

نگاهی به فیلم «تی تی»؛
شيفته
جاده جادویی

در باب شرایط نگران کننده پیش رو؛
چالش های بازگشت دانش آموزان از
فضای مجازی به مدارس چیست؟

روزنامه
دنیای هوادار
شماره ۱۱۱۴
شنبه ۲ مهر ۱۴۰۱
قیمت: ۳۰۰۰ تومان

«دنیای هوادار» گزارش می دهد؛
میانگین فروش یک متر
زمین در ایران چند؟

«دنیای هوادار» گزارش می دهد؛
نگاهی به آمار فروش
سینماها در یک هفته اخیر

فرارسیدن
سالروز رحلت
پیامبر اکرم
حضرت محمد (ص)
و شهادت کریم
اهل بیت
امام حسن مجتبی (ع)
تسلیت باد

تیم ملی با تک گل « طارمی » اروگوئه را شکست داد؛

شکوه بازگشت کارلوسی



نظم به تیم ملی بازگشت؛

کی زُشَد



یک «متخصص تغذیه» مطرح کرد؛

بایدها و نبایدهای تغذیه‌ای برای دانش‌آموزان

ایسنا- دکتر «مهدی شادنوش» درباره تغذیه سالم و مناسب دانش‌آموزان با بازگشایی مدارس، گفت: از آنجایی که دانش‌آموزان در سنین رشد قرار دارند، یکی از پایه‌های بسیار با اهمیت برایشان تغذیه مناسب است. والدین توجه داشته باشند که فرزندان‌شان شب هنگام غذایشان را زودتر میل کنند؛ به طوری که تا زمان خواب‌شان یک فاصله ۴۵ دقیقه‌ای وجود داشته باشد و حتماً این موضوع را رعایت کنند. ساعت خواب کودکان هم حتماً حداقل بین هفت تا هشت ساعت باشد.

وی افزود: دانش‌آموزان صبح در ساعتی از خواب بیدار شوند که حتماً فرصت برای صبحانه خوردن داشته باشند. وعده صبحانه اگر همراه با کربوهیدرات‌های مناسب و نان به اندازه کافی باشد، خوب است. در کنار آن از لبنیات خوب هم استفاده کنند به ویژه نوشیدین شیر که در آغاز یک روز پرانرژی برای دانش‌آموز بسیار می‌تواند مناسب باشد. اگر مدارس هم برنامه‌ها را به گونه‌ای تدوین کنند که دروسی که با محاسبات فکری سروکار دارد، مانند درس ریاضی در ساعات اولیه صبح باشد که در این صورت فراگیری دانش‌آموزان می‌تواند بیش از پیش باشد.

شادنوش ادامه داد: دانش‌آموزان حتماً در طول روز از میان وعده استفاده کنند. خانواده‌ها میان‌وعده‌های مناسبی را در بسته‌بندی مناسب همراه کودکان بگذارند. میان‌وعده‌هایی مانند دانه‌ها و مغزها، خشکبار، میوه‌جات و... باشد که این مواد غذایی را به عنوان میان‌وعده در ساعات تفریح و در فواصل کلاس‌ها استفاده کنند. از ریزه‌خواری و استفاده از مواد غیر سالم خودداری کنند. طبق نظارتی که حوزه‌های بهداشت وزارت آموزش و پرورش بر مدارس دارد، در بوفه‌های مدارس غذاهای مضر یا موادی که ریزه‌خواری را ترویج کند مانند پفک، چیپس و... نباید در مدرسه ارائه شود. اگر هم بود حتماً خانواده‌ها به مدارس تذکر دهند.

وی درباره ویژگی‌های غذاهایی که در بوفه مدارس ارائه می‌شوند، گفت: حوزه سلامت وزارت آموزش و پرورش بسیار فعال است و طبق دستورالعمل‌هایی که در این زمینه صادر کرده است، مواد غذایی را که باید در بوفه‌ها وجود داشته باشد، مشخص کرده است. بوفه‌های مدارس از ارائه مواد غذایی که فسادپذیر است و نمی‌توان برای زمان زیادی از آن‌ها در دمای معمولی نگهداری کرد، خودداری کند. همچنین ارائه مواد فسادپذیری مانند سس‌ها یا مواد غذایی که با استفاده از سس و سایر مواد فسادپذیر تهیه می‌شوند، در بوفه‌های مدارس نباید انجام شود. باید در بوفه‌های مدارس یخچال‌های مناسب وجود داشته باشد و بهداشت را هم رعایت کنند.

وی با بیان اینکه ساعت نهار دانش‌آموزان هم نباید زیاد به تأخیر افتد و باید حتماً وعده ناهار را در میانه روز مصرف کنند، گفت: اگر دانش‌آموزان برای وعده ناهار هم در مدرسه حضور داشتند، مواد غذایی به همراهشان باشد که در دمای معمولی زود فسادپذیر نباشد. همچنین مواد غذایی ساده بوده و دیرهضم نباشند. چربی بالا و میزان گوشت بالایی نداشته باشند؛ چراکه از آنجایی که قرار است در ساعات بعد از ظهر هم در مدرسه حضور داشته باشند، هضم‌شان طول نکشد. در عین حال مدرسی که بعد از وعده ناهار هم برای دانش‌آموزان کلاس برگزار می‌کنند، در صورتیکه فرصتی حدود ۱۰ دقیقه تا یک ربع را برای استراحت دانش‌آموزان در نظر بگیرند، بسیار ایده‌آل بوده و در آموزش‌پذیری دانش‌آموزان موثر است.



دنیای هوادار یاد و خاطره شهدا بویژه
«احمد ساربان نژاد»، فرمانده گردان قمر بنی هاشم
لشکر ۱۰ سیدالشهدا علیه السلام را گرامی می‌دارد

در باب شرایط نگران‌کننده پیش‌رو؛

چالش‌های بازگشت دانش‌آموزان از فضای مجازی به مدارس چیست؟



آموزش اصلی‌ترین رکن توسعه‌یافتگی در کشورهاست و از این رو ایجاد زیرساخت‌های مناسب برای تحقق این امر ضروری است.

حدود دو سال از آمدن کرونا به کشورمان و دیگر کشورها می‌گذرد. در این مدت حوزه‌های مختلف دستخوش آسیب‌ها و تغییرات بعضاً جبران‌ناپذیری شده‌اند که یکی از مهمترین آن‌ها حوزه آموزش است؛ زیرا در نخستین گام، آموزش حضوری که سال‌ها شکل غالب آموزش بود، متوقف و به جای آن آموزش مجازی متداول شد. هر چند مشکل آموزش به شیوه مجازی رفع شد، اما با این حال این شیوه آموزش مورد ارزیابی و نقدهای بسیاری قرار گرفت؛ به طوری که برخی معتقد بودند این شیوه آموزشی به تنهایی کافی نیست و باید در کنار آموزش حضوری مورد استفاده قرار گیرد. در ایام شیوع ویروس منحوس کرونا، دانش‌آموزان دچار آسیب‌های جدی شدند که باید متولیان تعلیم و تربیت در این زمینه، تدبیری جدی اتخاذ کنند؛ کاهش جدی رشد و پیشرفت تحصیلی، ناسازگاری هیجانی، ضعف سازگاری، برخورداری تکنانشی در منزل، ضعف در برقراری ارتباط با دوستان خصوصاً در میان کودکان ابتدایی، گوشه‌گیری و انزوا، نبود تحرک و چاقی، عزت نفس پایین و کاهش اعتماد به نفس و احساس خودتوانی ضعیف می‌تواند از آسیب‌های جدی آموزش‌های مجازی در دوران کرونا باشد.

البته بررسی‌های علمی نشان می‌دهند، فضای مجازی می‌تواند به‌عنوان یک منبع حمایتی و فرار از تنهایی عمل کرده و منجر به به‌زیست‌روانی و افزایش اعتماد اجتماعی شود و در افزایش عزت نفس، حمایت اجتماعی ادراک شده، افزایش سرمایه اجتماعی، شادکامی و حمایت اجتماعی، مشارکت اجتماعی، حمایت‌های عاطفی، دوستی‌ها و تعاملات مجازی با اطرافیان موثر واقع شود. همچنین یافته‌ها همچنین نشان می‌دهند استفاده‌ی افراطی از فضای مجازی و وسایل نوین ارتباطی می‌تواند در دراز مدت به افسردگی، اضطراب، اضطراب تحصیلی، فشار روانی و پرخاشگری منجر شود؛ یافته‌های علمی همچنین نشان می‌دهد که شبکه‌های اجتماعی تأثیر مخربی در سلامت روان، عزت نفس، رضایت از زندگی و ارتباطات اجتماعی افراد دارد و می‌تواند علائم اضطراب، بی‌خوابی، شکایات جسمانی و کارکرد اجتماعی نامناسب را در پی داشته باشد. بازگشایی مدارس نقطه ضعف‌ها و نقاط قوتی دارد، از نکات خوب آن می‌توان به این اشاره کرد که بچه‌ها حدوداً دو سال از درس و تحصیل باکیفیت جا مانده بودند و فراموش کرده بودند که

آموزش و پرورش در سال تحصیلی گذشته از سامانه‌ها و روش‌های جدید استفاده کرده است، آیا دسترسی آن‌ها برای سال تحصیلی جدید فراهم شده است؟ مشکل کمبود معلم که باعث تراکم دانش‌آموزی در کلاس‌های درس شده، به کجا رسید؟ آیا وزارت آموزش و پرورش کشور توانست این چالش‌های جدی را حل کند؟

آموزش و پرورش برای حل این مسئله به‌دنبال پیاده‌سازی چند راهکار نادرست و دیرهنگام است، از جمله انتقال نیروی انسانی از سایر دستگاه‌ها به آموزش و پرورش که این بخشنامه در ۲۷ شهریورماه و در زمانی نامناسب ارسال شده، درحالی که می‌توانستند از سال گذشته برای این مسئله برنامه‌ریزی کنند. استفاده از نیروهای بازنشسته نیز به‌عنوان راه حلی مطرح شده، اما با توجه به اینکه اغلب معلمان، انگیزه کافی برای استمرار خدمت ندارند، اگر اقدامات تشویقی به منظور تداوم خدمت نیروهای بازنشسته مورد توجه نباشد، این راهکار نیز اثربخش نیست و به ناچار مجبورند به طرح‌هایی نظیر خرید خدمات و سرباز معلم روی بیاورند که باز هم تأخیر در چاره‌اندیشی این مسئله سبب خواهد شد کلاس‌های درس در بسیاری از مناطق، با گذشت یک ماه از آغاز سال تحصیلی معلمی نداشته باشند. بالطبع شرایط جدید اقتضائاتی دارد و باید خلاها و کاستی‌ها را جبران کرد و از آنجایی که مقدمات این امر فراهم نشده، سال تحصیلی جدید بسیار نگران‌کننده است.

چگونه درس بخوانند و حتی بسیاری از دانش‌آموزان کار با فضای مجازی را بلد نبودند، گاهی به علت تنبلی یا نبود اطلاعات کافی از وقت خود آن گونه که باید استفاده نمی‌کردند. ایام کرونا و حضور دانش‌آموزان و معلمان در فضای مجازی، بالطبع آموزش‌های اجباری آموزش و کار با فن آوری نوین را با خود به همراه داشت که در آینده حتماً موثر خواهد بود چراکه بهره‌گیری از فن‌آوری‌های نوین در کنار آموزش‌های سنتی در آینده‌ای نه چندان دور گریزناپذیر خواهد بود.

اما سال تحصیلی جدید با مشکلاتی همراه است که اگرچه تازگی ندارد اما ابعاد و شدت بروز آن بیش از گذشته است. دو سال است که فهرستی بلند بالا از مشکلات روی هم تلنبار شده‌اند، از کمبود معلم تا افت شدید تحصیلی و بازماندگی گروهی از دانش‌آموزان از چرخه آموزش و یا بی‌عدالتی و توزیع نابرابر امکانات آموزشی و بی‌میلی به انجام تکالیف درسی و کاهش نظم و مقررات انضباط کلاسی که شدت بروز هر یک از این موارد با سالیان قبل توفیر دارد. به این دلیل که در دو سال گذشته، تمرکز مسئولان نظام‌آموزشی معطوف بر این بود که دانش‌آموزان از جریان حداقلی آموزش باز نمانند، بنابراین انبوهی از مطالبات و مشکلات بر شانه‌های نظام‌آموزشی سنگینی می‌کند. البته ذکر چند سوال خالی از لطف نیست. مهم‌ترین سؤال این است که تکلیف آن ۳ میلیون دانش‌آموز که به‌گفته وزیر سابق

خبر اول

«رئیس جمهور»:

آمریکایی‌ها اگر نقض پیمان نکنند، امکان توافق خوب وجود دارد

آیت‌الله «سید ابراهیم رئیسی» در گفت‌وگویی درباره توافق مذاکرات گفت: توافق از آن دسته مسائلی است که اگر آمریکایی‌ها می‌خواهند به آن برگردند باید نخست به اجرا تعهدات خود بازگردند و به تعهدات خود عمل کنند و تحریم‌ها را بردارند. آمریکایی‌ها باید به آنچه در برجام به آن متعهد شده‌اند، عمل کنند، اگر نقض پیمان نکنند، امکان توافق خوب وجود دارد. مذاکره‌کنندگان ما دیدگاه‌های خود را صریح بیان کردند، طوری که مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا رسماً گفت که دیدگاهی که ایرانیان مطرح کردند کاملاً منطقی و قابل دفاع است.

رئیس‌جمهور در پاسخ به اینکه پیش‌بینی شما از مذاکرات چیست؟ اظهار داشت: امروز توپ در زمین آمریکایی‌هاست و باید تصمیم بگیرند که درست و براساس تعهدات خود عمل کنند. نظرات و شرایط جمهوری اسلامی ایران نیز رسماً اعلام شده است. بنا به گزارشی از برگزاری دولت، آیت‌الله سید ابراهیم رئیسی پس از شرکت و سخنرانی در هفتاد و هفتمین مجمع عمومی سازمان ملل متحد، شرکت و سخنرانی در اجلاس تحول آموزش در سازمان یونسکو، دیدار با برخی رهبران ادیان، دیدار با متخصصان و کارشناسان سیاست خارجی آمریکا، دیدار با مدیران ارشد رسانه‌های

ایران، برگزاری نشست مطبوعاتی و دیدار با ایرانیان مقیم این کشور نیویورک را به مقصد تهران ترک کرد. رئیس‌جمهور در این سفر همچنین با رئیس‌جمهور فرانسه، رئیس‌جمهور بولیوی، نخست‌وزیر پاکستان، نخست‌وزیر عراق، رئیس‌جمهور سوئیس، نخست‌وزیر لبنان، نخست‌وزیر ژاپن، رئیس‌جمهور فنلاند، رئیس‌جمهور صربستان، نخست‌وزیر ارمنستان، رئیس‌جمهور زیمبابوه و دبیرکل سازمان ملل متحد دیدار و گفتگو کرد. سفر رئیسی به نیویورک در ادامه تلاش‌ها برای تحقق «نظم عادلانه بین‌المللی از طریق چندجانبه‌گرایی اقتصادی» انجام شد. رئیس‌جمهوری بعد از ظهر دوشنبه به وقت محلی به محض ورود به نیویورک در اجلاس تحول آموزش سازمان ملل که با همکاری یونسکو برگزار شد، با بیان اینکه معتقدیم تحول در آموزش بدون توجه به خانواده، عدالت و معنویت میسر نخواهد بود، گفت: ایران سند تحول بنیادین آموزش و پرورش خود را با ابتناء به فلسفه تربیت ایرانی-اسلامی و بدون اتکا به رویکردهای تک‌بعدي سکولار موجود در سند ۲۰۳۰ تدوین کرده است. رئیس‌جمهور اسلامی ایران همچنین برای نخستین بار در نشست سران هفتاد و هفتمین مجمع عمومی سازمان ملل در نیویورک حضور یافت.



نقل قول

«وزیر اقتصاد» در حاشیه جلسه هیئت دولت چه گفت؟

از زمان اجرای کالبرگ الکترونیک تا واگذاری سهام ایران خودرو و سایپا

ایسنا - «احسان خاندوزی» - وزیر اقتصاد - در حاشیه جلسه هیئت دولت به سوالات خبرنگاران در رابطه به کالبرگ پاسخ داد.

سود سهام عدالت در اختیار دارندگان این سهام است وزیر اقتصاد گفت: تمام مبالغ واریزی جهت سود سهام عدالت که با پیگیری ویژه انجام شد در اختیار دارندگان سهام عدالت قرار گرفته است و کاملاً اختیار مدیریت سود سهام با خود مردم است. درباره کسانی که نقص مدارک داشتند یا برخی متوفیانی که مدارک آنها ناظر به انحصار وراثت است، به محض اینکه مسائلشان حل شود، سودی که طلب داشته باشند، واریزی می‌شود.

اتصال صد درصدی گمرک و مالیات به پنجره واحد خدمات الکترونیک

خاندوزی در پاسخ به این پرسش که ظاهراً سازمان خصوصی‌سازی هنوز به پنجره خدمات الکترونیک دولت نپیوسته است، چرا؟ گفت: اصل رویکرد ارائه خدمات الکترونیک از اولویت‌های ما در وزارتخانه است و کاملاً همراه با وزارت ای‌سی‌تی همکاری شده است. اتصال مردم و فعالان اقتصادی در دو عرصه مسائل مالیاتی و گمرکی به این پنجره انجام شده است. در برخی موارد درخواست اصلاح به سازمان اداری استخدامی کشور دادیم، چون مراجعه‌کننده برای خدمات عمومی وجود ندارد. سازمان خصوصی‌سازی ممکن است برای تعداد انگشت‌شماری در سال از شرکت‌های دولتی قرارداد یا مراحل واگذاری یک شرکت را داشته باشد که یک یا چند شرکت بزرگ دولتی و غیردولتی یا عمومی غیردولتی مطرح است، اما عامه مردم خدمتی را از این سازمان دریافت نمی‌کنند، غیر از واریزی سود سهام عدالت که مربوط به کل مردم ایران است. از این رو خواستیم این سازمان‌هایی که خدمت عمومی اقتصادی در دستور کار ندارند را از این فهرست حذف کنند. از منظر ما بخش مالیات و گمرک از مهم‌ترین بخش‌ها هستند که کامل به پنجره خدمات پیوستند.

اجرای کالبرگ الکترونیک بعد از اتمام مرحله دوم آزمایشی وزیر امور اقتصادی و دارایی درباره اجرای کالا برگ تاکید کرد: این پرسش را از وزارت رفاه داشته باشید، اما در شهریور نتیجه اجرای آزمایشی کالبرگ الکترونیک در ستاد هماهنگی دولت بررسی شد و وزارت رفاه توضیحاتی را دادند و درخواست وزارت رفاه این است که یک مرحله آزمایشی دیگر انجام شود تا وقتی در سطح کشور اجرا می‌شود مثل برخی اعتراضات در اردیبهشت و خرداد که نسبت به یارانه‌ها انجام شد را شاهد نباشیم، پس باید منتظر باشیم تا اجرای آزمایشی این مساله انجام شود. تخمیناً برای زمان اجرای کالبرگ الکترونیک نداریم.

واگذاری سهام ایران خودرو و سایپا خاندوزی درباره مساله واگذاری سهام دو خودروساز بزرگ کشور که از درخواست‌های جدی رییس جمهور هم بوده است تصریح کرد که این دستور در حال پیگیری است و کارگروه مشترکی بین وزارت اقتصاد و صمت ایجاد شده است تا بهترین اثر را بر بهره‌بروری صنعت خودرو داشته باشد. رویکرد دولت در مساله خصوصی سازی نگاه کسب درآمدی و بی‌توجهی به تبعات و آینده بنگاه واگذار شده، نیست. از این رو تلاش داریم با دقت و تامل چارچوب چهار بندی را بین دو وزارت صمت و اقتصاد جمع‌بندی کنیم. از طرف وزارت صمت آقای منطقی و از سمت وزارت صمت، سازمان خصوصی سازی وظیفه ایجاد چارچوب چهار بندی را دارند. حتماً این چارچوب را در معرض اظهارنظر صاحب‌نظران قرار می‌دهیم تا گام‌های دولت در حوزه خصوصی سازی به عنوان اولین گام‌های دولت در این عرصه کارنامه موفق در حوزه صنعت خودروسازی در سال‌های آینده داشته باشد. مساله تنظیم گری صنعت خودرو و چاره جویی برای قیمت‌های دستوری از مسائل مهم در این راستاست.

کشف یک ویروس در دساز دیگر

ویروسی اخیراً در یک خفاش روسی کشف شده است که شبیه سارس کوو ۲ بوده و گفته می‌شود می‌تواند انسان را آلوده کند و اگر شیوع یابد به گفته متخصصان احتمالاً در برابر واکنش‌های فعلی مقاوم خواهد بود. تیمی به سرپرستی محققان دانشکده بهداشت جهانی پل جی آلن دانشگاه ایالتی واشنگتن دریافتند پروتئین‌های سنبله‌ای از ویروس خفاش به نام خوستا ۲ می‌تواند سلول‌های انسان را آلوده کند که به آنتی بادی‌های مونوکلونال در افراد واکسینه شده برای سارس کوو ۲ مقاوم است.

مسکن

«دنیای هوادار» گزارش می‌دهد؛

میانگین فروش یک متر زمین در ایران چند؟



۲۴۵ مترمربع بوده است، که نسبت به فصل قبل، ۶٫۸ درصد و نسبت به فصل مشابه سال قبل ۲۵٫۴ درصد افزایش داشته است.

همچنین متوسط مبلغ اجاره ماهانه به‌علاوه سه درصد ودیعه پرداختی برای اجاره یک مترمربع زیربنای مسکونی معامله شده از طریق بنگاه‌های معاملات ملکی در سطح کشور ۳۶۸ هزار و ۶۹۴ ریال با میانگین مساحت ۱۰۳ مترمربع و متوسط عمر بنای ۱۵ سال بوده است، که نسبت به فصل قبل ۱۶٫۳ درصد و نسبت به فصل مشابه سال قبل ۲۰٫۹ درصد افزایش داشته است.

۲۴۵ مترمربع بوده است، که نسبت به فصل قبل، ۶٫۸ درصد و نسبت به فصل مشابه سال قبل ۲۵٫۴ درصد افزایش داشته است. متوسط قیمت فروش هر مترمربع زیربنای مسکونی معامله شده از طریق بنگاه‌های معاملات ملکی در سطح کل کشور ۱۲۷ میلیون ۹۷۵ هزار ریال با میانگین مساحت ۱۰۷ مترمربع و متوسط عمر بنای ۱۳ سال بوده است، که نسبت به فصل قبل، ۸٫۸ درصد و نسبت به فصل مشابه سال قبل ۲۴٫۸

متوسط قیمت فروش هر مترمربع زمین یا زمین ساختمان مسکونی کلنگی معامله شده از طریق بنگاه‌های معاملات ملکی در کل کشور ۱۱۶ میلیون و ۷۱۱ هزار ریال با میانگین مساحت ۲۴۵ مترمربع بوده است، که نسبت به فصل قبل، ۶٫۸ درصد و نسبت به فصل مشابه سال قبل ۲۵٫۴ درصد افزایش داشته است.

به گزارش «دنیای هوادار» و به نقل از خبرآنلاین؛ بنگاه‌های معاملات ملکی کشور موظف هستند، مشخصات کلیه معاملات خرید و فروشی که سند آن‌ها از طریق دفتر ثبت اسناد انتقال پیدا می‌کند را در سامانه اطلاعات مدیریت معاملات املاک و مستغلات کشور ثبت نمایند. با توجه به این‌که کاهش یا افزایش حجم (تعداد) معاملات در شهرهای بزرگ، باعث کاهش یا افزایش شدید متوسط (حسابی) قیمت در سطح استان یا کشور می‌شود، از متوسط تعدیل شده (وزنی) استفاده شده تا بتوان با حذف اثر حجم معاملات، تغییرات واقعی قیمت را مشخص کرد. در ضمن وزن‌های مورد استفاده بر مبنای واحدهای مسکونی دارای سکنه در سرشماری عمومی نفوس و مسکن ۱۳۹۵ به روز شده است. متوسط قیمت فروش هر مترمربع زمین یا زمین ساختمان مسکونی کلنگی معامله شده از طریق بنگاه‌های معاملات ملکی در کل کشور ۱۱۶ میلیون و ۷۱۱ هزار ریال با میانگین مساحت

تولید و تجارت

بنا به آمار سازمان «حمایت مصرف‌کنندگان و تولیدکنندگان»؛
بازرزش‌ترین کالاهای قاچاق در مرداد ماه چه بود؟

بر اساس آمار سازمان حمایت مصرف‌کنندگان و تولیدکنندگان، بیشترین ارزش ریالی کالاهای قاچاق کشف شده در مرداد ماه به ترتیب فلزات معمولی، مبلمان و لوازم خانگی، ملزومات ورزشی، وسایل نقلیه و لوازم یدکی بوده است. در مرداد ماه ۵۵۴۵ مورد بازرسی برای مقابله با عرضه، نگهداری و فروش کالای قاچاق در سطح عرضه از سوی بازرسان ادارات کل صنعت، معدن و تجارت استان‌ها انجام شده است. در نتیجه این بازرسی‌ها در مدت زمان یاد شده ۶۳۶ پرونده به ارزش بیش از ۴۸ میلیارد و ۳۰۰ میلیون تومان تشکیل شده است که پس از تحقیقات تکمیلی برای تعیین تکلیف در اختیار تعزیرات حکومتی استان‌ها قرار گرفته است. بر اساس این گزارش بیشترین ارزش ریالی کالاهای قاچاق کشف شده به ترتیب فلزات معمولی، مبلمان و لوازم خانگی، ملزومات ورزشی، وسایل نقلیه و لوازم یدکی بوده است.

بنا به گزارش «ایسنا»، گفتنی است اخیراً رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان تهران (صمت) درباره طرح‌های مقابله با قاچاق در سطح عرضه گفته بود که در حال حاضر طرح‌های مقابله با قاچاق در حوزه قطعات یدکی، دخانیات و لوازم خانگی در حال اجراست. در این طرح بر جمع‌آوری کالاهای تقلبی، به ویژه در حوزه لوازم یدکی و لوازم خانگی، نیز تاکید شده است. بر این اساس در حوزه‌های یاد شده، کالاها حتماً باید دارای شناسه و کد رهگیری باشند. و در غیر این صورت به عنوان کالای قاچاق با آن‌ها برخورد می‌شود. مردم می‌توانند با مراجعه به ستاد خبری سازمان‌های صنعت، معدن و تجارت استان‌ها و شهرستان‌های تابع، شکایت خود را تنظیم کنند یا از طریق تلفن (۱۲۴)، پورتال سازمان حمایت به نشانی الکترونیکی www.cppo.ir، سایت (۱۲۴.ir) و اپلیکیشن «آپ» شکایت خود را مطرح کنند. طبق قانون نظام صنفی، گران‌فروشی، کم‌فروشی، تقلب، احتکار، عرضه خارج از شبکه عدم اجرای ضوابط قیمت‌گذاری و توزیع، فروش اجباری، عدم درج قیمت و عدم صدور صورتحساب از جمله مهم‌ترین تخلفات صنفی است.

بازار

قیمت مرغ زیر نرخ مصوب رفت؛
مرغ ۴۰ هزار تومانی به بازار می‌آید

روز گذشته اول مهر ماه - «جبرئیل برادری» - سرپرست جهاد کشاورزی استان تهران- از عرضه گسترده مرغ منجمد با قیمت ۴۰هزار تومان در بازار خبر داد و گفت: این قیمت، ۵ هزار تومان کمتر از قیمت مصوب است و برای تنظیم بازار عرضه می‌شود. با توجه به روند افزایشی قیمت گوشت مرغ گرم در بازار و در راستای رفاه حال مصرف‌کنندگان، عرضه گوشت مرغ منجمد در تمامی مراکز عرضه اعم از فروشگاه‌های زنجیره‌ای، صنوف منتخب و سازمان میادین آغاز شد. با هماهنگی وزارت جهاد کشاورزی و شرکت پشتیبانی امور دام با هدف تسریع در تنظیم بازار این کالای اساسی، هر کیلوگرم مرغ منجمد با کاهش پنج هزار تومانی نسبت به قیمت مصوب با قیمت ۴۰ هزار تومان عرضه می‌شود. واحدهای صنفی و فروشگاه‌ها می‌توانند برای دریافت مرغ منجمد به‌طور عمده و توزیع به شرکت پشتیبانی امور دام استان تهران مراجعه کنند.

بنا به گزارش «تسنیم»، در هفته‌ای که گذشت «مسعود امراللهی» مدیرکل دفتر بازرسی و نظارت بر کالاهای اساسی وزارت جهاد کشاورزی- با ارسال نامه‌ای به روسای جهاد کشاورزی استان‌های سیستان و بلوچستان، چهار محال و بختیاری، کرمان، خراسان رضوی، خوزستان، کرمانشاه و تهران با موضوع نظارت بر مرغداری‌های بالای ۴۳ روز نوشت: «حسب دستور صادره برای جلوگیری از افزایش قیمت و تأمین گوشت مرغ موردنیاز در بازار استان‌ها مقتضی است دستور فرمایید مدیران بازرسی طی یک اقدام ضرب‌الاجل با همکاری معاونت امور دام، معاونت بازرگانی و حراست استان‌ها لیست کلیه مرغداری‌هایی که بیش از ۴۳ روز از زمان جوجه ریزی آن‌ها می‌گذرد استخراج نمایند. چنانچه این مرغداری‌ها از کشتار مرغ ممانعت به عمل می‌آورند با بهره‌گیری از ظرفیت بسیج پلیس مبارزه با مفاسد اقتصادی و با هماهنگی دادستانی استان‌ها با مراجعه به این مرغداری‌ها در صورت عدم ارسال مرغ به کشتارگاه‌ها و احراز تخلف، برخورد جدی اعمال شود و پرونده متخلفین به سازمان تعزیرات حکومتی ارسال گردد.»



حوادث و انتظامی

«رئیس پلیس آگاهی استان» خبر داد:

**دستگیری عامل قتل نوجوان
مهرشهری در جریان یک نزاع خیابانی**

سرهنگ «محمد نادریگی» - رئیس پلیس آگاهی استان البرز - گفت: فردی که در یک درگیری خیابانی اقدام به قتل یک نوجوان در منطقه مهرشهر کرج کرده بود، دستگیر شد. در پی اعلام وقوع یک فقره قتل در یک نزاع و درگیری در منطقه مهرشهر کرج، بررسی موضوع در دستور کار اداره مبارزه با جرایم جنایی قرار گرفت. بررسی‌های اولیه حاکی از این بود که در درگیری بین ۲ نوجوان در یکی از پارک‌های مهرشهر، یکی از آنها به وسیله چاقو دیگری را به قتل رسانده و متواری شده است.

رئیس پلیس آگاهی اضافه کرد: در ادامه با انجام تحقیقات میدانی و به کارگیری اقدامات اطلاعاتی- پلیسی مشخص شد که متهم به منظور خروج غیرقانونی از کشور به یکی از استان‌های مرزی کشور گریخته است. بلافاصله اکیپی از کارآگاهان به مخفیگاه متهم اعزام و در یک عملیات ضربتی قاتل را دستگیر و به استان البرز منتقل کردند. در تحقیقات تکمیلی قاتل علت قتل را مزاحمت مقتول برای دوست دخترش اعلام نموده و به صراحت به انجام قتل اعتراف کرد.

رئیس پلیس آگاهی استان البرز در پایان ضمن اشاره به معرفی متهم به مراجع قضائی از خانواده‌ها درخواست کرد تا نظرات دائم بر رفتار فرزندان خود داشته باشند تا عزیزانشان با رفتارهای هیجانی آینده خود را تباه نکنند.

«رئیس پلیس امنیت اقتصادی استان»
خبر داد:

**کشف تجهیزات الکترونیکی قاچاق
در کرج**

رئیس پلیس امنیت اقتصادی البرز از توقیف یک دستگاه خودرو و کشف ۸۴ عدد خازن گران قیمت در آزادراه تهران-کرج خبر داد. سرهنگ «مهدی افشاری» اظهار کرد: مأموران اداره مبارزه با قاچاق کالا و ارز پلیس اقتصادی حین گشت زنی در آزادراه تهران-کرج به یک خودرو مشکوک به ظن حمل کالای قاچاق آن را متوقف کردند.

وی افزود: مأموران پلیس در بازرسی از این خودرو ۸۴ عدد خازن گران قیمت خارجی را به علت عدم تطابق با مدارک موجود، توقیف کردند. کارشناسان مربوطه ارزش کالاهای کشف شده را حدود ۵۰۰ میلیون ریال برآورد کرده‌اند، در همین ارتباط یک متهم پس از تکمیل تحقیقات به مرجع قضائی معرفی شد.

«معاون فرمانده انتظامی استان» خبر داد:

**کشف میلیاردی کالای قاچاق
از اتوبوس مسافربری در آزادراه
تهران-کرج**

معاون هماهنگ کننده فرمانده انتظامی البرز از کشف یک و نیم میلیارد کالای قاچاق در بازرسی از یک دستگاه اتوبوس مسافربری در آزادراه تهران-کرج خبر داد. سرهنگ «بیژن جنتی» اظهار کرد: مأموران اداره مبارزه با قاچاق کالا و ارز پلیس امنیت اقتصادی هنگام گشت زنی در آزادراه تهران-کرج حوالی ترمینال شهید کلاتری به یک دستگاه اتوبوس مسافربری مشکوک شدند.

وی افزود: مأموران پس از متوقف کردن اتوبوس، در بازرسی از آن تعداد ۱۲۰ عدد ادکلن گران قیمت خارجی، ۹۰ کیلوگرم روغن زیتون خارجی، ۳۴۰ عدد نوشابه و پودر انرژي زا، ۱۹۲ عدد پولیش و تعدادی لوازم آرایشی و بهداشتی قاچاق و فاقد مدارک گمرکی را کشف کردند. ارزش محموله کشف شده توسط کارشناسان حدود یک و نیم میلیارد ریال برآورد شده است. راننده متخلف پس از تشکیل پرونده برای سیر مراحل قانونی به مراجع قضائی معرفی شد.

انتقاد باید از طریق قانونی پیگیری شود

آیت‌الله «سید محمد مهدی حسینی‌همدانی» امام جمعه کرج در خطبه‌های نماز جمعه یکم مهرماه شهر که در مصلاي بزرگ امام خمینی (ره) برگزار شد، گفت: اگر کسی بخواهد امنیت را از بین ببرد و بی‌ثباتی در جامعه به وجود بیاورد به ملت خیانت کرده است؛ بر همین اساس اگر انتقادی بر برخی موسسات وجود دارد باید از طریق قانونی پیگیری شود.

البرز

آموزش

«مدیرکل آموزش و پرورش استان»:

مدارس البرز آماده استقبال از دانش آموزان است



«علی حجرگشت» - مدیرکل آموزش و پرورش استان البرز - با اشاره به این که طرح مهر در همه مدارس البرز اجرا شده است، گفت: ۵۳۰ هزار دانش آموزان البرز در سال تحصیلی جدید ۱۲ هزار و ۸۴۴ کلاس درس ساماندهی شده‌اند. تراکم کلاسی استان در مقطع ابتدایی ۳۳.۳۵، متوسطه اول ۳۲.۵۵، متوسطه دوم ۲۹.۴۸، فنی و حرفه‌ای ۲۹.۳۰ و کاردانش ۲۳.۶۸ نفر است. حجرگشت با بیان این که البرز ۲ هزار و ۳۳۶ کد مدرسه دارد، می‌گوید: از این تعداد یک هزار و ۳۰۱ مدرسه دولتی و یک هزار و ۳۵ مدرسه غیر دولتی است. البرز ۸۳۷ ساختمان مدرسه‌ای دارد که با در نظر گرفتن سرانه آموزشی میانگین کشوری استان به ۲۰۰ واحد آموزشی و با در نظر گرفتن سرانه فضای آموزشی به بیش از ۴۰۰ واحد آموزشی نیاز دارد. سرانه فضای آموزشی استان البرز ۲.۹ است در حالی که میانگین سرانه فضای آموزشی کشور ۵.۱۸ و سرانه فضای آموزشی استاندارد ۸.۲۳ است.

مدیرکل آموزش و پرورش البرز افزود: البرز ۲۶ هزار نیروی انسانی شاغل در حوزه تعلیم و تربیت دارد که نسبت به جمعیت بالای دانش آموزی که هرساله بین ۲۰ تا ۳۰ هزار نفر به علت مهاجرت پذیری استان به آن افزوده می‌شود، با کمبود نیرو مواجه است که با استفاده از روش‌های مختلف از جمله دادن اضافه‌کار به

معلمان و دعوت به کار از بازنشستگان حل شده است. بیشتر دانش آموزان پس از ۲ سال و نیم دوری از آموزش فضای مدرسه به علت شیوع ویروس کرونا از ۲ مهرماه وارد کلاس‌های درس می‌شوند. حجرگشت با بیان این که آموزش حضوری در مدارس آسیب‌های روحی و روانی دانش آموزان را کاهش می‌دهد و به مدیران در اجرای برنامه‌های تمام ساحتی سند تحول بنیادین آموزش و پرورش کمک می‌کند، افزود: نقش آموزش و پرورش در روند توسعه اجتماعی،

اقتصادی، سیاسی و فرهنگی جامعه بسیار مهم و تعیین کننده است و مدرسه به عنوان عنصر کلیدی نظام آموزشی، زمینه رشد فکری و اخلاقی جامعه را فراهم می‌کند. در قالب پروژه مهر به گونه‌ای برنامه ریزی شده که در سال تحصیلی جدید هیچ کلاس بدون معلم و هیچ دانش‌آموز بدون کلاس و هیچ مدرسه‌ای بدون مدیر در البرز نباشد و تا کنون ۹۹.۵ درصد دانش آموزان در مدارس ثبت نام شده‌اند و کتاب‌های درسی نیز در بین دانش آموزان توزیع شده است.

رفاه و تعاون

پلیس

کشاورزی



«معاون روابط کار وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی»:

**حوادث ناشی از کار
کاهش می‌یابد**

«روز گذشته «حسین علی رعیتی فر» - معاون روابط کار وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی - در همایش جامع روابط کار، با بیان اینکه استان البرز هفتمین استانی است که در آن کارگاه آموزشی حوزه روابط کار تشکیل می‌شود، اظهار کرد: حوزه روابط کار رکن اصلی وزارت کار و رفاه اجتماعی است. باید تلاش کنیم حوزه روابط کار به هویت اصلی و اولیه خود باز گردد، در مسائل معیشتی در حوزه روابط کار به دلیل اهمیت حوزه کاری پرونده‌های که هیات‌های حل اختلاف و تشخیص مطرح می‌شود، عددی که برای کارفرما یا شخصی محکوم اعلام می‌شود خیلی عدد بزرگی است. کارشناسان ما با متانت کامل موضوعات را پیگیری می‌کنند، تلاش ما در این مسیر است که ضمن رعایت حقوق افراد انصاف رعایت شود. حوزه بازرسی کار حفظ صیانت از نیروی کار و ارزش گذاشتن به حوزه ایمنی کشور یکی از وظایف خطیر بازرسان کار است، این همه کارگری که در سطح کشور تلاش می‌کنند با همین بضاعت اندکی که در کشور در حوزه بازرسی کار داریم. برای صیانت از نیروی کار تلاش شده بتوانیم حوادث ناشی از کار را به حداقل برسانیم.»



«رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی استان»:

**طرح ویژه کنترل ترافیکی
مدارس در البرز اجرا می‌شود**

«سرهنگ «محمد الله رحمتی پور» - رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی استان البرز - گفت: همزمان با بازگشایی مدارس طرح ویژه کنترل ترافیکی مدارس در این استان اجرا می‌شود. این طرح توسط پلیس راهور استان و انجام گشت‌های پیاده و خودرویی در معابر ترافیکی زا، تقاطع و جلو مدارس اجرایی خواهد شد تا شاهد ترافیکی روان در سطح استان باشیم. برخورد قاطع با متخلفان ترافیکی، موتور سواران حادثه ساز، کنترل سرویس‌های مدارس از نظر استانداردهای حمل و نقل عمومی، بررسی کارشناسی و انعکاس به مراجع ذیربط در خصوص خط کشی، اصلاح هندسی معابر و نصب سرعت گیر در جلو مدرسه‌ای که در معابر اصلی قرار دارند، از اقدامات این طرح است. طبق سنوات گذشته به منظور تسهیل، نظم بخشی به ترافیک شهری، از اول تا ۲۰ مهرماه جاری تردد وسایل حمل و نقل سنگین از ساعت ۶ الی ۹ صبح در استان البرز محدود می‌شود. اجازه تردد به خودروهایی با سرنشین اضافه داده نمی‌شود و با رانندگان متخلف برخورد جدی می‌شود. تعدادی دانش آموز در قالب پلیس مهر آموزش‌های لازم راهنمایی و رانندگی را دیده‌اند و با پلیس همکاری خواهند کرد.»



«سرپرست سازمان جهاد کشاورزی استان»:

**بیش از ۲۱ هزار هکتار از اراضی
البرز رفع تداخل شد**

«در راستای اجرای ماده ۳ آیین نامه اجرایی ماده ۵۴ قانون رفع موانع تولید رقابت پذیر و ارتقای نظام مالی کشور، نشست کمیسیون رفع تداخلات اراضی استان البرز با حضور سرپرست سازمان جهاد کشاورزی استان البرز، نماینده ویژه استانداری، مدیر کل و معاون اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان، مدیر و کارشناسان امور اراضی سازمان در سالن جلسات سازمان برگزار شد. «عبدالرضا روشن نژاد» - سرپرست سازمان جهاد کشاورزی استان البرز - با اشاره به اهمیت موضوع و برخورداری کشاورزان و بهره برداران از مزایای قانونی اخذ سند رسمی مالکیت اراضی کشاورزی برای اجرای طرح‌های توسعه بخش کشاورزی استان، رفع موانع تولید و کاهش دعاوی حقوقی تولیدکنندگان، به لزوم بهره‌گیری از تمامی ظرفیت‌ها و برنامه ریزی برای تسهیل و تسریع امر تحقق صد درصدی برنامه ابلاغی تاکید کرد. در این نشست تعداد ۹ پلاک از اراضی استان به مساحت بالغ بر ۲۱ هزار هکتار از اراضی ملی و غیرملی مطرح و مورد بررسی قرار گرفت که در نهایت میزان ۱۸ هزار و ۸۷۷ هکتار به عنوان اراضی ملی و بیش از ۲ هزار و ۲۱۴ هکتار به عنوان اراضی غیرملی (مستثنیات) تثبیت شد.»

پس از انتشار خبر لغو توقیف «جبران» بود که گفته شد روز جمعه - اول مهر ماه - قسمت ۲۵ و ۲۶ این سریال همزمان پخش خواهد شد و آرشبو سریال که از پلتفرم پخش‌کننده پاک شده بود، دوباره در اختیار مخاطبان قرار خواهد گرفت. حالا با نگاهی به پلتفرم «فیلیمو» می‌توان تصدیق کرد که دست‌اندرکاران این پروژه به قول خود عمل کرده‌اند.

دست به نقد

آیدا پناهنده از یک کوتاه ساز خلاق؛ تا کارگردان

فیلم بلند، راه خاص خودش را رفته است. راهی که گاهی متفاوت است. گاهی هم پُر از آزمون و خطاست. این رویکرد، او را در تیررس ستایش و نقد همزمان، می‌گذارد.

«تی تی» او، در ادامه همین مسیر است؛ وابسته به تجربه‌ها، ایده‌ها و صد البته ایده‌آل‌هاست. فیلم، همچون قطعه سه‌گانه‌ای زبانه (ناهدی، اسرافیل، تی تی) خود را نشان می‌دهد. تی تی آنچنان که بعضی مخاطبان می‌گویند؛ رئالیسم جادویی نیست. این ژانر، بخش جادویی زندگی عینی و واقعی را برجسته می‌کند. رئالیسم جادویی، اولین بار در نوشته منتقد آلمانی فرانتس رو آمد. او این اصطلاح را برای تقابل واقع‌گرایی نوین با آکسپرسیونیسم (سبکی هنری است که در آن هنرمند به جای پرداختن به واقعیت عینی، به عواطف ذهنی و اتفاقات درونی خود توجه کرده و آثار باز نمایی می‌کند) آورد. با این حال، پایگاه این ژانر، ادبیات (آمریکای لاتین) است.

گابریل گارسیا مارکز (کلمبیا) میگل آنخل استوریاس (گوآتمالا) کارلوس فونتنس (مکزیک) و... از چهره‌های ادبی این ژانرند. خود لاتینی نویسنده، خوان رولفو (خالق رمان پدر پرامرو) را پدر رئالیسم جادویی، می‌دانند. زمانی که «راوی مرده» دارد. قصه در دهکده‌ای (کومالا) می‌گذرد که همه شخصیت‌ها مرده‌اند. معلم بزرگ، روبر برسون (داستایفسکی سینما به گفته گدار) هم از «راوی مرده» استفاده کرد. قهرمان فیلم او (اخطارات کشیش دهکده) به رئالیسم جادویی تنه‌ای می‌زند، اما در مسیر مینی‌مالیسم، می‌ماند. با این حال، رد رئالیسم جادویی در فیلم‌های زیادی پیدا است؛ گستره‌ای از «مسیر سبز» شاهکار سینمایی فرانک داراپونت، رز ارغوانی قاهره، آلیس، نیمه‌شب در پاریس (وودی آلن)، سرنوشت شگفت‌انگیز املی پولن (ژان پیر ژونه) و... را در بر می‌گیرد.

تی تی به لحاظ درونمایه و جوهره سینمایی به هیچ‌کدام از فیلم‌های یاد شده (رئالیسم جادویی) شبیه نیست. شاید تنها نسبتش با این ژانر، طبیعت افسونگر و جادویی شمال باشد. این اثر، حتی فضایی ذهنی و سوررئالیستی هم ندارد. گویی بیشتر به سمبولیسم نزدیک است. یک نمادگرایی شاعرانه که در پی رسیدن به زبان شخصی سینمایی است. کارگردان از تمایز بصری، نه کارکرد عینی، بلکه به بُعد نمادین آن نظر دارد. زبان نمادین او از همان سکانس اول فیلم، پیداست. جایی که تی تی دستش را جلوی نور آفتاب می‌گیرد. گویی رشته‌های نوری در لابه‌لای انگشتانش می‌پیچید. این صحنه، چقدر آدم را به یاد سروده‌ی بامداد شاعر می‌اندازد:

«بلور سرانگشتانت که ده هلالک ماه بود
در معرض خورشید از حکایت مردی می‌گفت
که صفای مکاشفه بود و هراس بیشه‌ی غربت را
هجا به هجا دریافته بود»

انگار آیدا پناهنده، این شعر را با حسی کیهانی در تارو و پود وجودش دریافته است؛ حسی که با حرکت فطری و فیزیکی کودکانه بازیگر (الناز شاکردوست) در بستر فضای رویاگونه و نمادین فیلم، دراماتیزه می‌شود. تی تی در همین سکانس با شخصیت ابراهیم؛ پرفسور فیزیکیان (پارسا پیروزفر) روبه‌رو می‌شود. اکت بعدی او هم نمادین است. بادکنک قرمز (نماد شور کودک، عشق یا هیجان) را از دست پرفسور می‌گیرد، طول راهرو بیمارستان را با وی می‌پیماید. کارگردان، کل داستان فیلم را در همین سکانس آغاز، شرح می‌دهد. سکانسی که با یک نمای لانگ شات، برداشت شده است؛ لانگ شاتی با «عمق میدان زیاد» که در نهایت، به در نیمه باز راهرو، منتهی می‌شود. نور از این در نیمه باز به داخل راهرو می‌تابد. خود «در نیمه باز» هم استعاره‌ای برای «پایان باز» است. پایان‌هایی که کارگردان در کارهایش به آن، علاقه ویژه‌ای دارد. او از عنصر «نور طبیعی» در جاهای دیگری هم استفاده می‌کند. گاهی این نور، مثل لایه‌ای

نگاهی به فیلم «تی تی» ساخته آیدا پناهنده؛

شيفته چاده جادویی

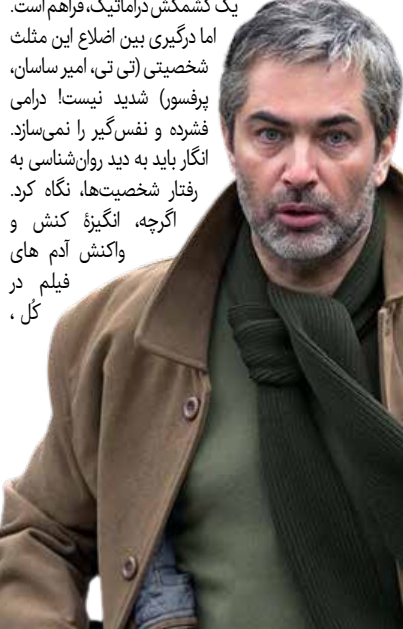
نامرئی از تونال (دنیایی که می‌شناسیم و ساخته و پرداخته ذهن ماست و بهره‌ای از واقعیت ندارد) رنگ و بافت رنگ‌آمیزی شده فیلم، عمل می‌کند. رنگی که عین بی‌رنگی است اما از «زیربافت» بیرون می‌آید و بر «روباخت» تسلط می‌یابد. تی تی در صحنه‌ای از بیمارستان بیرون می‌آید و با سه چرخه‌اش می‌رود؛ درست به همانجایی که با بلوک‌های سیمانی، خانه می‌سازد. ظاهراً در حال کارگری است. کارگردان در این لحظه، نور طبیعی را روی دستانش، ثبت می‌کند. احتمالاً منظورش، تطهیر داستانی زحمت‌کش به خاطر رنج زندگی است. سپس، این نما را به لانگ شاتی از منطقه و لوکیشن طبیعی فیلم، کات می‌دهد. قابی از کوه، درختان سرسبز و رنگ‌آمیزی ذاتی فضا، نمودار می‌شود. این نما، به یک عکس یا کارت پستال زیبا، شبیه است اما مهمتر از این زیبایی طبیعی، نور بالای کوه است. نور، تابشی مسلط دارد؛ انگار در همه اجزاء و عناصر کمپوزیسیون (ترکیب بندی) نفوذ می‌کند، به کوه، درخت و سبزی آتشی محیط، یک روشنی «معنادار» می‌بخشد.

کات خوردن داستان غرق در نور به طبیعت روشن، یک نکته را به ذهن می‌رساند. گویی به نسبت گمشده بین انسان و طبیعت اشاره دارد. پادمان نرود؛ نیچه «طبیعت» را معصوم می‌دانست حتی باروخ اسپینوزا قبل از او، کیفیت خداگونه طبیعت را زبیربنای فلسفه خود گذاشت. اتفاقاً شخصیت تی تی، بُعدی کودکانه و معصوم هم دارد. این لایه از شخصیتش، برای برخی مخاطبان خاص، باورپذیر نیست. شاید پناهنده با نماهای یادشده به انگیزه رفتاری کاراکتر خود می‌پردازد. اینکه تی تی بُعد پکر، کودکانه و معصوم خود را از طبیعت، کسب می‌کند.

اما به راستی تی تی کیست؟ او زنی است که زندگی‌اش از راه رحم اجاره‌ای می‌گذرد. همزمان؛ یک خدمه زحمتکش بیمارستان است. وی (به گفته خودش) می‌خواهد؛ با فرزندآوری به دیگران کمک کند. تی تی، نامزدی به نام امیر ساسان (هوتن شکیبا) دارد. امیر ساسان بیشتر به فکر بهره‌کشی از اوست. کلاه شاپو، کفش قیصری و سیبل دهه چهلی دارد. تیبیکالی از لات‌های قدیمی است. ناگهان از نیم قرن پیش به دنیای ما، پرتاب شده است!

پرفسور ابراهیم (پارسا پیروزفر) دیگر شخصیت محوری داستان است. روی پروژه سیاهچاله‌ها کار می‌کند. وی، سیاهچاله‌ای را کشف کرده که باعث نابودی زمین خواهد شد. حضورش در بیمارستان به خاطر تومور مغزی‌اش است. تی تی در بیمارستان، با او آشنا می‌شود. علاقه‌ای بین آنها پدید می‌آید. پرفسور، دلباخته‌اش می‌شود. در نهایت، این علاقه هم به جایی نمی‌رسد. تی تی از بین پرفسور و نامزد لوطی‌نما، به امیر ساسان، وفادار می‌ماند. طرح و توطئه داستانی برای یک کشمکش دراماتیک، فراهم است.

اما درگیری بین اصلاص این مثلث شخصیتی (تی تی، امیر ساسان، پرفسور) شدید نیست! درامی فشرده و نفس‌گیر را نمی‌سازد. انگار باید به دید روان‌شناسی به رفتار شخصیت‌ها، نگاه کرد. اگرچه، انگیزه کنش و واکنش آدم‌های فیلم در کل،



گزارش

«دنیای هوادار» گزارش می‌دهد؛

نگاهی به آمار فروش سینماها در یک هفته اخیر



تعداد مخاطبان سینما در حالی به بیش از هشت میلیون نفر رسیده که در یک ماه گذشته و پس از فروش بلیت با قیمت شناور روند فروش کمی صعودی شده بود اما حوادث یک هفته اخیر تعداد تماشاگران سینماها را نیز کاهش داده است.

به گزارش «دنیای هوادار» و به نقل از ایسنا، در حال حاضر حدود ۱۵ فیلم در سینماهای کشور در حال اکران هستند که در چند هفته اخیر بسیاری از آن‌ها در مقایسه با ماه‌های گذشته فروش بهتری را تجربه می‌کردند و این امید وجود داشت که با ادامه اجرای طرح بلیت شناور در آغاز پاییز و همچنین با اکران فیلم‌های جدید از جمله اکران عمومی فیلم «جنگ جهانی سوم» که نماینده ایران در اسکار است، گیشه سینماها پس از دوران رکود کرونا تکانی بخورد.

بر اساس این آمار فیلم «انفرادی» به کارگردانی مسعود اطیابی که از اردیبهشت‌ماه روی پرده رفته با حدود ۶۷ میلیارد تومان فروش و بیش از ۲ میلیون نفر مخاطب در صدر گیشه سینما در سال ۱۴۰۱ قرار دارد. «سگ بند» به کارگردانی مهرا احمدی با بیش از یک میلیون و ۲۰۰ هزار نفر تماشاگر حدود ۴ میلیارد و ۸۰۰ میلیون تومان فروش داشته است. فیلم «علفزار» به کارگردانی کاظم دانشی هم فعلاً ۵۸۶ هزار نفر تماشاگر داشته و تاکنون بیش از ۲۰ میلیارد تومان بلیت فروخته است.

آمار و ارقام تقریبی دیگر فیلم‌های درحال اکران به ترتیب فروش به شرح زیر است:
«تی تی» به کارگردانی آیدا پناهنده: ۵۸۱ هزار تماشاگر و ۱۹ میلیارد و ۲۰۰ میلیون فروش
«ابلق» به کارگردانی نرگس آبیان: ۴۸۲ هزار نفر تماشاگر و ۱۵ میلیارد و ۳۰۰ میلیون تومان فروش
«دوزیست» به کارگردانی برزو نیک‌نژاد: ۴۶۷ هزار نفر تماشاگر و ۱۵ میلیارد و ۲۰۰ میلیون تومان فروش
«پسر دلفینی» به کارگردانی محمد خیراندیش: ۳۵ هزار و ۷۰۰ نفر تماشاگر و ۹ میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان فروش

«چند می‌گیری گریه کنی؟» به کارگردانی علی توکل‌نیا: ۲۹۱ هزار نفر تماشاگر و ۸ میلیارد و ۹۰۰ میلیون تومان فروش
«بازیو» به کارگردانی امیرحسین قهرایی: ۸۰ هزار نفر تماشاگر و دو میلیارد و ۳۰۰ میلیون تومان فروش
«زالاوا» به کارگردانی ارسلان امیری: ۵۹ هزار و ۵۰۰ نفر تماشاگر و دو میلیارد تومان فروش
«کوزوو» به کارگردانی میثم هاشمی‌طبا: ۳۵ هزار و ۳۰۰ نفر تماشاگر و یک میلیارد و فروش
«بانک زده‌ها» به کارگردانی جواد اردکانی: ۳۷ هزار و ۸۰۰ نفر تماشاگر و یک میلیارد تومان فروش
«شین» به کارگردانی میثم کزازی: بیش از ۱۲ هزار نفر تماشاگر و ۳۸۰ میلیون تومان فروش
«شب طلایی» به کارگردانی یوسف حاتمی‌کیا: ۸۹۰۰ نفر تماشاگر و ۲۶۷ میلیون تومان فروش
«برای مرجان» به کارگردانی حمید زرگزاد: ۳۴۵۰ نفر تماشاگر و ۱۲۰ میلیون تومان فروش
«نمور» به کارگردانی داوود بیدل: سه هزار نفر تماشاگر و ۹۸ میلیون تومان فروش
«رویای سهراب» به کارگردانی علی قوی‌تن: ۱۵۰۰ نفر تماشاگر و ۵۲ میلیون تومان فروش

ملایی هشتم رویینگ قهرمانی جهان شد؛

تاریخ سازی «نازنین»

دختر ملی پوش قایقرانی ایران با تاریخ سازی توانست در رده هشتم رویینگ یک نفره سبک وزن قهرمانی جهان قرار بگیرد. فینال مسابقات رویینگ قهرمانی جهان در جمهوری چک برگزار شد و دو نماینده ایران به رقابت پرداختند.

نازنین ملایی در فینال B رویینگ یک نفره سبک وزن زنان دوم شد و در مجموع در قهرمانی جهان به عنوان هشتمی رسید. او توانست با کسب این جایگاه تاریخ سازی کند و برای نخستین مرتبه است که این نتیجه برای رویینگ ایران به دست آمده است. ملایی پیش از این با صعود به مرحله نیمه نهایی A و B قهرمانی جهان تاریخ سازی کرده بود. امیرحسین محمود پور نیز در فینال C رویینگ یک نفره سبک وزن مردان دوم شد و در مجموع در رده چهاردهم قهرمانی جهان قرار گرفت. محمودپور هم در نخستین حضور خود در مسابقات قهرمانی جهان



توانست نتیجه خوبی را رقم بزند. این نتایج در حالی به دست آمد که ملی پوشان ایران در پیست استاندارد تمرین نداشتند.

نتیجه فینال B رویینگ یک نفره سبک وزن زنان:

- ۱- کنیا لچوگا از مکزیک با زمان ۷ دقیقه و ۳۹ ثانیه و ۵۸ صدم ثانیه
- ۲- نازنین ملایی از ایران با زمان ۷ دقیقه و ۴۱ ثانیه و ۹۵ صدم ثانیه
- ۳- لیدیا هفی از ایرلند با زمان ۷ دقیقه و ۴۴ ثانیه و ۱۳ صدم ثانیه

ملایی در مجموع هشتم جهان شد.

نتیجه فینال C رویینگ یک نفره سبک وزن مردان:

- ۱- فین والتر از آلمان با زمان ۷ دقیقه و ۸ ثانیه و ۷۶ صدم ثانیه
- ۲- امیرحسین محمود پور از ایران با زمان ۷ دقیقه و ۸ ثانیه و ۹۹ صدم ثانیه
- ۳- محمد الخفاجی از عراق با زمان ۷ دقیقه و ۱۲ ثانیه و ۴۶ صدم ثانیه

به این ترتیب محمودپور در مسابقات قهرمانی جهان در یک نفره سبک وزن چهاردهم شد.

ایران در فینال D رویینگ سنگین وزن زنان هم نماینده دارد که مهسا جاور یکشنبه هفته آینده به رقابت می پردازد. هدایت تیم ملی رویینگ ایران بر عهده افشین فرزام است.

پیروزی یاران سعید معروف در اولین بازی جام AXA

تیم والیبال فترباغچه در اولین بازی خود از جام AXA ترکیه به مصاف هتایا رفت و موفق شد به پیروزی ۳ بر صفر دست یابد. در این بازی فترباغچه توانست با نتایج ۲۵ بر ۲۳ و ۲۵ بر ۲۱ حریفش را شکست دهد. سعید معروف ملی پوش اسبق والیبال ایران که با شماره ۴ برای فترباغچه بازی می کند در این مسابقه به میدان رفت و توانست ۳ امتیاز برای تیمش به دست بیاورد.



حسن صناعی پور

حقیقتاً حلقه گمشده فوتبال ایران نظم و دیسیپلینیست که باعث گردیده تیم ملی محل رفت و آمد نیروهای ناکارآمد شده و گاهی این عرصه سکوی پرتاب مربیانی می شود که در حد و اندازه های فوتبال ملی نیستند. با این حال و با علم به اینکه کارلوس کی روش بهترین مربی دنیا نیست و با اشراف به این موضوع که ممکن است در فاصله کوتاه آماده سازی تیم ملی توسط او، بهانه های لازم از طرف مسئولین و رسانه های برای عدم موفقیت در جام جهانی فراهم گردد و همچنین با اذعان به این موضوع که بهترین گزینه حال حاضر مربیگری تیم ملی، کی روش است، حال نگاه کوتاهی به وضعیت تیم ملی با حضور سرمربی جدید می اندازیم:

تمرین و آماده سازی

آخرین تمرین تیم ملی قبل از رویارویی با اروگوئه نشان از وضعیت مناسبی دارد که امیدواری ها را نزد هواداران زنده کرده است. لیست حال حاضر ملی پوشان که ممکن است با صحبت های اخیر سرمربی با شگفتاندهایی همراه شود و با اضافه شدن یک یا دو بازیکن دیگر تکمیل گردد، رویکرد وی را در سه بازی گروهی جام جهانی مشخص کرده است. کارلوس کی روش که میراث دار وضعیت برهم ریخته ویلموتس و اسکوچیچ است، تیمش را به سبکی تمرین می دهد که ضمن استحکام کمر بند دفاعی، قدرت تهاجمی بالاتری نسبت به جام جهانی قبل داشته و از موقعیت های بدست آمده نهایت استفاده را ببرند. القاب مطرح شده از سوی وی در مورد بعضی از بازیکنان نیز در همین راستا بوده و این شیوه آماده سازی، زیرکی وی برای استفاده حداکثری از کمترین زمان ممکن را می رساند.

منتظر اعلام آخرین لیست

لیست ۵۵ نفره یا ۳۵ نفره تیم ملی باید تا ۲۹ مهرا به فیفا اعلام گردد. با توجه به اینکه در اعلامیه فیفا به جهت رجستری، امکان تغییرات در لیست انتشار بازیکنان و لیست موقت مقامات فقط در موارد استثنایی امکان پذیر است و این تغییر منوط به تایید فیفاست، حساسیت های زیادی را ایجاد کرده است. با این حال آخرین لیست تیم ملی در ۲۴ آبان به فیفا ارسال خواهد شد و با تمام گمانی زنی هایی که وجود دارد دستداران فوتبال باید برای مشخص شدن این لیست همچنان منتظر بمانند.

بازگشت نظم به تیم ملی

اما بازگشت نظم به تیم ملی از نکات مثبت حضور کی روش است. آقای سرمربی قبل از ورود به ایران از مربیانی چون ساپینتو مشورت گرفته و از وضعیت بازیکنان خود آگاه شده است. او همچنین به بعضی از نام ها همچون گذشته اعتماد ویژه دارد و قصد دارد شخصیت از دست رفته ای که خودش در دوره قبل به تیم ملی داده بود را به آن برگرداند.

دریچه

گزارش «ساکرنت»:

با حضور کی روش شانس ایران برای صعود از گروه افزایش یافته است

چندین نفر از اعضای ارشد تیم روابط خوبی با دراگان اسکوچیچ نداشتند. تیم ایران سرشار از استعداد و تجربه است و بازیکنانی چون مهدی طارمی، علیرضا جهانبخش و سردار آزمون را در ترکیب دارد. بازیکنان ایران می توانند تاثیر حضور کی روش را در دیدار دوستانه برابر اروگوئه و سنگال نشان دهند و باید دید ایران در این دو دیدار چه عملکردی خواهد داشت.

ایران با اسپانیا و پرتغال برای رسیدن به دور حذفی رقابت کرد و با فاصله کمی از رسیدن به دور حذفی بازماند. با بازگشت کارلوس کی روش، ایران برای اولین بار به دنبال صعود به مرحله حذفی جام جهانی فوتبال در قطر ۲۰۲۲ خواهد بود. انتصاب مجدد کی روش مورد استقبال هواداران و همچنین بازیکنان قرار گرفته است، نه تنها به دلیل احترامی که قبلاً برای او قائل بودند، بلکه به این دلیل که

ساکرنت ارزیابی کرد که بازگشت کارلوس کی روش شانس ایران را برای صعود به دور دوم جام جهانی افزایش دهد. با بازگشت اخیر کارلوس کی روش به عنوان سرمربی، شانس ایران برای رسیدن به مرحله حذفی جام جهانی برای اولین بار افزایش یافت. تورنمنت امسال سومین جام جهانی متوالی خواهد بود که سرمربی پرتغالی در راس هدایت تیم ملی قرار دارد. در دوره قبل

ورزشی

دوره بین

نظم به تیم ملی بازگشت؛

کی روش

باشگاه های دارای ملی پوش اعلام گردیده و مورد موافقت نیز قرار گرفته است. دو نکته مثبت و منفی در این تصمیم وجود دارد: نکته مثبت این تصمیم دور نشدن ملی پوشان از تفکرات سرمربی تیم ملی است که تداوم اندیشه کی روش را در بر خواهد داشت. نکته منفی این جریان دوگانگی های است که ممکن است ذهنیت بازیکن را در این تقابل تحت تاثیرات منفی خود قرار بدهد.

بازی های دوستانه

با این پیش فرض که قدرت بدنی و ذهنیت برتر در جام جهانی مهمترین آیتم موفقیت خواهد بود و باید طرح این موضوع که تمام تیم های حاضر در جام جهانی سودای صعود و تعدادی اندک رویای قهرمانی دارند، اهمیت بازی های تدارکاتی نمایان می گردد. تیم ملی ایران هر چند فرصت های زیادی را در این مورد از دست داده اما رویارویی با اروگوئه با ستاره های چون: داروین نونیز ستاره جوان فصل قبل بنفیکا و کنونی لیورپول در کنار فدریکو والورده بازیکن رئال مادرید و رونالد آرائخو مدافع بارسلونا و همچنین لوفیز سوارز ستاره سابق بارسلونا محک مناسبی بود تا سرمربی نکات پنهان تیمش را شناسایی کرده و در مصاف با سنگال که بازی فیزیکی را در دستور کار دارد به بلوغ تاکتیکی رسانده و دورنمای تیمش را برای مصاف با انگلستان قدرتمند به لحاظ تاکتیک برتر و آمریکای مجهز به توان بدنی بالا و حتی تیم ملی ولز که دورنمایه هایی از تاکتیک انگلیس و قدرت آمریکا را دارد، معین و مشخص نماید.

رشد در مسیر کی روش

مسیر کی روش؛ حرکت پله پله و یا گام به گام به سوی موفقیت است. حداقل این است که سرمربی، فوتبال ایران می شناسد و از توان بازیکنان ایرانی آگاهی داشته و با فضای جام جهانی نیز آشنایی دارد. اینکه اولین محک جدی او آوردگاه جام جهانی است، می تواند انگیزه های او را برای ادامه کار در فوتبال ملی بیشتر کرده و علیرغم اینکه گفته شده است شاید در جام ملت های آسیا به عنوان مدیر فنی تیم ملی انجام وظیفه نماید، اما خروجی جام جهانی و مسیر تعیین شده توسط او بسیار مهم بوده و برای اتمام ماموریت نیمه تمام او که همانا یکه تازی در فوتبال آسیا و مدعی شدن در فوتبال جهان است، تاثیر گذار خواهد بود.

در حقیقت فلسفه مربیگری کی روش با آنچه در جام جهانی اتفاق خواهد افتاد نسبتاً خوانایی دارد. جایگاه جام جهانی و فضای این رویداد، قدرت ویژه ای به بازیکنان تمام کشورها داده و برای رویارویی با آنان باید قدرت بدنی و ذهنیت برتر را در بازیکنان ایجاد کرد. پیش فرض اول این ویژگی مسلمان ایجاد نظم بوده و پرهیز از تعارفات معمول در فوتبال ایران، همان موردی است که جام جهانی برای ایرانیان شیرین خواهد کرد.

رویکرد ویژه در قبال مصدومان

کارلوس کی روش سرمربی تیم ملی ایران اعلام کرده است: با توجه به اهمیت رقابت های جام جهانی و حساسیت مسابقات، ملی پوشان مصدوم حتماً باید در اختیار کادر پزشکی فدراسیون قرار بگیرند و زیر نظر کادر پزشکی تیم ملی در مرکز پزشکی فدراسیون فوتبال درمان شوند. تصمیم سرمربی در مورد مصدومان که ادامه رویکرد وی در دوره قبل حضورش است، هر چند جنجالی به نظر می رسد و ممکن است با مخالفت هایی روبرو شود اما یک نکته مثبت در آن نهفته است؛ با توجه به فشردگی لیگ و با عنایت به اینکه مصدومیت بازیکنان بار روانی سنگینی را برای آنان ایجاد خواهد کرد، حضور آنان در فضای اردویی تیم ملی و عدم انتشار وضعیت وی و نیز اطلاع دقیق از روند بهبودی او ذهنیت بهتری به بازیکن مصدوم و سرمربی داده و این نکته در شرایط حساس قبل از جام جهانی می تواند کارساز باشد. البته باید این نکته در بلند مدت با وسواس بیشتر و تعامل بهتری با باشگاه ها انجام شود.

برنامه مطلوب ریکاوری

بر اساس هماهنگی های انجام شده ریکاوری ملی پوشان لیگ ایران در اردوی تیم ملی انجام خواهد شد. باتوجه به اینکه سازمان لیگ تا شروع جام جهانی شش هفته دیگر از مسابقات لیگ برتر را برگزار خواهد کرد، بر اساس برنامه طراحی شده از سوی کارلوس کی روش، ملی پوشان در پایان هر هفته از مسابقات لیگ برتر در اردوی تیم ملی در تهران حاضر می شوند تا تمرینات ریکاوری را زیر نظر کارلوس کی روش و دیگر اعضای کادر فنی تیم ملی انجام دهند. این نکته به





درحاشیه

«مربی تیم ملی کشتی آزاد» پاسخ داد:

ماجرای تمرین قبل از فینال «حسن یزدانی» چه بود؟

ایسنا- «مصطفی میرعمادیان» درباره صحبت‌های پدر حسن یزدانی مبنی بر اینکه دلیل باخت یزدانی در دیدار فینال مسابقات جهانی به دیوید تیلور این بوده که رییس فدراسیون نیم ساعت مانده به مبارزه او را مجبور کرده که با مربی ۱۱۰ کیلوگرمی تیم ملی تمرین کند و همین موضوع باعث شده ضربان قلبش به ۲۵۰ برسد، اظهار کرد: یک هفته مانده به اعزام تیم ملی به مسابقات جهانی ما فرم‌های مختلفی را که از سوی اساتید تمرین، تغذیه و روانشناس تهیه شده بود را در اختیار تمامی کشتی‌گیران اعزامی گذاشتیم تا آن‌ها را پر کنند. در بخشی از این فرم‌ها از کشتی‌گیران پرسیده شده بود که قبل از مبارزه فینال به چه مواردی نیاز دارید که حسن یزدانی مثلا گفته بود خیلی از ورزشکاران و طرفداران قبل از مبارزه به سمت من می‌آیند و خواستار گرفتن عکس هستند، او در این فرم خواسته بود که دور و بر او خلوت باشد که ما هم دقیقا همین کار را انجام دادیم و اجازه ندادیم افراد غیر مرتبط به حسن نزدیک شوند تا تمرکز او به هم نریزد.

مربی تیم ملی کشتی آزاد، افزود: یکی دیگر از مواردی که یزدانی بر اساس سوالات فرم درخواست کرده بود این بود که باید ۲۰ دقیقه قبل مبارزه مرور فن داشته باشد. او در خواسته خود تاکید کرده بود که برای مرور فن به من حریف سبک ندهید و حریفی سنگین‌تر از وزن خودم را برای مرور فن در اختیار من بگذارید. بر اساس همین خواسته یزدانی، حتی ما می‌خواستیم قبل از فینال احسان امینی با یزدانی مرور فن کند که منصرف شدیم و گفتیم اباذر اسلامی برای این کار بهتر است.

میرعمادیان تصریح کرد: بعد از گذشت ۱۵ دقیقه به حسن گفتیم آیا مرور فن کافی است؟ که او در جواب گفت نه، هر وقت احساس کنم خودم تمام می‌کنم. انتخاب حریف برای مرور فن در اختیار همه کشتی‌گیران بود، نه تنها یزدانی، بلکه کامران قاسمپور، زارع و سایر نفرات نیز خواسته‌شان انجام شد چرا که هر کس بهتر از سایرین بدن خود را می‌شناسد و می‌داند در چه شرایطی بهتر برای مبارزات حساس آماده می‌شود. حتی اگر از بین بچه‌های تیم خودمان کسی واجد شرایط درخواستی آن‌ها به لحاظ وزنی نبود، از کشتی‌گیران دیگر کشورها استفاده می‌کردیم، مثل کامران قاسمپور که یک کشتی‌گیر مغول را برای این کار انتخاب کردیم. مربی تیم ملی کشتی آزاد، درباره ادعای دخالت دبیر در مسائل فنی تیم ملی، گفت: اول اینکه علیرضا دبیر قهرمان جهان و المپیک است و مثل خیلی از روسای فدراسیون‌های دیگر نیست که هیچ شناختی نسبت به شرایط ورزشکارانشان نداشته باشند. ما اگر مو را می‌بینیم قطعا دبیر پیچش مو را می‌بیند. دبیر در این موضوع اصلا دخالتی نداشت و از آنجا که نظاره گر مرور فن یزدانی با اسلامی بود، چند مرتبه موارد فنی را به یزدانی گوشزد می‌کرد، مثلا می‌گفت اگر موقع اجرای فن سریعتر چرخش داشته باشی بهتر است یا برای اجرای فن این کار را انجام دهی موفق‌تر خواهی بود. اینکه از سر خیرخواهی است و هدف او موفقیت حسن بود و موارد عنوان شده درباره دبیر درست نبود.

وی خاطر نشان کرد: به هر حال طبیعی است خانواده‌ها از شکست فرزند خود خیلی ناراحت شوند و احساسی صحبت کنند. مگر می‌شود با مرور فن ضربان قلب به ۲۵۰ برسد؟ ضربان قلب ۲۰۰ به بالا فقط در شرایطی تمرین میدانی بسیار شدید ایجاد می‌شود. در مرور فن نهایتا ضربان قلب به ۱۲۰ تا ۱۳۰ می‌رسد. به لحاظ علمی حداکثر ضربان قلب هر فرد ۲۲۰ منهای سن او است و نهایتا تحت فشار بدنی تعداد ضربان قلب تا ۱۰ تا ۲۰ عدد افزایش پیدا می‌کند.

سومی مقصودلو تا دور پنجم مسابقات شطرنج آذربایجان

پرهام مقصودلو ملی‌پوش شطرنج ایران که در مسابقات شوشا جمهوری آذربایجان شرکت کرده است، با ریتینگ ۲۷۲۱ در این مسابقات حضور دارد و در دور اول به تساوی رسید. ملی‌پوش شطرنج ایران در دور دوم این رقابت‌ها به پیروزی دست یافت و در دور سوم مساوی کرد. در دور چهارم، شطرنج باز ایران مقابل ممدیاروف شکست خورد و در دور پنجم به پیروزی رسید تا ۶ امتیاز کسب کند. پرهام مقصودلو تا پایان دور پنجم این مسابقات در رده سوم را دارد. همچنین ممدیاروف با کسب ۱۰ امتیاز (۵ برد) در صدر این رقابت‌ها ایستاده است.

ورزشی

داستان جلد



دبیر تحریریه

تیم ملی ایران در شب بازگشت با شکوه «کارلوس کیروش» به نیمکت در ان‌وی‌آزای اتریش، با گلزنی «مهدی طارمی»، مهاجم پورتوی پرتغال اروگوئه قدرتمند «دیگو آلونسو» را شکست داد.

نمایش تیم ملی در برابر تیم سیزدهم جهان اما، بسیار امیدوارکننده‌تر از حد انتظار بود؛ شاگردان کیروش با ارائه یک‌بازی با برنامه، در دفاع و حمله هدفمند نشان دادند و صحنه تک‌گل تیم ملی را نیز می‌توان نقطه‌عطف این دیدار قلمداد کرد، جایی که همکاری درخشان طارمی و کریم انصاریفرد در میانه‌میدان، سامان قدوس را در سمت چپ صاحب‌توپ کرد و پاس در عمق سامان به کریم و در ادامه پاس رو به عقب او، توپ را به طارمی رساند تا او با یک ضربه بغل‌پا، استادانه دروازه اروگوئه را باز کند.

اما بی‌تردید نمی‌توان از نقش کارلوس کیروش در این پیروزی بزرگ گذشت. اروگوئه حریف با کیفیت بود و با ستاره‌هایی چون لویز سوارز، فدریکو والورده، مارتین کاسارس، ماتایاس وسینو، رودریگو بناتکور، داروین نونیز و... تیم ملی را در دفاع و حمله به چالش کشید، هر چند نمایش دلچسپ تیم ملی نشان داد، سرمربی پرتغالی‌مان در این فرصت محدود هم توانسته فلسفه تاکتیکی خود را به تیمش دیکته کند و تعویض‌های

**تیم ملی باتک‌گل «طارمی» اروگوئه را شکست داد؛
شکوه بازگشت کارلوس**



کیروش، که با زوج طارمی-انصاریفرد سازنده تک‌گل پیروزی‌بخش این دیدار شد، می‌تواند نقش قابل‌توجه کادرفنی تیم ملی را در این برد، بهتر توصیف کند. ایران این حریف سر سختش را کیروشی برد، با همان تاکتیک دفاع-ضدحمله‌ای که گویی، امضای فنی کیروش در فوتبال‌ماست، ما ۶ موقعیت گلزنی داشتیم که چهار فرصت در چارچوب دروازه سرخیو روجت بود و یک گل زدیم، در مقابل لاسلسته در ۱۵

گوشه و کنار

«کاکا» برجسته‌ترین شرکت‌کننده در ماراتن برلین

کاکا کفش‌های فوتبال خود را با کفش‌های دویدن عوض کرده است و از روز یکشنبه در ماراتن برلین حاضر خواهد بود. یکی از برجسته‌ترین شرکت‌کنندگان در ماراتن برلین دوندۀ حرفه‌ای نیست، بلکه کاکا فوتبالیست سابق تیم ملی برزیل و باشگاه میلان روز یکشنبه برای اولین بار مسیر ۴۲ کیلومتری را امتحان خواهد کرد. کاکا اعلام کرد می‌خواهد سعی کند این مسیر را کمتر از ۳ ساعت و ۴۰ دقیقه بدود، زمانی در حد متوسط برای آماتورها. کاکا در ادامه گفت: آنچه از ورزش حرفه‌ای با خودم می‌آوردم بیشتر ذهنیت است. بدن من به حرکات دویدن عادت کرده است. به عنوان یک فوتبالیست یک ساعت و نیم دویدم اما هرگز دویدن در این سطح را تجربه نکرده‌ام.

مکت

رونمایی از یک فناوری جدید دیگر در جام جهانی قطر

فیفا از یک فناوری جدید دیگر در جام جهانی قطر رونمایی کرد. همانطور که فیفا اعلام کرد، اپلیکیشنی با همکاری اتحادیه بازیکنان ساخته شده است که به بازیکنان ملی اجازه دسترسی به داده‌های عملکردی خاص را می‌دهد. در جام جهانی قطر بازیکنان می‌توانند از طریق یک اپلیکیشن مورد به داده‌های عملکرد فردی خود دسترسی داشته باشند. اپلیکیشن مورد نظر فیفا با همکاری اتحادیه بازیکنان ساخته شده است. داده‌ها بلافاصله پس از بازی‌ها در دسترس بازیکنان است، از جمله داده‌های عملکرد فیزیکی و داده‌های خاص و آماری کامل. طبق اعلام فیفا، داده‌ها با یکدیگر و با فیلم‌های مسابقه هماهنگ می‌شوند تا بازیکنان بتوانند لحظات کلیدی عملکرد شخصی خود را با جزئیات و از زوایای مختلف دوربین ببینند.

سوزه

ترکیبی قدرتمند آماده حضور در قطر؛ چرا «برزیل» مدعی اول قهرمانی در جام جهانی است؟

تیم ملی برزیل با ترکیبی قدرتمند آماده حضور در جام جهانی است. آخرین باری که یک تیم از آمریکای جنوبی قهرمان دنیا شد به ۲۰ سال گذشته بازمی‌گردد و برزیل و آرژانتین سعی دارند عنوان قهرمانی جام جهانی را از دست‌ان اروپایی‌ها باز پس گیرند. تیم ملی برزیل اکنون با ترکیبی قدرتمند یکی از مدعیان اصلی قهرمانی در جام جهانی به شمار می‌رود. تیمی که در هر پست خود ۲ بازیکن بزرگ در لیست خود دارد و تیتیه می‌تواند با توجه به شرایط مسابقات، تاکتیک‌های متفاوت اتخاذ کند. تیم ملی برزیل در گروه G جام جهانی با تیم‌های صربستان، سوئیس و کامرون هم‌گروه است. ترکیب قدرتمند برزیل را در زیر مشاهده کنید: نام‌های ابتدایی به احتمال فراوان اولیویت بیشتر در زمان فعلی برای قرار گرفتن در ترکیب اصلی دارند. دروازه‌بان: آلیسون بکر (لیورپول) - ادرسون

(یوونتوس)، روگر ایبازز (رم) و رنان لودی (ناتینگهام فارست) نیز اضافه کرد. نکته جالب توجه در ترکیب کنونی برزیل این است که به غیر از پست دفاع راست و چپ که اکنون به دلیل ناکامی‌های یوونتوس، دنیلو و ساندرو شرایط ایده‌آلی ندارند، تمام بازیکنان در بهترین حالت خود قرار دارند. ژسوس در آرسنال به یکی از بهترین گلزنان دنیا بدل شده و نیمار نیز در پاری سن ژرمن جلوتر از مسی و امپایه شاهکار به پا کرده است. بازیکنانی مثل رافینیا در بارسلونا، وینیسیوس در رئال مادرید، گویمارائش در نیوکاسل و گابریل در آرسنال در بهترین شرایط آمادگی خود به سر می‌برند. رودریگو که در فصل گذشته در لیگ قهرمانان اروپا، دلیل اصلی چهاردهمین جام رئال در اروپا بود، این هفته‌ها در غیاب بنزما به گلزن اول رئال مادرید بدل شده و توانسته به یکی از بهترین بازیکنان اسپانیا نام گیرد. لویز پاکتا نیز که در لیون غوغا به پا کرد، این فصل به وستهام و لیگ برتر آمده و باید دید آیا می‌تواند نمایش عالی خود را تکرار کند. آنتونی نیز که ۹۵ میلیون یورو از آژاکس به منچستر یونایتد آمد در اولین مسابقه خود برابر آرسنال گلزنی کرد تا نشان دهد چقدر می‌تواند موثر ظاهر شود.

(منچسترستی) مدافعان وسط (راست): مارکینیوس (پاری سن ژرمن)- ادر میلیتائو (رئال مادرید) دفاع وسط (سمت چپ): تیآگو سیلوا (چلسی)- گابریل (آرسنال) دفاع راست: دنی آلوز (ناسیونال)- دنیلو (یوونتوس) دفاع چپ: الکس ساندرو (یوونتوس)- الکس تلس (سویا) هافبک تدافعی (راست): کاسمیرو (منچستر یونایتد)- فابینیو (لیورپول) هافبک تدافعی (چپ): برونو گویمارائش (نیوکاسل)- فرد (منچستر یونایتد) وینگر راست: رافینیا (بارسلونا)- آنتونی (منچستر یونایتد) وینگر چپ: وینیسیوس جونیور (رئال مادرید)- رودریگو (رئال مادرید) پشت مهاجم: نیمار (پاری سن ژرمن)- لویز پاکتا (وستهام) مهاجم نوک: گابریل ژسوس (آرسنال) - ریچارلیسون (تاتنهام) بنا به گزارش «فارس»: البته به این ترکیب می‌توان نام‌هایی چون روبرتو فیرمینو (لیورپول)، ماتئوس کنیا (اتلتیکو مادرید)، کوتینیو (استون ویلا)، برمر

سرطان پوست

و روش‌های پیشگیری از آن

علائمی که باید نسبت به آن‌ها حساس بود



خطوط تیره
رنگ روی ناخن



ایجاد برآمدگی یا
زائده‌ای جدید



تغییر رنگ پوست
و ایجاد لک



جوش‌های ماندگار و
زخم‌های بدون درد



وجود خال‌های با لبه‌های
نامنظم یا چندرنگ



خارش، خونریزی، تغییر
رنگ و اندازه خال

توصیه‌هایی برای پیشگیری از سرطان پوست



برداشتن خال‌های
تحت فشار؛ مثلاً
خال زیر کمربند شلوار



استفاده از کرم
ضد آفتاب و تجدید آن
هر ۲ ساعت یکبار



کاهش تماس با
نور خورشید خصوصاً
بین ۱۱ تا ۳ بعد از ظهر



پوشیدن لباس‌های
نخی، کلاه لبه‌دار و
عینک آفتابی



مراجعه منظم به
متخصص؛ خصوصاً
افراد در معرض خطر



ترک سیگار و حتی
قرار نگرفتن در
معرض دود آن