شود.



او با بیان اینکه ۲۵ هکتار از عرصه کاخ مروارید طی ماه اخیر به شهرداری کرج واگذار شد، خاطر نشان ساخت: اقدامات اولیه برای احیای این فضا در حال انجام است و در آینده ای نه چندان دور شاهد تحقق این مهم هستیم.

شهردار کرج با اشاره به استقبال ۷۰ درصدی شهروندان از هفتمین نمایشگاه گل و گیاه کرج گفت: استقبال شهروندان از این نمایشگاه مطلوب بوده است.

وی ضمن یادآوری این موضوع که کرج

## به موجب رای هیات عمومی دیوان عدالت اداری؛

## پرداخت حق جلسه به اعضای کمیسیون ها و کمیته های مستقر در شهرداری ها در ساعات اداری ممنوع شد

هیات عمومی دیوان عدالت اداری مصوبات شورای شهر مبارکه درباره تعیین و پرداخت حق جلسه به اعضای کمیته ها و کمیسیون های مستقر در شهرداری ها در ساعات اداری که از سوی شورای اسلامی این شهر به تصویب رسیده بود را ابطال کرد.

به گزارش دنیای هوادار به نقل از دیوان عدالت اداری، به دنبال شکایت سازمان بازرسی کل کشور از شورای اسلامی شهر مبارکه و

درخواست ابطال مصوبات شماره ۹۲/۱۷۰۲ مورخ ۹۲/۱۱/۲۳ - ۲۱۵۶، ۹۲/۱۱/۱۱ - ۱۸۸۲ - ۹۳/۳/۳۰ - ۹۳/۷/۱۹ - ۲۱۹۸۰، ۹۳/۳/۳۰ - ۹۳/۳/۳۰ - ۳۴۶۸ - ۹۳/۱۲/۳ - ۱۹۲۳، ۹۳/۵/۲۲ - ۱۸۹۳ - ۹۷/۱/۲۱ در خصوص پرداخت حق جلسه به اعضای کمیته ها و کمیسیون های مستقر در شهرداری ها در ساعات اداری، هیات عمومی دیوان عدالت اداری به اتفاق آراء با ابطال مصوبات مورد شکایت، پرداخت حق جلسه به اعضای کمیسیون ها و کمیته های

مستقر در شهرداری ها در ساعات اداری را ممنوع کرد. هیات عمومی دیوان عدالت اداری اعلام کرد با توجه به نظریه اتفاقی هیات تخصصی شوراهای اسلامی، و بر طبق ماده ۳۶ آیین نامه استخدامی کارکنان شهرداری ها، هرگونه مصوبه در مورد کارکنان شهرداری ها که اجرا می شود و در تبصره ۲ ماده ۴۳ قانون استخدام کشوری، تعیین حق جلسه به آیین نامه اجرایی محول شده و

در مصوبه هیات وزیران صرفا برای ساعت خارج از وقت وضع شده و تعیین مقطوع و ماهانه حق جلسه فاقد مبنای قانونی می باشد و در نهایت مصوبات فوق الذکر باطل می شوند. لازم به ذکر است که بر اساس ماده ۹۲ قانون تشکیلات و آیین دادرسی دیوان عدالت اداری چنانچه مصوبه ای در هیات عمومی ابطال شود، رعایت مفاد رأی هیات عمومی در مصوبات بعدی، الزامی است.

## راه اندازی ایستگاه سنجش آلودگی هوادر شهرهای بالای ۳۰۰ هزار جمعیت

مدیرکل محیط زیست استان تهران از راه اندازی ایستگاه سنجش آلودگی هوا در شهرهای بالای ۳۰۰ هزار نفر جمعیت این استان خبر داد.

به گزارش دنیای هوادار به نقل از مهر،

کیومرث کلانتری در حاشیه مراسم افتتاح ایستگاه سنجش آلودگی هوای قرچک در جمع خبرنگاران گفت: افتتاح این ایستگاه با نیت احقاق حق مردم بوده است.

وی افزود: برای افتتاح این ایستگاه نیازمند

ابزار دقیق بودیم که با پیگیری فرماندار و شهردار قرچک توانستیم حق آلودگی مردم قرچک را از مجموعه استان مشخص کنیم و از سال گذشته به صورت سیستماتیک این سنجش انجام شده است.

مدیرکل محیط زیست استان تهران گفت:

ایستگاه سنجش آلودگی هوا در شهرهای بالای ۳۰۰ هزار نفر جمعیت استان تهران راه اندازی می شود. وی افزود: امید است عوارض آلودگی صرف هزینه محیط زیستی شهرستان از جمله پسماند و فضای سبز شود.

## ردپای حفاری های قدیمی مترو در تشدید فرونشست تهران



معمولا خطر آبی در بر ندارد. کرمی محمدی عامل نوع دیگر فرونشست یعنی فروریزش را خاکبرداری های مربوط به مترو دانست و گفت: در گذشته هنگامی که برخی از ایستگاه های مترو ساخته شد خاکی که برای پر کردن حفاری ها به داخل آن ریخته شد دارای تحکیم مناسب نبود و به مرور زمان و با عبور قطارهای مترو که ارتعاش خفیفی در اطراف خود ایجاد می کنند سبب فروریزش زمین شد. رئیس سازمان پیشگیری و مدیریت بحران

رئیس سازمان پیشگیری و مدیریت بحران شهر تهران با تشریح دلایل فرونشست زمین در تهران، از حفاری غلط مترو در دوره قبلی مدیریت شهری به عنوان یکی از عوامل تشدید کننده فرونشست زمین نام برد.

به گزارش دنیای هوادار به نقل از ایسنا، رضا کرمی محمدی درباره دلایل فروریزش و فرونشست زمین در تهران، اظهار کرد: ابتدا باید توجه داشته باشیم فرونشست را با فروریزش اشتباه نگیریم. فروریزش فرآیندی ناگهانی است مثلا آنچه در سال ۹۴ در شهران رخ داد یک فرو ریزش بود اما فرو نشست سطح بزرگی دارد که ممکن است خرابی عمده ای در سازه ها ایجاد نکند و به دلایل مختلفی رخ داده و در شهر ما نیز احتمال وقوع آن زیاد است.

کرمی محمدی با بیان این که نواحی جنوبی شهر تهران بیشتر از نقاط دیگر آن در معرض فروریزش و فرونشست قرار دارد، گفت: فرونشست به شکل تدریجی انجام شده و

## مدارس طبیعت اگر کیفی نیستند باید تعطیل شوند

سرپرست وزارت آموزش و پرورش گفت: مدارس در قالب غیردولتی مانند مدارس طبیعت، مسجد محور و... در حال فعالیت هستند، این مدارس اگر کیفی هستند باید مجوز بگیرند و اگر کیفی نیستند باید تعطیل شوند.

به گزارش دنیای هوادار به نقل از تسنیم، سید جواد حسینی در بازدید از سازمان مدارس غیردولتی و دیدار با کارکنان این بخش اظهار کرد: حرف ها و تصمیم های ما در آموزش و پرورش بر روی تعداد زیادی از دانش آموزان تأثیر می گذارد بنابراین در هر مسئولیتی که هستیم باید منشأ اثر باشیم و از تأثیر حرف ها و تصمیم هایمان آگاه باشیم.

وی با بیان اینکه پنج سیاست راهبردی آموزش و پرورش توسط سازمان مدارس و مراکز غیردولتی و توسعه مشارکت های مردمی باید انجام شود، گفت: این سیاست ها دقیقا براساس آموزه های سند تحول بنیادین است و نخستین سیاست توسعه مشارکت ها است؛ در ارتباط با توسعه مشارکت ها دو کار انجام داده ایم، اول اینکه منشور مشارکت را تدوین کردیم تا از تمام ظرفیت های درونی و بیرونی سازمان استفاده شود.

حسینی اضافه کرد: در آموزش و پرورش مشارکت نظام مند در سازمان مدارس و مراکز غیردولتی و توسعه مشارکت های مردمی شکل می گیرد و یک جلوه از مشارکت در مدارس غیردولتی، هیئت امنایی، آموزش از راه دور، پیش دبستانی و مراکز اختلالات یادگیری است.

حسینی با اشاره به نظارت ها اظهار کرد: نظارت آموزش و پرورش ضریب نفوذ بیشتری پیدا کرده است چرا که هم حضوری و هم سامانه ای است و از اول مهرماه نظام یکپارچه مدارس اتفاق خواهد افتاد و باید در نظر داشته باشیم که نظارت باید محتوایی با شاخص های کمی و کیفی همچنین بر دریافتی ها و شهریه ها باشد.

شهر تهران در باره این که آیا در حال حاضر مترو می تواند چنین مشکلی را ایجاد کند گفت: در ایستگاه ها و خطوطی که اخیرا حفاری می شود سعی شده است تا اصول ایمنی رعایت شود و دیگر چنین مسائلی ایجاد نشود.

به گفته کرمی محمدی تاکنون هیچ اقدام متمرکز و کارشناسی شده قطعی برای جلوگیری از فرونشست و فروریزش در تهران انجام نشده اما سازمان پیشگیری و مدیریت بحران شهر تهران در تلاش است تا با اتخاذ یکسری تدابیر این موارد را دنبال کند. همچنین در این زمینه سازمان مدیریت بحران به شهرداری های مناطق توصیه ها و هشدارهای لازم را ارائه کرده است.

وی با بیان این که در حال بررسی خطر فرو نشست و فروریزش در تهران هستیم خاطر نشان کرد: البته در برخی از مناطق شمالی تهران نیز ما با خطر رانش زمین روبرو هستیم. مناطقی که در قسمت های کوهپایه ای و مجاورت دره ها و رود دره ها قرار گرفته در معرض چنین خطراتی قرار دارد.

نگاهی به مسئله «ترس» در «کودکان»

# ترس چیست؟ عوامل موثر و راهکارهایی برای درمان

## ترس در ذات کودک نیست

### «اكتسابی» است



ترسد. در این هنگام مادر باید با آرامش در کنار کودک قرار گیرد و او را به آرامی به آرامش دعوت کند. اگر والدین بخواهند که فرزندشان را ترسو بار نیابردند باید خود الگوی شجاعت باشند.

ترس ها در کودکان قابل پیش بینی هستند؛ کودکان با وابستگی عاطفی شدیدتر ترسو ترند و نکته جالب اینکه کودکان باهوش ترسو ترند؛ چرا که ما می بینیم کودکان عقب مانده ذهنی از هیچ چیز نمی ترسند.

سعی کنید کودکان را همراه خود به طبیعت گردی ببرید. چرا که باعث شهامت پذیری بیشتر در ایشان می گردد. در این مورد بچه های روستایی نترس تر از بچه های شهری هستند. والدینی که دائم درگیری فیزیکی دارند و دائم بر سر فرزند خود فریاد می کشند؛ جرات و شجاعت را در کودک می کشند و از ایشان شخصیت تحقیر شده ای می سازند.

رسول اکرم در این زمینه می فرمایند: «اکرموا اولادکم و احسنوا ادبکم» یعنی: «به فرزندان خود احترام کنید و با آداب و روش پسندیده با آن ها معاشرت نمایید.» (بحار الانور جلد ۲۳ صفحه ۱۱۴) برای درمان ترس باید ریشه یابی کرد و علت را در مورد کودکان جویا شد و اینکه ترس تا چه مقدار است؛ در حد زیاد آن، این است که خواب را از کودک گرفته و حد کم آن؛ این است که فقط هنگام رویارویی با عوامل ترس، حس ترس دارد. هرگز چه در جمع و چه در خفا به ترس کودک خود نخندید به او و شخصیت وی احترام بگذارید.

او را تحقیر نکنید. چرا که خجالت زده می شود. با هر نقص و ترسی بپذیرید و او را همراهی کنید که بر ترس خود فائق آید. به او تاکید کنید که همیشه در کنارش خواهید ماند.

ولی دقت کنید هرگز او را مجبور نکنید که با ترس خود رو به رو شود، مگر مواقعی که خود کودک تمایل به غلبه بر ترس خود دارد.

روابط اجتماعی او را بیشتر کنید. (به عنوان مثال: به مهد کودک برود، یا با دوستان خود بازی کند و...) برای کودکانی که از تاریکی می ترسند راه حلی که ارائه شده کلید چراغ خواب را به کودک بدهید که هر وقت خواست خودش اتاق را روشن کند.

**روابط خانوادگی را گرم کنید؛ خانه را محل امنی برای کودک خود کنید چرا که در بعضی مواقع دیده شده مادر در خیابان با توجه به رفتار ناشایست کودک اخطار داده که: «بریم خونه تنبیه ات می کنم.» در این مواقع خانه برای کودک مامن و جای امن نیست. دقت داشته باشید تنبیهی اگر هست همان لحظه صورت گیرد نه اینکه موکول به خانه شود.**

به کودک خود در هر مقطع از سن، آموزش های لازم و ایمنی هنگام مشکلات و مسائل پیش آمده را دهید. قصه گفتن طنز آلود که در آن ابهت ترس را برای کودک از بین ببرید و داخل داستان اشاره کنید که خیلی از ترس ها واقعی نیستند. کودکان در هنگام قصه گفتن والدین پند پذیری بهتری دارند.

از دیدن صحنه های بد مانند سر بریدن گوسفند جلوی کودک اجتناب کنید. در عوض او را با صحنه های شاد مواجه کنید. در نهایت اینکه:

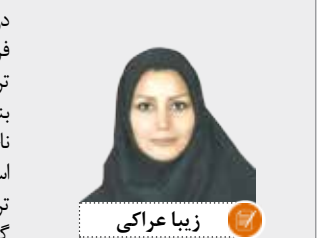
**پدر و مادر ترسو مطمئناً فرزند شجاعی نخواهند داشت! به او القائات خوشایند کنید. مثل اینکه دائماً تکرار کنید: «تو بسیار شجاع هستی و من از این بابت خیلی خوشحالم.» و «از اینکه تو می توانی فلان مشکل رو حل کنی بهت افتخار می کنم.»**

هیچ وقت القائات را دست کم نگرفته و فراموش نکنید. هیچ ترسی آن گونه که به نظر می رسد نیست و همه زائیده افکار کودک می باشد...

تقسیم می شود. ترس از رویدادهای طبیعی مثل: «طوفان، سیل، زمین لرزه، رعد و برق، گردباد و...» اکثر کودکان از صدای طوفان و رعد و برق به شدت هراسان می شوند؛ ترس از مکان های سر بسته، مثل: «محبوس شدن در اتاق، آسانسور، حمام، انباری، تنها شدن در اتاق و خانه...» در اکثر موارد کودکان تا سن ۱۲ سالگی ممکن است هم چنان باین ترس رو به رو شوند و قادر به رفع ترس نباشند...

حدود یک سالگی از غریبه ها و دوری از مادر، اغلب کودکان نوپا به افرادی که مراقب ایشان هستند؛ مانند پرستار وابسته اند، و اگر به هر دلیل از آن ها جدا شوند به شدت آشفتگی و مضطرب می شود. بعد از دو سالگی ممکن است از تنهایی و تاریکی بترسد و از شش سالگی از مدرسه و آسیب های اجتماعی می ترسد. این ترس ها مقطعی هستند و جای نگرانی ندارند. ترس انواع متفاوتی دارد و به چند دسته

داشت، ترس ها با توجه به سن هر شخص تغییر می کند. مثلاً ترس نوزاد با ترس همان شخص در کنکور متفاوت است؛ هر دو در یک شخص ولی در دو زمان متفاوت ایجاد می شود. بیشتر مواقع نوزاد از صدای بلند می ترسد، جالب است بدانید نوزادان در دوران جنینی با ترس آشنا می شوند. ترس مادر باردار در حادثه غیر متوقعه و رویدادهای وحشت انگیز در دوران جنینی به ایشان منتقل می شود. تا



زیبا عراقی

علم روانشناسی در مورد ترس تعاریف گوناگونی دارد؛ جامع ترین تعریفی که

#### ترس از حیوانات

سگ، گربه، موش، مار و حتی گاهی از پروانه و جوجه! ترس از حیوانات در کودکانی که در روستا متولد می شوند به مراتب کمتر از کودکانی که در شهر زندگی می کنند، است.

#### ترس های اجتماعی

ترس از مشاخره والدین، ترس از جدایی پدر و مادر (ترس شدید به اضطراب منجر می شود که خود باعث ناخن جویدن و خشمگین شدن و شکستن اشیا و... می شود)، ترس از مرگ عزیزان، ترس از مدرسه (در مورد کودکانی که ترس از مدرسه دارند پس از مدتی به روال عادی بر می گردند و از موقعیت جدید لذت می بردند)، ترس از امتحان و کنکور (گاهی در بین افراد این ترس موجب می شود که به قرص های آرام بخش پناه ببرند که البته لازم به ذکر است با علم روانشناسی و گفتار درمانی به راحتی می توان به این ترس غلبه کرد)، ترس از مهاجرت، ترس از ارتفاع، ترس از مراجعه به دندان پزشکی و آمپول زدن (متأسفانه والدین بی تجربه برای ترساندن کودک به او می گویند اگر بچه بدی باشی می برمت دکتر آمپول بزنه)، ترس از مرده (با اینکه می دانیم ترس واهی است و مرده خطری ندارد و جالب تر اینکه می دانیم اگر خطری متوجه انسان شود از سوی افراد زنده است نه مرده)، ترس از روح و کابوس و موجودات فضایی و خیالی (در سن ۳ تا ۵ سالگی قوه تحلیل کودک قوی است)، ترس از پیری، ترس از شکست (ما از انجام برخی کارها نگرانیم چون می ترسیم با شکست مواجه شویم).

ترس های واهی مرسوم به «فوبیا» در بسیاری از انسان ها شایع است. (واژه فوبیا به معنای ترس غیر منطقی می باشد) گاهی دیدن یک فیلم ترسناک در تاریکی و تنهایی موجب ترس تا مدت ها در فرد می شود.

#### ترس در ذات کودک نیست اکتسابی است

«فرید علامه» روانشناس، در زمینه تعریف فوبیا می گوید: «فوبیا یا ترس غیر منطقی یک بی نظمی روان شناختی یا اختلال روانی است. این اختلال بدون شک در تمام جوانب زندگی فرد و اجتماعی شخص مبتلا، تاثیر منفی و ناخوشایندی خواهد داشت و توجه به این موضوع می تواند انگیزه ای باشد برای درمان این مشکل و بیماری.

#### ترس از همه چیز = ترسیدن از همه چیز = هر دو یک حماقت هستند

برخی ترس ها طبیعی و عمومی هستند. مثل اینکه احتیاط در هنگام بروز خطر، انسان از خود نشان می دهد. به عنوان مثال: هیچ کس جرات دست زدن به مار یا شیر را ندارد این ترس نیست بلکه احتیاط است. مقوله ترس، به عنوان نگران کننده ترین مسائل و مشکلات والدین در رابطه با کودکان است که با آن مواجهند.

ترس در کودکان قابل سرایت است؛ ممکن است از کودک دیگر به دیگری منتقل شود. مبحث ترس به حدی اهمیت دارد که ضرب المثلی در این زمینه داریم مبنی بر اینکه: «ترس برادر مرگ است.» اولین قدم برای مهار ترس: «مواجه شدن با پدیده ترس» است. دقت کنید که تدریجی و مکرر و طولانی باشد.

#### عوامل موثر در ترس

عوامل متعددی در ایجاد ترس موثرند. به جرات ۵۰ درصد آن تجربه تلخ در اولین برخورد است. در مورد کودکان ترس های شبانه بیشتر از ترس هایشان در روز است. پس توجه کنید که شب ها شام سبک تر باشد که کودک خواب راحت تری داشته باشد. (چه بسا با شکم پر خوابیدن همانا خواب های پریشان دیدن همان) در علم روانشناسی ثابت شده دختران نسبت به پسران ترس بیشتری دارند و زنان بیشتر از مردان

مشاهده کند. صحنه ترسناکی که در ذهن خود پرورانده یا پیشروی تدریجی همراه می شود و به آرامی از ترس کودک کاسته می شود. و یا دیدن فیلم های مستند در کنار کودک، به عنوان مثال وقتی کودک شما از آب می ترسد برای او فیلمی از شنا کردن چند کودک در استخر تهیه کنید و با هم در کنار خانواده تماشا کنید و در حین فیلم برای او جذابیت های آب را تشریح کنید و در نهایت از او بخواهید که با هم به استخر بروید، مراحل بعدی باید با آرامش و صبور بودن شما انجام گردد تا به مرور باعث کاسته شدن ترس از وجود کودک شود.

والدین گرامی! دقت داشته باشید اهمیت تلقینات را دست کم نگیرید؛ به فرزندانتان دائماً تلقین کنید و از جملات تلقینی مثبت جهت رفع ترس در کودکان استفاده کنید. از تکرار: «من پسر شجاعی هستم، من دختر شجاعی هستم، غافل نشوید. به یاد داشته باشید روانشناسان معتقدند بسیاری از ترس های بزرگسالی ریشه در دوران کودکی آن ها دارد. اگر چه در میان کودکان ترس امری است رایج اما ترس های شدید چندان متداول نیست و ثبات ندارند.

امام علی (ع) در مورد ترس می فرمایند: «اگر از چیزی ترسیدی در همان چیز وارد شو زیرا ناراحتی و خویشتن داری بزرگتر از چیزی است که از آن می ترسی.»

پس با توجه به کلام شیوا و صریح امام علی (ع) «مواجه درمانی» یکی از موثرترین و کاربردی ترین شیوه هایی است که بازگشت کمتری به همراه دارد. بسیاری از بیماری های ناشی از ترس با گفتار درمانی و یادارو رفع می گردد. به یاد داشته باشید هرگز بدون مشورت روان پزشک و به توصیه های دیگران از دارو استفاده نکنید. کودک از هر چیزی که امنیت او را تهدید کند می

می ترسند. مثلاً مادری که از سوسک می ترسد و واکنش بدی نشان می دهد، کودک با مشاهده این رفتار و واکنش مادر شیوه مقابله با سوسک را در ذهن خود ذخیره می کند. از جمله ترس از امتحان، ترس از حیوانات همچون سوسک و پسران از نوجوانی به بعد از اینکه مورد انتقاد دیگران واقع شوند ترس دارند.

در یک برهه ایی از زمان، برخی افراد از اینکه به آینه نگاه کنند و نازیبایی های خود را بنگرند دچار ترس و چه بسا غمگین می شوند. نوجوانان به دلیل اینکه در یک دوره ای از سن شان به لحاظ بلوغ و تغییرات هورمونی، دچار جوش صورت، ورم بینی و چربی زیاد پوست صورت می شوند و یا زنان باردار و شیرده که زیبایی بدن شان تحت تاثیر بارداری و شیردهی قرار گرفته ترس از دیدن اندام خود در آینه دارند. این ترس ها ماندگار نیستند و جای نگرانی نیست و معمولاً این نوع نگرانی ها و ترس ها با صحبت کردن در موردشان به راحتی حل می شوند. عکس العمل ها در برابر ترس و اشخاص متفاوت است. عده ای دچار لرزه و سرمای شدید و یا گاهی افراد دچار تپش قلب می شوند و به اصطلاح داغ می شوند.

#### درمان ترس

والدین باید حساسیت اغراق آمیز نسبت به مسائلی که کودک ترس دارد، نداشته باشند. پیشنهاد می کنیم وقتی کودک در اتاق تاریک از خواب با آشفتگی بیدار می شود از تاریکی می ترسد، مادر برای آرام کردن کودک چراغ اتاق را روشن نکند در همان تاریکی کودک را به آرامش دعوت کند.

**عده ای از روانشناسان معتقدند کودک را در صحنه ای که موجب ترس او شده قرار داده و او را همراهی کنید. به عنوان مثال: «اورا به باغ وحش برده تا حیوانات را از نزدیک**

## خبر

وزیر علوم وعده داد:

کنکور حذف می شود!

وزیر علوم، تحقیقات و فناوری آخرین جزئیات از اجرای طرح حذف کنکور و شیوه ساماندهی آن را تشریح کرد.

منصور غلامی وزیر علوم، تحقیقات و فناوری آخرین جزئیات از طرح حذف کنکور و شیوه ساماندهی آن را تشریح کرد و اظهار کرد: برای سال تحصیلی ۹۹-۹۸، اعلام شده که ۸۵ درصد از ظرفیت دانشگاهها بدون



کنکور و داوطلبان در سایت دانشگاه پذیرش شوند. وی افزود: در این طرح داوطلب در سایت دانشگاه ثبت نام کرده و پس از بررسی مدارک وی از سوی دانشگاه مربوطه، نتیجه اعلام می شود.

وزیر علوم، تحقیقات و فناوری تصریح کرد: امسال به دلیل اینکه نخستین سال اجرای این طرح بود، چندان مورد استقبال داوطلبان قرار نگرفت اما تلاش می کنیم موضوع ثبت نام در سایت دانشگاه را برای حذف کنکور در میان جوانان نهادینه کنیم.

وی بیان کرد: در حال حاضر عملاً کنکور برای ۱۵ درصد باقیمانده از داوطلبان، که بیشتر متعلق به دانشگاههای علوم پزشکی است، برگزار می شود.

غلامی به مزیت حذف کنکور اشاره کرد و گفت: با اجرای این طرح، افرادی که قصد تحصیل در دانشگاههای بزرگ و مطرح کشور را دارند اما در مقابل به موفقیت خود در رقابت کنکور اطمینان ندارند، می توانند از این طریق از ظرفیت دانشگاههای خوب و سطح آموزشی بالا در رشته های غیر پزشکی استفاده کنند.

وی در بخش دیگر از سخنان با بیان اینکه وضعیت خوابگاه و کیفیت غذای دانشجویی مطلوب است، اظهار کرد: در حال حاضر بیشتر دانشگاهها از شرایط رفاهی خوبی برخوردارند.

وزیر علوم، تحقیقات و فناوری خاطر نشان کرد: علی رغم مشکلات و وضعیت اقتصادی فعلی، فشار وارده به دانشگاهها به دلیل متقاضی بالای خوابگاه و غذای سلف دانشجویی طبیعی است.

وی افزود: هیچ گونه مشکلی برای دانشجویان متقاضی خوابگاه و غذای سلف دانشجویی وجود ندارد و بودجه قابل توجهی برای این بخش تخصیص و صرف می شود. غلامی عنوان کرد: هر کدام از دانشگاههای سطح کشور نسبت به وضعیت خود، بخشی از نیاز خوابگاهی را تامین کرده و دیگر دانشگاههای کوچک و تازه تأسیس نیز در حال ساخت خوابگاه هستند تا دانشجویان با مشکل مواجه نشوند.

## در حاشیه

## سلطان معامله!

قطار ژاپنی ۲۰ ثانیه زودتر حرکت می کند، مدیریت شرکت ژاپنی ضمن عذرخواهی، میلیون ها «ین» غرامت می دهد ولی در کشور ما ده ها دانشجوی جوان را «هُلپ» می ریزند توی دره (خنده و جیغ و سوت و کف



سعید شفیعیان

زدن حضار) ولی آب از آب تگون نمی خوره! خندیدن به چنین فجایع انسانی و سوت و کف و جیغ کشیدن در برابر پرکشیدن صدها دانشجوی نخبه و حوادث مشابه تنها از جامعه ای ساخته است که عفونت عمیق زخم هایش را بی حس و سلسله عصب هایش سوخته باشد حتی اگر «استند آپ» برخی برنامه ها و روایانش باشد که «سلطان معامله» هستند و کارشان رو خوب بلدند!

پس از پیروزی مقابل «چانگچوان یاتای» در گفتگو با «دنیای فوتبال» مطرح شد:

## قطبی: از تمام فرصت ها برای صعود به سوپر لیگ استفاده می کنیم رگ و ریشه من «قرمز» است

هفته بیست و چهارم لیگ یک چین روز گذشته با دیدارهایی حساس آغاز شد و تیم «شیجیازوانگ اور برایت» تحت هدایت «افشین قطبی» نیز به یک برد دیگر رسید تا مجموعاً با کسب ۱۸ امتیاز از ۷ دیدار گذشته (۶ برد و یک باخت) به روند رو به رشد خود ادامه دهد. شیجیازوانگ در دیدار خانگی موفق شد تا تیم ثروتمند و قدرتمند «چانگچوان یاتای» که پیش از این دیدار در صدر جدول بود را با حساب سه بر دو شکست دهد و ۴۴ امتیازی شود. آن ها اکنون تنها یک امتیاز با صدر جدول و با منطقه صعود تنها به از نظر تفاضل گل فاصله دارند. این در حالی است که پیش از حضور قطبی در چین، این تیم در نزدیکی میانه جدول پرسه می زد. به همین جهت پس از بازی دیروز، گفتگوی مختصری داشته ام با «افشین قطبی» که خواندنش خالی از لطف نخواهد بود:



مهدی تیموری

## هواداران

### پرسپولیس باید درک کنند که

### امسال سال بسیار

### سختی پیش رو

### دارند و از تیم، کادر

### فنی و بازیکنانشان

### حمایت

### یکپارچه ای داشته

### باشند تا آن ها با

### در کمال آرامش و

### اصول حرفه ای به

### کارشان بپردازند

امسال سال بسیار سختی پیش رو دارند و از تیم، کادر فنی و بازیکنانشان حمایت یکپارچه ای داشته باشند تا آن ها با در کمال آرامش و اصول حرفه ای به کارشان بپردازند.

**دنیای فوتبال** آینده تیم ملی با «ویلموتس» را چطور می بینید؟

همیشه گفته ام که این نسل فوتبال ایران بهترین نسل است؛ این تیم لیاقت زیادی دارد و آرزو می کنم که در آسیا و جهان موفق شوند و اسباب شادی مردم خوب ایران را فراهم کنند و ما هم به آن ها افتخار کنیم



سرمربی صاحب سبک و محبوبی در شرق آسیا به حساب می آید، علت اینکه مدیران «شیجیازوانگ» درخواست همکاری مجدد با شما داشتند، همین بود؟ این لطف شماس است اما یقیناً مدیران هر تیمی بدون مطالعه تصمیم نمی گیرند، ضمن اینکه من خودم کار کردن در شرق آسیا را خیلی دوست دارم و احتمالاً ویژگی های من به خواسته های مدیران این تیم نیز نزدیک بوده. علاوه بر این، خودم هم تمایل داشتم تا به این تیم برگردم و کار نیمه تمام یعنی صعود به سوپرلیگ چین را تکمیل کنم.

**دنیای فوتبال** پیش بینی و هدف اصلی

تان در شش بازی باقی مانده چیست؟

من و بازیکنانم در تلاش هستیم که بهترین نتایج را بدست بیاوریم و به آن چه لیاقت این تیم جوان و پر انگیزه و هواداران پرشورش است دست پیدا کنیم اما در فوتبال هیچ چیز قابل پیش بینی نیست؛ یک حسن بزرگی که در ۶ بازی آینده برای ما وجود دارد این است که ۴ تای آن ها در ورزشگاه خانگی ما انجام خواهد شد که بازی های بسیار حساس و مهمی هم هستند؛ ما در هر بازی برای برد به میدان می رویم و بازی بعدی نیز برای ما با بازی های دیگر فرق نمی کند، فقط با برد در این بازی ها است که صعود خودمان را هموارتر می کنیم.

**دنیای فوتبال** لیگ ایران را هم پیگیری

می کنید؟ پرسپولیس با کالدرون موفق می شود؟

حتماً دنبال می کنم و بازی های پرسپولیس را تا جایی که بتوانم تماشا می کنم. من برای پرسپولیس با سرمربی جدیدشان آقای کالدرون آرزوی موفقیت و قهرمانی دارم؛ چرا که رگ و ریشه من قرمز است و من عاشق پرسپولیس هستم؛ اما این دوره از لیگ را نمی توان با دوره قبل مقایسه نمود چرا که اکثر تیم ها با تقویت نقاط ضعف خود مدعی هستند و از سوی دیگر به خاطر سه هت تریک قهرمانی پرسپولیس، انتظارات از این بسیار است؛ اما هواداران پرسپولیس باید درک کنند که

هفت بازی که حاصلش شد برد و یک شکست بوده؛ «شیجیازوانگ» پیش از شما تقریباً در میانه های جدول بود اما الان با صدر جدول فقط یک امتیاز و تا منطقه صعود به سوپرلیگ چین چند تفاضل گل کم دارد. فیدبکی که تا الان از تماشاگران و مدیران تیم گرفتید چه بوده است؟

یقیناً با کسب نتایج مثبت بازتاب خیلی خوبی را مشاهده نمودم و هواداران تیم نیز از این جهش بسیار خوشحال هستند. مهم ترین نکته برای ما که در این زمان کوتاه توانستیم نتایج خوبی کسب کنیم «همدلی» و نشاط تیمی و گروهی مان بود. من به تک تک بازیکنان تیم اعتقاد دارم و با همین پتانسیل، پس از نتیجه خوبی که مقابل تیم قدرتمند «یاتای» کسب کردیم به تعطیلات دو هفته ای می رویم و با انرژی بیشتر بر می گردیم.

**دنیای فوتبال** تیم تقریباً جوانی دارید که

نسبت به تیم های بالاتر در جدول از ثروت کمتری هم برخوردار است؛ کار کردن در چنین شرایطی چگونه است؟

این یکی از خصوصیات من است که همیشه سعی می کنم در انتخاب بازیکن به جوانان اهمیت بدهم و از نیرو و شادابی آن ها به نفع تیم استفاده کنم. ما این جا هستیم تا از تمام فرصت ها برای صعود به سوپرلیگ چین استفاده کنیم. اینکه اگر تیمی از ثروت کمتری برخوردار باشد ویژگی منفی ای محسوب نمی شود؛ من معتقدم که همیشه می شود از کمترین امکانات، بهترین بهره برداری را داشت.

**دنیای فوتبال** برای فصل بعدی هم

سرمربی «شیجیازوانگ اور برایت» خواهید بود؟

من قرار دارم برای یک نیم فصل است تا فصل بعد خیلی زمان دارم تا درست ترین تصمیم را بگیرم.

**دنیای فوتبال** به دلیل کاریزما، سبک

بازی تهاجمی، استفاده از جوان ها و...

League table	Half-time	Wide	Form	Over/under	Attendance					
#	Team	MP	W	D	L	F	A	D	P	Last 5 matches
1	Guizhou Zhicheng	23	14	3	6	36	21	+15	45	WWWWW
2	Qingdao Huanghai	24	13	5	6	50	32	+18	44	WWLWL
3	Shijiazhuang E...	24	14	2	8	49	35	+14	44	WWWWL
4	Changchun Yatai	23	12	6	5	43	32	+11	42	LWWWW
5	Nei Mongol Zho...	23	12	4	7	23	22	+1	40	LWLWL
6	Beijing BSU	24	11	5	8	45	24	+21	38	WLLWW

◀ جدول لیگ دسته اول چین تا پایان هفته بیست و چهارم



به کارگردانی «کاوه مظاهری»؛

## حضور فیلم «شهر بازی» در سه جشنواره جهانی

تور جشنواره ای فیلم کوتاه «شهر بازی» به کارگردانی کاوه مظاهری با حضور در سه جشنواره جهانی آغاز شد.

به گزارش «دنیای هوادار»، اولین نمایش بین المللی فیلم کوتاه «شهر بازی» به کارگردانی کاوه مظاهری، در شصت و سومین دوره جشنواره بین المللی لندن (BFI) در انگلستان و هجدهمین دوره جشنواره فیلم «تیرانا» در آلبانی و بیستمین دوره جشنواره «کری» در ایرلند خواهد بود. هر ۳ جشنواره مورد تایید آکادمی اسکار است و مظاهری در سال ۹۶ و ۹۷ هم با فیلم «روتوش» در آنها حضور داشته است و برنده «جغد طلایی» جشنواره «تیرانا» برای بهترین فیلم کوتاه داستانی شده است. «روتوش» با ۸۳ جایزه بین المللی و ۳ بار معرفی به آکادمی اسکار، یکی از موفق ترین فیلم های کوتاه سینمای ایران بوده است. «شهر بازی» درباره خانواده ای است که برای فرار از موقعیت بد اقتصادی، با جانانش بازی می کنند تا پول بیشتری به دست بیاورند.

عواملی که در ساخت این فیلم همکاری داشته اند، عبارتند از کارگردان: کاوه مظاهری، بازیگران: سونیا سنجری، سروش سعیدی، آرتین ربیعی، نویسندگان فیلمنامه: کاوه مظاهری و سپینود ناجیان، مدیر فیلمبرداری: بهروز بادرج، تدوین: پویان شعله ور، طراح صحنه و لباس: رها دادخواه، موسیقی: کیتوسیکوئرا، طراحی گریم: حسناخان محمدی، صدابردار: هادی معنوی پور، صداگذار: حسین قورچیان، مدیر تولید: مهدی برجیان، دستیار اول کارگردان: بهنام راهنمایی، برنامه ریز: مینا همدانی، عکاس: محمد معصومی، فیلمبردار پشت صحنه: مجتبی الله مرادی، جلوه های ویژه کامپیوتری: محسن خیرآبادی، طراح پوستر: سوسن آذری، تهیه کنندگان: کاوه مظاهری، سروش سعیدی، پویان صدقی، تهیه شده در دارواش فیلم و تری برز فیلم.



فیلمبرداری فیلم سینمایی «پروا» به کارگردانی مهراون مهبودیون بزودی تمام می شود.

به کارگردانی «مهراون مهبودیون»؛

## روزهای پایانی فیلمبرداری «پروا»

طرح: سیدمرتضی فاطمی، مشاور کارگردان: محمد علی سجادی، مشاور پروژه: محمود دهقانی، مدیر تولید: حمیدرضا سرپیران، مدیر فیلمبرداری: حسن اصلانی، طراح چهره پردازی: محمود دهقانی، صدابردار: محمد کیان ارثی، تدوین: پگاه احمدی، طراح لباس: زهرا صمدی، برنامه ریز: مهرنوش حسینی، منشی صحنه: عاطفه هادی، مدیر تدارکات: حمید برزو، عکاس: منوچهر مرزبان، دستیار اول کارگردان: سعید بیات.

امیری ۳۰ ساله، شغل چندان مناسبی ندارد. او تلاش می کند که شرایط شغلی خودش را تغییر دهد. اما در این مسیر با مشکلاتی مواجه می شود... «گژما» ساخته قبلی مهراون مهبودیون در سی و پنجمین جشنواره فیلم فجر (بخش هنر و تجربه) پذیرفته و در سال ۹۶ اکران شد. عوامل فیلم سینمایی «پروا» عبارتند از: نویسندگان و کارگردان: مهراون مهبودیون، تهیه کننده: محمدرضا مصباح، مجری

به گزارش «دنیای هوادار»، فیلمبرداری فیلم سینمایی «پروا» به کارگردانی مهراون مهبودیون و تهیه کنندگی محمدرضا مصباح روزهای آخر فیلمبرداری خود را خارج از تهران سپری میکند تا اولین فیلم سینمایی بلند مهراون مهبودیون آماده نمایش شود. پروا با بهره گیری از فیلمنامه ای اجتماعی و تعدد لوکیشن برای حضور در سی و هشتمین جشنواره ملی فیلم فجر آماده خواهد شد. در خلاصه داستان فیلم آماده است: خسرو

## شوک روز

رئیس هیات داوران بخش رقابتی جشنواره ونیز:

## در نمایش فیلم پولانسکی شرکت نمی کنم



سال، بی گناهی او به اثبات رسید. «ژان دوژاردن» در این فیلم در نقش افسر ضدجاسوسی بازی می کند که بی گناهی «دریفوس» را ثابت می کند و نقش خود «آلفرد دریفوس» را «لوئیس گارل» بازی کرده است. «پولانسکی» ماجرای اتهامات اخلاقی وارده به خود را مشابه داستان «آلفرد دریفوس» توصیف کرده است. هفتاد و ششمین جشنواره فیلم ونیز به عنوان قدیمی ترین جشنواره سینمایی جهان از تاریخ ۲۸ اوت تا ۷ سپتامبر (۶ تا ۱۶ شهریور) در ایتالیا برگزار می شود

حضور فیلم «پولانسکی» در بخش رقابتی درست است. من نیز به عنوان یکی از داوران ونیز با فیلم «یک افسر و یک جاسوس» برخوردی یکسان با سایر فیلمها خواهم داشت و اگر هرگونه پیش قضاوتی نسبت به فیلم داشتم از سمت ریاست هیات داوران استعفاء می دهم. تهیه کنندگان فیلم «پولانسکی» نیز با در نظر گرفتن بیانیه «کوکرسیا مارتل» به عنوان یک عذرخواهی، اعلام کردند فیلم در بخش رقابتی ونیز باقی خواهد ماند. «پولانسکی» که هنوز تحت پیگرد قانونی دولت آمریکاست برای نمایش فیلم جدیدش به ونیز نمی رود. وی بیش از ۴۰ سال است که درگیر محکومیت به تجاوز به دختری ۱۳ ساله در سال ۱۹۷۸ میلادی در آمریکا است. فیلم «یک افسر و یک جاسوس» روایتگر داستان واقعی زندگی «آلفرد دریفوس» افسر ارتش فرانسه است که به اشتباه و به جرم جاسوسی برای آلمانها در دهه ۱۸۹۰ میلادی محکوم شد و پس از گذشت چند

گرفتن اتهامات اخلاقی اش مورد قضاوت قرار بگیرد. من هنرمندان را از آثار هنری آنها جدا نمی کنم و فکر می کنم جنبه های مهم یک اثر هنری برگرفته از خود فرد است. به همین دلیل در مراسم نمایش جهانی فیلم «یک افسر و جاسوس» که قرار است جمعه (۳۰ اوت، ۸ شهریور) برگزار شود حضور نمی یابم چرا که نمی خواهم به پولانسکی برای فیلمش تبریک بگویم و موجب رنجش قربانیان آزار جنسی شوم. «لوکا باربارشی» تهیه کننده ایتالیایی فیلم «یک افسر و یک جاسوس» با انتقاد شدید از صحبت های رئیس داوران ونیز، تهدید کرد که در صورت عدم عذرخواهی «مارتل» نمایش فیلم را در جشنواره متوقف خواهد کرد. «مارتل» نیز پس از آن با انتشار بیانیهای تصریح کرد که برخی از رسانه های ایتالیایی و اسپانیایی به اشتباه خبر داده اند که من اصلا فیلم «پولانسکی» را تماشا نخواهم کرد. گرچه من هنر را از هنرمند جدا نمی کنم اما

«لوکرسیا مارتل» رئیس هیات داوران بخش رقابتی جشنواره فیلم ونیز اعلام کرد در نمایش رسمی فیلم جدید «رومن پولانسکی» شرکت نمی کند. به گزارش «دنیای هوادار» به نقل از هالیوود ریپورتر، «لوکرسیا مارتل» که امسال ریاست هیات داوران بخش رقابتی جشنواره فیلم ونیز را بر عهده دارد در نشست خبری داوران جشنواره در صحبت هایی بحث برانگیز گفت که در نمایش رسمی فیلم «یک افسر و یک جاسوس» شرکت نخواهد کرد چرا که نمی خواهد به «پولانسکی» تبریک بگوید و قربانیان آزار جنسی را آزرده خاطر کند. این کارگردان زن آرژانتینی در نشست خبری روز نخست جشنواره همچنین اظهار کرد که از تصمیم برای انتخاب فیلم «پولانسکی» برای حضور در بخش رقابتی ونیز حمایت کرده اما نمی تواند استدلال برخی افراد و طرفداران پولانسکی را بپذیرد که معتقدند «پولانسکی» باید بدون در نظر

**TD-LTE**  
UP to 40 Mb

واگذاری خط تلفن ثابت  
بدون نیاز به مخابرات

اینترنت بی سیم  
بدون نیاز به خط تلفن

البرز: ۰۲۶-۳۵۶۹

www.khorshidnet.com

تهران: ۰۲۱-۷۴۴۹۶

خبر

## تلفن همراه ارزان خواهد شد

رئیس اتحادیه فروشندهگان تلفن همراه با بیان اینکه در شرایط فعلی تنها مسافر واقعی امکان رجیستر کردن تلفن همراه را دارد، گفت: با توجه به شرایط کاهش و ثبات نرخ ارز و تامین نیاز بازار از طریق واردکنندگان رسمی، قیمت تلفن همراه در هفته‌های آینده روند نزولی به خود خواهد گرفت.

به گزارش «دنیای هودار» به نقل از ایسنا، ابراهیم درستی در رابطه با بازار تلفن همراه اظهار کرد: یکی از مهمترین مولفه‌های تاثیرگذار بر قیمت تلفن همراه، ارزش نرخ ارز به ویژه دلار است که در چند وقت گذشته با ثبات نرخ ارز و روند کاهشی آن، قیمت تلفن همراه نسبت به گذشته روند نزولی به خود گرفته است.

رئیس اتحادیه فروشندهگان تلفن همراه گفت: همانطور که در گذشته بارها تکرار شده اگر سهم قابل توجهی از نیاز بازار از طریق واردکنندگان تامین شود، در پی افزایش میزان عرضه، قیمت تلفن همراه روند نزولی به خود می‌گیرد.

وی خاطر نشان کرد: بنابر پیش‌بینی‌ها به نظر می‌رسد در هفته‌های آینده قیمت تلفن همراه با توجه به شرایط فعلی بیش از گذشته ارزان شود و خوشبختانه بازار در شرایط فعلی ثبات قابل توجهی به خود گرفته است.

درستی با تاکید بر اینکه تنها مسافر واقعی امکان ورود تلفن همراه به کشور را دارد، یادآور شد: مسافر واقعی که به کشور وارد شده از طریق سیستم واحد از سامانه گمرک به سامانه نیروی انتظامی ارتباط داده خواهد شد و تلفن همراه آن رجیستر شده و دیگر شرایط گذشته که با کد ملی افراد تلفن همراه رجیستر می‌شد، کنار گذاشته شده است.

## جریمه ۲۰۰ میلیون دلاری در انتظار «یوتیوب»

طبق گزارش‌ها «کمیسیون تجارت فدرال آمریکا» به دلیل نقض قوانین حریم خصوصی کودکان در یوتیوب، جریمه ای ۱۵۰ تا ۲۰۰ میلیون دلاری برای این شبکه اجتماعی در نظر گرفته است.

به گزارش «دنیای هودار»، طبق گزارش‌های مختلف تحقیقات «کمیسیون تجارت فدرال آمریکا» درباره نقض قوانین حریم خصوصی کودکان در یوتیوب، احتمالا جریمه ای ۱۵۰ تا ۲۰۰ میلیون دلاری برای گوگل (صاحب این پلتفرم) در بر خواهد داشت.

این پرونده هم اکنون در وزارت دادگستری ایالات متحده آمریکا تحت بررسی است و «کمیسیون تجارت فدرال آمریکا» رای به تسویه آن داده است.

طبق گزارش‌های موجود «کمیسیون تجارت فدرال آمریکا» ماه گذشته این جریمه را تایید کرده است. در حال حاضر جزئیات دیگر این تسویه مشخص نیست.

این درحالی است که هفته گذشته یوتیوب از ممنوعیت تبلیغات هدف‌گیری شده برای کودکان در پلتفرم خود خبر داد. البته مشخص نیست تصمیم یوتیوب به تسویه با «کمیسیون تجارت فدرال آمریکا» مرتبط است یا خیر.

تحقیقات «کمیسیون تجارت فدرال آمریکا» درباره یوتیوب، زمانی آغاز شد که گروه‌های مختلف این پلتفرم را به نقض قوانین حفاظت از حریم خصوصی کودکان در فضای آنلاین (COPPA) متهم کردند. به گفته این گروه‌ها یوتیوب اطلاعات کودکان کمتر از ۱۳ سال را جمع‌آوری می‌کرده است. تاریخ برخی از این شکایات‌ها به ۲۰۱۵ میلادی مربوط است.

البته این نخستین باری نیست که «کمیسیون تجارت فدرال آمریکا» به دلیل نقض قوانین حریم خصوصی جریمه‌های سنگین برای شرکت‌های بزرگ فناوری تعیین می‌کند. در اوایل تابستان جاری فیس بوک با پرداخت جریمه‌ای ۵ میلیارد دلاری توافق کرد.



## نحوه انتخاب و محافظت از «کلمه عبور» در فضای مجازی

های زیر در تمام کلمات عبور سطح سیستم و سطح کاربر رعایت شود.

### راهنمایی‌ها

کلمات عبور برای اهداف گوناگونی در شرکت‌ها استفاده می‌شوند. تعدادی از استفاده‌های معمول عبارتند از:

- ۱- اکانت‌های سطح کاربر
- ۲- اکانت‌های دسترسی به وب
- ۳- اکانت‌های ایمیل
- ۴- حفاظت از موبایل
- ۵- کلمه عبور صندوق پستی
- ۶- ورود به روتر محلی

چون سیستم‌های بسیار کمی از نشانه‌های یکبار مصرف استفاده می‌کنند (مانند کلمات عبور دینامیک که فقط یکبار استفاده می‌شوند)، هرکسی باید از نحوه انتخاب کلمات عبور مناسب آگاه باشد.

کلمات عبور ضعیف معمولاً مشخصات زیر را دارند:

- ۱- کلمه عبور شامل کمتر از هشت حرف است.
- ۲- کلمه عبور کلمه‌ای است که در یک فرهنگ لغت یافت می‌شود.
- ۳- کلمه عبور کلمه‌ای است که کاربرد عمومی دارد مانند:

۴- نام خانوادگی، حیوانات اهلی، دوستان، همکاران، شخصیت‌های خیالی و غیره

۵- نام‌ها و اصطلاحات کامپیوتری، فرمان‌ها، سایت‌ها، شرکت‌ها، سخت‌افزار و نرم‌افزار.

۶- نام شرکت یا کلمات مشتق شده از این نام.

۷- تاریخ‌های تولد و سایر اطلاعات شخصی مانند آدرس‌ها و شماره‌های تلفن.

۸- الگوهای کلمات یا شماره‌ها مانند ۱۲۳۳۲۱ و غیره.

۹- هرکدام از عبارات فوق بطور برعکس.

۱۰- هرکدام از عبارات فوق که تنها با یک رقم شروع یا به آن ختم می‌شود.



علی قوامی  
محقق، مدرس و مشاور کارآفرینی و تحلیل‌گر بازار سرمایه

کلمات عبور بخش مهمی از امنیت کامپیوتر هستند و در حقیقت در خط مقدم حفاظت

از اکانت کاربران قرار می‌گیرند. یک

کلمه عبور نامناسب ممکن است منجر

به سوءاستفاده از کل شبکه شود. به همین

دلیل تمام کارمندان شامل پیمانکاران

و فروشندهگان که به سیستم شرکت

دسترسی دارند مسوول انتخاب کلمه عبور

مناسب و محافظت از آن هستند.

در این مقاله به نکاتی در مورد ایجاد کلمات

عبور قوی و محافظت از آنها و زمان انقضای

و تغییر آنها اشاره می‌شود. در حقیقت

مخاطب این مقاله تمام افرادی هستند

که مسوول اکانت یا هر سیستمی هستند

که از طریق آن به شبکه یا اطلاعات

غیر عمومی دسترسی دارند.

\*\*\*

### سیاست کلی

تمام کلمات عبور در سطح سیستم باید

حداقل سه ماه یکبار عوض شوند. تمام کلمات

عبور سطح کاربر (مانند ایمیل یا کامپیوتر)

باید هر شش ماه تغییر کنند که البته تغییر

چهار ماهه توصیه می‌شود. اکانت‌های

کاربری که مجوزهای سطح سیستم دارند

باید کلمات عبوری داشته باشند که با کلمات

عبور دیگر اکانت‌های آن کاربر متفاوت باشد.

کلمات عبور نباید در ایمیل‌ها یا سایر شکلهای

ارتباطات الکترونیکی درج شوند. باید رهنمون

۱- کلمه عبور را از طریق تلفن به هیچ کس

نگویید

۲- کلمه عبور را از طریق ایمیل فاش نکنید.

۳- کلمه عبور را به رئیس نگویید

۴- در مورد کلمه عبور در جلوی دیگران

صحبت نکنید.

۵- به قالب کلمه عبور اشاره نکنید (مثلاً نام

خانوادگی)

۶- کلمه عبور را روی فهرست سوالات یا

فرم‌های امنیتی درج نکنید.

۷- کلمه عبور را با اعضای خانواده در میان

نگذارید.

۸- کلمه عبور را هنگامی که در مرخصی

هستید به همکاران نگویید.

اگر کسی از شما کلمه عبور را پرسید، از ایشان

بخواهید که این مطلب را مطالعه کند یا اینکه

با کسی در قسمت امنیت اطلاعات تماس

بگیرد

از ویژگی «Remember Password» یا

حفظ کلمه عبور در کامپیوتر استفاده نکنید.

(به خصوص در محل کار یا کافی نت‌ها)

مجدداً، کلمات عبور را در هیچ جای محل

کار خود ننویسید و در فایل یا هر سیستم

کامپیوتری ذخیره نکنید (شامل کامپیوترهای

دستی) مگر با رمزکردن. کلمات عبور را

حداقل هر شش ماه عوض کنید (بجز کلمات

عبور سطح سیستم که باید هر سه ماه تغییر

کنند).

اگر هر اکانت یا کلمه عبور احتمال فاش و

سوءاستفاده از آن می‌رود، به بخش امنیت

اطلاعات اطلاع دهید و تمام کلمات عبور را

تغییر دهید. شکستن یا حدس زدن کلمه

عبور ممکن است در یک زمان متناوب

یا اتفاقی توسط بخش امنیت اطلاعات یا

نماینده‌گی‌های آن رخ دهد. اگر کلمه عبور

در طول یکی از این پیمایش‌ها حدس زده

یا شکسته شود، از کاربر خواسته خواهد شد

که آن را تغییر دهد. رعایت موارد مذکور، به

حفاظت بیشتر از اطلاعات و قسمت‌های

شخصی افراد کمک خواهد کرد.

کلمات عبور مناسب مشخصات زیر را دارند:

۱- شامل هم حروف کوچک و هم بزرگ

هستند (A-Z و a-z)

۲- علاوه بر حروف از ارقام و نشانه‌ها

هم در آنها استفاده می‌شود مانند ۹-۰ و

!@#%&'()\*+~|\_<.>/?

۳- حداقل هشت حرف دارند.

۴- کلمه‌ای در هیچ زبان، گویش یا صنف

خاص نیستند.

۵- برپایه اطلاعات شخصی، اسم یا فامیل

نیستند

۶- کلمات عبور هرگز نباید نوشته یا جایی

ذخیره شوند. سعی کنید کلمات عبوری

انتخاب کنید که بتوانید راحتی در ذهن

داشته باشید. یک روش انجام این کار، ایجاد

کلمه عبور بر پایه یک ترانه یا عبارت است.

برای مثال عبارت «This May Be One

Way To Remember» و کلمه عبور می

تواند «TmB1wYR» یا «Tmb1wYr» یا

انواع دیگری از همین الگو باشد.

توجه: این مثال‌ها را به عنوان کلمه عبور

استفاده نکنید.

### استانداردهای حفاظت از کلمه عبور

از کلمات عبور مشترک برای اکانت‌های

شرکت و دسترسی‌های شخصی استفاده

نکنید. تا جایی ممکن است، از کلمه عبور

مشترک برای نیازهای مختلف شرکت

استفاده نکنید. برای مثال، برای سیستم

های مهندسی یک کلمه عبور انتخاب کنید

و یک کلمه عبور دیگر برای سیستم‌های IT.

همچنین برای استفاده از اکانت‌های NT و

UNIX کلمات عبور متفاوت انتخاب کنید.

کلمات عبور شرکت را با هیچ کس از جمله

دستیاران و منشی‌ها در میان نگذارید. باید با

تمام کلمات عبور بصورت اطلاعات حساس و

محرمانه برخورد شوند.

در اینجا به مواردی که نباید آن‌ها را انجام داد

اشاره می‌شود:

حرف آخر



این تیم سردرگم است چون «باز بساز» ندارد؛ استقلال با یک بازیکن مدعی می شود



فاطمه صمدی

دو هفته از شروع رقابت های لیگ برتر می گذرد. رقابت هایی که از همین ابتدا با رنگ و بوی شگفتی آغاز شد تا بسیاری از معادلات در همین ابتدای امر برهم بخورد. درست است که فعلا نمی شود در مورد تیم های حاضر در لیگ و عیار آن ها برای قهرمانی حرفی زد، ولی آن چه در دو هفته ابتدایی لیگ شاهد آن بودیم، بخش عمده تیم ها را به نمایش گذاشت.

استقلال با یک باخت مقابل ماشین سازی و یک تساوی خانگی مقابل فولاد به ظاهر اوضاع و احوال خوبی ندارد، اما این فقط ظاهر ماجرا است و تفکرات استراماچونی می تواند تیم آبی پوش را به سرمنزل مقصود برساند. استقلال کنونی در دو بازی که انجام داد، ثابت کرد که یک ضعف بسیار بزرگ دارد. البته تیم تهرانی تا دلالت نخواهد دارای ضعف است ولی یک موضوع بیشتر از تمام ضعف های دیگر نمود پیدا کرد و شاید ضعف های دیگر استقلال نیز متأثر از آن باشد. استقلال این فصل به شدت از نبود یک بازساز رنج می برد. موضوعی که استراماچونی قبل از شروع فصل آن را پیش بینی می کرد و به همین دلیل بود که بارها و بارها از مسئولان باشگاه درخواست کرد که برای او یک هافبک میانی توانمند جذب کنند و به خدمت گرفتن هافبک را اولویت نقل و انتقالات قرار داد. موضوعی که در نهایت عملی نشد تا استقلال دو دستی میانه زمین را تقدیم هافبک های حریف کند!

اگر دیبااته گل نمی زند و عملکرد خوبی ندارد، به این دلیل است که توپ خوبی برای او که یک مهاجم هدف است ساخته و پرداخته نمی کنند و هافبکی نیست که بازسازی کند. اگر هافبک های استقلال زود خسته می شوند به این دلیل است که بی جهت در میدان انرژی صرف می کنند و کاری از آن ها خواسته می شود که در تخصص آن ها نیست. پس اگر آن روز که استراماچونی بالا و پایین می رفت و می گفت پلی میکر می خواهم، به درخواست او احترام گذاشته می شد شاید حالا نتایج متفاوتی برای استقلال رقم خورده بود. استقلال این روزها به شدت سردرگم بازی می کند چون کسی نیست که به میانه میدان این تیم نظم بدهد. بازیکنانی مانند فرشید کریمی و داریوش شجاعیان هم با بازی در پست هافبک میانی نمی توانند باری از روی دوش تیم بردارند زیرا در پست غیر تخصصی خود بازی می کنند و فقط توانایی آن ها با بازی در این پست هدر می رود. به جرات می توان گفت که استقلال فاکتورهای لازم برای مدعی شدن را دارد اگر مسئولان این تیم کمر همت ببندند و یک بازیکن تاثیر گذار را در پست هافبک میانی جذب کنند. همانند فصل گذشته که پاتوسی به استقلال آمد و این تیم از میانه های جدول جدا شد، اوج گرفت و حتی مدعی قهرمانی شد. آری؛ یک بازیکن تا به این اندازه در تیم تاثیر دارد و حالا هم می شود با به خدمت گرفتن یک هافبک خلاق و با انگیزه، از همین استقلال که در دو بازی گذشته خود فوق العاده بی برنام بود، یک مدعی قهرمانی جدی ساخت...



«فتح الله زاده»، مدیری که بیشتر دوست دارد جایگاه هشتی باشد؛ **دیروز یار و امروز یاور استقلال**



نادر رضی

متعدد مدیریتی (به گواه هواداران) رو به رو است، اتفاقی رقم می خورد که می تواند راه گشای استقلال برای خروج از بحران کنونی باشد. فتح الله زاده بدون هیچ گونه دعوتی از طرف باشگاه استقلال به دیدار فتحی می رود و با مدیرعامل کنونی جلسه ای برگزار می کند تا شاید برای حل مشکلات استقلال راه کار مناسبی ارائه کند. آن هم در شرایطی که این روزها بحث در مورد جدایی فتحی بسیار به گوش می رسد ولی فتح الله زاده با کولی باری از تجربه تمام انتقادات را به جان می خورد و به دیدار فتحی می رود تا شاید برای موفقیت استقلال کمکی از دستش بر بیاید. برخلاف اظهار نظر برخی ها که معتقدند فتح الله زاده برای خودنمایی به باشگاه استقلال و به دیدار فتحی رفته است، ما معتقدیم که اگر می خواست خودنمایی کند، نیاز به تجدید بیعت با فتحی نداشت و می توانست مانند بسیاری از پیشکسوتان استقلال که امروز دستشان از این تیم کوتاه شده، بنشینند و مصاحبه های انتقادی رنگارنگی به خورد رسانه ها بدهند. فتح الله زاده اما معتقد است که در شرایط کنونی همه باید به این تیم کمک کنند و حضور او در باشگاه استقلال پیامی داشت برای تمام هوادارانی که دوستدار مدیریت او هستند، تا از فتحی نیز حمایت کنند تا دست در دست یکدیگر، استقلال از این برهه سخت عبور کند و به

نیاید از این موضوع غافل شد که تیم مدیریتی استقلال در شرایط کنونی ناقص است. خطیر استعفا داده، مباحثی در بستر بیماری است، سعادت مند، عضو هیات مدیره استقلال از این تیم رفته و ماجدی هم اقدام خاصی انجام نمی دهد. می ماند فتحی و منزوی که قطعاً برای اداره این همه امور در استقلال توان زیادی ندارد و حالا حضور فتح الله زاده در باشگاه می تواند به مثابه معجون انرژی زایی برای مدیریت کنونی باشد که بدانند این روزها همه منتقد آن ها نیستند و مدیری مانند فتح الله زاده هم پیدا می شود که بدون چشم داشت تجربیات حاصل از سال ها مدیریت خود را در اختیار آن ها قرار دهد.

ساحل آرامش برسد تا در پی آن نتایج مورد نظر هواداران را نیز کسب کند. فتح الله زاده مدیری است که دیروز یار استقلال بود و امروز که در این تیم سمتی ندارد می خواهد یاور استقلال باشد، نه اینکه او نیز مانند بسیاری از پیشکسوتان و مدیران قبلی چوبی در دست بگیرد و بر پیکر نیمه جان استقلال بکوبد. در روزهای سخت استقلال، تجدید بیعت فتحی و فتح الله زاده می تواند بهترین پیام را برای هواداران داشته باشد. حاجی بیشتر از اینکه دوست داشته باشد بر صندلی مدیریت باشگاه تکیه کند، تمایل دارد هوادار جایگاه هشتی و تیغوسی این تیم باشد.

گلاره ناظمی یکی از سه داور بازی پایانی؛

داور ایرانی به فینال جام باشگاه های جهان رسید



درخشش گلاره ناظمی در رقابت های فووتسال جام باشگاه های جهان باعث شد تا وی به عنوان یکی از سه داور دیدار فینال این رقابت ها بین دو تیم بوکاجونیورز آرژانتین و مگنوس برزیل معرفی شود.

به گزارش «دنیای هوادار» به نقل از «ورزش سه»، هرچند تیم فووتسال مس سونگون خیلی زود و در مرحله گروهی رقابت های جام باشگاه های جهان از دور رقابت ها حذف شد اما ایران یک نماینده دیگر نیز در این بازی ها داشت که نه تنها حذف نشد بلکه تا پایان بازی ها نیز در تایلند حضور خواهد داشت.

گلاره ناظمی، داور زن ایرانی که پیش از این نیز بارها با قضاوت های جهانی، نام خود را بر سر زبان ها انداخته بود این روزها در تایلند و در رقابت های فووتسال جام باشگاه های جهان حضور دارد و پس از قضاوت های فوق العاده ای که از خود به نمایش گذاشت در نهایت توسط مسئولان برگزار کننده این رقابت ها برای حضور در دیدار فینال این بازی ها بین دو تیم بوکاجونیورز آرژانتین و مگنوس برزیل انتخاب شد. او داور سوم بازی پایانی این تورنمنت خواهد بود.

بین دو تیم مگنوس و کورینتیانس برزیل بود و فردا نیز باز هم به عنوان داور سوم در دیدار پایانی این رقابت ها حضور خواهد داشت. گلاره ناظمی در سال های اخیر به عنوان یکی از بهترین داوران زن فووتسال ایران، بازی های فراوانی در سطح آسیا و جهانی را قضاوت کرد که در این میان قضاوت دیدار فینال جام جهانی فووتسال جوانان بین دو تیم پرتغال و ژاپن را نیز داوری کرد.

سخت ترین بازی دوران قضاوت وی بود، داور اول بازی نماینده تایلند و تیم بوکاجونیورز آرژانتین بود. سومین بازی داور زن ایرانی در این رقابت ها، دیدار دو تیم شنزن چین و مگنوس برزیل بود که باز هم با داوری مطمئن ناظمی به پایان رسید و موجبات حضور او در دو دیدار ماقبل پایانی و پایانی را مهیا کرد. او امروز به عنوان داور سوم بازی نیمه نهایی

ناظمی البته تنها داور زن حاضر در این بازی ها نبود و به غیر از وی یک داور خانم از روسیه به نام ایرینا نیز در این بازی ها حضور یافت که در دیدار بارسا برابر شنزن به عنوان داور دوم در کنار ناظمی حضور یافت. ستاره داوری فووتسال دنیا در اولین دیدار خود به عنوان داور اول به قضاوت دیدار دو تیم بارسلونا برابر شنزن چین پرداخت. ناظمی در دومین بازی که به گفته خود