







«دنیای هوادار» یاد و خاطره شهدا به‌ویژه  
شهید ابراهیم مشهدی و پدر، مادر و  
برادر بزرگوارش را گرامی می‌دارد

خبر

داستان جلد

بهداشت و درمان

«دبیر کمیته علمی ستاد کرونا» پاسخ داد:

## چرا واکسیناسیون کودکان ضرورت دارد؟

از قرار معلوم واکسیناسیون این گروه سنی شروع شده و متولیدین سال‌های ۱۳۸۵ به بالا می‌توانند برای دریافت واکسن در سامانه واکسیناسیون ثبت نام کنند. اما همزمان با اعلام این خبر آن‌چه دارد پرسیده می‌شود ضرورت واکسیناسیون این گروه سنی است، چراکه مطالعه رفتاری کرونا نشان داده این ویروس کمترین بیماری‌زایی و مرگ‌ومیر را برای همین گروه سنی دارد. در این باره دکتر حمیدرضا جماعتی، دبیر کمیته علمی ستاد کرونا می‌گوید: «درصد درگیری بچه‌ها نسبت به افراد بزرگسال خیلی کمتر است، در مطالعاتی که انجام شده شاید تقریباً ۵ درصد بچه‌ها به کووید درگیر شدند. همچنین بیماری بچه‌ها خفیف است و درصدی از آن‌ها که وارد بیمارستان و آی‌سی‌یو می‌شوند نسبت به بزرگسالان به شکل چشمگیری کمتر است. منتهی نکته‌ای که وجود دارد این است که چرخش ویروس می‌تواند از طریق بچه‌ها انجام شود، در نتیجه تاکید بر بسته شدن مدارس به این دلیل بود که ویروس از طریق بچه‌ها می‌توانست در خانواده‌ها چرخش پیدا کند و به افراد مسن مانند پدر بزرگ و مادر بزرگ‌ها منتقل شود. بنابراین افرادی که در ریسک بالا هستند به دلیل درگیری به ویروس کارشان به بیمارستان و آی‌سی‌یو و خدایی ناکرده به فوت می‌رسید. لذا یکی از عواملی که می‌تواند سبب کنترل پاندمی در جهان شود این است چرخش ویروس را در میان بچه‌ها کنترل کنیم.»

وی با اشاره به حداقل و حداکثر سن در نظر گرفته شده برای واکسیناسیون کودکان و نوجوانان ادامه می‌دهد: «الان ۱۲ تا ۱۸ ساله‌ها مدنظر ما هستند. البته در بعضی از کشورها واکسیناسیون این گروه سنی را برای زیر ۱۲ ساله‌ها هم انجام می‌دهند. یعنی آن‌ها از ۳ سال به بالا دارند همه افراد جامعه را واکسن می‌زنند که شامل حال ۱۲ تا ۱۸ ساله‌ها هم می‌شود.»

از روزی که گفته شد قرار است واکسیناسیون گروه سنی زیر ۱۸ سال در دستور کار قرار بگیرد پرسش‌های زیادی درباره نوع واکسنی که باید به آن‌ها تزریق شود مطرح شد. بسیاری از کشورهای دنیا که تزریق واکسن به این گروه سنی را شروع کردند از واکسن فاایز، مدرنا و سینوفارم استفاده می‌کنند. حالا ایران قرار است در کنار چین، امارات و بحرین تبدیل به چهارمین کشوری شود که برای واکسیناسیون زیر ۱۸ سال واکسن سینوفارم را انتخاب کرده است؛ با این وجود آن‌طور که دبیر کمیته علمی ستاد کرونا به خبرنگار تلویزیون می‌گوید محدودیتی در انتخاب واکسن وجود ندارد و می‌شود از انواع واکسن‌های تایید شده استفاده کرد: «تمام واکسن‌هایی که به‌وسیله وزارت بهداشت و سازمان غذا و دارو به‌عنوان واکسن ضد کرونا تایید می‌شود برای این گروه سنی قابل استفاده است. بنابراین اهمیت ندارد که بگوییم حتماً باید این یا آن واکسن باشد. هر واکسنی که وزارت بهداشت تایید کند می‌تواند مورد استفاده قرار بگیرد به‌خاطر این که در بچه‌ها دیده شده که واکسیناسیون عوارض جدی ندارد و معمولاً عوارض کمی دارد و تازه همین عوارض کم را هم در تعداد محدودی از بچه‌ها از خودش نشان می‌دهد.»

جماعتی ادامه می‌دهد: «علائمی هم که واکسن برای کودکان دارد مانند یک سرما خوردگی یا تب و لرز خفیف، ضعف بدن یا کمی سرد است که در یکی دو روز خوب می‌شود. بنابراین چون عوارض واکسن‌ها کم است و کارایی بالا دارد چندان نیاز نیست که ما تاکید روی واکسنی خاصی داشته باشیم. اگرچه واکسن سینوفارم و واکسن پاستور که مشترک میان ایران و کویت است جزو واکسن‌هایی است که برای این گروه سنی استفاده می‌شود. اما همان‌طور که گفتیم هر نوع واکسنی که سازمان غذا و دارو تایید کند مورد استفاده برای تزریق به بچه‌ها قرار می‌گیرد.»

وی ادامه می‌دهد: «اگر واکسیناسیون این گروه سنی انجام شود، با توجه به انجام شدن واکسیناسیون بزرگسالان می‌تواند کمک کند که در چند ماه آینده ما بتوانیم مدارس را بازگشایی کنیم. اما این که بگوییم حتماً در آبان این اتفاق می‌افتد الان نمی‌شود قول داد. چراکه همه‌چیز به سرعت واکسیناسیون و همکاری مردم بستگی دارد، هرچه سریعتر انجام شود این بازگشایی هم اتفاق می‌افتد. منتهی باید تاکید کنم نباید چندان عجله کرد، اگر قبل از واکسیناسیون کامل برای بازگشایی مدارس عجله کنیم ممکن است با پیک‌های جدید مواجه شویم.»

اندر مصائب تصمیمات شگفت‌انگیز آموزش و پرورش ناحیه ۳ کرج:

## دریای بی‌مبالاتی ساحل ندارد!

این مکان آموزشی تا به حال اعتراض خاصی نداشته‌اند و مدرسه و این همسایگان محترم در همزیستی سالمی به‌سر می‌برند.

اما با ظهور پدیده «مدارس غیرانتفاعی» دیگر نمی‌توان چنین انتظاری را از مردم داشت؛ چرا که مدارس غیرانتفاعی یک مکان عام المنفعه نیست. چرا که اولاً فقط بچه‌هایی می‌توانند وارد آن شوند که پدرانشان از مکتب و ثروت کافی برای پرداخت هزینه‌های این مکان‌های آموزشی برخوردار باشند و دوماً سود حاصل از آن به جیب سرمایه‌گذاران آن مکان می‌رود. به‌عبارتی، شما بیش از اینکه با یک مکان آموزشی طرف باشید با یک مکان تجاری طرف هستید که نه عامه مردم که خاصه و خواصی از منظر مالی و خدماتی، سود آن را می‌برند و در



مهدی تاجموری  
مدیرمسئول

یکی از معضلات شهرسازی در شهرستان کرج و استان البرز که همیشه بخاطر برخی ملاحظات نادیده‌انگاشته شده، معضل جانمایی غلط مکان‌های آموزشی در شهرها و محلات استان است و این اشکال در برخی از نواحی، فراتر از معضل، به یک ناهنجاری تبدیل شده است. ساخته‌شدن



چنین احوالی قطعاً نمی‌شود از مردم خواست که رفتارشان همانی باشد که با مکان‌های دولتی داشتند. بواقع، این

مدارس غیرانتفاعی و حتی دولتی در کوچه‌های باریک و یا همسایگی خانه‌های مردم که در چند قدمی مدرسه قرار گرفته، از آن آفتابی است که کمترین آسیب آن، به یغمارفتن امنیت روانی ساکنین محلاتی است که باید در مجاورت هیاهوی بسیار این مکان‌های آموزشی قرار بگیرند. خوشبختانه مردمانی که در مجاورت این مکان‌های آموزشی زندگی می‌کنند بخاطر فهم و درک عمیقی که از کمبود فضاهای آموزشی کشور داشتند و دارند و اینکه فرزندان خود و هموطنانشان می‌توانند در مکان‌هایی، با هزینه‌های دولتی آموزش ببینند، اعتراض چندانی نداشتند و ندارند. برای نمونه، دبستان پسرانه «هجرت» در محله حصارک بالا دقیقاً در دو یا سه متری! خانه‌های مسکونی قرار دارد و در فصولی که مدارس باز هستند و بخصوص در ساعات آمدن و رفتن بچه‌ها، عملاً زندگی برای همسایگان این مدرسه از حرکت باز می‌ایستد اما این همسایگان با بزرگواری و بخاطر عام‌المنفعه بودن



و مشکلات و معضلات و ناهنجاری‌اش برای افراد دیگری است که در آن محلات زندگی می‌کنند. این قطعه یک نابرابری و بی‌عدالتی عریان است که مانند لکه‌ای سیاه و ناپاک بر دامن ساختار آموزشی استان و حتی کشور نشسته است و مقاومت در برابر آن یک رفتار عدالت‌طلبانه و مشروع است که ما آن را پیگیری می‌کنیم.

در آخرین رصدی که ما در پیگیری این مسئله داشتیم متوجه شدیم یکی از همین تجارتخانه‌ها با برجسب مدرسه غیرانتفاعی در خیابان ۸ متری شهید رحیمی واقع در جهانشهر کرج و درست در کنار یک مهدکودک! بنا شده و اسباب سلب آسایش شدید ساکنین محل شده است. بواقع چه سودهایی پشت این رویه ناسالم خوابیده که اجازه برپایی چنین مکان‌های شبه‌آموزشی در هر مکانی داده می‌شود؟ چرا مسئولان استان چه در سطوح فرهنگی و چه در سطوح آموزشی و حتی چه در سطوح امنیتی برای متوقف کردن این رویه ناچاک ورود نمی‌کنند؟ اگر ورود نمی‌کنند، ما این حق را داریم که در مورد ایشان چنین گمانی به ذهنمان



خطور کند که این هم قسمتی از «سفره انقلاب»! است که لقمه گرفتن از آن حق زن‌های خوب است؟ آیا این عدالت انقلابی است که عده‌ای معدود از مکانی سود ببرند و عده دیگر فقط هیاهو و سلب آسایش سهمشان شود؟ اگر برای ساخت چنین مکان‌های آموزشی غیرانتفاعی قانونی وجود دارد، چگونه برات چنین بی‌عدالتی‌هایی را می‌دهد و اگر هم قانون دور زده شده چرا هیچکس رسیدگی نمی‌کند؟ حضرات! اصل ساخت مدارس غیرانتفاعی بر بی‌عدالتی بنا شده... شما دیگر با این رفتارها آزاردهنده‌ترش نکنید!

ظالمانه و بشدت غیرقابل‌قبول است که یک تجارتخانه پرهباهو و یک باشگاه آموزشی برای افراد خاص و متمول جامعه با برجسب مدرسه، در کنار خانه مردم برپا کنیم و از آن‌ها انتظار داشته باشیم که فقط به نام مقدس «مدرسه» بر سر در آن توجه داشته باشند و لب فروبندند و به پشت صحنه سودجویانه آن هیچ توجهی نکنند. قطعا این یک رویه غیرقابل‌قبول است که در کوچه‌های باریک و فاصله کمی با خانه‌های خلق‌الله، اجازه برپایی این مثل! مکان‌های آموزشی را می‌دهند که سودش در جیب عده‌ای خاص از طبقات بالای جامعه (بالاخص مسئولان) می‌رود



در آخرین رصدی که ما در پیگیری این مسئله داشتیم متوجه شدیم یکی از همین تجارتخانه‌ها با برجسب مدرسه غیرانتفاعی در خیابان ۸ متری شهید رحیمی واقع در جهانشهر کرج و درست در کنار یک مهدکودک! بنا شده و اسباب سلب آسایش شدید ساکنین محل شده است. بواقع چه سودهایی پشت این رویه ناسالم خوابیده که اجازه برپایی چنین مکان‌های شبه‌آموزشی در هر مکانی داده می‌شود؟ چرا مسئولان استان چه در سطوح فرهنگی و چه در سطوح آموزشی و حتی چه در سطوح امنیتی برای متوقف کردن این رویه ناچاک ورود نمی‌کنند؟ اگر ورود نمی‌کنند، ما این حق را داریم که در مورد ایشان چنین گمانی به ذهنمان خطور کند که این هم قسمتی از «سفره انقلاب»! است که لقمه گرفتن از آن حق زن‌های خوب است؟

”





خاطره بازی

حاجی به پیشانی نام قاسم آویز شد:

# فیش حاجی که سردار دل‌ها را حاجی کرد

مقامات عالی‌رتبه کشوری و لشکری شناخته‌تر شد و شجاعت، درایت، دقت وی بر همگان تثبیت شد و همین ذوب‌باعد بودن او سبب شد کم سابقه‌ترین اتفاق برای او رقم بخورد و از فرماندهی لشکر به فرماندهی نیروی قدس منصوب شود.

تنفس در هوای رفیق

می‌گویند همه چیز قدیمی‌اش خوب است و دوست و رفیق هرچه قدیمی‌تر و کهنه‌تر، ارزشمندتر است و زمان بر رفاهت‌ها قیمت می‌گذارد. حکایت رفیق‌های قدیمی، حکایت یادگارهای مانده در صندوقچه خاطرات است که گه‌گداری بازشان می‌کنی و از عطر مانده بر جانسان، خاطرات را مرور می‌کنی. نویسنده کتاب انرژی هسته‌ای و مولف این روزها درباره حمایت‌های سردار از نیروهای نظامی سرزمین ما، گفت: «شهید سلیمانی هیچ‌گاه توجه خود را از نیروهایش سلب نکرد در فاصله سال‌های ۱۳۸۰ تا ۱۳۸۱ زمانی که حدوداً سه سال از فرماندهی او در نیروی قدس می‌گذشت و من مشغول ادامه تحصیلات تکمیلی خود بودم؛ روزی برای ماموریتی به تهران رفتم به رسم قدیم به دیدار رفقای قدیمی از جمله شهید پورجعفری رفتم. بعد از هماهنگی‌ها به دفتر حاج قاسم مراجعت کردم و در زمان صرف ناهار و گپ‌وگفت‌های همیشگی من اشاره ای گذرا و کوتاه به نیاز مالی در تحصیل کردم. بعد از خداحافظی از او و دیدار با بقیه دوستان در هنگام خداحافظی حسین پورجعفری پاکتی را از طرف سردار به من داد و بعد از باز کردن آن پاکت به اندازه‌ی رقمی که برای تحصیل نیاز داشتم را به من اهدا کرد. در واقع حاج قاسم همیشه به نیروهای خود و خانواده‌هایشان توجه ویژه‌ای داشت.

وداع آخر در روضه مادر

نوآوری مادر سادات عالم و اشک‌ریزی بر دامن سیده النساء‌العالمین یکی از والاترین مقام‌ها و بیت الزهرا حاج قاسم یکی از یادگارهای معنوی شهر کرمان است و جای خالی بانی هیئت و احترام و خوشامدگویی به عزاداران حضرت مادر در همه سال‌ها حس خواهد شد و فراق سردار دل‌ها برای رفیق‌های قدیمی ملموس‌تر خواهد بود. از آخرین دیدار با رفیق قدیمی که می‌پرسم، کمی تأمل می‌کند. شاید بغضی را در گلو خفه می‌کند تا لزش کلامش در خاطراتی سی‌وچندساله غرق شود و می‌گوید: «آخرین دیدارم بعد از نقل مکان به شهر مقدس قم به یک سال قبل از تاریخ شهادت سپهبد شهید و در فاطمیه و عزای حضرت مادر و مراسم روضه دهه فاطمیه در بیت الزهرا باز می‌گردد. سردار مثل همیشه با روی خوش با عزاداران رفتار می‌کرد و اشک‌هایش را نثار خانم فاطمه زهرا(س) می‌کرد.» از لحظه شنیدن خبر شهادت او و حال و احوالش هم می‌پرسم، این‌طور بیان می‌کند: «با توجه به کارنامه درخشان این‌بار و جهاد این فرمانده بزرگ تعجب برانگیز بود اگر تقدیر غیر از شهادت چیز دیگری را رقم می‌زد. من هم همانند دیگر دوستان از شنیدن خبر شهادت او هم خوشحال شدم و هم متأسف. خوشحالی‌ام به دلیل مرتبه و لیاقت سپهبد سلیمانی بود و تأسف از برای از دست دادن این نیرو و نخبه نظامی و جنگی بود. ولی صادقانه می‌گویم حاج قاسم برنده و سعادتمند واقعی در این جریان و مسیر بود و دعا کنیم که ما هم همچین عاقبتی داشته باشیم.»

گفتنی است؛ حاج مسعود کاظمی متولد سال ۱۳۴۱ کارشناس مدیریت آموزشی، همکار، دوست و هم‌رزم سردار شهید قاسم سلیمانی در عملیات‌های والفجر مقدماتی، والفجریک، کربلای چهار، عملیات خیبر، مسئول دفتر سیاسی لشکر ثارالله، مسئول تبلیغات لشکر ثارالله، نویسنده کتاب انرژی هسته‌ای و مولف مقاله‌های سیاسی و اهل دیار کریمان است که بخشی از خاطرات خود از سردار دل‌ها را به مدد وژه‌ها در تارک کاغذ به یادگار نشانند.

گرفت و در اولین کلام خاطره حضور شهید سلیمانی و دل‌جویی و احوال‌پرسی وی بعد از فوت پدر و برادرم را یاد کرد و قطعاً این‌گونه رفتار برخاسته از شخصیت او بوده است.»

ماهی‌ها به دام کوسه‌ها افتادند

متجاوز همیشه متجاوز است. گاه در آب، گاه در خشکی، گاه در آسمان و امروز متجاوزی شناور در امواج الکترونیک. جنگ که می‌شود توره‌های صیادی در آرزوی صید پهنه می‌گسترانند و با هدف نوا میدی، تیرها را بر قلب‌ها نشانده می‌روند و چترها را در طمع آب و خاک دیگری پهن می‌کنند. در ادامه گفت‌وگو حاج مسعود کاظمی از شب عملیات کربلای چهار و گردان ۴۰۸ و ۴۱۷ سخن به میان می‌آورد و از مکالمه بی‌سیم‌چی سردار سلیمانی با رزمندگان و غواصان می‌گوید: «غواصان غروب به آب زده بودند و از لایه‌لای نیزارها و فاصله‌های که قواصان به آب زدند تا رسیدن به آب اصلی که نقطه آغاز عملیات بود، چهار یا پنج ساعتی راه بود. باران می‌بارید. همان‌طور که می‌دانید اسم حاج قاسم در جنگ «حبیب» بود. با توجه به این‌که عملیات کربلای چهار لو رفته بود. وقتی رزمندگان به آب زدند، دشمن متوجه حضور نیروهای ما شده بود. جنگیدن برای رزمندگان در آب بسیار سخت بود و تیربارها بی‌محایا به سمت رزمندگان ما شلیک می‌شدند. در مکالمه بی‌سیم‌چی، من دقیقاً این گفت‌وگو را شنیدم و این طنین صدا و این جملات هنوز بعد از سی‌وپنج سال در گوشم می‌پیچد. حاج حمید از پشت بیسیم با صدای بلند می‌گفت: «حبیب، حبیب، حبیب، ماهی‌ها به دام کوسه‌ها افتادند... حاج قاسم در پاسخ گفت: حمید، حمید، حمید، ماهی‌ها مثل نهنگ برن و کوسه‌ها را بخورند...» و در مدت کوتاهی فرمانده گردان اعلام کرد به نقطه مورد نظر رسیدند و پاک‌سازی شروع شده بود و قدرت فرماندهی او یک بار دیگر بر من ثابت شد.»

فرماندهی ذوب‌باعد

فرمانده قلب‌های ملت ایران، فرماندهی را هم بر توپ و تفنگ و هم بر قلب‌ها و دل‌ها به یادگار گذاشت. شهید سلیمانی از فرماندهانی بود که همانند دیگر هم‌رزم‌هایش روح فرماندهی را در پیکره مروت و جوانمردی آمیخت و شاکله‌های متفاوتی را حتی برای دشمنانش به یادگار گذاشت. باید گفت که همه انسان‌ها متفاوت و منحصره‌فرد هستند و حاج قاسم قلب‌های مردم ایران هم از این تفاوت مستثنی نبود. به نظر همکار و هم‌رزم این شهید در زمان جنگ فرماندهان شهید بسیاری هم‌رده و هم‌رتبه با حاج قاسم وجود داشتند، امثال شهیدان باکری، همت، نوری، زین‌الدین و... که در شجاعت و اخلاص و قدرت و هیبت حاج قاسم بودند ولی آنچه از حاج قاسم، حاج قاسم را ساخت ماموریت او در فاصله بعد از جنگ و سال‌های ۱۳۶۹ تا ۱۳۷۵ در جنوب شرق ایران که در لشکر ثارالله انجام شد؛ بود. در آن مقطع ابعاد پنهان شخصیتی و روحیه شجاعت و فرماندهی او برای

مسئول دفتر سیاسی لشکر بود بیشتر از گذشته با حاج قاسم در ارتباط شد. مجموعه این رخدادها خاطرات دیگری را در یاد و حافظه‌ی این رفیق و همکار سردار دل‌ها به جای گذاشته است.

حاجی به پیشانی نام قاسم آویز شد

از اولین سفر حج قاسم سلیمانی می‌گوید آنجا که دل‌داده می‌شوی و سپید پوش، الهی نگاهی را می‌خوانی و «لبیک اللهم لبیک» می‌گویی و دعوتش را اجابت می‌کنی... کاظمی گفت؛ اولین سفر حاجی که شهید قاسم سلیمانی به آن مشرف شد به سال ۱۳۶۲ یا ۱۳۶۳ باز می‌گردد. حاجی که به نیت خدمت به میهمانان بیت‌الله الحرام بود. مسعود کاظمی در این باره می‌گوید: «قسمت بود سال ۱۳۶۱ به سفر حج مشرف شوم. این توفیق در سال ۶۲ یا ۶۳ دوباره فراهم شد تا به عنوان خدمت‌گذار به زائرین بیت‌العتیق خدمت کنم. بعد از این‌که مقدمات سفر در یکی از کاروان‌های کرمانی که از قضا مسئول کاروان از بچه‌های پشتیبانی جنگ بود؛ مهیا شد با گفت‌وگو با او قرار گذاشتیم به دلیل این‌که من سال گذشته در این سفر معنوی حضور داشتم، افتخار حضور و خدمت‌گذاری به مسافران بیت‌الله الحرام به قاسم سلیمانی برسد و این‌گونه حاج قاسم سرزمین‌مان، عنوان حاجی را به پیشانی نام مبارکش آویخت. البته حاج قاسم سعادت داشتند سال ۱۳۷۵ به سفر حج تمتع مشرف شوند که این سفر دقیقاً یک سال قبل از فرماندهی شهید سلیمانی در نیروی قدس سپاه پاسداران بود.»

قنات‌ملک زادگاه قهرمان دل‌ها

مجموعه دریافت‌ها، ذهنیت‌ها، انگیزه‌ها و اقدامات حاج قاسم در تعامل با محیط و افرادی که با او در ارتباط بودند، برگرفته شده از شخصیت فردی و تربیت صحیح و الگوها و همچنین صفات و ویژگی‌هایی بود که در طول مسیر با تجربه‌ها آمیخته شده بود. کاظمی درباره شخصیت و جایگاه حقیقی و حقوقی حاج قاسم گفت: «جایگاه حقوقی او برای من بسیار ارزشمند بود و من به پاسداشت این جایگاه در مراسم سخنرانی که در قنات‌ملک داشتم، در حضور جمع دعوت شده، دست پدر حاج قاسم (مش‌حسن آقا) را به پاس تربیت صحیح و پرورش این صفات شخصیتی بوسیدم.» وی ادامه داد: «آنگونه که به فرمانده و شخصیت او که فکر می‌کنم اذعان می‌کنم که شخصیت او یک شخصیت برجسته بود. ما بسیاری از ابعاد شخصیتی این شهید را بعد از شهادت شناختیم و اخلاص و عمل در کلام و رفتار او در همه ابعاد جاری و ساری بود. سپهبد شهید اسلام در همه احوال اهل دلجویی بود. سال گذشته و بعد از شهادت او، مادرم که زنی سال‌خورده است برای تسلیت با من تماس



رضا شاعری  
نویسنده

باذن‌الله

پاسدار که باشی فرقی نمی‌کند چه سنی در شناسهات جا خوش کرده است. پاسدار که باشی هر سال روز میلاد آقاایت اشک‌ها را در مسیر کربلا روانه می‌کنی و دهه محرم را به عشق‌اش سیاه می‌پوشی و سینه سرخ می‌کنی. پاسدار که باشی دفاع از سرزمین و ناموس و وطن را به دفاع از حرم و حریم پیوند می‌زنی و مو را در راه ولایت سپید می‌کنی و به دنبالش لبخند را چاشنی خستگی‌ها و رنج دفاع از مظلوم می‌کنی و در پایان چغیبه را در خاک وطن فرش و انگشتری عقیق را به خون شهادت زینت می‌دهی.

از قبل از ورودش به سپاه پاسداران اسلامی او را می‌شناخت و یک سال بعد به عنوان همکار مستقیم با او در سال ۱۳۶۰ همکار شد. از اولین آشنایی و گفت‌وگو می‌پرسم و با همان لهجه کرمانی‌اش می‌گوید: «سردار سلیمانی اولین بار به خاطر خصوصیات بدنی و فیزیکی با عنوان مربی آموزش نظامی در سپاه مشغول خدمت شد و در همان اولین اعزام رزمندگان اسلام به جبهه، به دلیل این‌که یک عنصر نظامی قوی بود به فرماندهی گردان نیروهای کرمانی منتصب شد. با توجه به این‌که حاج قاسم قبل از انقلاب و در بیست سالگی یکی از عنصرهای پرچوش و علمدارهای تظاهرات در شهر کرمان بود، در روزگار دفاع از سرزمین هم آوازه رشادت‌هایش بیش از پیش پیچید و بعد از عملیات طریقه‌القدس که موجب فتح بستان شد به عنوان فرماندهی نیروهای کرمانی در عملیات فتح المبین شرکت داشت. او بعد از این‌که قرار بر عملیات بیت‌المقدس و تشکیل تیپ ثارالله شد، به عنوان فرماندهی تیپ ثارالله که عمدتاً نیروهای کرمانی و نیروهای جنوب شرق و استان‌های سیستان و بلوچستان و هرمزگان آن زمان را تشکیل می‌دادند؛ شناخته شد.»

«حاج مسعود کاظمی» علاوه بر این‌که از رفقا و هم‌رزمان شهید سلیمانی در زندگی مادی وی بود و در اعزام نیروها به جبهه و در تشییع پیکر شهید نقش تبلیغی و روابط عمومی و ارتباطی داشت، در آستانه عملیات والفجر مقدماتی به عنوان مسئول تبلیغات لشکر ثارالله توفیق حضور در جبهه را پیدا کرد و در یک غروب زمستانی در کنار سردار دل‌ها که فرمانده لشکر بود، حضور پررنگ‌تری را تجربه کرد.

مسعود کاظمی در ادامه مسیر جبهه و جهاد سردار شهید از توجه و عنایت به نیروهایش می‌گوید و از عملیات‌های والفجر یک و منطقه زبیدات عراق و تپه‌های حمرین یاد می‌کند و از فرماندهی مهربان با لبخندی همیشگی سخن به میان می‌آورد که لبخند را با قدرت و جذبه فرماندهی آمیخته و قدرتی منحصره‌فرد را در جامعه نظامی آفریده است. به گفته کاظمی تاکید و توجه شهید سلیمانی در عرصه‌های تبلیغات جنگی و ارتباطات فرهنگی یکی دیگر از هزار خاطره‌ی به جای مانده از سردار است.

لقمه حلال

کاظمی در میانه صحبت‌هایش، گریزی به یک از جملات مهم سردار دل‌ها می‌زند و می‌خواهد حتماً در متن گنجانده شود، شهید سلیمانی همیشه به نقش لقمه حلال در تربیت و رشد خود تاکید داشت. سپس ادامه می‌دهد؛ بعد از جنگ و تغییر شکل ماموریت‌های سپاه و رزمندگان در اواخر دهه ۶۰ سردار سلیمانی در مقام فرماندهی سپاه هفتم صاحب‌الزمان (عج) استان کرمان که بعدها به لشکر ثارالله تغییر ماهیت داد؛ ادامه خدمت داد و با توجه به این‌که کاظمی







**یک سال است که مشایب و بقایب در خارج از زندان هستند؛ چرا کسی پاسخگوی تبعیض نیست؟**

علی خضریان نماینده تهران و سخنگوی کمیسیون اصل ۹۰ در مطلبی در صفحه توئیتر خود نوشت: «متأسفانه علی‌رغم تذکرات متعدد پیرامون اجرای عدالت - برای عموم زندانیان، همچنان شاهد ادامه مرخصی‌های خارج از روال قانونی در مجموعه قوه قضاییه برای افرادی همچون اسفندیار رحیم مشایی و حمید بقایی هستیم که قریب به یک سال است خارج از زندان به سر می‌برند و کسی پاسخگوی این تبعیض نیست.»

**البرز**

«امام جمعه کرج» مطرح کرد:

# گاهی وقت‌ها با سرپرست اداره کردن به ضرر مدیریت کشور تمام می‌شود

**امام جمعه کرج تصریح کرد: گاهی وقت‌ها با سرپرست اداره کردن، به ضرر مدیریت کشور تمام می‌شود و آسیب‌های جدی به وجود می‌آید. گاهی دیده می‌شود سرپرست فلان اداره و سازمان با سرعت اقدام به تغییرات می‌کند، کسانی را برمی‌دارند و کسانی را می‌گذارند که حق است و مشکلی نیست و باید این کار را کرد اما سرپرست‌ها وقتی این کار را می‌کنند شائبه ایجاد می‌شود و مسئله را درست می‌کند. بعضی هم می‌گویند چه اشکالی دارد مدیر است و می‌خواهد در این مقطع این کار را بکند اما باید توجه داشت که این کار برای بیت‌المال هزینه درست می‌کند.**



آیت‌الله حسینی همدانی، امام جمعه کرج در خطبه‌های نماز جمعه کرج گفت: اربعین عامل حرکت پر قدرت جبهه مقاومت در منطقه و بلکه دنیا است، آن نیروی مستحکمی که در برابر جبهه کفر به خصوص ایادی منفور مثل داعش و جبهه النصره و امثال آن‌ها ایستادند مجاهدان و مبارزان تربیت شده مکتب حسینی و اربعین بودند که وقتی در زندگی آن‌ها تحقیق می‌کنیم می‌بینیم که باور داشتند و اربعینی بودند و محبت به امام حسین (ع) موجب تکرار اجتماع بزرگ شیعیان در کنار مضجع شریف حضرت شده است و همین خوف و هراس در دل جبهه رو به اضمحلال ستمگران انداخته است.



امام جمعه کرج در ادامه سخنان خود به نقش مهم سپاه پاسداران انقلاب اسلامی بعد از دوران دفاع مقدس هم اشاره کرد و افزود: بسیجیان بزرگوار در عرصه‌های مختلف کشور که مورد نیاز حضور فعال و چشمگیر داشتند و اخیراً در مسئله مواسات و در موضوع مبارزه با ویروس کرونا و تشکیل مراکز بهداشتی و درمانی فعالیت‌های

همکاری‌های شانگ‌های اشاره کرد و گفت: این ارتباط برقرار شد و ایران عضو دائمی شد که تأثیرات فراوانی بر اقتصاد ایران و منطقه خواهد داشت. چون ایران در یک فقره از فقط می‌تواند کالاهای تولیدی خودش را در بازاری که بیش از ۳ میلیارد جمعیت داره صادر کنه به فروش برساند و قدرت سیاسی و امنیتی ایران در مقابل بیگانگان رو بالا میبرد، چرا که ایران موفق شد انحصار غرب را شکسته و به قدم دیگه در مسیر ایجاد اتحاد بین کشورها بردارد.

آیت‌الله حسینی همدانی در ادامه تصریح کرد: اما این تذکر را هم باید بدهیم؛ همان‌طور که نکات مثبت را می‌گوییم بعضاً تذکراتی هم باید داده شود که دولت محترم نسبت به تغییر کارگزاران اگر تصمیمی دارد با سرعت و قاطع، انتخاب درستی را رقم بزند که در تأخیر آفت یا آفاتی وجود دارد؛ که حضرت آقا هم تذکر به تشکیل دولت داشتند که با سرعت انجام بگیرد منظور همه ارکان دولت است که مدیران میانی و استانداران و فرمانداران و همه این‌ها باید تشکیل شود. بالاخره این دولت که در حال ترمیم خرابی‌ها و ویرانی‌های گذشته است نباید یک روز را هم برای بازسازی ساختار و تشکیلات خود برای خدمت به مردم از دست دهد، وی با بیان اینکه از فاصله‌ها، افراد سودجو استفاده می‌برند و هزینه‌ها را زیاد می‌کنند، گفت: باید افراد شاخص و مدنظر سریع‌تر در جایگاه خود قرار گیرند تا در خدمت‌رسانی به مردم خللی ایجاد نشود.

امام جمعه کرج تصریح کرد: گاهی وقت‌ها با سرپرست اداره کردن، به ضرر مدیریت کشور تمام می‌شود و آسیب‌های جدی به وجود می‌آید. گاهی دیده می‌شود سرپرست فلان اداره و سازمان با سرعت اقدام به تغییرات می‌کند، کسانی را برمی‌دارند و کسانی را می‌گذارند که حق است و مشکلی نیست و باید این کار را کرد اما سرپرست‌ها وقتی این کار را می‌کنند شائبه ایجاد می‌شود و مسئله را درست می‌کند. بعضی هم می‌گویند چه اشکالی دارد مدیر است و می‌خواهد در این مقطع این کار را بکند اما باید توجه داشت که این کار برای بیت‌المال هزینه درست می‌کند.

امام جمعه کرج افزود: وقتی به کسی عنوانی داده شد، توسط مسئول بعدی برکنار هم بشود با آن عنوان برداشته می‌شود و در حقوق و مزایای او تأثیر دارد که شاید صلاح نباشد؛ و این کمترین خدمتی است که سرپرست با تغییراتش نسبت به دوستانش که در آینده به آنان احتیاج دارد انجام داده است. لذا اگر یک‌وقت مخالفتی می‌شود از باب این است که خدای نکرده ضرری به بیت‌المال وارد نشود؛ و همه اعمالی که افراد در مسئولیت‌هایشان دارند در عزل‌ها و نصب‌ها و بکارگیری افراد نزد خدای تعالی مسئول‌اند و باید پاسخگو باشند و باید کار خودشان را با دلیل و حساب به خدا پس بدهند. لذا دولت محترم سریع‌تر ساختار را ترمیم کند تا بیش از این به مردم آسیب نرسد.

**لرستان**

«مدیر کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان لرستان» مطرح کرد:

# در ۳ سال اخیر به اندازه ۳۰ سال گذشته عملیات آبخیزداری در استان انجام شده است



فرشید گله‌داری  
نویسنده و خبرنگار

شرایط توپوگرافی استان، شیب تند، کوهستانی بودن، سیل خیز بودن لرستان و... باعث می‌شود که ضرورت توجه به اجرای عملیات آبخیزداری بیش از پیش مورد توجه واقع شود، در این راستا مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری استان لرستان گفت: تأمین اعتبارات آبخیزداری در استان بیش از سایر دستگاه‌های مشغول به فعالیت‌های عمرانی دست خوش نوسان شده و دلیل این موضوع هنوز مشخص نیست؛ شاید علت آن عدم شناخت متولیان بخش بودجه کشور به اهمیت موضوع است.

شیرزاد نجفی به تخصیص اعتبارات صندوق توسعه ملی در سال ۹۷ که با تأکید هوشمندانه مقام معظم رهبری انجام شد، اشاره کرد و افزود: آبخیزداری تاکنون منشا خدمات چشمگیر و اثربخشی در استان بوده که ارزش‌های مادی و معنوی آن بر همگان تقریباً آشکار شده است.

وی ادامه داد: تا قبل از سال ۹۷ چیزی در حدود بیش از ۵۵۰

هزار هکتار در سطح استان عملیات آبخیزداری صورت گرفته بود، اما از سال ۹۷ تا پایان سال ۹۹ با تزریق پول از محل اعتبارات صندوق توسعه ملی، اجرای عملیات آبخیزداری که از سال ۹۲ تا ۹۶ تعطیل شده بود؛ جان تازه‌ای گرفت که با ضرر قاطع می‌توان گفت، حجم عملیات آبخیزداری در سال‌های ۹۷ و ۹۹ بدون شک از حجم تمام اعتبارات آبخیزداری طی سال‌های ۷۰ تا ۹۶ بیشتر بوده است، یعنی فقط طی سه سال در سطح بیش از ۳۵۶ هزار هکتار از مناطق استان تحت پوشش عملیات آبخیزداری گسترده و پراکنده قرار گرفت، به عبارت دیگر طی ۳ سال، منابع طبیعی توانست ۶۶ درصد عملیات‌های ۳۰ سال گذشته را انجام دهد که این موضوع در بحث کنترل سیل، خشکسالی و... در مناطق بحرانی تأثیرگذار و چشمگیر بوده است.

نجفی اعتبارات صندوق توسعه ملی را مهم‌ترین نکته حائز اهمیت در موضوع اجرای عملیات‌های آبخیزداری دانست و تصریح کرد: بر اساس شواهد میدانی در حوزه‌هایی که عملیات آبخیزداری صورت گرفته، کمتر شاهد فرسایش، خشکسالی، سیل و... بوده ایم.

مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری استان لرستان در ادامه بیان کرد: هر هکتار عملیات آبخیزداری می‌تواند به طور متوسط ۵۳ متر مکعب آب را ذخیره، ۵.۵ تن رسوب را اخذ، ۱۲۰ کیلوگرم تولید علوفه و افزایش پوشش گیاهی را به دنبال داشته باشد.

شیرزاد نجفی اظهار کرد: تبخیر از مهمترین چالش‌های آبی به شمار می‌رود به نوعی که ما در کشور سالانه شاهد بیش از ۲۷۰ تا ۲۹۰ میلیارد مترمکعب تبخیر آب هستیم اما با اجرای عملیات آبخیزداری جدای از حفاظت خاک و آب، به مدیریت جامع حوزه آبخیز نیز پرداخته می‌شود و با مدیریت صحیح می‌توان بخشی از منابع آبی کشور را ذخیره سازی کرد.



وی میانگین سالیانه فرسایش خاک در کشور را بیش از ۱۶ تن در هکتار دانست و بیان کرد: این آمار در استان لرستان به علت کوهستانی بودن، شیب بالا و سازندهای آسیب پذیر در برخی از نقاط استان به بالای ۴۰ تن در هکتار می‌رسد که تنها راه برون رفت از این وضعیت توجه به اجرای عملیات آبخیزداری و آبخیزداری در استان است. نجفی در پایان با گلایه از برخی انسان‌ها که با هجوم بی‌رحمانه بر عرصه‌های منابع طبیعی تازیهانه سلطه خویش را به هر نحو ممکن که اراده کردند بر پیکر طبیعت فرود آوردند خاطرنشان کرد: اگر می‌خواهیم جلوی خسارت‌های هنگفت به استان در راستای بروز سیل‌های خانمان برانداز و از طرف دیگر پیشگیری از خشکسالی‌ها را بگیریم؛ دولت باید همه ساله در بودجه ملی و استانی ردیف بودجه مستقل برای انجام عملیات آبخیزداری در کشور لحاظ نماید چراکه امروز این مهم، جز نیازهای سرزمین اسلامی ایران به شمار می‌رود.



دکتر «عاطفه میرسیدی» اعلام کرد: ۲ ویروس کرونا و آنفلوآنزا شبیه به هم هستند اما ربطی به یکدیگر ندارند. واکسنی که برای کرونا و آنفلوآنزا ساخته میشود، فقط بدن‌مان مقابل آن ویروس ایمن میشود. ایمنی واکسن آنفلوآنزا حدود ۶ درصد است و هر ساله ۵۰۰ هزار تا ۳ میلیون نفر به علت این بیماری فوت میکنند. واکسن آنفلوآنزا برای کودکان زیر ۲ سال، خانم‌های باردار، سالمندان بالای ۶۵ سال، بیماران قلبی، کبدی، ریوی، دیابت توصیه میشود، یک شباهت ویروسی این است که وقتی یکی از ویروس‌ها را بیمار میکنند، ویروس دیگری تمایل برای ورود به بدن ندارد.

## کتاب و ادبیات

## ضیافت «نوبل» بار دیگر لغو شد

مراسم اهدای جایزه نوبل در استکهلم همچون سال گذشته به دلیل همه‌گیری کرونا لغو شد، بنیاد نوبل روز پنج‌شنبه اعلام کرد امسال ضیافت اهدای جوایز نوبل در استکهلم برگزار نخواهد شد و برندگان جوایز خود را در کشورهایشان دریافت خواهند کرد.

بر اساس اعلام بنیاد نوبل، این تصمیم به دلیل نامشخص بودن وضعیت کرونا و شرایط سفرهای بین‌المللی اتخاذ شده است، با این حال، مراسمی تشریفاتی برای شاخه‌های علمی و ادبیات، بدون حضور برندگان در دهم دسامبر و در استکهلم برگزار خواهد شد.

همچنین بنیاد نروژی نوبل که مسولیت اهدا جایزه صلح نوبل را برعهده دارد، هنوز احتمال اهدای جایزه صلح نوبل در «اسلو» و در مراسمی حضوری را رد نکرده است. سال گذشته جایزه صلح نوبل در یک مراسم مجازی به «برنامه جهانی غذا» اهدا شد.

برگزیدگان جوایز امسال نوبل در بخش‌های پزشکی، فیزیک، شیمی، ادبیات، صلح و اقتصاد در فاصله چهارم تا یازدهم اکتبر مشخص خواهند شد، سال گذشته، ضیافت نوبل برای نخستین بار در نیم قرن گذشته لغو شد. آخرین باری که ضیافت نوبل لغو شد به سال ۱۹۵۳ بازمی‌گردد. این مراسم در طول جنگ جهانی اول و دوم نیز لغو شده بود.

## یادداشت

## ایستاده در آتش؛

## پهلوانان نمی‌میرند



آنجایی آغاز می‌شود که حدود ۲ هفته قبل، زمانی که متوجه آتش‌سوزی خانه همسایه شد، برای نجات ۲ بانوی گرفتار در آتش وارد عمل شد و آن‌ها را از میان زبانه‌های آتش بیرون کشید، اما شوربختانه خودش دچار سوختگی شدید شد، نوجوان ایده‌ای پس از وقوع آتش‌سوزی کپسول گاز مایع در خانه همسایه، برای نجات زن میانسال و سالخورده به آتش زد و با فداکاری تمام برای دور کردن منشا حریق از آنها خود دچار حریق و گرفتار آتش شد. این قهرمان با ۹۱ درصد سوختگی ابتدا به بیمارستان سوانح سوختگی طالقانی اهواز و پس از آن به بیمارستان سوانح سوختگی امام موسی کاظم اصفهان اعزام و بستری شده بود روز گذشته و پس از چند روز بستری بودن در بیمارستان، آسمانی شد. بدون شک، ایثار علی‌لندی، فراتر از توصیف است، اتفاق رخ داده، باز هم نشان داد، هنوز هم روحیه فداکاری در نسل جدید جامعه ما وجود دارد، علی‌لندی به درستی، یک قهرمان یا بهتر است بگوییم، یک پهلوان دهه‌هشتادی لقب گرفته است که هیچ‌گاه از یادها فراموش نخواهد شد.



مریم ولی‌زاده  
خبرنگار

مانند بسیاری از لغات که با گذشت زمان معانی دیگری پیدا کرده‌اند، واژه قهرمان هم حالا با تعابیر مختلفی تعریف می‌شود، شاید در تعریف ساده، بتوان قهرمان را یک اسطوره نامید که در جایگاه تقلید قرار می‌گیرد و در مقوله‌های چون اخلاق و مدنیت، یک الگوی وارسته است، دقیقاً به مانند علی‌آقای‌لندی، که با معنا کردن واقعی واژه قهرمانی، در نوجوانی بزرگی کرد.

متأسفانه با خبر شدیم که علی‌لندی نوجوان فداکار خوزستانی، آسمانی شد، داستان علی‌قهرمان ما، از

## سینما و تئاتر

## قصیده گاو سفید در بوسان، مهمترین جشنواره آسیا

کارلوویواری و حضور داشته‌اند.

قصیده گاو سفید در نخستین نمایش بین‌المللی خود در بخش مسابقه اصلی هفتاد و یکمین جشنواره فیلم برلین حضور داشت و موفق به دریافت جایزه تماشاگران از این جشنواره شد. این فیلم همچنین موفق به دریافت جایزه بهترین فیلم از سی و چهارمین جشنواره درنو هیمات فیلم اتریش شد و در سی و هشتمین جشنواره فیلم فجر کاندید دریافت سیمرغ بلورین بهترین بازیگر نقش اول زن و بهترین فیلمنامه برای مقدم و صناعی‌ها شده است. این فیلم تاکنون در جشنواره‌های معتبر دیگری چون تریبیکا، کارلوویواری، ادینبورو، ملبورن به نمایش درآمده است. مریم مقدم، علیرضا ثانی فر، آوین پورروفی و پوریا رحیمی‌سام بازیگران نقش‌های اصلی این فیلم هستند.



فیلم «قصیده گاو سفید» در ادامه حضورهای بین‌المللی در بیست و ششمین جشنواره بوسان کره جنوبی روی پرده خواهد رفت، این فیلم همچنین به زودی در سی و چهارمین جشنواره فیلم هلستینکی فنلاند (عشق و آناژشی)، بیست و دومین جشنواره فیلم کالیگاری کانادا و نیز در بخش مسابقه هفدهمین جشنواره فیلم زوریخ سوئیس حضور خواهد داشت.

جشنواره بوسان کره جنوبی مهمترین جشنواره فیلم در قاره آسیا و از جشنواره‌های رده الف جهانی است که هر ساله از ۱۴ تا ۲۳ مهر در شهر بوسان برگزار می‌شود. فیلم قصیده گاو سفید در بخش پنجره‌ای به سینمای آسیا این جشنواره به نمایش در خواهد آمد که مختص نمایش برترین آثار سال سینمای آسیا است که پیش از این در جشنواره‌های مهمی چون کن، برلین، ونیز،

## هنرهای تجسمی

## خودنگاره «فریدا کالو»

## رکورد می‌شکند؟

انتظار می‌رود با به فروش رسیدن تابلو نقاشی از «فریدا کالو» در یک حراجی پیش‌رو، رکورد گران‌ترین اثر این هنرمند شکسته شود، خودنگاره از «فریدا کالو» نقاش نامدار مکزیکی که در سال ۱۹۴۹ خلق شده است در حراجی ماه نوامبر «ساتبیز» به فروش گذاشته خواهد شد. انتظار می‌رود این اثر در حراجی به قیمت ۳۰ میلیون دلار فروخته شود که در این صورت قیمت این اثر به سه برابر گران‌ترین اثر فعلی این هنرمند می‌رسد. در حال حاضر تابلو نقاشی از «فریدا کالو» که در سال ۲۰۱۶ به قیمت ۸ میلیون دلار فروخته شد به عنوان گران‌ترین اثر این نقاش شناخته می‌شود.

این اثر هنری «فریدا» را در حالی به چشمان گریبان به تصویر کشیده است که تصویری از «دیگو ریورا» دیگر نقاش مکزیکی و همسر «فریدا» نیز بر روی پیشانی او نقش بسته است. این اثر در حالی در حراجی به فروش گذاشته خواهد شد که تاکنون ۳۰ سال در یک مجموعه خصوصی نگهداری شده است. وارثان یک مجموعه‌دار خصوصی اهل نیویورک این اثر را به فروش خواهند گذاشت.

این نقاشی پیش از این در سال ۱۹۹۰ در حراجی «ساتبیز» به قیمت ۱.۴ میلیون دلار فروخته شد. در آن سال ارزش تقریبی‌اش ۸۰۰ هزار دلار برآورد شده بود. اگر این خودنگاره در حراجی پاییز «ساتبیز» با قیمت برآوردشده به فروش برسد نه تنها رکورد گران‌ترین اثر «فریدا کالو» شکسته می‌شود، بلکه رکورد جدیدی در فروش اثر یک هنرمند آمریکای لاتین نیز به ثبت خواهد رسید. در حال حاضر رکورد گران‌ترین اثر فروخته‌شده یک هنرمند آمریکای لاتین به تابلو نقاشی از «ریورا» که در سال ۲۰۱۹ در حراجی کریستیز به قیمت ۹.۸ میلیون دلار فروخته شد تعلق دارد.



## هند، فرانسه و اسپانیا؛ در صدر آمار شرکت‌کنندگان بخش بین‌الملل جشنواره

بررسی تعداد فیلم‌های متقاضی حضور در بخش بین‌الملل سی‌وهشتمین جشنواره بین‌المللی فیلم کوتاه تهران نشان می‌دهد، هند، فرانسه و اسپانیا در صدر آمار شرکت‌کنندگان این بخش قرار دارند. هند با ۶۲۱، فرانسه با ۵۹۰، اسپانیا با ۳۹۶، آمریکا با ۳۳۹، برزیل با ۲۷۲ اثر، پنج کشوری هستند که به لحاظ تعداد فیلم‌های ارسال رسیده به دبیرخانه سی‌وهشتمین جشنواره بین‌المللی فیلم کوتاه تهران در بخش بین‌الملل در صدر قرار دارند. همچنین کشورهای ایتالیا با ۲۹۴، روسیه با ۲۱۶، آلمان با ۲۱۲، ترکیه با ۱۹۸ و چین با ۱۹۷ فیلم، به عنوان رتبه‌های

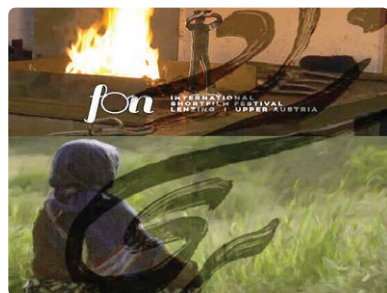
بررسی تعداد فیلم‌های متقاضی حضور در بخش بین‌الملل سی‌وهشتمین جشنواره بین‌المللی فیلم کوتاه تهران نشان می‌دهد، هند، فرانسه و اسپانیا در صدر آمار شرکت‌کنندگان این بخش قرار دارند. هند با ۶۲۱، فرانسه با ۵۹۰، اسپانیا با ۳۹۶، آمریکا با ۳۳۹، برزیل با ۲۷۲ اثر، پنج کشوری هستند که به لحاظ تعداد فیلم‌های ارسال رسیده به دبیرخانه سی‌وهشتمین جشنواره بین‌المللی فیلم کوتاه تهران در بخش بین‌الملل در صدر قرار دارند. همچنین کشورهای ایتالیا با ۲۹۴، روسیه با ۲۱۶، آلمان با ۲۱۲، ترکیه با ۱۹۸ و چین با ۱۹۷ فیلم، به عنوان رتبه‌های



## «پریزاد» بهترین مستند جشنواره ملل اتریش شد

«پریزاد» بهترین مستند چهل و نهمین جشنواره ملل اتریش (Fon) شد و نشان lenz award لنزیینگ اتریش را دریافت کرد، مهدی ایمانی شهپیر، کارگردان و تهیه‌کننده این مستند در گفت‌وگویی با ایسنا این خبر را اعلام کرد، جشنواره ملل اتریش (Fon) یکی از جشنواره‌های قدیمی اروپاست که در لنزیینگ اتریش برگزار می‌شود.

«پریزاد» به تازگی به بخش بین‌الملل جشنواره مستند درخت طلایی آلمان (Golden tree) نیز راه یافته است. این مستند چندی پیش نیز برنده تندیس و دیپلم افتخار در بخش مستند کوتاه جشنواره روسی کازان شده است، مستند «پریزاد» به تهیه‌کنندگی و کارگردانی مهدی ایمانی شهپیری، محصول سیما استان سمنان به سفارش معاونت امور استانهای صداوسیماست.







## سوز

برای سکوی سومی؛

جدال دختران هندبال ایران برای  
برنز آسیا مقابل قزاقستان

تیم ملی هندبال زنان ایران برای کسب مدال برنز مسابقات قهرمانی آسیا باید مقابل قزاقستان به میدان برود، ملی پوشان هندبال ایران در آخرین دیدارشان از مسابقات قهرمانی زنان آسیا باید روز شنبه ۳ مهر ساعت ۱۸:۳۰ برای کسب مدال برنز به مصاف تیم ملی قزاقستان بروند.

تیم ملی هندبال ایران در دور مقدماتی این مسابقات مقابل ژاپن شکست خورده و برابر اردن، فلسطین، سوریه و کویت به برتری دست یافته بود. ملی پوشان هندبال ایران در مرحله نیمه نهایی نیز مقابل کره جنوبی شکست خوردند تا در دیدار رده بندی مقابل قزاقستان به میدان بروند، فینال این رقابتها نیز میان تیمهای کره و ژاپن خواهد بود که این دیدار از ساعت ۲۰:۳۰ انجام خواهد شد.

هجدهمین دوره مسابقات هندبال قهرمانی زنان آسیا از ۲۴ شهریور تا ۳ مهر به میزبانی اردن در حال انجام است. در این مسابقات ۵ سهمیه جهانی توزیع می شود. تیم ملی ایران برای اولین بار در تاریخ هندبال ایران علاوه بر صعود به نیمه نهایی جواز حضور در مسابقات قهرمانی جهان را نیز کسب کرد.

برنامه روز آخر مسابقات هندبال قهرمانی زنان آسیا اردن شنبه سوم مهر:

کویت - اردن ساعت ۱۴:۳۰ (جایگاه ۷ - ۸)

سنگاپور - ازبکستان ساعت ۱۶:۳۰ (جایگاه ۵ - ۶)

ایران - قزاقستان ساعت ۱۸:۳۰ (جایگاه ۳ - ۴)

کره - ژاپن ساعت ۲۰:۳۰ (جایگاه ۱ - ۲)

در این مسابقات تیمهای سنگاپور، کویت و فلسطین به ترتیب در رده های نهم تا یازدهم قرار گرفتند.

## مکت

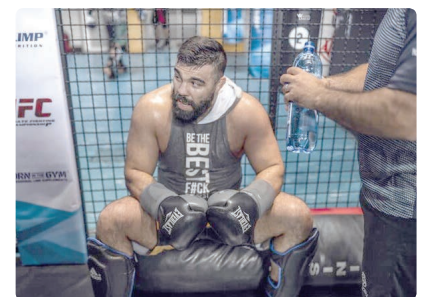
در مصاف با آنتونی مالین روس؛

امیر علی اکبری در مبارزه  
یک طرفه ناک اوت شد

امیر علی اکبری مبارز MMA ایرانی در دومین مبارزه خود در سازمان ONE CHAMPIONSHIP به مصاف آنتونی مالین روس رفت و در کمتر از ۳ دقیقه ناک اوت شد، حریف روس با مشت های سهمگین خود توانست مبارز ایرانی را از پای دریاورد و بعد از زدن چندین ضربه، علی اکبری تعادل خود را از دست داد و ناک اوت شد و داور بعد از دو دقیقه و ۵۷ ثانیه پایان این مبارزه را اعلام کرد در حالی که علی اکبری تقریباً کار خاصی در این دیدار نکرد.

برخلاف جزخوانی های او قبل از این دیدار که گفته بود او در این سازمان رقیب ندارد، علی اکبری تقریباً ۱ ماه بعد از باخت به حریف کره ای در کمتر از ۲ دقیقه این بار به حریف روس خود باخت تا عملکرد پرتناقضی داشته باشد.

امیر علی اکبری جزو اولین نفرات و مبارزان در ایران بود که وارد رشته هنرهای رزمی ترکیبی شد اما عملکردی که او در دو مبارزه اخیر داشته است بسیار دور از انتظار یا چیزی بوده که او بیان کرده و باید دید چه آینده ای در انتظار او در این سازمان است، با این باخت دست او از رسیدن به کمربند قهرمانی سنگین وزن نیز کوتاه ماند.



## شکست جوانان ایران در اولین گام

مانند میانگین ارتفاع دفاع و آبشار از شرایط بهتری نسبت به حریف خود برخوردار بود. با توجه به اینکه پس از پایان مرحله گروهی، از هر گروه دو تیم به مرحله بعدی و جمع هشت تیم برتر صعود می کنند، مسابقه با بلژیک برای تیم ایران از حساسیت خاصی برخوردار بود، البته دیدار اول در هر تورنمنت، حساسیت خاص خود را دارد و این بازی، حساسیت را برای دو تیم دوچندان کرده بود.

با توجه به اینکه در پایان مرحله گروهی از هر گروه دو تیم به مرحله بعدی به جمع هشت تیم صعود می کنند. مرحله گروهی این رقابتها در چهار گروه پیگیری می شود، در نخستین روز مسابقات، تیم های کانادا، روسیه، لهستان، جمهوری چک، آرژانتین، بلژیک، ایتالیا، و بلغارستان برابر حریفان خود به پیروزی رسیدند، تیم کامرون در این رقابتها حضور نیافت و نتیجه تمامی



اصغر قلندری

نویسنده و روزنامه نگار

بیست و یکمین دوره مسابقات والیبالی قهرمانی جوانان زیر ۲۱ سال جهان با حضور ۱۶ تیم برتر از قاره های مختلف از اول تا یازده مهرماه ۱۴۰۰ به میزبانی مشترک ایتالیا و بلغارستان از روز پنجشنبه اول مهر ماه آغاز شد، تیم ملی والیبالی جوانان ایران که در گروه C با تیم های آرژانتین، بلژیک و مراکش همگروه است، در نخستین مسابقه خود به مصاف بلژیک رفت، این دیدار از ساعت ۲۰ و ۳۰ دقیقه روز پنجشنبه به وقت تهران آغاز شد که در اولین گام تیم ملی ایران در تقابل با تیم بلژیک با نتیجه ۳ بر ۲ (۲۰/۲۵ - ۲۳/۲۵ - ۲۸/۲۶ - ۲۸/۲۶ - ۸/۱۵) شکست خورد.

تیم های روسیه و بلژیک به عنوان تیم های اول و دوم قاره اروپا سهمیه این مسابقات را به دست آورده اند، تیم های ایتالیا و بلغارستان نیز به عنوان میزبان این دوره از رقابتها حضور دارند، البته بلژیک در رقابت های قهرمانی جوانان سال ۲۰۲۰ اروپا به مقام سومی و مدال برنز دست یافت و عنوان نایب قهرمانی بازی های المپیک نوجوانان را نیز در پرورده کاری خود دارد.

تیم ایران بعد از سفری طولانی به شهر کارونیا محل برگزاری مسابقات گروه C رسید دو بازیکن و سه نفر از اعضای کادر فنی بلافاصله بعد از مسابقات قهرمانی آسیا از ژاپن راهی قطر و سپس ایتالیا شدند و سایر بازیکنان و اعضای کادر فنی نیز در قطر به آنان ملحق گردیدند.

از نظر شرایط آماده سازی تیم نیز جوانان ایران و بلژیک تفاوت های مهمی با هم دارند، ملی پوشان جوان ایران در تقابل با تیم دوم اروپا از نبود آتالیزور و عدم شناخت دقیق از تیم بلژیک با مشکل روبرو بودند، زیرا این بازی از حساسیت فوق العاده ای برخوردار بود.

نکته مهم دیگر اینکه تیم بلژیک تجربه حضور در مسابقات قهرمانی قاره اروپا و رقابت با تیم های قدرتمند را داراست درحالی که قاره آسیا به دلیل شیوع ویروس کرونا، مسابقات قهرمانی این رده سنی برگزار نشد و تیم ایران بدون تجربه بازی های رسمی و تدارکاتی در این مسابقات حضور پیدا کرده است، از نظر شرایط بازی های ملی نیز بازیکنان تیم بلژیک از میانگین چهار مسابقه برخوردارند اما بازیکنان تیم ایران بدون بازی ملی در این رقابت ها شرکت کرده اند که تفاوت معناداری در آن مشاهده می شود.

اما برتری تیم ایران در دیدار مقابل بلژیک، میانگین قدی ۱۹۸ سانتی متری است که حریف از میانگین ۱۹۵ سانتی متری برخوردار است. همچنین تیم ایران در فاکتورهای

## توب وتور

رقابت های والیبالی قهرمانی جوانان جهان؛

در رقابت های روز اول بیست و یکمین دوره مسابقات والیبالی قهرمانی جوانان جهان این نتایج حاصل گردید:

جمهوری چک ۳ - مصر ۱

بلغارستان ۳ - بحرین ۰

آرژانتین ۳ - مراکش ۰

لهستان ۳ - کوبا ۱

ایتالیا ۳ - تایلند ۰

بلژیک ۳ - ایران ۲

کانادا ۳ - کامرون ۰

روسیه ۳ - برزیل ۲

## حاشیه ها:

بردیا بین پیراهن تیم ملی و هفت میلیاردا، تیم ملی را انتخاب کرد

قرارداد سعادت با ویکستورم یکطرفه فسخ شد، بردیا بین پیراهن تیم ملی و هفت میلیاردا، تیم ملی را انتخاب کرد، مسئولین باشگاه ویکستورم کره جنوبی به بردیا سعادت گفته بودند در صورت سفر به ایتالیا برای حضور در مسابقات جوانان جهان قراردادش را فسخ خواهند کرد، با عدم قبول این شرط از طرف بردیا، این اتفاق پس از پرواز این بازیکن به سمت ایتالیا اتفاق افتاد و نام سعادت از لیست ویکستورم خارج شد!

قرارداد بردیا سعادت پشت خط زن آینده دار والیبالی کشورمان با ویکستورم کره جنوبی هفت میلیارد تومان بود، امیدواریم مسئولان فدراسیون والیبالی ایران از طریق مجاری قانونی و فدراسیون جهانی والیبالی این جوان محبوب ارومیه ای حمایت به عمل آورند.

داورزنی حکم دوساله بهروز عطایی سرمربی تیم ملی را امضا کرد!

اصولاً اکثر تیم های والیبالی دنیا حکم سرمربیان خود را به مدت چهارسال (از المپیک تا المپیک بعدی) ابلاغ و استخدام می کنند، اما آقای داورزنی با دادن حکم دو ساله به عطایی ثابت کرد که قهرمان شدن در آسیا چندان ارزشی ندارد چون مثل گذشته (دهه هفتاد) تیم های آسیا در جهان والیبالی مطرح نیستند که وی توانست تیم ایران را به راحتی قهرمان کند.

عدم اعتماد داورزنی به مربیان ایرانی همچنان به قوت خود باقیست و به خوبی می داند که والیبالی با مربیانی که در دوره ریاست ایشان ساخته و پرداخته شده اند با تیمها بزرگ صد در صد به نتیجه های مطلوب دست نخواهند یافت، به همین دلیل به عطایی تا پایان المپیک بعدی حکم نداد که باز هم بتواند برای المپیک ۲۰۲۴ پاریس از مربیان خارجی استفاده کند!

متأسفانه رقابت های قهرمانی جوانان جهان برای والیبالی ایران از اهمیت ویژه ای برخوردار می باشد ولی مورد بی مهری و صداوسیما جمهوری اسلامی ایران قرار گرفت و از شبکه های تلویزیونی ایران پخش نشد تا علاقه گمندان به والیبالی دیدن بازی زیبا و دیدنی تیم ملی ایران و بلژیک محروم بمانند!

با توجه به اینکه پس از پایان مرحله گروهی، از هر گروه دو تیم به مرحله بعدی و جمع هشت تیم برتر

صعود می کنند، مسابقه با بلژیک برای تیم ایران از حساسیت خاصی برخوردار بود، البته دیدار اول در هر تورنمنت، حساسیت خاص خود را دارد و این بازی، حساسیت را برای دو تیم دوچندان کرده بود. با توجه به اینکه در پایان مرحله

گروهی از هر گروه دو تیم به مرحله بعدی به جمع هشت تیم صعود می کنند.







## درحاشیه

واکنش داورزنی به خداحافظی

ستاره‌های سابق؛

## پایان دوران درخشان با مثلث معروف، موسوی و غفور؟!

رئیس فدراسیون والیبال گفت: در این ۳ سالی که تا المپیک فرصت داریم، زمان خوبی برای تغییر نسل است، محمدرضا داورزنی در گفت‌وگوی تلفنی با برنامه تلویزیونی «ورزش و مردم» با اشاره به قهرمانی ارزشمند تیم ملی والیبال در رقابت‌های قهرمانی آسیا در پاسخ به این سوال که آیا خداحافظی ستاره‌هایی مانند سعید معروف، امیر غفور و سید محمد موسوی از بازی‌های ملی اظهار داشت: از سال ۲۰۱۱ که والیبال ملی ایران در عرصه آسیایی و جهانی به عنوان یک قدرت جدید معرفی شد همواره در رقابت‌ها و تورنمنت‌های مختلف با ترکیب‌های متفاوتی حضور پیدا کردیم و علاوه بر بازیکنان خاصی که نام بردید، بازیکنان دیگری مانند فیاضی، قائمی و ... هم بودند که در این چند سال خداحافظی کردند و بایدت همینجا از زحمات تمامی بازیکنانی که برای سربلندی تیم ملی تلاش کرده‌اند، تشکر کنم.

وی خاطرنشان کرد: بازیکنانی مانند معروف، غفور و موسوی هیچ‌گاه از والیبال خداحافظی نمی‌کنند و اکنون معروف علاوه بر فعالیت باشگاهی در عرصه مربیگری هم کارش را آغاز کرده و موسوی در تیم فنرباغچه ترکیه حضور دارد. معتقدم معروف پس از دوران بازیگری می‌تواند یکی از برترین مربیان والیبال در جهان است و از همین الان کارش در دنیای مربیگری را آغاز کرده است. میانگین سنی تیم‌های حاضر در المپیک نزدیک به ۲۷ سال است و میانگین سنی تیمی که با ترکیبی جدید قهرمان آسیا شد حدود ۲۴ سال است. این یعنی آنکه تا المپیک پاریس میانگین سنی همین تیم به ۲۶ سال یا بیشتر هم می‌رسد و بازیکنان به اوج پختگی و تکامل خواهند رسید.

رئیس فدراسیون والیبال افزود: باید به جوانان اعتماد کنیم و به آن‌ها فرصت دهیم. به نظر من در این ۳ سالی که تا المپیک فرصت داریم، زمان خوبی برای تغییر نسل است. باید شرایط تیم ملی را در لیگ ملت‌ها و قهرمانی جهان بسنجیم و نمی‌توان با قاطعیت گفت که فلان بازیکنان دیگر نخواهند بود.

داورزنی درخصوص دلخوری سعید معروف پس از پایان المپیک اظهار کرد: این دلخوری سعید معروف از فدراسیون والیبال نبوده است بلکه معروف دوست داشت با نتیجه بهتری در پایان المپیک بازی‌های ملی خداحافظی کند، اما متأسفانه اینگونه نشد و دلیل اصلی ناراحتی معروف همین بود. دلخوری معروف به خاطر ناراحتی از نتایج تیم ملی در المپیک و شرایط مسابقات بود.

وی در پایان گفت: اختلاف سنی بین مسن‌ترین و جوان‌ترین بازیکن تیم ملی ۱۷ سال بود، اما در حال حاضر این اختلاف سنی به ۹-۸ سال کاهش پیدا کرده است. همین موضوع بسیار اهمیت دارد و باعث می‌شود انسجام و همدلی بین بازیکنان بیشتر شود.



## گزارش

مرحله یک‌هشتم نهایی جام جهانی فوتسال؛

## مُردیم تا بُردیم!

به اردوی تیم ملی بازگردد. ایران در همین دقیقه درخواست تایم اوت داد و پس از آن توسط فرهاد توکلی و روی پاس مسلم اولادقباد به گل چهارم بازی دست یافت تا یوزها ۴ بر ۳ پیروز به رختکن بروند.

نیمه دوم این دیدار را ایران سراسر هجومی آغاز کرد و با پرس پرفشار اجازتی نفس کشیدن به ازبکستان را نداد و رحمتف در ادامه با خطا روی اسماعیل‌پور یک کارت زرد دریافت کرد. دروازه ازبکستان، دو بار دیگر تسط سعید احمدعباسی و مهدی جاوید باز شد تا ایران ۶ بر ۳ پیش بیفتد

رحمتف در ادامه بازمه برای ازبک‌ها گلزنی کرد اما لحظه‌ای بعد و درحالی‌که دروازه ازبکستان خالی بود، کاپیتان علی‌اصغر حسن‌زاده از نیمه‌ی خودی هفتمین گل ایران را وارد دروازه کرد و چند دقیقه بعد هم مسلم اولادقباد را در موقعیت مناسب قرار داد تا ایران به گل هشتم برسد. ازبکستان یک دقیقه‌ی بعد و درحالی‌که از پاورلی بهره می‌برد نتوانست برای بار پنجم دروازه ایران را باز کند و پس از این نیز بازمه توسط نیشونوف به گل رسیدند تا بازی ۸ بر ۹ ادامه یابد.

در ادامه کار جام جهانی، تیم ملی فوتسال کشورمان باید روز دوشنبه پنج مهرماه از ساعت ۲۰:۳۰ در ورزشگاه کواناس آرنا و در چارچوب مرحله یک چهارم نهایی به مصاف قزاقستان برود.

پیروزی رسید ولی برابر آرژانتین شکست خورد تا به عنوان تیم دوم گروه F راهی مرحله یک هشتم شود. ملی پوشان کشورمان در این مرحله هم ازبکستان را از پیش رو برداشتند تا روز دوشنبه در مرحله یک چهارم حریف قزاقستان شوند. شاگردان ناظم‌الشریعه با ترکیب اولیه؛ علیرضا صمیمی، حمید احمدی، محمدرضا سنگ سفیدی، علی اصغر حسن زاده و سعید احمد عباسی پای به میدان گذاشته بودند و ازبکستانی‌ها هم با ترکیب: روشن البیلاف، اختیور روپیف، ایلهام جان همروف، خوسنیدین نیشونوف، داورون چوریف به مصاف تیم ملی ایران آمده بودند.

در نیمه اول این دیدار، در همان دقیقه ابتدایی، ایران روی ضد حمله توسط کاپیتان حسن‌زاده به گل رسید. گل دوم ایران تنها ۳ دقیقه بعد از روی کرنری که فرهاد فخیم زد توسط مهدی جاوید به زیبایی به ثمر رسید تا تیم ملی شروعی طوفانی داشته باشد. ازبکستان دفاعی بعد توسط می‌شونوف دروازه صمیمی را گشود. در ادامه هردو تیم روی به بازی هجومی آوردند اما این ایران بود که توسط احمدعباسی به گل سوم رسید.

در دقیقه ۱۷ و تنها چندثانیه پس از تایم اوت ازبک‌ها، آن‌ها گل دوم خود را توسط رحمتف وارد دروازه ایران کردند و دقیقه ۱۸ نیز توسط روپیف به گل رسیدند تا دو دقیقه مانده به پایان نیمه اول، دو تیم ۳-۳ مساوی شوند و فشار

محمدرضا ولی زاده  
دبیر تحریریه

از مرحله یک‌هشتم نهایی رقابت‌های جام جهانی فوتسال، تیم ملی فوتسال ایران در یک دیدار تماشایی و نفس‌گیر، روز گذشته به مصاف تیم ملی ازبکستان رفت و موفق شد به سختی از پس رقیب آسیایی خود بگذرد، یوزهای ایرانی در این مرحله به دشواری و با نتیجه ۹ بر ۸ برابر ازبک‌ها به پیروزی رسیدند.

ایران در گروه ششم جام جهانی برابر صربستان و آمریکا به

## دیدگاه

الزام تعریف سازوکار توسط مدیران؛

## شناسایی توسعه استعدادها در مدیریت ورزش

مهدی غفاری  
نویسنده

شمار می‌رفت، بیشتر سازمان‌ها امکانات توسعه‌ای ناچیز به کارکنان خود ارائه می‌دهند، اما رویکردهای جدید توسعه می‌توانند این موضوع را با استفاده از ابزارهای موجود مانند تجربه شغلی، مربیگری و استاد شاکردی تسهیل نمایند. سازمان‌ها می‌توانند از طریق هفت زیر نظام توسعه شامل آموزش و یادگیری، مربیگری، مشارکت و کار تیمی، چرخش شغلی، جانشین پروری و مدیریت عملکرد کارکنان خود را توسعه داده و در مسیر توسعه یافتگی حرکت کنند.

روش‌های توسعه استعدادها به دودسته قابل تقسیم است: تکنیک‌های ضمن کار شامل چرخش شغلی، موقعیت‌های دستگیری و انتصاب در انجمن‌ها و تکنیک‌های خارج از محیط کاری شامل دوره‌های آموزشی و سخنرانی و سمینارها، تمرین‌های شبیه سازی و آموزش بیرونی می‌شود.

باتوجه به اینکه افراد مستعد نقش بسزایی در پیشبرد اهداف دارند در نتیجه پرداختن به مساله توسعه این افراد ضرورت پیدا می‌کند، بنابراین مساله اصلی شناسایی ساز و کارهایی است که بتوان با بهره‌گیری از آن‌ها استعدادها را توسعه داد و از این طریق کمک نمود تا مدیران به دنبال تدوین نظام‌هایی برای استفاده از سازوکارهای مشخص شده مانند مدیریت عملکرد، مربیگری، جانشین‌پروری، خودتوسعه‌ای و سایر سازوکارهای به معنی واقعی باشند.

یکی از ضعف‌هایی که بسیاری از سازمان‌های کشور با آن مواجه هستند واقعی نبودن ارزیابی عملکرد به عنوان سنگ بنای مدیریت عملکرد است، لذا با این کار، مدیران سرپوشی روی ضعف‌های کارکنان گذاشته و آنها را فراتر از آنچه که هستند ارزیابی می‌کنند. در همین راستا توصیه می‌شود، در ایجاد یک فرهنگ ارزیابی عملکرد درست، اقداماتی به عمل آید و مدیران را در معرض تیرباران آموزشی ارزیابی عملکرد درست قرار داد تا از منظر کارکنان و به خصوص استعدادها، این ارزیابی‌ها واقعی جلوه نماید طبیعتاً وقتی استعدادها ببینند، آنها که عملکرد خیلی خوبی دارند با افرادی که که عملکرد متوسط و یا پایینی دارند تفاوتی وجود ندارد دیگر



سعی نخواهد کرد عملکردهایی استثنایی از خود نشان دهند و به مرور زمان خود را تا سطح متوسط عملکرد سازمان پایین آورده و انرژی خود را از طریق دیگر، که در راستای اهداف سازمان نیست هدر می‌دهند.

از آنجاکه یافته‌ها نشان داده، از نظر استعدادها، سازوکار خود توسعه‌هایی که دارای اهمیت بالایی است، به مدیران ارشد پیشنهاد می‌شود نظامی در خصوص خود توسعه‌ای تعریف کنند تا زحمات این افراد در راستای رشد و بالندگی خود که در نهایت سازمان را منتفع می‌سازد مورد تقدیر و قدرانی قرار گیرد، امری که در نتیجه آن این دسته افراد جهت توسعه بیشتر خود مورد ترغیب و تشویق قرار گرفته و نهایتاً خود توسعه‌ای در سازمان به عنوان یک ارزش دیده شده و سایر افراد را مورد تشویق و ترغیب به حرکت در این مسیر خواهد نمود.

باتوجه به موارد ذکر شده، توصیه می‌شود که مدیران و مسئولان سازوکاری را تعریف نمایند که بتوان با استفاده از آن ارتقای استعدادها را در شغل تخصصی خودشان تعریف نمود، موضوعی که در دانشگاه‌ها و در خصوص اعضای هیات علمی به خوبی قابل مشاهده است، از این طریق، علی‌الخصوص در مشاغل مهم، وزنه‌هایی را می‌توان داشت که در شغل خود به عنوان یک مرجع دانش و تخصص عمل نمایند.



## سلامت

## توصیه های تغذیه ای قبل و بعد از تزریق واکسن

به هنگام تزریق واکسن نباید ناشتا باشید، صبحانه یا میان وعده ساده ای مصرف کنید و شب قبل از واکسیناسیون نیز غذای سبک مانند سوپ حاوی مرغ، سبزی های سبز تیره تازه اسفناج، جعفری، کلم بروکلی میل کنید. مصرف شیر، میوه، تخم مرغ، لقمه نان و پنیر همراه با سبزیجات مثل گوجه فرنگی یا خیارو - بعنوان صبحانه یا میان وعده قبل از تزریق واکسن توصیه می شود.

آب و مایعات:

افرادی که مبتلا به بیماری های قلبی-عروقی، فشار خون بالا یا بیماری های ریوی هستند در خصوص میزان مصرف مایعات باید با پزشک خود مشورت کنند. مواد غذایی آبدار مانند میوه ها، سبزی ها، انواع سوپ و آبگوشت بهترین نوشیدنی آب است. مصرف آب میوه تازه و طبیعی، دوغ کم نمک و بدون گاز، شربت های خانگی کم شیرین نیز برای تامین آب بدن مناسب هستند.

مواد غذایی ضد التهاب:

میوه ها، سبزی ها (مصرف روزانه ۵-۳ واحد از گروه سبزی

ها ۲-۴ واحد از گروه میوه ها) ماهی های چرب، آجیل و مغز دانه ها زنجبیل، نعناع فلفلی، دارچین، فلفل، زردچوبه، سیب و پیاز، ماهی های چرب مانند ماهی آزاد، ساردین، شاه ماهی، قزل آل، کپور و روغن کبد ماهی، روغن کنجد و روغن زیتون

مصرف منابع غذایی پروتئینی:

حبوبات، تخم مرغ، انواع گوشت بویژه گوشت سفید مرغ، ماهی، شیر و لبنیات شامل ماست، پنیر و کشک ماهانه یک عدد مکمل ۵۰ هزارواحدی برای تقویت سیستم

ایمنی بدن جز در مادران باردار که دوز روزانه ۱۰۰۰ واحدی دریافت می نمایند مصرف شود

پرهیز از مصرف:

فست فودها، غذاهای چرب، سنگین و پر نمک و تنقلات شور و نوشیدنی های خیلی شیرین روغن های نباتی جامد و نیمه جامد، روغن ها و چربی های حیوانی

## راهکارهای تغذیه ای برای مقابله با برخی عوارض احتمالی ناشی از واکسیناسیون

در صورت ایجاد تب:

مایعات و غذاهای آبدار به میزان فراوان نوشیده و میل شود.

رژیم غذایی حاوی میوه (موز، آلو، زردآلو، طالبی، کیوی، پرتقال، سبزی ها) اسفناج و جعفری (حبوبات، نان و غلات سبوس دار، هلو، کدو حلوائی، گوجه فرنگی، سیب زمینی) مصرف منابع غذایی گروه های ویتامین B شامل: میوه، سبزی، شیر و لبنیات، دل و جگر، زرده تخم مرغ غلات سبوس دار، حبوبات و مغزها

بدن درد و خستگی:

مصرف منابع غنی از امگا ۳ مانند ماهی های چرب، گردو و بذرکتان مصرف منابع غذایی منیزیم شامل سبزی های سبز تخم کتان، غلات کامل و حبوبات و بادام زمینی، شکلات تلخ و کاکائو مصرف ترکیبات حاوی کافئین مانند: چای سیاه و سبز و قهوه

ضعف و بی حالی:

منابع غذایی حاوی B۱، B۶، B۱۲ شامل غلات کامل، گوشت، تخم مرغ، شیر افزودن دارچین و زنجبیل و سیاه دانه به غذاها

تهوع و استفراغ:

تا زمانی که تهوع یا استفراغ دارید، از خوردن و آشامیدن هر ماده غذایی یا نوشیدنی پرهیز نمایید. پس از توقف استفراغ، می توانید کمی مایعات رقیق مانند آب مرغ یا گوشت، آب سیب یا ژلاتین میل کنید.

با گذشت ۸ ساعت از قطع استفراغ، می توانید مصرف غذاهای جامد را شروع کنید. غذا باید بی بو، کم چرب و کم فیبر باشد:

کمپوت سیب بدون شکر، مرغ پخته، موز، عصاره رقیق گوشت، نان تست و برشته، تخم مرغ آب پز و سفت، انواع آب میوه و سبزی، سیب زمینی، چوب شور، کرaker، برنج غلات پخته، شربت و ماست

بعد از توقف استفراغ، بزرگسالان و کودکان بالاتر از ۳ سال می توانند تکه های کوچک یخ را هر



۱۰ تا ۲۰ دقیقه مک بزنند.

مصرف تکه های میوه یخ زده یا آب میوه های رقیق شده همراه با یخ می تواند در کنترل تهوع مفید باشد.

تعداد وعده های غذایی را افزایش و حجم غذا در هر وعده را کاهش دهید و از مصرف غذای سنگین خودداری کنید.

از قرار گرفتن در معرض بوی غذاهایی که رایحه تندی دارند اجتناب کنید.

غذاها را ترجیحا سرد یا هم دما یا حرارت اتاق مصرف کنید.

از تنقلات و غذاهای خشک، ناشسته ای و پر نمک مانند چوب شور، کرaker و سیب زمینی استفاده کنید

از آبنبات هایی با طعم نعناع یا لیمو استفاده کنید.

بیشتر استراحت کنید.

اسهال:

در مواجهه با اسهال، مصرف مواد زیر را مد نظر قرار دهید:

موز رسیده، نان سفید، سیب پخته، نان تست و برشته، پوره سیب زمینی آب پز یا بخارپز و نرم شده، جوجه آب پز یا بخار پز، ماست پروبیوتیک، آب مرغ، آب پیوست:

غلات کامل که سبوس فراوان دارند مانند نان گندم کامل، برنج قهوه ای، جودوسر و غلات پرک شده، انواع

مغزها مانند بادام، بادام زمینی، گردو و پسته، فندق، مغز تخمه ها

میوه ها مانند انواع توت، سیب، پرتقال و گلابی، کیوی، انجیر، انگور، انواع آلو و زردآلو

انواع دانه های گیاهی نظیر تخم شربتی، خاکشیر و اسپرزه همراه با آب یا شربت کم شیرین، انواع سبزی ها مانند هویج، بروکلی، نخودفرنگی، کلم بر سفید و قرمز، گل کلم، کاهو، سبزی خوردن، اسفناج، برگ چغندر

زردک آب پز، کدو حلوائی آب پز، شلغم آب پز، به آب پز با اضافه کردن کمی عسل و زعفران ساییده، خشکبار بویژه آلو بخارا، برگه آلو و انجیر خیسانده که قبل از خواب می توان دو سه عدد آن را با مقداری آب میل کرد.

بی اشتهاپی:

میوه ها و سبزی ها با تاکید بر سیب (بصورت پوره)، انار، پرتقال، انجیر، لیموترش، انبه و کدو حلوائی چای لیمو زنجبیل، ادویه ها و گلپر) اضافه کردن در غذا (سمنو، جوانه گندم و جوانه نخود، سیاه دانه و کمی دارچین شله زرد یا خلال بادام و پسته، مغزها و خشکبار شامل فندق، گردو، پسته، بادام، توت خشک، نخود و کشمش، مویز و برگه میوه ها، اضافه کردن آرد به به انواع سوپ یا غذا

