

«رئیس انجمن آمادگی جسمانی کشور»  
در گفت‌وگو با «دنیای هوادار» مطرح کرد:

اولین دوره جامع مربیگری  
پرسونال ترینینگ در ایران برگزار شد

صفحه ۷



ما قصاص می شویم...

# تراژدی!

صفحه ۲

به قدرت رسانه:

مظلومی زیبا - مفلوکی  
جهان سومی

صفحه ۴

ناله یک مشترک دردمند:

مرا به خیر تو امید نیست،  
شر مَرسان!

صفحه ۵

سایه روشن‌های طرح «آزادسازی واردات خودرو»:

در ذم وپروس  
مهلک «انحصار»!

صفحه ۳





گزارش

«دبیر کمیته علمی کشوری مقابله با کرونا» اعلام کرد:

عوارض نادر اما مهم کرونا

«دکتر حمیدرضا جماعتی» - دبیر کمیته علمی کشوری کرونا- در حاشیه شصت و سومین جلسه کمیته علمی کشوری کرونا که در بیمارستان قلب شهید رجایی تهران برگزار شد، گفت: در این جلسه در خصوص مدیریت درمان اطفال و کودکان مبتلا به کرونا در بخش‌های مراقبت‌های ویژه و عوارض کرونا در کودکان نسبت به بالغین، بحث‌هایی انجام شد.

وی افزود: عوارض کرونا در کودکان بیشتر به صورت سندروم التهابی با گرفتاری چند سیستم در بدن از جمله سیستم قلبی عروقی، گوارشی، ریوی و عصبی همراه است البته این عوارض در بالغین هم دیده شده اما نادر بوده است. این عوارض با آزاد شدن سایتوکاین‌ها می‌تواند گرفتاری فرد با کووید ۱۹ را تا چند هفته به همراه داشته باشد که پزشکان باید در این زمینه اطلاعات کافی داشته باشند. البته این عوارض نادر اما مهم است چراکه اگر تشخیص داده نشود، باعث ایجاد عوارض جدی در کودکان می‌شود. بنابراین برخی افراد مبتلا به کرونا ممکن است دو تا چند هفته پس از ابتلا به بیماری و بهبودی، دچار این سندروم شوند.

دبیر کمیته علمی کشوری کرونا، خاطرنشان کرد: در این جلسه آخرین وضعیت کرونا در دنیا و ایران مورد بحث قرار گرفت. در اکثر کشورهای دنیا، آمیکرون تبدیل به سویه غالب شده و دلتا خیلی کمتر مشاهده شده است. در اکثر کشورها سیر بستری و مرگ و میر، کاهش یافته است و در کشور ما نیز میزان مرگ و میر روزانه بیماران کرونا در روند ثابت است و انتظار می‌رود که تا یکی دو هفته آینده به سمت نزول میزان بستری و مرگ و میر بر اثر سویه آمیکرون حرکت کنیم.

جماعتی گفت: توصیه ما به مردم این است که با توجه به در پیش بودن ایام نوروز، تمامی پروتکل‌های بهداشتی به ویژه استفاده از ماسک و تهویه مناسب هوا رعایت شده و از مسافرت‌های غیرضروری، پرهیز شود. افرادی که در تعطیلات نوروزی قصد سفر به کشورهای همسایه را دارند توجه داشته باشند که با توجه به وضعیت بیماری در آن کشورها و تجمع بالای افراد در برخی مکان‌های خاص، می‌توانند در معرض خطر باشند. البته رعایت شیوه نامه‌های بهداشتی و تکمیل واکسیناسیون به ویژه در کودکان، ضروری است. خوشبختانه گرفتاری کودکان با آمیکرون، بستری در بیمارستان‌ها و بخش‌های مراقبت‌های ویژه رو به کاهش است و امیدواریم این سیر نزولی ادامه دار باشد.

بنابراین اعلام وید، وی ادامه داد: در کشورهای دیگر موج جدید بیماری کرونا شکل نگرفته و در اکثر کشورها سویه غالب، آمیکرون است و از نظر تعداد مبتلایان، بستری‌ها و موارد مرگ و میر، سیر کاهش یافته دارد و شاید در آینده به شرایط نسبتاً خوبی برسیم اما حتماً باید پروتکل‌های بهداشتی و اقدامات پیشگیرانه همچنان مورد توجه باشد چراکه در غیر این صورت شاهد سویه‌های جدید کرونا خواهیم بود اگرچه اکثر متخصصان آمار و اپیدمیولوژی باتوجه به سیر بیماری در کشورهای مختلف، پیش‌بینی می‌کنند که شاید در آینده شاهد پاندمی کرونا نباشیم و ویروس کرونا به شکل اندمیک و به شکل ویروس آنفلوآنزا باشد که نیاز به تزریق سالانه واکسن وجود داشته باشد.



سرمقاله

ما قصاص می‌شویم...

تراژدی!

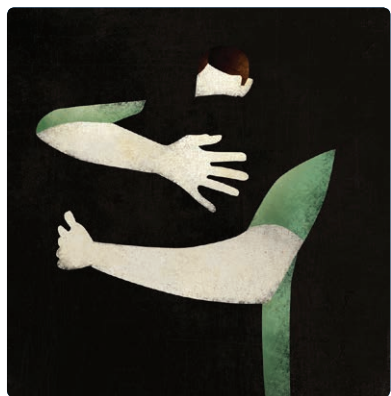
از یاس و دل مردگی مواجه می‌شود که پایان زندگی خود به دست خود را بر ماندن و زندگی کردن ترجیح می‌دهد، سئوالی فلسفی با پاسخ‌های مختلف است، یکی می‌گوید دلخوشی زد زیر دلش! یکی دیگر می‌گوید در مواجهه با واقعیت کم آوردن یکی دیگر گفت این بودا یکی دیگر، آن! و این زنجیره قضاوت‌ها و پردازش شایعات همچنان و تحت هر شرایطی به کار خود ادامه می‌دهد!

یک روز در عالم زنده‌ها و شبی دیگر در عالم مردگان! نه قاتل به آسایشی برای زنده‌ها هستیم و نه قاتل به آرامشی برای مردگان، ما آنقدر زیاد وقت داریم که بیشتر وقت خود خود را به بطالت، غیبت و قضاوت بگذرانیم. ما قصی‌القلب هستیم، ما هر لحظه به قلب و روح و روان نامداری‌ها و فکورها یا حتی صد پشت غریبه و کاملاً ناشناخته تیر شلیک کرده و می‌کنیم! چه بخواهیم و چه نخواهیم افراد مشهور هم در همین زمین، همین روز و در همین حوالی با همین آب و غذا زندگی می‌کنند. آن‌ها هم زندگی خصوص دارند، حریم دارند، عشق، امید، علاقه، کار و زندگی دارند، و فرزندان! خانواده، دوست و دشمن.

آن‌ها هم بشری هستند مثل من و شما، سبب خصوصی دارند و رازهای مگوی بسیار، باز هم مثل من و شما! چه می‌شود؟ هنوز نمی‌دانیم در ذهن بعضی از هنرمندان چه فعل و انفعال روانی و فکری رخ می‌دهد تا در فاصله‌ای به بلندای کمتر از یکسال با خودکشی دو بانوی شناخته شده و هنرمند مواجه شویم؟ اما خوب می‌دانیم ما و عمل ما و قضاوت‌های ما و شایعه‌سازی‌های ما عامل اصلی آغاز فعل و انفعالات شیمیایی و تعطیلی روان بعضی برای ارتکاب به این قبیل خودکشی‌ها هستند.

ای کاش می‌فهمیدیم همه ما، همه مایی که می‌نشینیم و قضاوت می‌کنیم قاتل نامداری‌ها و فکورها هستیم و مستوجب قصاص، اینکه کی؟ کجا؟ یا چگونه در چرخ گرد روزگار با بازگشت اعمال‌مان به خودمان قصاص می‌شویم! مشخص نیست، اما مطمئن باشیم که این وعده الهی محقق می‌شود. بیایید از همین جا و همین لحظه با خود تصمیم بگیریم تا از آبروی دیگران چون آبروی خود حراست کنیم. کار ساده‌ای است. امیدوارم بتوانیم تا دیگر شاهد چنین فجایعی نباشیم.

سیاست داخلی و خارجی حتی در مورد فرمول سوخت موشک‌های فضایی صاحب کرسی علمی-تخیلی و حائز شرایط کافی برای تشخیص سره از ناسره و تمیز حقیقت از واقعیت هستیم! احتمالاً به همان اندازه که از اسرار، وقایع و رویدادهای زندگی خصوصی خود حراست و نکهبانی می‌کنیم و خود را از قضاوت دیگران بر حذر می‌داریم و اساساً قضاوت دیگران را مذموم فرض می‌کنیم، ابایی از سرکشیدن در زندگی دیگران بمنظور بررسی و ارائه تحلیل‌های روانشناختی و اجتماعی و از همه چیز مهمتر قضاوت نداریم! آتش قضاوت‌های ما به گونه‌ای مورد علاقه عامه



مردم قرار دارد، که برخی از شیطان‌های حیوان‌نما برای افشای اسرار مرتبط با زندگی خصوصی اشخاص برنامه تلویزیونی می‌سازند و به خیال خام خود پرده از رازها و اسرار مگوی بر می‌دارند!

در دوره یکساله اخیر در مواجهه با دو تراژدی دردناک شوک زده شده‌ایم! در هر دو تراژدی با دو بانوی هنرمند روبرو هستیم که سید آرزوهایشان در آتش شایعه‌سازی، شایعه‌پردازی و قضاوت ما مردم سوخت و دود شد. یکی را کودکی بود خردسال و دیگری را خانواده و دوستانی شفیق و هردو در فراه، از سطح قابل‌قبولی برخوردار بودند. اما اینکه چه می‌شود؟ که یک انسان با کوله‌باری از شهرت یا درجه‌ای

امروز هم مثل همه روزهای دیگر شروع شد. ساعت ۴:۴۵ از خواب بیدار و راس ۵:۳۰ سوار تاکسی شدم تا قبل از ترافیک صبحگاهی به محل کارم، یعنی حوالی میدان ونک تهران برسم. مثل هر روز دیگر ۵ دقیقه از شش صبح کمتر بود که به تقاطع اتوبان کرج با بزرگراه آزادگان رسیدیم. عجب ترافیکی! راننده پیش‌بینی کرد که تصادف شده، بعد هم با کلی غر و لند از داستان رانندگی‌های بد و اتومبیل‌های داغون تعریف کرد. ۱۵ دقیقه طول کشید تا به پل ستاری رسیدیم.

حدس راننده درست بود، تصادف شده بود. منتهی در مسیر مقابل یعنی باند شمالی آزادراه تهران-کرج، اما ترمز راننده‌های باند جنوبی آزادراه برای تماشای صحنه تصادف و انجام کارشناسی‌های مرسوم برای تعیین مقصر حادثه و میزان خسارت مالی به همراه پیش‌بینی تلفات احتمالی به ایجاد ترافیک سنگین در باند مسیر ما که اساساً خبری از تصادف در آن وجود نداشت منتهی شده بود.

راننده تاکسی ما هم با حرکت آرام تمام صحنه را مشاهده کرد و به محض رد شدن از کنار صحنه به کارشناسی موقوف پرداخت و با الفاظی مهربانانه راننده پرانید را بعنوان مقصر اصلی حادثه قلمداد فرمود. از همینجا بود که بحث کارشناسی در ماشین بالا گرفت و همه مسافران به همراه راننده به بحث و نظر مشغول شدند. بحث به کیفیت پایین خودروها، مشکلات اقتصادی و مشکلات اجتماعی رسید. نمی‌دانم چطور! اما به‌صورت کاملاً اساسی وارد بحث فقدان مرحومه فکور شدیم. غوغایی بر پا شد. یک نفر مرگ وی را به مرگ مرحوم آزاده نامداری مرتبط کرد و یکی دیگر از مشکلات زندگی خصوصی وی و تهمت‌های اثبات نشده یاد و حکمی صادر کرد!

اما آیا دقت کرده‌اید؟ طی سال‌های اخیر هر جا که می‌روی یا هر جا که قدم می‌زنی یا در هر جمعی که حاضر می‌شوی گوش و چشممان از حرف‌های کوچ‌بازاری، شایعه‌سازی و شایعه‌پردازی، قضاوت و صدور حکم و یک کلاغ و چهل کلاغ پر می‌شود! با نهایت خضوع و خشوع بسیاری از ما ایرانیان در تمام زمینه‌های علمی، فنی، فرهنگی، اجتماعی،

حقوق و قضا

«رئیس قوه قضائیه» خبر داد:

ارفاق قوه قضائیه به داوطلبان تخریب بناهای غیرمجاز



«حجت‌الاسلام محسنی‌اژه‌ای» رئیس قوه قضائیه- به موضوع ساخت‌وسازهای غیرمجاز در محدوده‌های ممنوع نظیر بستر و حریم رودخانه‌ها و معضلات و مشکلاتی که از این ناحیه ایجاد می‌شود، اشاره کرد و از دولت سیزدهم و شخص رئیس‌جمهور و وزرای کابینه که با روحیه انقلابی و مسئولیت‌پذیری برای رفع این مشکل و معضل ورود کرده‌اند، تقدیر به عمل آورد و تأکید کرد: باید به نقطه‌ای برسیم که دیگر ساخت‌وساز غیرمجازی صورت نگیرد که ما به حکم قانون مجبور به تخریب و قلع و قمع آن با صرف هزینه نباشیم و هم اکنون در این راه قدم برمی‌دارد.

رئیس قوه قضائیه در همین راستا به دستگاه‌های حکومتی و دولتی و همچنین اشخاص حقیقی و عادی که دارای بناها و مستحقات غیرمجاز هستند توصیه کرد که خودشان در تخریب و قلع‌وقمع این بناها و مستحقات پیشقدم شوند و با این کار هم از مزایای مادی مصالح و ابزار ساختمانی به کار رفته در بناهای شان برای صرف در امور دیگر بهره‌مند شوند و هم ارفاقات قانونی بعدی شامل حالشان شود. قوه قضائیه نیز به دستگاه‌ها و افرادی که خود برای تخریب یا اصلاح بناهای غیرمجازشان پیشقدم شوند کمک و مساعدت خواهد داشت.

آموزش

«سخنگوی شورای نگهبان» خبر داد:

شورای نگهبان لایحه رتبه‌بندی معلمان را تأیید کرد



«طحان نظیف» -سخنگوی شورای نگهبان- گفت: لایحه نظام رتبه‌بندی که در مراحل قبل از سوی شورای نگهبان با اشکالات و ابهاماتی مواجه شده بود، در جلسه امروز این شورا بررسی شد و اعضا آن را خلاف موازین شرع و قانون اساسی ندانستند. ایرادات شورای نگهبان به لایحه رتبه‌بندی معلمان برای بار دوم توسط کمیسیون آموزش مجلس برطرف

و روز یکشنبه در صحن علنی مجلس تصویب شده بود. قابل ذکر است: فوق‌العاده مذکور برای معلمان با رتبه آموزشیارمعلم حداقل چهل‌وپنج درصد (۴۵٪)، مربی‌معلم حداقل پنجاه‌وپنج درصد (۵۵٪)، استادیارمعلم حداقل شصت‌وپنج درصد (۶۵٪)، دانشیارمعلم حداقل هفتاد‌وپنج درصد (۷۵٪) و استادمعلم حداقل نود درصد (۹۰٪) مجموع امتیازات حق شغل و حق شاغل و فوق‌العاده شغل است. به‌گفته علیرضا منادی رئیس کمیسیون آموزش مجلس، رتبه‌بندی از ۳۱ شهریور ۱۴۰۰ اجرایی خواهد شد و همه کارکنان آموزش و پرورش که در حکم کارگزینی آنها معلم درج شده است نیز شامل این لایحه خواهند شد. ۲۵ هزار میلیارد تومان اعتبار در لایحه بودجه برای رتبه‌بندی معلمان تعیین شده بود و ۱۵ هزار میلیارد تومان هم کمیسیون تلفیق به آن اضافه کرد همچنین حداقل افزایش حقوق معلمان ۶ میلیون تومان است.



در جلسه علنی نوبت صبح روز دوشنبه مجلس شورای اسلامی و در جریان بررسی بخش هزینه‌های لایحه بودجه ۱۴۰۱، بندهای (ی) و الحاقی ۱ تبصره ۹ در بخش هزینه‌های ای به شرح زیر تصویب شد. بند (ی) می‌گوید: وزارت آموزش و پرورش مجاز است بازنشستگی معلمان دارای مدرک تحصیلی کارشناسی و بالاتر را در صورت رضایت معلمان تا سن ۶۵ سالگی به تعویق بیندازد.

## اقتصاد کلان

رئیس سازمان حمایت مصرف‌کنندگان

و تولیدکنندگان کشور:

درج قیمت مصرف‌کننده در کنار

قیمت تولیدکننده الزامی است

«عباس تابش» - رئیس سازمان حمایت مصرف‌کنندگان و تولیدکنندگان کشور - با اشاره به اینکه در بازار به این جمع‌بندی رسیده‌ایم که به علت اجرا نشدن قانون، سوءمدیریت و یا ناتوانی برخی در اجرای این قانون، مردم دچار مشکل شده‌اند، افزود: بنابراین در شورای سیاست‌گذاری به این نتیجه رسیدیم که در دوره گذار، برای کالاهای مصرفی، هم زمان با درج قیمت تولیدکننده، قیمت مصرف‌کننده نیز درج شود.

وی اضافه کرد: برنامه دوم ما این است که براساس مصوبات موجود، همه تولیدکنندگان مکلف هستند روی سامانه ۱۲۴ قیمت تولیدکننده را درج کنند و حداکثر در مدت یک ماه آینده روی سامانه‌ها و درگاه‌های موجود در کشور هم قیمت تولیدکننده و هم قیمت مصرف‌کننده را خواهیم داشت که این اطلاعات هم برای مصرف‌کننده و هم برای فروشنده در دسترس خواهد بود.

وی گفت: درج قیمت تولیدکننده این امکان را به ما می‌دهد که بدانیم کالا با چه قیمتی وارد زنجیره توزیع شده و نظارت داشته باشیم تا بیشتر از ۳۰ درصد سود از مصرف‌کننده دریافت نشود. از حالا به بعد قیمت مصرف‌کنندگان نیز روی کالا درج خواهد شد و مردم با مقایسه این دو عدد می‌توانند به قیمت دسترسی داشته باشند، اما در نهایت ما باید قیمت مصرف‌کنندگان را حذف کنیم تا بحث رقابت از کف بازار حذف نشود. در نهایت قیمت مصرف‌کننده پس از نهادینه شدن این فرهنگ و راه‌اندازی سامانه‌های مورد نظر و فراهم شدن زیرساخت‌های لازم، برای اجرای قانون توسط نظام صنفی، حذف خواهد شد.

وی با اشاره به این‌که درج قیمت تولیدکننده بر روی کالا در اجرای ماده ۲۳ سیاست‌های کلی اقتصاد مقاومتی مبنی بر شفاف‌سازی شبکه توزیع انجام می‌شود، افزود: ما هیچ دخالتی در قیمت‌گذاری و اعداد درج شده بر روی کالا نداریم و تنها بر تعیین قیمت توسط تولیدکننده و درج بر روی کالا و تحویل آن کالا با همان قیمت به توزیع‌کننده، تأکید داریم.

تابش گفت: درج قیمت مصرف‌کننده از سال ۱۳۶۷ (۳۴ سال پیش) شروع شد. در آن زمان هم ابتدا گفته شد قیمت مصرف‌کننده درج شود و بعد بیان شد قیمت توزیع، پخش و خرده‌فروشی نیز به آن اضافه شود که در نهایت همان قیمت مصرف‌کنندگان، اجرایی شد. ما امروز ابهامات تخفیفات ۵۰ و ۷۰ درصدی داریم و برای همه این پرسش‌ها مطرح کرده که فروشندگان چقدر سود می‌کنند که این تخفیفات را ارائه می‌کنند. از حالا به تولیدکننده گفته شده که قیمت تولید را بر روی کالا درج کند و هیچ کالای مصرفی نیز نباید بالای ۳۰ درصد (حداکثر ۱۴ درصد شرکت‌های پخش و حداکثر ۱۶ درصد هم خرده‌فروشی‌ها) قیمت تولید به فروش برسد.

رئیس سازمان حمایت مصرف‌کنندگان و تولیدکنندگان تأکید کرد: قانون‌گذار در ماده ۱۵ قانون نظام صنفی به صراحت تصریح کرده که «افراد صنفی عرضه‌کننده کالا و خدمات مکلف هستند با الصاق برچسب کالا یا نصب تابلو در محل کسب یا حرفه، قیمت کالا و یا دستمزد خدمت را به طور روشن و مکتوب به گونه‌ای که برای همگان قابل رؤیت باشد، نصب کنند».

تابش افزود: در این صورت تفاوت قیمت برای مردم به طور کامل مشخص است و اگر کالایی بیشتر از ۳۰ درصد قیمت تولید فروخته شود، گران‌فروشی به حساب خواهد آمد، ضمن این‌که درج نشدن قیمت تولیدکننده و مصرف‌کننده روی قفسه‌های فروش علاوه بر تخلف، باعث سردگمی مصرف‌کننده شده است.

## نگاه

سایه‌روشن‌های طرح «آزادسازی واردات خودرو»:

## در دم ویروس مهلک «انحصار»!

سارا نصرتی  
نویسنده و مترجم

طبیعتاً واردات خودرو کمک خواهد کرد که حباب قیمتی خودروهای خارجی تا حدودی شکسته شود و از جهت اینکه برای تقویت عرضه خودرو به بازار نیز موثر خواهد بود، می‌تواند حباب قیمتی خودروهای داخلی را هم کاهش دهد و بر این اساس قطعا تاثیر مثبت خواهد داشت. به بیان دیگر، آزادسازی واردات برخی خودروها به کشور علاوه بر اینکه بازار خودروهای وارداتی را متعادل‌تر می‌کند، می‌تواند تورم بخشی خودروهای داخلی را هم تا حدی کنترل کند.

در کل فضای کشور بسته است که این امر سبب عرضه خودرو با قیمت بالا و اجاف در حق مصرف‌کننده می‌شود. پس می‌توان گفت زمانی که خودروسازان داخلی در بازار رقابت قرار بگیرند، کیفیت محصولات بهتر خواهد شد، چرا که حاصل بازار انحصاری این می‌شود که نهایتاً صنعت



خودرو بلکه کل زنجیره قطعه‌سازی اقدام جدی در راستای بروز کردن کیفیت انجام نمی‌دهند و مشتری‌ها همیشه ناراضی هستند.

اما مخالفان نظر دیگری دارند و بر این عقیده‌اند که، قیمت خودرو در ایران تنها تحت تاثیر سیاست ممنوعیت واردات نیست، بلکه متاثر از تورم و وضعیت کلان اقتصادی است. استمرار تورم در سال‌های اخیر و کاهش قدرت خرید مردم منجر شده تا بازار خودرو در ایران ملتهب شود، از طرف دیگر مواد اولیه تولید گران شده و قیمت تولید را بالا برده و سوءمدیریت هم به این گرانی‌ها دامن زده است و این مساله باعث شده مردم هر خودروی با کیفیتی را نمی‌توانند بخرند. همچنین این آزادسازی واردات بیشتر منجر به کاهش التهاب بازار خودروهای خارجی می‌شود اما دو مساله وجود دارد، نخست اینکه مردم توان خرید

پیش از بیانات مقام معظم رهبری درباره نارضایتی شهروندان از خودروهای داخلی و انتقاد ایشان نسبت به کیفیت محصولات صنعت خودروسازی کشور، چندان امیدی به تأییدیه مصوبه واردات خودرو نبود. زیرا هیات عالی نظارت، مصوبه مورد نظر را در تضاد با سیاست‌های کلی اقتصاد مقاومتی و حمایت از کار و سرمایه‌های داخلی کشور اعلام کرده بود. آن‌هم در حالی که انحصار بازار یکی از دلایل ضعف خودروهای داخلی بشمار می‌رود. در واقع با آزادسازی واردات، تا حدی هر چند اندک از انحصار بازار خودرو کاسته خواهد شد و قیمت بازار نیز پایین می‌آید.

اما چند روزی است که از تصویب طرح «واردات خودرو» در صحن علنی مجلس شورای اسلامی می‌گذرد. طرحی که از همان ساعات نخست تصویب موافقان و مخالفان خاص خود را داشت. برخی بر تاثیر مثبت آن بر بازار خودرو صحبت می‌کنند و عده‌ای دیگر عدم زیرساخت کافی برای اجرای طرح را بیان و اعلام می‌کنند، در شرایط فعلی نتایج قابل توجهی نخواهد داشت. در شرایطی که موافقان این طرح این‌طور استدلال می‌کنند، سیاست کنترل و نظارت بر واردات خودرو، باعث هدایت بازار به سمت قیمت‌های منطقی می‌شود. در این صورت تولیدکننده داخلی در بازار رقابتی موجود آمده، روش‌های نوینی را جهت کاهش هزینه‌های تولیدی خود استفاده می‌کند.

بدون شک، استفاده از این روش‌ها، می‌تواند زبان تولیدکننده را به حداقل برساند. از طرف دیگر می‌تواند در کاهش قیمت خودروهای داخلی نیز تأثیرگذار باشد. میزان این کاهش نیز با توجه به مولفه‌های حائز اهمیت برآورد نرخ خودرو، تعیین می‌شود. واردات خودرو در شرایطی که در تولید و عرضه با محدودیت‌های بسیاری مواجه هستیم، می‌تواند به تعادل بخشیدن بازار کمک کند و همچنین می‌تواند این بازار آشفته را سامان ببخشد. البته این موضوع به شرطی است که واردات خودرو اولویت دولت هم باشد.

## راه و مسکن

معاون وزیر راه و شهرسازی «خبر داد»:

## عبور ثبت نام نهضت ملی مسکن از ۵/۲ میلیون نفر



و ام این واحدها در تهران ۴۵۰ میلیون تومان، دیگر کلانشهرها ۴۰۰ میلیون، مراکز استانها ۳۵۰ میلیون، سایر مناطق شهری ۳۰۰ میلیون و روستاها ۲۵۰ میلیون تومان با نرخ سود حداکثر ۱۸ درصد تعیین شده است. طبق آخرین برآوردها قیمت هر متر مربع واحدهای نهضت ملی مسکن ۴۰۷ میلیون تومان خواهد بود.

به گفته محمودزاده، پروژه‌ها در مراحل مختلف اجرا هستند. ثبت نام نیز تا پایان سال انجام می‌شود و بعد از آن تحلیل و پالایش اطلاعات متقاضیان ثبت‌نام شده، تکمیل و نهایی خواهد شد. از اوایل سال آینده نیز به تدریج افتتاحات انجام می‌شود.

بنابراین گزارش، قانون جهش تولید و تامین مسکن (نهضت ملی مسکن) مصوب ۱۷ مردادماه ۱۴۰۰ یکی از برنامه‌های کلان دولت سیزدهم محسوب می‌شود. دولت با تلفیق دو طرح «نهضت ملی مسکن» و «اقدام ملی مسکن» قصد دارد چهار میلیون واحد مسکونی طی چهار سال احداث کند. بانک‌ها موظف شده‌اند سالیانه ۳۶۰ هزار میلیارد تومان تسهیلات به طرح جهش تولید و تامین مسکن اختصاص دهند.

«محمود محمودزاده» - معاون وزیر راه و شهرسازی - در گفت‌وگویی اظهار کرد: تا کنون در مجموع دو طرح اقدام ملی و نهضت ملی مسکن که با یکدیگر تلفیق شده‌اند بیش از ۵ میلیون و ۲۰۰ هزار نفر ثبت نام کرده‌اند. از تعداد مذکور ۴۲۹ هزار نفر افراد مجرد بالای ۲۳ سال هستند و بیش از ۸۸ هزار واحد در قالب خودمالکی ثبت نام صورت گرفته است.

معاون وزیر راه و شهرسازی با بیان اینکه بیش از ۸۶۰ هزار واحد به مرحله اجرا رسیده است گفت: تعداد واحدهای در حال اجرا در قالب نهضت ملی مسکن ۳۳۰ هزار واحد است. در بخش اقدام ملی نیز ۵۳۴ هزار واحد شروع شده است که مجموع این دو طرح به ۸۶۴ هزار واحد در حال اجرا می‌رسد.



تا سال ۲۰۵۰ زندگی ما از نظر پیشرفت‌های فناوری، تغییرات آب و هوایی، اقتصاد، آموزش، حمل و نقل، اکتشافات فضایی و جنبه‌های دیگری تغییر می‌کند. در بین این تغییرات، پزشکی، روش‌های درمانی و روش‌هایی که ما از سلامت خودمان مراقبت می‌کنیم نیز دستخوش تغییراتی می‌شود.

دیدگاه

به قدرت رسانه؛

# مظلومی زیبا- مفلوکی جهان سومی

شده در حدود ۷ سال جنگ عربستان- یمن چند برابر بیشتر است! سال‌هاست مردان، زنان و فرزندانشان با تشنگی و گرسنگی و ترس از دست دادن هم‌دیگر بدلیل گوناگونی چون بیماری، سوءهاضمه، موشک‌باران، انفجار و... سر به بالین می‌گذارند. سال‌هاست که صدای فریادشان به سقف خانه‌هایشان هم نمی‌رسد چه برسد به رسانه‌ها! اصلاً سوءهاضمه می‌دانید چیست؟ طبق آمار غربی‌ها، در هر ۱۰ دقیقه یک کودک یمنی به دلیل سوءهاضمه کشته می‌شود! بلکه کشته می‌شود. شما فکر می‌کنید رسانه‌ها بی‌خبرند؟ حاکمان بی‌خبرند؟ باید ساده باشید که خیال کنید موضوع بر سر نژادپرستی و این صحبت‌هاست. خیر. قصه را از حاکمانتان بپرسید.

رسانه بی‌رحمانه زیباست. روزی روسیه را می‌تواند جنایتکار نشان دهد و روزی مدافع حقوق بشر بداند. رسانه قدرت اول و آخر تمامی جنگ‌هاست از آغاز تاریخ. اصلاً جنگ‌طلبان از رسانه می‌ترسند و به اصطلاح «بایکوت» می‌کنند. چون می‌دانند قدرت او سنگینی می‌کند. رسانه مانند سیل می‌ماند. کاری به افراد و اجسام و تفکری که بر سر راهش هستند ندارد، همه را با خود به سمتی که دلش می‌خواهد می‌کشانند و در این بین جمعیت زیادی هم که نه به سیاست کاری دارند نه به اخبار، اسیر موج و بازی رسانه می‌شوند و جهتی می‌گیرند و نظری می‌دهند و نمی‌دانند که این نظرات به ظاهر ناچیز و کوچک و روزمره، چه تأثیرات مهم و بزرگی در جای دیگر می‌گذارد. غم‌انگیز است اما رسانه را باید ببینیم، بشنویم، اما باور نکنیم. و در آخر آنچه در جنگ باقی می‌ماند، ویرانی خانه‌های ماست و مرگ عزیزان بی‌گناه و ناتوان و چهره‌ای از حاکمان که چه در برد چه در باخت، دارای مصونیت‌های مختلفی هستند.

رئیس جمهور روسیه را ویرایشی تسمخ‌آمیز می‌کنند، سرمایه‌داران وعده حمایت مالی به اوکرین می‌دهند، حاکمان دیگر کشورها برای جنگ‌دیده‌ها آرزوی سلامتی می‌کنند، قدرت‌ها تهدید می‌کنند، سازمان‌های حقوق بشری دست به کار می‌شوند تا کمکی به مردمی که می‌گریزند بکنند، وسایل حمل و نقل برای انتقال مردم به کشوری امن به ردیف می‌شوند، ناگهان بوکسورهای اوکرینی به کشورشان باز می‌گردند و اسلحه به دست می‌شوند، دختر مدل معروف اوکرینی تصویری با لباس نظامی از خود به اشتراک می‌گذارد و مردم دیوانه‌وار برای



جنگ با دشمن خبیث تحریک می‌شوند! رئیس جمهور اوکرین دست در پوست گردو مانده در قالب تلویزیون بغض می‌کند و از دفاع جانانه صحبت و جهانیان ایستاده برایش کف می‌زنند! سازمان‌های مختلف تحریم‌هایی را رو می‌کنند، فیفا روسیه را از جام جهانی تحریم می‌کند، حتی تفلیکس دست به سانسور فیلم‌های روسی می‌زند!

اینجوری بگویم که به جرات محتوای تولید شده در این ۱۰ روز از آغاز جنگ روسیه-اوکرین، از محتوای تولید



سیدفرهاد فیض آبادی  
خبرنگار

در پوشش رسانه‌ای، «جنگ» با هر قصد و نیتی، قصه‌ای غم‌انگیز و اتفاقی ویرانگر است. حال اینکه آغازگر آن سعودی باشد یا شوروی و آمریکا، فرقی به حال عموم مردم نمی‌کند. براساسی از زمانی که حاکمان در اتاقتی نشستند و فرمان بمباران و... را صادر کردند، کدامشان مورد آسیب قرار گرفت؟ حتی اگر جنگ را هم اتفاقی منطقی در نظر بگیریم، منطق حکم می‌کند حاکمان و تصمیم‌گیران هم به میدان جنگ بروند و در آن روز قابی از رسانه‌ها ببینیم با این عنوان: «وداع دردناک همسر و فرزندان فلان حاکم در زمان ورود به میدان جنگ!» پوچ...

حاکمان را گاهی ما انتخاب می‌کنیم، گاهی هم آن‌ها ما را. یعنی اگر حاکمی را با تکیه بر دموکراسی و فریاد آزادی انتخاب کردیم اما اثری از رفتار دموکراتیک و آزادی‌گونه در انتصاب‌ها، ساخت‌وسازها، سیاست‌بازی‌ها و اقتصاد ندیدیم، باید مطمئن بود که او ما را انتخاب کرده است. حال یا با زور یا با زر، یا با فریب یا با فقر. از آغاز جنگ روسیه-اوکرین و تجاوز ارتش روسیه به خاک اوکرین، تقریباً در هر ساعت امواج دلسوزانه و نگران‌اقتشار مختلف در این سو و آن سوی کره‌خاکی به سمت این اتفاق روانه می‌شود. مثلاً فردی آواتار اکانت خود را به رنگ پرچم اوکرین در می‌آورد، دیگری عکس

البرز

## ناگفته‌هایی از تخریب ابرویلی حاشیه رودخانه چالوس؛

### ۱۰ تخلف «لاکچری نشین» معروف

در تداوم اقدامات عملی دستگاه قضا در حفظ حقوق عامه و صیانت از بیت‌المال و در راستای تأکیدات رئیس دستگاه قضا مبنی بر رفع تصرف و آزادسازی اراضی رودخانه کرج به‌نفع عامه، ابرویلی حاشیه رودخانه کرج تخریب شد. رئیس کل دادگستری استان البرز درباره روند آزادسازی اراضی در حریم رودخانه کرج می‌گوید: در روند اجرای دستور رئیس قوه قضائیه مبنی بر آزادسازی رودخانه‌ها و اراضی ملی، کار آزادسازی بستر و حریم رودخانه کرج در جاده چالوس آغاز شد و در اولین اقدام ساختمان متعلق به قوه قضائیه تخریب شد. از ۱۸ دستگاه حاکمیتی که در بستر و حریم رودخانه کرج اقدام به ساخت‌وساز کرده بودند تاکنون ساختمان‌های متعلق به ۱۵ دستگاه تخریب شده است، اما در فاز دوم، کار آزادسازی حریم رودخانه کرج از ساختمان‌های متعلق به افراد حقیقی و حقوقی غیرحاکمیتی آغاز شده است. اما ابرویلی لاکچری که در زمان ساخت‌وساز در حریم رودخانه کرج تخلفات داشته است نیز تخریب شد. تخلفات و جرایم متعددی در جریان ساخت این ابرویلی واقع شده است و این ساختمان حسب اعلام دستگاه‌های متولی مزاحم جریان سالم آب رودخانه احداث شده است و باید تخریب می‌شد.

رئیس دادگستری استان البرز با بیان اینکه ساخت ویلای مجلل مذکور به‌صورت غیرمجاز و به‌بهانه بازسازی ساختمان قدیمی مربوط به سال ۱۳۵۴، در اواخر سال ۱۳۹۳ شروع شد و در اوایل سال ۱۳۹۵ به اتمام رسید، گفت: بنای مجلل حاضر بدون هرگونه مجوز قانونی با تصرف بستر رودخانه و نیز اراضی ملی و در حریم شبکه انتقال برق و با مصالح روز ساخته شد.

این ساختمان، نماد تحقق چند جرم و تخلف است و به‌عبارت دیگر برای احداث این ساختمان بزرگ سه‌طبقه و محوطه آن، چهار جرم و تخلف به‌شرح ذیل واقع شده است؛ اول، یک‌هزار و ۱۴۲ مترمربع از بستر و ۵۰۸ مترمربع از حریم رودخانه کرج تصرف شده است. دوم، ۶۵۲ مترمربع از اراضی ملی، منابع طبیعی و انفال که بخشی عمده‌ای از آن نیز کوه بوده، تراشیده و تصرف شده است. سوم، به حریم شبکه برق ۲۰ کیلوولت تجاوز و در حریم انتقال برق ساخته شده است. چهارم، بخشی از زمین که جزء مستثنیات مالک بوده، باغ‌میوه بوده که به‌صورت غیرمجاز ابتدا در سال ۱۳۵۴ و هنگام ساخت بنای قدیمی اولیه و مجدداً هم در سال ۱۳۹۳ به بعد تغییر کاربری داده شده است.

خطاریه‌های متعددی هم در جریان ساخت این ساختمان از سوی دستگاه‌های متولی به مالک داده شده و در مقاطعی هم بخش‌هایی از ساختمان در حال احداث تخریب شده بود، اما مالک بدون توجه به خطاریه‌های متعدد، با توجه به امکانات بالای مالی خود با به‌کارگیری تعداد زیاد کارگر نسبت به ساخت و تکمیل این ویلای لاکچری اقدام کرد.

به‌جهد ارتکاب تخلفات و جرایم مذکور، سه دستگاه از دستگاه‌های متولی فوق، یعنی شرکت آب منطقه‌ای، اداره کل منابع طبیعی و شرکت برق استان، همچنین بخشداری آسارا در اجرای مقررات قانونی مربوطه از جمله تبصره ۴ ماده ۲ قانون توزیع عادلانه آب، تبصره ۱ ماده ۵۵ قانون حفاظت و بهره‌برداری از جنگل‌ها و مراتع و ماده ۹ لایحه قانونی رفع تجاوز از تأسیسات آب و برق کشور، ضمن اعلام شکایت از دستگاه قضایی استان، تقاضای اعمال مقررات قانونی مربوطه جهت رفع تصرفات و تجاوزات صورت‌گرفته را کردند.

به‌جهدات فوق و در وضعیت فعلی، به‌دلیل اینکه بخشی از این ابرویلی در بستر و حریم رودخانه واقع شده است و بخشی از منابع طبیعی هم تصرف شده است، حکم قطعی به رفع تصرف در بهمن امسال از دادگاه تجدیدنظر استان صادر شد. همچنین این ویلای لاکچری در حریم برق فشار قوی واقع شده است، به‌جهدات قانونی متعدد قابلیت تخریب و رفع تصرف ساختمان وجود دارد.

غم‌انگیز است اما رسانه را باید ببینیم، بشنویم، اما باور نکنیم. و در آخر آنچه در جنگ باقی می‌ماند، ویرانی خانه‌های ماست و مرگ عزیزان بی‌گناه و ناتوان و چهره‌ای از حاکمان که چه در برد چه در باخت، دارای مصونیت‌های مختلفی هستند.

هرمزگان

«معاون وزیر اقتصاد» خبر داد:

## فاز اول نیروگاه ۱۴۰۰ مگاواتی سیریک تا پایان دولت وارد مدار می‌شود



«علی فکری» معاون وزیر اقتصاد- در حاشیه بازدید از نیروگاه ۱۴۰۰ مگاواتی سیریک که توسط روسیه در شهرستان سیریک در حال احداث است، بیان داشت: یکی از بزرگترین طرح‌های نیروگاهی کشور، نیروگاه حرارتی ۱۴۰۰ مگاواتی سیریک است، جز اولین پروژه‌های در حال اجرا از محل وام اعتباری کشور روسیه به ایران است.

پس از سفر رئیس جمهور کشورمان به روسیه و پس از پیچ و تاب‌های فراوانی که از سال ۱۳۹۵ تاکنون بوده است، در نهایت فرایند اجرایی این طرح از خرداد ۱۴۰۰ آغاز و مطابق شرایط قرارداد اعتبار استادی آن فعال شد.

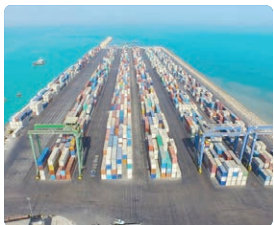
وی اضافه کرد: این اتفاق در سال ۲۰۲۱ میلادی مطابق با (۲۸ مهر ۱۴۰۰) رخ داد، که از محل ال سی ۶۲ میلیون یورو به عنوان بودجه ۲۰۲۱ جذب پروژه شده است که در سفر رئیس جمهور کشورمان به روسیه نیز اعتبار سال‌جاری میلادی (۲۰۲۲) توسط روس‌ها تأیید شد.

وی با بیان اینکه، پیش‌بینی می‌شود تا پایان دولت سیزدهم «۳۵ مگاوات از این نیروگاه وارد مدار شود، یادآور شد: نیروگاه حرارتی سیریک ضمن امکان تقویت شبکه برق جنوب و جنوب شرق کشور، موجب توسعه سواحل مکران و ظرفیت‌سازی برای صادرات برق به کشور عمان نیز خواهد شد.

بوشهر

«مدیر کل گمرک بوشهر» خبر داد:

## میزان صادرات گمرکات استان بوشهر ۷۵ برابر واردات بوده است



«پهروز قره بیگی» مدیر کل گمرک بوشهر- اظهار داشت: طی ۱۱ ماهه نخست سال جاری ۳۲۰ هزار تن به ارزش ۱.۲ میلیارد ریال از طریق گمرکات استان بوشهر وارد شده و ۲۳ میلیون و ۳۰۹ هزار تن کالا به ارزش ۸.۸ میلیارد دلار صادر شده است. وی از افزایش ۶۹ درصدی میزان صادرات کالا از طریق گمرکات استان بوشهر گمرکات استان بوشهر خبر داد و بیان کرد: میزان صادرات بدون احتساب میعانات گازی استان بوشهر در این مدت ۲۳ میلیون و ۸۸ هزار تن بوده است. مدیر کل گمرک بوشهر مهمترین کالاهای صادراتی را مواد معدنی، انواع آبزیان، سبزیجات و صیفی جات میعانات گازی، محصولات پتروشیمی عنوان کرد و افزود: کشورهای چین، امارات متحده عربی، هند، قطر، برزیل، پاکستان، آفریقای جنوبی، نیجریه، سودان و ترکیه مهمترین مقصد صادرات بوده است. وی با اشاره به افزایش ۲۰ درصدی واردات کالا در ۱۱ ماهه امسال خاطرنشان کرد: طی این مدت ۳۲۰ هزار تن کالا به ارزش حدود یک میلیارد و ۲۵۷ میلیون دلار از گمرکات استان بوشهر به کشور وارد شده است. کشورهای چین، فیلیپین، امارات متحده عربی، نیوزیلند، هند، ایتالیا، سرلانکا، عمان، کره جنوبی و آلمان مهمترین مبدا وارداتی گمرکات استان بوشهر بوده است.



وقتی که عطسه می‌کنید مردم به شما «عافیت باش» می‌گویند، چرا که وقتی عطسه می‌کنید قلب شما به اندازه یک میلیونیم ثانیه می‌ایستد. زمانی که عطسه روی می‌دهد، قفسه سینه شدیداً منقبض می‌شود، به این ترتیب مقدار زیادی هوا به سرعت از طریق بینی عبور می‌کند و به این ترتیب به پاک کردن مجاری بینی از مواد خارجی کمک می‌کند.

## خبر

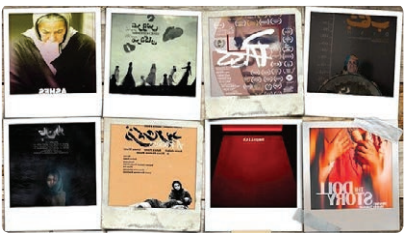
در پنجمین دوره این جشنواره بین‌المللی؛

سینماگران ایرانی در جشنواره

زنان فیلمساز ترکیه

پنجمین جشنواره بین‌المللی زنان فیلمساز در ازمیر ترکیه میزبان طیف گسترده‌ای از آثار سینماگران زن ایرانی است. پنجمین جشنواره بین‌المللی زنان فیلمساز ازمیر از تاریخ ۲۷ فوریه تا ۸ مارس ۲۰۲۲ برابر با ۸ تا ۱۷ اسفند در حال برگزاری است.

فیلم‌های «به کدامین گناه» ساخته مریم ابراهیم‌وند، «زنی که شاعر بود» ساخته مشترک صحرا فتحی و سعید دشتی، «خاکسترها» ساخته سعیده دلیریان، «بشقاب» ساخته رعنا وزیری، «داستان عرووسک» از شکیلا سماواتی، «وضعیت اورژانسی» ساخته مریم اسمی‌خانی، «عروس فردگان» از ربابه روحی، «دختر خوب» به کارگردانی راحله کریمی، «کمبود آهن» ساخته آزاده آبدیور، «ماتروشکا» از یلدا زادون، «نابجا» ساخته مانده جناب، «پاس» ساخته الیکا عبداللهی، «سنگ سنگی» از صالحه مرتضی‌نیا، «جان داد» از سهیلا پورمحمدی و «سومین کشتارگاه» ساخته سوگل ایزدی فرد در این رویداد سینمایی به نمایش گذاشته می‌شوند. جشنواره بین‌المللی فیلم زنان فیلمساز ازمیر از سوی انجمن کارگردانان زن ترکیه برگزار می‌شود.



## یادداشت

ناله یک مشترکِ دردمند؛

## مرا به خیر تو امید نیست، شرّ مَرسان!

و کره محلی نون رو به ته قوطی پنیرهای شرکتی بمالیم و با خاخره گردوی مغز شده آسکو لقمه بیچیم و دلخوش باشیم که پنیر را بدون گردو نخوردیم تا خدای ناکرده در آینده کودن بشیم، اما به هر نحوی بوده قبوض پرداخت شده. شور و حرارتش که زیاد شد به مناسبت گریزی هم زد به شعر بازیگر معروف سریال طنز که سال‌های گذشته پخش می‌شد و باهمون گردن کج گردش زد زیر آواز: پول آب را می‌دهیم، پول برق جدا، پول گوشت نداریم بدهیم، نان و تخم مرغ می‌خوریم شب‌ها، سیب زمینی هم که داره جزو مایحتاج اعیانی زندگیمون میشه و... ما پول گاز را هم از جانب خودمون بهش اضافه کردیم. تو ادامه گفت درسته که مصرف گاز ما تو زمستون بیشتر از ماه‌های دیگه ساله اما باید از دستگاه مربوطه پرسید آیا اگر برای جلوگیری از جرمه پلکانی همین یک بخاری کوچیک رو هم خاموش کنیم مشکل برطرف میشه؟!

با بی‌حالی سر رو چرخوند طرف کنتور و گفت: ای کاش این مسئولان و دستگاه‌های دلسوز که تا این حد تو حساب و کتاب هزینه‌های مردم محاسبه‌گرانه رفتار و در ایام مختلف سال به هر بهونه‌ای با اون‌ها پلکانی گفتار می‌کنند، کمی هم به فکر اثرات منفی شاخص‌هایی مثل آلودگی هوا، افزایش تورم و... باشند و مجموعاً فکری برای سلامتی جسمی، روحی و روانی ما کنند تا قوت اون پنیر محلی و گردوی اعلی از بین نره و در آینده‌ای نه چندان دور گرفتار آلزایمر نشیم. گفتیم چی بگم ای کاش می‌شد ما هم مثل اون‌ها یک پیامک بهشون می‌زدیم و ناله خودمون رو به گوششون می‌رسوندیم می‌گفتیم: «مرا به خیر تو امید نیست ای مسئول- شرّ مَرسان». ای کاش می‌شد.

یکی از لوازم گازسوز امسال منزل با ارسال فرق کرده به نتیجه‌ای نرسیدیم. مثل سال گذشته یک گاز خوراک‌پزی در مطبخ خونه تو ذهنم نقش بست که اون هم به توفیق چند برابر شدن قیمت اقلام مصرفی و تورم بالای مواد خوراکی بدجوری به نفس‌نفس افتاده و با زور، چراغ عمرش سوسو می‌زنه و به یک فوت بنده. در عوض چند مدتی هست که غذای حضری (که البته نان و پنیرش هم درحال حاضر طعنه به چلوکباب سلطانی و شیشلیک چندسال پیش می‌زنه) بیشتر مهمون سفره ما بوده تا نارفیقانی مثل: برنج



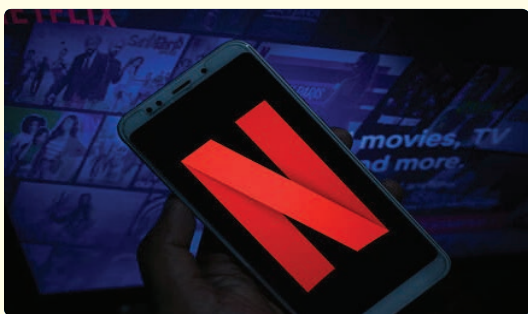
کیلویی ۸۰ تا ۹۰ هزار تومن و گوشت و... به آبگرمکن هم داریم که صدالبته جزو لوازمات و نیازهای زندگی امروزه برای نظافت و پاکیزگی. تپش به دستگاه بخاری کوچیک میمونه که اون هم بیشتر اوقات باید خودت رو بهش بچسبونی و اگر راه داد بری داخلش تا در ایام خیلی سرد زمستون شاید گرمایی نصیب بشه و دیگر هیچ. درباره پرداخت هزینه قبوض حامل‌های انرژی هم تا به حال جرات بدقولی؟ آبد. شده سر سفره صبحانه به یاد پنیر لبقون

داود میهوت  
نویسنده و روزنامه‌نگار

در بین حجم زیاد پیامک‌هایی که در طول شبانه‌روز خواب و آسایش ما را هدف قرار می‌دهند، هستند پیام‌هایی که باید به آن‌ها گوش جان سپرد، توصیه اعلام شده‌اش را آویزه گوش کرد و چون جان شیرین مفهومشان را سمعاً و طاعتاً گفت؛ که در غیر این صورت پلکانی نقره‌داغ می‌شوی. یکی از دوستان با ذکر خاطره‌ای می‌گفت: عصر یکی از روزهای غم‌انگیز زمستان، امسال که دلم گرفته بود و گوشه خانه چمباتمه زده و به قول معروف در فکر بدهی‌هایم بودم؛ پیامکی از شرکت گاز دریافت کردم به این مضمون که: مشترک گرمی... به شماره اشتراک... بررسی مصارف گاز شما در دوره سرد سال گذشته بیانگر عدم رعایت مصرف بهینه می‌باشد. با کاهش مصرف، مشمول اعمال تعرفه پلکانی افزایش نخواهید شد. این رفیق ایام دور عنوان کرد باید از شرکت مذکور که با اعلام قبلی و به موقع باعث جلوگیری از پرداخت هزینه اضافی شد ممنون بود چراکه علاج واقعه را قبل از وقوع کرد و هوای جیب افراد کم درآمدمی مثل من را داشت. در ادامه باحالت خودمونی گفت؛ جدای از مفهوم ارشادی پیام هرچه به مخیله خودم فشار آوردم تا روشن بشه کدوم

## سینما و تئاتر

## تیک‌تاک و نتفلیکس هم در روسیه تعلیق شدند



تیک‌تاک، یکی از محبوب‌ترین شبکه‌های اجتماعی به خصوص در میان جوانان و نوجوانان، اعلام کرد به دلیل قانون جدید محدودیت اطلاعات در روسیه، امکان ارسال ویدیوی جدید را در این کشور تا اطلاع ثانوی معلق می‌کند. شرکت تیک‌تاک با انتشار بیانیه‌ای اعلام کرد با توجه به محدودیت‌های جدید، راهی جز توقف فعالیت در روسیه برای این شبکه اجتماعی نمانده است.

روسیه روز جمعه قانونی را برای مقابله با آنچه «بی‌اعتبار کردن ارتش» این کشور می‌داند تصویب کرد. براساس این قانون متخلفان، حتی به‌خاطر اطلاق واژه «جنگ» به عملیات نظامی روسیه در اوکراین ممکن است تا ۱۵ سال به زندان محکوم شوند. در چند روز گذشته شمار گسترده‌ای از رسانه‌های خارجی و برخی شبکه‌های رادیو تلویزیونی مستقل داخلی، فعالیت خود در روسیه را متوقف یا کلاً تعطیل کردند.

از سوی دیگر چند روز پس از تعلیق نامحدود تمام برنامه‌های تولید و خرید محتوا در روسیه، نتفلیکس اعلام کرد که در واکنش به عملیات در اوکراین و خروج سرویس پخش خود به طور کامل از روسیه، اقدامات بیشتری را انجام می‌دهد. این استریمر در بیانیه‌ای گفت: با توجه به شرایط موجود، ما تصمیم گرفتیم خدمات خود را در روسیه به حالت تعلیق در آوریم. حال مشخص نیست که آیا اشتراک حدود یک میلیون مشترک نتفلیکس در کشور به حالت تعلیق در می‌آید یا به طور کامل حذف می‌شود.

## جایزه دوم بهترین فیلم جشنواره فیلپین به «دم غروب، زعفرانیه» رسید

فیلم سینمایی «دم غروب، زعفرانیه» به کارگردانی محمد آستیم جایزه دوم بهترین فیلم جشنواره بین‌المللی پامبوچان فیلپین در بخش فیلم بلند داستانی را از آن خود کرد. فیلم سینمایی دم غروب، زعفرانیه به کارگردانی محمد آستیم و تهیه‌کنندگی عدنان کاپوسیان جایزه دوم بهترین فیلم جشنواره بین‌المللی پامبوچان فیلپین ۲۰۲۱ PAMBUJAN International Film Festival در بخش فیلم بلند داستانی را از آن خود کرد.

دم غروب، زعفرانیه، یک ملودرام اجتماعی تکان‌دهنده درباره اعتیاد در شمال شهر تهران است که تمام صحنه‌های آن به صورت سکانس پلان و ساعات شب گرفته شده‌اند. هفتمین دوره جشنواره بین‌المللی پامبوچان، امسال ۲۱ ژانویه در پامبوچان فیلپین و در بخش فیلم‌های کوتاه و بلند، داستانی، مستند و تجربی برگزار شد. هدف اصلی این جشنواره، بها دادن به فیلم‌های خلاق فیلم‌سازان مستقل آسیایی است. پخش بین‌المللی فیلم دم غروب، زعفرانیه را شرکت «فرست اسکرین فیلم» به مدیریت سولماز اعتماد برعهده دارد. بازیگران این فیلم را نازنین کریمی، مهدی زمین‌پرداز، شروین وحدت، حمیدرضا هدایتی، صابر ناصری، نگین مهدی زاده، نوید مهدی‌زاده، ایمان اخلاقی، با هنرمندی نسیم ادبی و ایمان صفا، نجلا نظریان و آیدا رزاق‌زاده تشکیل می‌دهند.



## «دختر گمشده» بهترین فیلم جوایز اسپریت شد



سی و هفتمین دوره جوایز فیلم مستقل اسپریت با اعطای جایزه بهترین فیلم به نخستین ساخته بلند «مگی جیلنهال» برگزیدگان خود را معرفی کرد. فیلم سینمایی «دختر گمشده» در رقابت با فیلم‌های «کیارا»، «C'mon C'mon»، «تازه کار» و «زولا» جایزه بهترین فیلم جوایز سالانه فیلم مستقل اسپریت را به‌خانه برد و «مگی جیلنهال» نیز برای این فیلم موفق به کسب جایزه بهترین کارگردانی شد.

فیلم روان‌شناختی «دختر گمشده» که بر اساس رمانی به همین نام نوشته «النا فرانته» ساخته شده درباره پروفیسوری میان‌سال است که در حال دست و پنجه نرم کردن با انتخاب‌های زندگی است. این فیلم علاوه بر جایزه بهترین فیلم و کارگردانی، جایزه بهترین فیلمنامه را نیز از این رویداد سینمایی به خود اختصاص داد.

جایزه بهترین بازیگر مرد و زن نقش اصلی به ترتیب به «سایمون رکز» برای فیلم «موشک سرخ» و «تیلور پیگ» برای فیلم «زولا» رسید و در بخش بازیگران مرد و زن مکمل هم «تروی کوتسور» برای فیلم «کودا» و «ووت نگا» برای فیلم «گذشتن» موفق به دریافت جایزه شدند. فیلم سینمایی ژاپنی «ماشین منو بران» به کارگردانی «ریوسوکی هاماکوچی» جایزه بهترین فیلم بین‌المللی جوایز اسپریت را کسب کرد و «تابستان سول» هم جایزه بهترین مستند را از آن خود کرد. شب گذشته سی و هفتمین دوره جوایز فیلم مستقل اسپریت برگزیدگان خود را معرفی کرد.





**رأی تعلیق دائم جودوی ایران شکسته شد**

رئیس فدراسیون جودوی ایران در گفت‌وگویی اعلام کرد: با پیگیری‌های انجام شده در دادگاه بین‌المللی ورزش رأی تعلیق دائم جودوی ایران شکسته شد و به ۴ سال تعلیق یافت که به این رأی هم اعتراض کردیم.

**ورزشی**

**توب و تور**

**با پیروزی برابر سپاهان و فولاد ایرانیان؛**

**صعود مقتدرانه «پیکان» و «شهداب» به بازی فینال**



اصغر قلندری  
نویسنده و روزنامه نگار



۲۵-۲۲ واگذار کردند و با قبول دومین شکست از رسیدن به بازی سوم محروم ماندند.

در پیروزی تیم مقاومت شهداب یزد مهدی مهدوی کاپیتان باتجربه و گرداننده و سازنده بسیار باهوش، امین اسماعیل نژاد، سلیم چپرلی، شهروز همایونفر منش، محمد ولی زاده یار سرعتی زن و شایسته این فصل از شهر والیبالی خیز ارومیه، رضا عابدینی دیگر سرعتی زن اهل آمل و محمدرضا مؤذن لیبروی چالاک و ریز نقش برای رسیدن به فینال سنگ تمام گذاشتند و اجازه ندادند سرنوشت صعود به فینال به بازی سوم کشیده شود.

همچنین در دیدار دو تیم فولاد مبارکه سپاهان و پیکان تهران که با قضاوت مسعود ذوقی از مشهد و علیرضا قریب از تهران برگزار شد بار دیگر در ست اول شاگردان محمدی را در استثنای امیرغفور، حرفی برای گفتن نداشتند. در توپگیری، سرویس، دفاع و عبور دادن توپ از سد مستحکم یاران پیمان اکبری عملکرد بسیار ضعیفی نشان دادند.

تیم پیکان در این بازی دوم هم با روحیه و تمرکز و آمادگی بهتری نسبت به سپاهان و به لطف بازی‌سازی بی‌بدیل محمداطهر وادی، و بازی درخشان حمزه زرینی، پوریا فیاضی، آرمین تشکری، پوریا یلی، فرشاد اکبری (پدیده این فصل از رقابت‌ها) و محمدرضا حضرت پور لیبروی بی‌همتا از شهر ارومیه به پیروزی رسید و دومین تیم فینالیست شد در اواسط بازی ست دوم دو تیم با قطع برق سالن خانه والیبالی فدراسیون بازی متوقف شد و پس از قریب به ۲۰ دقیقه توقف با آمدن برق و گرم کردن دوباره بازیکنان بازی دنبال گردید!

در این ست شاگردان محمدی را در روی عملکرد خوب قائمی و آبشارهای کوبنده و بدون دریافت امیر غفور ۲۱/۲۵ به برتری رساندند و در حالی‌که همه منتظر بازی پنج ست بودند، در دو ست سوم و چهارم درخشش عالی پیکانی‌ها از یک طرف و ضعف چشمگیر سپاهانی‌ها در تمامی پست‌ها سبب گردید تا تیم پیکان ۲۲/۲۵ و ۱۷/۲۵ به برتری برسد و با دو پیروزی متوالی دومین تیم صعود کننده به بازی فینال باشد.

به این ترتیب تیم مقاومت شهداب یزد که در بازی روز جمعه گذشته در بازی رفت مرحله نیمه‌نهایی موفق شده بود با حساب سه بر صفر تیم فولادسیرجان ایرانیان را شکست دهد و در بازی برگشت این مرحله نیز سه بر یک به برتری برسد باید بدانیم پیکان تهران بازی پایانی را برای کسب عنوان قهرمانی برگزار کند، که براساس اعلام سازمان لیگ بازی فینال هم دوبر از سه بازی خواهد بود. تیم فولاد سیرجان هم مشترکاً با تیم فولاد مبارکه سپاهان در جای سوم قرار گرفتند.

از اتفاقات عجیب و جالب این‌که در طول چهار ست بازی پیکان و سپاهان مسعود ذوقی داور اول در مقابل اعتراضات کادرفنی و بازیکنان دو تیم به رأی آقایان مدنی مسئول و محمدرضا کاویانی داور ویدئوچک مجبور شد سه بار از کرسی داور پائین آمده و شخصاً تصاویر ضبط شده در ویدئوچک را بازبینی کند که هر سه رأی بسود تیم پیکان اعلام شد!

لازم به یادآوری است که اولین بازی فینال سی و پنجمین دوره رقابت‌های لیگ برتر والیبالی باشگاه‌های کشور، روز (یکشنبه ۲۲ اسفندماه ۱۴۰۰) در سالن خانه والیبالی فدراسیون برگزار می‌شود.

شده بود که در نهایت پیروزی مقتدرانه سه بر صفر پیکان را در برداشت. باخت دور از انتظار سه بر صفر تیم فولاد مبارکه سپاهان در مصاف با تیم پیکان در بازی رفت معادلات برخی از کارشناسانی که روی قهرمانی سپاهانی‌ها حساب باز کرده بودند را بهم زد! در روزی هم که بازیکنان سپاهان در زدن سرویس، دریافت توپ‌های اول و برگشتی و دفاع روی تور پراشیده ظاهر شدند، بازیکنان پیکان روز پرفروغی را سپری کردند و فاتح بزرگ اولین بازی در مرحله نیمه‌نهایی شدند.

وجود حضرت پور در زمین پیکان واقعا نعمت بزرگی بود، این لیبروی پرتلاش و زیرک و نکته‌سنج ارومیه‌ای که علاوه بر تمرکز خوبی که در دریافت‌ها دارد، گاهی از فرصت‌های خوبی در قامت پاسور ظاهر می‌شد و در انداختن جا خالی هم ید طولانی دارد که همین خصیصه‌های خوب سبب شده تا حضرت‌پور نقش اساسی در پیروزی تیم پیکان داشته باشد و بعنوان گزینه اول تیم ملی انتخاب شود.

اما بارها خاطر نشان کردیم که سرویس، رکن اصلی در والیبالی امروزی بشمار می‌آید و امتیاز مستقیم از سرویس تاچه حد در پیروزی تیم اثر دارد که در بازی برگشت سپاهانی‌ها با خطاهای زیاد در زدن سرویس به این مهم بی‌توجه بودند و در طول چهار ست بارها بوضوح نشان دادند در زدن سرویس دقت لازم را ندارند، در حالی‌که دیدیم سرویس‌های موجی قدرتی حمزه زرینی، پوریا فیاضی و فرشاد اکبری با سرعت بالا و سرویس‌های کنترلی آرمین تشکری تا چه اندازه در پیروزی تیم پیکان اثرگذار شد و تا چه حد دریافت‌های اول را برای شاگردان محمدی‌راد سخت کرده بود.

مسلماً وقتی توپ‌های دریافتی بخوبی به دست پاسورها نرسد ناچار می‌شوند رو به پاس‌های با ارتفاع بالا بیاورند که بیشتر آن‌ها به امیر غفور ختم می‌شد که مدافعان پیکان هم به این امر اشراف داشتند و دفاع آبشارهای این بازیکن را در دستور کار داشتند، همچنین آبشارهای علی مباشری، میرزاجانیپور و سامان فائزی را که این آخری قبلاً در تیم پیکان بازی می‌کرده و با شیوه بازی این بازیکن آشنایی داشتند براحتی وی را با تک دفاع تشکری متوقف کردند که محمدی‌راد مجبور شد متین تکاور سرعتی زن و دفاع وسط از دشت پنبه زاران ترکمن صحرا را جایگزین فائزی کند، با این حال امیر غفور پشت خط زن تیم فولاد مبارکه سپاهان امتیاز آورترین بازیکن این تیم در اثر فشارهای زیاد که باعث گردید خستگی بر وی مستولی شود و قدرت بدنی وی رو به تحلیل گذارد که تحویض‌های مقطعی وی با کیانوش حیدری کارساز نشد. یا مسعود غلامی یار سرعتی و دفاع وسط سپاهان در این دو بازی چندین عملکرد خوبی نداشت و بهتر بود آقای محمدی را به متین تکاور بیشتر اعتماد می‌کرد و بیشتر، این بازیکن با انگیزه را به کار می‌گرفت که نهندها در پست سرعتی که در زدن سرویس‌های موجی نیز تبحر خاصی دارد.

در سوی دیگر پیمان اکبری با اعتماد به بازیکنان جوان خود، نظیر آرمین افشین‌فر و شایان شاهسون که الحق بازی قابل تحسینی را به نمایش گذاشتند بار دیگر به پیروزی بزرگی دست یافت. البته استفاده از فرهاد قائمی بجای میرزاجانیپور از ست دوم که در شرایط آرمانی نبود و توان بازی‌های گذشته را نداشت نیز نتوانست از باخت سپاهان جلوگیری کند، هرچند که تا حدودی به مشکل دریافت‌های اول تیم سپاهان سر و سامان بخشید. در روزی که ستاره‌های تیم سپاهان در اندازه‌های خود نبودند علیرضا مباشری کاپیتان باتجربه سپاهان بازی نسبتاً درخشانی داشت ولی بارها در کمند دفاع بلند پیکانی‌ها اسیر شد.

با این مقدمه ابتدا نگاهی داریم به نتیجه بازی دوتیم فولاد سیرجان و مقاومت شهداب یزد که با حساب سه بر یک بسود تیم مقاومت شهداب یزد به پایان رسید و اولین فینالیست شد.

در این بازی بسیار نزدیک و جذاب ست اول ۲۷-۲۵ به سود یزدی‌ها تمام شد، ست دوم را سیرجانی‌ها ۲۳-۲۵ برنده شدند اما ست‌های سوم و چهارم را با نتیجه ۲۵-۲۰ و

و شایستگی‌های خود را بعنوان لیبروی اول تیم‌ملی به اثبات رساند تا یک تیم کامل و یکدست و منسجم و هماهنگی در برابر تیم صدر نشین مرحله گروهی ساخته و پرداخته شود که به حق شایسته پیروزی و قهرمانی است.

در صورتی که در تیم سپاهان اکثر پاس‌ها به امیر غفور پشت خطزن و قطر پاسور ختم می‌شد و بدون اغراق بازی سپاهانی‌ها روی کاکل این جوان غیرتمند و خوش‌تکنیک کاشانی می‌چرخید که فشار زیاد، این بازیکن را هم از پای در آورد، درحالی‌که اگر به کیانوش حیدری، علیرضا کرباسی، مهدی بیاتی و رضا اصلاهی دیگر لیبروی پرتلاش میدان بیشتری داده می‌شد، فشار روی یک یا دو بازیکن نبود و تیم خسته و فرسوده تسلیم محض نمی‌شد!

وقتی انتظارات مقامات و مدیران فولاد مبارکه و باشگاه فولاد مبارکه سپاهان با صرف هزینه‌های میلیاردی، کارگران زحمت کش و هواداران متعصب سپاهان و مردم خوب، بویژه خانواده بزرگ والیبالی استان اصفهان برآورده نشده است، عذرخواهی آقای محمدی‌راد بعد از دو باخت دور از انتظار دردی را دوا می‌کند؟! از اینکه سرمربی تیم با شهامت و شجاعت به صراحت اعتراف کند این تیم برای قهرمانی بسته شده بود ولی مشکل از تفکرات من بود و تمام تقصیرهای ناکامی تیم را بر عهده گرفت، تأثیری در نتیجه خواهد داشت؟! و برای باشگاه و هواداران سودی در بر دارد؟!

کسب عنوان سوم مشترک همراه با تیم فولاد سیرجان در شأن تیم فولاد مبارکه سپاهان بود؟! متأسفانه تیم سپاهان در باد صدنشینی بازی‌های مرحله گروهی خوابید و متحمل دو شکست سنگین شد. اگر بگوئیم این تیم بعد از باخت سه بر صفر در بازی خانگی مقابل همین تیم پیکان باید احساس خطر می‌کرد و با آنالیز بهتر تیم حریف و با برنامه خاص به مصاف تیم پیکان می‌رفت پرباره نگفته‌ایم، البته همان باخت سه بر صفر خانگی هم هراسی در دل بازیکنان و کادر رهبری برای مقابله با پیکان، انداخته بود که در ست اول بازی رفت ۲۵-۱۶ و در ست‌های بعدی با وجود برتری در امتیازهای بالای ۲۰ بازی را به حال خویش رها کردن و به نتیجه دلخواه دست پیدا نکردن‌ها مؤید این ادعا و نشان از بی‌برنامگی برای چنین بازی بسیار حساسی داشت!

در بازی دوم دور برگشت روز یکشنبه نیز این موضوع صدق پیدا کرد که پس از واگذاری ست اول با اختلاف ۷ امتیاز و پیروزی در ست دوم، ست چهارم ۲۵-۱۷ و با هشت اختلاف امتیاز واگذار کردند که در اندازه‌های تیمی که برای قهرمانی بسته شده و با کسب ۵۸ امتیاز در صدر جدول مرحله گروهی قرار داشت، نبود!

حال باید مسئولین باشگاه فولاد مبارکه سپاهان که در سال‌های اخیر حامی والیبالی نصف‌جهان شده اند، دلایل و علت این باخت‌های تحقیرآمیز را مورد بررسی قرار دهند و با مشورت دلسوزان واقعی و اساتید فرهیخته و پیشکسوت والیبالی بدنبال راهکاری اساسی برای فصل آینده باشند تا هزینه‌های میلیاردی به این راحتی هدر نرود! مضاف بر اینکه استان اصفهان با وجود داشتن مربیان با دانش بومی چه لزومی دارد از کادر فنی غیربومی استفاده کند که توانایی و دانش لازم برای کمک به سرمربی انتخابی باشگاه را دارا نمی‌باشند؟

به هر تقدیر بازی برگشت دو تیم فولاد مبارکه سپاهان و پیکان تهران در مرحله نیمه‌نهایی که تعیین‌کننده تیم صعود کننده یکی از این دو تیم به بازی پایانی و کسب مقام قهرمانی بود با قضاوت مسعود ذوقی و علیرضا قریب دو داور بین‌المللی آغاز شد که ظاهراً تصور براین بود که فولاد مبارکه سپاهان بدنبال جریان باخت بازی رفت می‌مصمم‌تر از قبل پا به میدان می‌گذارد و بازی را با برتری آغاز خواهد کرد، ولی در عمل نشانی از برتری نسبت به خودروسازان تهرانی نداشت و ۱۸/۲۵ ست اول را واگذار کرد!

در اولین بازی مرحله نیمه‌نهایی که روز جمعه ۱۳ اسفند ماه برگزار شد نیز ست اول را با اختلاف ۹ امتیاز یعنی ۱۶/۲۵ بازنده

تیم پیکان تهران با برد مقتدرانه‌ای که برابر سپاهان اصفهان کسب کرد پس از پنج‌سال بار دیگر با پیمان اکبری به فینال رسید. گفتنی است؛ پیکانی‌ها آخرین بار درسال ۱۳۹۵ فینالیست شده بودند.

باری؛ انتظار مردم شریف بویژه اهالی والیبالی اصفهان از تیم فولاد مبارکه سپاهان بیش از این بود! بازیکنان سپاهان در تقابل با تیم پیکان فاقد روحیه، طراوات، شادابی و انگیزه لازم بودند و مثل همیشه به استثنای امیر غفور روحیه جنگندگی نداشتند و در چهره و حرکات هیچ‌یک از بازیکنان سپاهان شادابی به چشم نمی‌خورد و گویا از پیش ساخته بودند.

برخلاف گفته آقای محمدی‌راد، باید بگوئیم تیم سپاهان برای قهرمانی بسته نشده بود چرا که این تیم نه سرپرست کاردان و با نفوذی داشت، نه پزشک روانشناس و نه یک مدیرفنی والیبالی و توانمندی که جزیه داشته باشد و در مواقع لزوم با دیدن جو نامساعد حاکم در تیم که به بحران روحی دچار شده، ورود کند و از نظر فکری و روحی به سرمربی و بازیکنان تیم روحیه ببخشد و آن‌ها را به آرامش بازگرداند و مانع از آشفتگی تیمی شود که در اکثر اوقات دیده شد عصبی و سراسیمه تمرکز خود را از دست داده بودند!

تیمی که متکی به تفکرات یک نفر و بدون برنامه خاص باشد و برای مقابله با مربی کارکشته و کادرفنی و برنامه کاربردی پیکان روبرو شود، نیاز به کادرفنی کارسازی در کار رهبری تیم بزرگی همچون فولاد مبارکه سپاهان داشت، به عبارتی برای بزرگی باید اسباب بزرگی فراهم می‌کرد. پیمان اکبری با شناختی که از بازیکنان تیم سپاهان داشت با بهره‌چینی اصولی و استفاده از جوانان با انگیزه و جویای نام مانند فرشاد اکبری (پدیده این فصل مسابقات لیگ برتر) شایان شاهسون و آرمین افشین‌فر

که هرگاه در ترکیب قرار می‌گرفتند، شایستگی‌های خود را به رخ می‌کشیدند و باید گفت جوانان آینده‌داری هستند که همچون مرواریدی در صدف قرار دارند در کنار جوان پرشوری مثل پوریا یلی که حالا پخته‌تر از گذشته ظاهر شده و با آبشارهایی که بر خلاف گذشته از بالا می‌گیرد، کار دفاع را برای مدافعان حریف سخت می‌کرد و یاران باتجربه‌ای همچون حمزه زرینی که پرفروغ مانند دوران اوج بازیگری در تیم ملی با زدن سرویس پرشی قدرتی که بیش از صد کیلومتر سرعت دارند و در دفاع روی تور و آبشارهای قدرتی نشان از بزرگی و عملکرد بسیار خوبی داشت و باغیرت و روحیه مضاعفی بازی کرد، همچنین پوریا فیاضی مرد همه‌کاره و بازیکن شش‌دانگ میدان، آرمین تشکری مدافع وسط سرعتی‌زن قهار که با سرویس‌های موجی کنترلی شیرازه تیمی را بهم می‌ریزد و سازنده خوش‌فکری همچون محمداطهر وادی که با هوشیاری و پاس‌های ترکیبی کار دفاع روی تور را برای مسعود غلامی، سامان فائزی و متین تکاور مدافعان وسط دشوار کرده بود و در نهایت محمدرضا حضرت‌پور که فراتر از یک (لیبرو) توانمندی







هنرهای رزمی

«قهرمان و رکورددار هنرهای رزمی جهان»  
در گفت و گو با «دنیای هوادار» مطرح کرد:

زندگی بدون ورزش  
خسته کننده است

محبوبه یوسف پور - نویسنده و خبرنگار

چندی پیش، میهمان استاد سیدحسن حسینی - قهرمان و رکورددار هنرهای رزمی جهان - که سالها در عرصه قهرمانی و قهرمان پروری پویا هستند و طی سال های متمادی، در زمینه استعدادیابی و پرورش نونهالان، نوجوانان و جوانان و هدایت بزرگسالان در رشته های رزمی فعالیت داشته اند بودیم.

استاد سید حسن حسینی عناوین متعدد و کارنامه پرباری دارد، قهرمان رکورددار ملی ایران در سال ۹۸، سریعترین مشت زنی در یک دقیقه، قهرمان مسابقات کشوری در چندین دوره طی سال های اخیر، قهرمان مسابقات اوراسیا ۲۰۱۸، قهرمان مسابقات بین المللی ۲۰۱۶ رزمی، قهرمان رکورددار آسیا ۲۰۲۰، رکورد رکورددار جهان سال ۲۰۲۱، رکورددار جهان سال ۲۰۲۲، رکورد سریعترین مشت زنی در یک دقیقه جهان تعداد ۵۲۲ عدد در یک دقیقه، مربی دفاع شخصی فدراسیون جودو، مربی هنرهای رزمی فدراسیون انجمن ورزش های رزمی، مربی تیم یگان امام رضا (ع)، قهرمانی در مسابقات بین المللی ۲۰۱۶، قهرمانی در مسابقات هنرفردی بین المللی ترکیه در بخش نانچیکو سال ۲۰۲۲، آفرینش قهرمانی بسیاری از هنرجویان در سال ۱۳۹۹ و ۱۴۰۰ در مسابقات هنر فردی و مجازی و ریختی، مربی منتخب کشور در سال های گذشته، مربی باشگاه امام علی (ع) (زیر مجموعه وزارت دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح، مربی دوره های طرح فتح در بسیج و سپاه محمد رسول الله تهران و استاد رزمی دانشگاه افسری امام علی (ع) ارتش بخشی از کارنامه ای این چهره ورزش های رزمی کشور است.

این رکورددار هنرهای رزمی جهان گفت و گویی اختصاصی با روزنامه «دنیای هوادار» داشته که مشروح آن را در ذیل می خوانید:

متولد چه سالی هستید؟ و اهل کجایی؟

سال ۱۳۵۸ اهل تهران.

از چه سنی به این ورزش علاقمند شدید؟ و چند سال است که بطور حرفه ای و در جایگاه مربی فعالیت می کنید؟

- از سن نوجوانی به ورزش های رزمی علاقمند شدم و بعدها همین علاقه موجب پیشرفت بنده شد تا اینکه به درجه ای مربیگری هم نائل آمدم.

علاقتمندی های شما غیر از ورزش چه موضوعاتی است؟

- گاهی اشعار زیبایی که می بینم را دکلمه می کنم. به بازیگری رزمی نیز علاقمندم. موسیقی زیاد گوش می کنم و آواز هم می خوانم. البته کوهپیمایی را هم دوست دارم.

استاد حسینی، قدری از افتخار آفرینی های این روزها بگویید:

- اخیراً شاهد رکورد زنی هنرجویانم در استان تهران بودیم، محمد جهانگیری رکورد مشت اپرکات، امیرحسین امیرلو با رکورد کشوری و آسیایی ۴۰۱ ضربه در یک دقیقه و همچنین قهرمانی متعدد دیگر هنرجویانم در سطح کشور و بین المللی که همگی در دوران کرونا فعال بوده اند و ورزش را بال مهم سلامتی در مقابله با بیماری ها نشان دادند.

بزرگترین آرزوی شما چیست؟

- آرزوی منم همه ای مردم سرزمینم در صلح و آرامش زندگی کنند و دنیا عاری از جنگ باشد.

زندگی بدون ورزش را چگونه می بینید؟

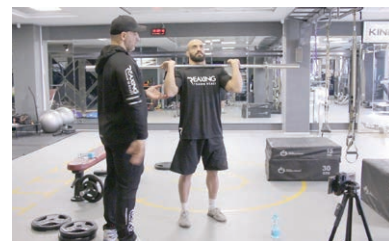
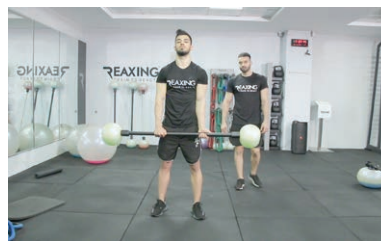
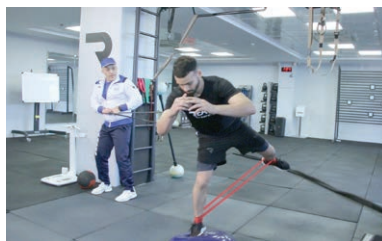
- بنظر من زندگی بدون تحرک و ورزش، بسیار ملالت آور، خسته کننده و به دور از نشاط است. ورزش محرک خوبی برای دستیابی اهداف است. انسان با ورزش انرژی خوبی می تواند بدست آورد تا بتواند به کارهای مثبت بپردازد و دنیای افکارش را به مسیر درست هدایت کند. من معتقدم ورزش شور زندگی است.



دیالوگ

رئیس انجمن آمادگی جسمانی کشور، در گفت و گو با «دنیای هوادار» مطرح کرد:

اولین دوره جامع مربیگری پرسونال ترینینگ در ایران برگزار شد



موجب رضایت مخاطبین و مردم عزیز رو با تلاش بیشتر فراهم آوریم.

کیا یادآور شد: شرکت سبک زندگی دیارا نماینده انحصاری تجهیزات ورزشی و آمادگی جسمانی پیشرفته (Reaxing) در ایران میزبان کلاس های عملی اولین دوره مربیگری پرسونال ترینینگ بود. مهندس مجتبی آدینه لو به عنوان مدیرعامل و مهندس بابک مولایی به عنوان رئیس هیات مدیره، نماینده شرکت و تجهیزات ورزشی Reaxing در ایران می باشند.

رئیس انجمن آمادگی جسمانی کشور گفت: باتوجه به نحوه برگزاری این دوره که به بهترین شکل ممکن برگزار شد، در مقوله اسپانسرینگ حمایت های بسیار خوبی داشتیم و حامیان ما، همه ی شرایط برپایی این دوره را به شکل ویژه و با ابزاری بی نظیر، برای حضور استاد برتر این حوزه فراهم کردند. همچنین باتوجه به اینکه مخاطب این دوره ها بسیار زیاد است، در آینده ای نزدیک، اولین دوره مربیگری «کاندیشنینگ» و «قدرت» زیر نظر انجمن آمادگی جسمانی برگزار خواهد شد.

کیا ضمن تاکید بر نقش ویژه رسانه ها در توسعه ورزش، از مجموعه رسانه های دنیای هوادار قدردانی کرد و این مجموعه خبری را حرفه ای نامید و اظهار داشت: این مجموعه رسانه ای در راستای حفظ رسالت کاری خود، از هیچ تلاشی دریغ نمی کند و فعالیت این مجموعه خبری در حوزه های مختلف زیاتر جامع رسانه ای کشور است که جای تقدیر دارد.

رئیس انجمن آمادگی جسمانی کشور در پایان از حمایت های فدراسیون ورزش های همگانی و حامیان انجمن آمادگی جسمانی کشور تشکر و قدردانی کرد.

و هستیم. همیشه تاکید داریم که یکی از مهمترین عوامل موفقیت فدراسیون ورزش های همگانی و انجمن آمادگی جسمانی کشور ارتقاء کیفیت آموزشی به شمار می آید.

وی افزود: به همین منظور در این دوره از اساتید بنام کشور شامل دکتر بهرامی نژاد (مربی آمادگی جسمانی تیم های ملی در ۷ دوره المپیک)، دکتر مسجودی (رئیس کمیته پرسونال ترینینگ انجمن)، دکتر سالخورده (مدرس و رئیس کمیته کاندیشنینگ و قدرت انجمن)، دکتر مجتبی مهدوی (مدرس فدراسیون ورزش های همگانی و انجمن آمادگی جسمانی)، دکتر پیرانی (مربی اسبق آمادگی جسمانی تیم های ملی کاراته)، دکتر افضل پور (استاد تمام فیزیولوژی ورزشی دانشگاه)، دکتر فشی (عضو هیات علمی دانشگاه شهید بهشتی)، خانم دکتر قلعه نوعی (نایب رئیس انجمن آمادگی جسمانی) و خانم وکیل زاده (برترین مدرس انجمن آمادگی جسمانی) استفاده کردیم تا بتوانیم کیفیت مطلوبی را که در حوزه آموزش در انجمن آمادگی جسمانی ایران برای مخاطبین به دنبال هستیم را ارائه نماییم.

فرخ کیا که از قهرمانان ورزشی و مدرس دانشگاه است، عنوان کرد: رضایتمندی شرکت کنندگان از برگزاری اولین دوره مربیگری پرسونال ترینینگ سراسر ایران ضمن احساس خوشحالی و خرسندی، کار را برای تیم مدیریتی انجمن، در ادامه راه دشوار تر خواهد کرد. چرا که می بایست در این مسیر

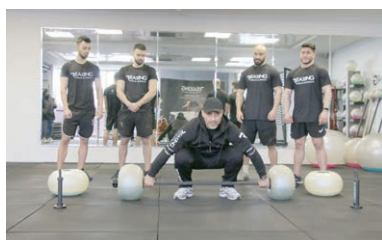
اولین دوره مربیگری پرسونال ترینینگ در ایران در جامع ترین و معتبرترین شکل ممکن با استقبال ویژه ای در حضور ۳۰۰ مربی از سوی انجمن آمادگی جسمانی فدراسیون ورزش های همگانی برگزار شد.

«فرخ کیا» - رئیس انجمن آمادگی جسمانی کشور - در گفت و گو با روزنامه «دنیای هوادار» در تشریح خبر فوق گفت: اولین دوره مربیگری پرسونال ترینینگ در ایران از تاریخ ۱۰ لغایت ۱۵ اسفند ماه ۱۴۰۰ و با حضور ۳۰۰ شرکت کننده از سراسر کشور و تدریس اساتید با تجربه و زنده و همچنین ارائه مدرک معتبر و دو زبانه از فدراسیون ورزش های همگانی برگزار شد.

رئیس انجمن آمادگی جسمانی کشور در ادامه صحبت های خود افزود: حضور حسین توکلی قهرمان پراوازه وزنه برداری جهان و المپیک و تدریس عملی وی با عنوان تکنیک های اجرای حرکات قدرتی و توانی (لیفت های المپیک) و همچنین رضا ناصری دروازه بان اسبق تیم ملی فوتبال با عنوان چربی سوزی، کیفیت و اعتبار اولین دوره مربیگری پرسونال ترینینگ در ایران را بالا برد.

کیا تصریح کرد: انجمن آمادگی جسمانی ایران که یکی از انجمن های پرمخاطب کشور است همواره در راستای اهداف وزارت ورزش و فدراسیون ورزش های همگانی، به دنبال یک استاندارد ملی برای کیفیت آموزشی دوره های تخصصی و نیز تاثیر گذاری آموزش بر ارتقاء کیفیت کار و عملکرد مربیان در سطح کشور بوده

اولین دوره مربیگری پرسونال ترینینگ در ایران در جامع ترین و معتبرترین شکل ممکن با استقبال ویژه ای در حضور ۳۰۰ مربی از سوی انجمن آمادگی جسمانی فدراسیون ورزش های همگانی برگزار شد.



سوز

مجیدی یک رکورد تاریخی دیگر ثبت می کند؟

تیم با پیروزی مقابل گل گهر سیرجان ضمن حفظ نوار بردن هایش مقابل قلعه نوبی، به رکورد ۲۱ هفته بدون باخت سپاهان قلعه نوبی هم رسید. آخرین مسابقه رسمی ای که استقلال یا نتیجه شکست از زمین خارج شده است، به بازی این تیم مقابل الهلال عربستان در تاریخ ۲۲ شهریور سال جاری بازمی گردد که از آن بازی تا امروز، ۱۷۵ روز

استقلال و گل گهر روز یکشنبه در چارچوب هفته بیست و یکم لیگ برتر در ورزشگاه آزادی به مصاف هم رفتند که این دیدار با پیروزی آبی های پایتخت به پایان رسید. با این نتیجه استقلال ۵۱ امتیازی شد و جایگاهش در صدر جدول را تثبیت کرد. استقلال با ادامه روند شکست ناپذیری خود همچنان رکوردهای مختلفی را جابجا می کند و این

تیم با پیروزی مقابل گل گهر سیرجان ضمن حفظ نوار بردن هایش مقابل قلعه نوبی، به رکورد ۲۱ هفته بدون باخت سپاهان قلعه نوبی هم رسید. آخرین مسابقه رسمی ای که استقلال یا نتیجه شکست از زمین خارج شده است، به بازی این تیم مقابل الهلال عربستان در تاریخ ۲۲ شهریور سال جاری بازمی گردد که از آن بازی تا امروز، ۱۷۵ روز



روزنامه

# دنیای هوادار

سه شنبه ۱۷ اسفند ۱۴۰۰ - شماره ۹۷۶

[www.donyayehavadar.ir](http://www.donyayehavadar.ir)

■ سردبیر: مهدی تیموری

■ صاحب امتیاز و مدیرمسئول: مهرداد تیموری

■ دبیر تحریریه: محمدرضا ولی زاده

■ مدیر روابط عمومی: سارا گلزاری

■ نشانی: کرج، چهارراه طالقانی به سمت میدان شهید، ساختمان حکیم، طبقه ۸، واحد ۸۲

■ تحریریه: دکتر مهرداد فرشیدی، اصغر قلندری، محمدرضا کاظمی، سیدرضا فیض آبادی، محمدحسین سیفی، فرشید گله داری و رضا تواضعی

■ طراحی و صفحه آرایی: امیررضا بیات

■ کد پستی: ۳۱۳۴۸۹۶۳۸۴

■ چاپ: کهن

■ تلفن: ۳۲۲۱۹۱۴۷

■ نمایر: ۳۳۴۰۰۰۲۳

«دنیای هوادار» یاد روح قلم و مرام زنده یادان ناصر احمدپور و عباس عبدالملکی، بزرگان عرصه مطبوعات ورزشی کشور را پاس می دارد



کانون مطبوعات استان البرز

پایگاه خبری تعلیمی  
**دیوان نیوز**



سازمان بسیج رسانه  
استان البرز

پایگاه خبری تعلیمی  
**هوادار نیوز**



وزارت علوم، تحقیقات و فناوری  
معاونت بهداشتی  
معاونت بهداشتی

هفته نامه براسری  
**صبح میهن**

وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی  
اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی البرز

## دنیای هوادار ۱۷ اسفندماه ۱۳۶۲ سالروز شهادت «فرمانده دل‌ها»

## «محمد ابراهیم همت» در جزیره مجنون را کرامی می دارد