



رئیس:

برخی در پوشش اعتراضات
کارگری، اهداف دیگری دارند!

رسانه مستقل

روزنامه

دنیای سه‌وا دار

www.donyayehavadar.ir

سه شنبه ۵ شهریور ۱۳۹۸ - قیمت: ۱۰۰۰ تومان

۲۹۶



**هفته دولت و
حرمت امامزاده و
مسئولیت متولی!**

۳

«کلید صلح»، راهی برای آشتی با موسیقی؛

**مجید کوچکی: ارشاد
البرز به جای کور کردن
استعداد از ما حمایت کند**



۶

در نشست سران ۷ کشور چه گذشت؟

**از جایگاه ویژه «آفریقا»
تا «برابری جنسیتی»!**

۲

چگونگی مذاکره با مشتری؛

**مشتریانی که نباید از
دستشان بدهید!**

۴

**چه اقداماتی باعث
افزایش رایگان ترافیک
سایت می شود؟**

۷

یونایتد در فصل جدید: ۳ بازی ۴ امتیاز!

**به سوی قهرمانی یا
تغلا برای سهمیه؟ شاید
هم «هیچ کدام»!**

۸



«مکمل» آری یا نه؟!؟



دکتر علی ساجدی

این روزها، اغلب، وارد هر باشگاهی بشوید، بی توجه به سابقه تمرینی شما، هدف ورزشی شما و توانمندی‌های جسمیتان، آنچه بیش از برنامه تمرینی و رژیم غذایی مناسب، اهمیت دارد، دوره دارویی یا مکمل‌های غذایی است. طبیعی است که با توجه به سود فراوانی که در خرید و فروش داروها و مکمل‌های غذایی نهفته است، (جالب است بدانید تجارت داروهای ورزشی بعد از اسلحه و مواد مخدر، سومین تجارت پولساز دنیاست)، برخی مربیان گرایش به تجویز این مواد برای ورزشکاران داشته باشند. مساله ای که البته با رسالت حرفه ای ورزشی مربیان، تناقض دارد. درست مانند پزشکانی که علیرغم سوگند حرفه ایشان، بیشتر به مادیات اهمیت می دهند تا سلامتی بیمار. اما واقعیت این مکمل‌ها چیست؟ مکمل‌های غذایی و داروهای ورزشی، همانطور که از نامشان پیداست، صرفاً برای تکمیل رژیم غذایی و برنامه تمرینی ابداع شده اند و نه جایگزینی آنها. این تکمیل کردن هم البته شرایطی دارد.

اجازه بدهید همین اول خیالتان را راحت کنم. شما به عنوان فردی که به دنبال تأمین سلامتی خود به کمک ورزش هستید، نیازی به مصرف هیچ مکملی نخواهید داشت، مگر در صورتی که نتایج آزمایشهای پزشکیتان کمبود ماده ای را در بدن نشان داده باشد و پزشک متخصص با توجه به این نتایج برایتان دارو یا مکملی را تجویز کرده باشد. اما چه زمانی مصرف مکمل در ورزش ضروری است؟

اگر شما یک ورزشکار حرفه ای هستید، یعنی روزانه بیش از چهار ساعت ورزش پرفشار انجام می دهید و حرفه اصلیتان ورزش است و در واقع از ورزش به عنوان محل درآمد بهره می برید، ممکن است در شرایطی نیاز به مکمل‌های ورزشی داشته باشید. کسی که حرفه اش ورزش است، درست مانند کسی که وارد یک تجارت شده، باید سرمایه ای برای کارش داشته باشد، سرمایه یک تاجر، نقدینگی و سرمایه یک ورزشکار، بدن اوست. در جریان این سرمایه گذاری، قطعاً بخشی از سرمایه برای رسیدن به هدف نهایی، هزینه می‌شود. تاجر بخشی از دارایی اش را و ورزشکار بخشی از سلامتی اش را. به هر حال ورزش حرفه ای همواره با آسیب همراه است و عوارض داروها و مکمل‌ها نیز بخشی از این آسیب است. این افراد هم البته در درجه اول برای رسیدن به اهداف ورزشی خود، باید به تمرین استاندارد و تغذیه طبیعی تکیه کنند. در صورت بروز فلت‌های تمرینی یا فلت‌های تغییر وزن و استاپ شدن روند تغییرات فیزیکی و فیزیولوژیکی، با نظر مربی و متخصص تغذیه در وهله اول با استفاده از شوک‌های تمرینی و سپس با کمک شوک‌های رژیم غذایی، این فلت‌ها شکسته خواهد شد. در صورتی که این مراحل انجام شود و باز هم تغییرات مطلوب اتفاق نیفتاد، فرد، وارد فاز دوره مکمل آن هم با نظر متخصص خواهد شد. به طور خلاصه یادمان باشد، یا ورزش در خدمت سلامتی است و یا سلامتی در خدمت ورزش؛ گروه اول که اکثریت افراد جامعه را شامل می‌شود، به کمک برنامه‌های ورزشی استاندارد و رژیم غذایی طبیعی به همه اهداف ورزشی خود اعم از کاهش یا افزایش وزن، عضله سازی، حجم دهی، خشک کردن عضلات، بهبود انعطاف، استقامت، قدرت، چابکی و یا هر هدف دیگری که برای خود ترسیم کرده اند خواهند رسید. البته با کمی صبوری و صرف زمان بیشتر. اما گروه دوم در صورت بروز شرایطی که ذکر شد با نظر پزشک، متخصص فیزیولوژی ورزشی یا متخصص تغذیه ورزشی اجازه استفاده از مکمل‌ها را خواهند داشت.

در ضمن مکمل را صرفاً باید از داروخانه‌های معتبر تهیه کرد. مکمل‌هایی که برچسب تایید وزارت بهداشت ندارند، یا در کارگاه‌های غیراستاندارد حوالی شهرها و روستاهای خودمان پر شده و نام کانادا و آلمان را روی خود می‌بیند، یا واقعا از کانادا و آلمان قاچاق شده و به دلیل همین قاچاق بودن، شرایط استاندارد حمل را قطعاً نداشته است. امیدوارم با ورزش به سلامتی خود بپردازید و از پیشنهادات غیرعاقله برخی مربیان در مصرف مکمل‌ها و داروهای ورزشی مصون بمانید.

در نشست سران ۷ کشور صنعتی دنیا چه گذشت؟

از جایگاه ویژه «آفریقا» تا «برابری جنسیتی»!

سفر «ظریف» هیچ ارتباطی به گروه ۷ نداشت



قبل از آنکه نشست در ۲۴ آگوست آغاز گردد روسای جمهور فرانسه و آمریکا برای صرف نهار کاری بر سر میز نشست و ترامپ با سخنان فی البداهه امانوئل مکرون که حدود ۲ ساعت به طول انجامید موافقت نمود و افزود که آمریکا با فرانسه رابطه ویژه ای داشته و این دو کشور منافع مشترکی بسیاری دارند. صرف نظر از این اعلام مودت و مهربانی فی مابین، موضوعاتی نظیر تغییر آب و هوا، تجارت، مالیات بر شرکت‌ها، ایران، روسیه، اکراین مورد بحث قرار گرفت. در شام کاری روز ۲۴ آگوست ترامپ بر سر این موضوع که روسیه بایستی مجدداً پس از ضمیمه نمودن جزیره کریمه، به مجمع G۷ دعوت شود بحث نمود. به جز ترامپ، سایر سران با این تصمیم مخالف هستند.



وحید نجاتی

یک سال پیش که مجمع هفت کشور صنعتی و دموکراتیک دنیا G۷ در کانادا برگزار گردید عکسی نمایانگر حال و هوای آن مجمع بود. در عکس مذکور خانم آنگلا مرکل صدراعظم آلمان، به سوی ترامپ نشسته و دست به سینه، برای بیان خواسته ای خم شده است. امسال که این نشست به میزبانی فرانسه در ۲۴ و ۲۵ آگوست برگزار شد سران ۷ کشور صنعتی و دموکراتیک جهان شامل آمریکا، کانادا، ژاپن، آلمان، فرانسه، انگلستان و ایتالیا گرد هم آمدند تا بر سر موضوعاتی که همه اعضا روی آن توافق دارند گفتگو نمایند. ترامپ در توییتی با اشاره به رسانه‌های «کاذب و چندش‌آور» نوشت: «چنین رسانه‌هایی به همراه پیش‌بینی هایشان فاجعه هستند» و بر این جمله تأکید نمود که: «ما در حال برگزاری یک نشست خیلی خوب با سران G۷ هستیم و رفتار ما با یکدیگر خیلی خوب است!»

خروج از توافق هسته ای ۶ قدرت جهان با ایران بی نتیجه مانده بود. این بار امانوئل مکرون همچنین افزود ابلاغ رسمی در مورد موافقت با عمل آمده در اجلاس G۷ نیز کاری بی فایده خواهد بود. فرانسه همچنین با ترسیم مجدد خواسته‌های خود در حال تلاش برای یافتن راهی جهت کاهش تنش‌های موجود در مورد مسائل مذکور بوده همچنین مشخصاً امانوئل مکرون سعی در ایفا نمودن نقش ویژه ای جهت حل و فصل موضوعات مرتبط با ایران نمود.

نقطه اوج اتفاقات غیر منتظره در مورد این اجلاس حضور محمود جواد ظریف در بعد از ظهر ۲۵ آگوست در بیاریتس محل برگزاری نشست برای ملاقات با همتای فرانسوی خود

ترجمه از: Economist

استاندار البرز:

قدردان تلاش‌های اصحاب رسانه برای امیدافزایی به جامعه هستیم

شهردار و اعضای شورای اسلامی کلانشهر کرج بدلیل تلاش‌هایی که در جهت آبادانی شهر صورت می‌گیرد، قدردانی می‌کنم. وی ادامه داد: مجموعه مدیریت شهری کرج با توجه به محدودیت‌های مالی، در مرحله اول تکمیل پروژه‌های نیمه تمام و سپس آغاز طرح‌های موثر و مهم را در دستور کار قرار داده‌اند.

نماینده عالی دولت در استان البرز گفت: حضور اصحاب رسانه البرز را در انعکاس دستاوردها و توفیقات نظام در بخش‌های خصوصی و دولتی ارج نهاده و چنین عملکردی را در جهت امیدافزایی به جامعه قدر می‌دانم.



شهبازی گفت: از پشتیبانی و همراهی نمایندگان مردم کرج، فردیس، اشتهارد و آسارا در راستای استمرار خدمات به مردم این شهرستان سپاسگزارم.

به گزارش «دنیای هوادار» به نقل از کل روابط عمومی و امور بین‌الملل استانداری البرز، شهبازی در مراسم بهره‌برداری از تقاطع غیرهمسطح ولایت که روز دوشنبه در سومین روز از هفته دولت صورت گرفت، با تبریک روز کارمند و گرامیداشت هفته دولت، افزود: از

فرمانده انتظامی شهرستان فردیس خبر داد:

کشف ۴۸ کیلو شیشه در عملیات مشترک پلیس فردیس و تهران

دادن آن مکان با رعایت موارد حفاظتی به محل اعزام و موفق به دستگیری یک نفر در این رابطه شدند. سرهنگ جنتی گفت: در بازرسی از منزل متهم تعدادی کیسه‌های پلاستیکی حاوی مقدار ۴۸ کیلو و ۴۰۰ گرم مواد روانگردان شیشه کشف شد و متهم به همراه مواد مخدر کشف شده برای سیر مراحل قانونی تحویل مراجع قضائی شدند.

مخدر مشخص شد، فردی در زمینه خرید و فروش گسترده مواد روان گردان شیشه در سطح شهرستان فردیس، فعالیت می‌کند. وی افزود: بلافاصله موضوع به پلیس مبارزه با مواد مخدر فرماندهی انتظامی شهرستان فردیس اطلاع داده شد و اکیبی از ماموران این پلیس به همراه ماموران پلیس مبارزه با مواد مخدر غرب استان تهران به مخفیگاه متهم اعزام و پس از تحت نظر قرار

فرمانده انتظامی شهرستان فردیس از کشف ۴۸ کیلو و ۴۰۰ گرم ماده روانگردان شیشه در عملیات مشترک پلیس این شهرستان با پلیس فرماندهی ویژه غرب استان تهران خبر داد. سرهنگ بیژن جنتی اظهار کرد: در پی اقدامات اطلاعاتی پلیس مبارزه با مواد مخدر فرماندهی ویژه غرب استان تهران متمرکز بر روی عناصر حمل و نقل مواد

مخدر مشخص شد، فردی در زمینه خرید و فروش گسترده مواد روان گردان شیشه در سطح شهرستان فردیس، فعالیت می‌کند. وی افزود: بلافاصله موضوع به پلیس مبارزه با مواد مخدر فرماندهی انتظامی شهرستان فردیس اطلاع داده شد و اکیبی از ماموران این پلیس به همراه ماموران پلیس مبارزه با مواد مخدر غرب استان تهران به مخفیگاه

هفته دولت و حرمت امامزاده و مسئولیت متولی!



رضا تواسلی

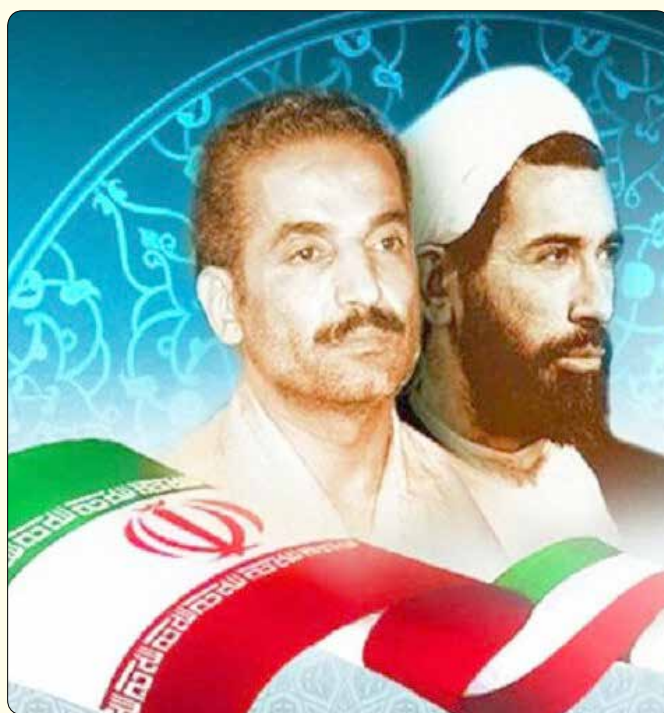
نگاشته هایی بسیاری در باب هفته دولت در این جا و آن جا خوانده اید و یا خواهید خواند که از زوایای مختلف این هفته را برایتان حلاجی و تحلیل خواهند کرد و یا آن را بهانه ای برای حمله به این منتقد یا آن موافق قرار خواهند داد اما بنده می خواهم به این مناسبت به مسئله ای بپردازم که که گرچه همیشه هست ولی معمولاً نزدیک فصل انتخابات ها دامن گیر منتقدین می شود و به اسم نقد و مسئولیت منتقد، بلایی بر سر دولت که نمادی از حاکمیت ملی مان است در می آورد که مسلمان نشوند، کافر نبینند! انتقاد داریم خویش را هم داریم؛ ولی فرق است بین انتقاد و از ریشه زدن دولتی که به هر روی برخاسته از انقلاب و نهادهایی است که برای حفاظت و حراست از انقلاب است. اصلاً فلسفه نامگذاری هفته دولت به خاطر این است که دولت شهیدان رجایی و باهنر اولین دولت برخاسته از خواسته انقلابی مردم و در مسیر آن، بعد از دولت های لیبرال موقت بازرگان و دولت منتخب بنی صدر بود که بعدها با زعامت دیگر رئیس جمهورهای جمهوری اسلامی این مسیر تا به امروز هم با همه مسائل و مصائبی که پیش آمده ادامه پیدا کرده و از مسیر خود هم منحرف نشده است.

دولت انقلابی را که نمی توانیم از جایی وارد کنیم. با همین هایی که داریم باید بسازیم نه اینکه هر دولتی می آید چنان از بیخ و بن می زنیمش کانه دشمنان نظام این ها را به ماموریت برای تخریب کشور گماشته بودند!

حال چگونه است که جناح های سیاسی که هر کدام خود را «اول قیم» و «بزرگ صاحب» انقلاب معرفی می کنند از اول تا آخر یک دولت (از دولت مرحوم هاشمی تا کنون) با چماق انحراف و لیبرال و غرب زدگی و نفوذی و هزاران انگ که در انبان نهفته دارند دولت ها را می نوازند و آن ها را بر صراط باطل و خارج از مسیر انقلاب قلمداد می کند، تو گویی آن ها نه برآمده و برخاسته و منتخب از کشوری و ملتی انقلابی که ساخته و پرداخته و منتصب دشمنان تابلودار نظام و ملت و کشور در آن سوی مرزها هستند. انصافاً حجم تخریب ها به قدری از طرف مقابل زیاد می شود که اگر آدمی با سپهر سیاسی ایران آشنایی نداشته باشد فکر می کند دو گروه انگار می خواهند برای جنگ داخلی آماده شوند. این مسئله بدون استثناء در همه دولت ها بوده و حتی یک بار هم این تخریب ها و دعاها از کنترل خارج شد و شهر آشوبی های ۸۸ را رقم زد که همه متفقاً قبول داریم چه میزان به کشور و ملت آسیب زد.

عزیزان اگر این دولت ها که شما منتقدین جملگی این طور آن ها را نه نقد که تخطئه می کنید، این میزان که شما آن ها را فاجعه می دانید بودند و هستند پس چگونه این انقلاب و نظام و کشور و ملت امروز بر بلندای قله هایی است که این چنین شیاطین زمین و زمان را به خاک افکنده است؟ تکند دولت پنهانی (!) کشور را اداره می کرده و ملت در حال دیدن «دمو» و اسکرین سیور هستند؟! در همین دولت فعلی با تمام نهدهایی که به آن وارد است آیا واقعا این حجم از تخریب هایی که به نام لیبرال و نفوذی و غرب زده می شود را نمی بینید؟ چه خبرتان است؟ اگر دشمن تا این سطح توانسته یارگیری کند که سران اصلی قوه اصلی کشور نمک پرورده دشمن شده اند که اصلاً دفتر انقلاب مدت ها است بسته شده و جلدش هم سوزانده شده است! اینجا دیگر روی سختم با عزیزان اصول گراست که از تربیون های خود چنان دولت را زیر آتش گرفته اند که انگار بدل از نتانیاهو و ترامپ است که در حال چرخاندن چرخ قوه مجریه ماست و منویات بیگانگان در حال اجرا! پدرجان مگر آخرین محصول حضرات دولت محمود و

شرکاء نبود؟ آن را هم که دیدیم چه کرد و و خودتان درباره اش چه گفتید! بالاخره دولت انقلابی را که فقط نمی شود محصور در دولت چند هفته ای شهیدان رجایی و باهنر دید و مابقی را بر صراط باطل! بماند که این عزیزان هم اصلاً فرصت حکومت نیافتند تا عبارشان به تمامی محک بخورد و تاثیر برنامه ها و تصمیم گیری هایشان در دراز مدت بررسی شود. دولت انقلابی را که نمی توانیم از جایی وارد کنیم. با همین هایی که داریم باید بسازیم نه اینکه هر دولتی می آید چنان از بیخ و بن می زنیمش کانه دشمنان نظام این ها را به ماموریت برای تخریب کشور گماشته بودند! حرمت امام زاده با متولی اش است و انقلابی ها اگر واقعا نیتشان حفظ انقلاب است و نه سفره انقلاب (!) باید حد و مرزهای بین سیاه نمایی و تخطئه و تخریب با نقد و دلسوزی را نگهدارند نه اینکه جوری دولت ها را بکوبند که دشمنان هم به طمع بیفتند. در این باب سخن بسیار است که در نوبت



های بعدی به آن خواهیم پرداخت ولی همین قدر بدانیم که آن چه ما داریم همین هایی است که هست و قرار هم نیست که فرضاً برادران اصولگرا شق القمر در انتخابات بعدی کنند و نفرشان در فرای پیروزی انتخاباتی، ایران را از همه معضلات و مشکلات برهاند و هیچ اشکالی اعم از اقتصادی و مالی و سیاسی و قضائی هم نداشته باشد. چیزی شبیه به «محمود» و چیزی شبیه «حسن» و مابقی که تا به امروز مسند ریاست قوه مجریه را داشته اند و نه بیشتر. برای این «نه بیشتر» هم که شده اگر واقعا خوتان را انقلابی می دانید مسئولیت انقلابی بودنشان را به جا بیاورید! امام صادق علیه السلام می فرماید: «الْمَوْءَمِنُ أَحْوَجُ الْمَوْءَمِنِ عَيْتُهُ وَ دَلِيلُهُ لَا يَخُونُهُ وَ لَا يَظْلِمُهُ وَ لَا يَغْتَبُهُ وَ لَا يَعْذُهُ عِدَّةٌ فَيُخْلَفُهُ»؛ یعنی: «مومن برادر مومن است و به منزله چشم او و راهنمای اوست؛ هرگز به او خیانت و ستم نمی کند، با او غش و تقلب نمی کند و هر وعده ای به او دهد، سر برنخواهد یافت.»

آمریکایی صورت گرفته است. دونالد ترامپ، رئیس جمهوری آمریکا امروز در جمع گروهی از خبرنگاران، ادعای بی‌اطلاعی از دعوت ظریف برای حضور در فرانسه را رد کرد و گفت: «در ارتباط با ایران، آنچه دعوت از ظریف با کمال احترام انجام شد. من دیروز با رئیس‌جمهور [آمانوئل] ماکرون رئیس‌جمهور فرانسه صحبت کردم. من از هر آنچه او انجام می‌داد، مطلع بودم.»

ترامپ همچنین در حالی که ایران از ابتدا اعلام کرد «ظریف هیچ برنامه‌ای برای دیدار با مقام‌های آمریکایی ندارد»، ادعا کرد که او بوده که نخواست به ظریف دیدار کند. طبق ادعا، «فکر کردم که خیلی زود است. گفتم نمی‌خواهم الان دیدار کنیم.»

جمهور فرانسه صورت گرفت. روز جمعه در پاریس با رئیس‌جمهور و وزیر خارجه فرانسه موضوعات را بررسی کرده بودیم، نیاز بود یک دور دیگر برخی نکاتی که لازم به توضیح و یا مذاکره بیشتر بود مخصوصاً مسائل بانکی و مسائل مربوط به نفت بین متخصصان ما بررسی شود که این کار در یک مذاکره فشرده تقریباً حدود چهار ساعت در بیاریتز بودیم.»

ظریف که روز گذشته در سفری از پیش اعلام‌شده، وارد شهر بیاریتز شده بود، در این سفر با مقام‌های فرانسوی، آلمانی و انگلیسی دیدار و گفت‌وگو داشت.

برخی رسانه‌های آمریکایی شب گذشته مدعی شدند که دعوت از ظریف برای حضور در فرانسه، بدون هماهنگی با طرف

ظریف: روزهای مهمی پیش رو داریم

وزیر امور خارجه پس از مذاکراتش در پاریس در توضیحی درباره این سفر می گوید که «روزهای مهمی» در پیش است. محمد جواد ظریف بعد از پایان سفر غیرمنتظره به پاریس و ورود به پکن، در پیامی توثیتری اعلام کرد که «روزهای مهمی» در پیش است.

وزیر امور خارجه ایران در پیامی در صفحه توثیتر خود نوشت: «بعد از توقف در تهران به دنبال بازگشت از بیاریتز به منظور تغییر دادن هواپیما، (امروز) وارد پکن شدم. روزهای مهمی پیش روست: اینجا من نقشه راه ۲۵ ساله به منظور اجرای

رئیس:

برخی در پوشش اعتراضات کارگری، اهداف دیگری دارند!



رئیس قوه قضاییه با بیان اینکه اعتراضات کارگری در کشور کم نیست و مادر حال رسیدگی به آنها هستیم، گفت: دغدغه کارگران قابل درک است و باید دستگاه‌های مسئول مشکلات را حل کنند منتها گاهی کسی در پوشش مسائل کارگری، اهداف دیگری را دنبال می کند که ما این قبیل اقدامات را نباید به حساب کارگران بگذاریم.

به گزارش «دنیای هوادار» به نقل از قوه قضاییه، سیدابراهیم رئیسی در دیدار نمایندگان کمیسیون اجتماعی و کمیسیون مشترک رسیدگی به لایحه اصلاح قانون مدیریت خدمات کشوری مجلس شورای اسلامی، همکاری و تعامل بین قوا را یک ضرورت اجتناب ناپذیر دانست و تصریح کرد: ما مجلس و دولت را در مبارزه با فساد کنار خود می بینیم و معتقدیم حساسیت در قوا برای مقابله با فساد باید مضاعف باشد زیرا هر گونه روابط ناسالم و فساد، برای توسعه یافتگی، امنیت سرمایه گذاری و کارآفرینی مضر است.

رئیس با بیان اینکه نباید اجازه داد امید مردم خوب، متدین و مخلص کشور، تبدیل به یاس شود، افزود: امروز دشمن بر طبل یاس و ناامیدی می کوبد و ما همگی ماموریت داریم به گونه‌ای عمل کنیم که یاس بر مردم عزیزمان عارض نشود.

رئیس در ادامه با اشاره به دشواری کار قضات، خاطرنشان کرد: قضات، امکان اینکه کار دوم انتخاب کنند ندارند و کارشان نیز بسیار سخت و دقیق است. دستور دین مبین اسلام نیز تأمین معیشت قاضی است. در این راستا از مجلس محترم می خواهیم که واقعا در این جهت اقدام جدی کنند تا قضات شاغل و بازنشسته از لحاظ معیشت در تنگنا نباشند.

رئیس قوه قضاییه درباره شورای حل اختلاف نیز گفت: ما معتقدیم شورای حل اختلاف به معنای دقیق کلمه باید امر حل اختلاف را عهده دار باشد. در این شورا، افرادی به صورت داوطلبانه مشغول کار بوده اند که دیگر امکان فعالیت بدون دریافت حقوق برایشان وجود ندارد. لایحه ای در خصوص شوراها حل اختلاف در مجلس مطرح است و اصلاحاتی نیز برای آن در نظر گرفته شده که همین روزها تقدیم خواهد شد تا مشکلات نیروی انسانی شورای حل اختلاف، رفع شود. دغدغه کارگران قابل درک است و باید دستگاه های مسئول مشکلات را حل کنند

رئیس قوه قضاییه با بیان اینکه اعتراضات کارگری در کشور کم نیست و ما در حال رسیدگی به آنها هستیم، تصریح کرد: شنیدن اعتراض از زبان کسانی که مشکل دارند، وظیفه ماست. دغدغه کارگران قابل درک است و باید دستگاه های مسئول مشکلات را حل کنند منتها گاهی کسی در پوشش مسائل کارگری، اهداف دیگری را دنبال می کند که ما این قبیل اقدامات را نباید به حساب کارگران بگذاریم. کارگری که واقعا به دلیل مشکلات کارگری اعتراض می کند، باید مورد تقدیر قرار گیرد و خود کارگران باید مقابل کسانی که فضای اعتراضات کارگری را آلوده می کنند، بایستند.

رئیس قوه قضاییه در پاسخ به سوال برخی نمایندگان درباره وضعیت جذب ۶۰۰۰ نیرو که در آزمون قوه قضاییه شرکت کرده اند نیز تصریح کرد: سازمان برنامه و بودجه در این زمینه مشکلاتی داشت که هفته جاری با رئیس محترم این سازمان و همچنین برخی عزیزان از سازمان امور اداری و استخدامی جلسه ای داشتیم و قرار شد مشکل این نیروها تا پایان سال جاری حل شود.



آذری جهرمی خبر داد؛ افزایش ۵ برابری اتصال روستاها به تلفن همراه

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات گفت: در دولت‌های یازدهم و دوازدهم متوسط ۴۹۳۱ روستا از تلفن همراه برخوردار شدند. محمدجواد آذری جهرمی درباره دستاوردهای دولت تدبیر و امید در توسعه زیرساخت‌های شبکه‌های ارتباطی، گزارشی را به رئیس جمهوری ارائه داده و اظهار کرد: در ابتدای دولت یازدهم ۴۵۰۰ روستا تلفن همراه داشتند. امروز ۳۴ هزار و ۹۰۰ روستا تلفن همراه دارند. یعنی اگر متوسط سالانه را مد نظر قرار دهیم، متوسط اتصال روستاها تا قبل از دولت یازدهم حدود ۹۰۰ روستا در سال بوده و در دولت‌های یازدهم و دوازدهم ما متوسط ۴۹۳۱ روستا را در سال متصل کردیم.

به گزارش «دنیای هوادار»، او با اشاره به اتصال روستاها به شبکه ملی اطلاعات بیان کرد: در اتصال به شبکه ملی اطلاعات، در ابتدای دولت یازدهم عدد اتصال به شبکه ملی اطلاعات صفر بوده و هیچ روستایی به این شبکه متصل نبوده است. در ابتدای دولت دوازدهم این عدد به ۱۸ هزار و ۱۰۰ روستا رسیده و امروز ۳۰ هزار و ۷۹۹ روستا یعنی بالغ بر ۷۸ درصد روستاهای کشور به شبکه ملی اطلاعات متصل هستند. وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات با اشاره به تاثیر اتصال روستاها به شبکه ملی اطلاعات اظهار کرد: اثر این موضوع این است که امروز در کشور ۱۹ هزار و ۲۵۰ مدارس روستایی‌مان به شبکه ملی اطلاعات متصلند و ۳۸۲۵ روستا باقی مانده که متصل شود. اتصال مدارس روستایی برای آموزش الکترونیک است، اینکه ثبت‌نام‌ها و فرآیندهایی که وزارت آموزش و پرورش اعلام می‌کند از این طریق انجام شود، در تدریس هم مورد استفاده قرار می‌گیرد.

آذری جهرمی همچنین خاطر نشان کرد: مجموعاً ۱۷ هزار و ۴۹۲ خانه بهداشت در روستاها به سلامت الکترونیک متصل هستند، ۸۹۱ خانه بهداشت دیگر مانده است که در حال تحقق هستیم. در مجموع ۲۹ هزار و ۵۲۰ روستای بالای ۲۰ خانوار تحت پوشش هستند و ۴۵۰۰ روستا مانده است. برنامه‌های در حال اجرای ما ۲۰۷۵ روستاست که بیشترین مربوط به استان سیستان و بلوچستان است یا ۲۹۴ روستا که همین الان در حال اجرا است. وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات هم چنین با بیان اینکه توسعه شبکه ملی اطلاعات به بیش از ۳۰ هزار روستا رسیده است، گفت: ۱۷ هزار کسب و کار خانگی محصولات خود را از طریق شبکه ملی اطلاعات و از طریق یک استارت آپ به نام «باسلام» عرضه می‌کنند.

محمدجواد آذری جهرمی با اشاره به اینکه دولت یازدهم و دوازدهم توسعه زیرساخت‌های روستایی را مدنظر دارد، اظهار کرد: پیش از این دولت، به طور متوسط سالی ۹۰۰ روستا به شبکه تلفن همراه متصل می‌شدند اما در دولت یازدهم و دوازدهم، این آمار به بیش از ۴۹۰۰ روستا در سال رسیده است. در تلفن ثابت نیز همین وضعیت وجود دارد.

وی ادامه داد: توسعه شبکه ملی اطلاعات به بیش از ۳۰ هزار روستا از ۴۲ هزار روستای بالای ۲۰ خانوار رسیده است. قبل از این دولت، این آمار صفر بود. وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات هم چنین خاطر نشان کرد: خدمات زیادی در زمینه آب، برق، گاز، ارتباطات و راه به روستاییان رسیده است که این خدمات زمینه ساز مهاجرت معکوس به روستاها، رونق تولید، تولید ثروت و کاهش فقر و آسیب‌های اجتماعی در روستاها شده است. در حال حاضر ۱۷ هزار کسب و کار خانگی محصولات خود را از طریق شبکه ملی اطلاعات و از طریق یک استارت آپ به نام «باسلام» عرضه می‌کنند. آذری جهرمی در پایان گفت: با وجود فشاهای بین‌المللی و محدودیت منابع مالی دولت، عزم رئیس‌جمهور و دولت این است که این کار که با تاکید رهبری آغاز شده است، در همین دولت به سرانجام برسد.

چگونگی مذاکره با مشتری؛

مشتریانی که نباید از دستشان بدهید!



نگرانی در مورد از دست دادن کسب و کار خود دست بردارید و با اعتماد به نفس با مشتری های خود مذاکره کنید. مراجعه کنندگانی که مشتریان ویژه ما هستند، از دست دادنشان بسیار سخت خواهد بود. گاهی آن‌ها با تخفیف‌های بی‌رحمانه صدماتی را به کسب و کارمان وارد می‌کنند. اما ما می‌توانیم به گفتگوهایمان جهت دهیم و آن‌ها را از تخفیف‌های ویرانگر دور کنیم.



علی بهرام پور

هر فروشنده ای مشتریانی دارد که نباید از دستشان بدهد؛ هر فروشنده ای می‌داند مشتریان بخش ارزشمند استراتژی فروش آن هاست و باید تک تک مشتریان خود را شناسایی و طبقه بندی کند. هر آن چه که مشتری های شما می‌پرسند، منبع مهم و عینی برای جذب سود و تقویت کسب و کار شماست. در نتیجه هرچند غیرمنطقی در مذاکره با مشتریان مشکلات را جدی بگیرید و در جهت رفع آن‌ها بکوشید. بنابراین جای تعجب نیست که مطالعات اخیر نشان داده که فروشندگان بیشتر نگران مکالمه در مورد هزینه و چرخه فروش هستند. در این مقاله با ما همراه باشید تا در خصوص بهترین روش برای گفتگو با مشتری اطلاعاتی را در اختیارتان قرار دهیم.

نحوه مذاکره با مشتری

قبل از مذاکره حتما برنامه ریزی های لازم را انجام دهید. هرگز وسط صحبت کردن با مخاطب فرد دیگری میانجی گری نکنند و تخفیف بیشتری برای مشتری قائل نشود. قطعاً فروشنده برای نگه داشتن خط قیمت و حفظ ارزش به حمایت احتیاج دارد. اگر مدیران می‌خواهند روابط حسابداری بهتری با مشتری ایجاد کنند، باید قبل از زمان مذاکره همه جوانب را بررسی کنند. به یاد داشته باشید، یک فروشنده حرفه‌ای می‌داند کجا و چه زمانی از تخفیف‌های بی‌هوده و مضر خودداری کند.

ارزش گذاری کنید

اگر در مذاکره با مخاطب خود دچار سردرگمی شدید و از شما تخفیف بیشتری خواستند، ارزش گذاری کنید. به این معنا که در خصوص نکات مثبت محصول و اینکه در مقابل قیمتی

مذاکره با مشتری و ایجاد ارزش افزوده

هر چه بیشتر به معضلات مخاطبان خود توجه کنید آن‌ها شما را به عنوان یک عرضه کننده مطمئن انتخاب خواهند کرد. همه ما بهترین و ارزشمندترین مشتریان را می‌شناسیم اما از

مشتریانی که درخواست تخفیف دارند متوجه می‌شوند که از خدماتشان کاسته می‌شود و این کاهش هزینه برایشان مناسب‌هست یا خیر.

در نهایت

برای اینکه بتوانید با مشتری خود به مذاکره بپردازید باید در زمینه فن بیان و زبان بدن اطلاعات کافی داشته باشید. درست است که فروشندگان، تامین کننده ارجح مشتریان هستند و عوض کردن تامین کننده هم برای مشتریان هزینه‌بر خواهد بود.

ولی باید بدانید موثر گوش دادن یکی از مهم ترین تاکتیک مذاکره قدرتمند است و در کنار این تاکتیک باید از هدف و چشم انداز مشتری آگاهی داشته باشید. اگر این راهکارها را جدی بگیرید و تمرین کنید می‌توانید بر پایه همکاری مشتری و اعتماد، فروش موفقیت آمیزی رقم بزنید.

که پرداخت می‌کنند چه ویژگی های منحصر به فردی بهشان تعلق می‌گیرد، صحبت کنید. سعی کنید محصول خود را به طور واقعی ارزشمند جلوه دهید و او را از تخفیف پشیمان کنید. فراموش نکنید ارزش گذاری از چانه‌زنی‌های بی‌هوده جلوگیری خواهد کرد و مذاکره با مشتری را به سمت برد-برد سوق می‌دهد.

محدود کردن خدمات

مدیران باید برای محافظت از ارزش و نگه داشتن قیمت و روابط بهتر وقت بگذارند و این کار را قبل از آغاز جلسه مذاکره انجام دهند. بعضی مشتریانی برای گرفتن تخفیف فشار می‌آورند در این حالت می‌توان یک داد و ستد ایجاد کرد.

در انتها می‌توان تخفیف داد، اما خدماتی که در نظر گرفته شده بود را کاهش دهید. با این روش

خبر روز

«فرشاد مقیمی» مدیر عامل ایران خودرو شد

هاشم یکه‌زارع مدیر عامل ایران خودرو خبر داد و اعلام کرد: «مدیر عامل ایران خودرو به صورت عمدی و بدون هماهنگی قیمت محصولاتش را افزایش داده و به همین دلیل برکنار می‌شود. افزایش قیمت خودرو قانونی نبوده و باید بررسی شود که آیا اشتباه نرم‌افزاری یا خطای شخصی بوده است.»

یکه‌زارع از سال ۹۲ مدیریت ایران خودرو را در اختیار داشت و بعد از ۶ سال از این شرکت خودروسازی رفت.

که خبر برکناری یکه‌زارع از مدیر عاملی ایران خودرو را مطرح کرده بود، عباس علی‌آبادی مدیر عامل مینا را به عنوان مدیر عامل جدید این شرکت معرفی کرده بود که ظاهراً بنا به دلایلی علی‌آبادی این سمت را نپذیرفت و سرانجام از بین گزینه‌های جدید، فرشاد مقیمی معاون صنایع وزارت صنعت، معدن و تجارت به عنوان مدیر عامل جدید ایران خودرو منصوب شد.

به گزارش «دنیای هوادار»، علی ربیعی سخنگوی دولت هفته قبل از برکناری

مهندسی صنایع گرایش تولید صنعتی است. وی سابقه عضویت در هیات مدیره ی سازمان گسترش و نوسازی صنایع ایران، معاونت صنایع کوچک سازمان صنایع کوچک و شهرک های صنعتی، مدیر برنامه ریزی راهبردی سازمان گسترش و نوسازی صنایع ایران، ریاست انجمن بهره‌وری ایران و همچنین معاونت امور صنایع وزارت صمت را در کارنامه خود دارد. هفته گذشته علی ربیعی سخنگوی دولت

فرشاد مقیمی، معاون صنایع وزارت صنعت، معدن و تجارت به عنوان مدیر عامل جدید ایران خودرو منصوب شد. به گزارش «دنیای هوادار»، اعضای هیات مدیره ایران خودرو، با اتفاق آراء، فرشاد مقیمی را به عنوان جوان ترین مدیر عامل این گروه خودروسازی منصوب کردند. فرشاد مقیمی دانشجوی دکترای مهندسی صنایع (در حال دفاع از رساله) در دانشگاه آزاد تهران، دانش آموخته کارشناسی ارشد مدیریت اجرایی و تحصیلهای کارشناسی

دلار در آستانه ورود به کانال ۱۰ هزار تومانی

هایی بالاتر از این پیشنهاد نمی‌شود.

خریداری نیست!

یکی از فعالان بازار در پاسخ به این سؤال که آیا روند خرید و فروش عادی است یا خیر؟ گفت: نزدیک به شش ماه است که بازار ارز را کداست، این رکود تحت تاثیر کاهش حجم واردات، کاهش سفرهای خارجی و همچنین کاهش تعداد دانشجویان ایرانی در حال تحصیل در خارج کشور رخ داده است اما امروز تحت تاثیر اخبار مثبتی که از دیدارهای خارجی آقای ظریف وزیر امور خارجه منتشر شد، بازار با کاهشی قابل توجه همراه بود.

تومان را برای خرید دلار پیشنهاد داد. کاهش قیمت‌ها در بازار آزاد نسبت به صرافی‌ها نشان می‌دهد شیب کاهش قیمت دلار در شرایط کنونی تندتر از گذشته شده است.

خرید در کانال ۱۰ هزار تومان

قیمت خرید دلار در صرافی‌ها ۱۱ هزار و ۲۵۰ تومان اعلام شده است اما با این حال دلالتان در بازار و صرافان فعال نرخ پیشنهادی‌شان در کانال ۱۰ هزار تومان قرار دارد. برخی حاضرند دلار را به قیمت ۱۰ هزار و ۸۰۰ تومان و برخی حاضرند به قیمتی تا ۱۰ هزار و ۹۵۰ تومان خریداری کنند. قیمت

ریزش قابل توجه نرخ دلار در صرافی‌های بانکی، در اولین ساعات روز گذشته، موقعیت بازار ارز را تحت تاثیر قرار داد و سبب شد قیمت‌ها در بازار آزاد نیز همزمان با ریزش قیمت ارز در صرافی‌ها، دستخوش کاهش شود.

یکی از صرافان در پاسخ به این سؤال که دلار را به چه قیمتی می‌خرید؟ گفت: ۲۰۰ تومان می‌فروشیم. قیمت پیشنهادی وی صد تومانی کمتر از قیمت تعیین شده در صرافی‌های بانکی است. یکی از دستفروشان حاشیه خیابان حتی نرخ ۱۱ هزار و ۱۰۰





محیط زیست



از لایحه مقابله با حیوان آزاری چه خبر؟

مدیر کل دفتر حقوقی و امور مجلس سازمان حفاظت محیط زیست آخرین وضعیت لایحه مقابله با حیوان آزاری را تشریح کرد و گفت: به پیشنهاد معاونت حقوقی ریاست جمهوری قرار شده است که پیش نویس تهیه شده برای لایحه مقابله با حیوان آزاری در قالب یک لایحه مستقل و جامع به دولت ارائه شود.

به گزارش دنیای هوادار، معصومه حسین پور با اشاره به سابقه تدوین لایحه مقابله با حیوان آزاری اظهار کرد: در سال ۹۴ در سازمان حفاظت محیط زیست جلسات متعددی با حضور متخصصان و چند حقوقدان برگزار و پیش نویس لایحه مقابله با حیوان آزاری تهیه و به دولت ارسال شد. وی ادامه داد: بنا به تصمیمات کمیسیون لایحه در دولت مقرر شد لایحه مقابله با حیوان آزاری در قالب مواد الحاقی به قانون مجازات اسلامی از طرف قوه قضاییه مورد پیگیری قرار گیرد.

مدیر کل دفتر حقوقی و امور مجلس سازمان حفاظت محیط زیست در پایان گفت: معاونت حقوقی ریاست جمهوری اردیبهشت امسال پیشنهاد داد که پیش نویس لایحه مقابله با حیوان آزاری با مشارکت سازمان حفاظت محیط زیست و سایر نهادهای متولی از جمله سازمان شهرداریها و سازمان دامپزشکی تکمیل شود به طوری که علاوه بر مسائل جرم انگاری، احکام حمایتی نیز به این لایحه اضافه شود که این موضوع در حال پیگیری است.

مجسمه‌ای از زباله‌های پلاستیکی
برای نجات محیط زیست

یک هنرمند انگلیسی با استفاده از زباله‌های پلاستیکی که اطراف یک ساحل رها شده بودند، یک مجسمه فک آبی در کنار بچه‌اش را خلق کرد.

به گزارش دنیای هوادار به نقل از بی بی سی، این مجسمه توسط یک هنرمند و با استفاده از زباله‌های یکی از سواحل «التون آن نیز» شهرکی واقع در شرق انگلستان ساخته شده است.

پس از آنکه تعدادی فک در زباله‌های سواحل شرقی انگلستان به دام افتادند، نیروهای محیط زیستی ناچار به مداخله برای نجات آن‌ها شدند. از این مجسمه باز یافتی که «پلی» نام دارد روز شنبه رونمایی شد.

«سو لیناس» - هنرمند این اثر - که معمولاً آثاری با استفاده از مواد اولیه باز یافتی خلق می‌کند، بیان کرد، انگیزه اصلی خلق این اثر را حامیان محیط زیست شهرستان «اسکس» در او ایجاد کرده‌اند.

تمام بخش‌های این مجسمه با استفاده از زباله‌هایی که توسط حامیان محیط زیست محلی جمع‌آوری شده، خلق شده است. اما به گفته خالق این اثر، زباله‌های استفاده شده در این مجسمه تنها بخشی از زباله‌های جمع‌آوری شده هستند. خانم «لیناس» می‌گوید، اغلب زباله‌های جمع‌آوری شده از جمله یک اسباب بازی پلاستیکی دایناسور، پاکت‌های چیپس و بطری‌های آب از جنس پلاستیک بودند. قدمت برخی از این زباله‌ها به ۲۰ سال گذشته می‌رسد.

این هنرمند بیان کرد: «خوشحالم که توانستم بخشی از این زباله‌های پلاستیکی را جمع‌آوری کنم؛ امیدوارم با این اقدام پیام خود را به دیگران رسانده باشم.»

بی بی سی این اقدام را در راستای پخش مجموعه تلویزیونی «سیاره آبی ۲» ساخته‌ی «سر دیوید اتیرو» دانسته و نوشته است: «این مجموعه سطح آگاهی مردم را نسبت به صدمات ناشی از آلودگی‌های زباله‌های پلاستیکی بر محیط زیست افزایش داد. این برنامه‌ساز از مردم خواسته بود تا برای محافظت از اقیانوس‌ها میزان استفاده از پلاستیک را کاهش دهند.» این مجسمه در مناطق گوناگون شهر از جمله مدارس به نمایش گذاشته خواهد شد.



کسی توضیحی در مورد آن نداد البته بنده تحقیقاتی انجام دادم گویا شهردار کرج آنقدر متمول است که این مبالغ برای شهرداری پول توجیهی به حساب می‌آید و نمونه این پروژه‌ها هفته آینده با مستندات به سمع و نظر دوستان خواهیم رساند.

سوال دشتگرد از کمالی زاده:

تکلیف پروژه چهار میلیارد تومانی زیر گذر حصارک چه شد؟!

تشکیل شود و در صورت صحت گزارشات با متخلف برخورد جدی صورت گیرد. دشتگرد در بخشی دیگر از سخنان خود گفت: حفظ بیت المال وظیفه هر یک از ما به عنوان یک مسلمان است به خصوص وقتی مسئولیتی گردن ما باشد. جناب شهردار در سال ۹۶ حدود چهار میلیارد بابت پروژه زیر گذر حصارک از بیت المال هزینه و اواخر سال گذشته زیر گذر با خاک پر شد البته بهتر است بگویم چهار میلیارد دفن شد و

۷،۴ و ۲ در حوزه معاونت معماری و شهرسازی افرادی حضور دارند که هنگام مراجعه مردم جهت دریافت دستور نقشه در محل صدور پروانه ساختمان آنها را به سمت دفاتر مهندسی و مهندسین ناظر طرح و محاسب شخصی هدایت می‌کنند. قبلاً به شهردار و معاونت معماری شهرسازی بازرسی و حراست اطلاع داده ایم اما به دلیل عدم رسیدگی می‌خواهم کمیته تحقیق و تفحص البته از کسانی که وابستگی به آن افراد نداشته و عضو نظام مهندسی نباشند

سارا دشتگرد در جلسه علنی شورای شهر کرج خواستار توضیحات شهردار در خصوص پروژه زیر گذر حصارک شد.

به گزارش دنیای هوادار، سارا دشت گرد در یکصد و پنجاه و هشتمین جلسه علنی شورای شهر در نطق پیش از دستور خود تذکراتی را مطرح کرد و خواستار پاسخگویی شهرداری کرج شد. او ادامه داد: بر اساس گزارشات رسیده از مناطق

سرانجام دوشغله‌های شهرداری تهران چه می‌شود؟

تعلیمی که همزمان مدیرکل انتصابات بود و

میلاد که همزمان مدیرکل انتصابات بود و ظرف کمتر از ۱۰ روز بنده، سمت مدیرکل انتصابات را تحویل داده و در حال حاضر سرپرست دیگری، این مسئولیت را بر عهده دارد یا معاون عمرانی شهردار که مدیرکل همان معاونت نیز بود، در خصوص ایشان نیز تعیین تکلیف شد.

نظری در ادامه با بیان اینکه شهرداری برای تعیین تکلیف برخی از سمت‌ها از جمله افرادی که به جز سمت خود، در هیئت مدیره سازمان‌ها و شرکت‌ها نیز حضور دارند، مهلت خواسته است، گفت: از لیست اولیه ما، بیشتر مدیران تعیین تکلیف شده‌اند و شاید دو، سه نفری باقی مانده باشند اما یک مورد خلاف قانون نیز قابل پذیرش نیست و باید اصلاح شود. در این خصوص شهرداری از ما

زمان خواسته است. وی در خصوص اینکه به تازگی لیست جدیدی از دوشغله‌های شهرداری منتشر شده است، تصریح کرد: لیست جدید ندریدم بنابراین نمی‌توانم در خصوص آن اظهار نظر کنم اما ما پیگیر اصلاح این رویه هستیم و در صورت اطلاع، این موضوع را پیگیری می‌کنیم.

این عضو شورای شهر تهران در پاسخ به این پرسش که برخی برای فرار از عنوان دوشغله، قراردادهای خود را تغییر وضعیت داده و ساعاتی کرده‌اند گفت: باید دید میزان حضور آنها در شهرداری در تعریف شغل می‌آید یا خیر. نیروهای رسمی شهرداری از قانون مدیریت خدمات کشوری و سایر قراردادهای از جمله خدمات اداری شهر، هادیان شهر، حامیان شهر و ... مشمول قانون کار هستند و

یک عضو شورای شهر تهران در خصوص دو شغله‌های شهرداری توضیح داد.

به گزارش دنیای هوادار به نقل از مهر، حجت نظری در پاسخ به این پرسش که مدتی پیش در خصوص دوشغله‌های شهرداری تهران هشدار داده بودید، این تذکر به کجا ختم شد؟ گفت: پاسخی کتبی به این تذکر

داده نشد و معاون وقت توسعه منابع انسانی (دکتر شیخ) مواردی را به صورت شفاهی مطرح کردند البته در ابتدا اصل موضوع را انکار کردند و وقتی چند مثال نقض مطرح شد، اعلام شد این افراد سرپرست هستند و به زودی موارد اعلام شده، اصلاح می‌شود. وی ادامه داد: در مدت کوتاهی چند نفر از کسانی که مد نظر ما بودند و نسبت به آن شناخت داشتیم که دوشغله هستند،

بازگشت دزد مجسمه‌ها به شهر؟!



انتظامی متوقف شد اما در طی سالیان اخیر نیز بعضاً خبری از ربودن مجسمه یا بخشی از مجسمه‌ها شنیده می‌شود بگونه‌ای که سرقت سر «مجسمه باربر» در خیابان ناصر خسرو تهران و یا ربودن مجسمه کودک در ونک و ... اخیراً رخ داد.

اما این سرقت‌ها به هر دلیلی که بود باز هم سارقانش دستگیر نشدند و راز سرقت مجسمه‌های پایتخت سر به مهر ماند و حالا با گذشت ۹ سال از این اتفاق‌های سریالی نه تنها سرخی از این سرقت‌ها اطلاعات به دست نیامده است، بلکه مجسمه جدیدی نیز ربوده شد.

تغییر جنس، راه نجات مجسمه‌ها

حجت نظری عضو کمیسیون فرهنگی و اجتماعی شهرداری تهران در مورد واکنش به ربوده شدن سردیس برنزی قیصر امین پور در منطقه ۲ با طرح این سوال که آیا دزد مجسمه‌ها به شهر برگشته؟ گفت: عمدتاً سردیس و مجسمه‌ها را از جنس برنز می‌سازند که این مسئله سبب شده با توجه به قیمت بالای این فلز، انگیزه خوبی برای ربودن مجسمه‌های شهر ایجاد شود.

وی با بیان اینکه به تازگی تمامی سردیس‌های شهر از جنس سنگ ساخته می‌شود تا علاوه بر زیبایی، امنیت آن نیز حفظ شود، گفت: قیمت سنگ بسیار ارزان است و ربودن آنها

ستارخان و مجسمه‌های انتزاعی خانه هنرمندان به سرقت رفتند!

ربودن مجسمه‌های سنگین و چند تنی پایتخت بدون برجای گذاشتن حتی سرخی کوچک سوالات و ابهامات زیادی را در ذهن مردم ایجاد کرد اما همان زمان محمدباقر قالیباف شهردار وقت تهران در رابطه با آخرین پیگیری‌های در مورد سرقت مجسمه‌ها با تاکید بر این که این اقدام کاملاً سازماندهی شده است، افزود: با توجه به تجربه من در نیروی انتظامی افرادی که این اقدام را انجام می‌دهند، دزد سر راهی نیستند و حتماً به شکل یک باند اقدام می‌کنند.

قالیباف با بیان این که پلیس تاکنون اطلاعات خوبی در این رابطه به دست آورده است، افزود: شهرداری شکایت خود را ارائه کرده است و همکاری لازم را با پلیس خواهد داشت، اما در نهایت مسئول امنیت شهر و مراقبت از مجسمه‌ها و نمادهای شهری شهرداری نیست!

با توجه به جنس برنزی این مجسمه‌ها، عده‌ای ارزش مالی آنها را انگیزه این سرقت‌ها عنوان کردند و حتی برخی از کارشناسان از دست داشتن برخی کشورهای خارجی در سرقت مجسمه‌های پایتخت خبر دادند! سرقت سریالی مجسمه‌های پایتخت به دلیل حساسیت‌های ایجاد شده در جامعه و میان مسئولان شهری و

بعد از گذشت ۹ سال از پرونده سرقت‌های سریالی مجسمه‌های پایتخت که بدون نتیجه مسکوت ماند، این بار مجسمه «قیصر امین‌پور» شاعر معاصر به سرقت رفت و این

پرسش را در ایجاد کرد که چگونه اصطلاحاً در روز روشن با وجود دوربین و ... مجسمه‌ها به سرقت می‌رود و هیچ ردی هم از عوامل آن به دست نمی‌آید؟

به گزارش دنیای هوادار به نقل از ایسنا، اواسط سال ۸۹، خبری در رسانه‌ها مبنی بر اینکه سردیس استاد شهریار از مقابل تالار وحدت حذف شده، منتشر شد؛ خبری که بلافاصله احساسات مردم را برانگیخت و انگشت انتقاد را به سمت مدیریت شهری وقت برد که چرا مجسمه یکی از شاعران محبوب را برداشته است! اما شهرداری تهران نیز بلافاصله نسبت به تکذیب نقشش در حذف این مجسمه اقدام کرد و ضمن اعلام بی‌خبری از سرنوشت این مجسمه خبر از ربودن این مجسمه داد!

سرقت مجسمه‌های پایتخت با سردیس شهریار آغاز شد و ناباورانه ظرف مدت کوتاهی تعداد مجسمه‌های مسروقه شهر به عدد حدود ۱۲ برسد! مجسمه افرادی چون صنایع خاتم در پارک ملت، شهریار مقابل تئاتر شهر، شریعتی در پارک شریعتی، مادر و فرزند در میدان صنعت، باقرخان در خیابان شهرآرا، ستارخان در خیابان



«کلید صلح»، راهی برای آشتی با موسیقی؛

مجید کوچکی: ارشاد البرز به جای کور کردن استعداد از ما حمایت کند



عکس: بهنام علیمحمدی

گروه هم جمع کند و گروه موسیقی را تشکیل دهد. پس از اعلام فذاخوان، حدود ۴۰۰ نفر در آزمون های مختلف شرکت می کنند که در نهایت ۱۴ نفر به عنوان نخبه موسیقی جذب و مشغول به فعالیت می شوند.

نام این گروه «کلید صلح» گذاشته شده و «هانیه کریمی»، همسر آقای کوچکی به عنوان مدیر گروه فعالیت می کند و مجید کوچکی شخصا وظیفه سرپرستی گروه و آهنگسازی را بر عهده دارد. در کنار آن ها، «هستی علیمردانی»، «هیوا بیات» و «آرمینا آریان مهر»، نواختن ویولن را برعهده خواهند داشت. ویلنسل را «یاسمین جلالی» می نوازند، فلوت با «هما پرهیزگاری» و «تیروانا کوچکی»، دف با «فاطمه حیات غیبی» و «سارینا مهدوی»، تمبک با «ساره رستمی»، سنتور با «ملیکا رعنائی»، «محدثه رستم خانی»، «پریسا احمدپور» و «آبلین اینانلوئی» و در آخر گیتار نیز با «هرمین یگانه» است.

تمام افراد حاضر در این گروه اعتقاد دارند که اگر آقایان می توانند روی صحنه حضور داشته باشند، بانوان نیز می توانند با انواع آلات موسیقی، روی صحنه بیایند و به ارائه هنر خود بپردازند. گروه کلید صلح، در گروه سنی ۱۱ تا ۱۸ سال قرارداد و هدف این گروه، اجرای زنده در سطح شهر است. مجید کوچکی در این خصوص می گوید: «هدف اصلی گروه ما، تولید موسیقی فیلم و تئاتر است و معتقدیم در تئاتر، موسیقی مظلوم واقع شده است



نادر رضی

«موسیقی» را می توان یکی از هنرهای مهم جهان تلقی کرد. بسیاری از هنرمندان که در این عرصه فعالیت می کنند، توانسته اند پهایای مهم اجتماعی، سیاسی و مهم تر از همه «انسانی» را با زبان هنر به مردم جهان مخابره کنند. آن هم در شرایطی که همگان از هنر آن ها لذت کافی را برده اند و مضمون پیام را با جان و دل درک کرده اند. در چنین شرایطی می توان با زبان موسیقی، روح و روان مخاطب را جلا داد و به بهترین شکل ممکن حق مطلب را بیان کرد. اگر موسیقی بتواند در خدمت محرومان و علیه ستمگران و زورمندان باشد، نه تنها مورد نکوهش قرار نمی گیرد، بلکه مورد تشویق نیز قرار می گیرد.

تاکنون افراد زیادی در کشور ما وارد عرصه موسیقی شده اند و توانسته اند به بهترین شکل ممکن حق مطلب را در قبال این صنعت ادا کنند. یکی از این افراد تلاشگر، «مجید کوچکی» است که با سابقه داوری در اداره کل آموزش و پرورش استان البرز، تصمیم گرفت تا گروهی از بانوان را

تمرین، مطالبه کردند. اداره ارشاد استان باید پلی برای ترقی افراد با استعدادها گوناگون باشد نه اینکه با درخواست های مالی بالا، در جهت کور شدن استعدادها گام بردارد. در پایان از تمام دختران استان البرز که استعدادی در نوازندگی دارند، در صورت تمایل دعوت می کنیم که جهت معرفی کنند؛ شخصا از هیچ تلاشی برای معرفی پتانسیل های بالایی که در هنر دختران این استان وجود دارد، دریغ نخواهم کرد.»

«کلید صلح» گفت: «در حال حاضر ۶ قطعه آماده داریم و در صد ضبط و تولید ۶ آهنگ دیگر هستیم تا پس از آن به دنبال صدور مجوز برای آلبوم و کنسرت و دیگر اجراهای صحنه ای باشیم؛ البته همان طور که پیش از این هم اشاره کردم، زمینه اصلی فعالیت این گروه بیشتر در زمینه موسیقی فیلم و تئاتر است.»

کوچکی در پایان خاطر نشان کرد: «از اداره ارشاد استان البرز درخواست سالیانه برای تمرین کردیم که از ما مبلغ بسیار سنگینی برای زمان کوتاهی

و در جشنواره های گوناگون، کم ترین جوایز به این بخش تعلق می گیرد.»

وی در ادامه افزود: «همیشه از حمایت های امام جمعه محبوب و مردمی استان البرز برخوردار بوده ایم و امیدواریم نظر ایشان را به موسیقی بی کلام جلب کنیم و ایشان هم پله ترقی دختران گروه کلید صلح در استان باشند؛ چرا که من معتقدم ایشان به خوبی موسیقی را می شناسند و اهل هنر هستند.»

مجید کوچکی در خصوص فعالیت های آتی

نگاهی به فیلم «موحش یا عشق من گدار»؛ موحش، عاشق و شاید «خود گامه»



فیلمش - Le Vent dest - میان نظر خود و اکثریت، رای به انتخاب جمع می دهد. انگار آن انقلابی که مدام در ذهن گدار گیر کرده بود و آن قدر وفادار به آرمان هایش که جشنواره کن را به خاطرش تعطیل کرد، این انقلاب درون خود او و سینمایش به وقوع پیوسته است. «موحش یا عشق من گدار» فیلم لذت بخشی و سیراب کننده ای است؛ به ویژه برای آن هایی که بخش اعظمی از لذتشان با پرده جادویی را در آثار «ژان لوک گدار» کشف کرده اند.

پیش ساخت داشته باشد تا فیلم و دغدغه های آن را بفهمد. در واقع فیلمساز در این قسمت از روایت فیلم هم به مانند کاراکتر گدار در فیلم «خود گامه» عمل می کند. شخصیت گدار در این فیلم کاراکتری بد دهن و خود گامه است که کسی یارای مقابله در بحث با او را ندارد زیرا او -به عقیده خودش- چیزهایی را می فهمد و می بیند که دیگران از درک و فهم آن عاجزند. در واپسین سکانس فیلم اما می بینیم که برای فیلمبرداری یکی از نماهای

دوران فرانسه به خوبی بازسازی شده و بازیگران خلق و خوی شخصیت های واقعی را به خوبی به مخاطب منتقل می کنند؛ چه ارجاعی بهتر از این؟! در فیلم از طریق تصویر، دیالوگ و گاهی از طریق نریشن های دو کاراکتر اصلی به ما اطلاعات داده می شود و به نظر می رسد تمرکز فیلم بر رابطه عاشقانه گدار و ویاژمسکی و نحوه ارتباط این دو با یکدیگر متمرکز است. فیلمساز از مخاطب انتظار دارد که نسبت به وقایع سیاسی-اجتماعی آن دوران و هنر سینما از

گدار هستیم. گویا زندگی واقعی خود گدار و آن ویاژمسکی، جایگزین کاراکترهای سینمایی گدار شده اند. در سراسر فیلم نماها و لوکیشن های آشنا از سینمای گدار را شاهد هستیم. سبک فصل بندی و حضور نوشته های بزرگ روی صفحه، کلوزآپ های سانتیمانتال، انتقال حس از طریق چشم ها و صورت و... این ها همه و همه یادآور فیلم های خود گدار هستند، نوعی بازسازی سینمای او با حضور خودش و همسرش به عنوان ستاره های آن. حس و حال تاریخی آن

نیما اسفندیاری - «موحش یا عشق من گدار»، فیلم جدید «میشل هازانویسیوس» فرانسوی، فیلمسازی که در سال ۲۰۱۲ برای «هنرمند» اسکار بهترین فیلم غیرانگلیسی زبان را از آن خود کرده بود. فیلمی خوش ساخت درباره برهه های زمانی از زندگی ژان لوک گدار و همسرش «آن ویاژمسکی» است. می توان گفت که با یک فیلم تاریخی-بیوگرافی مواجه هستیم. در بسیاری از سکانس های فیلم به طرز هوشمندانه ای شاهد بازسازی فیلم های

آگهی مزایده اموال منقول مرحله اول

به موجب پرونده کلاسه ۹۸۰۱۵۰ صادره از شعبه سوم اجرای احکام مدنی شهید مفتاح تهران لها: خانم معصومه چنایی علیه: آقای کمال شرفانی محکوم علیه محکوم است به پرداخت تعداد ۱۲۷ عدد سکه تمام بهار آزادی بابت مهریه و مبلغ ۲۱۰۰۰/۰۰۰ ریال هزینه کارشناسی در حق محکوم له و مبلغ پنج درصد از هزینه اجرایی در حق دولت با توجه به اینکه اجرائیه صادره به محکوم علیه ابلاغ شده و در مهلت مقرر نسبت به اجرای حکم اقدام ننموده است بنا به درخواست محکوم له به منظور استیفای محکوم به و هزینه اجرایی اموال متعلق به نامبرده که شامل یک دستگاه خودروی سواری پژو پارس به شماره انتظامی ۹۹۳ ط ۲۵ ایران ۶۸ می باشد، از سوی این اجرا توقیف و توسط کارشناس رسمی دادگستری به شرح زیر توصیف و ارزیابی شده و مقرر است در مورخ ۱۳۹۸/۰۶/۳۱ از ساعت ۸ الی ۹ صبح در محل اجرای احکام مجتمع خانوادگی کرج از طریق مزایده فروش می رسد، از مبلغ ۸۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال نظریه کارشناسی شروع می شود و به هر شخص حقیقی و حقوقی که بالاترین قیمت را پیشنهاد نماید فروخته خواهد شد ده درصد وجه مزایده فی المجلس بصورت وجه نقد یا چک بانکی تضمینی از خریدار اخذ و الباقی طرف یک هفته از وی وصول خواهد شد و پس از انجام مراحل قانونی و صدور حکم تملیک مورد مزایده بنام خریدار منتقل خواهد شد در صورتیکه در مهلت مقرر خریدار وجه مزایده را پرداخت ننماید سپرده وی پس از کسر هزینه های مزایده به نفع دولت ضبط و مزایده تجدید می گردد کلیه هزینه های نقل و انتقال به عهده محکوم علیه است و از محل فروش پرداخت خواهد شد. طرفین می توانند ظرف یک هفته از تاریخ مزایده نسبت به نحوه انجام مزایده اعتراض نمایند که در این صورت تا رسیدگی به اعتراض از سوی دادگاه مورد مزایده به نام خریدار منتقل نخواهد شد ضمنا طالبین به شرکت در مزایده می توانند ظرف پنج روز قبل از مزایده با اطلاع این اجرا از مال مورد مزایده بازدید نمایند چنانچه روز مزایده مصادف با ایام تعطیل باشد روز بعد در همان ساعت و مکان برگزار خواهد شد.

مال مورد مزایده و بهای آن طبق نظر کارشناس بدین شرح است: یک دستگاه خودروی سواری پژو پارس به شماره انتظامی ۹۹۳ ط ۲۵ ایران ۶۸ مدل ۱۳۹۷ به رنگ سفید به شماره موتور ۱۲۵۶۵۳۳ و شماره شاسی ۳۳۱۶۰۵ بدون تصادف و خسارت بدنه ای میباشد و فقط آینه سمت راست دارای خوردگی و شکستگی قاب است سپر عقب سمت چپ دارای شکستگی است لاستیکها سالم و دارای ۷۰ درصد و ۳۰ درصد فرسودگی دارد به علت نبود سوئیچ و روشن نشدن خودرو امکان تست فنی مقدور نبود خودروی مذکور دارای ۲۵۰۰/۰۰۰ ریال خلافی میباشد و هم اکنون در پارکینگ میثاق در توقیف است با عنایت به مراتب فوق خودروی مذکور به میزان ۸۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال توسط کارشناس رسمی دادگستری ارزیابی شده است.

۹۸/۹۵۲۲ ف

دادورز اجرای احکام شعبه اول اجرای احکام مدنی مجتمع قضایی خانواده دادگستری شهرستان کرج - امیر ابراهیمی پنجکی

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان البرز اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک فردیس هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمانهای فاقد سند رسمی (نوبت اول)

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمانهای فاقد سند رسمی برابر برای شماره ۱۳۹۸۶۰۳۳۱۰۱۰۰۱۵۴۹ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک فردیس تصرفات مالکانه بالاعمراض متقاضی خانم فاطمه زهرا ایزدی نشاط فرزند محمد علی بشماره شناسنامه ۲۶۳۰ صادره از تهران درشدهادنگ یک قطعه زمین با بنای احدائی به مساحت ۱۱۷/۶۷ مترمربع پلاک ۱۰۵۷ فرعی از ۱۶۳ اصلی واقع در فردیس خیابان قریشی خیابان نسترن پلاک ۱۴۲ خریداری از مالک رسمی جمشید آتامازور محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دومه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض ، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور وعدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۱۶۵۰.

محمد سلیمانی - رئیس ثبت اسناد و املاک

چه اقداماتی باعث افزایش رایگان ترافیک سایت می شود؟

آیا تمرکز بر روی موتور جستجوی گوگل به تنهایی تاثیرگذار است؟



است. در حین باز نویسی مطالب خود، همواره ذهن شما باید به فکر حفظ مخاطبان باشد. (یعنی دقیقا باید محتوا را برای بازدید کنندگان بنویسید)

فکر خود را فقط بر روی گوگل متمرکز نکنید
اگر ۸۰ درصد ترافیک شما توسط گوگل تامین می گردد من برای شما بسیار نگرانم. همیشه منتظر اتفاقات شگفت انگیز از طرف گوگل با کوچکترین تغییرات الگوریتمیک باشد. گوگل تعهدی نداده که وب سایت شما را همیشه به عنوان یک وب سایت خوب بشناسد!

اگر گمان می کنید که باید مثلا چگالی کلمات را با درصد های مختلف خاصی فدای روانی و گیرایی متن کنید سخت در اشتباهید.

به دنبال راه هایی همچون بازاریابی ایمیلی، شبکه های اجتماعی، بازاریابی ویدئویی و ... باشید، این منابع ترافیکی در صورت بروز افت رتبه در گوگل، نگرانی شما را کم خواهد کرد. بنابراین، یک نقشه راه برای خود داشته باشید و تمامی کارها را با آن به انجام رسانید و مثل ما هیچ اتکالی به هیچ موتور جستجوی نداشته باشید. موتورها از نظر من فقط شتاب دهنده ترافیک هستند نه گرداننده ترافیک!

به فکر یک برند باشید و در نهایت به برند تبدیل شوید حتی برای سئو هم بهتر است
شما وقتی یک نام تجاری را به خود اختصاص می دهید، طیف بزرگی از خریداران به سمت شما سوق پیدا می کنند در حالی شما در گذشته (زمانی که بر روی برند تمرکز نداشتید) همین محصولات را ارائه می دادید ولی عنوان تجاری یا برندی خاص نداشته اید.
دلیل این برجستگی چیست و چگونه می توان

وبسایت شما به یک مرجع قابل اعتماد شما برای درک احتیاجات بازدید کنندگان سایت خود نیاز به زمان دارید، برای این کار باید سوالاتی را از خود بپرسید و خود پاسخ آن ها را بدهید؟ کاربران شما چه کسانی هستند؟ کاربران شما بیشتر از کدام کشور هستند؟ کاربران از وب سایت شما چه انتظاراتی دارند؟ برای کاربران شما چه چیزی بسیار مهم است؟ پس از اینکه به سوالات خود و تجزیه و تحلیل رفتار و اطلاعات کاربران پاسخ دادید، با استفاده از دانشی که به دست آورده اید شروع به ایجاد محتوای باب میل کاربران نمایید.
برای ارتباط بیشتر با کاربران و ایجاد مقالات جدید، شما می توانید از ویدئوها، اینفوگرافیک ها و پادکستهای جالب استفاده نمایید.

محتوای جدید و منحصر به فرد، کلید موفقیت شما

اگر ۹۹ درصد صفحات وب سایت شما، دارای مطالب تکراری و کپی از سایت های دیگر باشد، متاسفانه شما توسط الگوریتم پاندا نابود خواهید شد، بهترین راه حل برای این مشکل باز نویسی تمام محتوای صفحات می باشد، این کار ممکن است زمان زیادی را از شما بگیرد ولی شما با این کار آینده خود را تضمین می نمایید.

کپی کاری هیچ جایگاهی در گوگل ندارد. شاید کار بسیار سختی به نظر برسد ولی شما نباید از وب سایت های همکاری کپی بردارید کنید. باید خودتان بنویسید یا باز نویسی کنید.

در هنگام باز نویسی مطالب خود، بازدید خود را با استفاده از سرویس آنالیزور گوگل، بررسی کنید، بازدید مطالب تکراری و بازدید آن پس از باز نویسی را مقایسه کنید، حتما رتبه بندی شما تغییر کرده



دکتر علی قوامی

محقق، مدرس و مشاور کارآفرینی و تحلیل گر بازار سرمایه

در سال گذشته شرکت گوگل یک لیست از استانداردهای خود منتشر کرد و موارد آن کمی با استانداردهای قبلی متفاوت بود، در گذشته راه های موفقیت در موتور های جستجو شامل موارد کمی بود و با خرید چند لینک و چیزهایی شبیه به آن نتایج مربوطه حاصل میگردید، اما متاسفانه یا خوشبختانه با آمدن الگوریتم های جدید گوگل (پاندا و پنگوئن) این متد کمی قدیمی تغییر یافته اند، به هر حال بعضی از سایت ها هنوز امیدوارند که رتبه گذشته خود را حفظ کنند.

در این یادداشت، به شما روش هایی را خواهیم گفت تا وب سایت شما بیش از پیش در بین موتورهای جستجو محبوب گردد، روش هایی را بیان می کنیم که هیچ ارتباطی با آپدیت های گوگل نداشته باشد ولی در موتور جستجو از آنچه فکر می کنید موثر تر عمل نماید.

محتویات را برای بازدید کنندگان و مشتریان خود بنویسید، نه برای موتور های جستجو

هدف نهایی شما کاربران هستند نه موتورهای جستجو، محتوای مفید و منحصر به فرد اثرات خوبی را برای شما به همراه دارد از جمله: محبوبیت نشان تجاری (برند) و تبدیل شدن

منظور از این دیدگاه، این است که فکر کنید چه موضوعی شما را منحصر به فرد می سازد؟ سعی کنید یک نام تجاری منحصر به فرد برای خود انتخاب نمایید و در وب نیز جایگاهی منحصر به فرد داشته باشید.

یک برند یا یک برجستگی در خدمات و یا حتی وب سایت ایجاد کرد؟ من می توانم چند راهکار مختصر برای به فکر فرو رفتن شما بیان نمایم. سعی کنید چنین سئوالاتی از خود بپرسید:

- آیا خدمات استثنائی که به مشتریان خود می دهید، شما را متمایز کرده است؟
- تجربه مشتریان از شما چگونه است آیا ایشان را اغنا کرده اید؟
- آیا شما را همراه با یک حال و هوای خاص به یاد می آورند؟
- ایشان چگونه شما را به دیگران معرفی می کنند؟
- آیا مشتریان شما به خرید از شما وفادارند؟

اقداماتی برای افزایش رایگان ترافیک سایت
ایجاد ترافیک یکی از مهمترین وظایف هر مدیر وب سایت می باشد، اگر شما نیز می خواهید ترافیک سایت خود را به بهترین نحوه و البته آنهم بصورت کاملا رایگان افزایش دهید، این مطلب را دنبال نمایید:

از هر فرصتی برای تبلیغ سایت خود استفاده کنید

یکی از راه های ارتقا ترافیک سایت، تبلیغات است، سعی کنید همواره از تبلیغات سایت خود در سایت های آگهی رایگان، دایرکتوری هایی همچون www.dmoz.com و دیگر موارد از این قبیل استفاده نمایید.

تولید یک محصول یا خدمتی رایگان

سعی کنید در صورت امکان یک خدمتی منحصر به فرد یا یک محصول یا یک کتاب ارزشمند را در سایت خود به صورت رایگان به اشتراک کاربران قرار دهید، این کار باعث تحکیم اعتماد کاربران می شود و در نتیجه ترافیک شما افزایش پیدا خواهد کرد.

محتوای ویروسی تولید کنید

سعی کنید گاهی اوقات محتوای شگفت انگیز منتشر کنید، محتوایی منتشر کنید که همانند یک ویروس، سراسر اینترنت را پر کند و یا به عبارتی دیگر دهان به دهان مقاله شما منتشر شود، به عنوان مثال منتشر کردن محتوایی که امروزه بازار گرمی را دارد مثلا "الگوریتم گوگل آپدیت شد"، نوعی محتوای ویروسی می باشد.

مردم را در شرایط آفلاین نیز بهره مند کنید

ارتقا تبلیغات به صورت آفلاین و بدون اینترنت امروزه کمی فراموش شده است ولی این کار بسیار ارزنده می باشد، شما می توانید با چاپ کارت ویزیت، تراکت، فروش تی شرت با لوگوی شرکت خود و مواردی از این قبیل می توانید ترافیک سایت خود را شدیداً افزایش دهید.

آدرس سایت را در امضای خود درج کنید

فرض کنید که شما در فروم های مختلف (تالارهای گفتگو) زیادی شرکت می کنید، اگر همواره آدرس سایت شما در امضای شما درج شده باشد، زمانی که شما در فروم ها شرکت نمایید، آدرس سایت شما نیز به نمایش خواهد درآمد.

سایت خود را برای موتور های جستجو بهینه سازی کنید

هر وب مستری وظیفه دارد که سایت خود را در برابر موتورهای جستجو بهینه کند، در این امر باید به استفاده از کلمات کلیدی، لینک ها و دیگر موارد مهمی که در سئو استفاده می شود، توجه نماید.

سایت را به طور منظم آپدیت نمایید

سعی کنید سایت خود را در بازه های زمانی منظم بروز رسانی کنید، به عنوان مثال سعی کنید مثلا هر دو روز یکبار سایت خود را آپدیت نمایید، اینطور نباشد که یک روز آپدیت کنید و یک هفته سایت خود را آپدیت نکنید! انجام این کار علاوه بر این که کاربران را جذب می کنید، موتورهای جستجو نیز به شما علاقه مند می شوند؛ موتورهای جستجو سایت های منظم را دوست دارند.

از BookMark ها استفاده نمایید

استفاده از سایت های بوک مارک بزرگ برای افزایش بازدید می باشد، سعی کنید از سایت های همچون www.delicious.com و دیگر سایت های محبوب در این زمینه بهره مند شوید.

از شبکه های اجتماعی استفاده کنید

امروزه اهمیت شبکه های اجتماعی در جذب مخاطب بسیار همه گیر شده است، حتما برای سایت خود یک صفحه فیس بوک و توئیتر ایجاد کنید و در آنها علاوه بر انتشار مقالات سایت خود، با کاربران تعامل داشته باشید.

با سایت های مرتبط با محتوای سایت خود تبادل لینک کنید

تبادل لینک با سایت هایی که مرتبط با حوزه کاری سایت شما هستند، گام مهم دیگری در امر افزایش ترافیک سایت می باشد ولی این راه هم بدانید که از سایت های همسایه زیاد لینک دریافت نکنید. این مهم باید با استراتژی قدرتمندی دنبال شود.

حرف آخر



استقلال فاکتورهای بازی هجومی را دارد؛ ترسو باشی محکوم به شکستی!



فاطمه صمدی

شاید بسیاری از کارشناسان اعتقاد داشته باشند که اولین بازی فصل نقش زیادی در صعود یا سقوط یک تیم دارد و می تواند شاکه تیم را برای چند هفته رقم بزند.

داستان این استقلال به استقلال است که اگر تیمی بتواند بازی اول خود را با موفقیت پشت سر بگذارد، روحیه می گیرد و تا چند هفته می تواند با استفاده از همین روحیه نتایج لازم را کسب کند. اما اگر در بازی اول خود شکست بخورد، مدت زیادی صرف تغییر و تحول و پیدا کردن نقاط ضعف می شود و شاید چند هفته دیگر نیز با همین روند ادامه داشته باشد. اما در فوتبال روز دنیا این استقلال دیگر محلی از اعراب ندارد. بارسلونا و پاریس سن ژرمن نیز بازی ابتدایی خود را شکست خوردند ولی در بازی دوم، حریفان خود را به توپ بستند و به برتری پرگلی رسیدند. استقلال هم می تواند همین روند را در پیش بگیرد و شاید فولاد خوزستان، قربانی این زیاده خواهی استقلالی ها شود.

استقلال باید بدانند که فاکتورهای لازم برای انجام بازی هجومی را دارد. باوجود اینکه استراماچونی بارها خواستار حضور هافبک بازیساز خارجی در تیمش شده که هنوز محقق نشده، اما بازیکنانی مانند فرشید اسماعیلی و داریوش شجاعیان، در شرایط کنونی می توانند گلیم استقلال را از آب بیرون بکشند و در دیدار مقابل ماشین سازی تبریز نیز با وجود شکست استقلال، نشان دادند که قابلیت های بالایی برای بازیسازی دارند. پس استقلالی ها نباید با نگرش اینکه در بازی اول شکست خوردند در بازی های بعدی نیز محتاط باشند تا اتفاق بازی اول برای آنها تکرار نشود. استقلالی ها باید بدانند اگر مقابل فولاد ترسو بازی کنند و از ترس شکست مجدد، در لاک دفاعی فرو بروند، محکوم به شکست هستند و آنوقت دیگر هیچ جای دفاعی برای خود باقی نمی گذارند. استراماچونی باید ثابت کند نرد روزهای سخت است و آنچه آنچنان شاگردانش را از لحاظ روحی و روانی آماده کند تا از شکست هفته گذشته پل پیروزی بسازند. به این صورت که از باخت مقاب ماشین سازی درس عبرت بگیرند که احساسی بازی نکنند. به موقع دفاع کنند و به موقع در فاز تهاجمی قرار بگیرند که با این نگرش می شود، پیروزی را در چند قدمی آبی پوشان دانست. استقلال در بازی با ماشین سازی عملکرد بدی نداشت و حالا اگر خودباوری و بازی هوشمندانه را چاشنی کار خود کند، می توان اولین پیروزی فصل خود را کسب کند. تیم استقلال روز پنجشنبه از موهبت حضور هوادارانش نیز برخوردار است که این حمایت اگر تمام عیار باشد، استقلال را به سر منزل مقصود می رساند.

یونایتد در فصل جدید: ۳ بازی ۴ امتیاز! به سوی قهرمانی یا تقلا برای سهمیه؟ شاید هم «هیچ کدام»!



مهدی تیموری

از مهره های خوب و کارآمد (!) و البته بی نیاز از ریخت و پاش در تابستان؛ هرچند که جذب «ون بیساکا» و «مگوار» تا حدودی معایب خط دفاعی فاجعه بار فصل پیش را پوشانده است؛ چرا که حقیقتا وضعیت خط دفاعی یونایتد به قدری وحشتناک بود که در همین ۳ بازی به راحتی می توان حکم به پیشرفت شیاطین سرخ در این ناحیه داد!

به سوی قهرمانی یا تقلا برای سهمیه؟ شاید هم هیچ کدام!

سرگیجه از همین هفته سوم آغاز شده است! قطعا جدول لیگ جزیره تا به این لحظه را دیده اید؛ هفته سوم و فاصله ۵ امتیازی در همین سه بازی نخست با رقیب سنتی (دشمن دیرینه) چه چیزی دردناک تر از این؟ «کست یر» یا همان شعاری که یونایتدی ها آن را نزدیک به ربع قرن دستاویزی برای تمسخر لیورپولی ها قرار داده بودند، اکنون چند سالی، پس از خداحافظی «سرالکس فرگوسن» بدان دچار شده اند! این که چرا و چطور همچنان پس از ۶ سال هیچکس نتوانسته از زیر سایه سنگین این پیرمرد اسکاتلندی بیرون بیاید (حتی صاحب سبک هایی چون فان خال و مورینیو!) بحث ما نیست؛ یونایتد باید



قبول کند که دیگر DNA اش دستخوش تغییر شده و یک بار برای همیشه با رفتن سرالکس کنار بیاید و مسیر جدیدی را آغاز کند. فصل با یک برد شیرین و البته مقتدرانه ۴ بر صفر مقابل «چلسی» آغاز شد؛ پس از آن نوبت به گربه سیاه فصل پیش، «ولورهمپتون» رسید که مطابق انتظار، آن ها باز هم در درسر ساز ظاهر شدند و چیزی بیش از یک امتیاز عاید شیاطین سرخ نشد؛ تا اینکه هفته سوم با «کریستال پالاس» در اولدترافورد که قاعدتا باید یکی از راحت الحلقوم ترین سه امتیازهای نیم فصل اول می بود اما با یک نمایش افتضاح از سوی شاگردان سولسشر همراه شد تا در نهایت آن ها مسابقه را با حساب دو بر یک مقابل دیدگان بیش از ۷۵۰۰۰ یونایتدی در اولدترافورد واگذار کنند!

مویس تا مورینیو) بوده و هستیم؛ اما تیمی که سرمربی اش با «الله بختکی» «ترین کلمات و شرایط در کنفرانس مطبوعاتی ظاهر می شود و جملاتی را بر زبان می آورد که نظیر آن را بارها و بارها از زبان امثال «فیروز کریمی» و «اکبر میثاقیان» و... شنیده ایم، دیگر جای چه حمایتی در این سطح از فوتبال باقی می ماند؟ «ثبات» همواره مهم ترین گمشده شیاطین سرخ در دوران پاسفرگوسن بوده؛ نکته مهمی که سولسشر و کادرفنی یونایتد باید به دنبال راهکاری جهت یافتنش باشند؛ تا زمانی که سیستم یونایتد همین گونه باشد که مقابل تیم های تدافعی که در جریان بازی به صورت فرسایشی بازی می کنند، اینگونه در ورزشگاه خانگی به زانو در می آیند به هیچ کجا نخواهد رسید؛ شما می گوید قهرمانی یا سهمیه لیگ قهرمانان؟ من می گویم «هیچ کدام»!

سیدجلال حسینی: کسانی که علیه ام شایعه ساختند رامی شناسم



کاپیتان پرسپولیس دربار شایعاتی که از ابتدای فصل حول نام او شکل گرفته بود واکنش نشان داد و مدعی شد که آنها هدف دیگری را دنبال می کند اما تیم به راه خود ادامه خواهد داد. به گزارش «دنیای هوادار»، سیدجلال حسینی بار دیگر توانست عنوان برترین مدافع لیگ را به خود اختصاص دهد و اکنون با شش تندیس برترین در این زمینه در کنار هفت عنوان قهرمانی اش در لیگ برتر، به بازیکنی دست نیافتنی از این حیث تبدیل شده است.

وی درباره اینکه کالدرون مدعی بازی تهاجمی و اجرای این شیوه در پرسپولیس شده بود گفت: آقای برانکو نیز تمایل زیادی به بازی تهاجمی داشت و الان اما بحث اصلی هماهنگی است. همه بچه ها باید در راستا و اهداف کادرفنی تلاش کنند تا بار دیگر بتوانیم هواداران را خوشحال کنیم. سیدجلال که از محبوبیت بالایی بین هواداران برخوردار است، در خصوص شایعاتی که در این فصل علیه او درباره قرار گرفتن نامش در لیست مازاد، از دست دادن بازوبند و البته نقش او در جدایی بازیکنان و لیست مازاد می گوید: من یک چیزی را سر بسته بگویم؛ متأسفانه این مسائل را برخی افراد معلوم الحال شکل دادند و من آنها را می شناسم. آن را پشت سر گذاشتیم و وظیفه ما این است که تمرین خوبی داشته باشیم و بهترین عملکرد و نتایج را به دست بیاوریم. حرف و حدیث همیشه وجود دارد و نمی دانم چرا به وجود می آورند و به دنبال چه چیزی هستند. خوشبختانه درباره تمامی شایعاتی که ساختند همه چیز برعکس بوده من می دانم چه کسی این شایعات را ساخته و اما ما از هدفمان دست بر نمی داریم و برای هواداران همیشه خواهیم جنگید.

پشت سر گذاشتیم بچه ها تلاش زیادی کردند. به نظرم این مزد زحمات و حمایت هم بازیکنان است و خیلی به من کمک کردند. او در خصوص شرایط برگزاری این مراسم و انتقاداتی که شکل گرفته نیز می گوید: متأسفانه ما خیلی مشکلات داریم و این مشکلات باید با تفکر، سلیقه بهتر انجام شود. نه در این مراسم که در خیلی از مسائل مشکلات وجود دارد و مثلا برگزاری رونمایی پیراهن و... نمی دانم چه زمانی این مشکلات برطرف خواهد شد. همه جا این مشکلات وجود دارد و نمی دانم چرا حل نمی شود. سیدجلال با تمجید از شجاع خلیل زاده گفت: شجاع بازیکن و رفیق خوبی است. در فصل گذشته خیلی تلاش کرد و تاثیرگذار بود و حقیقتا بیشتر از این چیزهاست و امیدوارم به اتفاقات بهتری در زندگی اش برسد. وی درباره دریافت جایزه برانکو نیز گفت: بله، این حق آقای برانکو است و ایشان در طول دورانی که در پرسپولیس حضور داشتند آمار و عملکرد فوق العاده ای داشتند و من این جایزه را در اختیار باشگاه قرار خواهم داد تا آن را به ایشان برساند. برای آقای برانکو نیز آرزوی موفقیتی می کنم.