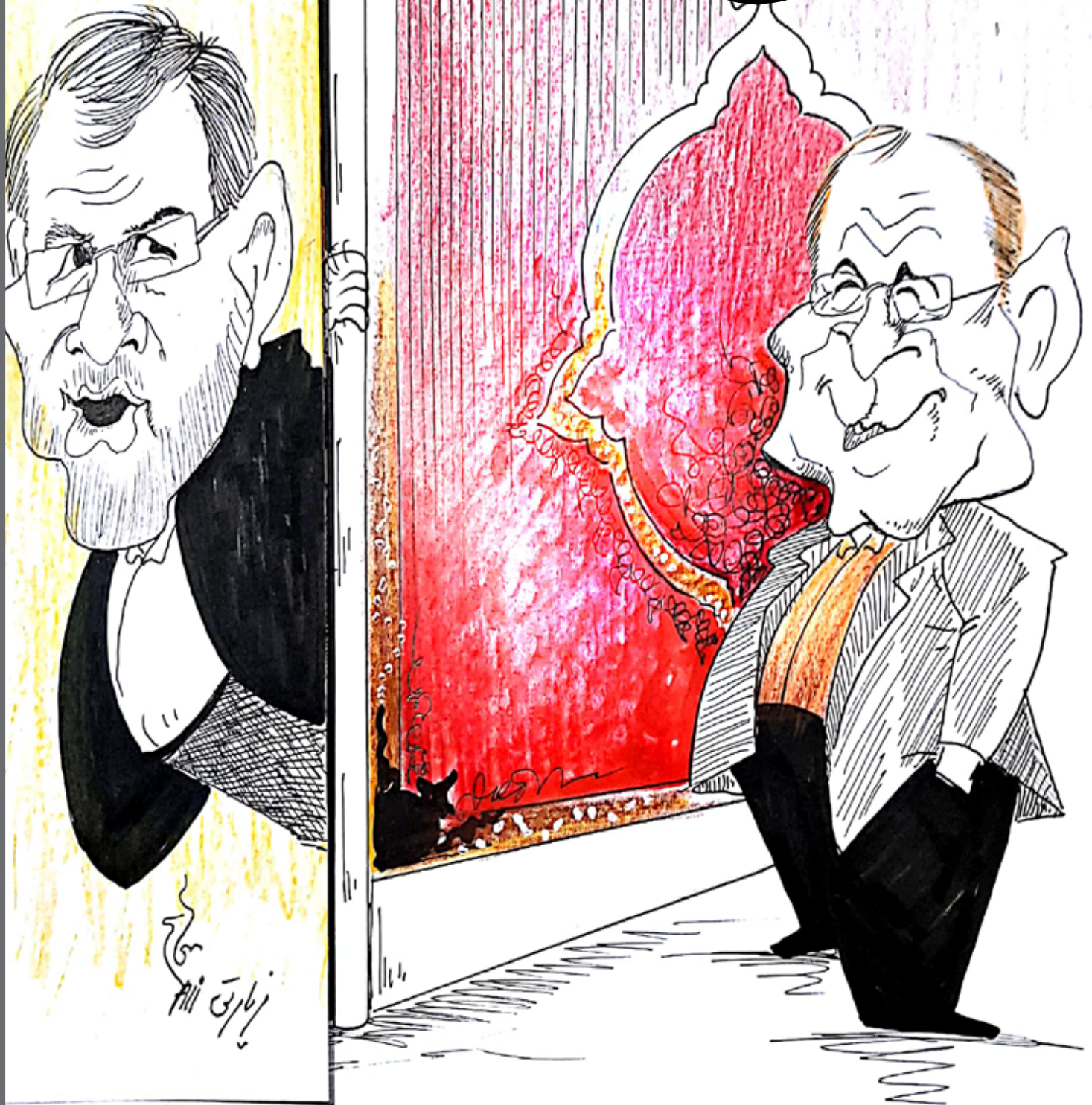


# استاندار، قالی میراث البرز را بافت!

# نقش غلط!



انجمن‌های تخصصی گردشگری، میراث فرهنگی و صنایع دستی از سرپرست پیشین اداره کل، متأسفانه بازهم شاهد این بودیم که جناب استاندار هیچ انگیزه‌ای برای استفاده از مدیران بومی ندارد. آقایان! کشور در شرایط بحرانی است، بیایید منافع شخصی و گروهی خود را فدای حفظ منافع ملی کنیم و با انتصابات شایسته، از بحران‌های پیش رو عبور کرده و فاصله مسئولان و مردم را کم‌تر کنیم. هرچند امروز، بیش از قبل خواهان اعلام متر و معیارهای این‌نوع انتصابات از سوی «مجتبی عبداللهی» هستیم.

هیچ سابقه وزارت کشوری هم نداشته‌اند- در تعارض با منافع ملی و امنیتی استان و کشور نیست؟ در عمر سیزده‌ساله استان، البرز ۹ مدیرکل میراث فرهنگی و گردشگری داشته، اخیراً نیز قاری قرآن شهرداری تهران که رزومه گردشگری هم ندارد، توسط استانداری که معاون خدمات شهرداری تهران بوده، به‌عنوان مدیرکل گردشگری استان منصوب شده، آیا این اتفاق، قرابتی با منویات رهبر معظم انقلاب دارد؟ آیا وابستگی ایشان به تیم قالیباف موجب انتصاب ایشان شده یا دیگر وجنات‌شان؟ آن‌هم در شرایطی که به‌دنبال حمایت

**محمد صفری (استاد دانشگاه)**- در انتخابات سال جاری مجلس شورای اسلامی، کاندیداهای جناب قالیباف در استان البرز چه کسانی هستند؟ گمان می‌کنم این پرسش را باید از استاندار قالیباف بپرسیم! نقش مردم البرز یا نقش لابی‌های وابسته کدامین گروه در انتخابات پیش‌رو نقش اساسی خواهند داشت؟ آیا چینش مدیران سازمان‌ها و ادارات کل دولتی در البرز تحت‌تاثیر انتخابات آتی تغییر خواهند کرد؟ آیا این تغییرات براساس اهداف انتخاباتی منافع ملی و انقلابی خواهد بود؟ آیا انتصاب هفت استاندار غیربومی در سال‌های اخیر - که غالباً



**گزارش**

درست و اصولی بخوابید تا لاغر شوید:

## ۵ روش ساده اما مؤثر برای چربی سوزی در خواب

راه‌های بی‌شماری برای کاهش وزن و لاغری وجود دارد که یکی از آنها تنظیم روتین قبل از خواب است؛ این راه به شما کمک می‌کند تا فرآیند چربی‌سوزی طبیعی را در بدن بهبود ببخشید، انرژی بیشتری ذخیره کنید و راحت‌تر لاغر شوید. در این مطلب پنج راه ساده اما مؤثر برای سوزاندن چربی بدن در هنگام خواب به شما معرفی می‌شود. اجرای این نکات آسان است و به تلاش زیادی نیاز ندارد.

### ۱) روزه کله گنجشکی را امتحان کنید!

سعی کنید آخرین وعده غذایی خود را چند ساعت قبل از خواب بخورید و تا صبح ناشتا باشید یا تا زمان ناهار صبر کنید. بر اساس مطالعه‌ای که سال ۲۰۲۱ در مجله Nutrients منتشر شد، این روش می‌تواند به بدن شما کمک کند برای تأمین انرژی در طول شب (به جای گلوکز) چربی بسوزاند. در این روش، بدن از چربی‌های ذخیره‌شده به عنوان منبع انرژی استفاده می‌کند. علاوه بر این، این روش به تنظیم هورمون‌هایی (مانند انسولین و هورمون رشد انسانی) که در کاهش وزن اثرگذارند، کمک می‌کند.

### ۲) دمای اتاق خواب خود را خنک نگه دارید

خوابیدن در دمای خنک می‌تواند متابولیسم را افزایش داده، گلوکز را فعال کند و برای تولید گرما کالری بسوزاند. بنابراین دمای اتاق را کم کنید و اجازه دهید بدن در حین استراحت، چربی‌های اضافی را بسوزاند. به گفته کارشناسان وقتی در یک محیط خنک می‌خوابیم، بدن ما برای حفظ دمای اصلی خود سخت‌تر کار می‌کند، که همین موضوع منجر به افزایش کالری‌سوزی و کاهش وزن می‌شود. علاوه بر این، خوابیدن در یک اتاق خنک می‌تواند کیفیت خواب ما را بهبود بخشد.

### ۳) چند تمرین قدرتی در شب انجام دهید

تمرینات قدرتی، متابولیسم را تقویت می‌کنند. سعی کنید یک تمرین قدرتی سریع در شب انجام دهید تا متابولیسم خود را قبل از خواب افزایش دهید. علاوه بر این، تمرینات قدرتی می‌توانند توده عضلانی را افزایش دهند و به بالا بردن سرعت متابولیک بدن و در نتیجه سوزاندن کالری بیشتر حتی در حالت استراحت منجر شوند. ورزش همچنین می‌تواند کیفیت خواب را بهبود بخشد، استرس را کاهش دهد و به کاهش وزن کمک کند.

### ۴) دوش آب سرد بگیرید

بر اساس تحقیقات، دوش آب سرد و حمام یخ هم مانند خوابیدن در یک اتاق خنک، گلوکز را تحریک می‌کند. به علاوه، شوک آب سرد می‌تواند متابولیسم را افزایش دهد و به شما کمک کند کالری بیشتری در طول روز بسوزانید. همچنین می‌تواند کیفیت خواب را بهبود بخشد و التهاب را کاهش دهد، که منجر به خواب آرام‌تر و کمک به کاهش وزن سالم شود.

### ۵) از خوردن وعده غذایی قبل از خواب خودداری کنید

تحقیقات نشان می‌دهد که خوردن یک وعده غذایی کامل قبل از خواب می‌تواند باعث شود بدن کالری‌های اضافی را به جای سوزاندن انرژی، به عنوان چربی ذخیره کند. بنابراین، حداقل دو تا سه ساعت قبل از خواب از خوردن غذا خودداری کنید تا به سیستم گوارش اجازه دهید کار خود را به درستی انجام دهد و به بدن کمک کند تا در هنگام خواب چربی‌های اضافی را از بین ببرد.

منبع: eatthis



## یاد و خاطره شهداء بویژه سردار «محمد رضا موحد دانش» که ۱۳ اردیبهشت ماه ۱۳۶۱ در عملیات والفجر ۲ به مقام شامخ شهادت نائل گشت، گرامی باد



**خبر**

سرمقاله

چه عواملی زمینه‌ساز «دلالی» در کشور شده است؟

# سیستم اقتصادی ناپایدار، افزایش سرمایه‌های سرگردان و ناگهان واسطه‌گری!

برخی جریان‌های اقتصادی هستند که به علت خطر افتادن منافع شان، اساس این طرح را زیر سؤال می‌برند و با استفاده از جریان‌سازی رسانه‌ای سعی می‌کنند طرح را به زمین بزنند یا از طریق کند کردن پزندگی طرح، آن را کم‌اثر کنند. سخن آخر اینکه، با توجه به بحرانی بودن اقتصاد کشور و تورم لحظه‌ای باید در این شرایط نظارت بر بازار از حساسیت و دقت بیشتری برخوردار باشد؛ چرا که قطعاً با نظارت سازمان‌های مسئول، بخش عظیمی

دارند. یکی از معضلات مهم اقتصاد ایران نبود یک پایه مالیاتی برای مقابله با دلالی است. سفته بازان، نقدینگی در اختیار خود را هرزگامی به یک بازار روانه می‌کنند و با قیمت سازی، گرانی به بار می‌آورند و به همین علت کارشناسان معتقدند ساماندهی بازارهای مسکن، ارز، طلا و خودرو نیازمند تصویب طرح مالیات بر عایدی سرمایه (CGT) است. برای جبران این خلا، گزارش شور دوم کمیسیون اقتصادی مجلس در مورد طرح مالیات بر عایدی



سارا نصرتی

مردم مدت‌هاست از بی‌ثباتی در قیمت‌ها رنج می‌برند. به نوعی که این گرانی‌ها، آسایش و آرامش را برای آنها مختل کرده است. اما معضلی که بسیاری جدی مشاهده می‌شود این است که هر چند وقت یک بار، تورم و گرانی در یک بخش از اقتصاد خودنمایی می‌کند. در کشورهایی که سیستم اقتصادی سالم و پایداری دارند، معضلی به نام دلالی وجود ندارد.

این در حالی است که در کشور ما، عدم وجود سیستم اقتصادی پایدار، منجر به افزایش سرمایه‌های سرگردان در کشور و در نتیجه زمینه‌ساز دلالی و واسطه‌گری شده است. معضل دلالی در اقتصاد ایران از چالش‌هایی به شمار می‌رود که متأسفانه در بسیاری از آشفته‌گی‌ها و نابسامانی‌های این عرصه (اقتصاد) به عنوان متهم اصلی مشکلات معرفی می‌شود. امروزه وضعیت دلالی به اندازه‌ای بحران ساز شده که از آن به عنوان مافیای دلالی یاد می‌شود. این یک ادعا نیست، بلکه با نگاهی ساده به جریان‌های موجود می‌توان به این واقعیت پی برد. دلالات به طرز شرم‌آوری نقش افراد اثربخش را نیز در مناسبات اجتماعی-اقتصادی و حتی فرهنگی ایران امروز بازی می‌کنند و به طرز بسیار مؤثر و مشروع نیز دامنه فعالیت خود را بدون کوچک‌ترین ترس اخلاقی از عقوبت کارشان تبلیغ کرده و گسترش می‌دهند.

گویی دلالات همیشه آماده هستند که در شرایطی اثرگذار و مطلوب تجهیز قدرت و قوا کنند و به محض بروز وضعیتی خاص با تمام قوا به جان مردم و اقتصاد کشور بیفتند و برای ایجاد وضعیت ناملاطم و ناپایدار محصول یا کالایی که مورد نیاز مردم است، فتنه‌ای به پا کنند تا منافع مالی بسیار زیاد و حتی از دید ما غیرقابل‌تصور را برای خود محفوظ نگه

سرمایه هم اکنون در صحن علنی مجلس در جریان است. این طرح در مجلس دهم جمع‌بندی شد، اما با مخالفت دولت دوازدهم به سرانجام نرسید، ولی هم‌اکنون با همراهی دولت سیزدهم در دستور کار قرار گرفته است. هرچند عموم این کارشناسان بر ضرورت وجود چنین مالیاتی توافق دارند، اما درباره جزئیات آن اختلاف نظرهایی وجود دارد. البته



از دلالی و تشنج در بازار کاهش پیدا می‌کند. به اعتقاد کارشناسان حوزه اقتصادی هر آنچه سیر و مسیر تولید تا عرضه، طولانی‌تر شود، به همان میزان شاهد حضور حلقه‌های بیشتری از زنجیره دلالی خواهیم بود و بالعکس کاهش مسیر تولید تا عرضه، فضا را برای فعالیت‌های دلالی گونه محدودتر خواهد ساخت.

**نقل قول**

## چرا قیمت میوه و صیفیجات افزایش پیدا کرد؟

مصطفی دارایی‌نژاد، رئیس اتحادیه بافروشان گفت: لفل دلمه سبز و رنگی دو هفته پیش گران شد، زیرا عرضه آن بسیار کم شده بود اما دو روز است که لفل دلمه دزفول، کازرون، لفل یزد، بندرعباس و جیرفت هم در گلخانه و هم فضای باز به دست آمده و پ قیمت آن در میدان مرکزی میوه و تره بار از کیلویی ۸۰ هزار تومان به ۴۰ تا ۴۵ هزار تومان رسیده است. عرضه گوجه‌فرنگی نیز کاهش یافته بود، ولی گوجه‌فرنگی جدید دست آمده و حدود ۴۰۰ تا ۵۰۰ تن گوجه‌فرنگی داخل میدان توزیع کردیم و کیلویی ۱۵ تا ۲۰ هزار تومان فروخته شده است. همچنین کاهو کرج، شمال و دزفول تازه دست آمده است و تا هفته آینده قیمت‌ها کاهش می‌شود. قیمت هندوانه ۲۰ تا ۲۵ هزار تومان بود ولی در حال حاضر ۶۰۰ تا ۸۰۰ تومان شده است. این یعنی یک افت ۵۰ درصدی در این محصول کشاورزی داشتیم. قیمت گوجه سبز از کیلویی یک میلیون تومان شروع شد و کیلویی ۶۰ تا ۱۳۰ هزار تومان فروخته می‌شود. توت‌فرنگی دلند گرگان حدود ۷۰ تا ۶۰ هزار تومان، توت‌فرنگی بهمنی ساری ۸۰ تا ۹۰ هزار تومان و توت‌فرنگی گلخانه کرج نیز حدود ۸۰ هزار تومان در میدان مرکزی فروخته می‌شود.

**کاوش**

## جزئیات ثبت نام خودرو در مرحله دوم طرح یکپارچه

«امید قالیباف»-سخنگوی وزارت صمت- اظهار داشت: بیش از ۲۰۸ هزار نفر از متقاضیان ثبت‌نام‌کننده در مرحله اول طرح یکپارچه عرضه خودرو که نوبت تحویل خودروی آنها به سال ۱۴۰۳ موقوف شد، در مهلت تعیین شده برای تغییر نوع خودرو به سامانه easalcar مراجعه کرده و نسبت به تغییر نوع خودرو برای تغییر اولویت بندی اقدام کردند. از روز ۱۶ اردیبهشت ۱۴۰۲ فرآیند ثبت‌نام متقاضیان در طرح یکپارچه عرضه خودرو آغاز می‌شود. متقاضیان خرید خودرو بعد از اعلام زمان و شرایط ثبت نام، نسبت به افتتاح حساب و کالنی و ثبت نام در طرح مذکور اقدام کنند. قبل از اطلاع رسانی برای آغاز فرآیند ثبت نام طرح یکپارچه عرضه خودرو، متقاضیان نسبت به افتتاح حساب و کالنی اقدام نکنند. همچنین هرگونه افزایش قیمت خودروسازان مونتاژی مجاز نیست، سازمان حمایت به این خودروسازان اعلام کرده است که اجازه تغییر قیمت خودرو را ندارند و شورای رقابت نیز به آنها اعلام کرده است تا زمانی که این شورا قیمت‌ها را اعلام نکرده است خودروسازان مونتاژی اجازه افزایش قیمت ندارند. هر گونه افزایش قیمت خودروهای مونتاژی منوط به اعلام قیمت شورای رقابت است و اگر شرکتی اقدام به افزایش قیمت کرده باشد باید قیمت‌ها را به قبل بازگرداند.

رئیس اتحادیه نمایشگاه‌داران خودرو از ریزش قیمت اتومبیل‌های داخلی و مونتاژی خبر داد و توضیح داد: با توجه به آغاز عرضه خودروسازان طی روزهای گذشته، قیمت خودروهای داخلی در بازار به طور میانگین ریزش ۳۰ تا ۱۰۰ میلیون تومانی را تجربه کرده‌اند.

## «دنیای هوادار» گزارش می‌دهد؛

## سوخت نیروگاه‌های برق در تابستان چگونه تامین می‌شود؟

نیروگاه‌های حرارتی تولیدکننده بخش عمده‌ای از نیاز مصرف برق در کشور هستند. تا پایان سال ۱۴۰۱ مجموع ظرفیت نیروگاهی در کشور به بیش از ۹۰ هزار مگاوات رسید و این در حالی است که ۷۴ هزار مگاوات از این میزان توسط نیروگاه‌های حرارتی تولید می‌شوند و نقش حیاتی در برنامه‌های عبور از اوج مصرف تابستان دارند.

به گزارش «دنیای هوادار» و به نقل از باشگاه خبرنگاران جوان؛ به همین دلیل هرساله تلاش می‌شود با انجام به موقع تعمیرات نیروگاهی، این نیروگاه‌ها به موقع برای تامین نیاز در مدار باشند. سال گذشته نیروگاه‌های حرارتی با آمادگی ۹۸ درصدی به استقبال فصل گرم سال رفتند و برای امسال نیز عبدالرسول پیشاهنگ، مدیرعامل شرکت برق حرارتی تاکید کرده است که تعمیرات نیروگاهی تا انتهای اردیبهشت‌ماه به پایان خواهد رسید و واحدهای تولید برق حرارتی کشور از ابتدای خرداد با آمادگی حداکثری مهبای تولید برق پایدار در پیک تابستان امسال خواهند بود. ۳ هزار مگاوات در برنامه است که در حال تست و راه اندازی هستند و به زودی در مدار تولید قرار خواهند گرفت.

اما یکی از مسائل مهم در بهره برداری از نیروگاه‌های حرارتی تامین سوخت آنهاست. این نیروگاه‌ها از گاز به عنوان سوخت اول و از سوخت مایع به عنوان سوخت جایگزین استفاده می‌کنند. در زمستان با وجود افزایش تقاضایی که در بخش مصرف خانگی گاز اتفاق افتاد، بهره برداری از نیروگاه‌ها با سوخت گاز به مشکل خورد و برای



این ۶۰ درصد هم بیشتر متمایل به استفاده گازوئیل است. بیش از ۸۰ درصد سبب نیروگاهی شامل سوخت گاز است اما در تابستان که گاز در بخش خانگی مصرف کمتری دارد، فرصت برای بهره برداری بیشتر نیروگاه‌ها با سوخت گاز مهیا می‌شود تا در مجموع سالانه سهم سوخت گاز از

سبب سوختی به گازوئیل و مازوت بچرید. به گفته ساناز جعفرزاده مدیرکل دفتر برنامه ریزی و بهره برداری تولید شرکت برق حرارتی در مجموع سال گذشته در نیروگاه‌ها ۸۲ درصد از سوخت گاز، ۷ درصد از سوخت گازوئیل و مابقی هم از مازوت تامین سوخت انجام گرفته است. جعفرزاده در خصوص سبب سوختی نیروگاه‌ها در تابستان می‌گوید: بیش از ۹۰ درصد سبب سوختی نیروگاهی از گاز تامین می‌شود. مصرف سوخت مایع در فصل تابستان صرفا محدود به برخی نیروگاه‌های غیرمتصل به شبکه گاز و به صورت مودی در شرایط تعمیرات خطوط انتقال گاز است.

افزایش ریسک خروج نیروگاه از مدار با مصرف سوخت مایع او همچنین با اشاره به معایب استفاده از سوخت مایع و عدم تمایل به مصرف این سوخت گفت: مصرف مازوت در نیروگاه‌های بخاری موجب محدودیت تولید و افزایش ریسک خروج واحدهای نیروگاهی می‌شود که با توجه به پیک مصرف برق در فصل تابستان در خصوص عدم تخصیص سوخت مازوت در تابستان، هماهنگی‌های لازم انجام شده است. در صورت عدم بروز محدودیت در تولید گاز، از سوخت مایع استفاده نخواهد شد. نکته دیگری که باید در نظر گرفت این است که در تابستان برای پاسخ به نیاز مصرف برق، نیروگاه‌های فرسوده که با عنوان تبصره ۱۰۰ شناخته می‌شوند بهره برداری می‌شوند. بهره برداری از این نیروگاه‌ها باعث خواهد شد، میزان متوسط راندمان نیروگاهی در کشور نسبت به زمستان کاهش پیدا کند، اما در تحقق وعده وزارت نیرو برای تجربه دومین تابستان بدون خاموشی موثر خواهند بود.

## نقل قول

در باب یک پرسش مهم؛

## دلار در بازار آزاد کمیاب شد؟

صبح روز دوشنبه ماده ۱۲ طرح مالیات بر عایدی سرمایه توسط مجلس شورای اسلامی تصویب شد. بر اساس این مصوبه مقرر شد انتقال املاک با انواع کاربری، انواع خودرو سواری، انواع طلا، نقره، جواهرات، انواع ارز و انواع رمز پول مشمول مالیات بر عایدی سرمایه شوند. اما بازار ارز به این خبر نیز واکنشی نشان نداد.

## تهدید تویبتری فرزین جواب می‌دهد؟

موضوع مالیات بر عایدی سرمایه از سوی بازیگران بازار ارز شوخی محسوب می‌شود. معامله‌گران به طعنه از تعبیر فیک برای این خبر استفاده می‌کردند. آن‌ها می‌گفتند وقتی استیضاح وزیر و برکناری مدیر کل نمی‌تواند قیمت دلار را کنترل کند، مالیات بر سرمایه هیچ‌کاره است. سهمیه دلاری صرفا قطع شده، تقاضای دلار در بازار آزاد بالا رفته و دلار در این بازار کم است. این‌ها دلایلی است که از سوی فعالان بازار ارز برای افزایش قیمت دلار در روزهای اخیر مطرح می‌شود. روز دوشنبه رئیس کل بانک مرکزی در تویبتر خطاب به فعالان اقتصادی کشور هشدار داد: نمی‌توان ارز را از بازار غیررسمی دریافت کرد و همزمان به چشمداشت تخصیص ارز منتظر ماند تا مابه‌التفاوت آن را به‌دست آورد. او در این تویبتر تاکید کرده بود که سیاست بانک مرکزی کوچک‌سازی بازار غیر رسمی است. ورود به بازار غیر رسمی معادل پول‌شویی است و موجب اخلال در نظام اقتصادی می‌شود.

## قیمت دلار در نرخ‌های مختلف

روز دوشنبه اسکناس آمریکایی همچنان بر موج صعودی سوار بود. دلار یک کانال بالاتر نشست و با قیمت ۵۵ هزار و ۵۱ تومان معامله شد. قیمت دلار از ۶ اردیبهشت تا روز گذشته در کانال‌های قیمتی جدید نوسان دارد. این روند به طور پیوسته در بازار آزاد حاکم است؛ اما قیمت‌ها در مرکز مبادله دلار و طلا تغییری نکرده است. تنها اسکناسی که در روزهای اخیر اندکی نوسان داشته، اسکناس و حواله یورو بوده است. قیمت اسکناس دلار در سایت بازار متشکل با رقم ۴۱ هزار و ۹۶۶ تومان درج شد و دلار حواله نیز مانند روزهای قبل با قیمت ۳۸ هزار و ۱۵۰ تومان عرضه شد. همچنین قیمت دلار نیامی مانند هفته‌های گذشته روی رقم ۲۸ هزار و ۵۰۰ تومان ثابت بوده است.

## قیمت ارزهای موثر

با وجودی که دیروز قیمت اسکناس یورو در بازار آزاد ۶۸۲ تومان افزایش داشت، اما سایت بازار متشکل با رقمی پایین‌تر، قیمت این اسکناس را اعلام کرد. روز گذشته در سایت مذکور قیمت اسکناس یورو ۳۱۷ تومان کاهش داشت و با قیمت ۴۶ هزار و ۲۹۷ تومان اعلام شد. یوروی حواله نیز ۲۸۸ تومان ارزان شد و با قیمت ۴۲ هزار و ۸۸ تومان عرضه شد. گفتمانی است روز ۱۱ اردیبهشت ۱۴۰۲، قیمت یورو در بازار آزاد ۶۱ هزار و ۱۵۱ تومان معامله شد. روز دوشنبه قیمت درهم با رقم ۱۵ هزار و ۵۵۰ تومان در بازار آزاد مبادله شد. این در حالی بود که صبح روز دوشنبه نیز قیمت این ارز همانند روزهای گذشته با قیمتی ثابت در سایت بازار متشکل اعلام شد. قیمت درهم سایت بازار متشکل ارزی ۱۰ هزار و ۳۸۸ تومان درج شد. اسکناس درهم نیز در این مرکز با قیمت ۱۱ هزار و ۴۲۷ تومان نرخ‌گذاری شد. همچنین قیمت دلار درهم ۵۷ هزار و ۶۸ تومان محاسبه می‌شود.



## آگهی مناقصه عمومی از طریق سامانه ستاد (نوبت اول)

شهرداری فردیس در نظر دارد پروژه‌های ذیل را از طریق برگزاری مناقصه عمومی به متقاضیان واجد حداقل شرایط به شرح ذیل واگذار نماید (مشروح شرایط در اسناد مناقصه درج شده است) لذا متقاضیان می‌توانند از تاریخ انتشار آگهی (چاپ اول) تا ساعت ۱۴:۳۰ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۲۰ جهت خرید اسناد مناقصه به سامانه الکترونیک دولت (ستاد) مراجعه نمایند. ۱- مبلغ ۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال به عنوان هزینه خرید اسناد می‌بایست به حساب ۴۰۰۸۱۹۶۸۸۶۴۵ به نام شهرداری فردیس از طریق سامانه الکترونیک دولت (ستاد) به آدرس [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) واریز گردد. ۲- شرکت کنندگان می‌بایست نسبت به تحویل (صرفا پاکت الف) اصل ضمانت نامه یا فیش واریز نقدی به شماره حساب ۱۰۰۸۲۳۰۰۰۱۳۹۹۰۰۰۰ تا پایان وقت اداری ساعت ۱۴:۳۰ مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۲۰ شنبه به آدرس فردیس- ابتدای جاده شهریارجنب پل بصیرت ساختمان منطقه دو شهرداری فردیس طبقه همکف واحد دبیر خانه اقدام نمایند و هم زمان پاکت الف- ب و ج در سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد ایران) بارگذاری نمایند. ۳- صورت بروز هرگونه تناقض در موارد مندرج در آگهی با سامانه ستاد، ملاک عمل سامانه ستاد خواهد بود. ۴- پیشنهادات رسیده در روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۰۱ در کمیسیون عالی معاملات شهرداری فردیس مطرح و پس از بررسی و کنترل برنده مناقصه اعلام خواهد شد. ۵- جهت کسب اطلاعات بیشتر به سایت [www.shahrdarfardis.ir](http://www.shahrdarfardis.ir) مراجعه نمایند.

ردیف	شرح عملیات	برآورد مبلغ ریالی پروژه	مبلغ سپرده شرکت در مناقصه و مزایده به ریال	محل اجرا	حداقل رتبه لازم	درصد نقد و تهاتر	مدت
۱	خرید ۲۸۵ عدد سطل زباله مکانیزه ۱۱۰ لیتری (شماره فراخوان ۲۰۰۲۰۵۰۲۸۸۰۰۰۱۴)	۲۸/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۱/۴۲۵/۰۰۰/۰۰۰	شهرداری فردیس	اساس نامه مرتبط با موضوع، پروانه بهره برداری مرتبط با موضوع برای تولیدکنندگان یا گواهی نمایندگی مجاز	مبلغ ۷۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال (اسناد خزانه یا سر رسید نیمه اول سال ۱۴۰۴) مابقی نقدی	۲۰ روز
۲	اعمال دیوار ماده صد (۱۱۰) قانون شهرداری‌ها در سطح شهر (شماره فراخوان ۲۰۰۲۰۵۰۲۸۸۰۰۰۱۵)	۵۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۲/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰	شهر فردیس	پروانه بهره برداری از مراجع ذیصلاح جهت تولید قطعات پیش ساخته بتنی یا مجوز نمایندگی قانونی جهت فروش قطعات پیش ساخته	۱۰۰ درصد نقد	۶۰ روز
۳	بارگیری، حمل و تخلیه خاک و نخاله موجود در سطح مناطق ۱ و ۲ به مرکز دفن مجاز (شماره فراخوان ۲۰۰۲۰۵۰۲۸۸۰۰۰۱۶)	۴۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۲/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	شهر فردیس	راه و ابنیه	۱۰۰ درصد نقد	۳ ماه



**نقل قول**

«رئیس اداره بیماری‌های مزمین تنفسی» خبر داد:

**آمار ۱۰ درصدی شیوع آسم در کشور**

دکتر مهدی نجمی به مناسبت سی‌امین سالگرد بزرگداشت روز جهانی آسم گفت: هر ساله (gina) که یک ائتلاف جهانی برای پیشگیری و کنترل بیماری آسم می‌باشد، اولین سه‌شنبه ماه می را به عنوان روز جهانی آسم معرفی می‌کند و در این روز به کشورهای پیشنهادی دهد که برنامه‌هایی در راستای اطلاع‌رسانی و حساس‌سازی جامعه به این بیماری، عوامل خطرناک ایجادکننده این بیماری و راه‌های پیشگیری و کنترل طراحی کنند. یکی از اهداف اصلی این روز، حساس‌کردن مسئولین و سیاست‌گذاران بویژه در حوزه بهداشت است تا هم‌اندیشی برای پیشگیری و کنترل بیماری صورت گیرد. شعار امسال روز جهانی آسم مراقبت آسم برای همه می‌باشد و هدف از انتخاب این شعار این است که دسترسی به خدمات تشخیصی، درمان و مراقبت بیماری آسم را برای همه جامعه بویژه برای بیماران فراهم کنیم و ما نیز در وزارت بهداشت از چند روز پیش سعی کرده‌ایم اطلاع‌رسانی‌های مناسبی را توسط رسانه‌ها داشته باشیم تا بتوانیم مسئولین را برای این بیماری حساس کنیم.

نجمی اظهار داشت: از آبان ماه سال ۹۸ و به صورت پایلوت در ۷ دانشگاه علوم پزشکی به صورت سطح‌بندی شده از بهورز، مراقب سلامت و سپس پزشک خانواده و در صورت نیاز ارجاع به سطوح تخصصی جهت کنترل بیماری آسم اقدام کردیم و توانستیم چرخه ارائه خدمات تشخیصی، درمان و کنترل بیماری را انجام دهیم از سال گذشته اقدامات صورت گرفته ارزشیابی شد که خوشبختانه اثربخشی برنامه ثابت شد و به این نتیجه رسیدیم که می‌توانیم بیماران آسم را شناسایی کرده و با درمان مناسب و استاندارد، پیگیری و مراقبت از بیماران آسم را انجام دهیم. با اقدامات ارزشیابی‌ها و نتایج به دست آمده از سال‌های گذشته، خوشبختانه در حال آماده‌سازی زیرساخت و خرید تجهیزات برای اجرای مرحله اول ادغام هستیم و به همه دانشگاه‌های علوم پزشکی ابلاغ شده تا هر دانشگاه شهری با جمعیت بیش از ۱۰۰ هزار را در مرحله اول انجام دهند و در مراحل بعد این طرح گسترش یابد. عوامل خطر این بیماری طیف گسترده‌ای دارد. فراموش نکنیم که ژنتیک نقش بسیار مهمی در بروز آسم دارد و کسانی که سابقه فردی یا خانوادگی آسم، آلرژی و آگزما داشته باشند، مستعد ابتلا به آسم هستند؛ البته برخی عوامل و شرایط محیطی هم زمینه را برای ظهور علامت آسم در فرد مستعد ابتلا ایجاد می‌کند که این عوامل خطر محیطی شامل بوی تند مانند بوی رنگ و عطر، آلودگی هوا، دود اسپند، هیژم، قلیان، سیگار، کپک‌ها و قارچ‌ها، گرده‌های گل و گیاه، پَر، پوست یا مو حیوانات خانگی، سوسک حمام، چاقی، عدم دریافت شیر مادر در دو سال اول تولد، استفاده از فست‌فودها و سبک زندگی نادرست است. همچنین بندپایان میکروسکوپی موجود در قالی‌ها و قالیچه‌ها و عروسک‌های پشمی می‌توانند در فعال شدن آسم فرد مؤثر باشند. برخیز به دلیل شرایط محیط کاری و در تماس بودن با آلاینده‌های خاص در معرض خطر ابتلا به آسم هستند؛ به عنوان مثال شاغلان صنایع رنگ‌سازی، چوب‌بری و نانوبی در معرض خطر هستند. آلودگی هوا هم می‌تواند تأثیراتی داشته باشد، اما در مورد بیماری آسم عنوان می‌شود که فرد می‌بایست استعداد ژنتیکی ابتلا هم داشته باشد، اما قرار گرفتن در معرض عوامل محرک می‌تواند باعث بروز بیماری یا در افرادی بیمار، سبب تشدید بیماری شود.

رئیس اداره بیماری‌های مزمین تنفسی وزارت بهداشت درباره میانگین موارد بروز آسم در کشور، اظهار کرد: مبتلایان به آسم معمولاً از طریق پیمایش‌ها شناسایی می‌شوند و بررسی تعداد بیماری‌هایی که شیوع بالایی در کشور دارند به این گونه نیست که فرد به فرد بتوانیم بیماران را شناسایی کنیم. بر اساس آخرین آمار، بروز آسم در جمعیت کودکان و نوجوانان حدود ۱۱ درصد و در جمعیت بالغین حدود ۹ درصد برآورده می‌شود و به طور میانگین شیوع علامت آسم در کل جمعیت ۱۰ درصد است.

**موافقت مجلس با دوفوریت لایحه تشکیل وزارت بازرگانی**

نمایندگان مجلس شورای اسلامی در جریان جلسه علنی روز گذشته، تقاضای دولت مبنی بر بررسی لایحه تشکیل وزارت بازرگانی به صورت دو فوریتی را بررسی کرده و در نهایت با ۱۴۳ رای موافق، با این درخواست موافقت کردند.

**البرز**

پلیس

«فرمانده انتظامی استان» خبر داد:

**سرقت ۳۰ میلیاردی در زمان مرخصی از زندان!**



فرمانده انتظامی استان البرز گفت: سارقی که اقدام به سرقت دستگاه‌های ۳۰ میلیاردی یک کارگاه صنعتی در حوالی منطقه کیانمهر کرج کرده بود، توسط پلیس آگاهی استان شناسایی و دستگیر شد.

به گزارش «دنیایکسوادار» و به نقل از ایسنا، سردار حمید هداوند روز دوشنبه ۱۱ اردیبهشت گفت: به دنبال ارجاع یک فقره پرونده سرقت تجهیزات یک کارگاه صنعتی در حوزه کلانتری ۴۳ کیانمهر کرج به پلیس آگاهی، بررسی موضوع در دستورکار اداره مبارزه با سرقت این پلیس قرار گرفت. بررسی‌های اولیه و میدانی کارآگاهان حکایت از این داشت که سارق یکی از مشتریان سابق مالباخته بوده که با اطلاع از عدم حضور مالک در شهر کرج، اقدام به سرقت تجهیزات ۳۰ میلیارد ریالی کارگاه وی در نیمه‌های شب کرده است.

فرمانده انتظامی استان البرز اضافه کرد: در ادامه تحقیقات مشخص شد که سارق در ماه‌های گذشته توسط پلیس دستگیر و زندانی بوده و سرقت را نیز در زمان مرخصی زندان انجام داده است. در ادامه

با هماهنگی مقام قضائی سارق از زندان به پلیس آگاهی منتقل و در تحقیقات تکمیلی به صراحت به انجام سرقت از کارگاه صنعتی مالباخته اعتراف کرد. سرهنگ هداوند همچنین از دستگیری مالخر اموال مسروقه این پرونده در غرب استان تهران خبر داد

محض اطلاع      نقل قول      دیالوگ

”

**سه شرط تبدیل حکم تخریب کمیسیون ماده ۱۰ به جریمه**

مهدی عسگری، رئیس فراکسیون دیپلماسی اقتصادی مجلس در نشست کاری که به مناسبت روز شوراها با اعضای شورای اسلامی شهر کرج انجام شد، بر ضرورت اطلاع‌رسانی به مردم و توجه ویژه به ظرفیت مصوبه مجلس در خصوص تبدیل حکم تخریب کمیسیون ماده ۱۰ تأکید کرد. مجلس در بند ۶ تبصره ۶ قانون بودجه سال ۱۴۰۲ ظرفیت خوبی را برای رفع مشکل احکام تخریب کمیسیون ماده صد ایجاد کرده است. برابر این بند، ساختمان‌هایی که تا پایان سال ۱۴۰۰ مشمول حکم تخریب شده‌اند، مشروط بر رعایت اصول سه‌گانه فنی، بهداشتی و شهرسازی (استحکام بنا - رعایت حدود ملک - عدم تغییر کاربری) می‌توانند با پرداخت نقدی عوارض و جریمه قانونی، حکم تخریب را کان‌لم‌یکن نمایند.

”

**تخریب چند ویلای غیرمجاز در شهرستان چهارباغ**

«شاپور صفری» - دادستان عمومی و انقلاب شهرستان چهارباغ - با اعلام آزادسازی ۹۳ هکتار از اراضی در معرض تغییر کاربری در این حوزه قضایی گفت: اراضی مذکور در روستاهای «گرچی» و «رمنده» واقع شده بودند که با اجرای تبصره ۲ ماده ۱۰ قانون حفظ کاربری اراضی و باغی از اعمال تغییر در آن اراضی جلوگیری شد. ارزش تقریبی اراضی آزادسازی شده بیش از ۱۸۵ میلیارد تومان بود و در این عملیات موارد متعددی ویلا، قطعه بندی، ساخت بنا و محوطه‌سازی اعمال قانون شد و همچنین دیوارکشی غیرمجاز به تعداد ۱۰۰ مورد، بنای در حال ساخت ۱۴ مورد، دیوپی مصالح ۴۵ مورد، استخر ۱۵ مورد، محوطه‌سازی ۶۵ مورد، آلاچیق ۱۰ مورد آزادسازی شد.

”

**شناسایی ۳۹ گونه گیاهی مقاوم به کم‌آبی در کرج**

«علیرضا عاقلی» - سرپرست سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهری شهرداری کرج - در گفت‌وگو با ایسنا اظهار کرد: با توجه به تجارب کارشناسان و نتایج بعضی از طرح‌های تحقیقاتی بعضی از گونه‌های درختان و درختچه‌ها و گل‌های زینتی نسبت به موارد مشابه نیاز آبی کمتری دارند و به خشکی مقاوم‌تر هستند. شرایط بسترهای کشت در نقاط مختلف شهر و استان‌ها متفاوت است و با توجه به کیفیت و کمیت آب و خاک هر منطقه نوع گونه گیاهی انتخاب شده برای مناطق مختلف شهرها نیز متفاوت است. تا کنون ۳۹ گونه گیاهی مقاوم به کم‌آبی در کرج شناسایی شده که کاشت آنها علاوه بر ارتقای فضای سبز شهری در استان می‌تواند در مصرف و مدیریت بهینه آب مؤثر باشد.

**وجود ۱۷ هزار پرونده تخریب ساختمان در کرج**

«علی ذبیحی» - عضو شورای شهر شورای اسلامی - در اولین جلسه کارگروه تهیه طرح تفصیلی آتی شهر کرج گفت: در تهیه این طرح باید نیاز واقعی شهروندان و مقتضیات به روز شهر مورد توجه قرار بگیرد. سن شهر، آسایش شهروندان و توسعه شهر در سال‌های آینده از مواردی است که باید در تهیه این طرح مورد توجه قرار بگیرد، علاوه بر این، این طرح باید منجر به کاهش تخلفات و نظامند کردن دستورالعمل‌های منجر به صدور پروانه ساختمانی شود. واقعیت این است در بودجه‌ای که هر ساله برای شهر پیش بینی می‌شود بیشترین سهم به تخلفات ساختمانی تعلق دارد و این مساله باید در طرح تفصیلی آتی اصلاح شود. در حال حاضر در کرج با ۱۷ هزار پرونده دارای تخریب مواجه هستیم که امیدواریم با نگاهی جامع و اصولی در طرح تفصیلی جدید، این وضعیت اصلاح شود.

**تالاب صالحیه؛ منشأ اصلی تولید گرد و غبار**

«منوچهر غفاری» - مدیرکل بحران استانداری البرز - گفت: کاهش رطوبت و فرسایش خاک، چرای بی‌رویه دام در محدوده تالاب صالحیه، زهکشی در پایین دست آن برای انجام عملیات کشاورزی و ... بخشی از عواملی بوده که طی سال‌های گذشته محدوده این تالاب را به یکی از منشاهای اصلی تولید گرد و غبار در استان تبدیل کرده است. برای احیای این تالاب باید از تصمیمات شتابزده خودداری و قبل از هر کار مطالعات دقیق زمین شناسی برای احیای پوشش گیاهی این منطقه را صورت داد. در مرحله اول هدف اصلی کنترل ریزگردها و کاهش فرسایش خاک در این محدوده و بعد احیای پوشش گیاهی سازگار با محیط منطقه است. برای کنترل ریزگردهای این منطقه چاره‌ای جز جلوگیری از چرای بی‌رویه دام به ویژه شترهای سرگردان و همچنین قرق بخشی از محدوده تالاب نداریم که باید با برنامه ریزی به این سمت حرکت کنیم.

«قایق کاغذی سفید» در مراحل پایانی فنی قرار دارد و بزودی آماده نمایش می‌شود. مشاور رسانه‌ای پروژه، فیلم «قایق کاغذی سفید» به نویسندگی و کارگردانی فاطیما اباحمه و تهیه‌کنندگی شیما جبرائیلی پور در حال حاضر با اتمام مرحله تدوین به تازگی وارد مرحله صداگذاری شده است. فیلمبرداری این فیلم اواخر سال گذشته در تهران به پایان رسید.

«دنیای هوادار» گزارش می‌دهد؛

## در ستاد ساماندهی امور جوانان استان اصفهان چه گذشت؟



دستگاه‌ها و نهادها را می‌طلبد. رکن اصلی نشست ستاد ساماندهی؛ خدمت‌رسانی و تسهیل امور



اصغر قلندری

پنجاه و هفتمین نشست ستاد ساماندهی امور جوانان استان اصفهان با حضور معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری برگزار شد.

به گزارش «دنیای هوادار» و به نقل از روابط عمومی اداره کل ورزش و جوانان استان اصفهان، پنجاه و هفتمین جلسه ستاد ساماندهی امور جوانان استان اصفهان در دهمین روز از اردیبهشت‌ماه ۱۴۰۲ در سالن اجتماعات استانداری با حضور آقای محمدرضا جان‌نثاری معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری، جواد محمدی مدیرکل ورزش و جوانان و دیگر مسئولین ذیربط برگزار شد. در این نشست مصوبات نشست قبلی مورد بحث و بررسی قرار گرفت و پیرامون مباحث قانون تسهیل صدور مجوزهای کسب و کار، ازدواج جوانان، اوقات فراغت و ... گفتگو شد.

در ابتدای این جلسه، محمدرضا جان‌نثاری، معاون سیاسی امنیتی و اجتماعی استاندار اصفهان با این اشاره که باید با پیشنهاد های عملیاتی گره ای از مشکلات جامعه جوان بار کنیم اظهار داشت: امروز جوانان ما با مسائل و معضلات اجتماعی درگیر هستند که مقابله با آنها تدبیر و تعامل همه

سینما و تئاتر

نگاهی به بهترین بازی‌های «مهرداد صدیقیان»؛

## از شکنندگی تا عصیان

جامعه پرتنش. صدیقیان در «مادر قلب اتمی» نقش یکی از این جوانان را ایفا کرده و توانسته تصویری باورپذیر و بامزه از یک جوان سرخوش بسازد.

ماجرای نیمروز (محمدحسین مهدویان، ۱۳۹۵)

صدیقیان یکی از متفاوت‌ترین نقش‌آفرینی‌هایش را در تریلر سیاسی مهم محمدحسین مهدویان بازی کرد و به‌خاطر این نقش‌آفرینی یک بار دیگر نامزد دریافت سیمرغ بلورین جشنواره فیلم فجر (این بار در رشته بهترین بازیگر مرد نقش اول) شد. این بار خبر چندانی از آن شکنندگی و رفتار جوانانه نقش‌آفرینی‌های مهم قبلی صدیقیان نیست. رابطه نافرمان عاشقانه این فیلم جنبه‌ای تراژیک دارد و در مواقع دیگر هم صدیقیان نقش فردی جدی (و گاه شاید) عبوس را با بازی کنترل‌شده‌اش به‌شکل قابل‌قبولی ایفا می‌کند.

شماره ۱۷ سهیلا (محمود غفاری، ۱۳۹۵)

نقش مهرداد صدیقیان در فیلم جمع‌وجور اما قابل‌بحث «شماره ۱۷ سهیلا» نقشی کوتاه اما کلیدی است. او قرار است یک‌بار دیگر نقش یک جوان بامزه را بازی کند اما، شاید به‌تبع کوتاهی نقش، صدیقیان بیش از همیشه پرنرژی و پرتحرک نشان می‌دهد. با توجه به این‌که مسعود در این فیلم شخصیتی است که قرار است شخصیت اصلی سرگردان و محافظه‌کار داستان (سهیلا با بازی درخشان زهرا داوودنژاد) را به خود جلب کرده و از پیله‌اش خارج کند، موفقیت صدیقیان می‌توانست به‌معنای موفقیت کل فیلم باشد و صدیقیان به بهترین شکل ممکن این وظیفه را به انجام می‌رساند. صدیقیان در این فیلم موفق شده با کمترین دیالوگ‌ها و رفتارها، بیشترین شناخت را از شخصیت در ذهن ما ایجاد کند.

پوست شیر (جمشید محمودی، ۱۴۰۱-۱۴۰۲)

«پوست شیر» بی‌شک نمایانگر جنبه جدیدی از توانایی‌های صدیقیان است. کاراکتر صدرا در «پوست شیر» را می‌توان ترکیبی از تمام نقش‌آفرینی‌های مهم صدیقیان تا امروز دانست. کاراکتری که هم عاشق‌پیشه است، هم شکننده و هم زخم‌خورده از یک عشق نافرمان. در کنار این ویژگی‌ها، صدرا هم شخصیتی عمل‌گرا است و هم، اگر پایش بیافتد، عصیان‌گر. او باید در طول سریال هم رفاقت عمیقی را با شخصیت ویژه‌ای چون رضا (علیرضا کمالی) برقرار کند، هم کاری کند که زخم عمیق روحی او را به‌تمامی باور کنیم و هم خودش را به شخصیت سختگیر و فردگرایی همچون نعیم (هادی حجازی‌فر) ثابت کند. دستاورد بزرگ صدیقیان در «پوست شیر» این است که در باوراندن تمام ویژگی‌های ذکرشده موفق عمل می‌کند.

ایرنا- یکی از بازیگرانی که حضورش در «پوست شیر» به چشم آمد، مهرداد صدیقیان بود؛ بازیگری جوان اما باتجربه که شاهد درخشش او (به‌خصوص در فیلم‌های سینمایی) بوده‌ایم و حالا با «پوست شیر» موفقیت دیگری را به کارنامه‌اش اضافه کرده است. یکی از ویژگی‌های سریال پوست شیر که به‌شکل گسترده مورد توجه و تحسین منتقدان و تماشاگران قرار گرفت، کیفیت بازی‌ها بود. تقریباً تمام بازیگران کلیدی فیلم در نقش خود درخشیدند و همین امر، نقش مهمی در افزایش کیفیت این مجموعه ایفا کرد. یکی از بازیگرانی که حضورش در «پوست شیر» به چشم آمد، مهرداد صدیقیان بود؛ بازیگری جوان اما باتجربه که شاهد درخشش او (به‌خصوص در فیلم‌های سینمایی) بوده‌ایم و حالا با «پوست شیر» موفقیت دیگری را به کارنامه‌اش اضافه کرده است. به مناسبت درخشش صدیقیان در پوست شیر نگاهی به بهترین نقش‌آفرینی‌های او انداخته‌ایم.

اتوبوس شب (کیومرث پوراحمد، ۱۳۸۵)

صدیقیان که اولین بار در سال ۱۳۸۴ با فیلم «عصر جمعه» (مونا زندی) به سینمای ایران معرفی شده و توانایی‌های خود را به‌رخ کشیده بود، با درخشش در «اتوبوس شب» به‌سرعت جایگاه خود را به‌عنوان یک ستاره نوظهور تثبیت کرد. بده‌بستان‌های صدیقیان با خسرو شکیبایی (در یکی از به‌یادماندنی‌ترین نقش‌آفرینی‌های شکیبایی) درخشان است. صدیقیان در این فیلم نقش نوجوانی را ایفا می‌کند که باید گروهی از اسیران عراقی را از آبادان به ماهشهر منتقل کند. نکته کلیدی بازی صدیقیان این است که او در آن واحد می‌تواند هم صلابت یک نیروی جنگی را به‌تصویر بکشد و هم شکنندگی یک نوجوان را که زودتر از حد معمول بزرگ شده است. نامزدی سیمرغ بلورین بهترین بازیگر مرد نقش مکمل در جشنواره فیلم فجر، نامزدی تندیس بهترین بازیگر مرد نقش مکمل در جشن سینمای ایران و نامزدی تندیس حافظ بهترین بازیگر مرد در جشن حافظ، پاداش درخشش صدیقیان در «اتوبوس شب» بود.

ناخواست (برزو نیک‌نژاد، ۱۳۹۲)

متاسفانه فیلم خوب «ناخواست» به‌اندازه شایستگی‌اش مورد توجه قرار نگرفت و به‌همین دلیل بازی خوب صدیقیان هم کمتر دیده شد. صدیقیان نقش اصلی «ناخواست» را بر عهده دارد و نقش یک روحانی را ایفا کرده است. نکته کلیدی در این میان به استراتژی فیلمساز برمی‌گردد. ما در طول فیلم قرار نیست این شخصیت را به‌عنوان یک روحانی بشناسیم. او قرار است نقش یک آدم معمولی و همدلی‌برانگیز را ایفا کند که مسافرنکشی می‌کند و دوست دارد جامعه اطراف را بیشتر بشناسد. با توجه به این‌که بخش مهمی از فیلم درون یک خودرو می‌گذرد و با در نظر گرفتن این نکته که روحانی «ناخواست» قرار است شخصیتی آرام، باز هم (همچون «اتوبوس شب») و گاه ساده و معصوم باشد، صدیقیان کار سختی پیش رو داشت اما توانست با موفقیت، یک طلبه باورپذیر خلق کند.

مادر قلب اتمی (علی احمدزاده، ۱۳۹۳)

فیلم‌های احمدزاده (که عموماً برای نمایش عمومی با مشکل مواجه شده‌اند) تصویری از نسل جوان ایران نشان می‌دهند که به‌ندرت در فیلم‌های دیگر سینمای ایران شاهدیم. جوان‌های آثار احمدزاده به نوعی بقیدی پس از عصیان رسیده‌اند. سرخوشی و راحتی این جوانان، انگار واکنشی است به زندگی در یک





رپورت

عاقبت فرآیند فروش منچستر یونایتد چه خواهد شد؟

شیخ، رتکلیف و دیگران



سردبیر

چند شب پیش، آخرین مهلت ثبت پیشنهاد برای خرید باشگاه منچستریونایتد بود و اعلام شد که پس از این، دیگر تاریخی تمدید نخواهد شد. از همان لحظه‌ای که خروجی سایت رسمی باشگاه اعلام کرد: «گلیرزها آماده شنیدن پیشنهادات خرید باشگاه هستند»، خون تازه‌ای در رگ‌های هواداران شیاطین سرخ جاری شد که بیا و ببین! البته شماری از تحلیلگران بدگمان همان موقع هم گفتند که این هم یک شامورتی‌بازی تازه از سوی گلیرزها برای ساکت کردن موقتی هواداران است، وگرنه بعید است این‌ها به این راحتی چنین باشگاه چرب و لذیذی که پر از سودها و عایدی‌های مالی است را به فروش برسانند و بروند خانه‌شان. البته که با گذشت چندین ماه از اعلام اولیه و برگزاری چند دور مزایده و رسیدن پیشنهادات بسیار و عدم شفافیت از سوی باشگاه و عوامل گلیرز در این زمینه، بنظر می‌رسد که چندان هم بی‌راه نمی‌گفتند. پیشنهادهای میلیاردی که تا کنون از جانب مشتریان خرید این باشگاه انجام شده، باعث شده تا قیمت‌ها به شکل شایسته توجهی افزایش پیدا کنند، اما از همان ابتدا هم بنظر می‌رسد که جنگ نهایی میان جیم رتکلیف، مالک «اینئوس» و شیخ جاسم بن حمد آل ثانی عضو خانواده سلطنتی قطر و مالک «بانک اسلامی قطر» باشد. پیشنهادهای این دو متفاوت اما قابل توجه است. رتکلیف که از او به‌عنوان ثروتمندترین مرد زنده بریتانیایی یاد می‌شود، فقط بخشی از باشگاه را می‌خواهد (این یعنی در صورت توفیق او در کسب سهام باشگاه، گلیرزها همچنان خواهند ماند!) درحالی که قطری‌ها آماده‌اند تا کل باشگاه را یکجا بخرند. تصمیم نهایی با خانواده گلیرز، مالکان کنونی منچستریونایتد است. برخی می‌گویند که آن‌ها حاضرند تا بخشی از باشگاه را بفروشند و برخی دیگر می‌گویند که کل سهام را خواهند فروخت و برخی هم می‌گویند که گلیرزها در نهایت هیچ پیشنهادی را نخواهند پذیرفت! بهرحال، طولی نخواهد کشید و تا چند هفته آینده یکی از این سه سناریو برای تئاتر رویاها عملی و اجرایی خواهد شد:

1. خرید کامل باشگاه توسط شیخ جاسم: او رقم درخواستی دقیق گلیرزها، یعنی 8 میلیارد پوند را پرداخت نمی‌کند و رقم پیشنهادی اش کمتر است.
2. خرید بخش عمده باشگاه توسط جیم رتکلیف: با خرید اکثریت سهام (حداقل بیشتر از 51 درصد) مالک اصلی باشگاه می‌شوند و گلیرزها هم سهامدار جزئی باشگاه می‌شوند.
3. رد کلیه پیشنهادها: پیشنهاد شیخ و رتکلیف رد می‌شود و گلیرزها مالک باشگاه باقی می‌مانند و با سرمایه‌گذاران دیگر برای تزریق سرمایه به‌منظور بازسازی اولدترافورد، کمپ‌های تمرینی و البته، ورود پرقدردن به تابستان آتی برای جذب حد اکثری لیست خرید تن‌هاخ.

انتظار می‌رود طی چند هفته آتی، تصمیم نهایی گلیرزها مشخص شود. به عنوان یک هوادار یونایتد، کدام گزینه را ارجح می‌دانید؟



خشم بازیکنان پاریس از اقدام جنجالی لیونل مسی!

لیونل مسی که برای تبلیغ گردشگری عربستان به ریاض رفته، پس از شکست مقابل لوریان، تمرین پی‌اس‌جی را از دست داد. برخی از بازیکنان در اردوی PSG در نتیجه سفر لیونل مسی به عربستان سعودی پس از دیدار یکشنبه مقابل لوریان که با شکست انجام شد، شوکه شده‌اند.

ورزشی

پادداشت

وضعیت بحرانی مالی آبی اناری‌ها به تیم سابقش برگردد.

یک روز پس از شکست غیرمنتظره از لوریان؛

اهلا و سهلا لئو!



لیونل مسی داد و روزنامه‌الهیوم هم آن را تأیید کرد! چیزی که در آن برهه تکذیب شد (که البته خبر پیوستن رونالدو به النصر هم در ابتدا تکذیب می‌شد) و با توجه به درخشش مسی در پاریس و البته رابطه نچندان مطلوبش با برخی از هم‌تیمی‌ها و هواداران و مهم‌تر از آن، وضعیت بحرانی بارسلونا و تمایل آبی اناری‌ها به بازگشت او، مدتی خبر انتقال مسی به عربستان زیر سایه شایعه بازگشت پادشاه به نوکمپ قرار گرفت؛ تا همین دیروز، که لئو در سفر غیرمنتظره‌اش - ظاهراً برای تفریح به عربستان سفر کرده است!

گفتنی است، قرارداد لیونل مسی با پاریس تابستان سال جاری به پایان خواهد رسید و قطعی‌ترین نکته‌ای که در حال حاضر می‌توان بدان دست یافت این است که او از این تیم جدا خواهد شد. مسی در دو فصل حضورش در پاری سن ژرمن نتوانست انتظارات را برآورده کند. بویژه در لیگ قهرمانان اروپا که نمایش ناامیدکننده‌ای داشت و پاری سن ژرمن برای دومین فصل پیاپی با وجود مثلاً سرشناس خط حمله خود ضعیف‌تر از حد انتظار ظاهر و در اوج ناباوری از دور رقابت‌ها حذف شد. بحث بازگشت مسی به بارسلونا هم جدی است اما بعید بنظر می‌رسد که این بازیکن با توجه به



مدیر مسئول

پس از شکست غیرمنتظره پاریسی‌ها از لوریان، در یک سفر شوکه‌کننده، لیونل مسی بدون اطلاع باشگاه، به عربستان سفر کرده تا بحث حضورش در لیگ عربستان مجدداً تیتیر یک رسانه‌های ورزشی شود.

سفر لئو به عربستان در راستای قرارداد او با وزارت گردشگری این کشور بوده است و تا اینجای کار همه چیز عادی بنظر می‌رسد، اما مسئله جایی است که اکیب گزارش داده این سفر بدون اجازه کریستوف گالتیه و لوییس کامپوس، سرمربی و مدیر ورزشی پی‌اس‌جی انجام شده، که همین مسئله باعث بروز تنش و بحث در رختکن پاریس شده است. اوایل فصل، پس از پیوستن کریستیانو رونالدو به النصر بود که رقیب سنتی آن‌ها و الهلایی‌ها مستقیم و غیرمستقیم اعلام کردند که عقب نخواهند کشید و آن‌ها هم قصد دارند یک فوق ستاره دنیای فوتبال را به لیگ خودشان بیاورند. چند روز بعد، روزنامه‌المیدان خبر از توافق سه‌ساله الهلال عربستان با

لژیونر

طارمی: الان نه، آخر فصل!

فصل درباره آینده‌اش تصمیم می‌گیرد و اکنون تمام تمرکز او روی بازی‌های باقیمانده پورتو است. به این ترتیب طارمی مانند یار پورتو را به پایان فصل موکول کرده است و باید دید این بازیکن ایرانی چه عناوینی را در این فصل کسب خواهد کرد. مهدی طارمی در این فصل در ۴۵ بازی برای پورتو توانست ۲۵ گل به ثمر برساند. البته نباید این نکته را فراموش کرد که این بازیکن در ۳۲ بازی به عنوان بازیکن ثابت به میدان رفته است. غیر از این طارمی در حمله بازیکن موثری است و می‌تواند تاثیر بالایی در حملات و گلزنی‌های تیمش داشته باشد. او فصل گذشته با ۲۶ گل در ۴۸ بازی بهترین عملکرد باشگاهی خود را داشت و امسال می‌تواند این رکورد را بهبود ببخشد. او از زمان حضورش در پورتو در هیچ فصلی کمتر از ۲۰ گل نزده است. طارمی اکنون با زدن یک گل دیگر می‌تواند رکورد گلزنی فصل قبل خود یعنی زدن ۲۶ گل در یک فصل را تکرار کند که با توجه به دیدارهای پورتو در لیگ و جام حذفی بعید نیست طارمی بیش از این‌ها گلزنی کند و بتواند رکورد گلزنی‌اش را بهبود ببخشد. این هفته پورتو در هفته سی‌ام لیگ برتر پرتغال به مصاف بوآویستا رفت که در نهایت با تک گل مهدی طارمی در دقیقه ۵۹ از روی نقطه پنالتی به پیروزی رسید. پورتو در این دیدار به درد سر هم افتاد و از دقیقه ۶۶ با اخراج ایوان مارکانو ۱۰ نفره به بازی ادامه داد. با این نتیجه پورتو ۲۴ امتیازی شد و فاصله چهار امتیازی با بنفیکای صدرنشین را حفظ کرد.

ستاره ایرانی پورتو مانند در پورتو یا رفتن از این تیم را به پایان فصل موکول کرد. مهدی طارمی مانع از تسلیم شدن پورتو در راه قهرمانی در لیگ پرتغال شده و همچنان امیدهایش را برای دیدارهای پایانی فصل حفظ کرده است. مهاجم ایرانی در دیدارهای قبلی تیمش توانسته عملکرد خوبی داشته باشد و گل‌های حساسی را به ثمر رسانده است. قرارداد مهدی طارمی تابستان ۲۰۲۴ به پایان می‌رسد ولی احتمال فروش او نیز مطرح شده است؛ چرا که اگر پورتو قصد درآمدزایی داشته باشد تنها تابستان امسال فرصت دارد بازیکن ایرانی‌اش را بفروشد در غیر این صورت طارمی بازیکن آزاد خواهد شد و می‌تواند تیم بعدی خود را انتخاب کند. حالا رقابت برای قهرمانی در لیگ به اوج خود رسیده است و بنفیکا با چهار امتیاز بیشتر در صدر قرار دارد و چهار بازی تا پایان فصل باقی مانده است. با این حال دیدارهای بنفیکا سخت‌تر است و پورتو امیدهایش را برای قهرمانی از دست نداده است. مهاجم ایرانی یکی از برجسته‌ترین بازیکنان پورتو در این فصل بوده است. او تا کنون ۱۶ گل در لیگ پرتغال به ثمر رسانده است و تنها یک گل با ژائو ماریو و گونچالو راموس در صدر جدول گلزنان فاصله دارد. طارمی علاوه بر این شش پاس گل هم داده است. او به طور مستقیم در ۳۴ درصد از گل‌های تیمش تاثیر مستقیم داشته است. مهدی طارمی در پاسخ به سوالی درباره تمدید قراردادش با پورتو یا رفتن از پورتو حاضر به دادن جواب مستقیم نشد و عنوان کرد در پایان

هفتمی تیم والیبالی زنان پیکان در باشگاه‌های آسیا

نیمه نهایی این رقابت‌ها تیم‌های دیاموند فود فاین چف (تایلند) و دای نام یونیورسیتی (ویتنام) حریفان خود را شکست دادند و به دیدار نهایی صعود کردند. تیم پیکان تهران امسال دومین حضور خود را در این مسابقات را تجربه کرد. این تیم در سال ۲۰۱۸ و در نخستین حضور به مقام ششمی در بین ۹ تیم شرکت کننده دست یافته بود.

را از آن خود کند. شاگردان فاطمه رشیدی مقابل نماینده هنگ کنگ با امتیازات ۲۵ بر ۱۸، ۲۵ بر ۲۱ و ۲۵ بر ۱۹ حریف را مغلوب خود کردند و به کار خود در این دوره از مسابقات پایان دادند. به این ترتیب نماینده کشور هنگ‌کنگ در جایگاه نهم قرار گرفت و مغولستانی‌ها جایگاه هشتم این مسابقات را به خود اختصاص دادند. همچنین در دیدارهای مرحله

مرحله دوم رقابت‌های والیبالی قهرمانی باشگاه‌های زنان آسیا از دهم اردیبهشت در هانوی ویتنام آغاز شد و در آخرین روز رقابت‌ها، تیم پیکان تهران مقابل نماینده هنگ‌کنگ به پیروزی رسید. تیم پیکان به مصاف هیپ هینگ نماینده کشور هنگ‌کنگ رفت و سه بر صفر این تیم را شکست داد تا در مجموع با دو برد و چهار شکست عنوان هفتمی این رویداد



مهدی طارمی زیر ذره بین مدیران منچستر یونایتد

روزنامه «آزگو» پرتغال خبر داد؛ باشگاه منچستر یونایتد نماینده خود را برای تماشای بازی یکشنبه شب پورتو مقابل بواویشتا در چارچوب هفته سی‌ام لیگ برتر پرتغال به ورزشگاه درآگانو فرستاده بود، دیداری که با تک گل دقیقه ۵۹ مهدی طارمی از روی نقطه پنالتی با برتری یک بر صفر شاگردان سرژیو کونسیسانو همراه شد.

”

النصر همچنان ناکام؛ رونالدو اما فوق ستاره!



« کریستیانو رونالدو ابرستاره پرتغالی زمستان گذشته با قراردادی نجومی راهی عربستان شد و به النصر ریاض ملحق شد. انتقال این اعجوبه فوتبال به آسیا سر و صدای زیادی کرد. اما با گذشت ۶ ماه از حضور رونالدو النصر نتوانسته موفقیت کسب کند و هر روز ناکامی جدیدی در کارنامه اش ثبت می شود. ابرستاره پرتغالی تا الان با النصر از ۳ جام وداع تلخ داشته و تنها شانس قهرمانی در لیگ عربستان را پیش روی خود می بیند. اما طبق امتیازدهی سایت «سופا اسکوور»، رونالدو با کسب ۷/۶۳ امتیاز بهترین بازیکن لیگ عربستان است.

”

استخدام یک قاتل بالفطره در خط حمله پرسپولیس



« گلزنی در دربی، عبسی آل کثیر را به ترکیب اصلی فرستاد و او با هم مقابل گل گهر موفق به گلزنی شد. او حالا ۲ گل در جام حذفی و یک گل در لیگ برتر زده، یک پاس گل داده و یک پنالتی هم برای تیمش گرفته است. اما نام ۳ تیمی که از او گل خورده اند جالب است؛ استقلال، سپاهان و گل گهر. به یاد بیاورید که او ۲ فصل پیش هم به استقلال، سپاهان و تراکتور گل زده بود. این کارنامه بازیکنی است که در ۳ سال اخیر فقط نیمی از فصل‌ها را بازی کرده اما به مهم‌ترین حریفان پرسپولیس گل زده است.

”

سعید معروف به تیم شهداب یزد پیوست



« کاپیتان سابق تیم ملی والیبال ایران به تیم شهداب یزد پیوست. مسابقات والیبال قهرمانی باشگاه‌های آسیا از ۲۴ تا ۳۱ اردیبهشت به میزبانی بحرین برگزار می‌شود و شهداب یزد که قهرمان لیگ برتر است، به عنوان نماینده ایران در این دوره از مسابقات شرکت خواهد کرد. نماینده ایران برای قهرمانی آسیا سعید معروف است و کاپیتان سابق تیم ملی والیبال را جذب کرده تا در این مسابقات تیم را همراهی کند. معروف که در حال حاضر در لیگ ترکیه و تیم فنرباغچه مشغول به بازی است قرار است در بحرین به تیم اضافه شود.

”

ام‌پایه این بار به فلورنتینو پرس ضمانت داد



« کیلیان ام‌پایه بازیکنی است که رئال مادرید مدت‌هاست به جذب او علاقه دارد. از زمانی که کریستیانو رونالدو از رئال مادرید جدا شد از ام‌پایه به عنوان بهترین جایگزین برای او یاد شد و حتی هواداران رئال مادرید هم در نظرسنجی‌های مختلف او را بهترین خرید برای جایگزینی رونالدو دانستند. رئال مادرید در سال‌های اخیر بارها برای جذب ام‌پایه ابراز علاقه نشان داده است. رئال دو پیشنهاد رسمی به ام‌پایه داد اما موفق به جذب او نشد. نخستین پیشنهاد فلورنتینو پرس ۱۸۰ میلیون یورو بود که باشگاه پاری سن ژرمن آن را رد کرد.

”

پدر ستاره بارسلونا طرفدار رئال مادرید است!



« آس گزارش داده است که پدر لامين طرفدار دوآتشه رئال مادرید است و بارها شده که با پیراهن رئال برای دیدن پسرش به آکادمی بارسلونا برود. او حتی چندین بار با دعوت شخص فلورنتینو پرز به ورزشگاه برنابئو رفته است. در حقیقت علاقه پدر لامين به رئال مادرید به شدت با رسانی‌ها را نگران کرده بود که این جواهر را از دست بدهند و به همین خاطر به نظر می‌رسد که تصمیم گرفتند که هر چه سریع‌تر از او در تیم بزرگسالان استفاده کنند تا ثابت کنند که روی این بازیکن حساب می‌کنند و برای یامال گزینه‌ای را مناسب‌تر از ماندن در بارسلونا نمی‌دانند.

”

این بازیکن در قلب تاکتیکی یحیی است



« سروش رفیعی پس از حضور پر فراز و نشیب در دور رفت رقابت‌های فصل جاری لیگ برتر بار دیگر تبدیل به بازیکن اصلی این تیم در هفته‌های گذشته شده است. هافبک بازی‌ساز سرخپوشان پایتخت که تجربه لازم در زمین مسابقه برای هدایت هم‌تیمی‌هایش پیدا کرده است در چند دیدار گذشته یکی از مؤثرترین بازیکنان پرسپولیس بود تا جایگاه خود در قلب تاکتیکی پرسپولیس را پیدا کند. رفیعی در پنج دیدار گذشته سرخپوشان پایتخت جزو سه بازیکن برتر زمین بود تا با تقدیر ویژه یحیی گل محمدی روبرو شود.

”

پیروزی شهرداری گرگان و ذوب آهن در نیمه‌نهایی



« بازی‌های اول مرحله نیمه‌های لیگ برتر بسکتبال مردان کشور در شهرهای گرگان و آمل برگزار شد که با برتری تیم‌های شهرداری و ذوب آهن به پایان رسید. شهرداری گرگان در مصاف با پالایش نفت آبادان ۹۳ بر ۸۱ پیروز شد. در این دیدار محمد جمشیدی از شهرداری گرگان با ۴۱ امتیاز، ۴ ریباند و ۶ پاس گل و تاثیرگذاری ۴۰، مؤثرترین بازیکن میدان بود. در دیدار بازی مرحله نیمه‌نهایی، کاله مازندران در رویارویی با ذوب آهن اصفهان ۷۱ بر ۶۶ شکست خورد. ارسالان کاظمی بازیکن ذوب آهن با ۵ امتیاز، ۱۹ ریباند، ۲ پاس گل و تاثیرگذاری ۲۲ مؤثرترین بازیکن میدان بود.

”

زمان بازگشت نویر به میادین مشخص شد



« مانوئل نویر در بازگشت به آلمان بعد از جام جهانی ۲۰۲۲ دچار شکستگی پا شد و به همین خاطر فصل برای او به پایان رسید. با وجود آن که از یاسین بونو و ایمیلیانو مارتینس به عنوان دو گزینه جدی جایگزینی نویر یاد می‌شد اما در نهایت بایرن با یان سومر، سنگربان سوییسی مونشن گلاباخ به توافق رسید و قرارداد امضا کرد. پیش‌بینی‌ها حاکی از این بود که آسیب دیدگی نویر بسیار شدید و سخت است و ممکن است که حتی سال ۲۰۲۳ را هم از دست دهد و نتواند برای بایرن مونیخ به میدان رود.

## مزا حمت، اخاذی و پیاچ گیری از پیامدهای اعتماد به کاربران در فضای مجازی است

هرگز تصاویر، فیلم ها و اطلاعات شخصی خود را در فضای مجازی و شبکه های اجتماعی به اشتراک نگذارید.

