



## در صفحه سبک زندگی می‌خوانید:

- «پلیس» و معانی متفاوت واقعی آن در رویا
- داستان: «تهیه کننده در زیر کاناپه» / آنتوان جخوف
- رازهای بزرگ روانشناسی برای فروش بیشتر (۴)
- هنگام «سرگیجه» کدام غذاها را مصرف نکنیم؟
- و ...



## سرمقاله

وقتی «سلامت روان» نادیده گرفته می‌شود؛  
«روان درمانی»، جا مانده قطار بزرگ  
بیمه‌های درمانی

ریحانه تاج بخش - از قدیم گزاره تقریباً نادرستی وجود دارد که می‌گوید «عقل سالم» در «بدن سالم» اما یادمان نرود که بدن انسان علاوه بر بخش‌های حیاتی و مهمی مانند قلب، مغز، کلیه و... یک عضو اساسی هم دارد که متأسفانه در جامعه امروز ایران به سبب برخی دلایل حاشیه‌ای به کل نادیده گرفته می‌شود. اگر نگوئیم مهم‌ترین، اما بی‌تردید یکی از حیاتی‌ترین اعضای بدن یک انسان، «روان» اوست. روح و روان را اگر جدی نگیریم، سلامتی بدن در شرایط سخت بسیار دور از دسترس است و عملاً بخشی از این ضرب‌المثل کهن از کار می‌افتد چرا که تنها راه مبارزه با بیماری‌هایی مانند «سرطان» و... داشتن روحیه فولادین و روانی آماده برای مقابله است. در جهان امروز، کشورهای پیشرفته و توسعه یافته به سمتی رفته‌اند که «مشاوره»‌های روحی و روانی و اساساً «روان پزشکی» جزئی جدایی‌ناپذیر از سبک‌های زندگی و زندگی‌ها به حساب می‌آید. یک قانون نانوشته کاملاً جهان‌شمول وجود دارد که می‌گوید «هر انسان به طور میانگین ماهانه به دو بار مشاوره روحی روانی نیاز دارد». مسأله‌ای که برای بخش بزرگی از جامعه امروز ایران تعریف نشده است. آن به سبب علت‌های مختلفی که اکثرشان قابل حل و فصل هستند. اساساً تا وقتی «شرایط» مهیا نباشد، دسترسی به یک چیز دشوار و تا حدی غیرممکن است.

بی‌تردید یکی از علت‌های عدم مشمولیت آن در بیمه‌های درمانی است. خدای شکر پدیده مهمی مانند «بیمه» در جامعه در حال پیشرفت‌های بسیار خوبی دارد و بخش بزرگی از بیماری‌ها را زیر چتر خودش آورده است؛ اما روان‌پزشکی و مشاوره‌های درمانی، یکی از آن چیزهایی است که از قطار بیمه جا مانده‌اند و اوضاع را برای متقاضیان این روش درمانی که تمکن مالی کافی ندارند، کاملاً سخت کرده است.

در استان البرز و تهران، مشاوره‌ها به جلسه‌ای صد هزار تومان رسیده و هر دوره درمانی حداقل به ده جلسه نیاز دارد. یعنی هر فرد در این استان‌ها برای یک طول درمان، باید یک میلیون تومان هزینه کند. اگر چه قطعاً این میزان و بیشتر از این میزان چنین درمان‌هایی می‌آورد و لازم است، اما برای خانواده‌های کم‌توان واقعاً تأمین چنین هزینه‌هایی ممکن نیست و آن‌ها بعضاً باید از شکمشان بزنند که خوب در شرایط فعلی، چه کسی حاضر است از غنای خود کم کند و برای «مشاوره» هزینه کند؟

اینکه روان‌درمانی هم شامل بیمه‌های درمانی شود، اصلاً مسأله پیچیده‌ای نیست. مطمئن باشید با رخ دادن این اتفاق، در آینده انسان‌های سالم‌تری هم خواهیم داشت.

## امام جمعه کرج:

# دولت و رئیس‌جمهور آمریکا، ننگ بشریت‌اند



گزارش «دنیای هوادار» از نهمین نمایشگاه کتاب استان البرز:

## وقتی کتاب، «پیر» و «جوان» نمی‌شناسد!



عکس: مایلا فیروزان

عباس زارع تأکید کرد:  
آلودگی هوا و انفلاف  
زمان مفید شهر و ندان؛  
چالش‌های عمده‌تر افیک

پای سیاه‌نمایی‌های سازماندهی شده  
در میان است؟  
هوایم‌ای ATR را  
گروگان‌نگیریم!

تخریب «روشنفکران» ادامه دارد...  
این بار نوبت  
«احمد شاملو» است!

تحلیل «دنیای هوادار» از درخشش  
بانوان فوتسالیست؛  
«پارسا» به غیبت البرز در سطح  
اول فوتسال ایران پایان می‌دهد

«دنیای هوادار» از شرایط ناپسندان  
اول‌ترافورد گزارش می‌دهد:  
«تئاتر رویاها»  
در وضعیت قرمز؟

## پای سیاه‌نمایی‌های سازماندهی شده در میان است؟ هوایم‌ای ATR را گروگان‌نگیریم!

هستیم که نه تنها مشکل سازمانده‌اند بلکه رضایت عمومی مسافران و مدیریت عملیات و بازرگانی ایران ایر را هم به همراه داشته است. همه‌ها اکنون در مسیرهای پروازی طولانی همچون: تهران - جهرم، تهران - دزفول، بندرعباس - زاهدان، اصفهان - زاهدان، شیراز - اهواز، شیراز - آبادان، اصفهان - آبادان، تهران - پارس‌آباد، تهران - کلاهد، تهران - یزد، یزد - بندرعباس، یزد - اهواز از هوایم‌های ATR جدید خود بهره می‌برد که هم از لحاظ فنی و هم از لحاظ اقتصادی به مراتب بهتر از دیگر تاپ‌های موجود در نواگان ایران ایر در مسیرهای مورد اشاره نشان داده‌اند.

چنین مقایسه‌ای حتی مسافران هوایی هم که بسیاری از آنها اطلاعات چندانی از مسائل فنی و بازرگانی صنعت هوانوردی ندارند، در می‌یابند که طرح این موضوع انتقادی از سوی یک کارشناس هوانوردی دلیلی جز سیاه‌نمایی رفتار مدیریتی حاکم بر ایران‌لین ملی و تخریب جایگاه این ایران‌لین ندارد.

مشخصات فنی هوایم‌ای ATR72-600 و علم بازرگانی هوایی است. برای نمونه چند مسیر پروازی از دو ایران‌لین بزرگ به کارگرفته از ATR را با فاصله زمانی ۴۰ تا ۴۵ دقیقه به کار گرفته می‌شود. یعنی اگر باند فرودگاهی بلند بود و مسیر کوتاه پروازی هم در شبکه‌های بین‌المللی قرار داشت استفاده از ATR غیر کارشناسی خواهد بود! جالب آنکه هوایم‌ای‌های آزال متعلق به کشور آذربایجان هم دقیقاً در همین مسیر باکو به تهران هم مدتهای مدید از همین تاپ‌های هوایم‌ای استفاده می‌کرد. کاپیتان رضا نخجوانی، با بیان اینکه مباحث فنی و اقتصادی در پرواز هوایم‌ای ATR بسیار مهم است، تأکید کرده که طولانی بودن سفر و محدودیت سقف پروازی در عبور از ارتفاعات و مشکل مصرف سوخت در مسیرهای طولانی هوایم‌ای ATR به طور قطع مشکل ساز خواهد بود. سوالی که مطرح می‌باشد این است که مسیر یک و نیم ساعته، مسیر طولانی قلمداد نمی‌شود بلکه مقیاس طولانی بودن مسیر بیش از اینهاست. مسیر پرواز تهران به باکو (مسیر از روی دریای خزر می‌باشد) یک مسیر کوتاه و مناسب نیست و این برنامه را به نوعی مرتبط با ضعف‌های مدیریتی حاکم بر ایران ایر دانست. کاپیتان رضا نخجوانی در این گفتگو انتقادی نشانه بی‌اطلاعی منتقد از

اظهار داشته که این مدل هوایم‌ای برای مسیرهای کوتاه داخلی و فرودگاه‌های دارای باند کوتاه طراحی شده بنابراین در مسیرهای با فاصله زمانی ۴۰ تا ۴۵ دقیقه به کار گرفته می‌شود. یعنی اگر باند فرودگاهی بلند بود و مسیر کوتاه پروازی هم در شبکه‌های بین‌المللی قرار داشت استفاده از ATR غیر کارشناسی خواهد بود! جالب آنکه هوایم‌ای‌های آزال متعلق به کشور آذربایجان هم دقیقاً در همین مسیر باکو به تهران هم مدتهای مدید از همین تاپ‌های هوایم‌ای استفاده می‌کرد. کاپیتان رضا نخجوانی، با بیان اینکه مباحث فنی و اقتصادی در پرواز هوایم‌ای ATR بسیار مهم است، تأکید کرده که طولانی بودن سفر و محدودیت سقف پروازی در عبور از ارتفاعات و مشکل مصرف سوخت در مسیرهای طولانی هوایم‌ای ATR به طور قطع مشکل ساز خواهد بود. سوالی که مطرح می‌باشد این است که مسیر یک و نیم ساعته، مسیر طولانی قلمداد نمی‌شود بلکه مقیاس طولانی بودن مسیر بیش از اینهاست. مسیر پرواز تهران به باکو (مسیر از روی دریای خزر می‌باشد) یک مسیر کوتاه و مناسب نیست و این برنامه را به نوعی مرتبط با ضعف‌های مدیریتی حاکم بر ایران ایر دانست. کاپیتان رضا نخجوانی در این گفتگو انتقادی نشانه بی‌اطلاعی منتقد از



مهدی فرشیدی

تغییر وزیر راه و شهرسازی و سخنان دوپهلوی وزیر جدید و مدیرعامل‌ها در یک جلسه رسمی همایش مانند حالا کم‌کم تبعات خود را نشان می‌دهد. جمله اظهارات عجیب رئیس سابق سازمان هوایم‌ای‌های کشوری که با گروگان‌گرفتن هوایم‌ای‌های بسیار پرتعداد و کارآمد ATR سعی در انتقاد از عملکرد مدیران ایران‌لین ملی مان داشته تا به نوعی پایه‌های مدیریتی «هما» را متزلزل سازد!

**درباره هوایم‌ای ATR های هوا و آغاز پروازهای بین‌المللی آنها**

در یکی از سایت‌های اقتصادی مصاحبه‌ای منتشر شد و رئیس سابق هوایم‌ای‌های کشوری طی آن اظهار داشت که مسیر پرواز فرودگاه امام به باکو با یک و نیم ساعت فاصله زمانی برای تاپ‌های هوایم‌ای ATR72-600 مناسب نیست و این برنامه را به نوعی مرتبط با ضعف‌های مدیریتی حاکم بر ایران ایر دانست. کاپیتان رضا نخجوانی در این گفتگو انتقادی نشانه بی‌اطلاعی منتقد از

**مهداد فرشیدی، پیشگوت فوتبال و مطبوعات ورزشی کشورمان فردا عمل قلب باز در پیش دارد. برای همکار خوب مان عملی موفق و سلامتی کامل از خداوند متعال آرزومندیم.**

**جناب آقای انوشیروان محسنی بندپی**  
انتصاب بجای شایسته شما را به سمت «استاندار تهران» که نشان از لیاقت و توانمندی  
حضر تعالی (آن هم در این دوره فقر مدیریت) دارد، صمیمانه تبریک عرض نموده  
و از خداوند متعال برایتان توفیق روز افزون و موفقیت مسئلت دارم.  
پرویز تیموری

هیات وزیران با واگذاری سرخابی‌ها موافقت کرد!

## آقای پروین، شما چند...؟!

مجدد سعیدی

ایشان با چه حکمی، دارای چه منزلت و جایگاه مدیریتی قرار گرفتند با چنین پیشینه‌ای که نیک می‌دانیم هر کس خریدار پرسپولیس شود باید منت و عزت سلطان را با افتخار بپذیرد و بکشد چرا او باید امروز جاده صاف کن شرکتی باشد که بیشتر به یک بنگاه خیریه شباهت دارد - که پس پرده آن مثل همه خیریه‌ها کاملاً مشخص است چه اهدافی در سر می‌پروراندند- جناب آقای پروین! با جناب‌عالی حرف برای گفتن زیاد دارم و به عنوان مقدمه و قبل از آن که به سوال شما جواب بدهیم که پرسیدید قیمت پرسپولیس چند؟ باید به رسم قیمت شما چند؟ چرا باید خودتان را از آن و به افرادی بفروشید که سوابق روشنی ندارند و یا در بند هستند و یا مسالما دار هستند؟ آقای پروین! دوست عزیز من! اگر برای برند پرسپولیس ۵۰۰ میلیارد ارزش گذاری کرده‌اند (که در مطالب قبلی درباره عرصه و عیان و سرمایه آن بحث کرده‌ام) معتقدم جناب‌عالی قیمت ندرید و برند پرسپولیس با شخص شما شاخص اندازه گیری و قیمت گذاری است، پس چرا از آن فروشی و پرسش این سوال که چند؟

این سوال که چند؟

باز هم می‌گویم و تأکید می‌کنم هیچکس قادر به خرید پرسپولیس بدون شما نیست و نمی‌تواند باشد. نکته بعدی که حتماً باید یادآوری کنم، موضوع صنعت فوتبال و مدیریت

خارج است اما آنچه مهم است ورود علی پروین که بیش از ۴ دهه است پرچمدار شرکت پیشگوتان است که با هیچ منطقی سازگاری ندارد و هیچ بعید نیست اعتبار سلطان به مثل ماجرای برج فرزندش در این پرونده خدشه دار گردد که اصلاً به صلاح او نیست!

علی پروین که بیش از ۴ دهه است به ایشان ارادت قلبی دارم، ادعا کرده قیمت پرسپولیس چند؟ این پرسش و در پوشش شرکت کهن پیشگوتان مهم‌ترین ایرادی است که متوجه او می‌باشد. اصلاً چرا باید پروین این سوال را مطرح کند و پرسد قیمت چند؟ حاج علی آقای پروین چه خواهد و چه نخواهد نام وزین او با پرسپولیس گره خورده و هیچکس و در هر مقامی قادر به تفکیک آن نخواهد بود و علی آقا در زمان جنگ مدیریتی که رقم این سطور گام به گام و لحظه به لحظه در تمامی جلسات عادی و محرمانه در کنارش حضور داشتم بخوبی و به سهولت احساس کردم فاتح میدان کسی خواهد بود که سلطان را در کنار خود و همراه خویش داشته باشد.

مشخصاً آقای پروین به واسطه ذهن خلاقه که دارند آن دوران را به خوبی به یاد دارند که جناح‌های درگیر چه ارقام و سهام‌های اغوا کننده به ایشان پیشنهاد دادند و بعد که دادگاه حکم به مالکیت سازمان وقت تربیت بدنی

به دنبال سلسله مطالبی که در هفته‌های اخیر پیرامون واگذاری دو باشگاه استقلال و پرسپولیس به رشته تحریر در آوردم، کسب اطلاع کردم بعد از همه ایراداتی که دستگاه‌های نظارتی از جمله دیوان محاسبات به نحوه هزینه‌کرد وزارت ورزش در مورد این دو تیم حرفه‌ای داشت، بالاخره هیات وزیران مجاب گردید در نشست گذشته خود با نظر اجماع، رای به واگذاری این دو باشگاه با رعایت قوانین و مقررات و از طریق سازمان خصوصی‌سازی بدهد.

اتفاقی که مسبق به سابقه می‌باشد اما هیچ‌گاه از قوه به فعل در نیامده! اما گویا این بار قضیه آن قدر جدی است که می‌شنویم شرکت کهن پیشگوتان پرسپولیس (که قبلاً در مورد اهداف و مأموریت‌های بودار آن سخن گفته‌ام) اسب خود را زمین کرده تا وارد این کارزار شده و از این نمود کلاهی برای خود بدست آورد! که البته رئیس سازمان خصوصی‌سازی هم چراغ سبزه‌هایی داده که مشخصاً در مورد این قضیه ایرادات حقوقی بر آن وارد است که از حوصله این مقال

**خبر**

**امام جمعه کرج: دولت و رئیس جمهور آمریکا ننگ بشریت اند**

امام جمعه کرج از رئیس جمهور و اداره کنندگان آمریکا که دستشان به خون بی گناهان آلوده است به عنوان ننگ بشریت نام برد و گفت: این افراد فاسد که در ظاهر خود را پیرو حضرت مسیح (ع) می دانند، با نقاب دمکراسی فاسد را در جوامع ترویج می کنند. آیت الله سید محمد مهدی حسینی همدانی در خطبه هادی این هفته نماز جمعه کرج ضمن گرامیداشت چهارم دیماه سالروز ولادت حضرت عیسی مسیح (ع)، از روز بزرگ را به همه مسلمانان و مسیحیان جهان تبریک گفت.

وی با اشاره به آیات فراوان قرآن کریم درباره این پیامبر عظیم الانشان و حضرت مریم (س) اظهار کرد: مهمترین وظیفه حضرت مسیح (ع) همانند دیگر انبیاء تأکید بر بندگی خداوند و مبارزه با ظلم و طاغوت است.

وی ادامه داد: برخی راه انحراف و تحریف را پیشه کرده و مدعی می شوند که حضرت مسیح (ع) وظیفه ای در مبارزه با ظلم و طاغوت نداشته است، در صورتی که این پیغمبر نیز مانند دیگر انبیاء همواره مردم را به بندگی و مبارزه با ظلم دعوت کرده اند. امام جمعه کرج گفت: سران کشورهای غربی و اروپایی که آلوده به فساد هستند خود را مسیحی می دانند که اینگونه افراد در حقیقت مایه ننگ بشریت هستند.

وی افزود: حضرت مسیح پیام آور صلح و آشتی بوده است، ولی حتی برخی کشورهای اسلامی از سیاست های ظالمانه سران کشورهای غربی و اروپایی پیروی می کنند.

وی با اشاره به جنایات مستکبران در یمن گفت: الان جنایتی که در این کشور انجام می شود محصول سیاست های غلط این مستکبران است.

امام جمعه کرج گفت: امروز برخی آموزه های حضرت مسیح تحریف شده و در دست ظالم های ستمگر که خود را پیرو مسیح (ع) می دانند، قرار دارد.

امام جمعه کرج با اشاره به سران کشورهای غربی و اروپایی که خود را مسیحی می دانند گفت: اداره کنندگان کشور آمریکا و شخص رئیس جمهور آمریکا که دستش به خون بی گناهان آلوده و شریک است ننگ مسیحیت و بشریت است.

وی در بخش دیگری خطاب به دادستان استان، گفت: همان طور که رئیس قوه قضاییه راجع به قیمت گذاری و گرانی اجناس مطلبی را گفته و درخواستی نیز داشته است، شما هم در استان جدی تر عمل کنید تا مردم آرامش بیشتری داشته باشند. تمیزات حکومتی بر قیمت ها نظارت کنند و کالاهای که از انبارها کشف می شود زودتر در اختیار مردم قرار دهید.

**یک دیدگاه**

**خانه ام آتش گرفته است آتشی جانسوز...**



انگار عادت کرده ایم که غصه فرزندان سرزمینمان را بخوریم و کمی بعد هم یادم تو را فراموش سرمایه هایی که یاد آتش غفلت مسئولان می سوزند یا در پیچ جاده های بی فکری آن ها به دره بی فکری و بی مسئولیتی مقامات بلند پایه دون اندیشه سقوط می کنند.

هرچند اگر دانش آموزانمان از این مصائب جان سالم به در ببرند و از گزند زلزله و سیل و صاعقه در امان بمانند و به سلامت مدرسه را به پایان برسانند، درد بیکاری اگر جانشان را نگیرد روحشان را خواهد کشت. حالا اگر چندسالی هم در دانشگاه وقتشان را تلف کنند که اوضاع بدتر هم می شود!

چون برای آدم لیسانسه کار کمتر است و برای قوفش کمترتر دکت بشوی هم که اصلا اواسفلا...

مملکتی که پردرآمدترین مشاغلش، دلالی باشد عجیب نیست تحصیلکرده هایش با سر بی کلاه دنبال جایی بگردند که برای چندنوازه گزیده شان کار بکشد و در واقع کلاه سرشان بگذارد و بعد سر برح طفلی ها از نوقشان کلاه را به هوا بپاندانند تا سر برج بعدی... واقعا چه آینده ای در انتظار کودکانی است که مدرسه هایشان آتش نمی گیرد؟ یا اتوبوس هایشان صاف نمی رود ته دره و خلاص...

شب چله هم گذشت با مقادیری آجیل سر به طلق کوبیده و انار ملس و هندوانه سردخانه ای، اصولا بساط شکم چرانی به هر ضرب و زوری که شده مهیاست حالا یک کیلو نشد دوست گرم. اما چیزی که اصل و اساس دورمی ها بوده توفری در آثار بزرگانی چون سعدی و فردوسی و حافظ است و حالا جای خالی آنها را موبایل و تلویزیون و ماهواره پر کرده. کاش حتی اگر شده یک ساعت از این طولانی ترین شب سال فارغ از تکنولوژی به کتاب و شعر و عاشقی می پرداختیم.



**گزارش «دنیای هوادار» از نهمین نمایشگاه کتاب استان البرز؛ وقتی کتاب، «پیر» و «جوان» نمی شناسد!**

نهمین نمایشگاه کتاب استان البرز هم برگزار شد و با استقبال مردم به پایان رسید. این دوره هم مانند سابق، شیرینی و تلخی های خاص خودش را داشت. در وهله اول باید بگویم که وقتی با مدیر کل محترم فرهنگ و ارشاد استان البرز گفتگویی داشتیم، متوجه شدیم که کل بودجه برگزاری این دوره از نمایشگاه بسیار اندک و چیزی در حد یک «چوک» بوده، بیش از پیش تیغ انتقادات و گله هایمان را تیز کرده تا به سراغ یکایک مسئولان این استان - دولتی و غیر دولتی - برویم. مسئولانی که به وقتش با انواع و اقسام شعارهای قشنگ و دهان پر کن از فواید و فضایل کتاب و کتاب خوانی می گویند و «یک جرعه کتاب» ها راه می اندازند اما وقتی پای عمل فرا می رسد ناگهان همه تلفن ها از دسترس خارج می شود! هیچ مسئول بزرگواری، کوچکترین قدم مثبتی جهت حمایت مالی برای برگزاری بزرگترین رویداد کتاب این استان برنداشت. با همه این ها اما حضور فعالانه «ناصر مقدم» مدیر کل اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی استان البرز در تمامی روزهای نمایشگاه و بازدید مقامات در روزهای واپسین، همدلی و اتحاد کارکنان و استقبال نسبتا خوب مردم البرز - که البته قطعا با تبلیغات و فرهنگ سازی بهتر جا دارد که خیلی بهتر از این ها بشود - از نکات مثبت آن بوده است. در مجموع، نهمین نمایشگاه استانی کتاب البرز، امسال خوشبختانه با توجه به سردی هوا شاهد استقبال خوب اهالی و علاقمندان عرصه کتاب در این دوره از نمایشگاه بود.

این نمایشگاه با همه کم و کاستی ها، حواشی زیبایی را در خود جای داد تا اهالی کتاب را برای حضورشان در باغ گلهای کرج مشتاق تر کند. در لایه لای این حواشی، حضور گرم خانواده ها در واپسین روزهای پاییز و اشتیاق آنها برای کتاب بود که گرما بخش این محفل فرهنگی شد.

در جمع مردم علاقمند به کتاب و کتابخوانی افرادی به چشم می آمدند که با کھولت سن و یا در طفولیت به نمایشگاه آمدند و صحنه هایی دلنواز را بوجود آوردند. عمیقاً امیدواریم که نمایشگاه بعدی با حمایت بخش خصوصی و دولتی پر قدرت تر از همیشه برگزار گردد و انگیزه شرکت در این نمایشگاه برای تمام ناشران سراسری و محبوب فراهم شود. در ادامه این گزارش، گزیده ای از صحبت های استاندار البرز، رئیس شورای شهر کرج، امام جمعه کرج و... را که در این روزها در نمایشگاه حضور پیدا کردند می خوانید:

**رئیس شورای اسلامی شهر کرج: کاربری های مسکونی شهر کتاب فروشی می شوند**

عباس زارع در حاشیه بازدید از نهمین نمایشگاه کتاب البرز، گفت: شورای پنجم در سال گذشته چند پروژه در مورد کتاب تصویب کرده است. وی افزود: طرح دیگری تصویب شد که بسیار مترقی و در جهت حمایت از عرضه و تولید و نشر بود، مبنی بر اینکه از کاربری های شهر به ویژه مسکونی برای فروش کتاب استفاده شود، به عنوان خانه های کتاب و این طرح می تواند در توسعه فضاهای فرهنگی این چنین موثر باشد و هزینه سربر کتاب فروشی ها و سرقتی ها را کاهش بدهد.

وی ابراز در پایان گفت: امیدوارم در چند سال آینده شاهد رشد کتاب در کوچه پس کوچه های شهر باشیم.

**امام جمعه کرج: محیط و محل برگزاری نمایشگاه کتاب باید تقویت شود**

آیتالله محمدمهدی حسینی همدانی عصر

**استاندار البرز: نمایشگاه کتاب البرز نیازمند تبلیغات و مکان یابی بهتر است**

دکتر شهبازی، استاندار البرز ظهر جمعه در بازدید از نمایشگاه کتاب به میزبانی استان البرز با اشاره به گزارش ارائه شده از سوی مسئولان مربوطه در خصوص نمایشگاه افزود: آغاز بکار این نمایشگاه نزدیک فصل برگزاری امتحانات مدارس و دانشگاه ها بود ولی مورد استقبال قرار گرفت.

وی ادامه داد: بیش از ۳۰۰ ناشر از سراسر کشور در این نمایشگاه حضور یافته اند که متوسط استقبال مخاطبان و فروش را در قیاس با سایر نمایشگاه ها قابل قبول ارزیابی کردند.

دکتر شهبازی گفت: انتظار می رود نمایشگاه های بعدی در مکان مناسب تری برای دسترسی بهتر و ایجاد بستری با کیفیت بیشتر برگزار شود، در این راستا استانداری البرز با بیان اینکه باید تبلیغات بیشتری در مراکز علمی و دانشگاه ها صورت می گرفت،

**خبر**

**رئیس شورای شهر کرج: کاربری های مسکونی شهر کتاب فروشی می شوند**

عباس زارع در حاشیه بازدید از نهمین نمایشگاه کتاب البرز، گفت: شورای پنجم در سال گذشته چند پروژه در مورد کتاب تصویب کرده است. وی افزود: طرح دیگری تصویب شد که بسیار مترقی و در جهت حمایت از عرضه و تولید و نشر بود، مبنی بر اینکه از کاربری های شهر به ویژه مسکونی برای فروش کتاب استفاده شود، به عنوان خانه های کتاب و این طرح می تواند در توسعه فضاهای فرهنگی این چنین موثر باشد و هزینه سربر کتاب فروشی ها و سرقتی ها را کاهش بدهد.

**یادداشت**

**اختلاف؛ حتی به بهانه یک ویدئو باید نقاط مشترک را جست**

**ایران باید «فنی و حرفه ای» شود**

محمود بهمنی نماینده مردم سلوجیلان، طالقان و نظرآباد در مجلس شورای اسلامی در همایش «حکمرانی و مدیریت محلی آموزش مهارت» که با حضور وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی و مسئولین استان البرز برگزار شد، اظهار کرد: شعار «ایران را باید مدرسه کنیم» باید به «ایران را باید فنی و حرفه ای کنیم» تغییر کند.

وی با بیان اینکه امروز، دنیای تقاضا و عرضه است نه عرضه و تقاضا، افزود: تقاضا یعنی آنچه که تقاضا می شود را تولید کنیم.

نماینده مردم در مجلس تصریح کرد: دولت باید به این فکر کند که تا ۳ سال آینده یک میلیون فارغ التحصیل دکترا و ارشد خواهیم داشت. وی در پایان گفت: نشانده آنست که باید در جادههای توسعه و حرفه ای راه نقطه خوبی برسانیم.

**قزوین چهارمین استان پر تردد در کشور**

افشین پیرنون در گفتگویی، اظهار داشت: با تلاش و همت راهبران در حوزه علائم جادهای اقدامات خوبی انجام شده به طوری که برای نخستین بار بیش از ۲۰۰ مترمربع تابلوهای هدایت مسیر و علائم در وی بیان کرد: استان قزوین چهارمین استان پرتردد در کشور بوده به طوری که روزانه بیش از ۷۰۰ هزار خودرو در جادههای استان تردد می کنند.

مدیرکل راهداری و حمل و نقل جادهای استان قزوین گفت: نصب گاردریل در ۲۲ کیلومتر در محورهای کوهستانی استان و ۲۴۰ کیلومتر روشانی در جادهها از جمله اقدامات انجام شده در راستای بهبود وضعیت و ایمنی جادهها است.

**سالن ۶ هزار نفری شیراز سال ۹۸ افتتاح می شود**

مسعود سلطانی فر در حاشیه بازدید از سالن ۶ هزار نفره حسینی الهامی شیراز افزود: علت تاخیر در افتتاح این سالن در گذشته هزار تومان محاسبه شده و در تابستان ۱۳۹۷ حدود دو میلیون و هفتصد و هشت هزار تومان برآورد شده است. نکته قابل توجه آنکه خط فقر تهران تنها در تابستان ۱۳۹۷ نسبت به بهار ۱۳۹۷ حدود سیصد هزار تومان برای یک خاتوار چهار نفره افزایش داشته که این موضوع می تواند نشان دهنده قرار گرفتن افراد بیشتری در زیر خط فقر در سال ۱۳۹۷ نسبت به سالهای قبل باشد.

قابل ذکر است که فقرا نسبت به سایر افراد جامعه، سهم بیشتری از هزینههای خود را به گروه «خوراکی» تخصیص می دهند و با این روند بیشین می شود که خط فقر پایتخت بیشتر از این هم بشود.

**تهران رکورددار خط فقر**

بالاترین خط فقر ماهانه برای شهرستان تهران بدست آمده که در سال ۱۳۹۵ برای یک خاتوار چهار نفره دو میلیون و هفتاد و شش هزار تومان محاسبه شده و در تابستان ۱۳۹۷ حدود دو میلیون و هفتصد و بیست و هشت هزار تومان برآورد شده است. نکته قابل توجه آنکه خط فقر تهران تنها در تابستان ۱۳۹۷ نسبت به بهار ۱۳۹۷ حدود سیصد هزار تومان برای یک خاتوار چهار نفره افزایش داشته که این موضوع می تواند نشان دهنده قرار گرفتن افراد بیشتری در زیر خط فقر در سال ۱۳۹۷ نسبت به سالهای قبل باشد.

قابل ذکر است که فقرا نسبت به سایر افراد جامعه، سهم بیشتری از هزینههای خود را به گروه «خوراکی» تخصیص می دهند و با این روند بیشین می شود که خط فقر پایتخت بیشتر از این هم بشود.

**استاندار البرز بعنوان رییس شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر استان منصوب شد**

طی حکمی از سوی دبیر کل ستاد مبارزه با مواد مخدر کشور، دکتر شهبازی استاندار البرز بعنوان رییس شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر استان معرفی شد.

به گزارش «دنیای هوادار» به نقل از پایگاه اطلاع رسانی استانداری البرز، در متن این حکم آمده است: «با عنایت به تجارب ارزنده جنابعالی به موجب این حکم به سمت رییس شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر استان البرز منصوب می شوید.

برگزاری مؤثر و دقیق جلسات شورای ایجاد هماهنگی بین دستگاه های عضو و مرتبط شهرستان، اجرای برنامه های مبارزه همه جانبه با مواد مخدر بر اساس سیاست های ابلاغی، نظارت جدی بر اجرای فعالیت های پیشگیرانه و بازویکرده اجتماعی شدن مبارزه با مواد مخدر و پاکسازی نقاط آلوده شهرستان و ساماندهی و نگهداری معتادان متجاهر و اجرای راهکارهای درمان برای کاهش آسیب و حمایت های اجتماعی و اشتغال زایی معتادان بهبود یافته در قالب سیاست های کلی نظام و سایر برنامه های ابلاغی از سوی دبیرخانه از جمله اموری است که انتظار دارد با برنامه ریزی دقیق، کارآمد و هدفمند نسبت به تحقق آن اهتمام لازم بعمل آید.

توفیق شما را در راستای انجام این مأموریت خطیر و اجرای برنامه ها با رعایت اصول قانون مداری، اعتدال گرای و منشور اخلاقی دولت تدبیر و امید در ظل توجهات حضرت ولیعصر (عج) و رهنمودهای حکیمانه مقام معظم رهبری «مدظله العالی» از درگاه پروردگار قادر متعال خواستارم.»

**اخبار**

**گران فروشی محصولات لبنی در تبریز قیمت محصولات لبنی در تبریز**

در تبریز قیمت محصولات لبنی نه تنها کاهش نمی یابد، بلکه رو به افزایش است. علی رغم ضرب الاجل مسئولین برای کاهش قیمت مواد لبنی در سراسر کشور و عرضه آن به قیمت متعارف، با وجود کاهش قیمت دلار و اخطار مسئولین، شرکتهای تولیدکننده محصولات لبنی بر نرخ آن ها نیز افزوده اند.

نیم نگاهی به قیمت محصولات لبنی در طول ۴ ماهه اخیر و قیاس آن با قیمتهای فعلی در فروشگاههای تبریز نشان می دهد نرخ محصولاتی همچون شیر، ماست و پنیر ۱۰۰ الی ۳۰۰ درصد افزایش داشته و ستاد تنظیم بازار در عمل نتوانسته است مانع سوءاستفاده تولیدکنندگان شود.

مدیر آموزش و پرورش شهرستان آران و بیدگل گفت: با حضور وزیر آموزش و پرورش، دو مدرسه حییبی و بهران با مساحت هزار و ۴۰۰ مترمربع و بیش از ۳۸۰ میلیارد ریال هزینه در سفید شهر آران و بیدگل افتتاح و به بهره برداری رسید.

محمد معدن دار افزود: افتتاح سالن مجهز ورزشی شهید اسماعیلیان با مساحت دوهزار مترمربع مجموعاً ۲۵۵ هزار میلیارد هزینه در بر داشته است.

وی گفت: همچنین باحضور وزیر، کلنگ چمن مصنوعی و زمین والیبال ساحلی اسماعیلیان با مترز هزار و ۵۰۰ مترمربع به زمین زده شد.

**خبر**

**شریعتمداری؛ باید از دوران ابتدایی اصلاحات انجام دهیم**

وزیر کار تعاون رفاه اجتماعی در همایش سراسری حکمرانی و مدیریت محلی آموزش مهارت که به میزبانی البرز و با حضور دکتر شهبازی استاندار البرز برگزار شد، گفت: اصلاح برخی امور باید از ریشه و ابتدایی ترین سطوح اقدام شود. ضرورت دارد روحیه تقویت کودکان و فرزندانمان دمیده شود.

محمد شریعتمداری در این همایش با بیان اینکه باید شرایطی را فراهم سازیم تا مسیر اقتصادی را با سرعت بیشتری به سمت اشتغال و بهبود شرایط سوق دهیم، ادامه داد: بار سنگین اداره مجموعه فنی و حرفه ای نیازمند دلگرمی و نشاط ویژه ای است.

محمد شریعتمداری گفت: اصلاح برخی امور باید از ریشه و ابتدایی ترین سطوح اقدام شود. ضرورت دارد روحیه تقویت فعالیتهای مهارت آموزی از دوران ابتدایی در روح کودکان و فرزندانمان دمیده شود.

**خبر**

**عملیات هشت طرح آموزشی، ورزشی و عمرانی آغاز شد**

محمد رضا رضایی کوچی، با بیان اینکه باید در بودجه سالیانه ردیف اعتباری مشخصی برای تکمیل طرحهای مسکن مهر در سال آینده اختصاص دهند، گفت: کمبود منابع اعتباری یکی از مهم ترین علل کند شدن روند تکمیل طرحهای مسکن مهر در بودجههای سالانه به آن توجه شود.

رضایی کوچی با بیان اینکه در بودجه سال ۹۸ دولت، توجه ویژه ای به مسکن مهر داشته، اظهار داشت: حدود ۵ هزار میلیارد تومان برای اتمام زیرساختهای این پروژه نیاز است که در بودجه سال آینده عددی از سوی دولت به همین منظور پیش بینی شده است.



به گزارش «دنیای هوادار»، علی اصغر کمالی زاده در بازدید از نهمین نمایشگاه بزرگ کتاب البرز به تلاش برای جانمایی مناسب ایجاد باغ کتاب کرج اشاره کرد و گفت: مذاکراتی با دانشگاه خوارزمی برای تخصیص زمین مناسب برای احداث باغ کتاب صورت گرفته که اگر نهایی شود، این مجموعه در غرب کرج ساخته خواهد شد و در غیر این صورت دو زمین دیگر برای این کار در نظر گرفته شده که هر دوی آن ها موقعیت مناسبی برای اجرای این طرح دارند.

**دو عامل بهبود کیفیت هوا چیست؟**

کاهش چشمگیر روزه‌های آلوده تهران در ایام سپری شده از سال جاری در مقایسه با مدت مشابه سال گذشته از دو عامل نشأت گرفته است.

به گزارش «دنیای هوادار» به نقل از دنیای اقتصاد، از ابتدای اسماال تا ۲۸ آذر ماه تعداد روزه‌های پاک تهران نسبت به مدت مشابه سال گذشته بیش از ۳ برابر شده است. سال گذشته در مدت ذکر شده شهروندان تنها ۴ روزه هوای پاک یا شاخص کیفیت هوای کمتر از ۵۰ واحد تنفس کردند و این در حالی است که اسماال تاکنون هوای تهران ۱۵ روزه پاک بوده است. افزون بر این تعداد روزه‌های سالم پایتخت نیز در این مدت به شکل محسوس و قابل توجهی افزایش یافته و از روزه‌های ناسالم کاسته شده است.

تهران‌ها از ابتدای اسماال تا کنون ۲۱۸ روزه سالم و ۴۱ روزه ناسالم برای گروه‌های حساس با شاخص ۱۰۱ تا ۱۵۰ واحد را پشت سر گذاشته‌اند اما در همین مدت در سال ۹۶ تعداد روزه‌های سالم ۱۸۵ و تعداد روزه‌های ناسالم برای گروه‌های حساس ۵۶ بوده است. همچنین در سال گذشته حتی در روزه‌های ناسالم برای گروه‌های حساس اغلب شاخص کیفیت هوا در مرز تزلزل به وضعیت «ناسالم برای عموم جامعه» قرار داشت و همین وضعیت به تعطیلات پیاپی مدارس انجامید، در حالی که اسماال حتی در روزه‌های ناسالم، شاخص کیفیت هوا از کمتر از روزه‌های ناسالم سال گذشته بود. در طول ۲۷۴ روزه سبزی شده از ابتدای سال ۹۶ تا پایان ۲۸ آذر ماه، هوای تهران روز روزه برای عموم ناسالم شد و شاخص کیفیت هوا از ۱۵۱ واحد فراتر رفت که همان‌طور که اشاره شد در مدت مشابه اسماال هیچ روزهی شاخص به این حد نرسید.

کارشناسان دو عامل برای بهبود کیفیت هوا در سال جاری معرفی می‌کنند که یکی از آنها اثربخش بودن برنامه جدید مدیریت شهری در حوزه کنترل معاینه فنی تمام خودروهای در حال تردد در تمام سطح معیار شهر تهران در قالب اجرای فاز دوم طرح موسوم به «کاهش» از ابتدای آذر ماه ۹۷ است. اجرای فاز دوم این طرح پس از گذشت حدود دو سال از شروع فاز اول آن به مراجعه اغلب خودروهای در حال تردد در شهر تهران با سن بیش از ۴ سال به مراکز معاینه فنی و رفع عیب و نقص احتمالی موثر که به تولید و انتشار آلاینده‌های بیشتر در هوای شهر فراتر از حد استاندارد و مجاز منجر می‌شد، انجامید و همین موضوع در بهبود کیفیت هوا اثر گذار بوده است. همراهی پلیس در اعمال جریمه خودروهای فاقد معاینه فنی نیز به عنوان ضمانت اجرایی قوی فاز دوم طرح کاهش موجب شد شهروندان سهم خود از کاهش آلودگی هوا را جدی‌تر بگیرند. در همین زمینه سید نواب حسینی‌منش، مدیرعامل ستاد معاینه فنی خودروهای شهر تهران از اعمال جریمه ۵۰۰ هزار خودروی فاقد معاینه فنی در مدت سپری شده از اجرای فاز دوم طرح کاهش توسط پلیس راهنمایی و تراندگی خبر داد و با اشاره به اینکه در روزه‌های ابتدای اجرای طرح، مراکز معاینه فنی شلوغ بود، گفت: در حال حاضر این مراکز خلوت شده و مراجعات روزانه به زیر ۵ هزار خودرو رسیده است. به گفته وی حدود ۳۰۰ هزار خودروی پلاک تهران هنوز گواهی معاینه فنی دریافت نکرده‌اند اما آنجا که بسیاری از آنها تاکنون توسط دوربین‌های ترافیکی مشاهده و ثبت نشده‌اند، به نظر می‌رسد تعدادی از آنها صرفاً پلاک تهران داشته و در سایر شهرها در حال تردد هستند. همچنین تعدادی از خودروهای فاقد معاینه فنی، کاربائوری هستند و به دلیل بیش‌الایندگی از مراجعه به مراکز معاینه فنی سرباز می‌نند. مدیرعامل ستاد معاینه فنی خودروی شهر تهران با بیان اینکه روزانه به‌طور متوسط ۲۰ هزار خودرو در تهران به دلیل نداشتن معاینه فنی جریمه می‌شوند، گفت: خودروهای فاقد معاینه فنی روزانه ۵۰۰ هزار تومان جریمه می‌شوند.

عامل دومی که برای بهبود کیفیت هوا از سوی کارشناسان معرفی می‌شود، وضعیت جوی تهران در پاییز اسماال است که با پاییز سال گذشته به کلی متفاوت است. دمای بالاتر هوا در اغلب روزه‌های آبان و آذر نسبت به ماه‌های مشابه پارسال سبب شده اسماال کمتر شاهد پدیده وارونگی هوا (اینورژن) و حبس آلاینده‌ها در لایه‌های پایینی جو باشیم. همچنین بارش باران بلافاصله پس از برخی از روزه‌های که هوا برای گروه‌های ناسالم حساس شد، به تلطیف هوا و کاهش غلظت آلاینده‌ها کمک زیادی کرد که نتیجه آن در کاهش محسوس تعداد روزه‌های ناسالم در سال جاری قابل مشاهده است. البته محاسبه سهم هر یک از دو عامل مذکور در بهبود کیفیت هوا نیازمند مدل‌سازی‌های دقیق و در نظر گرفتن تمام پارامترهای موثر بر کیفیت هوا در ایام مشابه اسماال و سال گذشته است.



از گوش و کنار جهان

**سفر به ایران از نگاه**

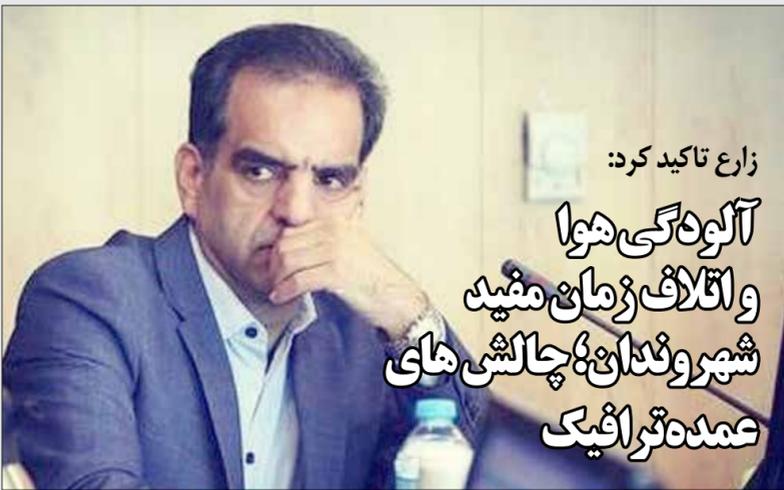
**یک پروفیسور هندی!**

یک پروفیسور دانشگاه رسانه‌های هند در سفر اخیر خود به تهران، ایران را «سبز زمین بانفوذ اسرار باستانی در کنار معماری مدرن» و تهران را شهری اروپایی در خاورمیانه توصیف کرد. پروفیسور اوچوال چاودری در شرح سفر هشت روزه به ایران به خاطر آن زیبایی خود از تردد در خیابان و کوچه‌های ایران اشاره می‌کند.

به گزارش «دنیای هوادار» به نقل از ایرنا، او می‌گوید: «دیدار از بازار بزرگ که هر روزه شاهد تردد هزاران نفر است یکی دیگر از جذابیت‌های تهران بود، با توجه به تردد هزاران نفر در این بازار هیچ زباله و بی‌انضباطی مشاهده نمی‌شد. از دیگر جذابیت‌های سفر به تهران از دیدگاه اوچوال چاودری، زیرساخت‌های بسیار مستحکم و زیبایی استغاده شده در شهر تهران است. به گفته پروفیسور هندی، با عبور از خیابان و کوچه‌ها می‌توان مقصد را به‌خوبی پیدا کرد زیرا تمام علامت‌های شهری به دو زبان انگلیسی و فارسی ترجمه شده‌اند.

**زارع تاکید کرد:**

**آلودگی هوا و اتلاف زمان مفید شهروندان؛ چالش‌های عمده ترافیک**



رئیس شورای اسلامی شهر کرج از آلودگی هوا، هدررفت منابع و اتلاف زمان مفید شهروندان به عنوان اصلی‌ترین چالش‌های ناشی از عدم مدیریت صحیح معضل ترافیک یاد کرد.

به گزارش «دنیای هوادار»، عباس زارع طی سخنانی در سومین همایش مدیریت حمل و

نقل شهری گفت: ۲۶ آذر روز ملی حمل و نقل و رانندگان را به همکاران فعال در این عرصه، مدیران محترم، کارشناسان محترم مجموعه مدیریت شهری، رانندگان اتوبوس‌ها و تاکسی‌ها و شاغلین در ناوگان حمل و نقل شهری صمیمانه تبریک عرض می‌کنم و برای همه این عزیزان توفیق روز افزون را از درگاه باری تعالی مسئلت می‌نمایم.

وی افزود: اکنون نظام و سامانه مدیریتی حمل و نقل در شهرها با سه چالش اصلی روبه‌رو است که ناشی از مشکلات حمل و نقل هستند که آلودگی هوا یکی از آنها می‌باشد. همان‌طور که می‌دانیم بیش از ۷۰ درصد از آلودگی شهرها ناشی از تردد خودروهاست و با توسعه و بهبود ناوگان حمل و نقل انبوه بر می‌توان این تردها را کاهش داد و به بهبود

**حناچی تاکید کرد:**

**مدیران در کمپین سه‌شنبه‌های بدون خودرو شرکت کنند**

شهردار تهران گفت: مدیران باید در کمپین سه‌شنبه‌های بدون خودرو شرکت کنند تا مردم هم تبعیت کنند.

به گزارش «دنیای هوادار» به نقل از مهر، پیروز حناچی درباره استفاده از تاکسی برای حضور در محل کار گفت: پیرو کمپین «سه‌شنبه‌های بدون خودرو» تصمیم گرفتم امروز با استفاده از حمل و نقل عمومی سر کار بیایم.



البته می‌توانستیم از دوچرخه استفاده کنیم که به دلیل بارندگی با تاکسی آمدن و معتقدم مدیران باید در کمپین «سه‌شنبه‌های بدون خودرو» شرکت کنند تا مردم هم از آنها تبعیت کنند. وی در پاسخ به سوالی درباره اینکه اگر مردم فرسادی را در مجموعه شهرداری مشاهده کردند چگونه می‌توانند به مسئولان اعلام کنند، افزود: مردم می‌توانند از طریق سامانه

**استقبال شهروندان کرج از توزیع محصولات «طرح تنظیم بازار»**



وی با تاکید بر اینکه، سازمان ساماندی مشاغل شهری و فرآورده های کشاورزی شهرداری کرج در شرایط فعلی با نظارت دقیق و توزیع مناسب محصولات و اقلام مورد نیاز شهروندان تمام تلاش خود را صرف تثبیت قیمت ها و کاهش اجناس ضروری شهروندان کرده است، ادامه داد: این سازمان با همین هدف ضمن اجرای نمودن مصوبات شورای واداتی با نرخ ۲۸ هزار و ۵۰۰ تومان در بازارهای شهرداری اشاره کرد که ماحصل کاهش قیمت از سوی سازمان ساماندی مشاغل شهری و فرآورده های کشاورزی شهرداری کرج بوده است.

رئیس سازمان ساماندی مشاغل شهری و فرآورده های کشاورزی شهرداری کرج، گفت: با نظارت دقیق و توزیع مناسب محصولات و اقلام مورد نیاز شهروندان تمام تلاش خود را صرف تثبیت قیمت ها خواهیم کرد.

به گزارش «دنیای هوادار»، عباس وحیدی در این باره اظهار کرد: سازمان تنظیم بازار استان البرز با توزیع اجناس به قیمت های پایین تر از عرف بازار سعی کرده است تا ضمن جلوگیری از افزایش افسارگسیخته قیمت ها، نرخ اجناس مورد نیاز شهروندان را تا حد قابل قبولی کاهش دهد.

**پنج نکته مهم درباره کنفرانس اقلیمی لهستان؛**

**با بحران مقاله کمپند**

از دست رفته برای اقدامات اساسی بوده است. یکی از حاضران در این کنفرانس با اشاره به تلاش‌های صورت گرفته برای افزایش بهره‌گیری از زغال سنگ توسط لهستان و ایالات متحده در کنفرانس بیان کرد: ما در این کنفرانس بیش از دستیابی به قراردادی اقلیمی به تجارت منصفانه زغال سنگ حصول یافتیم. وی افزود: ما در اجرای جدی آن چه که علم به ما نمایان ساخته به خوبی عمل نکرده‌ایم و در صورتی که مردم تصور می‌کنند دستورالعمل‌های این کنفرانس، جهان را در مسیر درست قرار می‌دهد، باید بدانند که این دستورالعمل‌ها به اندازه کافی قوی و بلندپروازانه نیستند.

**۵. سناهای جدید در حال ظهورند:** یکی از برجسته‌ترین موارد این کنفرانس، حضور احزاب متشکل از جوانان پرشوری بود که پیش از این سابقه حضور این چنینی در کنفرانس‌های COP24 نداشتند. تغییرات اقلیمی با جوانان بیش از سالخوردگانی که به صورت توده‌ای در این کنفرانس حضور داشتند، ارتباط می‌یابد. به گفته نماینده مالدیو به دلیل حضور همین نمایندگان سالخورده است که مذاکرات اقلیمی نتوانسته به طور کامل با دنیای مدرن ارتباط برقرار کند و طی ۱۰ سال اخیر که او در این کنفرانس‌ها در مقام نماینده حضور داشته، هیچ تغییر کلیدی صورت نگرفته و هر بار همان امتیازات خسته‌کننده و تکراری گرفته می‌شود. شاید یکی از به یاد ماندنی‌ترین تصاویر این کنفرانس، تصویر دختر ۱۵ ساله سوئدی حاضر در این کنفرانس باشد.

گرتا تائبرگ، دانش آموز سوئدی که تظاهرات دانش‌آموزی در سوئد را ساماندهی کرده بود، برای رساندن پیام خود به گوش جهانیان در این کنفرانس حضور یافت.

پیام گرتا بسیار زک و مختصر بود: «ما نمی‌توانیم یک بحران را حل کنیم، اگر آن را واقعاً با بحران در نظر نگیریم.»

۳. چندجانبه‌گرایی نمرده است: یکی از ویژگی‌های کنفرانس اقلیمی لهستان اتخاذ رویکرد چندجانبه‌گرایی (اتلاف چند کشور برای پیشبرد یک هدف مشترک) بود. بسیاری از کشورها این نگرانی را داشتند که با افزایش ملی‌گرایی در بسیاری از کشورها و انتخاب اخیر ژائیر بولسونارو به عنوان رئیس جمهوری برزیل، همکاری‌های بین‌المللی مورد نیاز برای مقابله با تغییرات اقلیمی به‌خطر بیفتد. برای بسیاری دستپایی به توافق در کنفرانس «کاتوویتس» به‌دلیل قوانین فنی، بلکه بیشتر به دلیل نشان دادن این که روح بین‌الملل هنوز زنده است و قدرت دارد، اهمیت داشت. وزیر محیط زیست اسپانیا در همین ارتباط اظهار کرد: به اعتقاد من زیبایی چند جانبه‌گرایی به تلاش همگان برای دستیابی به آن است. ما دیدیم که همه اعضا از بسته پیشنهادی حمایت کردند و حتی یک کشور پیش‌تصمیم به عقب‌نشینی نگرفت.

**۴. دو صد گفته چون نیم کردار نیست:** در حالی که بسیاری از مذاکره‌کنندگان برای کار درست خود در دستپایی به دستورالعمل‌های مورد نظرشان، ابراز شادمانی کرده‌اند، بسیاری دیگر نیز اعلام کرده‌اند که این توافق به اندازه کافی متمرثمر واقع نشده است.

این افراد به قدرت علم و نیز به شناخت عمومی از تاثیرات تغییرات اقلیمی که در موج گرما و آتش‌سوزی‌های طبیعی در سال جاری میلادی دیده شد، اشاره کردند.

بسیاری از فعالان زیست محیطی بر این عقیده‌اند که کنفرانس «کاتوویتس» فرصتی

در حالی که نمایندگان کشورهای حاضر در کنفرانس اقلیمی سازمان ملل متحد در لهستان به توافقی برای چگونگی اجرای توافقنامه اقلیمی ۲۰۱۵ پاریس رسیدند، برخی از کارشناسان هشدار دادند که این توافق، فاقد اهداف یامید به بهبود اقدامات آب و هوایی است.

به گزارش «دنیای هوادار» به نقل از اسپنا، فعالان و کارشناسان حوزه محیط زیست معتقدند که در این توافق به طور شفاف به موضوعات کلیدی همچون اختصاصی بودجه به پروژه‌های اقلیمی در کشورهای در حال توسعه پرداخته نشده است.

با این حال بنابر اظهارات شرکت‌کنندگان در این اجلاس، نشست آب و هوایی سازمان ملل در لهستان (COP24) به دنبال آن بود تا دستورالعمل‌هایی در مورد چگونگی گزارش میزان انتشار گازهای گلخانه‌ای و اقدامات صورت گرفته برای کاهش این آلاینده‌ها ارائه شود که این توافق حاصل شد.

در همین رابطه شبکه خبری بی‌بی‌سی در گزارشی با اشاره به جزئیات این کنفرانس به پنج نکته کلیدی اشاره کرده که می‌توان از این رویداد، آموخت:

**۱. قوانین، کلید بازی هستند:** هر چقدر هم کسل‌کننده به نظر برسد اما باید قبول کرد که قوانین عملیاتی در توافقنامه اقلیمی ۲۰۱۵ پاریس، چگونگی مقابله جهان با تغییرات اقلیمی را در دهه‌های پیش‌رو کنترل می‌کند. یکی از نکات کلیدی این نشست این بود که توافقنامه با دقت مذاکره شده پاریس را که مجموعه‌ای از قوانین برای کشورهای ثروتمند و مجموعه‌ای دیگر برای کشورهای فقیر دارد، دچار دگرگونی نرسد.

نماینده اقلیمی اتحادیه اروپا در مورد چگونگی کارکرد قوانین جدید توضیح داد: ما یک سیستم شفاف‌سازی، یک سیستم گزارش‌دهی، قوانینی

**هدف گذاری چین برای جذب گردشگر**

**به طب سنتی چینی**

گردشگری سلامت با کمک طب سنتی چینی (TCM) در چین در حال توسعه است.

به گزارش «دنیای هوادار» به نقل از جاینا دلی، فدراسیون جهانی انجمن‌های پزشکی چین اعلام کرد یک کمیته ویژه برای ترویج سلامت گردشگری TCM در سراسر جهان ایجاد شده است. گردشگری طب سنتی چین گردشگران را با روش‌های طب سنتی چینی و مراقبت‌های بهداشتی مانند طب سوزنی و روش‌های یادکش بدن آشنا می‌کند.

لی جیانگینگ، یکی از مقام‌های اداره پزشکی طب سنتی چین در انجمن بین‌المللی گردشگری سلامت با اشاره به اینکه گردشگری سلامت یکی از گردشگری‌های پررونق امروزی است گفت: «گردشگری سلامت، روشی مفید برای معرفی طب سنتی چین به جهانیان است تا افراد بیشتری در کشورهای مختلف از آن بهره‌مند شوند». چین قصد دارد ظرف سه سال آینده در ۱۰ منطقه، ۱۰۰ پایگاه گردشگری طب سنتی چین TCM را راه‌اندازی کند. از سال ۲۰۱۱ تاکنون پکن و هینان در این زمینه پیشرو بوده‌اند.



**تک باغات تهران**

**شناسنامه دار می‌شوند**

شورای شهر تهران با تصویب یک لایحه، شهرداری را به شناسنامه‌دار کردن تک باغات و اراضی مشجر شهر مکلف کرد.

به گزارش «دنیای هوادار»، بهاره آروین در جریان بررسی این لایحه در سوالی خواستار تصریح محمد سالاری، رئیس کمیسیون شهرسازی و معماری شورادر خصوص روند شناسنامه‌دار شدن باغات در شهر تهران شد و این سوال را مطرح کرد که آیا کمیسیون ماده هفت مجدداً باید در خصوص این باغات اعلام نظر کند یا نه. سالاری در پاسخ به این سوال تصریح کرد: اگر بخواهیم نظر مشاور را مورد اعتماد قرار دهیم، نیازی به بررسی مجدد این باغات نیست؛ اما این لایحه تاکید دارد که باید شناسنامه‌دار کردن یک باغ با طی روال قانونی انجام شود که یکی از مراحل آن اعلام نظر کمیسیون ماده هفت است. با این حال علی‌اعطاء دیگر عضو کمیسیون شهرسازی معتقد است لایحه مذکور از دقت کافی برخوردار نیست و وی توضیح داد: اراضی مشجر الزاماً باغات همه‌پوشانی ندارد؛ زیرا باغ‌هایی وجود دارند که اراضی مشجر نیستند و البته اراضی مشجر هم وجود دارد که باغ نیستند و واقعاً ما به‌جای باغ در این لایحه به اراضی مشجر رای می‌دهیم. سخنگوی شورای شهر تهران با بیان اینکه این طرح درباره اراضی بالای ۵۰۰ متر صحبت می‌کند، عنوان کرد: قطعات کوچکتر از ۵۰۰ مترمربع نیز در شرایطی ممکن است باغ باشد. سالاری اما در پاسخ به این موضوعات اظهار کرد: این لایحه به موجب وظیفه ذاتی است که مجلس شورای اسلامی آن را تصویب کرده و اجرای آن جزو آرزوهای سالیان مدیریت‌های شهری در کشور بوده است. در نهایت لایحه مذکور با رای اکثریت اعضا به تصویب رسید.

**تجارت کربنی بین کشورها؟!**

روز شنبه پس از دو هفته مذاکره نمایندگان حدود ۲۰۰ کشور، دستورالعمل مفصل اجرای توافق‌نامه پاریس که به تغییرات آب و هوایی مربوط می‌شود، امضا شد. این اقدام پس از روزه‌های متعددی گفت‌وگو صورت گرفت و اختلافات سیاسی بین کشورهای روند به نتیجه رسیدن در طولانی کرد. در پیاره این دستورالعمل، علت اهمیت آن و دیدگاه‌های مثبت و منفی درباره آن پرسش‌هایی مطرح است. در ادامه به برخی از این سوالات پاسخ می‌دهیم. نخستین پرسش این است که به چه دلیل به این دستورالعمل نیاز است؟ سازمان ملل متحد این دستورالعمل را مجموعه‌ای مستحکم از راهنمایی‌ها برای اجرای پیمان آب و هوایی پاریس توصیه کرده است. هدف پیمان پاریس که در سال ۲۰۱۵ به امضای کشورهای جهان رسید، محدود کردن افزایش مماند کره زمین به کمتر از ۲ درجه سانتیگراد است. سازمان ملل معتقد است راهنمایی‌های جدید این اطمینان را در کشورها به وجود می‌آورد که همه در زمینه مبارزه با تغییرات آب و هوایی به وظایف خود عمل می‌کنند. سازمان ملل در بیانیه خود آورده است، دستورالعمل امضا شده زمینه همکاری بین‌المللی را فراهم می‌کند و کشورها را به حرکت در مسیر حل مشکلات آب و هوایی تشویق خواهد کرد. این توافق بر سر دستورالعمل، روز شنبه در کنفرانس تغییرات آب و هوایی که در شهر کاتوویتس لهستان برگزار شد به‌دست آمد. با آنکه مولنی بر سر حصول اتفاق نظر وجود داشت، اما مذاکرات در نهایت نتیجه بخش بود. واقعیت این است که توافق بر سر یک پیمان که تغییرات اقلیمی و ویژه برای اقدام کشورها دارد، آسان نیست اما محتوای این دستورالعمل چیست؟ در این دستورالعمل که «سته تغییرات آب و هوایی کاتوویتس» نام‌گذاری شده به‌طور مفصل مشخص شده چطور کشورها باید بر انتشار گازهای گلخانه‌ای نظارت داشته و آن را گزارش دهند. همچنین باید تلاش‌ها برای کاستن از انتشار این گازها و چگونگی به‌روزرسانی برنامه‌های کشورها در حوزه انتشار گازهای گلخانه‌ای گزارش شود.

از سوی دیگر، به کشورهای فقیر اطمینان داده شد که کمک‌های مالی برای کاستن از انتشار گازهای گلخانه‌ای و جبران زیان‌های اقتصادی دریافت خواهند کرد. در بخش‌هایی از دستورالعمل مورد توافق، به نحوه ارزیابی توسعه فناوری و اتمت‌ان و شیوه تعیین اهداف جدید از سال ۲۰۲۵ به بعد برای حمایت از کشورهای در حال توسعه اشاره شده است. در توافق‌نامه نهایی به دلیل اختلاف‌نظر بین برزیل و دیگر کشورها، مقررات ساز و کار بازار جهانی گازهای گلخانه‌ای گنجانده نشد و قرار شد مذاکرات در این زمینه ادامه پیدا کند. در بند ششم پیمان آب و هوایی پاریس آمده است، همه کشورها باید به مقررات پایبند باشند تا تضمین شود مشارکت به شکل همگانی صورت خواهد گرفت. یکی از راه‌های اجرای درست توافق‌نامه، ایجاد ساز و کاری است که تضمین می‌کند کاهش انتشار گازهای گلخانه‌ای در یک کشور دو بار محاسبه نمی‌شود. بدون این ساز و کار، یک کشور می‌تواند با پرداخت پول به کشوری دیگر برای کاستن از انتشار این گازها، میزان کاهش انتشار آن کشور را جزو کاهش خود محاسبه کند. در این حالت یک مقدار کاهش انتشار گاز گلخانه‌ای دو بار محاسبه می‌شود تعیین ساز و کار به مذاکره و کارهای فنی مفصل نیازمند بوده و بر همین مبنا کار روی آن ادامه پیدا خواهد کرد. / آلیس کادی: منبع: یورونیوز





## گرگ و میش از یک جوی آب می خورند!

در ایام صدرات میرزاتقی خان امیر کمرب روزی احتشام الدوله (خانلار میرزا) عمومی ناصرالدین شاه که والی برچورد بود به تهران آمد و به حضور میرزاتقی خان رسید. امیر از احتشام الدوله پرسید: «خانلار میرزا وضع برچورد چطور است؟» حاکم لرستان جواب داد: «فریان اوضاع به قدری امن و امان است که گرگ و میش

از یک جوی آب می خورند!» امیر برآشفت و گفت: «من می‌خواهم مملکتی که من صدراعظمش هستم آنقدر امن و امان باشد که گرگی وجود نداشته باشد که در کنار میش آب بخورد. تو می‌گویی گرگ و میش از یک جوی آب می‌خورند؟»

## دیدنی‌ها



### معرفی جاذبه‌های گردشگری و دیدنی «همدان» (۳)



اگر به همدان سفر کردید خیال نکنید آن جاجای دیدنی ندارد یا کم دارد و اگر برنامه سفر چندروزه به «هگمتانه» نخستین پایتخت ایران زمین را دارید، توصیه می‌کنم به مکان‌هایی که امروز به شما معرفی می‌کنیم بروید و از نزدیک ببینید. همراه ما باشید با معرفی بهترین مکان های دیدنی همدان که ارزش یک بار بازدید را دارند.

#### ۱- تپه هگمتانه

هگمتانه، اولین پایتخت ایران با قدمتی ۳ هزار ساله است. این شهر ، نخستین پایتخت ایران بوده و همراه آن در یونان و رم و ایتالیا، از معدود شهرهای باستانی دنیاست که همچنان زنده و مهم مانده است. هرودوت این شهر را ساخته دیاکو دانسته و گفته هفت دیوار داشته که هر کدام به رنگ یکی از سیاه‌ها بوده‌اند. در حفاری‌های باستان‌شناسی سال‌های اخیر در تپه هگمتانه مشخص شد که محل کاخ‌های باشکوه این ناحیه‌ی باستانی، در تپه هگمتانه کنونی واقع بوده. نکته قابل توجه این شهر باستانی، شبکه‌ی منظم و پیشرفته‌ی آب‌رسانی آن بوده است. آدرس: در دو سوی خیابان اکباتان یا آیباتان

#### ۲- دریاچه و سد اکباتان

دریاچه ی اکباتان در ۱۱ کیلومتری شرق همدان قرار گرفته است. این دریاچه ی زیبا به دلیل دارا بودن فضای سبز و امکانات تفریحی و گردشگری مسافران بسیاری را به سوی خود جذب نموده است. از جمله تفریحاتی که در این دریاچه وجود دارد ورزش های آبی همانند قایقرانی و اسکی روی آب است.

#### ۳- دشت میشان

دشت زیبای میشان در دامنه های الوند قرار گرفته است که یکی از مهم ترین جاذبه های گردشگری همدان است. برای رسیدن به این دشت نیاز به یک کوه پیمايي نیمه سنگین داریم. قبل از رسیدن مراب، زله، نان شیرین، نوشابه ها، غلات خشک و شیرین و انواع کیک کنید تا تجربه سرگیجه در شما کاهش یابد. سیستم دهلیزی در مغز به شما این اجازه را می دهد که بایستید، آزادانه حرکت کنید و تعادلتان را حفظ نمایید.

## سلامت

### در هنگام «سرگیجه»

#### کدام غذاها را مصرف نکنیم؟

مواد غذایی شیرین شده یا قندهای مصنوعی نیز همان خاصیت غذاهای شور را در برهم زدن تعادل مایعات بدن دارند. غذاهایی مانند میوه های تازه یا منجمد، غلات سبوس دار، چای گیاهی شیرین نشده را جایگزین شربت ذرت با فروکتوز بالا، آب نبات، مریاب، زله، نان شیرین، نوشابه ها، غلات خشک و شیرین و انواع کیک کنید تا تجربه سرگیجه در شما کاهش یابد. سیستم دهلیزی در مغز به شما این اجازه را می دهد که بایستید، آزادانه حرکت کنید و تعادلتان را حفظ نمایید.

یک رژیم غذایی سالم ممکن است علائم سرگیجه را در شما بهبود بخشد. توصیه ها بر این است که در هنگام سرگیجه از مصرف ۴ گروه عمده غذایی اجتناب کنید:

غذاهای شور: یک رژیم غذایی با سدیم بالا، با بهم زدن تعادل مایعات بدن، می تواند افزایش خطر ابتلا به سرگیجه را شعله ور کند. این در حالی است که یک چهارم قاشق چای خوری نمک، حاوی ۶۰۰ میلی گرم سدیم است؛ یعنی بیش از یک سوم میزان نیاز روزانه یک فرد بزرگسال به سدیم. از آنجایی که تمامی غذاهای به طور معمول حاوی سدیم هستند، نمک بیش از حد، غذاهای شور، سبزیجات کنسرو شده و منجمد و غذاهای پردازش شده، چپیس های سبب زمینی، کرکرا و چوب شور را از رژیم غذایی خود حذف کنید. جایگزین های مغذی برای این غذاها عبارتند از سبزیجات تازه، سوپ خانگی، پاپ کورن، جانشنی ها و گیاهان.

مواد غذایی شیرین: مواد غذایی شیرین شده یا قندهای مصنوعی نیز همان خاصیت غذاهای شور را در برهم زدن تعادل مایعات بدن دارند. غذاهایی مانند میوه های تازه یا منجمد، غلات سبوس دار، چای گیاهی شیرین نشده را جایگزین شربت ذرت با فروکتوز بالا، آب نبات، مریاب، زله، نان شیرین، نوشابه ها، غلات شیرین و انواع کیک کنید تا تجربه سرگیجه در شما کاهش یابد.

گوشت های فرآوری و پنیرهای کهنه: اگر شما مستعد ابتلا به سرگیجه و میگرن توانمن هستید، از غذاهایی مانند پیرونی، کالباس، سوسیس، جگر پخته، پنیر کهنه، موتزارلا، و ... پرهمیز کنید این محصولات حاوی اسیدآمینه تیرامین هستند که خود یک ماده برای بروز علائم میگرن است. در عوض می توانید از جایگزین های مانند ماهی و گوشت تازه، پنیر کوتاژ، پنیر ریگوتا و پنیر آمریکایی استفاده کنید. از طرفی در صورت استفاده از فرآورده های لبنی و ایجاد دردهای میگرنی یا علائم گوارشی، انتخاب جایگزین های غیرلبنی از جمله توفو، شیربرنج و پنیر سویا می تواند مناسب باشد.

آجیل و دانه ها: انواع مغز آجیل و دانه ها از جمله بادام زمینی، کره بادام زمینی، گردو، دانه کنو تنبل، دانه کنجد و ... اگرچه برای سلامت قلب مفیدند، ولی حاوی تیرامین هستند. شما می توانید برای حفظ سلامت قلب، از چربی های سالم کم تیرامین مانند مریاب کنولا، روغن زیتون، ماهی قزل آلا، آووکادو، استفاده کنید. اگر مستعد ابتلا به میگرن نیستید، فراموش نکنید که باید آجیل شور، دانه ها و کره مغزها را برای بهبود تعادل مایعات در بدن، از رژیم غذایی خود حذف کنید.

### تفسیر خواب هایی که همه ما تا به حال دیده ایم (۱۶)

## «پلیس» و معانی متفاوت و واقعی آن در رويا

دیدن خواب پلیس می‌تواند بسیار جذاب باشد و زوایای جالبی را از شخصیت‌مان پدیدار کند. دیدن خواب آدم‌های پر قدرت و بانفوذ، به هر شکل، همواره نیازمند نماد شناسی عمیق‌تر و پرمعناتری است. بنابراین، اگر می‌خواهید از تعبیر خواب پلیس آگاه شوید، این قسمت از تعبیر خواب این شماره دنیای هوادار را بخوانید

#### ۱- پلیس در خانه

اگر خواب ببینید پلیس وارد خانه‌تان می‌شود یا از قبل داخل خانه‌تان بوده‌است، نشان‌دهنده سلامت و کامیابی است. اگر یکی از دوستان صمیمی‌تان دچار بیماری شدیدی شده باشد، این خواب قطعاً نشانه‌ای از بخت سعیدی است که بار دیگر به زندگی وی باز خواهد گشت. لزوماً ممکن است این فرد متولد شده‌ی دوستان صمیمی‌تان نباشد، و می‌تواند جزئی از افراد خانواده یا شریک زندگی‌تان باشد.

#### ۲- دستگیری توسط پلیس

اگر در خواب به هر دلیل توسط پلیس دستگیر شوید، احتمالاً نشان‌دهنده وسوسه‌ای است که در آینده دچار آن خواهید شد. این وسوسه ممکن است با مسائل مالی در ارتباط باشد، و شاید در مورد استفاده از فنون و ترفندهای مشکوک و غیر اخلاقی برای به دست آوردن پول بیش‌تر باشد. به خاطر بسیاری، این روش‌ها قطعاً خطر به همراه خواهند داشت، و ممکن است بیش‌تر از آن که پول به دست بیاورید، پول‌تان را به باد بدهید. این خواب به مثابه‌ی هشدار است که می‌گوید، اگر قدم در این راه بگذارید و دچار این وسوسه شوید، احتمالاً ضرر خواهید دید.

#### ۳- متوقف شدن توسط پلیس

اگر در خواب، پلیس جلوی‌تان را بگیرد، احتمالاً



سرانجام از رئیس‌تان درخواست ترفیع کنید یا شاید بدون هیچ چشم‌داشتی به فردی در حل مشکل جدی‌اش کمک کنید.

#### ۴- تعقیب شدن توسط پلیس

اگر خواب ببینید، پلیس در حال تعقیب‌تان است، احتمالاً نشان‌دهنده‌ی درگیری و اختلافی است که با فردی ایجاد خواهد شد.

این فرد از اشخاص نزدیک به شما است و هوشمندانه‌ترین کار این است که راه مذاکره را در پیش بگیرید. اگر از کوره در بروید و به وی اهانت کنید، احتمالاً فرد عزیزتری را فقط به دلیل یک اختلاف بی‌معنی از دست خواهید داد. هم‌چنین، این خواب می‌تواند نشان‌دهنده‌ی مشکلاتی باشد که توسط دیگران در زندگی ایجاد می‌شوند. احتمالاً فردی در زندگی‌تان شما را در شرایط سختی قرار داده است و نمی‌دانید چه طور از وی بخواهید اندکی شما را به حال خود رها کند. این فرد ممکن است شریک زندگی‌تان یا یکی از دوستان‌تان باشد که به شما وابسته است و با درخواست‌های‌اش در شرایط سختی قرار‌تان داده است.

#### ۵- پلیس شدن

اگر خواب ببینید که پلیس شده‌اید، احتمالاً به این معنی است که یکی از دستاوردهای گذشته داشته‌های‌تان در زندگی مایه افتخاراتان خواهد شد. یکی از دستاوردهای گذشته‌تان شما را متوجهی استعدادها و ارزش‌های درونی‌تان خواهد کرد؛ استعدادهایی که هم‌اکنون در حال تباه شدن هستند. اکنون وقت‌اش رسیده‌است، قبل از آن‌که دیر شود، از استعدادهای‌تان به بهترین شکل ممکن استفاده کنید. برای مثال، شاید بهتر باشد

#### ۶- پلیس یگان ویژه

اگر خواب یگان ویژه‌ی پلیس را ببینید، احتمالاً به این معنی خواهد بود که با مشکلات سختی مواجه خواهید شد. این مشکلات می‌توانند تقریباً به هر چیزی در زندگی‌تان مرتبط باشند؛ از این رو، همواره مراقب باشید و از هر طریق ممکن از دررس درگیری‌تان بپرهیزید. این خواب می‌تواند نشان‌دهنده‌ی نظراتان مشکوک می‌آید، پیش از آن‌که خودتان را گرفتار مشکلات جدی و دردمساز کنید، از دور بایستید.

#### ۷- عدم کمک پلیس به شما

اگر خواب ببینید به کمک نیاز دارید، ولی پلیس، به راحتی و بدون هیچ واکنشی نسبت به وقوع جرم علیه شما، تماشای‌تان می‌کند، احتمالاً به این معنی است که به کمک نیاز دارید ولی کمکی دریافت نمی‌کنید. در لحظات سخت زندگی، تقریباً به این امید هیچ یک از نزدیکان‌تان در کنار‌تان نیست و کمک و پشتیبانی‌تان نمی‌کند. دلیل این مسئله شاید این باشد که شما نیز در هنگام مشکلات، به نزدیکان‌تان کمک نکرده‌اید و صداى زیادی میان اطرافیان ایجاد می‌کند. اگر آدمی هستید که دیگران به شما احترام می‌گذارند، اتفاقاتی که برای‌تان رخ خواهد داد، قطعاً بر نحوه‌ی نگاه‌دیگران به شما تأثیر خواهد گذاشت.

#### ۸- کلاتری

اگر خواب کلاتری را ببینید، احتمالاً نشان‌دهنده‌ی این است که به زودی در محل کارتان دچار استرس خواهید شد. شاید مسئولیت جدیدی به شما محول شود، یا این که میزان کارتان بیش از اندازه افزایش یابد. اگر چنین اتفاقی برای‌تان رخ دهد، پیش از آن‌که این میزان از استرس سلامتی‌تان را نابود کنید، باید این مسئولیت‌ها را از دوش‌تان بردید.

#### ۹- صحبت کردن با پلیس

اگر در خواب با مامور پلیس صحبت کرده‌اید، ممکن است نشانه‌ی این باشد که با فردی دچار درگیری می‌شوید. احتمالاً به خاطر حرفی یا کاری که قبلاً زده‌اید یا انجام داده‌اید، دچار دررس خواهید شد و فردی به خاطر این حرف یا کار‌تان با شما برخورد خواهد کرد.

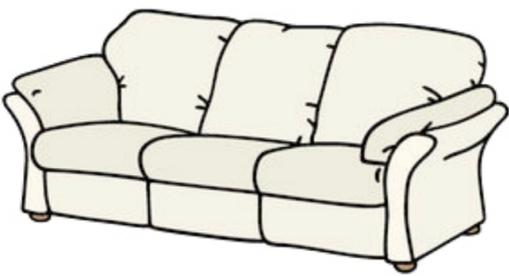
#### ۱۰- زنگ زدن به پلیس

اگر خواب ببینید در حال شماره‌گیری تلفن پلیس هستید، احتمالاً نشان‌دهنده‌ی بروز یک آبروریزی عمومی است. احتمالاً کاری که در گذشته انجام داده‌اید، افشا می‌شود، و صداى زیادی میان اطرافیان ایجاد می‌کند. اگر آدمی هستید که دیگران به شما احترام می‌گذارند، اتفاقاتی که برای‌تان رخ خواهد داد، قطعاً بر نحوه‌ی نگاه‌دیگران به شما تأثیر خواهد گذاشت.

## داستان کوتاه

### «تهیه کننده در زیر کاناپه»

آنتوان جخوف



اشتیاق آمده بود که لحظه‌ای بعد وقتی نیم تنه را از روی شانه‌هایش به زیر می‌انداخت نه تنها درشت‌گویی نکرد که هم‌پدری هم کرد: — کوزما الکسی یویچ، عزیزم می‌ترسم لیاستان کثیف شود! آخر من هر آشغالی که به دستم می‌رسد می‌چپانم زیر کاناپه!

نمایش به پایان رسید. تماشاچیان، هنرپیشه‌ی خوش قریحه را لهله‌کنان یازده بار به روی صحنه فرا خواندند و دسته گلی که روی روایش نوشته شده بود: «هرگز ترکمان نکنید!» تقدیمش کردند. همین که لهله‌لی تماشاچیان فروکش کرد، زن جوان به طرف اتاق رختکن خود راه افتاد. اما پشت دگورها با ایندیوگف روبرو شد. تهیه کننده با موی زولیده و لباس مجاله و غیرالود، دست‌های خود را به هم می‌مالید و به قدری خوشحال بود که در پوستش نمی‌گنجید؛ همین‌طور که به زن جوان نزدیک می‌شد با خوشحالی گفت:

— هه هه ها... تومشور را بکنید! ... نه، پیش از هر کاری به ریش من پیر خرفت بختندید! فکرش را بکنید، یارو اصلاً بریندین نبودا هه هه ها... مرده‌شوی ریش دراز و بورش را ببر که پاک گیج و منگم کرده بود... آخر می‌دانید، بریندین هم ریش بور و دراز دارد... و من خنگ، یارو را عوضی گرفتم! هه هه... متأسفم که بی‌جهت مزاحم شما شدم، خوشگلم...

— ولی قولی را که به من داده‌اید فراموش نکنید! — فراموش نکرده‌ام عزیزم، عمر من ... ولی یارو که بریندین نبودا قرار و مدار من و شما بر سر بریندین بودا نه هر کسی ... و حالا که یارو بریندین نبودا دلیلی نمی‌بینم وفای به عهد کنم. البته یارو اگر خود بریندین می‌بود، وضع کمالاً فرق می‌کرد ولی می‌بینید که عوضی گرفته بودم... مرده‌کی احقم الدنگ را بجای بریندین گرفته بودم!

دولسکایا کلوچوکو یا لحنی آمیخته به خشم، اعتراض کرد: — رذل! رذل و بی شرم! — اگر یارو خود بریندین می‌بود شما حق داشتید متوقع باشید ... ولی بریندین نبودا یارو شاید کف‌اش یا ببخشد خیاط بود و شما می‌فرمایید که بنده باید بابت چنین آدمی پول بدهم؟ عزیزم، من آدم شرافتمندی هستم ... می‌فهمید... — در حالی که به راه خود ادامه می‌داد، و هن‌هن‌کنان به زیر کاناپه خزید، دولسکایا کلوچوکو نیز با عجله مشغول تعویض لباس شد. از این که مرد غریبه‌ای زغیر کاناپه‌ی اتاق رختکنش دراز کشیده است احساس وحشت و ناراحتی می‌کرد اما از درک این حقیقت یارو کی و چکاره بودا... یک مرد موبور ... او که بریندین نبودا!

سرتان می‌گویم! — هیس! ... امید من ... ساحل نجات من! ... اگر بیروزم نکنید ۵۰ روبل به حقوقتان اضافه می‌کنم! ۵۰ روبل!

هنرپیشه‌ی جوان تن برهنه‌ی خود را با لباس‌هایی که دم‌دستش بود پوشاند و به سمت در دوید تا هوار بکشد. ایندیوگف از زیر کاناپه بیرون خزید و چار دست و پا از پی او راه افتاد و پای زن را اندکی بالاتر از قوزک تا گرفت و گفت: — ۷۵ روبل! از اینجا بیروزم! نکنید! ۷۵ روبل به اضافه‌ی نصف درآمد‌تان!

— دروغ می‌گویید! — خدا لعنتم کند! اگر دروغ بگویم! قسم می‌خورم! از زندگی‌ام خیر نینم! اگر دروغ بگویم ... ۷۵ روبل و نصف درآمد! هنرپیشه‌ی جوان لحظه‌ای دچار تردید شد و از در فاصله گرفت. آن‌ها که با صدایی آلوده به گریه گفت: — من که می‌دانم دروغ می‌گویید! — به خاک سیاه بنشینم! اگر دروغ بگویم خدا مرا ذلیل کند! اگر دروغ بگویم! خیال کرده‌اید! اینقدر ذل!

زن جوان سرانجام رضایت داد:

— بسیار خوب... فقط قولتان را فراموش نکنید... حالا برگردید زیر کاناپه. — ایندیوگف آه بلندی کشید و فس‌فس‌کنان و هن‌هن‌کنان به زیر کاناپه خزید. دولسکایا کلوچوکو نیز با عجله مشغول تعویض لباس شد. از این که مرد غریبه‌ای زغیر کاناپه‌ی اتاق رختکنش دراز کشیده است احساس وحشت و ناراحتی می‌کرد اما از درک این حقیقت یارو کی و چکاره بودا... یک مرد موبور ... او که بریندین نبودا!

## روزنامه اقتصادی - ورزشی

# دنیایک هوادار

شنبه اول دی ۱۳۹۷ شماره ۱۳۹

## قوانین مدیریت

«مدیریت»، کار عجیب و هیجان انگیزی است. عده ی کمی از آدمیان هستند که تمایل به انجام آن در طول زندگی شان دارند. اما با این وجود، بیشتر ما با اندکی تامل در می یابیم که برهه ای خاص و زمانی از زندگی مان این کار را انجام داده ایم. من بعد در این ستون، «دنیای هوادار» در هر شماره به یکی از قوانین مدیریت می پردازد. مطالب این ستون برگرفته از آثار نویسنده هایی چون «ریچارد تمپلر»، «جان کری» و... می باشد و باز خوانی چندین باره ی آنها برای خود ما لذت بخش است.



### قانون شماره ۱۷:

#### جشن بگیرید

«اِبرت تان سند» عقیده دارد: «اگر اعضای یک تیم با شادی و هیجان به سر کار می آیند، اگر بدون رس و آوازه نام مرتکب خطا می شوند.» اگر تفریح دارند، اگر روی انجام کارها تمرکز دارند، پس در جایی پای یک رهبر یا مدیر در کار است.»

من هر روز دلیلی برای پادش دادن - هرچند کوچک - به تیم خود پیدا می کنم، یک جشن کوچک برای نتیجه و دستاوردی هرچند کوچک. اگر شما نیز چنین کنید، کارمندان با انگیزه دارید که عادت می کنند برای هر موفقیتی جشن بگیرند و این مسئله پرامیتمی است و پادش ها! «کوچک»، یک جعبه نان گردویی، یک فنجان کاپوچینو، فرصتی برای بیرون رفتن و نشستن در آفتاب، من گاهی اوقات، روزها را با نام های بخصوصی می نامم و آن ها را برای ناچار دعوت می کنم، به آن ها فرصت استراحت می دهم؛ به آن ها اجازه می دهم بهترین شوک ها را برایم تعریف کنند، البته همه را یک جا و با هم و هراز گاهی، حتی روزهایی را که موفق نشده باشیم سفارشی را آماده کنیم، روز «خاص» می نامم. من به خاطا هم جایزه می دهم به شکست ها و به اتفاق ها. چرا؟ چون آن ها تلاش خود را کرده اند و سعی خود را کرده اند و از جان مایه گذاشته اند. چرا نباید جایزه بدهم؟ فقط به این دلیل که در کار شکست خورده اند؟ من به تلاش آن ها پادش می دهم. من به خاطر «تلاش»، «کوشش»، «طاعیت»، «کار تیمی»، و کارمندان وفادار و ساعی پادش می دهم. بنابراین فقط پیروزی های بزرگ را جشن بگیرید. لایپروزی های کوچک را نیز جشن بگیرید- قدر مسلم، جشن ای کوچکتر را برای پیروزی های کوچک تر بگزار کنید، به هر دلیلی، رفتن و قهوه خوردن و یک کیسه نان گردویی برای شما چه هزینه ای دارد؟ خیلی کم، اما احساس گرمی که در میان اعضا ایجاد می شود بسیار پر فایده است. به هر حال شما «مدیر» و «رهبر» آن ها هستید و کوچکترین تحسینی برای آن ها مایه دلگرمی است.

## اقتصاد

### رازهای بزرگ روانشناسی

#### برای فروش بیشتر در بازاریابی (۴)

#### مردم چیزی را می خرند چون سایر

#### آدم‌ها نیز آن را خریده‌اند

ما در مدرسه در مورد قدرت فشار همسالان در مورد رابطه ی جنسی، مواد مخدر و الکل صحبت‌های زیادی را شنیدیم (و همان‌طور که بزرگ شدیم، متوجه شدیم که اوضاع آن‌قدرها بد نبوده‌است). اما شاید آن‌چه که باید یاد می‌گرفتیم این بود که در هنگام خرید خانه، تومبیل و کلبه‌های جدید آشپزخانه، باید فشار همسالان را نادیده بگیریم.

از آن جایی که من هم یک بازاریاب و هم یک مشتری هستم، می‌توانم استدلال کنم که فشار همتایان زمانی که پای خرید به میان می‌آید (که ما را به نقطه‌ی بعدی در رابطه با روانشناسی فروش می‌رساند، قوی‌تری می‌شود: در واقع مردم برخی چیزها را می‌خرند زیرا آدم‌ها دیگر آن‌ها را خریده‌اند. چند بار پیش آمده که شما یک جفت کفش را به پای یکی از دوستان‌تان دیده‌اید و وسوسه شده‌اید که بیرون بروید و همان کفش را (شاید به رنگ دیگری) خریداری کنید؟ اگر صادق باشید، دست کم یک بار یا دو بار یا حتی سه بار این اتفاق برای‌تان رخ داده‌است. دلیلی وجود دارد که گاهی اوقات فروش بعضی از محصولات در سایت آمازون حساسی بالا می‌گیرد آن‌ها به طور فزاینده‌ی محبوب می‌شوند، زیرا اثرات مثبت‌تری از آن‌ها استفاده می‌کنند. آن‌ها را می‌پوشند و آن‌ها را به دیگران نشان می‌دهند.

در روانشناسی اجتماعی یک مفهوم به نام «تفکر گله‌ای» وجود دارد. تفکر گله‌ای اساساً به این معنی است که انسان‌ها می‌توانند توسط همسالان خود تحت تأثیر قرار بگیرند و بدون سوال برخی رفتارهای عاطفی را (بعضی اوقات رفتارهای بسیار غیرمنطقی) اتخاذ کنند. هرچند تفکر گله‌ای می‌تواند خطرناک باشد.

به عنوان مثال، هزاران نفر از آدم‌ها به خیره‌ها کمک می‌کنند تنها به این دلیل که همتایان‌شان این کار را کرده‌اند. این جاست که تفکر گله‌ای فریادی برای جامعه دارد. کسی چالش سطل آب یخ را به یاد می‌آورد؟ این چالش باعث شد ۱۱۵ میلیون دلار برای بیماری A.L.S جمع‌آوری شود. در حین این‌که جنبش محبوب‌تر و چالش‌ها و پیروسی‌ش، تصور می‌کردم که مردم کم‌کم معرفی خود را برای چالش سطل آب یخ شروع کنند.

#### روانشناسی فروش: اعتماد

در حالی که فروشنده می‌تواند به عنوان یک آدم مطاع به نظر برسد اما دوستان قابل اعتماد به چشم می‌آیند. بنابراین، اگر دوست شما توصیه می‌کند که فلان رستوران جدید را در فلان خیابان امتحان کنید، در واقع سطح اعتمادی را در رابطه با آن رستوران در شما ایجاد می‌کند، و آن‌چه در مورد این مفهوم از اعتماد بسیار جالب است این است که ۸۴ درصد از خریداران آنلاین در حال حاضر به نظرات دیگران در مورد محصول اعتماد دارند به همان اندازه که به توصیه‌های دوستان واقعی‌شان اعتماد دارند.

خب معنی این چیست؟ به عنوان یک بازاریاب، بسیار آگاه باشید که مشتریان‌تان، خواه آنلاین و خواه آفلاین در مورد محصول یا سرویس شما چه می‌گویند لزومی برای گفتن این نکته وجود ندارد که شما باید محصولات یا خدماتی تولید کنید که به‌احتی به‌اشتراک گذاشته می‌شوند، و شانس ویروسی شدن آن‌ها بسیار بالا است.



## تکواندو فردیس در جایگاه چهارم لیگ نوجوانان کشور

تیم هیئت تکواندو شهرستان فردیس در جایگاه چهارم مسابقات لیگ نوجوانان کشور قرار گرفت.

به گزارش «دنیای هوادار» دیدارهای هفته پنجم، ششم و هفتم (پایانی) از مرحله نهایی بیست و دومین دوره لیگ نوجوانان پسر «جام آینده سازان المپیک» روز گذشته در «لاهیجان» رشت برگزار و سکونتشان این دوره از رقابت‌ها مشخص و معرفی شدند. در پایان این دوره از رقابت‌ها تیم لوازم خانگی کن موفق شد با کسب ۲۲ امتیاز چهارمین قهرمانی خود در سال ۹۷ را کسب نماید.



## برای رقابت‌های جهانی

## انتخاب اردو نشینان تکواندوی بانوان در غیاب «کیمیا»

در پایان مسابقات ورود به اردوی تیم ملی تکواندو بانوان ۱۸ هوگوش به اردو راه پیدا کردند.

به گزارش «دنیای هوادار» از صبح چهارشنبه ۲۸ آذر مسابقات ورود به اردوی تیم ملی تکواندو بانوان به منظور حضور در رقابت‌های قهرمانی جهان ۲۰۱۹ - انگلیس، به میزبانی فدراسیون تکواندو برگزار شد که در پایان ۱۸ هوگوش جواز حضور در اردوهای تیم ملی را دریافت کردند.

کیمیا علیزاده، هوگوش المپیک تیم ملی بانوان پیش از این به دلیل مصومیتش حضور در رقابت‌های جهانی را از دست داد و به همین منظور در انتخابی‌ها حضور نداشت.



## قلی زاده با ایران به جام ملت های می رود

مصومیت شدید ستاره ایرانی در بازی با اندراخت باعث شد تا حضور ملی پوش شارلرو در جام ملت های آسیا در هاله ای از ابهام قرار بگیرد.

به گزارش «دنیای هوادار» رویارویی شارلرو با اندراخت در ژوئیه لیگ برای علی قلی زاده پایان خوبی نداشت چون آسیب دیدگی از ناحیه مچ پا باعث شد تا این بازیکن نه تنها بازی های چند هفته گذشته را از دست بدهد بلکه حضورش در فهرست نهایی ایران برای جام ملت های آسیا در هاله ای از ابهام قرار بگیرد.

## سوره روز



## داستان یک تردید؛

## بهداد به وزنه برداری بر می گردد؟

بهداد سلیمی در جاکارتا تصمیم غافلگیر کننده ای گرفت. او بعد از بالا بردن آخرین وزنه اش در حالی که هنوز طلایی شدنش هم قطعی نبود، کفش هایش را از پا درآورد و تخته وزنه برداری را برای آخرین بار بوسید تا نشان دهد قصد خداحافظی از دنیای قهرمانی را دارد.

از نظر خودش این بهترین زمان برای خداحافظی از دنیای وزنه برداری بود. با اینکه بهداد سلیمی ۲۸ سال بیشتر نداشت؛ اما به تمامی افتخارات موجود در وزنه برداری رسیده بود؛ از قهرمانی جهانی ۲۰۱۲ تا کسب مدال طلای جهان در سال های ۲۰۱۰ و ۲۰۱۱ و البته هت تریک در کسب مدال طلای بازی های آسیایی.

کسی خیلی هم به بهداد سلیمی برای بازگشت اصرار نکرد چون همه می دانستند او با توجه به عمل جراحی سنگینی که قبل از المپیک ۲۰۱۶ روی زانوئ خود انجام داده، شرایط سختی را سپری می کند.

با وجود تاکید بهداد سلیمی بر خداحافظی از دنیای قهرمانی این روزها شایعات زیادی پیرامون او شنیده می شود. برخی می گویند این قهرمان دسته فوق سنگین قصد بازگشت دارد و امضا نکردن نامه بازنشستگی اش در فدراسیون هم این شایعه را تقویت کرده است.

چندی پیش با توجه به اینکه بهداد سلیمی تصمیم قطعی برای خداحافظی گرفته، فدراسیون وزنه برداری نامه ای را برای این وزنه بردار ارسال کرد تا او بدین ترتیب کنسی و رسمی کناره گیری از دنیای قهرمانی را اعلام کند.

به همین خاطر فدراسیون از بهداد سلیمی خواسته بازنشستگی اش را کنیا اعلام کند تا این موضوع برای IWF ارسال شود و وزنه بردار ایرانی رسماً از لیست جهانی کنار برود.

با این حال بهداد سلیمی تاکنون حاضر به امضای این نامه نشده است چند هفته قبل بود که ماموران ضددوبینگ فدراسیون جهانی وزنه برداری به صورت سرزده به ایران آمدند و یکی از اهداف آنها نسبت گرفتن از بهداد سلیمی بود. این وزنه بردار به صورت شفاهی به این ماموران اعلام کرده که از دنیای قهرمانی خداحافظی کرده؛ اما تا زمانی که این موضوع کنیا اعلام نشود، رسمی نخواهد شد.

حالا مشخص نیست دلیل مردد بودن بهداد سلیمی برای امضای نامه بازنشستگی چیست؟ آیا او هنوز به بازگشت فکر می کند و ممکن است برای المپیک ۲۰۲۰ بخواهد وزنه بزند؟ قبلاً یک بار این ماجرای بازنشستگی برای یکی از وزنه برداران ایرانی دردسرساز شد در دوران ریاست حسین رضازاده، سهراب مرادی که به خاطر دوپینگ چند سالی محروم شده بود، از سوی فدراسیون ایران بازنشسته اعلام شد؛ سهراب هم وقتی می سوسی برای المپیک ۲۰۱۶ بازگردد، متوجه این اتفاق شد، در شرایطی که خودش نامه را امضا نکرده بود و فدراسیون بدون جریان گذاشتن این وزنه بردار چنین تصمیمی را به فدراسیون جهانی اعلام کرده بود.

به دلیل اینکه امضای سهراب مرادی پای نامه بازنشستگی اش نبود، فدراسیون جهانی مجوز بازگشت او را داد. با این حال بهداد سلیمی خوب می داند اگر بر گه بازنشستگی را امضا کند، دیگر راهی برای بازگشت نخواهد داشت.



## نعمتی: هدف ما هت تریک قهرمانی است

سیامک نعمتی به حضور پرسپولیس در کورس قهرمانی نیز اشاره کرد و گفت: صد درصد برای هت تریک قهرمانی تلاش میکنیم. با نگرانی هم که اضافه شدند فکر میکنم تیم ما بهتر هم میشود. امیدوارم که بچه ها بتوانند به تیم کمک کنند تا روند فصل اول رو ادامه بدهیم به سمت قهرمانی.



های بسیار بالایی دارد و اگر حمایت و سرمایه گذاری لازم صورت بگیرد می تواند بدرخشد و خود را مطرح کند. باشگاه پارسا البرز با حضور و محوریت رضا آزاد فالاح از چهره های سابقه ورزش کار خود در عرصه باشگاه داری را با شکل دهی و حضور تیم بانوان در لیگ فوتسال کشور آغاز کرده و این امید می رود تا فوتسال بانوان البرز با حمایت و سرمایه گذاری این باشگاه بتواند به سالها غیبت خود در لیگ برتر کشور پایان دهد و در نهایت شاهد حضور تیمی البرزی در لیگ برتر فوتسال بانوان باشیم.

منتظر دور برگشت بازی ها می مانیم و امیدواریم پارسا البرز و البته دیگر نماینده استان یعنی بیست بتوانند با درخشش لازم توانمندی های بانوان فوتسال بیست البرز را دوباره به نمایش بگذارند.

## تحلیل «دنیای هوادار» از درخشش بانوان فوتسالیست؛

## «پارسا» به غیبت البرز در سطح اول فوتسال ایران پایان می دهد

نمایشی درخورد و شایسته نظرها را به خود جلب کند و در نهایت با کسب ۱۳ امتیاز از ۶ بازی خود به عنوان یکی از مدعیان اصلی صعود به لیگ برتر فوتسال بانوان مطرح نماید.

پارسیایی ها که برای حضور در این مسابقات تمرینات خوبی را پشت سر گذاشته بودند و مدیریت دلسوزانه باشگاه را پشت سر خود داشتند خیلی خوب از فرصت ایجاد شده برای کسب امتیازات لازم و معرفی خود به عنوان یکی از مدعیان فصل جاری لیگ یک فوتسال بانوان کشور بهره بردند.

آنها با انجام بازی های درخشان و کسب پیروزی های پرگل نشان دادند فوتسال بانوان البرز به مانند بخش مردان ظرفیت جایی که تیم نوپای البرزی توانست با ارائه

## مربی البرزی سایپا تاکید کرد؛

## ایران با کی روش قهرمان جام ملت های آسیا می شود

برداری از زحمات و تلاش های چندین ساله کی روش است گفت: پس از گذشت ۸ سال از حضور این مربی پرتغالی در ایران اکنون وقت آن رسیده که شاهد موفقیت ایران در سطح قاره کهن باشیم. وی با ادامه با اشاره به آخرین وضعیت تیم باشگاهی اش یعنی سایپا گفت: متأسفانه این فصل با بدشانسی مواجه شدیم و علاوه بر جدایی قزاقزاده و ترابی با مصومیت ۵ بازیکن تاثیرگذار دیگر روبرو شدیم که همین موضوع کار را برای ما سخت تر کرد.

مربی البرزی تیم سایپا تصریح کرد: بردی هم در این فصل با بدشانسی مواجه شدیم و علاوه بر جدایی قزاقزاده و ترابی با مصومیت ۵ بازیکن تاثیرگذار دیگر روبرو شدیم که همین موضوع کار را برای ما سخت تر کرد.

ابراهیم صادقی گفت: پس از حضور قابل قبول ایران در جام جهانی انتظارات مردم از تیم ملی بالا رفته و پیش بینی می شود که ایران با کی روش بتواند پس ۴ دهه به قهرمانی آسیا دست یابد.

به گزارش «دنیای هوادار» بازیکن سابق تیم ملی اظهار کرد: تمامی تیم های حاضر در جام ملت ها از آمادگی بسیار خوبی برخوردار هستند اما ایران نیز باتوجه به بازیکنان با کیفیتی که در اختیار دارد این امید را دارد که یکی از شانس های اصلی قهرمانی به شمار برود. صادقی با بیان این که اکنون زمان بهره



## پس از کسب یک طلا و یک برنز در گرنده اسلم چین

## خلیفه: خیلی های گفتند تکواندوی ایران دیگر بین قدرت ها نیست

و همه رقبای قدر حضور داشتند. البته شاهد شگفتی های زیادی نیز بودیم که همگی نشان از سطح بالای رقابت ها بود. همچنین این رقابت ها نوعی مهم ترین هدف، حفظ اقتدار خانواده بزرگ تکواندوی ایران در جهان باشد.

به گزارش «دنیای هوادار»، سید نعمت خلیفه در خصوص برگزاری رقابت های گرنده اسلم تکواندو توضیح داد: فدراسیون جهانی (WTF) برای جذب تر و همگانی تر کردن این رشته از سال گذشته مسیر دیگری را برای هوگوپوشان تعریف کرد تا از این طریق نیز به المپیک راه پیدا کنند

که آن مسیر رقابت های گرنده اسلم بود. کشورهای که می خواهند با صد در صد سهمیه در رقابت های المپیک حاضر شوند مسابقات گرنده اسلم، گرنده اسلم و رقابت های قرامی را پیش رو دارند. خدا را شکر تکواندوکاران ما هم توانستند در این رقابت ها عملکرد خوبی را داشته و امتیازات قابل قبولی را از این طریق کسب کنند.

وی همچنین ادامه داد: در دور نخست رقابت های گرنده اسلم مدال آوران و طلایی های گرنده اسلم مسابقات حضور یافتند و این دوره نفرات اول تا هفتم هشتم رنکینگ المپیک و طلایی های فینال گرنده اسلم شرکت کردند. به جرات می گویم رقابت های این دوره چیزی از المپیک کم نداشت

و همه رقبای قدر حضور داشتند. البته شاهد شگفتی های زیادی نیز بودیم که همگی نشان از سطح بالای رقابت ها بود. همچنین این رقابت ها نوعی مهم ترین هدف، حفظ اقتدار خانواده بزرگ تکواندوی ایران در جهان باشد.

به گزارش «دنیای هوادار»، سید نعمت خلیفه و ... همگی از یک خانواده هستیم و مهم ترین خواسته ما باید موفقیت و حفظ اقتدار خانواده بزرگ تکواندوی ایران در جهان باشد. در این رقابت ها هم توانستند یک عملکرد صد در صدی را از خود به نمایش گذاشته و یک طلا و یک برنز را برای ایران کسب کنند. امتیازات خوبی در این مسابقات کسب شد اما همانطور که می دانید ما مسابقات گرنده اسلم و قهرمانی جهان سال بعد را هم پیش رو داریم که امیدواریم بهترین نتایج را کسب کنیم.

وی همچنین در مورد روند آماده سازی ملی پوشان ایران برای رقابت های گرنده اسلم، اظهار کرد: ما برای حضور در گرنده اسلم تکواندوکاران را برای برگزاری تمرینات آماده سازی در اختیار نداشتیم. اما سطح

از مدبران موفق فدراسیون والیبال و یکی از عوامل موفقیت تیم ملی در سال های اخیر است، رابطه خوبی با بازیکنان دارد، ولی در حال حاضر باید به او فرصت داد. ما با کولکوویچ تماس گرفتیم و او ۱۸ دی ماه به تهران خواهد بود. بنا داریم با توجه به استقرار کمیته حقوقی فدراسیون، درباره مسائل و مبلغ قرارداد سرمربی تیم ملی و دستیارانش با او صحبت کنیم و امیدواریم با توجه به شرایط آری موجود بتوانیم امتیازاتی از کولکوویچ بگیریم. وی در پایان به احتمال حضور امیر خوش خیر سرمربی پیشین تیم ملی در فدراسیون اشاره کرد و گفت: خوش خیر



## داوری:

## موظف به اجرای قرارداد کولاکوویچ هستیم



از مدبران موفق فدراسیون والیبال و یکی از عوامل موفقیت تیم ملی در سال های اخیر است، رابطه خوبی با بازیکنان دارد، ولی در حال حاضر باید به او فرصت داد. ما با کولکوویچ تماس گرفتیم و او ۱۸ دی ماه به تهران خواهد بود. بنا داریم با توجه به استقرار کمیته حقوقی فدراسیون، درباره مسائل و مبلغ قرارداد سرمربی تیم ملی و دستیارانش با او صحبت کنیم و امیدواریم با توجه به شرایط آری موجود بتوانیم امتیازاتی از کولکوویچ بگیریم. وی در پایان به احتمال حضور امیر خوش خیر سرمربی پیشین تیم ملی در فدراسیون اشاره کرد و گفت: خوش خیر

## ورزشی



## نگاه هوادار

## بی توجهی کی روش به شایعه منجستر

در حالی که کی روش ایران را برای حضور در جام ملت های آسیا آماده می کند، این شایعات دست به دست چرخید و رسانه های کشور انگلیس هم روی آن مانور دادند. در عصر طلایی فرگوسن و منجستر، کی روش هم حضور داشت. او با تاکتیک های دفاعی خود توانست منجسترا تبدیل به یک تیم قدرتمند کند. بعدها فرگوسن از نقش پررنگ کی روش در موفقیت های این تیم گفت. طبیعی بود که بعد از برکناری مورینیو، نام کی روش برای نیگمت این تیم مطرح شود. فرگوسن هم چندین و چند بار در مصاحبه هایش به این نکته اشاره کرده که رسیدن به نیگمت منجستر حق اوست. مثلاً وقتی او در آستانه بازنشستگی بود در مصاحبه ای این حرف را گفت و وقتی از کی روش سؤال کردیم، لبخندی زد و گفت: «این باعث افتخار است که فرگوسن چنین حرفی درباره من زده است.»

حالا شنیده می شود هیچ بعید نیست او در آینده سرمربی منجستر شود. جالب اینجاست که کارلوس این روزها در اردوی تیم ملی کوچکترین توجهی به اخبار رسانه های انگلیسی ندارد. مسئولان تیم ملی می گویند تمرکز او تنها و تنها روی تیم ملی و حضور موفقش در جام ملت ها است و به این مسائل و اخبار توجهی ندارد.

## خبر

## پایان سال ۲۰۱۸ با قرار گرفتن ایران

## بین ۳۰ تیم برتر

آخرین رنکینگ فدراسیون جهانی فوتبال در سال ۲۰۱۸ اعلام شد که ایران بدون تغییر در جایگاه قبلی، سال را با قرار گرفتن در جمع ۳۰ تیم برتر جهان به پایان برد.

رنکینگ فدراسیون جهانی فوتبال در ماه دسامبر با قرار گرفتن ایران در جایگاه مشترک بیست و نهم با صربستان توم شد تا بدون تغییر به نسبت ماه قبل سال میلادی ۲۰۱۸ برای کی روش و شاگردانش با حضور در جمع ۳۰ تیم برتر جهان به پایان برسد. در رنکینگ اعلام شده فیفا برای ماه دسامبر تغییری در میان ۱۰ تیم برتر جهان ایجاد نشد تا بلژیک به عنوان شیطین سرخ اروپا همچنان با ایستادن در جایگاه اول، سال ۲۰۱۸ را بالاتر از فرانسه قهرمان جام جهانی همین طور برزیل پرستاره به پایان ببرد.

تیم ملی ایران هم بدون تغییر به نسبت ماه گذشته با ۱۴۸۱ امتیاز با امتیاز برابر صربستان جایگاه بیست و نهم مشترک را به خود اختصاص داد تا به عنوان برترین تیم آسیا در رنکینگ سال میلادی در میان ۳۰ تیم برتر دنیای فوتبال به پایان برساند.



فنی و بدنی ملی پوشان برای حضور در این رویداد قابل قبول بود. جا دارد از فریبز عسکری سرمربی تیم ملی ایران تشکر کنم که بعد از رقابت های فینال گرنده اسلم برای حمایت خود مردانی و موافقش را جذب می کند.

صادقی با بیان این که بهمن ماه برای سایپا از حساسیت خاصی برخوردار است گفت: ۲۳ و ۳۰ بهمن در دو بازی پلی آف باید به مصاف نماینده هند و ترابی قطر برویم تا بتوانیم پس از یک دهه در لیگ قهرمانان آسیا حضور داشته باشیم و برای رسیدن به این مهم از هیچ تلاشی دریغ نمی کنیم.

## طلایی:

## مدل موفق خادم را باز هم در تیم ملی اجرا می کنیم



محمد طلایی، سرمربی جدید تیم ملی کشتی آزاد جوانان گفت: ما در زمان رسول خادم تمرینات مشترک دو تیم و معرفی خواهیم شد. که تجربه موفقی بود و باز تکرار می کنیم.

به گزارش «دنیای هوادار»، محمد طلایی در مورد قبول مسئولیت سرمربیگری جوانان اظهار داشت: قبلاً هم سابقه کار در رده جوانان را داشتم و بعد به کادرفنی تیم ملی بزرگسالان رفتم. این بار هم از من خواسته شد که با جوانان کار کنم، من هم با تقی اکبرنژاد تماس گرفتم و با کسب اجازه از او، مسئولیتی این تیم را قبول کردم. اکبرنژاد دو سال برای این تیم زحمت کشید و تیم را به جای خوبی رساند، از آن طرف هم تیم غلامرضا محمدی (تیم ملی نوجوانان) هم به رده جوانان

آمده و قرار است با آنها کار کنیم. وی ادامه داد: تمام اردوهای ما با بزرگسالان مشترک خواهد بود و فقط یک جام هاشمی نژاد است که جوانان به صورت مجزا در آن شرکت خواهند کرد، ضمن اینکه ظاهراً امسال مسابقات اوپن نداریم. سایر برنامه ها با بزرگسالان مشترک است. سرمربی تیم ملی کشتی آزاد در جهانی ۲۰۱۷ پاریس در پاسخ به این سؤال که تا این شیوه، در کار بزرگسالان و جوانان تفاوت ایجاد نخواهد شد؟ تصریح کرد: تداخل ایجاد نخواهد شد. گذشته هم همین کار را می کردیم و تیم موفق بود. ما با خادم چنین شیوه ای را تجربه کردیم و نتیجه خوبی داشت. طلایی با تاکید بر اینکه هر جا که کشتی به او احتیاج داشته، وارد کار شده است، گفت: من حتی در رده نوجوانان

وزیر ورزش و جوانان با اشاره به اهمیت مسابقات جام ملت های آسیا گفت: انتظار داریم همان تیم که برای جام ملت های آسیا هم آماده می شود با همان بازیکنان و کادر فنی بزرگ و حمایت گسترده وزارت ورزش و جوانان، دولت، فدراسیون و مردم بتواند به انتظار ۴۲ ساله مردم برای قهرمانی در این رویداد پایان دهد.



## معضل داوران در نیم فصل دوم؛

## تیم های طلبکار

بعد از انتشار آمار اشتباهات تأثیر گذار داوران در نیم فصل اول رقابت ها، رییس هیأت فوتبال استان مازندران و رییس سابق کمیته داوران فدراسیون فوتبال هم زبان هایی که تیم فوتبال نساجی از داوران متحمل شده است را تأیید کرده. این تأییدیه حالا به معنای بروز مشکلات جدیدی است در داوران نیم فصل دوم. چه VAR بیاید و چه نیاید، سوال اینجاست که آیا فدراسیون فوتبال تدبیری برای حل این مشکل دارد؟ حالا که می توان این معضل را پیش بینی کرد، بهتر نیست راهی برای آن پیدا کرد؟ به خصوص حالا که مدت ها است نوع چینش داوران از سوی دیپارتمان و کمیته داوران مورد انتقاد است و در تمام طول این مدت نه فریدون اصفهانیان به این نقدها پاسخی داده است و نه مسوولان فدراسیون برای رسیدگی به این نقدها تلاشی داشته اند.

اواسط نیم فصل اول بود که در فریدون اصفهانیان در یکی از دوره های آموزشی در حضور داوران ایت سخنرانی کرد و گفت که قضاوت داوران در لیگ، اشتباهات تأثیر گذار نداشتند. او حتی در بخشی از صحبت هایش باشگاه ها و مربیانی که مدام نسبت به داوران ها اعتراض می کردند را به شلوغ کاری برای پوشاندن نقطه ضعف های تیم خود متهم کرد. همان زمان هم البته مسوولان باشگاه نساجی نسبت به این صحبت های رییس کمیته داوران واکنش نشان دادند اما حالا که نیم فصل به پایان رسیده و بررسی دقیق تری درباره اشتباهات داوران نیم فصل صورت گرفته، مشخص شده که تیم های نساجی و ذوب آهن بیش از همه تیم های داوران را متضرر شده اند. دقیقاً دو تیمی که بارها و بارها در طول نیم فصل اول، نسبت به قضاوت داوران معترض بودند و متهم شدند به شلوغ کاری.

حالاتی اعتراض ها نسبت به اشتباهاتی که علیه تیم فوتبال نساجی صورت گرفته است، از اعتراض مربی، بازیکن یا حتی مدیریت باشگاه هم فراتر رفته و رییس هیأت فوتبال استان مازندران، به عنوان شخصی که هم عضو هیأت رییس فدراسیون بوده و هم مدتی مسوولیت کمیته داوران را بر عهده داشته، آمار اشتباهات داوران در نیم فصل فوتبال نساجی را ۹ مسابقه از ۱۵ بازی انجام شده اعلام کرده است و این یعنی نساجی در بیش از نیمی از بازی هایش به خاطر اشتباهات داوران متضرر شده و امتیاز دست داده است.

در واقع در داوران نیم فصل دوم، با پدیده جدیدی مواجه خواهیم بود که می تواند قضاوت داوران را در برابر تیم هایی که بیش از حد متضرر شده اند و یا بیش از حد سود بردند، تحت تأثیر قرار دهد. همان طور که پیش از این هم تا حدودی شاهد چنین اتفاقاتی بودیم، همیشه وقتی هم میانی علیه تیم خاصی می گیرد، خواه ناخواه قضاوت داوران در بازی های آن تیم را تحت تأثیر خود قرار دهد. چه برسد به حالا که آمار و ارقام هم در همین رابطه منتشر شده تا از این به بعد مشکلات جدیدی در زمینه داوران داشته باشیم.



سقوط یک تیم به لیگ دسته دو

## سلامت لیگ یک در خطر است

دچار مشکلات مالی هستند و دستمزدها را پرداخت نکرده اند و اینجاست که شرط بندی ها وارد می شوند و با پیشنهادهای اغوا کننده زمینه ساز تبانی می شوند. نمونه اش را در هفته ای که گذشت در بازی های دسته دوم و در برنامه ۹۰ دیدید. هر چند اگر فدراسیون فوتبال سلامت مالی باشگاه ها را زیر نظر می گرفت و روی پرداخت دستمزدها سخت گیری می کرد و به بهانه عدم پرداخت دستمزدها مانع از حضور تیم در بازی ها می شد سلامت تیمی کردن بازی های دسته اول بود و با سقوط سه تیم این طرح اجرایی می شد اما سازمان لیگ برتر تصمیم گرفت تا توجه به کناره گیری نفت تهران و هم چنین خروج سیاه جامگان از جدول با رای کمیته انضباطی تنها یک تیم را به دسته دوم فرستد. به عبارت ساده تر ۷ تیم فاصله پایین جدول از سقوط به دسته دوم مصون هستند و این طبیعی است در هفته های پایانی و در صورتی که بقایان کنتی شده باشد بی انگیزه فوتبال بازی کنند. به این اضافه کنید برخی از تیم ها

بی انگیزگی تیم ها در هفته های پایانی حتی در نیمه بالای جدول تیم های زیادی را درگیر صعود و بقاء می کنند. به طور مثال اگر قرار باشد از لیگ یک ۲ تیم به لیگ برتر صعود کند در گام نخست به ۶ تیم بالای جدول اجازه صعود به دور دوم می دهند و در ادامه ۶ تیم بالای جدول برای کسب دو سهمیه صعود با هم مسابقه می دهند و این ایده در نیمه پایین جدول هم اجرایی می شود. این فصل البته بهترین فرصت برای ۱۶ تیمی کردن بازی های دسته اول بود و با سقوط سه تیم این طرح اجرایی می شد اما سازمان لیگ برتر تصمیم گرفت تا توجه به کناره گیری نفت تهران و هم چنین خروج سیاه جامگان از جدول با رای کمیته انضباطی تنها یک تیم را به دسته دوم فرستد. به عبارت ساده تر ۷ تیم فاصله پایین جدول از سقوط به دسته دوم مصون هستند و این طبیعی است در هفته های پایانی و در صورتی که بقایان کنتی شده باشد بی انگیزه فوتبال بازی کنند. به این اضافه کنید برخی از تیم ها

در تازه ترین نشست هیات رئیسه سازمان لیگ برتر هیچ تصمیمی در خصوص تغییر در روند صعود به لیگ برتر و سقوط به دسته دوم گرفته نشد و آئین نامه قبلی به قوت خود باقی است. به گزارش «دنیای هوادار»، بر همین اساس تیم های اول و دوم لیگ یک راهی لیگ برتر می شوند و سه تیم انتهایی جدول دسته اول هم دسته دومی خواهند شد. اما از آنجایی که در ابتدای فصل نفت تهران از حضور در بازی ها انصراف داد و در ادامه تیم سیاه جامگان با رای کمیته انضباطی از جدول بازی ها کنار گذاشته شد تنها یک تیم به دسته دوم سقوط می کند تا مجدداً فصل آینده رقابت های فوتبال قهرمانی دسته اول باشگاه های کشور با حضور ۱۸ تیم برگزار شود. بر همین اساس این فصل تیم های قهرمانی خاطر در جریان بازی گل های زیادی می خوردند و دست به رفتارهای عجیب می زدند! هر چند این اتهامات منجر به شکایت شد و رای هم درباره آن صادر نشد! در فوتبال حرفه ای برای کاهش

تیم های قهرمانی دسته اول باشگاه های کشور با حضور ۱۸ تیم برگزار شود. بر همین اساس این فصل تیم های قهرمانی خاطر در جریان بازی گل های زیادی می خوردند و دست به رفتارهای عجیب می زدند! هر چند این اتهامات منجر به شکایت شد و رای هم درباره آن صادر نشد! در فوتبال حرفه ای برای کاهش

## موافقت به ادامه حضور دست نشان

## در کرمان

پس از انتشار برخی اخبار کذب در رابطه با جدایی نادر دست نشان از تیم فوتبال مس در نیم فصل دوم رقابت های لیگ دسته اول کشور و تکذیب صریح این موضوع از سوی سرمربی تیم فوتبال مس، سرپرست و رئیس هیات مدیره باشگاه مس کرمان نیز بر حضور دست نشان در تیم مس تأکید کامل خود را اعلام کردند. به گزارش «دنیای هوادار»، سرهنگ عیسی ابراهیمی رئیس هیات مدیره باشگاه مس با اشاره به حضور نادر دست نشان بر روی نیمکت تیم مس گفت: بهر شکل برخی با کم لطفی محض در صدد ایجاد حاشیه برای تیم ما هستند که خوشبختانه عوامل باشگاه مس و هواداران فهم ما هرگز اجازه نخواهند داد اهداف طرح این مطالب برآورده شود. رئیس هیات مدیره باشگاه مس با اعلام حمایت کامل از نادر دست نشان بر روی نیمکت مس گفت: تحت هیچ شرایطی بختی برای تغییر بر روی نیمکت مس اصلاً وجود نداشته است و آقای دست نشان با قدرت تمام کار خود را در نیم فصل دوم بر روی نیمکت تیم مس ادامه خواهند داد تا به امید خدا و تلاش بازیکنان و حمایت هواداران و لطف مقامات عالی شرکت مس، هدف صعود برای تیم فوتبال مس محقق شود.

## امامیان: کاظمی روی تک تک

## بازیکنان وقت گذاشت

حسین امامیان مهاجم تیم فوتبال سرخ پویشان پاکدشت گفت: هنوز نیمی از راه قهرمانی ماندن و نیاید بابت صدرنشینی مغرور شویم. به گزارش «دنیای هوادار»، امامیان در خصوص اینکه برخی تصور نمی کردند تیم تازه تأسیس سرخ پویشان در پایان نیم فصل اول قهرمان شود گفت: ما خیلی دیر کارمان را شروع کردیم ولی چون مربی ما مثل فرهاد کاظمی را روی نیمکت داشتیم، خیلی ها تصور می کردند که مرتبه تک رقمی داشته باشیم. قهرمانی در نیم فصل برای خیلی ها قابل پیش بینی نبود ولی ما با شایستگی و درایت کادر فنی صدرنشین شدیم و امیدوارم این روند را ادامه دهیم. البته نیمی از راه قهرمانی مانده و نباید مغرور شویم در ضمن کار ما در نیم فصل دوم سخت تر خواهد شد.

وی در مورد اینکه برخی معتقدند اگر کاظمی هدایت سرخ پویشان را بر عهده نداشت، این تیم نمی توانست چنین جایگاهی داشته باشد تأکید کرد: اینکه خیلی ها چنین نظری دارند به دلیل سابقه روشن کاظمی است. او در این سال ها بارها خودش را در تیم های مختلف ثابت کرده است.

## اسدی:

## استوکس در تمرینات تراکتورسازی حاضر می شود

مدیرعامل باشگاه تراکتورسازی با اشاره به انتشار ویدیویی از این بازیکن گفت: در خصوص تصاویری که از آنتونی استوکس در فضای مجازی منتشر شده است باید به مواردی اشاره کنم تا افکار عمومی و هواداران پرشور و شعور تراکتورسازی در جریان برخی از امور قرار بگیرند. وی ادامه داد: استوکس حداقل سه ساله است که در فوتبال سانسدرلند انگلیس بوده است، بین این سال ها یعنی چیزی حدود ۱۰ سال پیش انتشار ویدیوی خصوصی با

ماه به تمرینات تیم اضافه خواهد شد. مدیرعامل باشگاه تراکتورسازی با اشاره به انتشار ویدیویی از این بازیکن گفت: در خصوص تصاویری که از آنتونی استوکس در فضای مجازی منتشر شده است باید به مواردی اشاره کنم تا افکار عمومی و هواداران پرشور و شعور تراکتورسازی در جریان برخی از امور قرار بگیرند. وی ادامه داد: استوکس حداقل سه ساله است که در فوتبال سانسدرلند انگلیس بوده است، بین این سال ها یعنی چیزی حدود ۱۰ سال پیش انتشار ویدیوی خصوصی با

مدیرعامل باشگاه تراکتورسازی با اشاره به انتشار ویدیویی از این بازیکن گفت: در خصوص تصاویری که از آنتونی استوکس در فضای مجازی منتشر شده است باید به مواردی اشاره کنم تا افکار عمومی و هواداران پرشور و شعور تراکتورسازی در جریان برخی از امور قرار بگیرند. وی ادامه داد: استوکس حداقل سه ساله است که در فوتبال سانسدرلند انگلیس بوده است، بین این سال ها یعنی چیزی حدود ۱۰ سال پیش انتشار ویدیوی خصوصی با

## رییس فدراسیون فوتبال:

## مراسم بدرقه تیم ملی فوتبال در کیش انجام می شود

رییس فدراسیون فوتبال گفت: خیز مجموعه فوتبال ایران برای قهرمانی در آسیاست و امیدوارم پس از سال ها این اتفاق رخ دهد و خوشبختانه وزیر ورزش و جوانان نیز حمایت لازم را از فوتبال ایران داشته است. به گزارش «دنیای هوادار»، مهدی تاج در حاشیه نشست روسای فدراسیون ها در گفتگو با پایگاه خبری وزارت ورزش و جوانان نشست روسای فدراسیون ها را بسیار خوب توصیف کرد و اظهار داشت: در این نشست دکتر سلطانی فر هم برای تیم ملی فوتبال ایران آرزوی موفقیت کردند. رییس فدراسیون فوتبال گفت: تیم ملی

فوتبال ایران اکنون خوبی را در قطر آغاز کرده است و بعد از این اردو هم در کیش آخرین مرحله اردوی آمادگی قبل از جام ملت های آسیا برپا می شود و مراسم بدرقه هم در کیش برگزار خواهد شد. تاج با اشاره به این مهم که تیم ملی ۴۲ سال است قهرمان جام ملت های آسیا نشده است، اظهار داشت: ظرفیت تیم ها با دوران گذشته تفاوت پیدا کرده است و امیدواریم تیم ملی فوتبال ایران نتایج لازم و آبرومند را کسب کند و خیز مجموعه هم برای قهرمانی است و خوشبختانه در جلسه فدراسیون ها هم دکتر سلطانی فر با آرزوی موفقیت تأکید کردند حمایت لازم

رییس فدراسیون فوتبال گفت: خیز مجموعه فوتبال ایران برای قهرمانی در آسیاست و امیدوارم پس از سال ها این اتفاق رخ دهد و خوشبختانه وزیر ورزش و جوانان نیز حمایت لازم را از فوتبال ایران داشته است. به گزارش «دنیای هوادار»، مهدی تاج در حاشیه نشست روسای فدراسیون ها در گفتگو با پایگاه خبری وزارت ورزش و جوانان نشست روسای فدراسیون ها را بسیار خوب توصیف کرد و اظهار داشت: در این نشست دکتر سلطانی فر هم برای تیم ملی فوتبال ایران آرزوی موفقیت کردند. رییس فدراسیون فوتبال گفت: تیم ملی



## جدول کلمات متقاطع - ۲

## افقی:

- ۱- کمندی جدید «کمال تبریزی» با بازی «حامد بهداد» که این روزها به روی پرده است - نویسنده «چمدان»
- ۲- کفش نرم پزشکی - جلجلان - آخرین پادشاه ایران قبل از ورود اسلام
- ۳- کوچ - مروارید - نیم صدای سگ - قوم آریایی
- ۴- خراب و ویران - جیوه - بازگشت
- ۵- کبوتر چاهی - کشور تازها - شهر فطعل
- ۶- دماغ - جلودان و ابدی - گنج
- ۷- نظر و عقیده - وعده تبلیغاتی - پایتخت کوبا
- ۸- واحد سطح - تیر و پیکان - مشخص - اشاره به دور
- ۹- رودخانه مشترک ایران و افغانستان - سرباز نیروی دریایی - بازی و غفلت
- ۱۰- قطع سینمایی - آبگوشش بیرونی - شهری در استان خراسان جنوبی
- ۱۱- فلز سرخ - پروردگار - احمق
- ۱۲- سریع ترین حیوان دوند - نامی دخترانه - پیشگاه منزل
- ۱۳- نزد و مقابل - غذای رقیق - عزیز تازی - نخستین چهاررقمی
- ۱۴- انیمیشن - باصاف - رفیق مشهومی
- ۱۵- نژادپرست - نویسنده «رازهای سرزمین من»

## عمودی:

- ۱- دفتر پزشکی - هافبک ایرانی الاهلی قطر - ویتامین انقصاد خون
- ۲- هوای شاعرانه - کمک - دریچه اطمینان خودرو
- ۳- دقت - سخن صریح - برای اینکه
- ۴- مشهور و بنام - سمبل - ابل
- ۵- قورباغه - حرف همراهی - بزرگ نمایی رسانه ای - پوستین
- ۶- سلسله کریم خان - خوشبخت و مبارک - الهه شکار
- ۷- زنگ کاروان - گونه ای موسیقی غربی - علم
- ۸- ناپسند - انتظار و نگرانی - توان - بالا آمدن آب دریا
- ۹- ستون - پرند ای شکاری - رژه
- ۱۰- گیاهی که میزان سوخت و ساز بدن را تحریک می کند - چمن - محل تلاقی رودخانه با دریا
- ۱۱- سوغات اصفهان - معضل بزرگ جامعه ما - از حروف الفبای انگلیسی - شکوه
- ۱۲- نیستی - تالین زمان - کلیه گاو و گوسفند
- ۱۳- دارای تکلیف - حرف فاصله - از اقوام ایرانی - داخل شدن
- ۱۴- امر خودمانی به برداشتن - منع کننده از کاری - پسر کاوه آهنگر
- ۱۵- عنصر تیروئید - سنگربان اول تیم ملی فوتبال کشورمان - تخلص «محمدحسن معیری»

## حل جدول شماره ۱

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
ت	ا	ن	ا	ف	ل	ا	ک	ا	م	ن	م	ت	م	ا
ک	م	ب	و	ا	ب	ر	ل	ر	ا	ب	ر	ش	س	ی
ر	ا	پ	ا	م	ر	ا	ر	ا	ر	ا	ر	ر	ر	و
ا	م	س	ن	ق	د	ق	ن	ا	پ	ا	ر	ا	ر	ا
ا	ن	ا	د	و	د	و	د	و	د	و	د	و	د	و
ا	م	ا	ق	ا	ق	ا	ق	ا	ق	ا	ق	ا	ق	ا
ا	ن	و	ا	ت	ر	ن	م	و	ا	ر	و	ا	ن	ا
ا	ن	ا	ن	ا	ن	ا	ن	ا	ن	ا	ن	ا	ن	ا
ا	ن	ا	ن	ا	ن	ا	ن	ا	ن	ا	ن	ا	ن	ا
ا	ن	ا	ن	ا	ن	ا	ن	ا	ن	ا	ن	ا	ن	ا
ا	ن	ا	ن	ا	ن	ا	ن	ا	ن	ا	ن	ا	ن	ا
ا	ن	ا	ن	ا	ن	ا	ن	ا	ن	ا	ن	ا	ن	ا

برای دانلود همه شماره های روزنامه به سایت «دنیای هوادار» مراجعه کنید

www.DonyayeHavadar.ir





«دنیای هوادار» از شرایط نابسامان اولدترافورد گزارش می دهد!

## «تئاتر رویاها» در وضعیت قرمز؟

به بهانه اخراج «آقای خاص» از منچستر یونایتد



مهدی تیموری

### برده اول / ورود به «تئاتر رویاها»

«لطفاً من را مغرور نخوانید اما من قهرمان اروپا باشم و مسلماً مرد خاصی هستم!» نخستین سخنان «آقای خاص» در بدو حضور در لیگ جزیره همزمان با اوج رقابت و درگیری های نفسگیر سرالکس-ونگر بود. او تمام فاکتورهای لازم برای جذابیت را داشت. خوشتیپ و جذاب. پرنرزی، دیوانه، شرور و دوست داشتنی. از اولین سال دوره اول حضورش در چلسی تا پایان همکاری اش با مالک متمول چلسی، تنها با یک سرمربی بزرگ درگیری مطبوعاتی پیدا نکرد و همواره به نیکی از او یاد کرد. «سرالکس فرگوسن» پس از عمل قلب حساس سرالکس و شایعات فراوان حول و محور باشگاه در آن وقت، از همان زمان همواره چند گزینه برای جانشینی سرالکس فرگوسن پس از بازنشستگی اش مطرح می شد. پس از گمانه زنی ها در مورد «فابیو کاپلو» نوبت به «ژوزه» رسیده بود. هر چند که همه این ها در حد گمانه زنی باقی ماند و پس از آن، سرالکس دستکم ۷ فصل دیگر در تئاتر رویاها به حکمرانی اش ادامه داد. فرگی در سال ۲۰۱۳ اعلام بازنشستگی کرد و ذهن ها دوباره به سمت یک جانشین مناسب برای او به تکاپو افتاد. از مورینیو و گواردیولا تا آنچلوتی و هیدینک و فان خال... و نهایتاً در تعجب همگان «دیوید مویس» به عنوان آقای جانشین از سوی

سرالکس انتخاب شد. «آقای برگزیده» به یک فصل هم نرسید و پس از کسب نتایج ضعیف رفتی شد. فان خال هم آمد و حتی او دوام نیاورد و نهایتاً با کسب تنها یک قهرمانی در جام حذفی رفتی شد. تا اینکه بالاخره و پس از سال ها انتظار، آقای خاص به آرزوی دیرینه اش رسید. «ژوزه مورینیو» هدایت منچستر یونایتد را بر عهده گرفته بود. هر دو ی آن ها در دو چیز مشترک بودند و آن «تلاش برای اثبات خویش» و «پس گیری جایگاه از دست رفته» بود.

### برده دوم / از «اوج» تا «سقوط» آقای خاص

«لیورپول یک باشگاه بزرگ است، چلسی هم باشگاهی بزرگ است اما منچستر یونایتد یک باشگاه هیولاست.» آژوزه مورینیو نخستین فصل حضور مورینیو در یونایتد با ریختن و پاش در نقل و انتقالات تابستانی همراه بود. آن ها نزدیک به ۲۰۰ میلیون پوند هزینه صرف بازیکانی چون «پل پوگبا» (۱۰۰ میلیون)، «اریک بای» (۳۰ میلیون)، «میخائیلان» (۲۵ میلیون) و «لاتان ایبراهیموویچ»... کردند و گرچه فصل اول حضور آقای خاص در اولدترافورد شروع چندانی خوبی نداشت اما میانه و انتهای شیریینی داشت. آن ها ابتدا فصل را با قهرمانی «جام خیره» آغاز و در اواسط فصل با فتح «جام اتحادیه» ادامه و در نهایت با نخستین قهرمانی تاریخ منچستر یونایتد در «لیگ اروپا» به اتمام رساندند که این آخری، تا حد بسیار زیادی رتبه ضعیف آن ها در لیگ برتر -رتبه ششم- را پوشانید که به نوعی جواز حضور دوباره آن ها پس از چندسال دوری از لیگ قهرمانان اروپا و نخستین جام اروپایی دوران «پاسفرگوسن» یونایتدی ها به شمار می آمد. فصل دوم آقای

خاص و اولدترافورد با امیدواری و هیجان بیشتری آغاز شد. آن ها پس از لوکاکو، ماتچ و لیندولف در نقل و انتقالات نیم فصل، «الکسیس سانچز» را با دستمزد بسیار گزاف هفتگی خریداری کردند که عملاً در حد خرید جنجالی فرگوسن یعنی «به به» هم ظاهر نشد.

آن ها فصل دوم را در قامت یک مدعی آغاز کردند. اما چند تساوی خانگی، مصدومیت های بی دریغی، آن ها را از سیتی گواردیولا عقب انداخت و نهایتاً با رتبه دوم - بهترین پایان لیگ پس از فرگوسن- فصل را به پایان رساندند. شاید چیزی که بیش از هر نکته دیگری در آن فصل به ابهت ژوزه خنده وارد کرد، دو شکست مهم و بد موقع بود. نخست حذف ناباورانه از لیگ قهرمانان مقابل سویا «بازنده» خواندن یونایتد در کنفرانس خبری جنجالی پس از آن! و سپس شکست غیرمنتظره مقابل چلسی بحران زده در فینال جام حذفی. اوضاع چندان بروفق مراد آقای خاص پیش نرفت اما آنقدر هم شدید نبود که کسی پیش بینی شرایط اسفناک فصل سوم را داشته باشد. درگیری ها از همان تابستان لعنتی آغاز شد. جایی که مورینیو لیستی بلند بالا به مدیران منچستر جهت تقویت تیمش ارائه داد اما از آن لیست مورد نیاز تنها «فرد» و «دالوت» جذب شدند که جزو اولویت های «بیمه اصلی» هم نبودند! آقای خاص بارها و بارها تأکید داشت که به مدافعان مطمئنی نیاز دارد و فصل سستی پیش رویشان خواهد بود. اما به قول «گری نویل» عدم تأمین خواسته های سرمربی از سوی مدیران نشان از «بی اعتمادی» آن ها به ژوزه داشت و از همان جامی شد که سرنوشته ناخوشی را برای پایان قصه عاشقانه ژوزه - منچستر متصور شد.

فصل سوم هم آغاز شد. با ژوزه ای سردتر، آشفته تر و بی انگیزه تر از همیشه در کنار زمین. ژوزه ای که از اصل خودش دور و دورتر شده بود. بدترین شروع ۲ دهه اخیر منچستر در لیگ، بدترین آمار دفاعی نیم قرن اخیر و فاضل گل صفر! درگیری با ستاره های - بخوانید «سلبریتی ها»- بزرگ باشگاه مثل بوگدا الکسیس سانچز، آنتونی مارسیال و لوک شاو به اوج رسید و نهایتاً شکست سنگین سه بر یک مقابل «لیورپول» دشمن دیرینه شان، تیر خلاصی بود بر پیکره آقای خاص در اولدترافورد.

### برده آخر / «تئاتر رویاها» در وضعیت قرمز؟

فوتبال بسیار بی رحم است. دیگر کسی از نخستین قهرمانی لیگ اروپا، قهرمانی جام اتحادیه، نایب قهرمانی لیگ و درخشش لوکاکو در فصل دوم و کامیک های متوالی آقای خاص با یونایتد سخن نمی گوید. همه جا حرف از شکست مقابل لیورپول، سستی و نتایج ضعیف این فصل است. «وله گنر سولشیر» ستاره فینال ۹۹ هدایت آن ها را تا نیم فصل به صورت موقت در دست گرفته است. نگارنده عقیده دارد که مدیران یونایتد با اخراج مورینیو دست به یک تصمیم عجولانه زده اند. البته این قبیل از تصمیم های نابخرانه و عجولانه از مدیران یونایتد چیز جدید و عجیبی نیست آن ها «تصمیم» گرفته اند. تصمیمی که شاید آینده باشگاه را دچار تحول کند و به سمتی منتقل کند که هیچگاه در آن نبوده است. سستی که باج دادن به بازیکنان «خودبزرگ پندار» مثل پوگبا که همواره در تلاش است تا در کورس «حاشیه» از نیمار عقب نماند و «پینت سالاری» است! جایگاهی که به هیچ وجه با DNA منچستر و تاریخچه اش همخوانی ندارد.



قهرمانی در لیگ اروپا و چهارمین جام اروپایی «آقای خاص»



قهرمانی در جام اتحادیه فصل ۲۰۱۷-۲۰۱۶



کامبک معجزه آساز «تورین» و واکنش به فحاشی هواداران یوونتوس



حذف ناباورانه به دست «سویا» از لیگ قهرمانان اروپا در اولدترافورد



شکست در فینال جام حذفی فصل ۲۰۱۸-۲۰۱۷ مقابل «چلسی»

خاص و شیرین آقای اولدترافورد تلخ

«دنیای هوادار» از شناس های اصلی سرمربیگری منچستر یونایتد گزارش می دهد!

## از «زیزو» تا «گیگری» نیمکت داغ «تئاتر رویاها» به کدامیک می رسد؟



نیمکت جذابی مانند نیمکت «منچستر یونایتد» که نشستن روی آن می تواند آرزوی هر مربی بزرگ و کوچکی باشد، قطعاً خالی از نام های بزرگ نمی ماند. درست است از وقتی که «سرالکس فرگوسن» کبیر از این باشگاه جدا شد، حال و روز نیمه سرخ شهر منچستر آنچنان تعریفی نداشته و هدایت این کشتی جذاب با میلیون ها هوادار دو آتیشه که از دوران اوج «تئاتر رویاها» این تیم را تا سر حد مرگ دوست دارند، کار هر کسی نیست و می تواند برای هر «نام» بزرگی چالش بزرگتری ایجاد کند. از «مویس» و «فن خال» گرفته تا مربی بزرگی مانند «ژوزه مورینیو» که در دنیای فوتبال حسابی اسم و رسم دارد، همگی پس از مدت کوتاهی بخاطر عدم کسب نتایج موفقیت آمیز، مجبور به ترک باشگاه شدند. ظاهراً این فصل کابوس وار را شیاطین سرخ باید با یک مربی نه چندان اسمی به پایان ببرند. اما قطعاً چالش اصلی آن ها برای انتخاب سرمربی، برای فصل بعدی خواهد بود. جایی که این شیر زخم خورده نیمه قرمز منچستر، نمی خواهد بیش از این قافیه را به رقبای دیرینش ببازد و «تئاتر رویاها» بیش در فصل «تراژدی» قصه، گیر کند. در ادامه، «دنیای هوادار» مروری خواهد داشت بر گزینه های جذاب سرمربیگری فصل آتی شیاطین سرخ که خواندنش خالی از لطف نخواهد بود.



محمدحسین سفیدی



رایان گیگز، مائوریسیو پوچتینو، ئوناردو ژاردیم، کارلوس کی روش، انتونیو کونتته، زین الدین زیدان

اما قطعاً یکی از جذاب ترین گزینه ها برای نیمکت پر تلاطم منچستر یونایتد، اسطوره باشگاه است. «رایان گیگز» لژی که اکنون هدایت تیم ملی کشورش را بر عهده دارد و نتایج بدی کسب نکرده، از شاگردان خلف «الکس فرگوسن» است که بسیار هم مورد اعتماد اوست. همین که او از اسطوره های باشگاه به حساب می آید و افتخارات زیادی زیر نظر فرگوسن کسب کرده است، دلیل خوبی است برای اینکه گیگز منچستر یونایتد را بهتر و بیشتر از هر کسی بشناسد و در ثانی نزد بازیکنان باشگاه نیز ارج و قرب ویژه ای داشته باشد و از او حساب بیشتری ببرند. اتفاقی که برای «زیزو» در رئال مادرید افتاد و توانست آن شرایط کابوس وار رفا بنیتز را از یاد ببرد، باشگاه ها را به این وا داشته که از اسطوره های نامی خود که استعداد خوبی در مربیگری دارند استفاده کنند و «رایان گیگز» گزینه خوبی برای این منچستر یونایتد محسوب می شود.

چند ماه پیش بود که پوچتینو با تاتنهام قراردادش را برای پنج سال دیگر تمدید کرد. در این قرارداد، بند فسخ آن وجود ندارد و به همین دلیل هر باشگاهی اگر بخواهد این سرمربی آرژانتینی را از چنگ زنبق های سفید لندنی در بیارود، باید مبلغی نزدیک به پنجاه میلیون پوند تنها به عنوان «فرامت» به باشگاه تاتنهام بپردازد. خودتان ببینید چقدر این سرمربی آرژانتینی در فوتبال امروز می ارزد که با این وجود از او به عنوان یکی از گزینه های جدی نیمکت منچستر یونایتد در فصل آینده یاد می شود. مائوریسیو پوچتینو آرژانتینی با قدم گذاشتن در «بویت هارت لین» باشگاه تاتنهام در چهار فصل پیش، انقلاب بزرگی در این تیم شمالی لندن به پا کرده و همواره این تیم را در چهار تیم بالای جدول حفظ کرده است. توجه او به «کامی باشگاه» و ارائه «بازی هجومی» از ویژگی هایی است که او را به نیمکت منچستر یونایتد نزدیک کرده است.

ژاردیم را همه با موفقیت هایش در «موناکو» فرانسه می شناسند. جایی که از سال ۲۰۱۴ در آن تیم کار کرد و نسلی درخشان از بازیکنان فرانسوی و اروپایی را مانند «کیلین امپایه»، «بنجامن مندلی»، «نراردوسیلوا»، «فابینیو» و... را به فوتبال دنیا معرفی کرد و با آن تیم توانست به موفقیت های فوق العاده ای از جمله قهرمانی در لوشامپیون فرانسه و همچنین حضور در جمع چهار تیم برتر لیگ قهرمانان اروپا برسد. تفکرات این مرد پرتغالی که از او به عنوان مورینیوی جدید یاد می کنند، درست همان چیزی است که باشگاه منچستر یونایتد بدان نیاز دارد و از همین روز و ی به عنوان گزینه سرمربی گری برای فصل آینده یاد می شود. ژاردیم در حال حاضر بدون تیم است اما منچستر یونایتد برای توفیق با او، رقیب های جدی مانند «رئال مادرید» را کنار خود می بینند که سخت دنبال این مربی پرتغالی هستند. باید منتظر ماند و دید که در نهایت این سرمربی کدام مسیر را انتخاب خواهد کرد.

یکی از دوست داشتنی ترین گزینه ها برای هواداران منچستر یونایتد، می تواند سرمربی فعلی تیم ملی کشور ما، ایران باشد. «کارلوس کی روش» پرتغالی، بیش از چهار سال سابقه دستگیری «الکس فرگوسن» را داشته و رابطه خوبی با او دارد. همین دو دلیل یعنی «دوستی با فرگوسن» و «دستگیری او» در دوران درخشش باشگاه، می تواند کافی باشد برای اینکه هواداران شیاطین سرخ از نشستن او روی نیمکت تیم محبوبشان استقبال کنند. دیگر چه برسد به اینکه کی روش در سال های اخیر، کارنامه درخشانی هم با تیم ملی ایران از خود بر جای گذاشته و می تواند گزینه مناسبی برای منچستر یونایتد باشد. قرارداد کی روش با تیم ملی ایران پس از جام ملت های آسیا به پایان می رسد و احتمالاً فارغ از هر نتیجه ای که در این تورنمنت کسب کند، از ایران جدا خواهد شد و قطعاً یکی از تمس های که سران منچستر یونایتد برقرار خواهند کرد با این پیرمرد پرتغالی خواهد بود.

شبهات ماجراهای جدایی «ژوزه مورینیو» و «انتونیو کونتته» از چلسی، به طرز اعجاب انگیزی تصور جانشینی دوباره کونتته به جای مورینیو را جذاب می کند. روزگاری کونتته ایتالیایی بر تخت پادشاهی مورینیو در چلسی نشست و این تیم را از بحران نجات داد و به قهرمانی رسید. اما کونتته هم مانند مورینیو اسیر «دست به یکی» بازیکنان شد و از چلسی رفت و احتمالاً او نیز کینه های زیادی از چلسی به دل گرفته که در آن تیم نمی آید روزگاری بر سر آبی های لندن تلاقی کند. به یاد بیاورید «پوسیدن لوگووی منچستر یونایتد» توسط مورینیو درست مقابل چشم هواداران چلسی را. از طرفی کونتته همان چیزی است که منچستر یونایتد به آن نیاز دارد: «شور فوتبال»، «ظلم و دیسپلین» دو کیلوازه ای هستند که خلاء آن در نیمه قرمز منچستر حس می شود و دقیقاً همین واژه ها ساختار «تاکتیک» و فوتبال آنتونیو کونتته را تشکیل داده است. بعید نیست که تابستان آینده، کونتته دوباره بر تخت مورینیو تکیه بزند.

اواسط شهریور همین امسال بود که حتی اعلام شد باشگاه منچستر یونایتد از «زین الدین زیدان» لیست خرید بازیکن هم گرفته و حضور زیزو در تئاتر رویاها قطعی است! این اتفاق نیفتاد و مورینیو به کارش ادامه داد اما شایعه های حضور زیزو در یونایتد کماکان به قوت خودش باقی است. مقایسه رئال مادرید فصل ۲۰۱۶-۲۰۱۵ که در میانه فصل «جانشین» «افانل بنیتز» در آن تیم شد و سه فصل رویایی را برای لوس بلانکوس رقم زد، باعث شد تا خیلی ها منچستر فعلی را با آن رئال مادرید مقایسه کنند و زیدان را بهترین گزینه برای هدایت تئاتر رویاها بدانند. اتفاقی که در فصل آتی با توجه به بدون تیم بودن زیدان خیلی دور از دسترس نیست که اگر این اتفاق بیفتد، باید منتظر فصل تازه و انقلاب دیگری در فوتبال منچستر یونایتد باشیم. هر چند شایعات حضور زیزو در یوونتوس برای فصل بعد نیز، این تصور جذاب را تا حدی خاموش می کند.