



برگ زرینی دیگر در کارنامه دانشگاه علوم پزشکی البرز:

**دانشگاه علوم پزشکی البرز،
«دستگاه برتر در گروه سلامت
ورفاه اجتماعی» استان شد**

صفحه ۴

رسانه مستقل

روزنامه
دنیایک ههوادار

www.donyayehavadar.ir

چهارشنبه ۱۷ شهریور ۱۴۰۰ - قیمت: ۳۰۰۰ تومان

۸۳۱

فتح الفتوح در کشور ثالث!



په خاک

و خون!

صفحه ۷



«رئیس سازمان پزشکی قانونی کشور» مطرح کرد:

**آمار سقط جنین
نگران کننده است**

صفحه ۴

خسته از شایعات در میان جولان چسبیده‌ها:

**فرصت سوزی یا روزمرگی
در وزارت ورزش!**

صفحه ۶



«دنیای هوادار» یاد و خاطره شهدا به ویژه
«مرتضی کریمی» که در سال ۱۳۹۴ در منطقه خانطومان
به درجه رفیع شهیدمدافع حرم نائل گشت را گرامی می دارد

خبر

بهداشت و سلامت

«وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی»

خبر داد:

تا آخر بهمن، پایان کرونا
در کشور اعلام می شود

وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی می گوید تا قبل از دهه فجر دو دز واکسن کرونا و دز یادآور به هموطنان تزریق خواهد شد. بهرام عین اللهی، وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در خصوص زمان واکسیناسیون عمومی به میزان گفت: به امید خدا دهه فجر پایان کرونا در کشور خواهد بود.

وی با بیان اینکه تا اواخر بهمن واکسیناسیون عمومی انجام خواهد شد، افزود: تا دهه فجر هم تزریق دو دز واکسن کرونا و هم تزریق دز یادآور انجام خواهد شد. همچنین وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی همچنین اظهار امیدواری کرد که زودتر از دهه فجر واکسیناسیون سراسری در کشور پایان یابد. عین اللهی که در دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله (عج) حضور پیدا کرده بود، در خصوص زمان صدور مجوز اضطراری برای مصرف واکسن نوترکیب ضد کرونا نورا، بیان کرد: مجوز اضطراری برای مصرف عمومی واکسن نورا با پایان رسیدن فاز ۲ مطالعات بالینی صادر خواهد شد.

دوز اول اسپوتنیک وی، دوز دوم آسترانکا؛

تزریق ترکیبی واکسن های کرونا
در ایران رسماً تأیید شد

معاونت بهداشت وزارت بهداشت گفت: به دلیل بدهی روسیه تزریق واکسن اسپوتنیک برای دوز اول و آسترانکا برای دوز دوم مورد تأیید قرار گرفت. علیرضا رئیس معاونت بهداشت وزارت بهداشت طی نامه ای به دانشگاه های علوم پزشکی نوشت: با توجه به عدم تأمین دوز دوم واکسن اسپوتنیک وی و نامشخص بودن زمان تأمین آن در آینده نزدیک، به منظور پیشگیری از تأخیر بیشتر واکسیناسیون و اعتراضات دریافت کنندگان نوبت اول و براساس مصوبه کمیته فنی کشوری واکسیناسیون کرونا، لازم است به افرادی که نوبت اول واکسن اسپوتنیک وی را دریافت کرده اند، یک نوبت واکسن آسترانکا به جای نوبت دوم واکسن اسپوتنیک وی تجویز شود. گفتنی است: برای نخستین بار است که تزریق ترکیبی واکسن های کرونا در ایران رسماً تأیید می شود، به نظر می رسد ایران نخستین کشور جهان است که تزریق ترکیبی واکسن های اسپوتنیک وی و آسترانکا را تأیید می کند.

تعداد بهبودیافتگان کرونا به ۴
میلیون ۴۲۲ هزار و ۷۴۰ تن رسید

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی اعلام کرد: ۶۳۵ نفر دیگر طی ۲۴ ساعت گذشته بر اثر کرونا جان خود را از دست دادند و همچنین تزریق واکسن در کشور از مرز ۳۰ میلیون دز گذشت، در شبانه روز گذشته و بر اساس معیارهای قطعی تشخیصی، ۲۷ هزار و ۱۳۸ بیمار جدید مبتلا به کووید-۱۹ در کشور شناسایی شد که سه هزار و ۹۱۴ نفر از آنها بستری شدند مجموع بیماران کووید-۱۹ در کشور به ۵ میلیون و ۱۸۴ هزار و ۱۲۴ نفر رسید. تا کنون ۴ میلیون ۴۲۲ هزار و ۷۴۰ نفر از بیماران، بهبود یافته و یا از بیمارستان ها ترخیص شده اند همچنین ۷ هزار و ۶۰۶ نفر از بیماران مبتلا به کووید-۱۹ در بخش های مراقبت های ویژه بیمارستانها تحت مراقبت قرار دارند و با مرگ ۶۳۵ نفر دیگر طی ۲۴ ساعت گذشته، شمار قربانیان کرونا در کشور به ۱۱۱ هزار و ۸۹۲ نفر رسید تا کنون ۲۹ میلیون و ۶۷۷ هزار و ۸۸۰ آزمایش تشخیص کووید-۱۹ در کشور انجام شده است. همچنین تا کنون ۱۹ میلیون و ۹۸۲ هزار و ۹۵۴ نفر دز اول واکسن کرونا و ۱۰ میلیون و ۳۵۵ هزار و ۳۰۰ نفر نیز دز دوم را تزریق کرده اند و مجموع واکسن های تزریق شده در کشور به ۳۰ میلیون و ۳۳۸ هزار و ۲۵۴ دز رسید.

آموزش

«وزیر علوم، تحقیقات و فناوری» خبر داد:

آموزش برای همه مقاطع به جز تحصیلات تکمیلی مجازی است



وزیر علوم، تحقیقات و فناوری گفت: امکان آموزش حضوری برای همه دانشجویان فعلاً وجود ندارد و آموزش آنها به صورت غیرحضوری پیگیری می شود، محمدعلی زلفی گل در حاشیه نشست کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس در خصوص از سرگیری آموزش حضوری در دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی اظهار کرد: تابع تصمیمات ستاد ملی کرونا هستیم. وی با اشاره به بررسی این موضوع در جلسه کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس گفت: برای همه گروه ها و مقاطع، بازگشایی نداریم و فقط دانشجویان دکترا

و مقاطع کارشناسی ارشد که پروپوزالها و طرح های پژوهشی و رساله دکترا و پایان نامه کارشناسی ارشد آنها به تصویب گروه و دانشکده رسیده باشد، می توانند برای انجام آزمایش ها، یا حضور در کارگاه ها و میدان های کشاورزی و تحقیقاتی حضور پیدا کنند. وزیر علوم با بیان اینکه تا قبل از اکتسینه شدن همه دانشجویان، امکان آموزش حضوری فعلاً وجود ندارد، گفت: آموزش برای همه مقاطع به جز دانشجویان کارشناسی ارشد و دکترا که به مرحله انجام پایان نامه رسیده باشند، به صورت غیرحضوری پیگیری می شود.

حقوقی و قضایی

رئیس سازمان بازرسی کل کشور» تشریح کرد:

ماجرای انتشار خبر خرید سرم های آلوده از ترکیه

رئیس سازمان بازرسی کل کشور در بخش دیگری از صحبت های خود با پیگیری های انجام شده از سوی سازمان بازرسی کل کشور، فاز نخست پروژه تصفیه خانه جدید آب شرب قم که حدود ۱۰ سال از آغاز کار اجرایی آن می گذشت، ظرف روزهای آتی به بهره برداری خواهد رسید و طبق قولی که داده شده، فاز دوم این پروژه نیز ظرف ۴ ماه آتی به بهره برداری می رسد.

حجت الاسلام والمسلمین درویشیان همچنین در خصوص انتشار خبری در خصوص سرم های آلوده خریداری شده از ترکیه گفت: پس از بررسی های انجام شده توسط سازمان بازرسی کل کشور مشخص شد که هم تاریخ انقضای این داروها برای ۲ سال دیگر است و هم اینکه هیچگونه آلودگی در آنها وجود ندارد.

رئیس سازمان بازرسی کل کشور گفت: تاکنون در زمینه برخورد با اخلالگران در حوزه سلامت و مافیای دارو ۲ پرونده تشکیل شده است. حجت الاسلام والمسلمین حسن درویشیان، رئیس سازمان بازرسی کل کشور در جلسه شورای عالی قوه قضاییه با اشاره به پیگیری های این سازمان پیرامون اجرای دستور رئیس قوه قضاییه در زمینه برخورد با اخلالگران در حوزه سلامت و مافیای دارو گفت: در این زمینه تاکنون ۲ پرونده را تشکیل داده ایم؛ یکی از این پرونده ها مربوط به نگهداری دارو توسط معاونین یکی از بیمارستان های تهران است که کشف و پرونده آن به دادسرای تهران ارسال شده است. پرونده دیگر نیز که مربوط به فروش داروهای دولتی کرونا در بازار آزاد است که گزارش این موضوع نیز به دادستان کل کشور ارسال شده است.



محیط زیست

گاو بانگی؛

فصل جفت گیری یک گونه در معرض خطر انقراض

با تقلید صدا می توانند گوزن نر را به طرف خود بکشند و به آن تیراندازی کنند بنابراین چادرهایی در محدوده گاو بانگی برپا می شود و محیط بانان و داوطلبان طی یک ماه در آن مستقر می شوند تا شکارچیان نتوانند به محل گاو بانگی نزدیک شوند و گوزن های قرمز را به راحتی شکار کنند.

این متخصص اکولوژی حیات وحش و مدیریت زیستگاهها در پاسخ به این پرسش ایستنا که مردم در مواجهه با «مرال» چه واکنشی باید نشان دهند، اظهار کرد: مرال موجودی خجالتی است و از انسان معمولاً دوری می کند اما مردم در صورت مواجهه با این گونه هیچ واکنشی نشان ندهند و تنها آن را نگاه کنند تا راهش را ادامه دهد.

علیزاده در پایان با اشاره به تهدیدات علیه مرال ها گفت: متأسفانه زیستگاه های این گونه تخریب شده است و خبرهایی از برخورد گوزن قرمز با خودروها منتشر شده است چراکه مرال ها تلاش کرده اند از یک زیستگاه به زیستگاه دیگر بروند. متأسفانه پس از چهارباندن کردن جاده گلستان و پل کشی ها حرکت مرال ها خیلی محدود شده است. در این شرایط باید زیر گذرهایی برای آن ها در نظر گرفت.

مرال در کنار «شوکا» و «گوزن زرد ایرانی» سه نوع گوزن کشورمان محسوب می شوند.

وی با بیان اینکه نقاط گاو بانگی در استان گلستان و مازندران شناسایی شده است، گفت: با توجه به اینکه



به مرال ها به ویژه گوزن نر در این فصل حالت مستی دست می دهد، از انسان نمی ترسند بنابراین شکارچیان

«مرال» یا گوزن قرمز و در گویش مازندرانی گاو کوهی یکی از گونه های در معرض خطر انقراض کشورمان محسوب می شود که از اواسط شهریورماه فصل جفت گیری آن آغاز می شود و تا اواسط مهرماه ادامه دارد. به گفته یک متخصص اکولوژی حیات وحش و مدیریت زیستگاهها مردم در صورت مواجهه با مرال واکنشی نشان ندهند.

گستره جمعیت گوزن قرمز یا مرال در کوه های البرز یعنی از حدود غرب خراسان شمالی تا منتهی الیه استان گلستان، آذربایجان شرقی و اردبیل است و به جمهوری آذربایجان نیز می رسد. در شرایطی که تخریب زیستگاه و شکار مهمترین تهدیدات علیه این گونه جانوری است، هر سال از ۱۵ شهریور تا ۱۵ مهرماه این گونه برای تولیدمثل تلاش می کند. افشین علیزاده درباره گاو بانگی اظهار کرد: گوزن نر در فصول دیگر سال به تنهایی در قسمت جنگلی زندگی می کند ولی مرال ماده به همراه مرال های نابالغ به صورت گله ای در حاشیه جنگل؛ جایی که علفزار و جنگل به هم متصل می شود زندگی می کند. در فصل گاو بانگی به قسمت حاشیه جنگل و محل حضور مرال های ماده می آید و شروع به گاو بانگی می کند و حریف می طلبد و مرال های نر با دیگر مبارزه می کند.

جامعه

«سازمان هواپیمایی کشوری» اعلام کرد:

جزئیات پروازهای اربعین برای ۳۰ هزار زائر ایرانی

مدیرکل دفتر نظارت بر فرودگاهها، شرکتها و موسسات هوانوردی سازمان هواپیمایی کشوری اعلام کرد: برای ارائه خدمات به ۳۰ هزار زائر ایرانی که مجوز پرواز به عراق را از دولت این کشور دریافت کردند، آمادگی کامل داریم.

حسین ذوالفقاری-معاون امنیتی و انتظامی وزیر کشور- روز دوشنبه با اشاره به موافقت دولت عراق برای اعزام ۳۰ هزار زائر ایرانی به مراسم اربعین امسال گفت: تمامی ۳۰ هزار نفر اعزامی از طریق مرز هوایی به عراق خواهند رسید و تمامی مرزهای زمینی بسته است.

حسن خوشخو- مدیرکل دفتر نظارت بر فرودگاهها، شرکتها و موسسات هوانوردی سازمان هواپیمایی کشوری- در این باره اظهار کرد: برای پروازهای اربعین همه شرکت‌های هواپیمایی فعال هستند و می‌توانند مجوزهای لازم را دریافت کنند. از سوی دیگر ۱۰ فرودگاه بین‌المللی در کشور داریم که می‌توان پروازهای اربعین را برای ۳۰ هزار زائر، برنامه‌ریزی کرده و انجام داد. وی افزود: تا کنون سهمیه هر استان مشخص نشده و باید جزئیات بیشتری از این مسئله روشن شود تا ببینیم با چه ظرفیتی از هر یک از شرکت‌های هواپیمایی یا فرودگاه‌های کشور می‌توانیم برای پروازهای اربعین استفاده کنیم. بنابراین جزئیات بیشتر منوط به تصمیمات و پروتکل‌های ابلاغی در ساعات و روزهای پیش رو است.

مدیرکل دفتر نظارت بر فرودگاهها، شرکتها و موسسات هوانوردی سازمان هواپیمایی کشوری با تأکید بر اینکه در هر شرایطی آمادگی کاملی برای انجام پروازهای اربعین داریم، ادامه داد: یکی از مسائل و پروتکل‌هایی که بر آن تأکید شده، این است که بلیت تنها به زائرانی ارائه می‌شود که ضمن واکسینه شدن کامل (یعنی دریافت هر دو دز واکسن) تست منفی PCR کرونا را که بیشتر از ۷۲ ساعت از زمان آن نگذشته باشند، در اختیار داشته باشند.

خوشخو با اشاره به اینکه ابلاغیه رسمی از سوی وزارت کشور مبنی بر مجوز پروازهای اربعین تا ۳۰ هزار نفر به سازمان هواپیمایی کشوری ابلاغ شده است، گفت: برنامه‌ریزی‌های لازم در ادامه برای این پروازها صورت خواهد گرفت و جزئیات بیشتر آن در ادامه اعلام خواهد شد.

«معاون فنی گمرک ایران» خبر داد:

ورود ۵/۴ هزار تن سرم به ایران

در جریان واردات سرم تزریقی جهت تأمین نیاز داخل، در کمتر از یک ماه اخیر بیش از ۵۴ هزار تن سرم وارد ایران شده است، با توجه به کمبود سرم تزریقی در ماه‌های اخیر، واردات این کالا از ماه گذشته آغاز و ۱۹ مردادماه اولین محموله‌های سرم از ترکیه و از مرز بازرگان وارد ایران شد و این روند تاکنون نیز ادامه داشته است. اعلام معاون فنی گمرک ایران درباره آخرین وضعیت واردات سرم انسانی نشان می‌دهد که تا ۱۵ شهریورماه ۲۲۶ دستگاه کامیون حاوی سرم از ترکیه و مرز بازرگان وارد کشور شده است. به گفته ارونقی، مجموع سرم وارداتی از این طریق حدود ۵۴۳۸ تن بوده که ارزش آن به بیش از ۶۳ میلیون یورو می‌رسد، وی یادآور شد که محموله‌های سرم وارداتی بلافاصله بعد از ورود و با تأیید و مجوز وزارت بهداشت و به صورت حمل یکسره و بدون تخلیه از سوی گمرک ترخیص و تحویل وزارت بهداشت شده است.



برای یار، قبای ترمه دوختم

فرستادم برایش، پس فرستاد

تفنگ دسته نقره‌ام... داد و بیداد!

«سوار بی یار» این شعر، شبیه نوشته‌های بی‌ته دفتر و شبیه تمام شده‌های بی‌کمال من است، تفنگ دسته نقره، عمر رفته، داد و بیداد...

بیشتر از آن که دلم بخواهد راجع به نتیجه‌گیری اخلاقی این شعر فکر کنم و حرف بزنم، دلم می‌خواهد توی عاشقانه حزن‌انگیزش شنا کنم، از صبح تا حالا سعی کردم «سوار» و «یار» و «تفنگ دسته نقره» را توی یک معادله بگنجانم، یک حزن پنهان دو قطبی دارد این شعر که بین «تفنگ دسته نقره» و «یار» در رفت و آمد است. برای تفنگ دسته نقره‌ام، برای یارم، برای قبایی که پس فرستاده، برای عطر تلخ و مهربانی که به قبای ترمه اش باقی مانده، برای این یادگاری ساکت شورانگیز که نه مال زمان خاصی است، نه حتی قیافه ی یار یادش مانده، برای این قصه ی کوتاهی که انگار فقط عطرش باقی مانده و حالا معلوم نیست توی کدام یک از صندوقچه های قلبم جا دارد و پنهانی شعر می‌خواند.

پی نوشت: پدرم دو قبضه تفنگ داشت که یکی را به یادگار نگه داشته‌ام، یادش بخیر وقتی در کوه با تفنگش تیر در کردم...



رضا شاعری

نویسنده

«یاغی برنو به دست»، محبوبی دارد نامهربان، یاغی برنو را می‌فروشد تا برای زن قبایی ترمه بخرد، محبوب هدیه را پس می‌فرستد، این آواز مرثیه آن یاغی است که هم برنو و هم محبوب را از دست داده است؛ این اتفاقی است که در شعر و آهنگ استاد شهرام ناظری می‌شنوید.

هر وقت فرصت کردید، تفنگ دسته نقره‌ام داد و بیداد، این عاشقانه حزن‌انگیز را گوش کنید و متن ما را هم لطفاً بخوانید...

در ابتدای این موسیقی این ابیات آمده...

می‌گن اسبت رفیق روز جنگه

سوار بی‌تفنگ قدرت ندازه

سوار، وقتی تفنگ داره سواره

تفنگ دسته نقره‌ام رو فروختم

اقتصاد

«وزیر کار» مطرح کرد:

واگذاری سهام عدالت به جاماندگان

مسکن و اشتغالزایی در این بخش کمک می‌کند موجب خانه دار شدن اقشار کم درآمد خصوصاً کارگران می‌شود. وی در پاسخ به سؤالی درباره تعاونی‌های سهام عدالت و جاماندگان گفت: رویکرد ما تقویت تعاونی‌های سهامی عدالت است و دولت این عزم را دارد که در یک بستر و فرایند قانونی به جاماندگان سهام عدالت هم سهام واگذار شود و با تصمیم دولت و محوریت وزارت اقتصاد تا آخر سال این واگذاری انجام شود. اصل کار مورد تأیید دولت قرار گرفته و امیدواریم تعاونی‌های سهام عدالت احیا شوند و ظرفیت آنها مورد استفاده قرار گیرد.

وی همچنین گفت: در بحث تعاونی‌های سهام عام نیز انتظار داریم با قوانین مشخصی که در سند توسعه تعاون آمده از بازار سرمایه هم کمک بگیریم و مشوق‌های دولتی و تسهیل‌گری‌های حوزه اقتصاد را با اولویت بخش تعاون صورت دهیم. وزیر کار به جزئیات تشکیل اولین جلسه ستاد فرماندهی اشتغال کشور نیز اشاره کرد و گفت: محور این جلسه که با حضور همه نهاد‌های عمومی دولتی و انقلابی برگزار شد، بیشتر برنامه ریزی میان مدت برای سال ۱۴۰۱ و تحقق یک میلیون فرصت شغلی بود که دولت وعده آن را داده است.

وی با بیان اینکه به دنبال منسجم کردن برنامه اشتغال کشور هستیم، اظهار کرد: در حال حاضر به طور پراکنده برخی از نهادها در حال فعالیت هستند و ما در صدد هستیم در قالب سامانه جامعی که در وزارت کار شکل می‌گیرد همه این فعالیت‌ها را منسجم کنیم و در آینده نزدیک آمار برنامه اشتغال کشور در سال ۱۴۰۰ را در قالبی متفاوت نسبت به سالهای قبل ارائه خواهیم کرد.

اساسی همچون مقررات زدایی و شاخص فضای کسب و کار تعاونی و تقویت فعالیت‌های دانش‌بنیان در حوزه تعاون را دنبال و مقرراتی که مانع شکل‌گیری تعاونی‌ها می‌شود شناسایی و حذف خواهیم کرد تا تسهیل‌گری در بخش تعاون اتفاق بیفتد.

وی گفت: در دولت سیزدهم بنا داریم سکوی برای پرتاب بخش تعاون در نظر بگیریم و از فرصت‌ها و ظرفیت‌های تعاون استفاده کنیم، این که سهم تعاون در اقتصاد زیر ۳.۵ درصد است یعنی که از این فرصت استفاده نکردیم. وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی تصریح کرد: برنامه‌های زیادی در حوزه تعاون در بحث اشتغال و رفاه اجتماعی داریم و امیدوارم در دولت سیزدهم که دولت مردمی است از ظرفیت‌های بخش تعاون به نفع شایسته استفاده کنیم.

عبدالملکی در حاشیه مراسم در جمع خبرنگاران نیز از تدوین طرحی با همکاری وزارت راه و شهرسازی در حوزه تعاونی‌های مسکن خبر داد و گفت این طرح علاوه بر اینکه به تقویت تعاونی‌های

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی از عزم دولت برای تقویت تعاونی‌های سهامی عدالت و واگذاری سهام به جاماندگان خبر داد و گفت: دولت سیزدهم سکوی پرتاب بخش تعاون خواهد بود، حجت‌الله عبدالملکی در مراسم افتتاح و تجلیل از تعاونی‌های برتر در مجموعه تلاش، تعاون و فعالیت‌های تعاونی را از جمله نمادهای درون‌زا بودن اقتصاد عنوان کرد و با بیان اینکه باید دو مولفه دانش‌بنیان و برون‌گرا بودن را احیا کنیم، گفت: در حوزه نوآوری و فعالیت‌های دانش‌بنیان اقدامات خوبی در حوزه تعاون شروع شده است؛ تعاونی‌های سنتی هم برکتی دارند اما اگر عنصر نوآوری و دانش اضافه شود بهره‌وری را به صورت تصاعدی در تعاون بالا می‌برد.

وی افزود: صادرات یکی از نمادهای بارز برون‌گرایی است و تعاونی‌های ما در حوزه تولیدی خدماتی و رفاهی نقش قابل‌ملاحظه‌ای در صادرات دارند لذا اعتقاد من بر این است که فعالیت‌های اقتصادی در بخش‌های تولید و توزیع باید تعاون باشد و محور کار را تعاون قرار بدهیم و اگر تعاون نشد به بخش خصوصی و بعد بخش دولتی روی بیاوریم.

وزیرتعاون تأکید کرد: اگر این رویکرد را داشته باشیم اهداف بالادستی مثل تحقق سهم ۲۵ درصدی تعاون از اقتصاد ملی که سالها عقب مانده و چشم‌اندازی برای تحقق آن نمی‌بینیم، محقق می‌شود.

به گفته عبدالملکی در صورتی که در بخش‌های مدیریت کشور تعاون به معنای واقعی دیده شود دیگر فقط بانک توسعه تعاون اولویت تسهیلات‌دهی اش تعاونی‌ها نخواهد بود بلکه همه بانک‌های کشور اولویتشان تعاونی‌ها می‌شود. وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی با بیان اینکه در دولت سیزدهم رویکردهای جدیدی در بخش تعاون رقم خواهیم زد، اظهار کرد: محور اقدامات



البرز

برگ زرینی دیگر در کارنامه دانشگاه علوم پزشکی البرز؛

دانشگاه علوم پزشکی البرز، «دستگاه برتر» در گروه سلامت و رفاه اجتماعی» استان شد



همکاری و همدلی که بین همه دستگاه ها شکل گرفت، مسیر این بیماری را در البرز به نوعی دیگر رقم زد. رییس بیمارستان رجایی افزود: در موج پنجم کرونا بیمارستان شهید رجایی با ۲۲۵ تخت در ۴۵ روز گذشته بیش از ۲۸ هزار مراجعه کننده داشته است که نزدیک به ۱۸ هزار نفر آنها بیماران تنفسی بوده اند. دکتر طاهری نیا ضمن اشاره به حجم بالای مراجعان به همه بیمارستان ها در استان خاطر نشان کرد: کادر درمان فقط با ایثار و فداکاری توانستند تا به این لحظه پاسخگوی تعداد بالای مراجعان باشند به طوری که روزانه بیش از یک هزار بیمار به صورت سرپایی داروی تزریقی دریافت می کنند و یکی از دلایلی که استان البرز با این ظرفیت محدود تخت توانست پاسخگوی بیماران باشد راه اندازی کلینیک های سرپایی کرونا در بیمارستان ها بود.

استان از آقایان دکتر شهاب مستوفی، معاون بهداشتی دانشگاه، دکتر علی طاهری نیا، رییس مرکز آموزش و درمانی شهید رجایی، دکتر علی جمال محمدی، مدیر توسعه سازمان و تحول اداری و دکتر بهروز پورقافا، مدیر امور آموزشی دانشگاه تقدیر شد و تندیس عنوان دستگاه برتر در زمینه سلامت و رفاه اجتماعی توسط دکتر فتحی ریاست دانشگاه دریافت شد. دکتر علی طاهری نیا، رییس بیمارستان شهید رجایی در مراسم اختتامیه شهید رجایی گفت: با شیوع ویروس کرونا در استان البرز، شاید کمتر کسی فکر می کرد این استان خیلی خوب مدیریت و کنترل این بیماری را در دست بگیرد چرا که ویژگی های خاص این استان از جمله جمعیت بالا، جمعیت حاشیه نشین و مهاجر پذیر بودن آن و پایین بودن سرانه تخت های بیمارستانی همه از عواملی بودند که مدیریت این بیماری را سخت می کرد که خوشبختانه با همت جهادی،

در اختتامیه جشنواره استانی شهید رجایی، دانشگاه علوم پزشکی البرز، عنوان دستگاه برتر در مجموع شاخص های عمومی و اختصاصی گروه سلامت و رفاه اجتماعی را کسب کرد. دکتر محمد فتحی، رییس دانشگاه در مراسم اختتامیه جشنواره شهید رجایی و تجلیل از مدیران دستگاه های برتر اجرایی استان که روز گذشته برگزار شد، گفت: خوشبختانه دانشگاه علوم پزشکی البرز توانست طی ارزیابی های انجام شده در شاخص های عمومی و اختصاصی در زمینه سلامت و رفاه اجتماعی در استان بالاترین امتیاز را کسب نماید و عنوان دستگاه برتر در این حوزه را به خود اختصاص دهد که این افتخار مرهون تلاش کارکنان و تلاشگران خدم عرصه سلامت است. گفتنی است در این مراسم از تیم کاری موثر در فرایند ارزیابی عملکرد دانشگاه از سوی سازمان مدیریت و برنامه ریزی استان با حضور استاندار و جمعی از مسئولین

لرستان

«رییس سازمان پزشکی قانونی کشور» مطرح کرد:

آمار سقط جنین نگران کننده است

جبران کنیم البته جمعیت های دیگری که از حساسیت ویژه ای برخوردار هستند از جمله خلبانان و خبرنگاران را هم اضافه کنیم. مسجدی آرانی خاطر نشان کرد: این برنامه برای مجرمانی که جرم های تکراری دارند اجرا شده و در سایر زندانیان این موضوع ضرورتی ندارد. وی در رابطه با سقط غیر قانونی جنین نیز گفت: هیچ کسی حق ندارد کاری خلاف شرع انجام دهد و آنچه که پزشک قانونی انجام می دهد یا جنین فوت شده یا برای مادر خطرناک بوده و پزشکان با اساتید فقهی و حقوق مصادیق را مشخص کردند، اما آنچه سبب نگرانی است سقط های جنایی است. رییس سازمان پزشکی قانونی لرستان آمار حوزه سقط جنین را نگران کننده دانست و اظهار داشت: خود مسئولان وزارت بهداشت اعلام کردند که از ۶۰۰ هزار تا ۱۲۵ هزار سقط وجود دارد و برای جلوگیری از این کار قرار شد داروی سقط صرفا برای بیمارستان برای کار درمانی باشد و در بازار و داروخانه عرضه نشود.

باید کمک کنیم تا در تهران و مرکز حل شود. مشکلاتی که احیانا در پزشکی قانونی به عنوان باجه کارشناسی دستگاه قضایی برای اجرای عدالت است انشاء الله دنبال می کنیم و همه باید دست به دست هم دهیم تا همکاران عزیز ما در دستگاه قضایی برای اجرای عدالت و رای های صحیح تر بتوانند وظیفه خود را انجام دهند. رییس سازمان پزشکی قانونی افزود: یکی از برنامه هایی که بر اساس برنامه توسعه ششم به دوش سازمان پزشکی قانونی گذاشته شد تهیه بانک ژنتیک زندانیان یا مجرمان است که براساس سطح بندی که هیئت امنای این بانک انجام شده تاکنون ۹۰ هزار نمونه گرفته و ۳۰ هزار پروفایل استخراج شده است، اما به جهت تحریم های ظالمانه نتوانستیم کیت ها را خریداری کنیم، اما این نوید داده شد که با پیگیری دانشمندان و نخبگان جوان سازمان پزشکی قانونی دو هفته پیش ساخت دو محصول دانش بنیان انجام شد که یکی همین کیت بود. وی بیان کرد: تلاش می شود در فرصت باقیمانده بتوانیم عقب افتادگی های گذشته را



فرشید گله داری

ویسنده و خبرنگار

«دکتر عباس مسجدی» روز گذشته، در مراسم تکریم و معارفه روسای پزشکی قانونی لرستان که در محل سالن اجتماعات دادگستری خرم آباد برگزار شد، آمار حوزه سقط جنین را نگران کننده دانست و اظهار داشت: خود مسئولان وزارت بهداشت اعلام کردند که از ۶۰۰ هزار تا ۱۲۵ هزار سقط وجود دارد و برای جلوگیری از این کار قرار شد داروی سقط صرفا برای بیمارستان برای کار درمانی باشد و در بازار و داروخانه عرضه نشود. عباس مسجدی آرانی رییس سازمان پزشکی قانونی کشور در جمع خبرنگاران این شهرستان به حضور خود در مراسم تکریم و معارفه مدیران پزشکی قانونی لرستان اشاره کرد و اظهار داشت: حامل پیام گرم رییس قوه قضائیه به تمام هموطنان لرستانی بودیم و پیگیری مصوبات سفر استانی اخیر نیز انجام شد همچنین عصر امروز یک مرکز پزشکی قانونی در دورود افتتاح می شود. وی یکی از اهداف سفر خود به استان لرستان را بررسی مشکلات برشمرد و خاطر نشان کرد: امیدواریم بخشی از مسائل را در خود مرکز استان حل کنیم، برای بخشی نیز

مازندران

«رییس مجمع نمایندگان استان مازندران»

خبر داد:

۵ گزینه برای استانداری مازندران به وزارت کشور معرفی شدند

رییس مجمع نمایندگان استان مازندران گفت: معرفی کاندیدا برای استانداری مازندران خواسته وزیر کشور از نمایندگان مردم در مجلس شورای اسلامی بود. غلامرضا شریعتی اندرانی با بیان اینکه ۴ نفر برای تصدی پست استاندار در مازندران کاندیدا بودند، اظهار داشت: از بین داوطلبان، از سوی مجمع نمایندگان استان مازندران آقایان هادی ابراهیمی، مجتبی زارعی، مهدی سعادت، بهروز علیشیری و عباسعلی نوبخت به وزارت کشور معرفی شدند.

وی با اشاره به اینکه پس از نهایی و اعلام شدن لیست، هادی ابراهیمی از داوطلبی تصدی پست استاندار به نفع یکی از داوطلبین کناره گیری کرد، افزود: ابراهیمی پس از بررسی های زیاد به دلیل داشتن رزومه قوی به عنوان یکی از گزینه های مطرح به وزارت کشور معرفی شد و انصراف او برای ما تعجب برانگیز بود. نماینده مردم حوزه انتخابیه بهشهر، نکا و گلوگاه در مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه داوطلبین بر اساس فرمت ارسالی وزارت کشور به مجمع نمایندگان، انتخاب شدند، گفت: نمایندگان مجلس شورای اسلامی در انتصاب استاندار صاحب حق نیستند اما به درخواست وزارت کشور از مجمع نمایندگان، ۵ گزینه را معرفی کردیم. شریعتی از احتمال انتخاب استاندار، خارج از لیست مجمع نمایندگان مازندران خبر داد و تصریح کرد: اطلاعاتی داریم که وزیر کشور نیز به اتفاق برخی از شخصیت های سیاسی در حال گمانه زنی برای برخی از چهره های مدیریتی برای پست استاندار مازندران است. وی لیست معرفی شده از سمت مجمع نمایندگان مازندران را جمع بندی شده از بزرگان استان و نمایندگان مجلس دانست و یادآور شد: افرادی را به وزارت کشور معرفی کردیم که دغدغه مردم و نظام را دارند.

عضو کمیسیون عمران مجلس با بیان اینکه رییس جمهور در دو سخنرانی معرفی کابینه و دفاع از وزرا در صحن مجلس، اعلام کردند که بین دولت و مجلس باید هماهنگی لازم وجود داشته باشد، گفت: وزارت کشور از نمایندگان برای مشارکت در انتخاب استاندار در راستای سخنان آیت الله رئیسی بود. غلامرضا شریعتی با اشاره به اینکه وحیدی وزیر کشور نیز در کمیسیون و فراکسیونها، زمان معرفی و ارائه برنامه به نمایندگان به عنوان وزیر پیشنهادی، مشورت با نمایندگان در انتصاب ها را پیشنهاد داده بود، افزود: برای ایجاد اتحاد و همدلی بیشتر بین مجلس و دولت، به کمک وزیر کشور آمدم تا شرایط انتصاب استاندار تسهیل شود. وی از بررسی بیش از یک ماهه مجمع نمایندگان برای معرفی افراد شایسته خبر داد و تصریح کرد: کار مجمع به پایان رسیده و وزیر کشور مختار است تا از لیست یا خارج از لیست گزینه نهایی را معرفی کند.



مسابقه «چیدمان» به کارگردانی و تهیه‌کنندگی سیدجواد هاشمی فرصتی را برای رقابت چهره‌های شناخته شده با موضوع دکوراسیون داخلی فراهم می‌کند. فصل اول این مسابقه که وارد مرحله پیش تولید شده، در ۲۲ قسمت تهیه و تولید می‌شود. در این مسابقه ۱۲ نفر از فعالان حوزه‌های سینما، تلویزیون، ورزش و موسیقی همراه با همسرانشان با اجرای دکوراسیون داخلی منزل، ذوق، سلیقه و نگاه هنری خود را به نمایش می‌گذارند. مسابقه «چیدمان» برای پخش از پلتفرم‌های داخلی مجوز گرفته است.

سینما و تئاتر

حضور «مرگ تولد» در جشنواره نیویورک

فیلم کوتاه «مرگ تولد» به کارگردانی علیرضا سعدی به جشنواره‌ای در نیویورک راه پیدا کرد. فیلم کوتاه مرگ تولد به تهیه‌کنندگی و کارگردانی علیرضا سعدی و نویسندگی جواد خورش به جشنواره WICA: World Independent Cinema Awards - New York راه پیدا کرد.

جشنواره‌های WICA که از سال ۲۰۰۵ در کشورهای مختلف برگزار می‌شود، امسال برای اولین بار در نیویورک پذیرای فیلم‌های مستقل فیلمسازان از سراسر دنیاست. این جشنواره که به ۲ صورت فیزیکی و آنلاین فیلم‌ها را به نمایش می‌گذارد، پنجم تا دهم اکتبر سال جاری برابر



انیمیشن «سانگ اسپرو» از جشنواره ایتالیایی جایزه گرفت

ایده اولیه فیلم سانگ اسپرو به اتفاقی که در سال ۲۰۱۵ رخ داده بود، برمی‌گردد. یک کامیون حمل مواد پروتئینی در مرز

فیلم کوتاه «سانگ اسپرو» ساخته فرزانه امیدوارنی موفق به دریافت جایزه بهترین انیمیشن از جشنواره ای ایتالیای شد. انیمیشن کوتاه سانگ اسپرو (آواز گنجشک) ساخته فرزانه امیدوارنی در صدو نود و دومین حضور بین‌المللی خود موفق به دریافت جایزه بهترین انیمیشن از جشنواره andarasfilmfestival ایتالیا شد.

در بیانیه هیات داوران این فستیوال آمده است: «کارگردان سفری به غایت دراماتیک را با رویکردی همراه با نهایت دقت و توجه به جزئیات روایت می‌کند: داستان فیلم، روایت سفر گروهی از مهاجران در میان رقص‌ها و آهنگ‌ها، سرشار از انتظار و امید است که در انتها به تازگی ختم می‌شود. در کامیون یخچالی که به عنوان صحنه مورد استفاده قرار گرفته دیوارهای خونین و لاشه‌هایی که مانند بال آویزان شده اند، همراه است با تضاد میان موسیقی و بی‌خیالی راننده‌ای خودخواه در مقابل وحشت محبوسان در یخچال کامیون.

همه چیز دقیق و پر از جزئیات است. این واقعیت که عروسک‌ها بازیگران این فیلم هستند از درام و رنج این تازگی کم نمی‌کند. این فیلم از یک داستان واقعی الهام گرفته شده است و بینندگان با درک پایان ترسناک آن، اوج احساسات را تجربه می‌کنند. کشف تنها نوزاد زنده در شکم یکی از لاشه‌های آویزان در یخچال آخرین پیچ داستان است که امید را به ارمغان می‌آورد.»



اتریش، کنار جاده رها شده بود در حالی که جسم بی جان ۷۱ پناهجو در یخچال کامیون بود. آنها از سرزمین‌های پرنج‌شان

«جاده خاکی» به لندن می‌رود



سیاسی از ایران گرفته تا نسخه انیمه داستان دیو و دلبر از ژاپن که توسط یکی از بزرگترین انیمه سازان جهان ساخته شده است.

جایزه بهترین فیلم جشنواره لندن هرساله برای تجلیل از فیلمسازی الهام‌بخش، مبتکرانه و شاخص در جهان اهدا می‌شود. از برندگان اخیر این جایزه که از سال ۲۰۰۹ راه اندازی و اولین بار برای درام جنایی یک پیامبر (A Prophet) به ژاک اودیارد اعطا شد می‌توان به بی‌عشق ساخته آندری زویاگینتسف، زنان خاص از کلی ریچارد و شوالیه ساخته آتنا ریچل تسانگری اشاره کرد.

فهرست نامزدهای جایزه بهترین فیلم شصت و پنجمین جشنواره فیلم لندن در حالی اعلام شد که فیلم جاده خاکی به کارگردانی پناه پناهی و به نمایندگی از سینمای ایران نیز در این فهرست حضور دارد.

نامزدهای امسال این جایزه ویتربینی متنوع از استعداد فیلمسازی را از سراسر جهان به نمایش می‌گذارند، ۱۱ کشور مختلف در بخش تهیه‌کنندگان و دستیاران تهیه‌کنندگان در ساخت این ۸ فیلم مشارکت داشته‌اند. فیلم‌های منتخب همچنین از لحاظ مضمون نیز طیف گسترده‌ای از موضوعات را دربرمی‌گیرند، از یک کمدی اجتماعی و واقع‌گرایانه با چاشنی

جهان سینما

نقش آفرینی بازیگر «انگل» در یک فیلم ابرقهرمانی

شایعات از پیوستن پارک سئو جون، بازیگر مطرح سینمای کره، به جمع بازیگران فیلم مارول‌ها که دنباله فیلم ابرقهرمانی کاپیتان مارول است، حکایت دارد. کمپانی این بازیگر که به بازی در سریال کلاس ایتوون ساخته نتفلیکس و فیلم انگل به کارگردانی بونگ جون هو شناخته می‌شود، پیوستن وی به دنیای سینمایی مارول را تأیید اما از ارائه جزئیات بیشتر در این باره خودداری کرده است.

مدیر برنامه‌های پارک سئو جون در این باره گفت نام فیلم، نقشی که قرار است پارک بازی کند یا جزئیات فیلمبرداری را بعدها و در فرصتی مناسب اعلام خواهند کرد اما گزارشی که به تازگی منتشر شده نشان می‌دهد فیلمی که وی برای بازی در آن انتخاب شده، همان فیلم مارول‌ها (The Marvels) است که به عنوان بخشی از فاز چهارم دنیای سینمایی مارول ۱۱ نوامبر ۲۰۲۲ (۲۰ آبان ۱۴۰۱) در آمریکا اکران خواهد شد.



بازیگر فیلم «از نفس افتاده» از نفس افتاد

ژان پل بلموندو بازیگر مشهور و محبوب فرانسوی و معروف به «بیل» روز دوشنبه در ۸۸ سالگی درگذشت. بلموندو در دهه ۶۰ میلادی و در میان ستارگان مرد و زن زیباروی اروپا از جمله سوفیا لورن، بریژیت باردو، مارچلو ماسترویانو و آلن دلون با آن صورت مشقت خورده، بینی شکسته و لب‌های پهن نشان داد که می‌تواند قواعد را جابجا کند.

ظاهر متفاوت و شانس در سال ۱۹۶۰ میلادی به کمک بلموندو آمد و او را در مسیر ژان لوک گدار کارگردان جریان ساز و مبدع «موج نو» سینمایی فرانسه قرار داد و مخرج مشترک این همکاری فیلم سینمایی از نفس افتاده شد. اثری بی نظیر که همچنان از آن به عنوان یکی از برترین فیلم‌های تاریخ سینما یاد می‌شود. بلموندو پس از بازی در از نفس افتاده نظر سایر کارگردانان برجسته و صاحب سبک از جمله ژان پیر ملویل را به خود جلب کرد و ثمره این ارتباط فرانسوی دو شاهکار مهره نفوذی و کلاه شد.

خبر

رقابت «منفی ۳۶۲۵» ایرانی در ایتالیا

فیلم کوتاه «منفی ۳۶۲۵» به تهیه‌کنندگی و کارگردانی حسین بابائیان در جشنواره‌ای ایتالیایی حضور پیدا می‌کند. فیلم کوتاه منفی ۳۶۲۵ به تهیه‌کنندگی و کارگردانی حسین بابائیان اولین حضور بین‌المللی خود در جشنواره بین‌المللی روما Creative Contest در رم ایتالیا حضور خواهد داشت.

نکته قابل توجه در این جشنواره حضور جوزپه تورناتوره کارگردان برنده اسکار و خالق فیلم‌هایی چون سینما پارادیزو و مالنا در مقام رئیس جشنواره است. این جشنواره طی ۱۰ سال دهها کارگردان جوان ایتالیایی و بین‌المللی را ارتقا داده و میزبان بسیاری از نمایندگان اصلی صحنه سینمای ملی بوده است.

بیش از ۶۰ فیلم کوتاه از بیش از ۸۰ کشور جهان در بخش مسابقه شرکت می‌کنند. این مسابقه در شش بخش رقابتی طراحی شده است و جوایزی به ارزش بیش از ۵۰ هزار یورو دارد. تاریخ برگزاری جشنواره از ۲۰ تا ۲۶ سپتامبر ۲۰۲۱ (۲۹ شهریور ۱۴۰۰) در کشور ایتالیا و در شهر رم خواهد بود.

در فیلم کوتاه منفی ۳۶۲۵ ابوالفضل همرا، پروا آقاجانی، مهرانه عزآباد، میلاد حسینی، حلما ایمانی و میترا تبریزی به ایفای نقش پرداخته‌اند. این فیلم کوتاه، روایت یک موقعیت ضد جنگ است که به موضوع جنگ و هجوم داعش می‌پردازد که اثرات ناشی از آن، بیشترین آسیب‌ها را برای کودکان بی‌گناه سرزمین‌های مشرق زمین است.

۸ فیلمی که به رقابت برای جایزه بهترین فیلم جشنواره لندن ۲۰۲۱ راه یافتند و قرار است جادوی سینما را به قلب لندن ببرند عبارتند از: پل محصول ژاپن و کاری از مامورو هوسودا، سوراخ محصول مشترک ایتالیا، آلمان و فرانسه به کارگردانی میکال آنجلو فرامارتینو، دست خدا محصول ایتالیا کاری از پائولو سوننتینو، نیترام محصول استرالیا به کارگردانی جاستین کرزل، جاده خاکی محصول ایران ساخته پناه پناهی، غروب محصول مشترک مکزیک، فرانسه و سوئد به کارگردانی و نویسندگی میشل فرانکو، لینگوی، پیوندهای مقدس محصول مشترک چاد، فرانسه، آلمان، بلژیک کاری از محمد صالح هارون و چیزهای واقعی محصول انگلیس به کارگردانی هری وتلیف.

فیلم ۹۳ دقیقه‌ای جاده خاکی به تهیه‌کنندگی مستانه مهاجر که نماینده سینمای ایران در بخش دو هفته کارگردانان جشنواره کن نیز بود داستان سفر جاده‌ای یک خانواده چهار نفره به سوی مرزهای غربی ایران را روایت می‌کند و تصویری آمیخته به اشک و لبخند از روابط خانوادگی ارائه می‌دهد. حسن مجنون، پانته‌آ پناهی‌ها، رایان سرلک، امین سیمیار و بهرام ارک بازیگران این فیلم هستند و امین جعفری (فیلمبردار)، عبدالرضا حیدری (صداپرداز)، پیمان یزدانیان (آهنگساز)، ایمان امیدواری (طراح گریم)، اشکان مهری و امیر اطمینان (تدوین‌گر) دیگر عوامل آن را تشکیل می‌دهند.



مستطیل سبز

اتفاقی عجیب در ساختمان پرسپولیس؛

درگیری فیزیکی همسایه‌های پرسپولیس با کارمندان باشگاه

تعدادی از همسایه‌های ساختمان باشگاه پرسپولیس با کارمندان این باشگاه بر سر جای پارک دچار درگیری فیزیکی شدند، تعدادی از همسایه‌های ساختمان محل باشگاه پرسپولیس ظهر روز سه‌شنبه به دلیل مشکلات جای پارک و پارک کردن خودروهای مراجعه‌کنندگان به باشگاه پرسپولیس مقابل درب پارکینگ‌های ساکنان محل، سعی داشتند اعتراض خود را به کارمندان باشگاه اعلام کنند که این اعتراض به جدال لفظی و در ادامه به درگیری فیزیکی انجامید، در این زد و خورد که حدود ۱۵ نفر در آن شرکت داشتند، بینی یکی از افراد حاضر آسیب دید و دچار خون‌ریزی شد.

این رویداد دیوانه‌کننده بود؛

واکنش رئیس فیفا به اتفاقات جنجالی دیدار «سوپر کلاسیکو»

فیفا در حال بررسی بازی مقدماتی جام جهانی برزیل و آرژانتین است و جیبی اینفانتینو این رویدادها را «دیوانه‌کننده» توصیف کرد. این در حالی است که گفته می‌شود تاکنون آماده انجام اقدامات انضباطی علیه بازیکنان آرژانتینی خود است.

مقامات بهداشتی برزیل روز یکشنبه پس از متهم کردن چهار بازیکن لیگ برتری آرژانتین به نقض قوانین قرنطینه کووید ۱۹- این کشور مداخله کردند و پلیس فدرال برای دستگیری آنها وارد زمین شد، امیلیانو مارتینز دروازه بان استون ویلا و کریستیان رومرو و جیووانی لوسو دو بازیکن تیم اسپرز در ترکیب آرژانتین حضور داشتند که مقامات برزیلی وارد عمل شدند و بازی متوقف شد، امیلیانو بوئندیا هافبک استون ویلا نیز از انگلیس سفر کرده بود و روی سکوها حضور داشت.

قوانین برزیل به وضوح نشان می‌دهد مسافرانی که در ۱۴ روز گذشته در انگلیس، آفریقای جنوبی یا هند بوده‌اند از ورود به این کشور منع می‌شوند مگر اینکه آنها شهروندان برزیل باشند یا اقامت دائم داشته باشند، بازیکنان آرژانتینی اظهارات غلطی درباره محل قبلی خود در فرم‌های مهاجرت داده‌اند، پلیس فدرال برزیل روز دوشنبه اعلام کرد که تحقیقات رسمی درباره اقدامات بازیکنان آرژانتینی آغاز کرده است، تیم آرژانتین یکشنبه شب برزیل را ترک کرد و به بوینس آیرس بازگشت، فیفا اعلام کرد که گزارشی از مقامات بازی دریافت کرده است. نهاد حاکم بر فوتبال جهان در بیانیه‌ای اعلام کرد: اطلاعات توسط نهادهای انضباطی دیصلاح تجزیه و تحلیل و در زمان مناسب تصمیم‌گیری خواهد شد، اینفانتینو در سخنرانی ویدئویی خود در مجمع عمومی انجمن باشگاه‌های اروپا گفت که این وضعیت یادآور مشکلاتی است که در طول همه‌گیری با آن روبرو شده است.

اینفانتینو گفت: ما دیدیم که بازی برزیل و آرژانتین دو تیم باشکوه آمریکای جنوبی چه اتفاقی افتاد. برخی از مقامات، پلیس، مقامات امنیتی پس از چند دقیقه از بازی وارد زمین شدند تا برخی بازیکنان را ببرند. این دیوانه‌کننده است اما ما باید با این چالش‌ها کنار بیاییم، این مسائلی که در بحران کووید به وجود می‌آید.



دیدگاه

خسته از شایعات در میان جوانان چسبیده‌ها؛

فرصت‌سوزی یا روزمرگی در وزارت ورزش!

باریک می‌کنند، البته گویا جناب وزیر هنوز هم دوست ندارند، در دفتر کارشان بنشینند و یک نقشه راه برای آینده ارائه کنند.

البته وزیر ورزش دولت سیزدهم هم می‌داند که برهان ما از نکارش این مطالب و بیان انتقادات، تنها از سر دلسوزی است، گرچه جناب سجادی باید بدانند که برخی نمی‌گذارند که وزارت ورزش در دولت سیزدهم، راه را درست برود و یک جریان در داخل وزارت از بازمانده‌ها و چسبیده‌های قبلی هستند، که مانع حرکت روبه جلو قطار ورزش می‌شوند.

برخی از وزارت‌ها گلابه دارند که وزیر جدید، فقط یک روز در طبقات به همان شتاب و عجله با همکاران سلام‌علیکی کرد، البته در همان روز، موجی از خوشحالی به راه افتاد زیرا با همه همکاران خوش و بش دوستانه و گرم داشتند، اما انتظار همه این بود که در روز کارمند و هفته دولت از طریق سیستم داخلی یک پیام تبریکی به همکاران می‌گفتند، که این مهم رخ نداد!

در حال حاضر، تعداد زیادی از مدیران، کارشناسان و کارکنان دفاتر و ادارات وزارت ورزش مردد هستند که فردا چه خواهد شد و طبیعی هم هست که دل به کار نمی‌دهند چون از فردای خود خبر ندارند، بدون شک این بدترین آفت در مدیریت ورزش است و بازهم این مدتی که از دست رفت را به حساب برو بیاهای معمول اطرافیان می‌گذاریم و منتظریم ببینیم، آیا نقشه راه جدید را جناب وزیر ارائه می‌کنند یا کار بر همین منوال گذشته و آشفته ادامه می‌یابد، در هر صورت بهتر است تکلیف همه روشن شود، البته ناگفته نماند، شایعات زیادی وجود دارد که هر روز چند معاون و مدیر جدید معرفی می‌شوند و فردا روز از نو روزی از نو، باری همکاران شما از این روزمرگی خسته شده‌اند جناب دکتر!

مشخص می‌شود که چه مدیرانی می‌توانند در کنار وی باشند و چه مدیرانی باید تغییر کنند.

اینکه دست در دست دو سه نفر مدام درحال دید و بازدید هستند و هنوز فرصت فراهم نشده که روز کارمند و هفته دولت را در سیستم داخلی به کارکنان وزارت ورزش تبریک بگویند نشان از عدم ثبات در تفکرات حاکم دارد، اگر قرار بود قطار وزارت ورزش با همین سرعت لاک‌پشتی و جزیره‌ای حرکت کند چه نیازی به تغییر بود؟ همان قبلی‌ها داشتند کار خود را می‌کردند و به رغم ضعف‌های متعددی که وجود داشت، یک نظمی در همان بی‌نظمی هم بود.

ولی جناب سجادی عزیز! یک روز، دور روز، یک هفته، الان نزدیک به یک ماه شد، اما انگار کماکان همان‌ها که پاشنه

آشیل وزارت ورزش بودند و تا لحظه آخر برای انداختن حد نصاب مجلس از دادن رای اعتماد به شما دست به هر کاری زدند، چهار نعل می‌تازند و چشم و ابرو برای کارکنان وزارت و مردم



سیدرضا فیض آبادی
نویسنده و روزنامه‌نگار

مدت هاست می‌گوییم، وزارت ورزش و جوانان در حالت روزمرگی به سر می‌برد، کارکنان این وزارتخانه هر روز صبح که به محل کارشان می‌آیند، قبل از احوال‌پرسی از یکدیگر سوال می‌کنند: چه خبر؟ چی شد؟ کی رفت کی اومد؟! به هر جهت لازمه پیشرفت در هر بخشی به خصوص

بخش‌هایی چون وزارت ورزش که از یک دوره نامتعادل و پر فراز و نشیب عبور کرده‌اند، «تغییر» است، تغییری که اگر صورت‌نگیرد اوضاع به مراتب خرابتر از قبل خواهد شد.

حضور «حمید سجادی» در راس وزارت ورزش که به قیمت ایستادگی ورزشی‌ها مقابل بخشی از سیاسیون هم تمام شد، خود بهترین نمونه از نارضایتی هسته اصلی وزارت ورزش از وضعیت قبلی بوده است، اما سیدحمید سجادی که برای اولین بار به عنوان یک مدیر ورزشی در راس وزارت ورزش قرار گرفته، تاکنون هیچ تغییری در رویکرد و نگرانی‌ها،

حال در این شرایط، یا از وضعیت موجود این وزارتخانه راضی است و یا ناراضی! در هر صورت چه خوب است که یک چارت کلی را برای ادامه همکاری با معاونین و مدیرانش تبیین کند و بر مبنای آن چارت،



ولی جناب سجادی عزیز! یک روز، دور روز، یک هفته، الان نزدیک به یک ماه شد، اما انگار کماکان همان‌ها که پاشنه آشیل وزارت ورزش بودند و تا لحظه آخر برای انداختن حد نصاب مجلس از دادن رای اعتماد به شما دست به هر کاری زدند، چهار نعل می‌تازند و چشم و ابرو برای کارکنان وزارت و مردم باریک می‌کنند، البته گویا جناب وزیر هنوز هم دوست ندارند، در دفتر کارشان بنشینند و یک نقشه راه برای آینده ارائه کنند.

درحاشیه

در پی حواشی اخیر؛

باشگاه استقلال دست به دامن بیانیه احساسی شد!



خوب استقلال نیز دوباره از راه می‌رسد. مخالفان استقلال و آن‌هایی که هدفی جز تخریب تیم ندارند، دوباره دست به کار شدند و با تحریک برخی از افراد سودجو یا نا آگاه سعی در مخدوش کردن ارزش‌های این تیم دارند، آن‌ها بدانند هیچکس و هیچ چیز نمی‌تواند در برابر عظمت آبی‌ترین تیم دنیا بایستد و مانع قدرت استقلال شود. استقلال بیدی نیست که با این بادها پلرزد. بهتر است در این دوران به دور از حواشی همدل و هم‌قسم شویم تا با تمام توان برای موفقیت های تیم و باشگاه قدم برداریم، در پایان یک صحبت هم با هواداران واقعی استقلال داریم، آن‌ها که این روزها بیشتر از هر وقت دیگری به همراهیشان نیاز داریم. غم و اندوه آنان را درک می‌کنیم. حال خودمان هم بهتر از آن‌ها نیست اما حالا زمانی نیست که استقلال را تنها بگذاریم. باید با همدلی بیشتر به محبوبان این راه را ادامه دهیم تا به هدف اصلیمان که موفقیت استقلال است، دست بیاییم، بدون شک با گذشت زمان، استقلال هم به ساحل آرامش می‌رسد و مدیران باشگاه هم برای رضایت شما هواداران عزیز و دوست‌داشتنی هر کاری



مهدی صالحی
خبرنگار

باشگاه استقلال با صدور اطلاعیه‌ای احساسی هواداران این تیم را به حمایت دعوت کرد، پیرامون اتفاقات رخ داده باشگاه استقلال طی هفته‌های اخیر اطلاعیه‌ای را به شرح زیر صادر کرد:

«از ناراحتی شما هواداران استقلال بدون شک ناراحت هستیم. دغدغه ما رفع مشکلات شما هواداران است چرا که هواداران سرمایه اصلی باشگاه بزرگی همچون استقلال هستند و شرمنده تک تک استقلالی‌ها هستیم، شک نکنید ابره‌ای تیره در گذردن و بالاخره از آسمان آبی کنار می‌روند و روزهای

را انجام می‌دهند. از شما بزرگواران درخواست می‌کنم در آستانه بازی با الهلال تنها به فکر روحیه دادن به اعضای تیم باشیم تا آنها با دست پر به تهران بازگردند.»


اخبار ورزشی
سومین ایرانی هم رسید؛
**رونمایی از خانه دوم ایرانی‌ها
در اسپانیا!**

بازیکن‌های سابق پرسپولیس و سپاهان با عقد قراردادی به عضویت باشگاه خونوتود اسپانیا درآمدند، حضور یک مالک ایرانی در جمع سهامداران باشگاه خونوتود اسپانیا که در دسته سوم فوتبال این کشور حضور دارد، سبب شد تا چندی پیش مهدی امینی دروازه بان فصل گذشته ذوب آهن به این تیم بپیوندد و حالا پس از اینکه عزاله صالحی پور یکی از فوتبالیست‌های بانوی ایرانی نیز دومین خرید این باشگاه اسپانیایی لقب گرفت، حالا از حضور ۲ بازیکن دیگر نیز در این تیم رونمایی شده است.

مهدی امینی مدافع میانی فصل گذشته سپاهان که در آکادمی این باشگاه رشد کرده و مدتی هم در نساجی مازندران بازی کرده، یکی از خریدهای جدید خونوتود است و حمیدرضا طاهرخانی وینگر چند سال قبل پرسپولیس که پس از جدایی از این تیم مدتی در سپیدرود بازی کرد هم دیگر خرید خونوتود به شمار می‌رود.

در فصل جدید باشگاهی فوتبال اروپا امیر عابدزاده با پیوستن به تیم پونفردینا اولین بازیکن ایرانی شاغل در فوتبال این کشور لقب گرفت و حالا باشگاه خونوتود به نظر می‌رسد خانه دوم بازیکنان ایرانی شده است و باید دید حضور در این تیم چه تاثیری در کارنامه ورزشی این ورزشکاران خواهد گذاشت، گفتنی است تیم خونوتود در دسته سوم فوتبال اسپانیا حضور دارد.

کاپیتان مربی شد؛
شغل سعید معروف در آمریکا!

بعد از پایان رقابت‌های المپیک سعید معروف در یک پست اینستاگرامی به نوعی خداحافظی خود را اعلام کرد اما بسیاری از جمله سرمربی و سرپرست جدید تیم ملی والیبال یعنی بهروز عطایی و مصطفی کارخانه ابراز امیدواری کردند که بتوانند این ستاره اصلالتا ارومی ای را برگردانند. با این حال معروف در روزهای اخیر دوباره پستی منتشر و تاکید کرد که اصلا خداحافظی او احساسی نبوده است. او همچنین اعلام کرد که هرگز قصد دور شدن از والیبال را ندارد و می‌خواهد رشته ورزشی محبوب خود را به شکل دیگری ادامه دهد.

معروف بعد از پایان رقابت‌های المپیک با دیگر اعضای تیم ملی به ایران سفر کرد و راهی آمریکا شد. همچنین بعد از این اتفاق گفته شد که سعید معروف قصد دارد کار خود را در مربیگری دنبال کند و حتی شایعاتی پیرامون حضور او در لیگ چین به عنوان مربی، بازیکن نیز شنیده شد.

اما در یکی دو روز اخیر تصاویری در شبکه‌های اجتماعی دست به دست شد که در نوع خود جالب توجه بود. جایی که سعید معروف در آمریکا مشغول یاد دادن والیبال به دوستان این رشته ورزشی است تا شایعه ورود این اسطوره والیبال ایران به عرصه مربیگری بیش از پیش قوت بگیرد.

در همین راستا پیگیری‌های ما حاکی از آن است که کاپیتان سابق تیم ملی این روزها در بخش‌های مختلف آمریکا کارگاه‌های والیبال برگزار می‌کند؛ موضوعی که با استقبال زیادی در این کشور همراه بوده و حتی گفته می‌شود که خود آمریکایی‌ها خواهان برگزاری این کلاس‌های درس توسط سعید معروف شده‌اند و با توجه به این حجم از استقبال آنها، ممکن است این کلاس‌ها همچنان ادامه پیدا کند.



مناسب برای ارائه بازی منطقی، تیم ملی عراق هیچ حرفی برای گفتن نداشته باشد.

اسکوچیچ به رکورد بزرگ و قابل احترام ۹ پیروزی متوالی، در قامت سرمربی تیم ملی ایران رسید و بالاخره پس از چندین بازی نچندان خوب، یک نمایش دلپذیر و دلچسب را از شاگردان دراگان اسکوچیچ در تیم ملی دیدیم، تا امیدهایمان نسبت به آینده تیم ملی بیش از قبل شود.

به هر جهت، تیم ملی عملکرد بسیار خوبی را از خود به نمایش گذاشت تا در دومین گام از رقابت‌های انتخابی جام جهانی، مسیر تیم ملی از همین ابتدا، هموار شود، شاگردان اسکوچیچ در دیدار با عراق

شروعی امیدوارکننده داشتند و با گل زودهنگام علیرضا جهانبخش روی پاس عالی طارمی در دقیقه ۳، خیلی زود شیرازه عراقی‌های از هم گسیخت، پس از آن تا پایان نیمه اول، بازی تا حدودی پایاپای دنبال شد اما ملی‌پوشان ایران یک برتری نسبی داشتند، در آغاز نیمه دوم، عراقی‌ها قدرت هجومی خود را با ۲ تعویض افزایش دادند و در همان دقائق نخست نیمه دوم، مهند علی

تعویض دیک ادووکات دروازه برانوند را باز کرد که البته این گل در شرایط آقساید به ثمر رسید. پس از گذشت دقایقی، بازیکنان تیم ملی صاحب توپ و میدان شدند و مهدی طارمی در دقیقه ۶۹ روی پاس استثنایی سردار آزمون دروازه عراق را باز کرد.

ملی‌پوشان در ادامه چندین بار به شکل خطرناکی روی دروازه حریف ظاهر شدند تا اینکه دو تعویض تلاپی اسکوچیچ، پایه گذار گل سوم بودند. کریم انصاری فرد و علی قلی زاده که همزمان و در دقیقه ۸۸ به زمین آمده بودند، دو دقیقه بعد روی یک همکاری عالی به گل رسیدند. ارسال خوب کریم از سمت چپ و بغل پای نرم

قلی زاده، گل سوم را برای ایران به ارمغان آورد. بهرحال تیم ملی، با این پیروزی بزرگ با شش امتیاز صدرنشین گروه خود شد تا به آینده و صعود به جام جهانی، امیدوارتر شود.

هم بسیار خوب ظاهر شدند تا کم کم، تیم ملی ایران زوج قلب هافبک خود را پیدا کرده باشد، استفاده از وحید امیری در پست تخصصی، از خبرهای خوب اسکوچیچ برای تیم ملی بود تا امیری بازهم توانایی‌های بالای خود را به نمایش بگذارد، مثلث علیرضا جهانبخش، سردار آزمون و مهدی طارمی، بازهم برای تیم ملی خاطره‌سازي کردند تا



تیم ملی شب درخشانی را در قطر سپری کند، خط حمله تیم ملی روز و شب‌های بی‌نظیری را تجربه می‌کند که باتوجه به شرایط دیگر تیم‌های گروه، این نقطه‌فوت مهم تیم ملی، امیدهای ما را برای صعودی بی‌دردسر بیش از قبل کرده است.

بدون شک قسمت عمده‌ای از برد تیم ملی برابر عراق را باید به نام کادرفنی نوشت، جایی که در ابتدا با یک چینش مطمئن شرایط را برای یک پیروزی بسیار مهم فراهم کرد و در وهله بعدی با تعویض‌های درخشان و اتخاذ یک رویکرد



از دیدار دوم مرحله نهایی انتخابی جام جهانی قطر، تیم ملی ایران با سه گل از سد تیم ملی عراق گذشت و با شش امتیاز مقتدرانه در صدر جدول جدول گروه خود قرار گرفت، شاگردان دراگان اسکوچیچ در شرایطی در مقابل تیم ملی عراق قرار گرفتند، که این دیدار از حساسیت بسیار بالایی برای هر دو تیم برخوردار بود، دیداری که این بار برخلاف اغلب جدال‌های تیم ملی با عراقی‌ها، چندین دشوار از آب درنیامد و با گل‌های علیرضا جهانبخش، مهدی طارمی و علی قلی‌زاده، یک پیروزی بزرگ و پرگل، برای فوتبال ایران بدست آمد.

از نکات اصلی مثبت تیم ملی، ترکیب اولیه و چینش بازیکنان اصلی بود، جایی که کادرفنی تیم ملی کشورمان با بهره‌گیری از دیدار نخست با سوری‌ها، سعی بر برطرف کردن نقاط ضعف تیم داشت و با استفاده از بهترین بازیکنان تیم ملی در پست‌های تخصصی، اولین گام را در دیدار با عراق درست برداشت.

بیرانوند همچنان گزینه اول دراگان اسکوچیچ در تیم ملی است و شب گذشته هم چندان کار دشواری نداشت تا یک کلین‌شیت دیگر را ثبت کند، زوج پرسپولیس‌های سابق در قلب خط دفاع، همچنان نمایش‌های مطمئنی را ارائه می‌دهند و در شب نسبتاً آرام‌شان بازهم نمره قابل قبولی گرفتند، در دفاع‌های کناری، کادرفنی تیم ملی این بار از دو بازیکن در پست‌های تخصصی‌شان بهره گرفت و امید نورافکن در پست دفاع چپ، عملکرد کاملاً قابل قبولی ارائه داد و محرمی هم در جناح راست، شب خوبی را سپری کرد. در قلب هافبک، زوج سعید عزت‌اللهی و احمد نوراللهی،

فوتبال اروپا
بازهم اختلاف در فوتبال اروپا؛
ائتلاف «چفرین» و «ناصر» علیه فیفا


خطر قرار داده و باشگاه‌ها تمام این ریسک و خطر را متحمل خواهند شد.

وی افزود: رقابت‌های بین‌المللی نمی‌تواند رابطه هواداران و بازیکنان با باشگاه‌ها را خفه کند؛ باشگاه‌هایی که بدون آنها، رقابت بین‌المللی نیز در کار نخواهد بود، جام جهانی مردان و زنان هر چهار سال یک‌بار برگزار می‌شود؛ این تورنمنت بزرگ در بخش مردان از سال ۱۹۳۰ و در بخش زنان از سال ۱۹۹۱ آغاز به کار کرده است.

جام جهانی خواهد انجامید. وی افزود: بازیکنان ما بیشتر از این نیاز ندارند که به جای استراحت و ریکاوری، تابستان‌های خود را در تورنمنت‌ها سپری کنند.

الخلیفی نیز گفت که اصلاحات احتمالی فیفا در تقویم بین‌المللی به «مشارکت صادقانه و تصمیمات غیر یک‌جانبه و منفعت‌طلبانه» نیاز دارد؛ ضمن اینکه به گفته وی این تغییرات «سلامت بازیکنان را در معرض

رییس اتحادیه فوتبال اروپا (یوفا) به همراه رییس اتحادیه باشگاه‌های اروپایی، با ایده برگزاری دو سال یک‌بار جام جهانی مخالفت کردند، «آرسن ونگر» سرمربی اسبق باشگاه آرسنال و رییس کمیته توسعه بین‌المللی فوتبال در فدراسیون جهانی (فیفا) ریاست جلسه مشاوره‌ای برای بررسی این ایده را برعهده دارد. وی هفته گذشته با اشاره به اینکه هیچ نیت مالی پشت این پیشنهاد وجود ندارد، گفته بود «آنچه مردم این روزها می‌خواهند، مسابقاتی پرریسک و بدون محاسبات پیچیده است.» با این حال، «الکساندر چفرین» رییس یوفا به همراه «ناصر الخلیفی» رییس باشگاه پاری سن ژرمن، در جریان مجمع عمومی اتحادیه باشگاه‌های اروپایی در ژنو، با پیشنهاد ونگر مخالفت کردند.

چفرین در این مجمع اظهار داشت: احتمال شنیده‌اید که فیفا در حال انجام مطالعاتی برای بررسی امکان پذیر بودن برگزاری دو سال یک‌بار جام جهانی است. در این مورد باید بگویم که به نظر ما، دلیل ارزش جواهر جام جهانی، کمیاب بودن آن است. برگزاری دو سال یک‌بار آن از مشروعیت آن کاسته و در نتیجه متأسفانه به تضعیف

صاحب امتیاز و مدیرمسئول: مهرداد تیموری

سر دبیر: مهدی تیموری

دبیر تحریریه: محمدرضا ولی زاده

تحریریه: دکتر مهرداد فرشیدی، اصغر قلندری، محمدرضا کاظمی، سیدرضا فیض آبادی، محمدحسین سیفی، فرشید گله داری و رضا تواضعی
مدیر روابط عمومی: دکتر علی ساجدی
طراحی و صفحه آرایی: امیررضا بیات
دبیر سرویس عکس: میلاد فیروزان
نشانی: کرج، چهارراه طالقانی به سمت میدان شهدا، ساختمان حکیم، طبقه ۸، واحد ۸۲
کد پستی: ۳۱۳۴۸۹۶۳۸۴
تلفن: ۳۲۲۱۹۱۴۷
نمبر: ۳۳۴۰۰۰۲۳

«دنیای هوادار» یاد روح قلم و مرام زنده یادان ناصر احمدپور و عباس عبدالملکی، بزرگان عرصه مطبوعات ورزشی کشور را پاس می دارد

مقابله با جهش های کرونا از طریق واکسیناسیون ۸۰٪ جمعیت کشور

عباس متولیان، اپیدمیولوژیست اعلام کرد: ۶۴٪ مردم ایران واکسن را قبول دارند و ۱۶٪ مردم ایران میبیزیند که واکسن بزنند اما تردید دارند و این عدد خوب و خوشحال کننده ای است که ۸۰٪ مردم ایران تمایل دارند واکسن بزنند. اکنون با قول وزارت بهداشت و افزایش سرعت در تحویل واکسن، برنامه ریزی ها برای تزریق روزانه یک میلیون دوز واکسن صورت گرفته است



افراد ۲ هفته پس از تزریق دوز دوم واکسن ایمن می شوند

تغییر گروه سنی مبتلایان به کرونا و ابتلا جوانان به دلیل واکسیناسیون افراد مسن است که در نتیجه اثر واکسیناسیون در کاهش مرگ و میر مشهود است. در کشورهای پیشرفته ۳۰٪ مردم تمایل به واکسیناسیون ندارند و تمایل بالای مردم ایران به تزریق واکسن جای خوشحالی و مسرت دارد.



زیاد ترشی بخورید، آلزایمر می گیرید

یکی از مهم ترین عوامل حواس پرتی و کندی حافظه و حتی آلزایمر در ایران، مصرف زیاده از حد ترشحات است چون ترشحات طبعشان سرد و خشک است و باعث سردی مغز میشوند؛ پس اگر نگران کندی ذهنی و حواس پرتی خودتان هستید دورترشی و ترشحات را قلم قرمز بکشید.



رژیم غذایی مناسب برای کاهش استرس و آسیب قلبی

نتایج یک تحقیق نشان می دهد نوعی رژیم غذایی موسوم به «دش» (DASH) مناسب برای جلوگیری از فشارخون بالا می تواند استرس و آسیب قلبی را کاهش دهد، رژیم غذایی DASH که برای جلوگیری از فشار خون بالا مناسب است بر مصرف میوه، سبزیجات، لبنیات کم چرب، غلات، گوشت مرغ و ماهی و خشکبار تاکید دارد



دویدن بیش از حد و با شدت زیاد، برای سلامت بدن مضر است

دویدن بیش از حد و با شدت زیاد، باعث میشود که برخی از مزایایی که در طی دویدن معمول برای سلامت بدن به دست آمده، از بین برود. تمرین های پرفشار طولانی، مانند ماراتن های بسیار طولانی میتواند به صدمه به قلب، بیماری های ریتمی قلب و بزرگ شدن شاهرگ ها در برخی افراد منجر شوند.



خیلی تلویزیون نبینید، آلزایمر می گیرید!

تماشای فیلم و سریال یکی از اولین گزینه هایی است که افراد اوقات فراغت خود را با آن میکنند، اما باید بدانید تحقیقی که با عنوان مغز و ادراک منتشر شده نشان میدهد که یک ساعت تماشای تلویزیون برای افرادی که در گروه سنی ۴۰ تا ۵۹ سال هستند ۱۱.۳٪ خطر ابتلا به آلزایمر را افزایش می دهد.



قبل و بعد از واکسیناسیون کرونا آب زیاد بنوشید

به کسانی که نوبت تزریق واکسن شان رسیده توصیه میشود تا قبل و بعد از تزریق آب زیاد بخورند. مصرف مایعات کافی نه تنها سبب عملکرد بهتر بدن در هنگام واکسیناسیون میشود بلکه از افت فشار خون نیز جلوگیری میکند. نیازی به مصرف ویتامین نیست ولی فرد باید بعد از تزریق استراحت کافی داشته باشد.



نوزادانی که شیر مادر میخورند در کودکی فشار خون سالم تری دارند

دلایل مثبت بسیاری وجود دارد که اگر مادران دچار مشکل خاصی نیستند، نوزادان را با شیر خود پرورش دهند و تا حد امکان شیرخشک را جایگزین نکنند، اکنون نیز نتایج یک مطالعه جدید نشان میدهد کودکانی که حتی برای چند روز با شیر مادر تغذیه میکنند، فشار خون پایین تری نسبت به کودکانی دارند که همیشه شیرخشک دریافت میکنند.



اخبار کوتاه

نوشیدن بیش از اندازه قهوه خطر ابتلا به زوال عقل را افزایش دهد

برخی معیارهای مختلف سلامت و سبک زندگی آن ها مانند مصرف قهوه، حجم مغز و بیماری ها مورد بررسی قرار گرفت، نتایج این تحقیق نشان میدهند افرادی که روزانه شش فنجان یا بیشتر قهوه مینوشند، ۵۳٪ بیشتر از کسانی که حداکثر از یک یا دو فنجان استفاده میکنند، در خطر زوال عقل هستند.



با هویج، ریه ها را تقویت کنید

هویج منبع غنی از بتا کاروتن «ویتامین A» و همچنین سرشار از ویتامین C است که تاثیر آنتی اکسیدانی آن به پاک سازی ریه ها کمک کرده و مانع از کار افتادگی آنها می شود، دیگر ترکیبات آنتی اکسیدانی هویج مانند لیکوپن، لوتئین و زآنتین با رادیکال های آزاد مقابله کرده و از ابتلا به سرطان ریه و پیشرفت آن پیشگیری می کند.



فکر مثبت از فیزیوتراپی هم موثرتر است!

فعالیت ذهنی مثبت، می تواند دردهای مفصلی را کم کند و حتی از فیزیوتراپی هم تاثیرگذارتر باشد، محققان در این بررسی، با کمک یک گوشی هدفون، افراد را در معرض موسیقی آرامی قرار دادند و حین پخش موسیقی، رایحه لیمو و عطر رز را هم همراه با نوری ملایم در فضا پخش کردند.



مصرف تن ماهی بیش از ۲ بار در هفته میتواند باعث مرگ بشود

تن ماهی یکی از حاضران همیشگی آشپزخانه های ایرانی است. این ماده غذایی، ارزان و سرشار از پروتئین است و تا چند سال پس از خریداری فاسد نخواهد شد، اما گوشت ماهی تن دارای جیوه است، این ماده سمی میتواند عملکرد عادی اعضای داخلی را مختل و باعث سرطان و یا حتی باعث مرگ انسان شود.



خستگی ذهن باعث افزایش خلاقیت می شود

شاید از آن دست کسانی باشید شب ها که برای خوابیدن لحظه شماری میکنند. شاید تصور کنید که وقتی خسته هستید ممکن نیست به ایده های خلاقانه ای برسید، اما علم ثابت کرده خستگی ذهن میتواند در واقع باعث افزایش خلاقیت شود. محققان پی برده اند وقتی خسته هستیم از تفکر خلاقانه بیشتر بهره میگیریم.



مهم ترین سپردفاعی بدن در مقابل کرونا چیست؟!

سمیرا مرادی متخصص تغذیه اعلام کرد: تغذیه مناسب، مهمترین سپردفاعی مناسب برای مقابله با ویروس کرونا و ابتلا به آن محسوب میشود، کمبود دریافت مواد غذایی و کمبود ویتامین هایی مانند ویتامین C و A و D و تضعیف سیستم ایمنی بدن احتمال ابتلا به بیماری ها را افزایش میدهد.



تقاضای مهاجرت پرستاران ایرانی ۶ برابر شد

وقتی یک پرستار را پس از ۵ سال گذراندن طرح به عنوان نیروی ۸۹ روزه استخدام میکنیم و ساعتی ۱۵ هزار تومان به او میدهیم و آنقدر به صورت موقت نگهش میداریم که از سن استخدامش میگذرد، اگر پیشنهاد بهتری از یک کشور دیگر دریافت کند که تمام امکانات را در اختیار او قرار بدهند، حتما می پذیرد و می رود.



دوش گرفتن زیاد سیستم ایمنی بدن را تضعیف می کند

حمام کردن یا دوش گرفتن مکرر در طول زندگی، ممکن است توانایی سیستم ایمنی بدن را در انجام وظایف خود کاهش دهد. با توجه به این که برای شستشوی زیاد شما نیاز دارید تا از انواع مواد پاک کننده استفاده کنید، بسیاری از باکتری های روی بدن شما از بین میروند و تنوع مورد نیاز برای حفظ سلامتی و مقاومت در برابر بیماری ها، کاهش پیدا می کند.

