

«دنیای هوادار»

شهادت امام محمد باقر علیه السلام (باقرالعلوم)

رأبه شیعیان جهان تسلیت می گوید

«ترس»، برادر شکست

شطرنج نه؛

فرهاد «منچ» را از یحیی برد!

فرهاد، متخصص دربی های حذفی

صفحه ۷



آشنایی با سه گزینه احتمالی تصدی وزارت؛

**گزینه هایی که شانس بالایی
برای وزارت ورزش دارند**

صفحه ۶

تماشای فوتبال و سوختن کالری؛

**نقش فوتبال در طول
عمر و تحکیم زندگی مشترک!**

صفحه ۳

«رئیس گروه بهبود تغذیه جامعه دانشگاه علوم

پزشکی شهید بهشتی» مطرح کرد:

**باید و نباید های تغذیه ای
هنگام زدن واکسن**

صفحه ۲



بهداشت و سلامت

محیط زیست

«رئیس گروه بهبود تغذیه جامعه دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی» مطرح کرد:

باید و نبایدهای تغذیه‌ای هنگام زدن واکسن



صرف منابع غذایی پروتئینی:

از دیگر توصیه های رییس گروه بهبود تغذیه جامعه معاونت امور بهداشتی برای تقویت سیستم ایمنی مصرف روزانه مقادیر کافی از منابع غذایی پروتئین و جایگزین های آن است که شامل انواع حبوبات، تخم مرغ، انواع گوشت سفید (مرغ، ماهی) است. وی افزود: منابع غذایی پروتئینی حاوی ریز مغذی هایی مانند روی و سلنیوم هستند که با خاصیت آنتی اکسیدانی به تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می کنند. شیر و لبنیات کم چرب نظیر ماست، پنیر و کشک نیز ضمن تامین کلسیم و فسفر، از منابع تامین پروتئین هستند.

مکمل ویتامین D:

رییس گروه بهبود تغذیه جامعه معاونت امور بهداشتی با اشاره به این که ویتامین D به مقدار لازم از منابع غذایی تامین نمی شود گفت: براساس دستورالعمل وزارت بهداشت، لازم است ماهانه یک عدد مکمل ۵۰ هزار واحدی برای تقویت سیستم ایمنی بدن (در مادران باردار دوز روزانه ۱۰۰۰ واحد) مصرف شود.

به گفته وی سایر ویتامین ها و املاح معدنی مورد نیاز بدن با رعایت تعادل و تنوع در برنامه غذایی و استفاده از گروه های غذایی اصلی شامل گروه نان و غلات سبوس دار، گروه میوه ها، گروه سبزی ها، گروه شیر و لبنیات، گروه گوشت و تخم مرغ و حبوبات تامین می شود و نیازی به استفاده از مکمل های ویتامینی نیست.

قبل و بعد از واکسیناسیون از چه غذاهایی پرهیز کنیم؟ رئیس گروه بهبود تغذیه جامعه معاونت امور بهداشتی مصرف فست قودها، غذاهای چرب، سنگین، پرنمک و تنقلات شور و نوشیدنی های خیلی شیرین را موجب تضعیف سیستم ایمنی برشمرد که زمینه را برای ابتلا به بیماری ها از جمله کرونا فراهم می کند و همواره باید از مصرف بی رویه آنها اجتناب شود. فزونی توصیه کرد که برای عملکرد بهتر سیستم ایمنی بدن، قبل و پس از واکسیناسیون از مصرف غذاهای مذکور خودداری کنید.

رئیس گروه بهبود تغذیه جامعه دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تغذیه را عامل مهمی در تقویت سیستم ایمنی بدن دانست و تاکید کرد: افراد هنگام مراجعه برای تزریق واکسن نباید ناشتا باشند. فرشته فزونی ضمن بیان این توصیه هایی در قبل و بعد از واکسیناسیون کرونا گفت: با رعایت برخی نکات تغذیه ای و پرهیز از مصرف برخی مواد غذایی می توانیم باعث ارتقای سلامت و افزایش کارایی سیستم ایمنی بدن در زمان واکسیناسیون شویم و بروز علائم و عوارض احتمالی ناشی از واکسیناسیون را به حداقل رسانده و سیستم ایمنی خود را تقویت کنیم.

نکات مهم تغذیه ای قبل از تزریق واکسن کووید ۱۹

به گفته وی زمان واکسیناسیون نباید ناشتا باشید. زیرا ممکن است هنگام تزریق واکسن دچار سرگیجه یا افت فشار شوید. برای جلوگیری از بروز این عوارض باید پیش از واکسن زدن صبحانه یا میان وعده ساده ای مصرف کنید و شب قبل از واکسیناسیون نیز غذای سبک مانند سوپ حاوی مرغ، سبزی های سبز تیره تازه نظیر اسفناج، جعفری، کلم بروکلی میل کنید، این موضوع به ویژه در مورد افرادی که ترس از تزریق آمپول دارند باید رعایت شود، وی مصرف شیر، میوه، تخم مرغ، لقمه نان و پنیر را به عنوان صبحانه یا میان وعده قبل از تزریق واکسن توصیه کرد.

فزونی با تاکید بر خواب کافی و استراحت در شب قبل از واکسیناسیون افزود: خواب کافی و آرام یکی از رازهای سلامت و طول عمر انسان همراه با زندگی با نشاط است و نقش مهمی در تقویت سیستم ایمنی بدن دارد.

رئیس گروه بهبود تغذیه جامعه معاونت امور بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی توصیه کرد: از کار کردن با هرگونه دستگاه الکترونیکی همچون گوشی همراه و کامپیوتر و تماشای طولانی مدت تلویزیون حداقل یک ساعت قبل از خواب تا حد امکان پرهیز کنید. مصرف غذاهای ساده و سبک می تواند زمینه ساز یک خواب خوب باشد.

فزونی تاکید کرد: سعی کنید بین مصرف شام و زمان خواب حدود دو ساعت فاصله باشد. هم چنین مصرف یک لیوان شیر گرم به داشتن یک خواب راحت کمک می کند.

قبل و بعد از واکسیناسیون کدام مواد غذایی را بیشتر بخوریم؟

رئیس گروه بهبود تغذیه جامعه معاونت امور بهداشتی این دانشگاه در ادامه توصیه کرد: مقدار زیادی آب و مایعات بنوشید. تامین آب بدن به میزان کافی قبل و بعد از تزریق واکسن کووید-۱۹ بسیار مهم است.

وی افزود: مصرف مایعات کافی نه تنها سبب عملکرد بهتر بدن در شرایط واکسیناسیون می شود، بلکه باعث جلوگیری از افت فشار خون در افرادی می شود که معمولاً ترس از آمپول و یا واکسن دارند.

فزونی خاطرنشان کرد: افرادی که مبتلا به بیماری های قلبی- عروقی، فشار خون بالا یا بیماری های ریوی هستند در خصوص میزان مصرف مایعات حتما باید با پزشک

الزام بنای تعیین فرسودگی خودروها:

تردد خودروهای فرسوده در کشور و ضرورت توجه مضاعف به آن

تردد خودروهای فرسوده به ویژه ناوگان حمل و نقل عمومی فرسوده در سطح شهرها و جاده ها نقش موثری در آلودگی هوا و رخ دادن تصادفات جاده ای دارد. گرچه در قانون راهکارها و ملاک هایی برای تعیین سن فرسودگی و اسقاط خودروها وجود دارد اما لازم است تلفیقی از شاخص های مبنای تعیین فرسودگی خودروها قرار گیرند.

بخشی از تصادفات جاده ای از جمله حوادث اخیر اتوبوس خیزان و سرباز معلم ها ناشی از فرسودگی سیستم حمل و نقل است. براساس آخرین اظهارات مهدی جمالی نژاد - معاون عمرانی و توسعه امور شهری و روستایی وزیر کشور- در بهمن ماه سال گذشته، ۷۰ درصد از ناوگان حمل و نقل عمومی کشور، پیر و فرسوده است.

قانون هوای پاک با هدف اصلی کاهش آلودگی هوا و عوارض ناشی از آن در ۲۵ تیرماه ۱۳۹۶ به تصویب مجلس رسید و از سوی رئیس جمهوری برای اجرا ابلاغ شد. این قانون در قالب ۳۴ ماده برای ۲۱ دستگاه اجرایی مختلف تکالیفی را تعیین کرد. یکی از راهکارهایی که این قانون برای کنترل آلودگی هوای ناشی از وسایل نقلیه فرسوده مشخص کرده بود اسقاط و از رده خارج کردن خودروهای فرسوده پس از رسیدن به «سن فرسودگی» بود اما آیین نامه اجرایی این ماده مهم درباره سن فرسودگی انواع وسایل نقلیه در تیر ماه سال ۹۹ بر اساس استعلام دیوان عدالت اداری از شورای نگهبان ابطل شد.

آیین نامه سابق ماده ۸ قانون هوای پاک که مصوب سال ۹۷ بود، مالکان وسایل نقلیه موتوری اعم از سبک، نیمه سنگین، سنگین و موتورسیکلت را مکلف کرده بود که وسایل نقلیه خود را پس از رسیدن به «سن فرسودگی» از رده خارج کنند اما حدود دو سال پیش، در پی شکایت فردی که باید براساس آیین نامه خودروی تویوتا لندکروز ۲۰ ساله خود را اسقاط می کرد، آیین نامه ماده ۸ قانون هوای پاک بر اساس استعلام دیوان عدالت اداری از شورای نگهبان ابطل شد.

در آیین نامه قدیم ماده ۸ قانون هوای پاک ملاک اسقاط خودروها، «سن فرسودگی خودرو» بود در حالی که در آیین نامه جدید این ماده از قانون هوای پاک - ملاک اسقاط انواع خودروها «معاینه فنی» است. در این آیین نامه جدید دو نوع سن مرز فرسودگی و سن فرسودگی برای انواع وسایل نقلیه تعریف شده است و به این ترتیب زمانی که وسیله نقلیه به سن مرز فرسودگی می رسد نیازمند مراقبت و تعمیرات بیشتر است و باید تعداد دفعات معاینه فنی سالانه آن و عوارض سالیانه مربوطه افزایش یابد. در آیین نامه جدید سن مرز فرسودگی نسبت به سن فرسودگی خودرو در آیین نامه قبلی کمتر اما تعداد دفعات معاینه فنی افزایش پیدا کرده و برای اتوبوس های برون شهری، سه مرتبه در سال یعنی هر چهار ماه یک بار تعیین شده است.

براساس آیین نامه جدید ماده ۸ قانون هوای پاک - که ماه گذشته تصویب شده است - وزارت کشور موظف به تشدید نظارت بر عملکرد مراکز معاینه فنی کلانشهرها است که دستورالعمل نحوه تشدید نظارت، ظرف سه ماه پس از ابلاغ این آیین نامه توسط وزارت کشور و با همکاری سازمان حفاظت محیط زیست تهیه و ابلاغ می شود همچنین وزارت کشور و نیروی انتظامی جمهوری اسلامی ایران موظفند سازوکار لازم را از طریق سامانه یکپارچه معاینه فنی کشور به نحوی فراهم کنند که پس از انجام آزمون های برخط معاینه فنی، نتیجه فرایند آزمون وسیله نقلیه شامل غیر فرسوده، سن مرز فرسودگی، وسیله نقلیه فرسوده و تعداد دفعات متوالی مردودی وسیله نقلیه در سامانه و برگ معاینه فنی مربوط به مالک وسیله نقلیه درج شود.

مواد غذایی آبدار مانند میوه ها، سبزی ها، انواع سوپ علاوه بر کمک به تامین آب بدن، سیستم ایمنی بدن را نیز تقویت می کنند. به ویژه در صورت بروز تب بعد از واکسیناسیون، باید مایعات و غذاهای آبدار به میزان فراوان نوشیده و میل شود. فزونی یاد آور شد: نوشیدنی های شیرین مانند آب میوه هایی که دارای قند افزوده هستند و شربت های خیلی شیرین، نوشابه های گازدار و بطور کلی همه نوشیدنی های خیلی شیرین موجب تضعیف سیستم ایمنی و اختلال در عملکرد آن می شوند.

یادداشت

تماشای فوتبال و سوختن کالری؛

نقش فوتبال در طول عمر و تحکیم

زندگی مشترک!

حتماً به افرادی که مسابقات فوتبال مهبجی را تماشا می‌کنند دقت کنید، آن‌ها بلندتر حرف می‌زنند، اعتراض می‌کنند، دست می‌زنند و حتی به هوا می‌پزند و جنب و جوش دارند، که اینها خودش یک ورزش محسوب می‌شود.



فرشید گله‌داری

نویسنده و خبرنگار

مطالعات نشان داده به طور متوسط یک خانم ۷۰ کیلوگرمی که طرفدار یک تیم ورزشی فوتبال است در حین تماشای مسابقه تیم محبوب خود حدود ۱۵۰ کالری می‌سوزاند، این شاید مثل دویدن روی تردمیل نباشد اما قطعاً بد هم نیست، جالب است که در مطالعه دیگری نشان داده شده تماشای مسابقه فوتبال در یک کافه همراه دوستان و حضور در جمع آن‌ها تا ۲۰۰ کالری و حضور در ورزشگاه برای ۳ ساعت و حضوری فعال در شور و حال استادیوم و تشویق‌های گروهی ممکن است، بدن انسان را وادار به سوزاندن ۳۵۰ کالری هم بکند.

نکته دیگر اینجاست که طبق بررسی‌ها و مطالعات انجام شده، هواداران افراطی در فوتبال، طول عمر بیشتر نسبت به مردم عادی دارند، البته ناگفته نماند تماشای فوتبال به صورت انفرادی، یا با افرادی که به فوتبال علاقه‌مند نیستند، چندان به طول عمر شما نخواهد افزود، اما اگر به صورت دسته جمعی فوتبال تماشا کنید، طبق همان بررسی‌های مذکور، عمرتان طولانی‌تر می‌شود.

شاید فکر کنید هیجان و اضطراب تماشای مسابقات ورزشی و احساس غمگینی ناشی از شکست احتمالی تیم محبوبتان عمرتان را کوتاه می‌کند، اما نتیجه مطالعات نشان می‌دهد که گردهمایی که به طور منظم برای تماشای مسابقات ورزشی صورت می‌گیرد می‌تواند به طول عمر انسان‌ها بیافزاید.

همچنین شکل دادن یک شبکه، یا یک علاقه مشترک باعث افزایش کیفیت زندگی و احتمال طول عمر بیشتر می‌شود. داشتن دوستان خوب با علایق مشترک ممکن است باعث کاهش ابتلای شما به بیماری قلبی-عروقی شود، دوستان خوب با عث می‌شوند شما چگونگی مقابله با استرس را یاد بگیرید و راحت‌تر ابراز عقیده کرده و حس اعتماد به نفس تان افزایش یابد، برای همین حتی اگر تیم محبوب شما شکست خورده باشد، می‌توانید با خنده و شوخی با دوستان تان این ناراحتی را کم کنید.

اما نکته دیگر این تحقیقات در خصوص، تحکیم رابطه در زندگی مشترک و نقش فوتبال در آن است که در مقوله علاقه هر دو طرف به یک تیم مثلاً: «آبی با آبی، قرمز با قرمز» تعریف می‌شود.

تحقیقات نشان داده، داشتن یک علاقه مشترک میان زن و شوهر باعث افزایش استحکام روابط زناشویی می‌شود، معمولاً این است که تماشای مسابقات ورزشی رابطه میان یک زوج را در گذر زمان خراب می‌کند، اما مطالعات نشان داده، عکس این مورد است، حتی خیلی از اوقات خانم‌ها وقتی همسرشان مشغول تماشای مسابقه ورزشی است، خود را به فعالیت دیگری مشغول می‌کنند یا صرفاً برای وقت‌گذرانی مسابقات را تماشا می‌کنند، اما اگر علاقه مشترک داشته باشند هر دو طرف احساس حمایت و درک متقابل از هم خواهند داشت و این باعث می‌شود رابطه زناشویی استحکام بیشتری پیدا کند، در واقع در این شرایط خوشحالی و ناراحتی را با هم تقسیم می‌شوند و ارتباط نزدیک‌تری با هم خواهند داشت.

پس نکته مهم کلیدی در این مطلب ذکر این نکته است که اگر خود آدم ورزشی هستید و علاقه دارید همسرتان هم ورزشی باشد، با کسی که هم عقیده خودتان ازدواج کنید زیرا با توجه به فواید فوق، بدون شک بالعکس آن نیز در برخورد متناقض هم می‌تواند شکل بگیرد.

جامعه

«وزیر راه و شهرسازی» مطرح کرد:

اختصاص ۵۰ هزار هکتار اراضی وزارت جهاد کشاورزی برای برنامه ساخت مسکن



کار مثبتی در توسعه مسکن انجام می‌شود. وزیر راه درباره تامین مالی این پروژه گفت: با مراحل گوناگونی که طی کردیم در گام نخست در آخرین روزهای سال ۹۸ از شورای پول و اعتبار مصوبه ای دریافت کردیم که براساس آن بانک‌ها می‌توانند به سازندگان طرح اقدام ملی مسکن ۸۰ درصد سرمایه مورد نیاز را تسهیلات بدهند و آورده سازنده ۲۰ درصد باشد تا با این تناسب توان مالی برای انبوه ساز و سازنده افزایش یابد. در بند دوم این مصوبه تسهیلاتی که سازنده دریافت می‌کند به خریدار قابل انتقال است و فروش اقساطی برای خریدار صورت می‌گیرد و این کمک می‌کند که وام مسکن را نه برای پمپاژ پول بلکه برای تولید و عرضه مسکن انجام بدهیم و ثانیاً خریدار خود و همسرش طبق ضوابط و مقررات از تسهیلات استفاده و اقساطش را پرداخت کنند.

داریم که در فازهای مختلف کلنگ زنی تا تحویل است. اسلامی تصریح کرد: تاکنون از طرح اقدام ملی مسکن که هفته گذشته با حضور رییس جمهوری آغاز شد، ۴۰ هزار واحد در قالب طرح‌های مشارکت، فروش، واگذاری گروهی به انبوه سازان و نوسازی بافت‌های فرسوده با مشوق‌های دولت افتتاح شده است. وی ضمن قدردانی از همه استان‌هایی که برای اجرای این تفاهم‌نامه مبادرت کردند، اظهار داشت: امیدواریم دیگر استان‌ها هم اهتمام بوزند تا اراضی مورد نیاز را در اختیار بگیریم. وزیر راه و شهرسازی با بیان اینکه امروز گام بزرگ دیگری در طرح اقدام ملی مسکن به وقوع پیوسته است، گفت: همراه سال گذشته تفاهم‌نامه ۱۰۰ هزار واحد کارکنان وزارت جهاد را کلید زدیم و انجام مراحل قانونی برای تغییر کاربری‌ها در مدت ۱۰ ماه رخ داده است که نشان می‌دهد

وزیر راه و شهرسازی با بیان اینکه چندین سال بود با فقر زمین در محدوده و حریم شهرها روبرو بودیم، گفت: حدود ۵۰ هزار هکتار اراضی شهری توسط وزارت جهاد کشاورزی در اختیار وزارت مسکن برای اجرای برنامه ساخت مسکن قرار داده شده که این گام مهمی در راستای اجرای طرح مسکن ملی است.

«محمد اسلامی» در مراسم آغاز عملیات اجرایی احداث ۱۰۰ هزار واحد مسکونی کارکنان وزارت جهاد کشاورزی که با حضور وزرای جهاد کشاورزی و راه و شهرسازی برگزار شد، اظهار داشت: چندین سال بود به دلیل قرائت‌های ناتواب از امور از یکسو و تلاقی قوانینی که تراحم ایجاد می‌کردند از سوی دیگر، با فقر زمین در محدوده و حریم شهرها روبرو بودیم.

وی تصریح کرد: با همت و اراده ویژه وزیر جهاد کشاورزی و دیگر معاونت‌های وزارت راه، به یک قرائت و برداشت واحد درباره این موضوع رسیدیم و با این کار به طوعمرلی توانستیم زمین را برای توسعه و عمران شهری و حق مسکن تامین کنیم.

وزیر راه با اشاره به گام تکمیلی افزایش عدد قابل تخصیص به هر واحد مسکونی تا سقف ۲۵۰ میلیون تومان در شورای پول و اعتبار افزود: این اقدام با توجه به نرخ تورم نسبت وام را به قیمت تمام شده، معاملات را ارتقا داد.

وزیر راه و شهرسازی اظهار داشت: اگر سال گذشته وام مسکن با توجه به نرخ تورم تهاجمی نسبت به معاملات مسکن کمتر از ۳۰ درصد برآورد می‌شد، امروز نسبت ۵۰ تا ۶۰ درصدی توان مالی برای سازنده و خریدار ایجاد شد، تا ما شاهد حرکت پایدار و پیوسته جریان تولید مسکن در کشور باشیم.

وی گفت: امروز در ۱۰ هزار نقطه پروژه حدود ۵۳۰ هزار واحد مسکونی در قالب طرح اقدام ملی مسکن در دست احداث

«سخنگوی سازمان هواپیمایی کشور» مطرح کرد:

قیمت بلیت هواپیما در جلسه شورای عالی هواپیمایی بررسی می‌شود

بلیت چارتری تهران - مشهد ۶۵۰ هزار تومان است، گفت: برخی از ایرلاین‌هایی که پیش از این برای افزایش قیمت بلیت‌ها در حال حاضر بودند، هم در حال حاضر قیمت‌های خود را به نرخ مصوب رسانده‌اند.

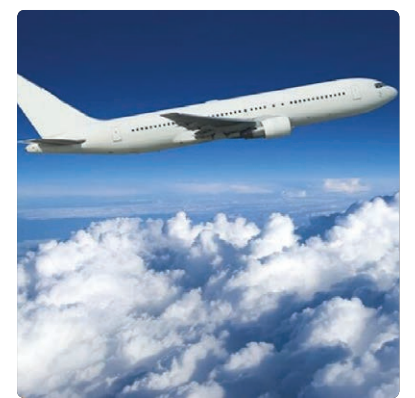
ذیبخش با بیان اینکه تاکنون سازمان هواپیمایی کشوری با ۲ شرکت هواپیمایی به دلیل افزایش قیمت بلیت هواپیما برخورد کرده است، گفت: سازمان هواپیمایی تمامی شکایات مسافران مبنی بر افزایش قیمت بلیت هواپیما را به سازمان تعزیرات حکومتی ارسال کرده است.

او یادآور شد: بسیاری از ایرلاین‌ها به دلیل نوع هواپیما و (تایپ) پرواز، قیمت بلیت‌های خود را افزایش می‌دهند که ممکن است در جلسه پیش روی شورای عالی هواپیمایی کشوری بررسی شود.

محمد حسن ذیبخش سخنگوی سازمان هواپیمایی کشور، با بیان اینکه بسیاری از ایرلاین‌ها در حال حاضر قیمت بلیت خود را کاهش داده و قیمت‌های خود را به نرخ مصوب رسانده‌اند، گفت: در این هفته که هنوز روز آن مشخص نیست با حضور وزیر راه و شهرسازی، سرپرست سازمان هواپیمایی و نمایندگان ایرلاین‌ها جلسه شورای عالی هواپیمایی تشکیل و موضوع بررسی افزایش قیمت بلیت هواپیما بررسی می‌شود.

او ادامه داد: در این جلسه ایرلاین‌ها با آنالیز هزینه‌ها و خدماتی که به مسافران ارائه می‌دهند، درخواست‌های خود را برای تغییر قیمت بلیت ارائه می‌کنند.

سخنگوی سازمان هواپیمایی با بیان اینکه در حال حاضر قیمت بلیت مسیر تهران - مشهد ۷۰۳ هزار تومان و قیمت



اقتصاد

«معاون اقتصادی رییس جمهوری» خبر داد:

مهلت ارائه اظهارنامه مالیاتی تمدید شد



مدت تسلیم اظهارنامه مالیاتی را ۲ ماه تمدید کردیم و امسال نیز بنا به درخواست تمدید مهلت توسط اتاق بازرگانی، در کارگروه اقتصادی این موضوع مطرح و سپس در ستاد ملی کرونا مصوب شد، معاون اقتصادی رییس جمهوری اظهار داشت: براساس تصمیم ستاد ملی کرونا، مهلت ارسال اظهارنامه مالیاتی یک ماه تمدید شد، وی ابراز امیدواری کرد با تمدید این مهلت گشایشی ایجاد شود.

معاون اقتصادی رییس جمهوری گفت: مهلت ارائه اظهارنامه مالیاتی تا یک ماه آینده تمدید شد، «محمد نهان‌دیان» افزود: به دلیل قریز شدن شرایط کرونایی در بسیاری از شهرها و محدودیت‌های تردد، شرکت‌ها و موسسه‌هایی که معمولاً تا پایان تیرماه فرصت داشتند اظهارنامه مالیاتی خود را ارسال کنند، با این محدودیت‌ها دچار کندی و اختلال شدند.

وی گفت: سال گذشته نیز با تصمیم ستاد ملی کرونا

آغاز راه شهردار ارومیه باقی ماند

شهردار ارومیه با وجود استیضاح همچنان شهردار باقی ماند، در جلسه روز گذشته ۲۶ تیرماه شورای شهر ارومیه، مجید آقازاده با حضور اعضای شورای شهر استیضاح شد. در این جلسه استیضاح، مجید آقازاده حبشی برای مثبت عضو شورای شهر تا پایان دوره پنجم شهردار ارومیه باقی ماند.



ورزشی

لرستان

«مدیرکل شرکت غله و خدمات بازرگانی استان لرستان» مطرح کرد:

ماجرای فروش بزرگترین انبار کالاهای اساسی در استان لرستان چیست؟

داشت ولی متأسفانه سازمان خصوصی سازی بدون هیچ گونه مشورت و بررسی از طرف استان این سوله را سال ۹۷ واگذار کرده است.

مدیرکل شرکت غله و خدمات بازرگانی استان لرستان بیان کرد: پس از اطلاع از فروش انبار کالاهای اساسی بلافاصله مکاتباتی مبنی بر جلوگیری از فروش این انبار از طریق بازرسی و دادستانی انجام دادیم.

بیرانوند گفت: علاوه بر امسال، گذشته نیز نمایندگان استان نیز در این زمینه ورود کردند و اطلاعاتی در اختیار بازرسی و دستگاه‌های امنیتی و نظارتی اطلاعاتی قرار دادیم ولی تاکنون اگر بررسی هم انجام شده ما اطلاعی نداریم. وی تصریح کرد: سند انبار کالاهای اساسی استان هنوز به صورت قطعی خریدار انتقال پیدا نکرده است و چنانچه مسئولان استان به طور جدی ورود کنند امکان تغییرات وجود دارد. مدیرکل شرکت غله و خدمات بازرگانی استان لرستان گفت: سال گذشته علاوه بر نامه‌هایی که بازرسی استان ارسال کرده‌ایم در مکاتباتی از تهران درخواست کرده‌ایم تا رفع ابهامات فروش انبار کالاهای اساسی از انتقال سند خودداری شود که تاکنون پاسخی دریافت نکردیم.

وی اظهار داشت: سال ۹۶ علاوه بر انبار کالاهای اساسی مذکور بنا بود ساختمان اداری اراده کل غله، سوله کمالوند، انبار مکانیزه کوهدشت و چند سوله دیگر توسط سازمان خصوصی سازی به فروش برسند که در مکاتبات بازرسی استانداری با بازرسی کشور و بازرسی وزارت اقتصاد دارای از لیست فروش سازمان خصوصی سازی خارج شدند.



ظرفیت ۲۰ هزار تن در منطقه ماسور محل نگهداری کالاهای اساسی همچون شکر و برنج است. مدیرکل شرکت غله و خدمات بازرگانی استان لرستان افزود: انبار کالاهای اساسی و برخی سوله‌های کشور از جمله لرستان جزء اموال دولت‌اند که در سال‌های ۹۶ و ۹۷ سازمان خصوصی و وابسته به وزارت اقتصاد و دارای اقدام به واگذاری سوله‌ها و انبارهای کالاهای اساسی (به عنوان نماینده دولت در فروش اموال) با قیمت‌های پایین کارشناسی واگذار کرده است.

وی عنوان کرد: انبار کالاهای اساسی با توجه به اینکه خارج از محیط شهری است و با ظرفیت ۲۰ هزار تن ظرفیت سوله انباری، دارای موقعیت ویژه‌ای برای استان

بزرگترین انبار کالاهای اساسی استان لرستان در منطقه ماسور شهرستان خرم‌آباد قرار دارد که ظرفیت ذخیره ۲۰ هزار تن کالای اساسی را در خود دارد، در روزهای اخیر مسئله‌ای در استان مطرح شد که این انبار بزرگ کالاهای اساسی لرستان، توسط سازمان خصوصی سازی و بدون هماهنگی با مسئولان مربوطه در استان با قیمت پایین به فروش رفته و استان را با مشکلی بزرگی برای ذخیره و نگهداری کالاهای اساسی و استراتژیک مواجه کرده که این مسئله واکنش‌های زیادی را بین مردم و مسئولان استان در پی داشته است.

حجت‌الله بیرانوند با اشاره به فروش انبار کالاهای اساسی در لرستان اظهار داشت: انبار کالاهای اساسی لرستان با

البرز

«سرپرست شرکت توزیع برق البرز» خبر داد:

نیروگاه منتظر قائم به صورت اختصاصی به هیچ کجا برق نمی‌فروشد

سرپرست شرکت توزیع نیروی برق البرز گفت: نیروگاه منتظر قائم به صورت اختصاصی به هیچ کجا برق نمی‌فروشد چون نیروگاه‌ها صرفاً وظیفه تولید دارند و در حوزه توزیع و فروش دخیل نیستند. رامین فرج اظهار کرد: تمام نیروگاه‌های کشور برق تولیدی خود را به مدیریت شبکه برق ایران تحویل می‌دهند و این طور نیست که نیروگاه منتظر قائم چون در البرز واقع شده، فقط برق مشترکین این استان را تأمین کند.

وی توضیح داد: بخشی از برقی که در استان به مصرف می‌رسد ممکن است در نیروگاهی در تهران، بندرعباس و یا شهری دیگر تولید شده باشد.

وی توضیح داد: در ورودی استان‌ها هم کنتورهایی نصب شده که میزان برق مصرفی استان را محاسبه می‌کند و در پایان هر ماه مدیریت شبکه برق ایران برای این برق مصرفی صورت حسابی صادر می‌کند.

فرج تصریح کرد: برقی که یک استان از شبکه سراسری برق دریافت می‌کند ممکن است در هر شهری که نیروگاه دارد تولید شده باشد.

سرپرست شرکت توزیع نیروی برق البرز گفت: نیروگاه منتظر قائم به صورت اختصاصی به هیچ کجا برق نمی‌فروشد چون نیروگاه‌ها صرفاً وظیفه تولید دارند و در حوزه توزیع و فروش دخیل نیستند.

۵۹ میلیارد تومان بودجه به فردیس اختصاص یافت

ابوالفضل اینانلو در نشست کمیته برنامه ریزی شهرستان فردیس گفت: از این مبلغ ۸۵ درصد اعتبار ملی و ۱۵ درصد از محل اعتبارات استانی اختصاص یافت.

وی ادامه داد: کل این اعتبارات ۲۱ میلیارد تومان از محل تملک دارایی، ۲۹ میلیارد تومان از محل بخش ترازو و ۹ میلیارد تومان از محل ارزش افزوده اختصاص یافته است.

فرماندار فردیس اضافه کرد: این اعتبار برای اجرای ۶۱ پروژه عمرانی بین ادارات شهرستان توزیع می‌شود که امیدوارم این پروژه‌ها به انجام برسند.

وی اظهار داشت: بودجه امسال نسبت به سال گذشته حدود ۳۰ میلیارد تومان بود ۷۰ درصد افزایش یافته است، این بودجه صرف پروژه‌های آموزشی، ورزشی، خدماتی، آب و فاضلاب، بهداشت فرهنگی، کشاورزی می‌شود.

اینانلو گفت: با وجود اینکه هشت سال از تبدیل فردیس به شهرستان می‌گذرد اما این شهرستان در بیشتر بخش‌ها از جمله آموزشی، ورزشی، فرهنگی، کشاورزی و بهداشت و درمان با کمبود و مشکلاتی مواجه است.

وی با اشاره به جمعیت ۱۰۰ هزار نفری آموزش و پرورش ناحیه ۲ کرج و شهرستان فردیس بیان داشت: از این تعداد ۸۰ درصد دانش آموزان فردیسی و ۲۰ درصد آنان کرجی است که باید نسبت به تفکیک آموزش و پرورش فردیس اقدام کرد.

فرماندار فردیس گفت: اگر اداره آموزش و پرورش شهرستان فردیس از ناحیه ۲ کرج منفک شود بسیاری از مشکلات آموزشی منطقه مرتفع خواهد شد. وی با بیان اینکه بیشتر ادارات شهرستان فردیس ساختمان ملکی ندارند و استجاری هستند، بیان داشت: تاکنون شهرداری‌های فردیس و مشکین دشت اجازه ساختمان این ادارات را پرداخت کرده‌اند اما الان با مشکل مواجه‌اند. اینانلو از دستگاه‌های اجرایی شهرستان خواست در جذب اعتبارات تخصیص یافته شهرستان را از اداره کل تلاش کنند و هر جا نیاز به مکاتبه داشت با فرمانداری در میان بگذارند.

فرماندار فردیس افزود: بیمارستان ۲۶ تختخوابی دولتی فردیس ۸۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارد اما هنوز تکمیل نشده و قرار بود در پایان دولت دوازدهم به بهره‌برداری برسد، تلاش‌ها بر تکمیل پروژه ملی معطوف شده است.

کرمانشاه

«مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان کرمانشاه» خبر داد:

۴۴ هزار تن کالای ترانزیتی از مرز پرویزخان وارد کشور شد



داخل کشور بارگیری شده است.

وی اظهار داشت: همچنین میزان ترانزیت خروجی یک هزار و ۵۴۹ تن کالا بوده که به وسیله ۸۶ دستگاه کامیون ایرانی انجام شده ضمن اینکه ۱۴۳ هزار تن کالا نیز توسط سه هزار و ۳۲۰ دستگاه کامیون داخلی و یک هزار و ۹۷۳ دستگاه کامیون خارجی به صورت ترانزیت وارد شده است.

کریمی ادامه داد: سه هزار و ۷۹۶ تن کالا نیز توسط ۱۴۷ دستگاه کامیون ایرانی و ۲ کامیون دستگاه خارجی در این مدت از پایانه مرزی خسروی ترانزیت شده است.

مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان کرمانشاه گفت: در سه ماه سپری شده از سال جاری میزان ترانزیت ورودی کالا به پایانه مرز رسمی پرویزخان، ۴۴ هزار تن بود که توسط یک هزار و ۶۶۵ دستگاه کامیون ایرانی و ۱۶۵ دستگاه کامیون خارجی انجام شد.

فریبرز کریمی افزود: در این مدت، در مجموع ۲۷۵ هزار تن کالا توسط هشت هزار و ۸۹۴ دستگاه کامیون ایرانی و چهار هزار و ۲۲۴ دستگاه کامیون خارجی ترانزیت شده که ۵۲ هزار تن آن توسط ۲ هزار و ۱۷ دستگاه کامیون در پایانه مرزی پرویزخان به مقاصد

خراسان رضوی

«استاندار خراسان رضوی» بیان کرد:

خراسان رضوی سه هزار و ۷۰۰ طرح نیمه تمام دارد

توجهی از اعتبارات استان در مرکز قرار دارد گفت: هرچه قدر در خراسان رضوی بیشتر کار تعریف شود بیشتر می‌توانیم از ریف‌های ملی اعتبار جذب کنیم. معتمدیان افزود: در خراسان رضوی برای تأمین منابع مالی ستادی را تشکیل دادیم که در این راستا از ظرفیت بانک‌های دولتی و خصوصی استان استفاده می‌شود.

وی با اشاره به شناسایی فرآه‌های مالیاتی برای کمتر شدن فشار اقشار آسیب پذیر ادامه داد: در بازدیدهای یکشنبه‌ها از صنایع برای طرح‌های راکد استان با استفاده از همه ظرفیت‌ها از جمله بانک‌ها تصمیم‌گیری می‌شود تا دوباره به چرخه صنعت بازگردند.

استاندار خراسان رضوی گفت: در این استان حدود سه هزار و ۷۰۰ طرح نیمه تمام وجود دارد و باید تمرکز روی این باشد که طرح‌های نیمه تمام را به اتمام برسانیم.

محمدصادق معتمدیان در نشست مجمع نمایندگان استان با بیان این که بخش قابل توجهی از اعتبارات در اختیار دستگاه‌های ملی است و سهم استان بسیار ناچیز است افزود: در تخصیص اعتبارات باید ملاک‌های مختلف از جمله ظرفیت‌های هر استان مدنظر قرار گیرد. وی ادامه داد: باید اختیارات منطقی را تفویض کرد و در همین راستا بخشی از این مشکلات را از طریق رایزنی‌ها و اعتبارات ملی حل کرده‌ایم.

استاندار خراسان رضوی با بیان این که بخش قابل



«کاوه فرزانه» عکاس و پژوهشگر هنر بر اثر بیماری کرونا دارفانی را وداع گفت. دنیای هوادار، مصیبت وارده را به خانواده ایشان و جامعه هنری ایران تسلیت می‌گوید.



رادیو و تلویزیون

پرمخاطب‌ترین‌های تلویزیون مشخص شدند؛ «دودکش» با بیش از ۴۳ درصد مخاطب در صدر سریال‌ها



سریال «دودکش ۲» که از شبکه یک سیما پخش می‌شود، یک سریال ۲۵ قسمتی است. براساس نظرسنجی مرکز تحقیقات رسانه ملی از سریال‌های تلویزیونی نیمه اول تیر ۱۴۰۰ هفت قسمت ابتدایی فصل دوم سریال «دودکش» شبکه یک سیما با ۴۳.۴ درصد مخاطب با رضایت ۸۱.۱ درصد درجید در صدر سریال‌های در حال پخش سیما قرار گرفت.

بعد از فصل دوم «دودکش»، «کلبه‌ای در مه» از شبکه سه سیما با ۲۵.۳ درصد مخاطب و رضایت ۷۸.۱ درصدی در حد زیاد در رتبه دوم قرار گرفت، «کلبه‌ای در مه» سریالی ۳۴ قسمتی است که تا زمان انجام این نظرسنجی حدود ۲۲ قسمت از آن پخش شده بود، «زندگی زیباست» از شبکه دو سیما هم با ۱۰.۱ درصد مخاطب و رضایت ۷۳.۴ درصد درجید در رتبه سوم سریال‌های نیمه اول تیر ۱۴۰۰ قرار گرفت، سریال کره‌ای «پزشک دربار» از شبکه پنج سیما هم در این مدت توانسته است ۸.۴ درصد مخاطب را با خود همراه کند.

جهان سینما

باندرا اس بازیگر
«این‌دیانا جونز ۵» شد



آنتونیو باندرا اس جدیدترین بازیگری است که برای بازی در قسمت پنجم چندگانه «این‌دیانا جونز» انتخاب شد. وی در «این‌دیانا جونز ۵» به هریسون فورد که بار دیگر در نقش اصلی فیلم بازی می‌کند و نیز فیبی والربریج، مدس میکلسون، بوید هالیبروک، شونت رنی ویلسون و توماس چرمان پیوست، فیلمبرداری این فیلم ماجراجویانه از ماه ژوئن در استودیوز پاپین‌وود لندن شروع شده و اولین فیلم از مجموعه فیلم‌های «این‌دیانا جونز» است که با نام دیزنی تولید می‌شود، باندرا اس بازیگر سرشناس فیلم «تقاب زوررو» که برای بازی در «رنج و افتخار» سال ۲۰۱۹ نامزدی اسکار را کسب کرد، به تازگی با کمدی اکشن «بادیگارد همسر آدمکش» دیده شد. وی بازی در چند فیلم را در برنامه‌اش دارد که «گره در چکمه: آخرین آرزو» و «نامعلوم» از جمله آنهاست.

ادبیات

برگزیدگان جایزه ملک الشعراء بهار معرفی شدند



به دبیری وحید کریم دادی در استان خراسان رضوی، طرح «جشنواره شعر طنز جنوب» از سوی انجمن عطر لیمو به دبیری فراز امیری در استان هرمزگان، طرح «شب‌های ادبیات ایران و روسیه» از سوی انجمن سرچشمه به دبیری احمدرضا سلیمی در استان مرکزی، طرح «نقد شعر نوجوان» از سوی انجمن شعر و ادب ابرکوه به دبیری فریبا قیومی‌زاده ابرقویی در استان یزد، طرح «داستان‌گویی دو زنانه» از سوی انجمن چومان به دبیری گلاویز نظریان در استان کردستان و طرح «باشگاه مخاطب رادیویی» از سوی انجمن خانه شعر گناباد به دبیری عاطفه سادات پوره‌اشمی در استان خراسان رضوی به عنوان طرح‌های شایسته تقدیر چهارمین دوره جایزه ملک الشعراء بهار شناخته شدند که به هر یک مبلغ ۳۰ میلیون ریال اعطا می‌شود.

۸۳ طرح قابل بررسی که در سامانه امور انجمن‌های ادبی دریافت شده بود، در ابتدا ۱۵ طرح به عنوان نامزد انتخاب و در مرحله نهایی ۳ طرح به عنوان طرح برگزیده و ۶ طرح به عنوان طرح شایسته تقدیر معرفی شدند. اسامی برگزیدگان و شایستگان تقدیر چهارمین جشنواره ملی انجمن‌های ادبی (جایزه ملک الشعراء بهار) از جمله، طرح‌های «نقالی نوجوانان» از سوی انجمن شاهنامه‌خوانی به دبیری اسماعیل تقی‌زاده در استان گلستان، «زنگ داستان کودک» از سوی انجمن ورق‌های خاموش به دبیری ثریا دهقان در استان اردبیل و «پویش ادبی مرهم» از سوی انجمن باغ بهار به دبیری مریم پیلهور در استان گیلان به‌عنوان طرح‌های برگزیده معرفی شدند که جایزه هر یک به مبلغ ۷۰ میلیون ریال است. طرح‌های «خوشتر از هم‌زبانی» از سوی انجمن مهر تایباد

برگزیدگان چهارمین جشنواره ملی انجمن‌های ادبی (جایزه ملک الشعراء بهار) از سوی کارگروه امور انجمن‌های ادبی معرفی شدند، چهارمین جشنواره ملی انجمن‌های ادبی (جایزه ملک الشعراء بهار) با محوریت «طرح پیشنهادی برای سال ۱۴۰۰» برگزار شد و برگزیدگان خود را شناخت. مصطفی راضی جلالی دبیر کارگروه امور انجمن‌های ادبی در خصوص این دوره از جشنواره ملی انجمن‌های ادبی، اظهار کرد: در چهارمین جشنواره ملی انجمن‌های ادبی تمامی آثار دریافتی وجوه ادبی متنوع همچون شعر، داستان و طنز مورد بررسی قرار گرفت و گستره جغرافیایی انجمن‌ها، توجه به جذب گروه‌های مخاطب بیشتر و جدیدتر برای کار فرهنگی و ادبی، توجه به قابلیت‌های فرهنگی هر منطقه و استفاده از ابزارهای ارتباطی جدید از جمله فضای مجازی از ملاک‌های تأثیرگذار در انتخاب طرح‌ها بود.

وی افزود: این جشنواره که در دوره چهارم خود شاهد پویایی انجمن‌های ادبی در این رقابت و روندی مثبت و روبه رشد بود، هر سال هم‌زمان با مجمع عمومی انجمن‌های ادبی برگزار می‌شد اما امسال به دلیل شیوع ویروس کووید ۱۹ امکان اجرای آن فراهم نشد. امید می‌رود پس از ریشه‌کنی ویروس کرونا و پایداری سلامت جامعه، شاهد بالندگی بیش از پیش مجموعه‌های فعال ادبی و در نتیجه تشکیل سومین مجمع عمومی انجمن‌ها باشیم. مدیر دفتر گسترش شعر و ادبیات داستانی خانه کتاب و ادبیات ایران، گفت: در مرحله نخست چهارمین جشنواره ملی انجمن‌های ادبی (جایزه ملک الشعراء بهار) از بین

سینما و تئاتر

جایزه فیلمنامه جشنواره آمریکایی به «پشت در» رسید

فیلم کوتاه پشت در به کارگردانی مرتضی عبادی پور و تهیه‌کنندگی عرفان احتشامی در سومین حضور بین المللی خود موفق به کسب جایزه بهترین فیلمنامه از جشنواره Higa Int شد، مریم طاهری، فرهان نقی پور و شهرام حیاتی در این اثر به ایفای نقش می‌پردازند. پشت در، روایت زنی تنها است که با ورود پسر بچه‌ای به خانه‌اش، مجبور می‌شود تن به خواسته‌هایش بدهد بدون آنکه از عواقب سرپیچی کردن از آن‌ها آگاه باشد، فیلم کوتاه پشت در تا قبل از این در جشنواره های Toronto

و Lift off global و Independent نیز حضور داشت. از جمله عوامل این فیلم کوتاه می‌توان به دستیار کارگردان و برنامه ریز: مدیا دشوار پسند، مدیر فیلمبرداری: عرفان احتشامی، مدیر صداپردازی: علیرضا اسدی مقدم، گریم: مریم حیدری، طراح صحنه و لباس: مرتضی عبادی پور، تدوین، اصلاح رنگ و نور: علی اولیاء، منشی صحنه: ترانه حامدی، عکاس: حسام عمونبی، پخش‌کننده: المیرا یوسفی، مشاور رسانه‌ای: سیدمحمدصادق سیدات اشاره کرد.



«زنگ تفریح» در مسابقه بین‌المللی ایتالیا



چشمگیری در جشنواره دارند و ۶۸ کارگردان زن در بخش‌های مختلف جشنواره حضور دارند. از ایران فیلم کوتاه «زنگ تفریح» به کارگردانی نوید نیکخواه آزاد و شاهد به کارگردانی علی مسگری در بخش مسابقه بین‌المللی جشنواره به رقابت می‌پردازند.

موزان کردی، ریحانه نبی‌یان، نیلوفر شکوهی‌نیا و غزل خلیلی بازیگران فیلم کوتاه «زنگ تفریح» هستند. این فیلم کوتاه به نویسندگی، تهیه‌کنندگی و کارگردانی نوید نیکخواه آزاد تولید شده و محصول «شمید فیلم» است. پخش جهانی «زنگ تفریح» برعهده شرکت اسپانیایی «FeelSales» است.

فوتبال تیم مورد علاقه‌اش در ورزشگاه آزادی را در سر دارد و در فرصت کوتاه «زنگ تفریح» آرزوهای بلندش را با دوستان صمیمی‌اش در میان می‌گذارد.

فیلم کوتاه «زنگ تفریح» در تازه‌ترین حضورهای جهانی در بخش مسابقه نوزدهمین دوره جشنواره جهانی «ایسکیا گلوبال» و نوزدهمین دوره جشنواره بین‌المللی «کیمره» در ایتالیا به نمایش درمی‌آید.

این فیلم برنده جایزه بهترین بازیگر از سی و سومین دوره جشنواره دانشجویی «Living Skies» در کانادا، برنده جایزه بهترین فیلم کوتاه داستانی از هجدهمین دوره جشنواره فیلم آکسفورد و برنده جایزه بهترین فیلم داستانی از بیست و چهارمین دوره جشنواره فیلم «جانز هاپکینز» در آمریکا شده است.

طبق اعلام وب‌گاه رسمی جشنواره، از میان ۲۰۰۰ متقاضی حضور در جشنواره، ۱۰۶ اثر از ۳۷ کشور و پنج قاره به بخش‌های مختلف جشنواره راه یافته‌اند. ۷۲ اثر در بخش‌های رقابتی جشنواره و ۳۴ اثر در بخش خارج از مسابقه به نمایش درمی‌آیند. در این دوره، زنان حضور

فیلم کوتاه «زنگ تفریح» به کارگردانی نوید نیکخواه آزاد به بخش رسمی مسابقه بین‌المللی آثار کوتاه داستانی دهمین دوره جشنواره بین‌المللی فیلم کوتاه «Visioni Corte» در ایتالیا راه یافت.

جشنواره معتبر بین‌المللی فیلم کوتاه «ویزیونی کورته» (Visioni Corte International Short Film Festival) فهرست رسمی فیلم‌های حاضر در بخش‌های مختلف دهمین دوره خود را رسماً اعلام کرد و فیلم کوتاه «زنگ تفریح» به کارگردانی نوید نیکخواه آزاد از ایران در بخش مسابقه بین‌المللی آثار کوتاه داستانی (CortoFiction International) به رقابت می‌پردازد.

جشنواره بین‌المللی فیلم کوتاه «ویزیونی کورته» استعدادیابی و پرورش آن در کارگردانان جوان نوظهور در سطح سینمای ایتالیا، اروپا و بین‌المللی را هدف اصلی برگزاری این رویداد اعلام کرده است و با سیاست ادغام فرهنگ، جغرافیا و گردشگری به این هدف جامه عمل می‌پوشاند.

در فیلم کوتاه «زنگ تفریح»، سحر (با بازی موزان کردی) دختری در سال پایانی دبیرستان است که آرزوی تماشای مسابقه

رقابت یزدانی و تانک روس برای عنوان محبوب ترین قهرمان کشتی آزاد المپیک

رقابت مجازی ۱۶ قهرمان کشتی آزاد المپیک توسط اتحادیه جهانی کشتی برگزار شد و حسن یزدانی و عبدالرشید سعدالله یف روس با رای طرفداران کشتی راهی فینال شدند. اتحادیه جهانی کشتی در آستانه رقابت های المپیک توکیو، نظرسنجی محبوب ترین قهرمانان ادوار مختلف کشتی آزاد المپیک را برگزار کرد، در این نظر سنجی که با حضور ۱۶ قهرمان نام آشنای کشتی آزاد المپیک برگزار شد، حسن یزدانی از ایران و عبدالرشید سعدالله یف ملقب به تانک روس راهی فینال شدند. یزدانی در این نظرسنجی با رای طرفداران کشتی جهان، به ترتیب مقابل کایل اسنایدر از آمریکا، طاهای آنگل از ترکیه و بویاسار ساییتیف روس پیروز شد و به فینال رسید، رسول خادم دیگر آزادکار ایرانی در این نظرسنجی بود که برابر الکساندر مدوید در دور نخست با رای طرفداران کشتی به برتری رسید اما در ادامه برابر عبدالرشید سعدالله یف روس متوقف شد.

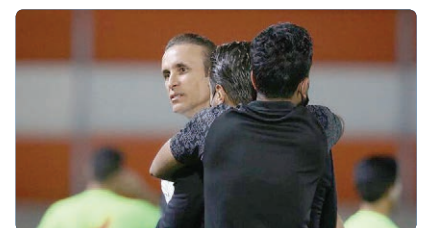
نصیر شلال و رستمی در توکیو به طلا و نقره المپیک لندن رسیدند

کمیته بین المللی المپیک و مدال های طلا و نقره دو وزنه بردار ایران در المپیک لندن را در توکیو به کمیته ملی المپیک ایران تحویل داد، نواب نصیر شلال و کیانوش رستمی، دو وزنه بردار ایران در بازی های المپیک لندن مدال برنز و نقره گرفته بودند اما پس از مثبت شدن تست دوپینگ حریفانشان، رنگ مدال این دو وزنه بردار هم تغییر پیدا کرد، مدال کیانوش رستمی از برنز به نقره و مدال نواب نصیر شلال از نقره به طلا تغییر یافت. اکنون کمیته بین المللی المپیک مدال های این دو ورزشکار به را کمیته ملی المپیک در توکیو تحویل داد، به این ترتیب مدال های جدید وزنه برداری ایران تحویل داده شد تا پس از بازگشت کادر سرپرستی به ایران این مدال ها تحویل رستمی و نصیر شلال داده شود.

محرومیت گل محمدی

و هفت تیر کش لیگ دسته یک

کمیته انضباطی درباره بدرفتاری یحیی گل محمدی، سرمربی تیم پرسپولیس در مقابل داور مسابقه در دیدار برابر تیم گل گهر سیرجان که مطابق مستندات تصویری ایشان با هل دادن داور چهارم مراتب اعتراض خود را بیان داشته است، اعلام کرد پس از بررسی، عمل یحیی گل محمدی در مقابل مقام رسمی مسابقه را تخلف تشخیص داده و او را به یک جلسه محرومیت قطعی و یک جلسه محرومیت تعلیقی از مسابقات لیگ برتر به مدت شش ماه به همراه ۴۰۰ میلیون ریال جریمه نقدی محکوم کرد، همچنین دیدار تیم های شهرداری آستارا و گل ریحان البرز از سری رقابت های لیگ یک در تاریخ ۲۱ تیرماه در شهر انزلی برگزار شد که تخلفاتی از سوی محمد زارع کشتی (فومنی) از عوامل منتسب به تیم گل ریحان البرز مبنی بر حمل اسلحه و تحریک تیم به خروج از زمین مسابقه رخ داد که در خور صدور قرار دستور موقت است، لذا به استناد ماده ۱۰۰ مقررات انضباطی و تا صدور رای مقتضی، وی از ورود به کلیه ورزشگاه های فوتبال کشور محروم است و لازم است دفاعیه کتبی خود را ظرف ۴۸ ساعت به این کمیته ارسال کند.



زینت برای فروش سردار شرط گذاشت

سایت «چمپیونات» روسیه خبر داد باشگاه زینت سن پترزبورگ تنها به یک شرط حاضر به فروش سردار آزمون ستاره ایرانی اش است، مسئولان باشگاه زینت در صورت رسیدن پیشنهادهای بیش از ۲۰ میلیون یورو برای خرید سردار با فروش این ستاره ایرانی موافقت می کنند.

دیدگاه

آشنایی با سه گزینه احتمالی تصدی وزارت؛

گزینه هایی که شانس بالایی برای وزارت ورزش دارند



محمد رضا کاظمی
نویسنده و روزنامه نگار

بسیاری معتقدند ۱۲ مرداد و همزمان با استقرار رئیس دولت سیزدهم در راس قوه مجریه، وزاری پیشنهادی وی نیز معرفی خواهند شد، به این ترتیب به پس از روند کسب رای اعتماد مجلس، وزاری منتخب به سرعت در مسئولیت خود مستقر می شوند تا امور اجرایی مملکت معطل نماند. بی گمان، اوج هیجان بازی های المپیک که از ابتدای مردادماه آغاز می شود و نتایج کاروان ورزش ایران در توکیو، حساسیت میلیون ها ایرانی نسبت به نامزد وزارت ورزش و جوانان را دوچندان خواهد کرد، به عبارت دیگر، مطالبات ورزشی میلیون ها ایرانی در هنگامه عملکرد کاروان اعزامی به توکیو، حساسیت ها را برای گزینش وزیر اصلح ورزش دوچندان می کند. بدیهی است، مشاورین رئیس جمهور منتخب از میزان حساسیت جامعه ورزش و علاقه مندان بی شمار این عرصه آگاهی کامل دارند ضمن اینکه شخص آیت الله ریسی نسبت به این مهم و حساسیت های مردم نسبت آگاه است و تلاش خواهد کرد گزینه ای را جهت تصدی امور ورزش معرفی کند که اهداف مورد نظر دولت آینده را تامین کند. درست به همین دلیل گفته می شود برخی گزینه ها که قبلا از آنان به عنوان شانس های بالای وزارت ورزش نام برده می شد تا حدود زیادی به حاشیه رفته اند. تحت این شرایط، معادلات و بررسی های موجود حاکی

عنوان صاحب امتیاز و مدیر مسئول روزنامه وطن امروز به فعالیت پرداخت. آخوندی سابقه عضویت در هیات مدیره تیم های سایپا، نساجی و هیات رئیسه فوتبال را نیز دارد. به این ترتیب می توان اذعان کرد وی شناخت کافی از جامعه ورزش دارد هر چند روشن نیست لیستی که به همراه وی به شورای شهر راه یافته اند به جدا شدن او از جمع اعضای شورا رضایت خواهند داد یا خیر؟ از محسن منصوری، محمد عباسی، حمید سجادی، مهرداد بذریاش، امیرخادم، مجید خدایی و تعداد دیگری از چهره های ورزشی و سیاسی نیز به عنوان نامزد وزارت ورزش و جوانان یاد می شود که نام و نشان بسیاری از آنان صرفا در گروه های مجازی خودمآمنی مطرح می شود و به نظر نمی رسد بنا به دلایلی شانس زیادی برای این مسئولیت داشته باشند. با تمام این احوال انتخاب نهایی با رئیس جمهور خواهد بود و او بنا به مصلحت و اقتضای شرایط، وزیر ورزش و دیگر وزرای دولت سیزدهم معرفی خواهد شد.

از آن است که در حال حاضر سید عبدالله ارجانی شیرازی بیشترین شانس را برای پوشیدن ردای وزارت ورزش و جوانان دارد، مدیر عامل بنیاد پانزده خرداد کشور و رئیس ستاد اجرایی فرمان امام در خراسان رضوی، کارشناس ارشد فناوری اطلاعات که از سوابق ورزشی نیز بی بهره نیست، وی از ویژگی های مورد نظر دیگر، از جمله جوانی، قاطعیت و اقتدار برخوردار است، مهمتر از همه، نامبرده فردی فساد ستیز، صریح الهجه و نیروی تازه نفسی است که می تواند تغییرات جدی در عرصه ورزش ایجاد کند. در کنار ارجانی شیرازی، گزینه های دیگری برای سکنداری وزارت ورزش مطرح هستند که برخی از آنان چون کیومرث هاشمی پله های ترقی و مدیریت در ورزش را از پایین تا به بالا طی کرده، شناخت کاملی بین او و جامعه ورزش وجود دارد. محمد آخوندی چهره دیگری است که از او به عنوان گزینه وزارت ورزش یاد می شود. آخوندی که از لیست ائتلاف به شورای شهر تهران راه یافته، در دوره های مدیریت روابط عمومی وزارت ورزش و جوانان را بر عهده داشت، بعدها به

معادلات و بررسی های موجود حاکی از آن است که در حال حاضر سید عبدالله ارجانی شیرازی بیشترین شانس را برای پوشیدن ردای وزارت ورزش و جوانان دارد، مدیر عامل بنیاد پانزده خرداد کشور و رئیس ستاد اجرایی فرمان امام در خراسان رضوی، کارشناس ارشد فناوری اطلاعات که از سوابق ورزشی نیز بی بهره نیست، وی از ویژگی های مورد نظر دیگر، از جمله جوانی، قاطعیت و اقتدار برخوردار است، مهمتر از همه، نامبرده فردی فساد ستیز، صریح الهجه و نیروی تازه نفسی است که می تواند تغییرات جدی در عرصه ورزش ایجاد کند.

در حاشیه

پاداش ۲ میلیارد و نیمی فرهاد به آبی ها؛

مجیدی چقدر به بازیکنانش پاداش داده است؟



با توجه به رفتن میلیج پس از بازی برابر تراکتور، ۲۵ بازیکن حضور دارند و هر کدام تا این جای کار از فرهاد مجیدی ۴۵ میلیون تومان دریافت کردند که در جمع مبلغ یک میلیارد و ۱۶۰ میلیون تومان خواهد شد، هم چنین مجیدی قرار است که برای پاداش برد در ارباب، به بازیکنانش ۵۰ میلیون پاداش بدهد که با این رقم، مبلغ پاداش های مجیدی به بازیکنانش حدود ۲ میلیارد و ۴۱۰ میلیون تومان می شود. بدون شک برای مدیریت باشگاه استقلال باید تاسف خورد، که چنین باشگاه بزرگی در چنگ این مدیران کوتاه بین و ضعیف افتاده است، تیمی با این حجم از افتخار، برای پاداش دادن به بازیکنانش، باید سرمربی تیم دست به جیب شود.

جدی قهرمانی جام حذفی باشند، قطعاً رویای قهرمانی برای آبی ها دور نخواهد بود. با وجود این موفقیت ها تیم استقلال همچنان مشکلات مالی و مدیریتی دارد. باشگاه استقلال پس برد آبی پوشان در دربی، قول پرداختی و پاداش به بازیکنان را داده شده است. در این مدت هم فرهاد مجیدی با توجه به این مشکلات سعی کرد با پاداش هایی که در نظر گرفته بود، بتواند روحیه بازیکنان تیمش را بالا نگه دارد. فرهاد مجیدی تا این جای کار مبلغ ۲۰ میلیون تومان برای برد آبی پوشان مقابل گل گهر و مبلغ ۱۰ میلیون تومان به خاطر پیروزی شاگردانش مقابل پدیده پاداش داده بود. هم چنین سرمربی استقلال برای افزایش انگیزه و بالا بردن روحیه بازیکنان تیمش پیش از مصاف با تراکتور، مبلغ ۵ میلیون تومان به هر یک از اعضای تیمش از حساب شخصی خود پرداخت کرد و در پایان مبلغ ۱۰ میلیون تومان به عنوان پاداش برد برابر سایپا پرداخت کرد.



بهزاد عسگری
 خبرنگار

فرهاد مجیدی، سرمربی استقلال با وجود مشکلات متعدد مالی باشگاه تا اینجای کار در برهه های مختلف به بازیکنان تیمش پاداش های قابل توجهی داده است، استقلال هاپس از پیروزی در دربی ۹۶ پایتخت توانسته اند به لحاظ روحی و روانی شرایط مطلوبی به دست آورند، شاگردان مجیدی با صعود به مرحله نیمه نهایی جام حذفی و غلبه مقابل پرسپولیس، موفق شدند خیال خود را برای کسب سهمیه لیگ قهرمانان آسیا راحت تر کنند و میان تیم های فولاد، گل گهر سیرجان و برنده بازی ملوان و خیبر خرم آباد، مدعی



گل مهاجم استقلال ایران به الاهلی عربستان، نامزد بهترین گل از راه دور لیگ قهرمانان آسیا شد، سایت کنفدراسیون فوتبال آسیا با اتمام مسابقات مرحله گروهی لیگ قهرمانان آسیا ۲۰۲۱ در منطقه شرق، به معرفی نامزدهای بهترین گل از راه دور این مرحله پرداخت، گل مهدی قایدی، مهاجم استقلال به الاهلی عربستان در درون نخست مسابقات به عنوان نامزد بهترین گل از راه دور انتخاب شد.



داستان جلد

«ترس» برادر شکست

شطرنج نه؛ فرهاد «منچ» را از یحیی برد!

فرهاد، متخصص دربی‌های حذفی



محمد رضا ولی زاده

دبیر تحریریه

قسمت نود و ششم از شهرآورد های پایتخت، پایانی غم‌انگیز برای سرخ‌ها داشت و ضیافت پنالنتی‌ها، بازمه شاگردان فرهاد مجیدی را راهی مرحله نیمه نهایی جام حذفی کرد، البته داستان دربی‌های حذفی، دیگر شیرین‌تر از این برای فرهاد نمی‌شود، بازمه تقابل با پرسپولیس، بازمه جام حذفی و ضربات پنالنتی و صعود تکراری استقلال با پیروزی در برابر پرسپولیس!

جدال ۹۶ استقلال و پرسپولیس، به معنای کامل فاجعه بود، بدون شک اگر این دیدار را در زمره یکی از کسالت‌بارترین شهرآورد های ۱۰ سال اخیر فوتبال ایران قرار دهیم، پُر بیراهه نگفته‌ایم، بیش از ۱۲۰ دقیقه توپ بازی در سطح محلات، که یک مشت بازیکن پرداعای غیر حرفه‌ای و صدا البته با موهای اتوکشیده و واکنش زده، به نمایش عموم گذاشتند تا در پایان شهرآورد ۹۶ هم طبق اغلب دیدارهای این دو تیم، از جمله کلیشه‌ای بازمه «انتظارات هواداران برآورده نشد» استفاده کنیم

برای چنین جدال‌های حساسی، از اصطلاح شطرنج تاکتیکی استفاده می‌کنند، اما با این سطح نازل کیفیت دربی سرخابی‌های پایتخت، حالا بهتر است بگوییم، فرهاد «منچ» را از یحیی برد! هنوز هم این سطح از بی‌تاکتیکی و یک بازی حوصله سربر را در شهرآورد تهران درک نکرده‌ایم.

یک بازی کسل کننده و بدون هیجان که اگر ۴ ساعت هم طول می‌کشید، بازمه بدون گل بود، در ۹۰ دقیقه بازی دو تیم، تقریباً هیچ اتفاق هیجان‌انگیزی بر روی دروازه تیم‌ها به وجود نیامد و حتی زمانی که بازی به ۱۲۰ دقیقه هم کشیده شد، بازمه نتوانست انتظارات را برآورده کند و هر دو تیم به یکی دو موقعیت روی دروازه حریف بسنده کردند، آماری که زمانی اسفناک‌تر می‌شود که پرسپولیس یحیی با بیش از دو ساعت بازی، حتی موفق به زدن یک شوت در چارچوب هم نشد و استقلال فرهاد با یک پرتوی به اصطلاح مویی، توانست در پنالنتی‌ها یحیی را بخواباند.

از قدیم می‌گویند: «ترس برادر مرگ است» این جمله خلاصه‌ای از عملکرد و رویکرد پرسپولیس یحیی گل محمدی در شهرآورد حذفی بود، تیمی که انگار بازیکنانش، وزنه به پای بسته بودند و از ترس اینکه مبادا، دروازه‌شان تهدید شود، حتی از رد شدن نیمه زمین حریف هم خودداری می‌کردند، یک کلام فاجعه و در فقدان محض تاکتیکی!

بدون تعارف پرسپولیس برخلاف ابزار بی‌نظیری که داشت، زور بردن نداشت و این موضوع توام با اشتباهات

مهمل کادرفنی تیم، یک شکست تلخ دیگر برای یحیی در مقابل فرهاد را رقم زد، موضوعی که وجود دارد این است: پرسپولیس خوب بازی نمی‌کند و مدت‌هاست نمایشی چشم‌نواز از شاگردان گل محمدی کمتر دیده‌ایم، نتایج این تیم در چند سال اخیر چیزی فراتر از فوق‌العاده بوده است، اما پرسپولیس مدل یحیی گل محمدی، بسیار اقتصادی و قانع است و این موضوع نقطه ضعفی بزرگ برای تیمی در سطح پرسپولیس است، البته این موضوع تنها به دیدار با استقلال بر نمی‌گردد، همین دو سه هفته اخیر را اگر بررسی کنید، در برابر آلومینیوم اراک و گل‌گهر سیرجان هم پس از رسیدن به گل در نیمه اول، شاهد یک نیمه دوم ضعیف از پرسپولیس‌ها بودیم، آمار جایی برای سرخ‌ها قزم می‌شود که شاگردان گل محمدی در در جام حذفی در برابر اولین حریف لیگ برتری خود قافیه را باخندند، آن هم دریغ از یک شوت داخل چارچوب در طول ۱۲۰ دقیقه که می‌تواند نگرانی هواداران پرسپولیس را در شرایطی که این تیم در کورس قهرمانی لیگ با سپاهان است، بیشتر می‌کند.

از اشتباهات کادرفنی پرسپولیس در شهرآورد گفتیم؛ پتل اول تیم فنی پرسپولیس ارائه یک بازی تماماً تدافعی و البته تاخیری و با گرفتن سرعت بازی بود که بتوانند روی ضدحملات دروازه استقلال‌ها را باز کنند، اما نبود پتل دوم آن هم در برابر استقلال که این روزها روی سیستم ۳-۵-۲ کاملاً سوار شده است، بزرگترین اشتباه کادرفنی پرسپولیس در طول ۱۲۰ دقیقه بود.

از طرفی نمره منفی دیگر در کارنامه کادرفنی سرخ‌ها، جایی بود که تعویض‌های اشتباه، نه تنها کرده‌کاشی پرسپولیس در این دیدار نشد، بلکه شکست این تیم در ضربات پنالنتی را هم پای به گذار ی کرد، شهریار مغالو

یکی از بهترین پنالنتی‌زن‌های فوتبال ایران است، کافی است به آمار گل‌های او در فصل گذشته توجه کنید، بیش از نیمی از این ضربات روی ضربه پنالنتی به ثمر رسیده، اما کادرفنی پرسپولیس در حوالی دقیقه ۷۵ در تصمیمی عجیب مغالو را از زمین بازی بیرون کشید و مهاجمانی را به بازی آورد که هر دو، دو ضربه پنالنتی خود را از دست دادند و در جریان مسابقه هم از دو موقعیت بسیار عالی خود استفاده نکردند.

در ضربات پنالنتی هم چینش بازیکنان برای قرار گرفتن پشت توپ کمی عجیب به نظر می‌رسید، جایی که احمد نوراللهی و وحید امیری به عنوان دو بزرگتر تیم که جزو کاپیتان‌های اول سرخ‌ها هم محسوب می‌شوند، حتی جزو پنج پنالنتی‌زن اول تیم یحیی هم نبودند، تا نشان دهند به هیچ‌وجه آمادگی چنین موقعیت حساسی را نداشتند، البته در این موضوع علاوه بر کادرفنی، خود بازیکن هم مقصر است، اما بهرحال این موضوع هم در شکست پرسپولیس تأثیر مستقیم داشت.

پرسپولیس‌ها حالا دیگر تنها باید به فکر لیگ باشند، با حذف از جام حذفی، دیگر لیگ حکم مرگ و زندگی برای شاگردان یحیی گل محمدی خواهد داشت، سرخپوشان در سه دیدار باقیمانده خود باید به ترتیب مقابل تیم‌های ماشین‌سازی تبریز، تراکتور تبریز و پیکان تهران قرار خواهند گرفت. ماشین‌سازی سقوطش قطعی شده اما تراکتور و پیکان برای کسب سهمیه آسیایی شانس دارند و پرسپولیس‌ها کار آسانی نخواهند داشت.

اما استقلال؛ قطعاً نمایش‌های بسیار بهتر از این را هم از استقلال فرهاد دیده بودیم، اما اینبار، استفاده از اشتباهات کادرفنی پرسپولیس با چاشنی‌های شانس در ضربات پنالنتی، موجب شد تا استقلال در روزی که شایستگی

چندانی برای یک پیروزی خارق‌العاده را نداشت، فاتح شهرآورد ۹۶ شد تا جشن پیروزی را در آزادی برپا کنند.

بازی بدون ریسک استقلالی‌ها با پاس‌های کوتاه اما با دقت بالا و اصرار برای بازی از عمق، پاس‌های بلند از میانه میدان به بازیکنان کناری، شیوه‌ای بود که استقلال حدود ۱۲۰ دقیقه بازی کرد.

نکته مثبت در سبک بازی استقلال، مستحکم‌تر شدن خط دفاعی آبی‌هاست که در سیستم فعلی استقلال، به یکی از نقاط قوت این تیم تبدیل شده است، حدود ۷۵ دقیقه شهریار مغالو و امید عالیشاه و نزدیک به ۴۰ دقیقه، عیسی آل‌کثیر و مهدی عبدی، اسیر تجمع مدافعان استقلال و نمایش فوق‌العاده آن‌ها شدند.

خط هافبک استقلال هم روز بسیار خوبی را گذراند و با پخش توپ به صورت توازنی در زمین و پرس، توپ‌گیری و قطع توپ‌های متعدد، پیروز جنگ هافبک‌ها در میانه زمین شد.

استقلال با فرهاد روزهای رویایی را پشت سر می‌گذراند، هشت بازی اخیر استقلال با هفت پیروزی و یک تساوی همراه شده است، تیمی که در مشکلات مدیریتی غرق شده و سرمربی کنونی‌اش تیم را به سختی و با هزینه شخصی سر پا نگه داشته در این مدت هم در آسیا سرگروه گروهی شد که الدحیل قطر و الاهلی عربستان در آن حضور داشتند؛ هم سومی‌اش در لیگ بیستم را قطعی کرد و سهمیه فصل بعد لیگ قهرمانان آسیا (ACL) را مسجل کرد و هم با شکست رقیب قدرتمند و سنتی به نیمه‌نهایی جام حذفی رسید.

اما تفاوت استقلال و پرسپولیس در زمین آزادی در شهرآورد ۹۶، در ضربات پنالنتی رقم خورد، جایی که استقلالی‌ها نمایش بی‌نقصی ارائه دادند، به جز مهدی قایدی، چهار پنالنتی‌زن دیگر استقلالی‌ها توانستند دروازه حامد لک را باز کنند و همچنین سیدحسین حسینی، دروازه‌بان استقلالی‌ها هم یک پنالنتی مهدی عبدی را مهار کرد تا شب رویایی رو برای استقلالی‌ها بسازد، اما شاگردان یحیی گل محمدی نتوانستند خاطرات خوش دیدار با النصر را تکرار کنند و خاطرات تلخ دربی حذفی سال پیش دچار شدند، عیسی آل‌کثیر و مهدی عبدی پنالنتی‌های خود را خراب کردند اما سه بازیکن دیگر سرخ‌ها، موفق به باز شدن دروازه حسینی شدند، حامد لک هم تنها یک پنالنتی را مهار کرد تا شاهد شکست تیمش در برابر رقیب سنتی باشد.

حواشی عجیب و البته مضحکی هم در فضای رسانه‌ای پیچیده بود که پرسپولیس در شکست برابر استقلال از عمد کم‌کاری کرده است تا جام حذفی به آبی‌ها برسد، تنها باید این موضوع یادآوری کرد که اگر در ضربه سر عیسی آل‌کثیر به تیرک دروازه برخورد نمی‌کرد، آن وقت کسی می‌توانست، این چنین طنز می‌کند؟

در پایان هم باید به قضاوت این دیدار اشاره کرد، جدا از یکی دو صحنه که نظرات متفاوتی در خصوص آن‌ها مطرح شد، اما کنترل بازی از سوی علیرضا فغانی و نوع رفتار اعضای دو تیم با داور مسابقه قابل تقدیر بود، شاید این موضوع، تنها نکته مثبت دیدار سرد و بی‌روح شهرآورد پایتخت بود.



صاحب امتیاز و مدیرمسئول: مهرداد تیموری

سردبیر: مهدی تیموری

دبیر تحریریه: محمدرضا ولی زاده

تحریریه: دکتر مهرداد فرشیدی، اصغر قلندری، محمدرضا کاظمی، سیدرضا فیض آبادی، محمدحسین سیفی، فرشید گله داری و رضا تواضعی

مدیر روابط عمومی: دکتر علی ساجدی

طراحی و صفحه آرایی: امیررضا بیات

دبیر سرویس عکس: میلاد فیروزان

نشانی: کرج، چهارراه طالقانی به سمت میدان شهدا، ساختمان حکیم، طبقه ۸، واحد ۸۲ کد پستی: ۳۱۳۴۸۹۶۳۸۴ تلفن: ۳۲۲۱۹۱۴۷ نمابر: ۳۲۴۰۰۰۲۳

«دنیای هوادار» یاد روح قلم و مرام زنده یادان ناصر احمدپور و عباس عبدالملکی، بزرگان عرصه مطبوعات ورزشی کشور را پاس می دارد

علیرضا جهانبخش به فاینورد پیوست

علیرضا جهانبخش هافبک فصل گذشته برایتون پس از سه فصل حضور در لیگ برتر انگلیس با عقد قراردادی به باشگاه فاینورد روتردام هلند پیوست، قرارداد او با فاینورد به مدت سه فصل است و پیراهن شماره ۹ این تیم را به تن خواهد کرد. صفحه رسمی این باشگاه به این بازیکن ایرانی خوش آمد گفت.



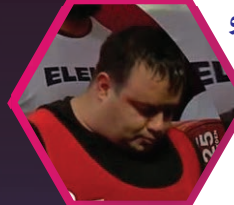
«ژیرو» با قراردادی دائمی به آ.ث میلان پیوست

مرد ۳۴ ساله فرانسوی روز جمعه در تست‌های پزشکی باشگاه آ.ث میلان شرکت کرد و پس از سه سال و نیم استنفوردبریج را ترک کرد، گفته می‌شود مبلغ این قرارداد حدود یک میلیون یورو به علاوه یک میلیون یورو دیگر به عنوان افزونه و پاداش مشروط به تعداد بازی و راهیابی تیم به لیگ قهرمانان است.



پورمیرزایی در میان ۱۰ ورزشکار برتر وزنه برداری پارالمپیک توکیو

وب سایت کمیته بین المللی پارالمپیک با اشاره به حضور پورمیرزایی، ملی پوش سنگین وزن تیم وزنه برداری در میان ۱۰ چهره برتر رقابت‌های وزنه برداری و با انتشار مطلبی خاطر نشان کرده است: پورمیرزایی به دنبال گرمای داشت میراث هموطن خود، سیامند رحمان و ادامه مسیر وی در این رشته است.



«یکتا جمالی» به اردوی تیم ملی وزنه برداری بزرگسالان دعوت شد

با اعلام فدراسیون وزنه برداری، هشت وزنه بردار منتخب زنان، به نخستین اردوی تیم ملی بزرگسالان ویژه آماده سازی حضور در مسابقات جهانی و آسیایی، دعوت شدند. این اردو راکه از ۲۶ تا ۳۰ تیرماه برگزار می شود، زارعی، جمالی، گرمی، گرمی، زراقی، زارع، سلحشور و شیخ حسن ارباب نفرات دعوت شده به این اردو هستند.



۴ مرداد قرعه کشی نیمه نهایی جام حذفی

امیرحسین روشنگر، مسوول جام حذفی اظهار کرد: مراسم قرعه کشی مسابقات نیمه نهایی جام حذفی روز دوشنبه ۴ مرداد ۱۴۰۰ در سازمان لیگ و با حضور نمایندگان باشگاه‌های صعود کرده به این مرحله برگزار می‌شود، طبق اعلام قبلی مسابقات نیمه نهایی و فینال جام حذفی در روزهای ۱۳ و ۱۸ مرداد برگزار می‌شود.



ادعای عراقی‌ها؛ کی‌روش سرمربی جدید تیم ملی عراق می‌شود!

بعد از آن که وزیر ورزش عراق اعلام کرد یک مربی بزرگ هدایت تیم ملی عراق را به عهده خواهد گرفت، رسانه عراقی اسپورت (به همراه چند رسانه دیگر) مدعی شده که کارلوس کی‌روش با پیشنهاد فدراسیون فوتبال عراق موافقت کرده است و احتمالاً طی روزهای آینده، خبر توافق او با فدراسیون عراق به صورت رسمی اعلام خواهد شد.



هدشار فدراسیون به باشگاه‌های لیگ یک در آستانه هفته پایانی

کمیته انضباطی ضمن رصد کردن کلیه دیدارهای رقابت‌های لیگ یک، اعلام کرد که با توجه به حساسیت مسابقات مربوطه، در صورتی که تیمی از حضور در مسابقه امتناع کند، «هرچند نتیجه آن دیدار تأثیری در جدول مسابقات نداشته باشد»، علاوه بر اعمال جریمه سنگین برای باشگاه خاطی، محرومیت نیز شامل بازیکنان تیم مربوطه خواهد شد.



انتخاب سخت رقیب استقلال بین ۲ لژیونر

سرمربی تیم فوتبال الهلال عربستان باید یکی از ستاره‌های این تیم را از فهرست آبی پوشان خط بزند، ژاردیم در اردوی تدارکاتی اتریش این تیم در حال بررسی وضعیت لژیونرهای آبی پوشان است، سرمربی الهلال باید از میان نیکولاس جووینکو ستاره سابق پوونتوس و لوسیانو ویئتو بازیکن سابق اتلتیکو مادرید یک نفر را انتخاب کند.



اخبار کوتاه

بیدمشک گیاهی آرامبخش و خواب آور!

بیدمشک تقویت کننده قلب، اعصاب و محرک قوای جنسی است و اشتها را افزایش میدهد. مهمترین خواص بیدمشک خاصیت آرامبخش و خواب آور است. جوشانده گل بیدمشک همراه با شکر، ناراحتی‌های عصبی، افسردگی و روماتیسمی را بهبود میبخشد، سعی کنید، هر روز سه بار و هر بار یک فنجان از آن را قبل از صرف غذا بنوشید.



شرایط نگهداری دارو!

به جز تعداد کمی از اقلام دارویی که باید در یخچال نگهداری شود، بیشتر داروها باید در شرایط خشک و خنک و دور از تابش نور آفتاب نگهداری شوند و بهترین راه برای کسب اطلاعات بیشتر مراجعه به بروشور داخل جعبه داروها و یا توصیه‌های دکتر داروساز است، به طور کلی باید در طبقات پایینی یا درب یخچال گذاشته شود.



زنان باردار چاق بیشتر در معرض ابتلا به کرونا هستند!

مریم کاشانیان نایب رییس انجمن متخصصان زنان و زایمان ایران گفت: زنان باردار چاق بیشتر در معرض ابتلا به کرونا هستند و تب در ابتدای بارداری در مادر باردار می‌تواند ریسک ابتلا به ناهنجاری‌ها را در جنین افزایش دهد، کنترل و پایین نگه داشتن درجه حرارت می‌تواند این احتمال را بر طرف سازد.



استفاده از هوش مصنوعی برای تشخیص سرطان روده بزرگ!

یک شرکت ژاپنی فناوری جدیدی را ساخته است که به پزشکان کمک میکند تا با استفاده از هوش مصنوعی احتمال سرطانی بودن ضایعات روده بزرگ را در مراحل آغازین تشخیص دهند، شرکت ژاپنی NEC، میگوید این فناوری جدید که «CX۲» نام دارد میتواند به پزشکان کمک کند تا در مراحل اولیه بیماری تشخیص دهند.



دوش آب سرد مفید برای دفع سموم بدن!

وقتی با آب سرد دوش می‌گیرید، خون به سمت اندام‌های بدن هجوم می‌برد تا آن‌ها را گرم نگاه دارد، این اتفاق گردش خون شما را افزایش می‌دهد و باعث می‌شود سموم از بدن شما دفع شود، به این ترتیب دوش آب سرد می‌تواند برای دفع سموم بدن بسیار مهم باشد.



واکسن کرونا در بدن‌هایی با سیستم ایمنی ضعیف هم موثر هستند!

گفته پزشکان احتمالاً نه به خوبی عملکرد آنها در بدن‌های سالم؛ با این وجود تزریق این واکسن‌ها تا حدی از بدن در قبال ابتلا به بیماری کووید-۱۹ محافظت خواهد کرد. به همین دلیل است که همچنان واکسیناسیون در مقابل کرونا به افرادی که سیستم ایمنی بدنشان به دلیل بیماری یا مصرف داروهای خاص ضعیف شده، توصیه می‌شود.



تنگی نفس و سرفه در مرحله دوم بیماری کووید ۱۹ خود را نشان می‌دهد!

جعفری، پزشک متخصص داخلی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: علائم تنگی نفس و سرفه در مرحله دوم سیر بیماری کووید ۱۹ و معمولاً از هفته دوم به بعد بروز پیدا می‌کند، علائم مرحله نخست بیماری شامل تب، لرز، ضعف شدید، بی‌اشتهایی، بدن درد، اسهال و استفراغ است و در این مرحله، علائم قفسه سینه بارز نیست.

