



از ناکامی های والیبال ایران با مربی روس:

## گفتیم و گفتیم تا رسیدیم به قهرمانی با مربی ایرانی!

صفحه ۶

رسانه مستقل

# دنیایک ههوادار

www.donyayehavadar.ir

پنجشنبه ۱ مهر ۱۴۰۰ - قیمت: ۲۰۰۰ تومان

۸۴۴

روزنامه

یاد همه شهدا گرامی...

## عروج از معبر آسمان...

صفحه ۳

در کربلای ۵ پروانه شدم:

## قاسم هنوز اینجاست...

صفحه ۴ و ۵

باری که «سلطانی فر» روی دوش «سجادی» گذاشت:

# میراث مسعودی!

صفحه ۷





**بهداشت و سلامت**

«رئیس جمعیت هلال احمر» خبر داد:

**۱۲ میلیون دُز واکسن دانش آموزی کرونا وارد می‌شود**

کریم همتی در حاشیه مراسم گرامیداشت هفته دفاع مقدس با حضور در جمع خبرنگاران توضیحاتی را در خصوص آخرین وضعیت واردات واکسن کرونا از سوی این جمعیت ارائه کرد و گفت: خوشبختانه با اقدامات انجام شده روند واردات واکسن و تزریق آن با شتاب و سرعت بالایی در حال انجام است و شرایط خوبی بر روند واکسیناسیون حاکم شده است به طوری که ما در همین هفته پنج میلیون دوز واکسن جدید کرونا و طی هفته آینده نیز دو محموله شش میلیون دوزی واکسن کرونا ویژه دانش آموزان با به عبارتی افراد ۱۲ تا ۱۸ ساله را وارد کشور خواهیم کرد.

همتی افزود: ۱۰ مهر ماه تا ۱۰ آبان ماه یعنی معادل ماه اکتبر میلادی ۶۰ میلیون دُز واکسن جدید کرونا وارد کشور خواهد شد، وی با بیان اینکه در حال حاضر بنا بر اعلام مسئولان وزارت بهداشت حدود نیمی از مردم در برابر کرونا واکسینه شده اند، گفت: با توجه به تولید واکسن داخلی و همچنین واردات انجام شده از سوی هلال احمر امیدواریم با واردات محموله های اخیر واکسن از سوی جمعیت هلال احمر بیش از ۷۰ درصد هموطنان مان در برابر کرونا واکسینه شوند.

همتی با بیان اینکه جمعیت هلال احمر مراکز را نیز برای تزریق واکسن در اختیار ستاد ملی مقابله با کرونا قرار داده است، گفت: امیدواریم که با سرعت بیشتری شاهد تکمیل واردات و تزریق واکسن به تمام شهروندان باشیم.

وی در خصوص بازگشایی مدارس نیز اظهار کرد: در این خصوص مسئولان وزارت آموزش و پرورش باید تصمیم بگیرند اما همان طور که گفتیم ما در فاز نخست ۱۲ میلیون واکسن را برای افراد ۱۲ تا ۱۸ سالگی دو محموله شش میلیون دُزی وارد کشور خواهیم کرد که انشاءالله به دانش آموزان تزریق می‌شود اما در مورد بازگشایی حضوری مدارس وزارت آموزش و پرورش باید تصمیم بگیرد، همتی درباره زمان واردات واکسن ویژه دانش آموزان نیز گفت: این واکسن ها در دهه اول مهرماه وارد کشور خواهند شد.

وی با بیان اینکه جمعیت هلال احمر از همان ابتدا بدون آنکه وارد مداخلات حزبی، سیاسی و جناحی شود در کنار مردم بود گفت: پس از پیروزی انقلاب اسلامی این جمعیت حضور بیشتری نیز در کنار مردم داشت، یکی از بزرگترین کارهایی که از سوی جمعیت هلال احمر انجام شد اقداماتی بود که در دوران جنگ تحمیلی انجام دادیم. ما پنج مرکز امداد جبهه را تأسیس کردیم و اقدامات زیادی را در امداد رسانی به رزمندگان، انتقال مجروحان، امداد رسانی به غیرنظامیان، آواربرداری، پیگیری امور اسرا، پیگیری امور مفقودشدگان و... انجام دادیم، درباره اسرا تنها مکاتبات ما با بیش از ۸۰ هزار نفر از خانواده این افراد به شکل مکتوب وجود دارد.

وی افزود: در دوران کرونا نیز هلال احمر با همان رویکرد وارد عمل شده و اگر امروز اعلام شده که نیمی از مردم کشورمان در برابر کرونا واکسینه شده اند باید اعلام کنم که ۸۰ درصد از محموله های واکسن را جمعیت هلال احمر وارد کشورمان کرده و ما به این اقدامات مان ادامه خواهیم داد.

رئیس جمعیت هلال احمر افزود: امروز در هر جایی از کشور که فردی از بیماری کرونا نجات پیدا کند گرچه اسمی از همکاران ما در نجات او نخواهد بود اما نزد خداوند این اجر محفوظ خواهند بود.



**حقوقی و قضایی**

«رئیس کانون سردفتران و دفتریاران» خبر داد:

**تنظیم اسناد خودرو در دفاتر اسناد رسمی با حذف تأییدیه تسهیل شد**

خودرو، قبل از انتقال خودرو ندارد و سران دفاتر مستقلا می‌توانند نسبت به صدور سند خودرو اقدام کنند. اقبال اضافه کرد: بر اساس بخشنامه جدید، برگ سبز صادره از مراکز تعویض پلاک، ابرازی از طرف دارنده خودرو که مبین احراز، بررسی و طی تشریفات قانونی مصرحه بوده کفایت می‌کند و از این پس به گرفتن تأییدیه از مراکز تعویض پلاک قبل از انتقال قانونی خودرو در دفاتر اسناد رسمی نیازی نیست.

معاون سازمان ثبت اسناد و املاک کشور یادآور شد: قبلا بخشنامه ای از سوی معاونت امور اسناد سازمان ثبت صادره شده بوده که از سوی دیوان عدالت اداری ابطال شد و بر مبنای آن باید گواهی تأییدیه انتقال خودرو دریافت می‌شد.

اقبال تأکید کرد: بعضا متأسفانه بخشنامه جدید امور اسناد را مبنی بر قبول برگ سبز به جای گواهی نقل و انتقال تلقی کرده اند در حالی که چنین نیست و بخشنامه صادره ارتباطی به برگ سبز ندارد.



در دفاتر اسناد رسمی گفت: صدور سند رسمی خودرو نیازی به گواهی تعویض پلاک ندارد، بخشنامه جدید سازمان ثبت اسناد ارتباطی به جایگزینی برگ سبز با گواهی نقل و انتقال ندارد.

وی اظهار داشت: با توجه به اینکه در صراحت ماده ۲۹ قانون رسیدگی به تخلفات راهنمایی و رانندگی مصوب سال ۱۳۸۹ تصریحی در خصوص ملاحظه گواهی نقل و انتقال

رئیس کانون سردفتران و دفتریاران گفت: با حذف تأییدیه صادره از مراکز تعویض پلاک، تنظیم اسناد مربوط به خودرو در دفاتر اسناد رسمی تسهیل شد، علی خندان، رئیس کانون سردفتران و دفتریاران، با اشاره به بخشنامه امروز معاون امور اسناد سازمان ثبت اسناد و املاک کشور درخصوص عدم لزوم ارائه تأییدیه صادره از مراکز تعویض پلاک در تنظیم اسناد قطعی خودرو، گفت: با عنایت به امتناع مراکز تعویض پلاک از صدور و تحویل تأییدیه مربوط به پلاک و در نتیجه، بروز مشکلاتی در راستای تنظیم سند برای مراجعین در دفاتر اسناد رسمی، بخشنامه شماره ۱۴۰۰/۱۱۵۸۵۴ مورخ ۱۴۰۰/۶/۳۱ معاونت محترم امور اسناد سازمان ثبت اسناد و املاک کشور مبنی بر حذف تأییدیه پلاک بمنظور تسریع و تسهیل تنظیم اسناد خودرو صادر شد، لذا همانگونه که سابقاً نیز در رای وحدت رویه صادره از کمیسیون وحدت رویه کانون سردفتران و دفتریاران تصریح شده، دفاتر اسناد رسمی جهت تنظیم سند به هیچ وجه نیازی به اخذ تأییدیه نخواهند داشت.

معاون امور اسناد سازمان ثبت اسناد و املاک کشور نیز روز گذشته با تکذیب خبر جایگزینی برگ سبز به جای گواهی نقل و انتقال مراکز تعویض پلاک برای صدور سند رسمی

**محیط زیست**

«مدیر کل حفاظت محیط زیست استان تهران» مطرح کرد:

**ضرورت برنامه‌ریزی بهتر برای مدیریت پساب بزرگترین شهرک صنعتی کشور**



صنعتگران در جریان این بازدید، موضوع ضرورت احداث سیستم تصفیه فاضلاب برای واحدهای آلاینده مستقر در بخش توسعه شهرک صنعتی شمس آباد بود. مدیرکل حفاظت محیط زیست استان تهران با اشاره به اینکه هنوز فاضلاب این بخش از شهرک صنعتی شمس آباد به سیستم تصفیه فاضلاب متمرکز شهرک متصل نشده است، تصریح کرد: در این رابطه دو راهکار وجود دارد؛ یا شرکت شهرک‌های صنعتی تهران شرایط اتصال فاضلاب به سیستم متمرکز شهرک را فراهم کند، در غیر اینصورت هرکدام از واحدهای صنعتی مکلف به رفع آلودگی هستند.

وی با تأکید بر اینکه محیط زیست و صنعت از یکدیگر جدا نیستند و در این حوزه آماده همکاری و مشورت بیشتر با بخش صنعت هستیم، خاطرنشان کرد: در خصوص موضوعات مربوط به پساب واحدهای صنعتی و سیستم تصفیه آن‌ها انتظار برنامه‌ریزی بهتر و بیشتر از مسئولان مربوطه داریم، محمودی در پایان همچنین اظهار امیدواری کرد با بهره‌برداری از اولین سولول دفن

مدیرکل حفاظت محیط زیست استان تهران بر ضرورت برنامه‌ریزی بهتر و بیشتر برای مدیریت پساب شهرک صنعتی شمس‌آباد به عنوان بزرگترین شهرک صنعتی کشور تأکید کرد، سعید محمودی که به اتفاق دادستان عمومی و انقلاب تهران و معاونان و مدیران دستگاه اجرایی روز سه شنبه از شهرک صنعتی شمس آباد بازدید کرد، با اشاره به اینکه این بازدید بیشتر با هدف رفع موانع تولید انجام شد، گفت: یکی از مباحث مطرح شده در این بازدید، مسائل محیط زیستی این شهرک صنعتی به عنوان بزرگترین شهرک صنعتی کشور و واحدهای تولیدی و صنعتی مستقر در آن بود.

وی با بیان این که واحدهای صنعتی کفش البرز، ونوس شیشه، سلامت باران و ایروفاکس مورد بازدید قرار گرفتند، اظهار کرد: رویکرد این اداره کل توسعه صنعت با حفظ ضوابط محیط زیستی است و از این منظر توسعه پایدار و متوازن به عنوان اصل کلیدی در حوزه آمایش سرزمین و توسعه اقتصادی محسوب می‌شود. محمودی افزود: یکی از موارد طرح شده توسط

**کرونا در ایران**

**تعداد بهبودیافتگان کرونا به ۴ میلیون ۸۴۶ هزار و ۷۷۱ تن رسید**

تلفات کرونا در کشور به ۱۱۸ هزار و ۱۹۱ نفر رسید. تا کنون ۳۲ میلیون و ۲۵۰ هزار و ۵۴۳ نفر دُز اول واکسن کرونا و ۱۴ میلیون و ۶۴۸ هزار و ۸۹۱ نفر نیز دُز دوم را تزریق کرده اند و مجموع واکسن های تزریق شده در کشور به ۴۶ میلیون و ۸۹۹ هزار و ۴۳۴ دُز رسید، در شبانه روز گذشته یک میلیون و ۱۲۴ هزار و ۹۸ دُز واکسن کرونا در کشور تزریق شده است. افراد واجد شرایط برای تزریق واکسن حتما در سامانه salamat.gov.ir ثبت نام کنند، تا کنون ۳۱ میلیون و ۳۳۱ هزار و ۲۶۱ آزمایش تشخیص کووید۱۹ در کشور انجام شده است، در حال حاضر ۵۷ شهر کشور در وضعیت قرمز، ۲۳۸ شهر در وضعیت نارنجی، ۱۳۶ شهر در وضعیت زرد و ۱۷ شهر در وضعیت آبی قرار دارند.

پس از ۵۳ روز، مرگ و میر روزانه بیماران کووید۱۹ به کمتر از ۳۰۰ نفر رسید. آخرین بار روز ۹ مرداد ماه تعداد مرگ و میر روزانه بیماران، ۲۸۶ نفر بود، در شبانه روز گذشته و بر اساس معیارهای قطعی تشخیصی، ۱۷ هزار و ۴۳۳ بیمار جدید مبتلا به کووید۱۹ در کشور شناسایی شد که دو هزار و ۱۶۴ نفر از آنها بستری شدند، مجموع بیماران کووید۱۹ در کشور به ۵ میلیون و ۴۷۷ هزار و ۲۲۹ نفر رسید، تا کنون ۴ میلیون ۸۴۶ هزار و ۷۷۱ نفر از بیماران، بهبود یافته و یا از بیمارستانها ترخیص شده اند.

۶ هزار و ۶۳۲ نفر از بیماران مبتلا به کووید۱۹ در بخش های مراقبت های ویژه بیمارستانها تحت مراقبت قرار دارند، طی ۲۴ ساعت گذشته با مرگ ۲۸۶ نفر، مجموع





## راه و مسکن

در ۶ ماهه نخست سال انجام شد:

## واردات ۸/۴ میلیون تن کالای اساسی و نهاده دامی از بندر امام

محمود حسین زاده رییس اداره کالای اساسی و فله مجتمع بندری امام خمینی (ره)، گفت: در نیمه نخست امسال هشت میلیون و ۴۰۰ هزار تن کالای اساسی و نهاده‌های دامی توسط ۱۵۰ فرود کشتی اقیانوس پیما وارد بندر امام خمینی (ره) شده که رشد ۲۲ درصدی را نسبت به مدت مشابه سال گذشته نشان می‌دهد، «محمود حسین زاده»، افزود: در همین مدت، نزدیک به هشت میلیون و ۳۰۰ هزار تن از این کالاها به مقاصد مختلف کشور ارسال شده و دو میلیون و ۹۰۰ هزار تن از انواع کالاها اساسی در انبارها و مخازن بندر امام موجود است که رشد ۴۰ درصدی نسبت به مدت مشابه سال گذشته دارد.

رییس اداره کالای اساسی و فله مجتمع بندری امام خمینی (ره) گفت: هم اکنون ۱۲ کشتی اقیانوس پیما در حال تخلیه بار در بندر هستند و نزدیک به ۳۲ فرود کشتی در لنگرگاه بوده و ما به طور روزانه حدود ۵۰ تا ۶۰ هزار تن کالا در حال تخلیه و همین میزان هم در حال بارگیری داریم.

حسین زاده افزود: در شهریورماه، رکورد بارگیری ۷۲ هزار تن کالای اساسی با ۲ هزار ۹۰۰ عدد کامیون و ۱۰۹ واگن ثبت شده است.

وی گفت: اکنون مشکلی بابت ترخیص، بارگیری و ارسال کالا وجود ندارد و تمام کامیون‌هایی که هم اکنون وارد بندر امام می‌شوند در کمترین زمان ممکن و حداقل تشریفات در حال بارگیری و ارسال هستند.

این مقام مسوول با بیان اینکه تاکنون هفت میلیون و ۶۰۰ هزار تن کالای اساسی توسط ناوگان حمل و نقل جاده‌ای به مقاصد مختلف کشور ارسال شده است، گفت: طی همین مدت نزدیک به ۸۰۵ هزار تن از این کالاها توسط ناوگان حمل و نقل ریلی ارسال شده است که در بخش ریلی رشد حدود ۵ درصدی و در بخش جاده‌ای رشد ۱۴ درصدی داشته‌ایم.

رییس اداره کالای اساسی و فله مجتمع بندری امام خمینی (ره) با اشاره به اینکه حدود یک سال و نیم است که بخاطر شرایط کرونایی خدمه از کشتی‌ها خارج نمی‌شود، تاکید کرد: کشتی‌ها از آمریکای جنوبی، آسیا و اروپا وارد بندرگاه می‌شوند و طبق پروتکل‌هایی که وزارت بهداشت تهیه کرده است از خدمه کشتی‌ها قبل از اینکه پهلوگیری کنند، تست گرفته می‌شود و زمانی که تأییدیه وزارت بهداشت به دست ما رسید، عملیات را شروع می‌کنیم.

بندر امام خمینی به عنوان بندر «تامین کالاهای اساسی کشور» شناخته می‌شود. با توجه به ضرورت تامین نیاز کشور به گندم، جو و نهاده‌های دامی، عمده این کالاها از طریق این بندر وارد کشور می‌شوند.



## یادداشت

یاد همه شهدا گرامی...

## عروج از معبر آسمان...

جنس‌شان از خاک و خاکریز بود و مردانی در آن‌ها نفس می‌کشیدند که با همه آدم‌های توی قصه فرق داشتند و به جای عبور از کوچه‌پس‌کوچه‌ها، از معبر آسمان عروج می‌کردند، مادر بزرگ در همان زیر زمینی که هنوز بوی نم و خوشایندش را حس می‌کنم مرا در آغوش می‌کشید و زیر چادر گلی پنهام می‌داد پایان همه‌ی قصه‌هایش و زمزمه می‌کرد:

کجا یی ای شهیدان خدایی بلا چوپان دشت کرلایی بعدترها که من بودم و مادر بزرگ دیگر نبود؛ کنار قاب عکس مادر بزرگ یک تصویر دیگر روی طاقچه جا خوش کرد، لباس پسرک رنگ خاک بود و هیچ نشانه و درجه‌ای رویش نبود و انگار از کوچه‌پس‌کوچه‌های آسمان عبور کرده بود... کوتاه نوشت آغاز هفته دفاع مقدس... یاد همه شهدا گرامی...



هنوز یک سالم تمام نشده بود که به‌جای صدای لالایی و داستان‌های مادر بزرگ، شب‌های آتش و خمپاره را کابوس می‌کردم، کمی بزرگتر که شدم صدا همان صدا بود ولی قصه‌های مادر بزرگ رنگ و بوی دیگر گرفته بود. مادر بزرگ دیگر میان دستانم نقاشی لالی لالی حوضک را نمی‌خواند، او برایم قصه‌ی خانه‌هایی را می‌گفت که

## کشاورزی

«وزیر جهاد کشاورزی» خبر داد:

## قیمت هر کیلو سبوس تا پایان سال ۱۴۰۰ تومان تثبیت شد



وابسته - ایران آگرو فود ۲۰۲۱»، بیستمین نمایشگاه شیرینی و شکلات با حضور وزیر جهاد کشاورزی و مسوولان این وزارتخانه افتتاح شد، این نمایشگاه ها از روز چهارشنبه ۳۱ شهریور تا ۳ مهر ماه ۱۴۰۰ با رعایت کامل پروتکل‌های اعلامی ستاد ملی کرونا در محل دائمی نمایشگاه‌های بین‌المللی تهران برگزار می‌شود.

وزیر جهاد کشاورزی اظهار داشت: طبق قانون از ابتدای مرداد تا آخر آبان ماه که فصل برداشت برنج است، برای حمایت از کشاورزان ممنوعیت واردات داریم و واردات در قیل از ممنوعیت و بعد از پایان ممنوعیت انجام می‌شود. وی خاطرنشان کرد: تلاش ما این است که در حوزه کالاهای اساسی، بازار به آرامش برسد و از همراهی خوب اتحادیه‌های صنعت طیور با وزارت جهاد کشاورزی تشکر می‌کنم. ساداتی نژاد در بخش دیگری از سخنان خود افزود: یکی از رویدادهایی که در تمام دنیا، در حوزه های کشاورزی برای معرفی دستاوردهای جدید در این حوزه انجام می‌شود، برپایی نمایشگاه است که در این نمایشگاه‌ها، شرکت‌ها، متقاضیان و بازدیدکنندگان با صنایع و تکنولوژی‌های نوین در بخش کشاورزی آشنا می‌شوند و قدرت انتخاب خواهند داشت.

وزیر جهاد کشاورزی ادامه داد: در حاشیه این نمایشگاه‌ها، نخبگان بخش با هم تبادل اطلاعات می‌کنند و می‌تواند در رونق صنایع غذایی موثر باشد. سیزدهمین نمایشگاه بین‌المللی صنعت غلات، آرد و نان به طور همزمان با بیست و هشتمین نمایشگاه بین‌المللی «صنایع کشاورزی، مواد غذایی، ماشین آلات و صنایع

وزیر جهاد کشاورزی با اشاره به مصوبه کارگروه تنظیم بازار برای قیمت سبوس، گفت: قیمت هر کیلوگرم سبوس طبق مصوبه تنظیم بازار تا پایان امسال همان یک هزار و ۴۰۰ تومان باقی می‌ماند، «سید جواد ساداتی نژاد» در حاشیه افتتاح سیزدهمین نمایشگاه بین‌المللی صنعت غلات، آرد و نان که در محل نمایشگاه‌های بین‌المللی تهران برگزار شد، درباره کاهش تولید گندم در کشور در جمع خبرنگاران افزود: امسال به دلیل خشکسالی، تولید گندم طبق پیش‌بینی نبوده به طوری که اکنون بیش از ۴۰۵ میلیون تن گندم خریداری شده است و نیاز مازاد بر این میزان، وارد خواهد شد. وزیر جهاد کشاورزی درخصوص تولید برنج در کشور هم اظهار داشت: امسال خشکسالی بی‌سابقه‌ای داشتیم در برخی محصولات مانند گندم و برنج موثر بود و در برنج ۱۸ درصد کاهش تولید داشتیم. ساداتی نژاد اضافه کرد: این میزان کاهش بر بازار عرضه و تقاضا و قیمت اثرگذار است.

وی افزود: مشکل و کمبودی در تامین و تدارک برنج خارجی نداریم و شرکت بازرگانی دولتی هم از هفته گذشته که بازار دچار نوسان شد، عرضه خود را شروع کرده و این عرضه ادامه خواهد داشت.

## بازرگانی

«معاون امور صنایع وزارت صنعت، معدن و تجارت» خبر داد:

## سهم ۱/۸ میلیارد دلاری صنایع غذایی از صادرات غیرنفتی کشور

مزیت‌های اصلی اقتصادی کشور به شمار می‌رود که حدود ۱۲ درصد از سهم کل واحدهای صنعتی را به خود اختصاص داده است؛ سهم صنایع غذایی و آشامیدنی از کل اشتغال صنعتی کشور هم ۱۵ درصد است. وی با بیان اینکه ۱۱ درصد از ارزش صادرات غیر نفتی کشور در پنج ماهه نخست سال جاری به بخش کشاورزی و صنایع غذایی اختصاص دارد، خاطرنشان کرد: با توجه به ظرفیت‌ها و سرمایه‌گذاری‌های مناسب در این بخش، توسعه صادرات در صنایع غذایی به ویژه به کشورهای همسایه هدفگذاری شده است.

معاون امور صنایع وزارت صنعت با اشاره به توانایی تولیدکنندگان در صنایع غذایی به تامین نیاز بازار داخلی گفت: سرمایه‌گذاری خوبی در حوزه طراحی، تکمیل محصول، ماشین آلات و تجهیزات، برندسازی و توسعه محصول صورت گرفته و ظرفیت‌های مناسبی برای تامین نیاز داخل

از محل محصولات داخلی وجود دارد. صادقی نیارکی با بیان اینکه سهم صنعت شیرینی و شکلات از نظر تعداد کل واحدهای تولیدی ۲۰۷ درصد است، اظهار داشت: بیش از یک هزار و ۹۰۰ واحد تولیدی در این بخش فعالیت دارند و از کل اشتغال ایجاد شده برای واحدهای صنعتی، این صنعت، سهم ۳۰۶ درصدی را به خود اختصاص داده است.

وی با اشاره به توانمندی‌های صنعتگران در حوزه غذایی و کشاورزی اظهار امیدواری کرد: با رشدی که در صنایع غذایی صورت گرفته، شاهد ارتقاء جایگاه این صنعت در کشور و بازارهای خارجی باشیم. بیست و هشتمین نمایشگاه بین‌المللی «آگرو فود و بیستین نمایشگاه شیرینی و شکلات» با حضور بیش از ۴۵۰ واحد صنعتی آغاز به کار کرد و تا سوم مهرماه به فعالیت خود ادامه می‌دهد.



معاون امور صنایع وزارت صنعت، معدن و تجارت گفت: صادرات کشور در بخش صنعت غذایی در سال گذشته از نظر وزنی ۲۳ درصد رشد را به ثبت رساند و از نظر ارزشی به حدود یک میلیارد و ۸۰۰ میلیون دلار رسید، «مهدی صادقی نیارکی» روز چهارشنبه در مراسم افتتاحیه بیست و هشتمین نمایشگاه بین‌المللی «آگرو فود و بیستین نمایشگاه شیرینی و شکلات» افزود: صنایع غذایی از اولویت‌ها و

# قاسم هنوز اینجاست...



رضا شاعری

نویسنده

باذن الله...

احمد حمزه‌ای از مربیان آموزش نظامی و فرماندهان لشکر ۴ ثارالله در سال‌های دفاع مقدس بوده است، وقتی با او تماس گرفتم با روی گشاده پذیرفت تا از صندوقچه اسرارش خاطراتی از سردار دل‌ها را برایمان روایت کند.

در بین صحبت‌هایش افعال گذشته رسم نیست انگار ناخواسته، هنوز باورش نیست حاج‌قاسم این دنیای مادی را ترک گفته، توی صحبت‌هایش مدام می‌گوید: وقتی حاجی می‌آید کرمان، وقتی با او به دیدار خانواده شهدا می‌رویم، حتی وقتی که بغض هم می‌کند باز از افعال حال در کلامش استفاده می‌کند.

آقای حمزه‌ای ساده و بی‌آلایش سخن می‌گوید و تاکید می‌کند هر چه برایتان نقل می‌کنم از

مشاهدات عینی خودم هست، احمد حمزه‌ای برای برقراری ارتباط و مصاحبه با دیگر دوستان شهید سلیمانی مهربانانه یاری‌مان کرد و از هیچ کمکی دریغ نکرد، با ما همراه باشید و خاطرات این زمنده و رفیق شهید قاسم سلیمانی در هشت سال دفاع مقدس و مبارزه با اشرار در جنوب شرق کشور را بخوانید.

حاج‌قاسم ایام فاطمیه هر سال در محله زینبیه مراسم روضه داشتند، در یکی از این مراسم‌ها، حوالی ظهر به آقای عباس انجم شجاع گفتم: حاجی کجاست؟ گفت حاجی رفته و سرویس‌های بهداشتی را تمیز می‌کند. حاج‌قاسم گفت: برو بالا و به هیچ کس هم چیزی نگو، عزاداران بی بی فاطمه (س) به این مجلس می‌آیند، می‌خواهم خودم اینجا را تمیز کنم.

آقای سعادت‌ی یکی از بچه‌های تشکل‌های دانشجویی دانشگاه آزاد کرمان هستند، از من خواست تا وقت ملاقاتی با حاجی برایش بگیرم، این جوان می‌خواست از حاج‌قاسم دعوت کند در بین دانشجویهای دانشگاه حضور یابد و سخنرانی کنند. خلاصه محقق شد تا در حسینیه با حاج قاسم دیدار داشته باشد، من کمی عقب‌تر ایستادم. گفت‌وگوی جوان دانشگاهی با شهید سلیمانی را می‌شنیدم. حاجی خلاصه قبول کردند تا برای سخنرانی به دانشگاه بروند. اما گفتند فقط به یک شرط می‌آیم. سعادت‌ی جوان هم گفت هر شرطی باشد نگفته می‌پذیرم. شهید سلیمانی گفت: به این شرط که بچه حزب‌اللهی‌ها را دعوت نکنید. هر کدام از جوان‌ها که تیپ حزب‌اللهی مرسوم را ندارند و اصلاً ممکن است شبهاتی نسبت به انقلاب و... داشته باشند آن‌ها را دعوت کنید.

یکی از خاطراتم به آخرین دیداری که با حاجی داشتم به چند ماه قبل از شهادت‌شان در فرودگاه کرمان بر می‌گردد. توی فرودگاه، حاجی خطاب به ما ۹ نفر که همیشه در کرمان همراهی‌اش می‌کردیم، گفت بچه‌ها دوست ندارم خیلی در انتظار عمومی کنارم بایستید و نمی‌خواهم مردم تصور کنند محافظ دارم و دورم شلوغ باشد. ما هم رعایت کردیم و در سالن انتظار کنار بچه‌های سپاه منتظر ماندیم تا حاجی کارت پروازش صادر شود.

تا وقت پرواز برسد به حاجی گفتیم تا فرصت هست لطفاً برای ما خاطراتی نقل کنید

یکی از خاطراتم به آخرین دیداری که با حاجی داشتم به چند ماه قبل از شهادت‌شان در فرودگاه کرمان بر می‌گردد. توی فرودگاه، حاجی خطاب به ما ۹ نفر که همیشه در کرمان همراهی‌اش می‌کردیم، گفت بچه‌ها دوست ندارم خیلی در انتظار عمومی کنارم بایستید و نمی‌خواهم مردم تصور کنند محافظ دارم و دورم شلوغ باشد. ما هم رعایت کردیم و در سالن انتظار کنار بچه‌های سپاه منتظر ماندیم تا حاجی کارت پروازش صادر شود.

## حاج قاسم از جنس آموزش

حاج قاسم جنسش از نیروهای آموزش بود، من هم جزو نیروهای آموزش و مربی آموزش بودم. از همان ورود به سپاه مربی سلاح بود. وقتی هم تیپ آموزش شکل گرفت من فرمانده آموزش بودم. بعدتر بسیاری از طرح‌های عملیاتی که قرار بود انجام بدهند توصیه‌هایی به ما می‌کردند که چه نوع آموزش‌هایی را برای نیروها بگذاریم. مانورها را اصلاح کنید. حاجی توصیه می‌کرد مثلاً آموزش آبی یا خاکی برای رزمندگان بگذارید.

پس از عملیات بدر بنا شد چند گردان به کادر لشکر اضافه شود، گردان ۴۱۸ و ۴۱۲ اضافه شدند.

قرار بود مرحوم حاج علی محمدی مسئولیت راهاندازی گردان ۴۱۲ را بر عهده بگیرند، آقای علی محمدی به حاج‌قاسم گفته

از سال ۶۰ که خداوند توفیق داد وارد تیپ ثارالله شدم. ارتباط تنگاتنگی با شهید سلیمانی داشتم. در ارتفاعات مانوت با گردانم وارد عمل شدم. یکی از گروهان‌هایم با دشمن درگیر شد و نیروهایم دچار تلفات شد و به خط نرسید. من در حین عملیات بودم.

من روی بیسیم از حاجی درخواست گروهان سوم کردم، ایشان گفت فعلاً نیاز نیست با همان نیروها پیش برو. البته حاجی از تلفات نیروها خبر نداشت. راستش حسابی ناراحت شدم، پیش خودم گفتم که من نیروهایم آسیب خورده است، نیاز به نیرو دارم چرا نیرو کمکی نفرستاد. هر

چهار روز بیسیم صدا کرد. «حیب، حیب، احمد» من چند باری پاسخ حاجی را ندادم. آخر خودش مستقیم روی بیسیم فرمانده گروهان آمد و صحبت کرد. خسته نباشید گفت و با نام به من اشاره کرد، فلانی متوجه ماجرا شدم، گروهان سوم را

برایت فرستادم، صبح آن روز ارتفاعات مانوت را فتح کردیم و روی خط بیسیم به من گفتند، خط را به آقای طوسی تحویل بده

و به عقب برگرد. پس از اینکه آقای طوسی را توجیه کردم، برگشتم عقب، پیک حاجی گفت حاج قاسم کارت دارد.

در آن منطقه سنگر نداشتیم و حاجی توی چادر نشسته بود و همان جا احوالپرسی کردیم. بعد از عملیات بود و ما هم با همان سر و وضع

خاکی برگشته بودیم وارد چادر فرماندهی شدم. چند فرمانده لشکر هم کنار حاج‌قاسم نشسته بودند، اتفاقاً من را هم به آن عزیزان معرفی کرد و گفت این همان احمد است که روی بیسیم با او صحبت کردم. بعد هم صورت من را با همان وضعیت که توصیف کردم، بوسید.

نگاهی به طرف میوه‌ای که در مقابل‌مان قرار داشت کرد و گفت: من از وضعیت معیشتی مردم که این روزها سخت شده است مطلع و نگرانم. می‌دانم که گرانی زندگی اقبال کم در آمد را سخت تر کرده است...

حاجی گریزی به یکی از روزهایی که با خانواده خرید میوه داشتند زد، می‌گفت: یک بار توی ماشین نشسته بودیم که همسر و

زینب خانم برای خرید منزل به میوه فروشی رفتند. در همین

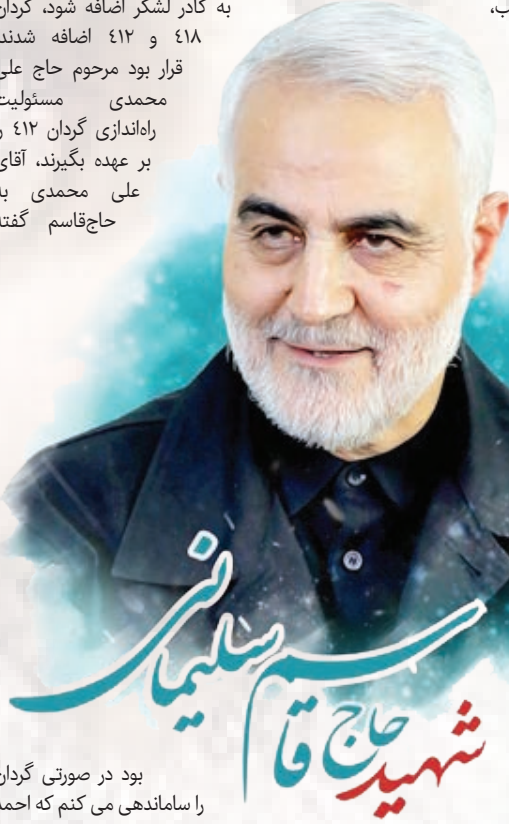
حین توی ماشین بودم که دختر و پسر جوانی نظرم را جلب کردند دیدم از دور دارند با هم

گفت‌وگو می‌کنند و من از دور متوجه شدم راجع به من صحبت می‌کنند. چند دقیقه بعد طاق‌نیاوردند و به من نزدیک شدند من شیشه ماشین را پایین دادم و خانم از من پرسید آقا بخشید شما سردار سلیمانی هستی؟ گفتم

بله! هر دو متحیر شدند. رو به هم کردند و شروع کردند به صحبت کردن یکی به دیگری می‌گفت دیدی گفتم آقای سلیمانی است؟ ... حاجی خاطره را این طور ادامه داد: آن خانمی که سوال پرسید بود، گفت: من تازگی‌ها از یکی از کشورهای اروپایی برگشتم، آن جا صحبتی در خصوص شما شد که سردار سلیمانی را نمی‌توان از نزدیک دید راجع

ویژگی‌های‌تان برابم گفته بودند و... آقای سلیمانی! من دوست می‌داشتم شما را از نزدیک ببینم. امروز هم تصور نمی‌کردم که خود شما باشید. چون تصورم این بود که به هر حال تیم حفاظتی دارید و اصلاً

دیدن‌تان جزو محالات است. الان که اینجا ایستاده ام هم هنوز باورم نمی‌شود که با شما صحبت می‌کنم. پس از اتمام گفت‌وگو، خانم جوان از من هدیه‌ای خواست و من تسبیح‌ام را به او هدیه کردم. دیدم این دو جوان با هم سر تسبیح دوایشان شد و کم مانده است تسبیح را پاره کنند، پسر جوان را صدا کردم و انگشتری‌ام را به او هدیه کردم.



شهید حاج قاسم سلیمانی

بود در صورتی گردان را ساماندهی می‌کنم که احمد حمزه ای جانشین ام باشد.

## حاج قاسم گفت تکلیف است

من آن زمان مربی آموزش بودم خاطر من هست توی خط می‌چرخیدم سردار صدایم کرد. گفت حاج علی محمدی پور می‌خواهد گردانی تشکیل بدهد شرط گذاشته حمزه ای را از آموزش برای جانشینی به گردان بفرست. به حاج قاسم گفتم، شما می‌دانید تخصص‌ام آموزش است اما هر چه شما صلاح بدانید انجام می‌دهم و رفتم مشغول شدم. تا مقطعی جانشین گردان ۴۱۲ فاطمه الزهرا (ع) به فرماندهی شهید حاج علی محمدی پور بود.

حدود یک سال بعد حاج قاسم گفت: آقای بیبا فرمانده گردان ۴۱۴ می‌خواهد به ماموریت آموزشی برود و شما را برای فرماندهی گردان پیشنهاد کرده است، باید بروی آن جا کار را دست بگیری، حقیقتش اشکم جاری شد، گفتم حاج آقا من فرمانده نیستم کارم آموزش است همان جانشین گردانی هم به خاطر شما پذیرفتم. حاجی گفت تکلیف است باید بروی. از آن روز به بعد توسط شهید سلیمانی به عنوان فرمانده گردان ۴۱۴ علی بن ابی طالب (ع) رزمندگان کهنوج منصوب شدم، من به عنوان فرمانده گردان ۴۱۴



## شکست منافقین

ما هنوز توی قرارگاه بودیم، یک روز حاجی به تعدادی از فرمانده گردان ها گفت سریع بیایید. ما رفتیم فرودگاه همین که خواستیم

سوار هلی کوپتر شویم حاج قاسم به من و حاج علی محمدی گفت شما بروید و گردان‌تان را زمینی به خط بیاورید. پرسیدم چه شده؟ که گفتند منافقین حمله کرده اند و به کرمانشاه رسیده اند، ما حرکت کردیم وقتی به باختران رسیدیم جنگ تمام شده بود، اما با جنازه‌هایشان روبرو شدیم، رفتیم منطقه درگیری را ببینیم که چه خبر است، نظرم را یکی از جنازه‌ها به خود جلب کرد. دیدم خانمی با لباس نظامی روی زمین افتاده روی اتیکت لباس فرمش نوشته بود، حسن زاده دشت خاکی، دشت خاک برای زنده کرمان است. این تصویر هیچ وقت یادم نمی‌رود. حاج قاسم به همه مادران شهدا ارادت داشت اما به مادر شهیدان محمدی پور، مادر شهید حاج علی محمدی پور، خیلی احترام می‌کرد. در وصیت نامه شهید علی محمدی پور که در عملیات کربلای ۵ به فیض شهادت نائل آمد، نوشته، ای رزمنده عراقی که با گلوله تفتنگت مرا به شهادت رساندی، اگر در آن دنیا به من اجازه دهند تو را شفاعت می‌کنم. یکی از علما وصیت نامه این شهید را خواند و گفت این شهید عارف بوده است.

یکی از شهدای مدافع حرم کرمانی، شهید غلامرضا لنگری‌زاده است. این شهید والا مقام، اولین شهید مدافع حرم بسیجی کرمان است.

تشییع پیکرش در کرمان خیلی عظیم بود، نمی‌خواهم بگویم همانند شهید حججی اما واقعا تشییع پیکر پرشوری بود، سردار سلیمانی سه روز پس از خاکسپاری اش به کرمان آمد. این شهید از قضا از اقوام

نزدیک همسر است، وقتی حاج قاسم را دیدم گفتم فرصت دارید به منزل این

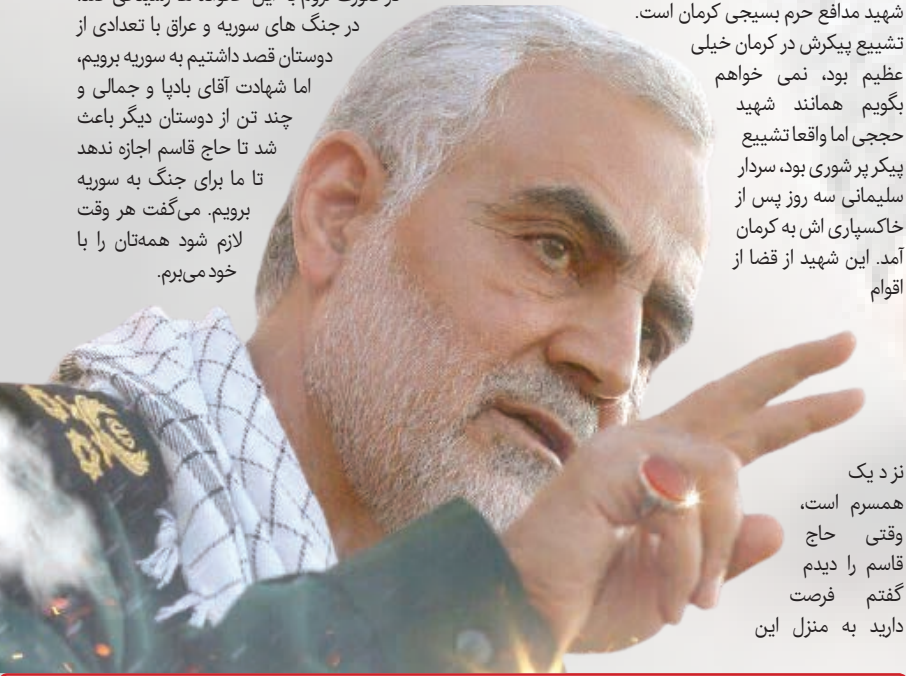
شهید برویم؟ گفت دو یا سه روز دیگر هماهنگ کن تا برویم. این روایت را برای این می‌گویم تا میزان اخلاق و تواضع و ارادتمندی شهید سلیمانی به مادران شهدا را برایتان شرح دهم. من جلوتر رفتم تا خانه را به اتفاق بستگان آماده کنم.

## حاج قاسم به پای مادر شهید افتاد

آقای سلیمانی وقتی وارد منزل شهید و مهمان خانه شدند، مادر شهید خواست تا به پای سردار بیفتد، باورتان نمی‌شود حاج قاسم تا این صحنه را دید آن چنان سریع نشست و چنان این اتفاق به طرفه العینی رخ داد تا مبادا مادر زودتر از او بنشیند. صدای ضربه زانویش شهید سلیمانی روی موزاییک هنوز توی گوشم هست. گفت مادر این چه کاری است شما به گردن ما حق دارید. هر وقت این صحنه به یادم می‌آید اشک در چشمانم جمع می‌شود.

آقای قائم پناه یکی از رفقایم هست که در بیمارستان فاطمه الزهرا(س) سوپروایزر است، حاج قاسم به قائم پناه تاکید کرده بود باید به خانواده شهدای لشکر و محرومین رسیدگی درمانی کنی. حاج قاسم مبلغی را اختیار او قرار داده بود تا در صورت لزوم به این خانواده‌ها رسیدگی کند.

در جنگ‌های سوریه و عراق با تعدادی از دوستان قصد داشتیم به سوریه برویم، اما شهادت آقای بادپا و جمالی و چند تن از دوستان دیگر باعث شد تا حاج قاسم اجازه ندهد تا ما برای جنگ به سوریه برویم. می‌گفت هر وقت لازم شود همه‌تان را با خود می‌برم.



## در کربلای ۵ پروانه شدم

حاج یونس در عملیات کربلای ۵ دقایقی قبل از شهادتش با من پشت بیسیم صحبت می‌کرد. در کانال زوجی حضور داشتیم، پلی که در کانال زوجی را شکسته بودند و عراقی‌ها فشار می‌آوردند تا وارد شوند و اگر این اتفاق می‌افتد، عراقی‌ها بچه‌ها را دور می‌زنند.

حاج یونس تا لحظه شهادتش با من صحبت می‌کرد. مدام تاکید می‌کرد که مقاومت کن احمد، اگر این خط از دست برود، بچه‌ها دور می‌خورند.

حوالی غروب ۵۰ متر با حاج یونس فاصله داشتیم من پیش از شهادتش زخمی شدم. تا لحظه‌ای که نا داشتیم توی بیسیم صحبت می‌کردم. وقتی زخمی می‌شدیم پشت بیسیم می‌گفتم پروانه شدم، من توی بیسیم گفتم پروانه شدم، یکی را بفرست از پل مراقبت کند.

حاج قاسم نه برای یونس بلکه برای همه بچه‌هایی که شهید می‌شدند، بعد از همه عملیات‌ها حسابی بی‌تابی می‌کرد، برای یکایک بچه‌هایی که از دست می‌دادیم، ناراحت بود. مدام می‌گفت آن‌ها رفتند و من جا ماندم.

## اشک‌های حاج قاسم در روز پذیرش قطعنامه

خاطریم هست که روزهای پایانی جنگ، با یکی از رفقا وارد سنگر فرماندهی شدم، دیدم همه بچه‌ها با خود حاج قاسم نشستند و حسابی گریه می‌کنند، خیلی تعجب انگیز بود، پرسیدم چه شده؟ یکی از رزمندگان گفت: مگر نشنیدی آقا قطعنامه را قبول کردند. شاید نیم ساعتی اشک ریختم. خیلی غمگین بودیم با خودمان فکر می‌کردیم رفقایمان شهید شدند و ما جا ماندیم. همین طور توی خیالات خودمان سیر می‌کردیم که حاجی بلند شد و رفت دست و رویش را شست و با همان نگاه حیدری و فرماندهی اش به ما تشر زد و گفت خودتان را جمع کنید، چرا بی‌تابی و گریه می‌کنید؟ هنوز ما در جنگ هستیم. بروید سر خط، باید منتظر دستور از قرارگاه فرماندهی باشیم. به گردان‌های مان برگشتیم و به بچه‌ها روحیه دادیم.

معرفی شدم. بعد از کربلای ۵ وقتی برگشتم فرمانده گردان ۴۱۱ سیدالشهدا(ع) بچه‌های زنده کرمان را تا پایان جنگ به من سپردند.

تیپ دوم صاحب الزمان(عج) سیرجان بودم. حاجی قرار شد بیاید آن‌جا تا ناهاری در کنار ما باشد، قرار بود بروند فرمانده نیرو قدس شوند، گفتم حاجی شما سردار و فرمانده ما هستید، تا الان هرچه گفتید نه نگفتم، اما حالا که می‌خواهی بروی اجازه بدهید من به کرمان برگردم، مدت هاست از خانواده ام دور بوده‌ام، حتی در همان جلسه به من پیشنهاد کرد که بیا با هم برویم سپاه قدس، که نرفتم. خلاصه به حاج باقری گفتند تا هماهنگی‌های لازم برای جا به جایی ام بشهره کرمان را انجام دهد.

## گردان ضربت برای مبارزه با اشراک

از جبهه که برگشتیم گردانی تشکیل دادیم، گردان ضربت که بعدا تبدیل به تیپ ضربت شد و همین آقای حسنی مسئولیت آن را به عهده داشت. حوزه ماموریتی ما در شرق کشور بود. در حین ماموریت‌ها حاجی با ما جلسه می‌گذاشت و می‌گفت حواستان باشد که با مردم درست برخورد کنید، مبادا به خاطر مبارزه با اشراک به خانه و کاشانه مردم آسیبی وارد کنید. به عکس و اطلاعات به درستی توجه کنید، هر کس شرارت کرده با همان‌ها برخورد کنید. یک وقت مردم از ما آزرده خاطر نشوند. مردم را از خودتان نرنجاند.

## رفقای آموزشی!

این خاطره را آقای کریمی پیک حاج قاسم نقل می‌کنم، در عملیات کربلای ۵ که فشار عملیات سنگین شده بود، حاج قاسم روی شلوار نظامی‌اش با خودکار نوشت اگر شهید شدم، حاج یونس زنگی‌آبادی فرمانده لشکر ۴۱ ثارالله است. غافل از اینکه خود حاج یونس در همان لحظات به شهادت رسیده بود. حاج قاسم و حاج یونس در دوره آموزشی با هم رفیق شده بودند.

آقای سلیمانی وقتی وارد منزل شهید و مهمان خانه شدند، مادر شهید خواست تا به پای سردار بیفتد، باورتان نمی‌شود حاج قاسم تا این صحنه را دید آن چنان سریع نشست و چنان این اتفاق به طرفه العینی رخ داد تا مبادا مادر زودتر از او بنشیند. صدای ضربه زانویش شهید سلیمانی روی موزاییک هنوز توی گوشم هست. گفت مادر این چه کاری است شما به گردن ما حق دارید. هر وقت این صحنه به یادم می‌آید اشک در چشمانم جمع می‌شود.

”



## توب و تور

از ناکامی‌های والیبال ایران با مربی روس؛

## گفتیم و گفتیم تا رسیدیم به قهرمانی با مربی ایرانی!

اصغر قلندری  
نویسنده و روزنامه نگار

رقابت‌های تیم‌های حاضر در گروه B و D به میزبانی بلغارستان برگزار خواهد شد و تیم ایران در اولین بازی بلژیک را پیش دارد.

قابل ذکر، خبر رسید بعضی از باشگاه‌های اروپایی و فدراسیون والیبال ژاپن برای صید دو شاه‌ماهی والیبال ایران تور گسترده‌ای که ناکام ماندند و جواب صابر کاظمی و علی‌اصغر مجرد به ترتیب دو بازیکن قطر پاسور و پشت خط زن و سرعتی زنی که در دفاع روی تور هم کارایی خوبی دارد، مورد توجه ژاپنی قرار گرفتند که با ابراز تشکر اظهار داشتند با تیم شهرداری ارومیه قرارداد دارند و نمی‌توانند دعوت آن‌ها را بپذیرند.

## حاشیه‌های بازگشت تیم ملی والیبال از ژاپن!

خبر رسید که پس از شکست سنگین سه بر صفر تیم ملی ژاپن در بازی نهایی مقابل تیم جوان شده ایران، سرمربیان تیم‌های ملی والیبال مردان و زنان ژاپن از سوی اتحادیه والیبال این کشور کنار گذاشته شدند و اتحادیه والیبال ژاپن اعلام کرده است یوئیچی ناکاگائیکی سرمربی تیم ملی والیبال مردان این کشور در پایان ماه جاری میلادی از سمت خود کنار گذاشته می‌شود.

با تصمیم اتحادیه والیبال ژاپن علاوه بر یوئیچی ناکاگائیکی (کومی ناکادا) سرمربی تیم ملی زنان ژاپن نیز از سمت خود برکنار می‌شود و تیم‌های ملی مردان و زنان ژاپن با سرمربیان جدید برای حضور در المپیک ۲۰۲۴ پاریس آماده خواهند شد.

## عطایی نیامد، صابر کاظمی با ویلچر برگشت!

تیم ملی والیبال ایران بعد از قهرمانی در مسابقات مردان آسیا ظهر روز سه‌شنبه در غیاب مسئولان وزارت ورزش و کمیته ملی المپیک به تهران بازگشت! در حالی که تیم ملی والیبال ایران برای اولین بار با یک مربی ایرانی در خاک ژاپن موفق به کسب مدال با ارزش طلای آسیا شد، ولی در جریان مراسم بازگشت این تیم خبری از مسئولان وزارت ورزش و کمیته ملی المپیک نبود و داوودزنی، رئیس فدراسیون والیبال بالاترین مقامی بود که از این تیم استقبال کرد! از سوی دیگر بهروز عطایی، سرمربی تیم ملی که سرمربیگری تیم جوانان را هم برعهده دارد، مستقیماً از قطر راهی ایتالیا شد تا در شروع مسابقات جهانی، شاگردان جوانش را همراهی کند.

چند بازیکن تیم جوانان هم که در مسابقات آسیایی حاضر بودند، به همراه عطایی و کادر فنی به ایتالیا سفر کردند، اما تلخ‌ترین اتفاق در جریان بازگشت تیم ملی والیبال ایران دیدن صابر کاظمی روی ویلچر بود.

فوق ستاره والیبال ایران در رقابت‌های قهرمانی آسیا که بهترین بازیکن جام هم لقب گرفت، به دلیل مصدومیت شدید از میچ پا که در حین دو بازی آخر بر اثر فشارهای بی‌حدی که در پرش‌های بلند و غیرمتدانه به پای وی عارض شد، با ویلچر وارد سالن فرودگاه امام خمینی (ره) گردید و حالا باید به فکر مداوای پای مصدوم و بینی مجروح خود باشد.

امیدواریم مسئولان فدراسیون والیبال ایران قدر این بازیکنی که با شایستگی جای خالی امیر غفور را پر کرده است بدانند و هم اکنون به فکر درمان اساسی مصدومیت وی باشند و اجازه ندهند در آغاز بازیگری در تیم ملی به سرنوشت شهرام محمودی و امیر غفور دچار شود.

عنوان قهرمانی است که به کارپونیا رسیده است، تیم ملی والیبال جوانان ایران وارد شهر کارپونیا در کشور ایتالیا شد تا در بیست‌ویکمین دوره رقابت‌های قهرمانی جهان شرکت کند. مسابقات قهرمانی جوانان جهان از یکم تا یازدهم مهرماه به میزبانی مشترک ایتالیا و بلغارستان برگزار می‌شود و تیم ملی والیبال جوانان ایران عنوان دار قهرمانی (۲۰۱۹ بحرین) به عنوان تیم اول گروه C در مرحله گروهی با تیم‌های آرژانتین، مراکش و بلژیک هم‌گروه است.

سینا نیک‌پور، امیرحسین توخته، مهدی جلوه، امیرحسین تقوی، یونس رمضانی عرفان جلالی نژاد، محمد ولی‌زاده، سهیل کمال‌آبادی، عبدالمنان بوش، امین خواجه خلیلی، امیرحسین صداقت، علی حاجی پور مقدم بازیکنان تیم ایران هستند که وارد ایتالیا شدند.

اکبر محمدی به عنوان سرپرست، بهروز عطایی سرمربی، علیرضا طلوع کیان، مهران زارع و وحید صادقی مربیان، مهرداد سعادت مهر تراپیست، حسین خوریانی و امین علی‌اکبری آنالیزور و حمزه فتحی به عنوان ماساژور تیم ملی والیبال جوانان ایران را در این مسابقات همراهی می‌کنند.

تیم ایران عصر روز (سه‌شنبه ۳۰ شهریور) وارد کارپونیا ایتالیا شد و بردیا سعادت پشت خط زن تیم ملی کشورمان که به دلیل حضور در لیگ کره جنوبی در این کشور بسر می‌برد، می‌بایست پیش از آغاز مسابقات خود را به کادر فنی تیم ملی جوانان معرفی کند تا عطایی سرمربی تیم ملی جوانان کشورمان پس از بررسی وضعیت آمادگی جسمی این بازیکن در خصوص حضور یا عدم حضورش در ترکیب تیم ملی جوانان ایران در رقابت‌های قهرمانی جوانان جهان تصمیم‌گیری کند.

## گروه‌بندی مسابقات بدین شرح است:

- گروه A: ایتالیا، مصر، جمهوری چک، تایلند  
گروه B: بلغارستان، کوبا، بحرین، لهستان  
گروه C: ایران، آرژانتین، مراکش، بلژیک  
گروه D: روسیه، برزیل، کامرون، کانادا  
گفتنی است رقابت‌های مرحله گروهی تیم‌های حاضر در گروه A و C به میزبانی ایتالیا و

روی تک تک مربیان شایسته و کارآمد خود سرمایه‌گذاری کند، نه فقط به یک یا دو مربی اکتفا نماید که تمامی مربیان فعال در تیم‌های باشگاهی و پایه باید مورد توجه قرار بگیرند، چه در تهران و چه در شهرستان‌ها که از این تیپ مربیان سازنده و کاربلد در اقصی نقاط کشور بسیار داریم که لازم است بعد از حضور در کلاس‌های آموزشی مدرسان جهانی و کسب دانش روز به کار گرفته شوند.

البته نیاز است آقای بهروز عطایی هم از دانش افزایشی و پژوهش در نحوه مدیریت و رهبری تیم ملی باز نماند، به هر حال تیم ملی بزرگسالان ایران با مربی ایرانی مقتدرانه چهارمین مدال خوشرنگ طلا را از بیست و یکمین دوره مسابقات آسیایی ژاپن به ارمغان آورد و در حال حاضر تیم ملی جوانان با مربی‌گری (بهروز عطایی) عازم ایتالیا شده است که امیدواریم از این آوردگاه جهانی نیز سربلند بیرون بیاید و با دست پر به وطن بازگردد.

به این ترتیب حالا نوبت جوانان برومند ایران است تا در رقابت‌های زیر ۲۱ سال جهان که از یکم مهرماه به میزبانی دو کشور ایتالیا و بلغارستان آغاز می‌شود قابلیت و شایستگی‌های خود را به معرض نمایش بگذارند، تیم ایران با هدایت بهروز عطایی با داشتن چهره‌های شاخصی چون بردیا سعادت، مهدی جلوه، امیرحسین توخته و... به عنوان مدافع عنوان قهرمانی راهی ایتالیا شده است، بر این اساس، رقابت‌های مرحله گروهی تیم‌های حاضر در گروه A و C به میزبانی ایتالیا در شهرهای کالیاری و کارپونیا و مسابقات تیم‌های حاضر در گروه B و D به میزبانی بلغارستان در شهر صوفیه برگزار خواهد شد.

مرحله گروهی این رقابت‌ها با حضور ۱۶ تیم برتر از قاره‌های مختلف روزهای پنج‌شنبه، جمعه و شنبه یکم تا سوم مهرماه با ۲۴ مسابقه پیگیری خواهد شد.

در پایان این مرحله تیم‌های اول و دوم هر گروه برای ادامه مسابقات برای رتبه‌های اول تا هشتم و تیم‌های سوم و چهارم مرحله گروهی برای کسب جایگاه‌های نهم تا شانزدهم در چهار گروه جدید (E و G در ایتالیا- F و H در بلغارستان) به مصاف هم دیگر می‌روند.

تیم بلژیک نخستین حریف جوانان کشورمان در روز پنج‌شنبه اول مهرماه ۱۴۰۰ خواهد بود، در والیبال جوانان جهان تیم بلژیک در روز پنج‌شنبه اول مهرماه ۱۳۰۰ بازیکن بلغارستان مدافع

فرایندهای تحول شتاب گرفته والیبال دنیا را در مسابقات لیگ قهرمانان اروپا شاهد بودیم که فرانسه قهرمان المپیک چگونه حذف شد، شواهد فراوان دال بر فرایند گسترده شتاب گرفته تکنیک‌های والیبال نوین دارد و ما در زمانی قرار گرفته‌ایم که سرویس پرشی تیم‌های جهان بیش از ۱۲۰ کیلومتر سرعت پیدا کرده‌اند که دریافت‌ها را برای تیم‌های ملی ایران با مشکلات زیادی مواجه نموده است!

با این شرایط باید قبول کنیم که زدن سرویس‌های پرشی قدرتی از ارکان مهم امتیازگیری مستقیم از سرویس است، دوم اینک وقتی توپ‌های اول به دست پاسور نرسد، طبیعی است که پاسورها هر قدر هم متبحر باشند قادر نخواهند بود به پاس‌های ترکیبی روی آورند و در سرعت بخشیدن به بازی موفق باشند، پس در حال حاضر تیم ملی والیبال کشورمان با دو مشکل اساسی روبرو است، هم در زدن سرویس‌های پرشی و هم در دریافت‌های اول و برگشتی و حتی پوشش پشت مدافعان!

برای مقابله با تیم‌های مطرح دنیا باید به دنبال رفع این مشکلات اساسی باشیم و به کاربرد اصولی و منطقی با والیبال روز دست پیدا کنیم، تا قابلیت‌های لازم برای زدن ضربه‌های اول با سرویس پرشی و ساعد زنی در دریافت‌های اول را داشته باشیم.

صادقانه این واقعیت تلخ را باید بپذیریم که در حال حاضر تیم‌های ملی ایران با توجه به ضعف‌هایی که اشاره شد، از والیبال پیشرفته و روز دنیا فاصله زیادی دارند.

قهرمانی در رقابت‌های آسیایی که به تصدیق اکثر کارشناسان والیبال، به استثنای تیم‌های چین و ژاپن در سطح پائینی بود که قابل انطباق با تیم‌های اروپایی و جهانی نیستند!

باید در این اندیشه باشیم که هم تراز با تیم‌های پیشرفته جهان جلو برویم و برای رسیدن به این مهم، به جای صرف هزینه‌های گزاف برای به خدمت گرفتن مربیان خارجی، در صد باشیم، مربیان شایسته و با دانش کشورمان را برای دانش‌افزایی به کلاس‌های مدرسین جهانی اعزام کنیم تا آموزش لازم ببینند و با شرایط والیبال روز دنیا آشنایی بیشتری پیدا کنند.

قبول وسیع‌تر و عمیق‌تر این حقیقت ضروری است و مسئولان فدراسیون والیبال در ابتدا باید بر این مبنا تفکر و تصمیم‌گیری نمایند، ما دارای جوانان با استعداد فراوانی هستیم با اندام‌های متناسب و قامت‌های بلند که می‌توانند با برخورداری از توجه ویژه و تعلیمات اصولی و آموزش‌های صحیح فراتر از آسیا با تیم‌های تراز اول دنیا مقابله کنند و برای کشور عزیزمان افتخارات جهانی کسب نمایند.

برخلاف نظر برخی (به اصطلاح کارگزاران و کارشناسانی) که معتقد بودند باید تیم ملی با یک مربی خارجی به مسابقات آسیایی اعزام شود، به عینه دیدیم که مربیان ایرانی توانایی کسب مقام قهرمانی آسیا را دارا هستند، لذا فدراسیون باید



قهرمانی در رقابت‌های آسیایی که به تصدیق اکثر کارشناسان والیبال، به استثنای تیم‌های چین و ژاپن در سطح پائینی بود که قابل انطباق با تیم‌های اروپایی

و جهانی نیستند! باید در این اندیشه باشیم که هم تراز با تیم‌های پیشرفته جهان جلو برویم و برای رسیدن به این مهم، به جای صرف هزینه‌های گزاف برای به خدمت گرفتن مربیان خارجی، در صد باشیم، مربیان شایسته و با دانش کشورمان را برای دانش‌افزایی به کلاس‌های مدرسین جهانی اعزام کنیم تا آموزش لازم ببینند و با شرایط والیبال روز دنیا آشنایی بیشتری پیدا کنند.



## داستان جلد

## درحاشیه

«نشریه فوربس» اعلام کرد:

## یک ورزشکار ایرانی الاصل در بین پردرآمدترین ورزشکاران جهان!

در رده بندی ورزشکاران دارای بیشترین درآمد سالانه، ورزشکار ایرلندی رشته هنرهای رزمی مختلط بالاتر از دو ستاره سرشناس فوتبال جهان قرار گرفت و در این بین نام یک ایرانی الاصل هم به چشم می خورد.

نشریه فوربس فهرست پردرآمدترین ورزشکاران جهان در سال گذشته را منتشر کرد که همچون ادوار گذشته، نام لیونل مسی و کریستیانو رونالدو در آن دیده می شود، اما این بار هیچکدام از آنها در صدر رده بندی قرار ندارند و این جایگاه را به کانر مک گرگور ورزشکار MMA و قهرمان سابق مبارزات آزاد UFC تقدیم کرده اند.

پس از مک گرگور که با درآمدی ۱۵۳/۴۷ میلیون یورویی در سال گذشته نفر اول است، لیونل مسی در رتبه دوم قرار دارد و این در حالی است که ستاره آرژانتینی با انتقالش به پاری سن ژرمن حقوقی به مراتب کمتر از آخرین فصل حضورش در بارسلونا می گیرد. مسی با ۱۱۰/۸۴ میلیون یورو درآمد از تمامی منابع درآمدی اش بالاتر از رقیب پرتغالی خود کریستیانو رونالدو است، رونالدویی که بازگشتش به منچستر یونایتد سبب شد که همچنان درآمدی قابل توجه داشته باشد. مجموع درآمدهای یک سال گذشته ستاره پرتغالی شیطانی سرخ ۱۰۲/۳۱ میلیون یورو بوده است.

سومین فوتبالیست رده بندی پردرآمدترین ورزشکاران جهان نیمه اول است که پس از ستاره فوتبال آمریکایی، دارک پرسکات و لبران جیمز ستاره سرشناس بسکتبال NBA در جایگاه ششم است. در واقع نیمه اول آخرین نفر در فهرست ۲۰ ورزشکار پردرآمد جهان در سال ۲۰۲۱ است، نفر هفدهم این فهرست دیوید بختیاری ورزشکار رشته فوتبال آمریکایی است که رگ و ریشه ای ایرانی دارد.

در زیر این فهرست ۲۰ نفره را مشاهده می کنید:

- ۱- کانر مک گرگور (MMA / ایرلند) ۱۵۳/۴۷ میلیون یورو
- ۲- لیونل مسی (فوتبال / آرژانتین) ۱۱۰/۸۴ میلیون یورو
- ۳- کریستیانو رونالدو (فوتبال / پرتغال) ۱۰۲/۳۱ میلیون یورو
- ۴- دارک پرسکات (فوتبال آمریکایی / آمریکا) ۹۱/۶۶ میلیون یورو
- ۵- لبران جیمز (بسکتبال / آمریکا) ۸۲/۲۹ میلیون یورو
- ۶- نیمه اول (فوتبال / برزیل) ۸۲/۲۸ میلیون یورو
- ۷- راجر فدرر (تنیس / سوئیس) ۷۶/۷۴ میلیون یورو
- ۸- لوئیز همیلتون (فرمول یک / انگلیس) ۶۹/۹۲ میلیون یورو
- ۹- تام بردی (فوتبال آمریکایی / آمریکا) ۶۴/۸۰ میلیون یورو
- ۱۰- کوین دورانت (بسکتبال / آمریکا) ۶۳/۹۵ میلیون یورو
- ۱۱- استفن کری (بسکتبال / آمریکا) ۶۳/۵۲ میلیون یورو
- ۱۲- ناتومی اوزکا (تنیس زنان / ژاپن) ۵۱/۱۳ میلیون یورو
- ۱۳- تایگر وودز (گلف / آمریکا) ۵۱/۱۶ میلیون یورو
- ۱۴- راسل وست بروتوک (بسکتبال / آمریکا) ۵۰/۳۰ میلیون یورو
- ۱۵- پاتریک ماهومس (فوتبال آمریکایی / آمریکا) ۴۶/۴۷ میلیون یورو
- ۱۶- جیمز هاردن (بسکتبال / آمریکا) ۴۳/۴۸ میلیون یورو
- ۱۷- دیوید بختیاری (فوتبال آمریکایی / آمریکا) ۴۱/۳۵ میلیون یورو
- ۱۸- رونی استنلی (فوتبال آمریکایی / آمریکا) ۴۰/۵۰ میلیون یورو
- ۱۹- جیانپاس آنتونو کونمپو (بسکتبال / یونان) ۴۰/۰۷ میلیون یورو
- ۲۰- داستین جانسون (گلف / آمریکا) ۳۷/۹۴ میلیون یورو



باری که «سلطانی فر» روی دوش «سجادی» گذاشت:

## میراث مسعودی!

گرفت. اما نکته مهم «بدعت گذاری اشتباه» وزارت ورزش و جوانان در دولت قبل است، جایی که بسیاری از نهادهای غیرورزشی دخالت های وقت و بی وقتی در ریز مسائل ورزش می کردند و پای آن ها، به اشتباه در ورزش کشور باز شده بود، حال با تغییر دولت، بازهم فشارهایی در این خصوص به وزارت ورزش و جوانان وارد می شود که شرایط را برای تصمیم گیری های کلان سجادی و همکارانش در مقوله های مختلف دشوار کرده است.

به هر جهت، مهم ترین نکته این است که حمید سجادی در وزارت ورزش و جوانان، استقلال خود را حفظ کند و به هر قیمتی که شده، در برابر خواست های غیرمعتاد برخی از اهالی غیرورزشی تسلیم نشود.

اما در حال حاضر، جامعه ورزش و عام مردم، باید در همین ابتدای راه، نسبت به وزارت ورزش و جوانان در دولت سیزدهم رویکرد و انتظارات معقول تری داشته باشند، زیرا سجادی از معدود مدیران ارشد ورزشی است که حالا در

مقام بالاترین مرجع ورزش کشور قرار گرفته است، این موضوع، فرصت مناسبی است تا با تعامل، نگاهی سازنده و بدون غرض ورزی، ورزش کشور را با همکاری و یاری خود اهالی ورزش، از منجلاب موجود رهایی سازیم، گرچه نقش حمید سجادی به عنوان وزیر ورزش و جوانان در این موضوع بسیار مهم است.

اما حتی با وجود انتقادات و نارضایتی هایی که از عملکرد وزارت ورزش و جوانان در دولت دوازدهم وجود داشت، نه تنها تغییر محسوسی در رویکرد آقای وزیر و معاونینش صورت نپذیرفت، بلکه شاهد پافشاری هایی هم در برخی از موضوعات از سوی آنان بودیم، موارد از این دست بسیار است، اما در این بازه چهار و اندی ساله، رویکرد وزارت ورزش مسعود سلطانی فر در برابر رشته های پرطرفداری چون فوتبال با بیشترین انتقادات روبه رو بوده، گرچه عملکرد این وزارتخانه، در اغلب فدراسیون های ورزشی، نظیر والیبال، تکواندو، دوومیدانی و... تماما با انتقادات گسترده ای از سوی اهالی ورزش کشور مواجه شده بود، تا ورزش کشور در چهار و اندی سال صدرات مسعود سلطانی فر در وزارت ورزش و جوانان، سقوطی آزاد را تجربه کند.

باری؛ به طور کلی آن عملکرد اسفناک در دولت گذشته موجب تغییر نگاهها به وزارت ورزش و جوانان شد و این تغییر نگاه از سوی آحاد جامعه، توأم با مشکلات موجود در ورزش کشور شد، تا وزیر ورزش در دولت جدید، در همین ابتدای راه، با فشارهای عجیب و غریبی روبه رو شود، حال قسمت عمده این

فشارها از سوی طرفداران و هواداران رشته های مختلف ورزشی، علی الخصوص فوتبال بود و بخشی از آن هم از سوی اهالی ورزش و مطالبه آن ها برای حل معضلات ورزش و ورزشی ها صورت



از همان آغاز راه «حمید سجادی» در وزارت ورزش و جوانان، مشخص بود که مسیر دشوار و موانع بلندی در انتظار آقای دوندۀ خواهد بود، حال با مرور اتفاقات رخ داده در چند وقت اخیر، به این حقیقت پی خواهیم برد که آینده سختی در انتظار وزارت ورزش و جوانان در دولت سیزدهم است و کار سجادی برای حل معضلات پیش رو در این وزارتخانه، به هیچ وجه آسان نخواهد بود، در شرایطی که با وجود تمامی اقدامات پیش رو، فشار بیش از حد اهالی ورزش، بار گرانی است که از دولت قبل، بر دوش سجادی و همکارانش افتاده و به نوعی «میراث مسعودی» است.

حال اصلی ترین دلیلی که از همین ابتدا، راه وزیر ورزش دولت سیزدهم را پرپیچ و خم کرده، عملکرد مسعود سلطانی فر و تیم مدیریتی ورزش کشور در دولت دوازدهم بوده است، به هر جهت باتوجه به رویکرد کلی دولت دوازدهم و سیاست های اجرایی این دولت در اغلب وزارتخانه ها، مردم و رفاه آن ها، چندان نقش تعیین کننده ای در نحوه عملکرد دولتی ها در مسند قدرت نداشتند، تا خیلی زودتر از آن چیزی که گمان

می کردیم، نارضایتی های عمومی نسبت به رویکرد دولت تدبیر و امید در سطح جامعه، ایجاد شود، حال این موضوع در وزارتخانه ورزش و جوانان نمود بیشتری برای قشر آسیب پذیری چون جوانان کشور داشته، تا اغلب مواضع وزارت ورزش مسعود سلطانی فر، مورد انتقادات شدیدی از سوی عام مردم قرار گیرد و بی تدبیری دولت موجب ناامیدی مردم شود.

## مستطیل سبز

«سر مربی تیم ملی فوتبال بانوان» تشریح کرد:

## شرایط عجیب تیم ملی بانوان برای صعود!



سر مربی تیم ملی فوتبال بانوان گفت میراثی از گذشته برای ما باقی مانده که اگر برابر اردن به تساوی برسیم، تیمی که در رنکینگ بالاترست به جام ملت های آسیا صعود خواهد کرد، پس از پیروزی تیم ملی فوتبال بانوان ایران برابر بنگلادش، شهاب الدین عزیزی خادم در گفتگوی تلفنی با مریم ایراندوست، سر مربی تیم ملی فوتبال بانوان عملکرد بازیکنان و کادر فنی را مطلوب ارزیابی و ابراز امیدواری کرد تا در بازی برابر اردن نیز نتیجه مطلوب به دست آید و تیم ملی بتواند به مسابقات جام ملت های آسیا بانوان صعود کند.

وی خطاب به ایراندوست گفت: نتیجه برای ما مهم است، اما در اولویت نیست. فوتبال بانوان بعد از دوسال احیا شده و به رنکینگ بازگشته است.

در ادامه ایراندوست، ضمن تشکر بابت تماس و حمایت عزیزی خادم و امکاناتی که در اختیار بانوان قرار گرفته گفت:

نگاه شما به فوتبال بانوان سبب دلگرمی بزرگ ما شده و از بابت تمام حمایت هایی که از جانب شما صورت گرفت، سپاسگزارم. میراثی از گذشته برای ما باقی مانده که اگر برابر اردن به تساوی برسیم و شرایط هر دو تیم برابر باشد، تیمی که در رنکینگ بالاترست به جام ملت های آسیا صعود خواهد کرد. وی اضافه کرد: اما کادر فنی و بازیکنان همه تلاش خود را در بازی برابر اردن انجام می دهند تا بتوانیم جواب اعتماد فدراسیون فوتبال را با پیروزی و راهیابی به جام ملت های آسیا ۲۰۲۲ هند بدهیم.

## سلامت

## نکات مهم آموزشی در واکسیناسیون کرونا

واکسیناسیون به همراه داشته باشید و برای دریافت نوبت دوم در همان تاریخ تعیین شده که در کارت درج شده به مرکز واکسیناسیون نوبت اول مراجعه کنید.  
 بعد از دریافت واکسن و تا رسیدن به واکسیناسیون حداکثری جامعه رعایت پروتکل های بهداشتی شامل: استفاده از ماسک، شستن دست ها، رعایت فاصله اجتماعی، تهویه و هوادهی مکان های بسته را کنار نگذارید.  
 برای ثبت عوارض واکسن به قسمت ثبت عوارض در سامانه [salamat.gov.ir](http://salamat.gov.ir) و برای صدور کارت دیجیتال واکسن کرونا به سامانه [vcr.salamat.gov.ir](http://vcr.salamat.gov.ir) مراجعه کنید و برای دریافت پاسخ سوالات خود با شماره تلفن ۰۳۰۴ تماس بگیرید.

- در صورت وجود تب از استامینوفن ساده استفاده کنید.  
 عوارض جانبی واکسن معمولاً ۱ تا ۳ روز بعد از شروع علائم خود به خود بهبود می یابند اما اگر علائم شما بیش از سه روز ادامه پیدا کرد یا واکنش شدیدتری نظیر تب بالای ۳۸/۵ درجه سانتی گراد، التهاب مفاصل، تشنج، درد قفسه سینه، کاهش سطح هوشیاری و سایر علائم مشکوک را تجربه کردید به پزشک یا بیمارستان مراجعه کنید.  
 قبل از ترک مرکز حداقل ۲۰ دقیقه در همان محل بمانید تا اگر واکنش های فوری ظاهر شد سریعاً رسیدگی شود.  
 حتماً کارت واکسن خود را دریافت کنید و در نوبت دوم

عوارض جانبی واکسن کاملاً طبیعی و نشان دهنده عملکرد طبیعی واکسن است اما همه افراد گیرنده واکسن عوارض جانبی را نشان نمی دهند. بیشتر عوارض واکسن معمولاً خفیف است و شامل عوارضی از قبیل: درد در محل تزریق، تب خفیف، لرز، خستگی، ضعف عضلانی، سردرد و اسهال می باشد.  
**برای کاهش علائم می توانید اقدامات زیر را انجام دهید:**  
 - در ۲۴ ساعت اول از کمپرس سرد و از روز دوم به بعد از کمپرس گرم در محل تزریق استفاده کنید.  
 - آب و مایعات فراوان بنوشید.

- اگر در حال حاضر بیمار هستید یا علائم کرونا دارید زمان مناسب واکسیناسیون ۴ هفته پس از بهبودی و رفع علائم بیماری است.

## قبل از تزریق واکسن در موارد زیر با پزشک خود صحبت کنید:

- داشتن سابقه واکنش حساسیتی یا آلرژیک
- داشتن بیماری یا نقص سیستم ایمنی
- بارداری
- مصرف داروی خاص
- زمان دریافت واکسن گرسنه و تشنه نباشید.

## پاسخ به سوالات متداول

قبل از تزریق واکسن نیازی به انجام رپید تست و پی سی آر نمی باشد.  
 تزریق واکسن به مادران باردار تا ۴۲ روز پس از زایمان منوط به داشتن معرفی نامه از مرکز خدمات جامع سلامت یا پایگاه محل سکونت فرد می باشد.  
 زنان باردار بعد از هفته ۱۲ بارداری تا یک هفته قبل از زایمان منعی برای دریافت واکسن سینوفارم ندارند.  
 زنان باردار در صورت ختم بارداری قبل از هفته ۲۲ بارداری (سقط)، از روز ۱۰ تا ۱۵ و تا ۲۴ روز بعد از آن منعی برای دریافت واکسن سینوفارم ندارند.  
 زنان شیرده از روز ۱۰ تا ۱۵ پس از زایمان منعی برای دریافت واکسن سینوفارم ندارند.  
 بعد از دریافت واکسن ۱۰۰ درصد ایمن نمی شوید و حداکثر ایمنی دو هفته بعد از تزریق دز دوم ایجاد می شود ولی باز هم احتمال ابتلا به صورت خفیف وجود دارد.  
 بالاترین تاثیر واکسن ها بر کاهش قابل توجه بستری و فوت است اما باز هم صد درصد نیست پس اگر شنیدید کسی بعد از دریافت واکسن باز هم مبتلا شد نگران نباشید و واکسن زدن را جدی بگیرید.  
 تاکنون هیچ مطالعه ای واکسن های مورد تایید در ایران را در یک بستر مورد مطالعه قرار نداده که ارجحیت یکی بر دیگری را نشان دهد پس در دسترس ترین واکسن بهترین واکسن است.

هیچ سند علمی برای فشار دادن محل تزریق برای جذب بهتر واکسن وجود ندارد اگر تزریق به درستی انجام شود دیگر نیاز به اقدام خاصی نیست.  
 بعد از دریافت واکسن منعی برای رفتن به حمام نیست.  
 هیچ تداخلی بین مصرف مولتی ویتامین ها و سایر مکمل ها با واکسن وجود ندارد.  
 هیچ تداخلی بین مصرف داروهای روزانه افراد بیمار وجود ندارد مگر پزشک شما تداخل خاصی را تشخیص دهد.  
 بعد از دریافت واکسن هیچ دلیلی برای قطع یا شروع داروی خاصی مثل آسپرین یا... نیست.  
 قبل از بروز علائم شایع بعد از واکسن (تب، بدن درد و...) نیاز به مصرف داروی خاصی نمی باشد.  
 هیچ تداخلی بین دوران قاعدگی زنان و واکسیناسیون کرونا نیست.  
 حساسیت به پنی سیلین منعی برای دریافت واکسن کرونا نیست.  
 فرد دریافت کننده واکسن کرونا بعد از تزریق واکسن ناقل بیماری نبوده و نیازی به قرنطینه ندارد.



## نکات تغذیه ای بعد از تزریق واکسن کرونا

روزانه ۸ لیوان آب و مایعات بنوشید.  
 در صورت داشتن تب بعد از تزریق واکسن مصرف مایعات و میوه و سبزیجات آب دار را افزایش دهید.  
 به منظور تقویت سیستم ایمنی، میوه و سبزیجات با رنگ زرد، نارنجی و قرمز را انتخاب کنید.  
 به منظور کاهش التهاب ناشی از تزریق واکسن، میوه ها، سبزی ها، ماهی های چرب، آجیل و مغز دانه ها، زنجبیل، نعناع فلفلی، دارچین، فلفل، زرد چوبه، سیر و پیاز روغن کنجد و روغن زیتون استفاده نمایید.

از غذاهای سنگین و پرچرب فست فود یا سرخ شده پرهیز نمایید.  
 به منظور رفع بی حالی و بدن درد و خستگی بعد از تزریق واکسن، دارچین و زنجبیل و سیاه دانه به غذاها اضافه نمایید و سبزی های سبز، تخم کتان، غلات کامل، حبوبات، بادام زمینی، شکلات تلخ و کاکائو در رژیم غذایی خود وارد نمایید.  
 در صورت بروز اسهال بعد از تزریق واکسن، موز رسیده، نان سفید، سیب پخته و نان تست را در رژیم غذایی خود وارد نمایید.  
 به منظور کنترل تهوع بعد از تزریق واکسن، تکه های یخ و میوه های یخ زده موثر می باشند.  
 ماهانه یک عدد مکمل ۵۰ هزار واحدی ویتامین D۳ (به غیر از مادران باردار) استفاده نمایید.  
 محدودیت ها و رژیم غذایی در افرادی که بیماری زمینه ای نظیر دیابت یا فشارخون دارند، همچنان باید تداوم یابد.

