

«بهترین بازیکن فوتسال جهان»:
به خاطر دیگران و
خودمان بیرون نرویم



۷

«دنیای هوادار» بررسی می کند:
ایده‌هایی برای راه‌اندازی
کسب و کار پاره‌وقت



۴

تصمیم قاطعانه «حسن جهانشاهلو»
در این روزهای کرونایی:
برخی اصناف فرديس تعطيل شدند



۳

رسانه مستقل

روزنامه

دنیای هوادار

www.donyayehavadar.ir

سه شنبه ۲۷ اسفند ۱۳۹۸ - قیمت: ۱۰۰۰ تومان

۴۵۱

«رئیس قوه قضائیه» خبر داد:

اعطای مرخصی
به ۸۳ هزار زندانی

«رئیس جمهور»:

آمار و ارقام روند
مبارزه با بیماری کرونا
امیدوارکننده است

احتمال بسته شدن درهای

بهشت زهرا (س) در پنجشنبه آخر سال

نگاهی به هشت فیلم برتر اکران سال ۱۳۹۸

از «شبی که ماه کامل شد»

تا «سرخپوست»

شرکت دارویی آلمانی با انحصار آمریکا بر

واکسن کرونا مخالفت کرد

«نماینده ولی فقیه در البرز و امام جمعه کرج»:

مساجد برای ریشه‌کنی کرونا فعالانه

وارد عمل شوند

دولت و مردم

«رئیس جمهور»:

آمار و ارقام روند مبارزه با بیماری کرونا امیدوار کننده است



رئیس جمهوری آمار و ارقام روند مبارزه با بیماری کرونا را امیدوار کننده توصیف کرد و گفت: به مردم بسیار عزیز و بزرگوار توصیه می‌کنم که «در خانه بمانید». این موضوع شعار امسال ما باشد.

حجت‌الاسلام والمسلمین حسن روحانی روز گذشته در جلسه ستاد ملی مقابله با کرونا از بخش پزشکی و درمانی کشور که کار بسیار عظیم و بزرگی را انجام دادند، تشکر کرد و گفت: گزارش اول جلسه، امیدوار کننده بود. یک بسیج عمومی انجام گرفته، کار و بررسی‌های خوبی در کشور انجام می‌گیرد، کنترل و چک خانواده‌ها که از طریق تلفن و یا فضای مجازی انجام می‌گیرد، بسیار ارزشمند است و ان شاء الله امیدواریم نتایج بسیار خوبی داشته باشد.

وی اضافه کرد: در مجموع آمار و ارقامی که در جلسه گفته شد، امیدوار کننده است ولی باز هم به تبع از توصیه خود وزارت بهداشت و درمان، مجدداً خدمت مردم بسیار عزیز و بزرگوار توصیه می‌کنم، همان توصیه‌ای که آن‌ها می‌کنند «در خانه بمانید». به عنوان یک شعار امسال ما باشد و خداوند در اجرای این دستور

بهداشتی برای زندگی ما در آغاز سال ان شاء الله خیر و برکت و رحمت قرار بدهد. رئیس جمهوری گفت: امیدواریم آنچه در این جلسه گفته شد از پیک این بیماری و عبور از این پیک که خود آقای دکتر نمکی هر زمان لازم دیدند این را برای مردم توضیح بدهند این هم برای ما بسیار امیدوار کننده بود که می‌توانیم با اهتمام و تلاش همگانی از این مساله عبور کنیم.

وی ضمن قدردانی از رهبر انقلاب اسلامی برای تشکیل قرارگاه نیروهای مسلح برای مقابله با کرونا، گفت: رهبر معظم انقلاب که لطف کردند و قرارگاهی را مقرر کردند که ستاد کل نیروهای مسلح فرماندهی آن را بر عهده دارد.

روحانی افزود: از رهبر معظم انقلاب و هم از همه نیروهای مسلح سپاسگزاری می‌کنیم که همیشه در همه ابتلاء و سختی‌ها در خط مقدم بودند و تلاش کردند و در این حادثه هم وارد صحنه شدند و گزارشی هم که در این جلسه داده شد بخشی از تخته‌های آن‌ها آماده شده، نگاهت‌های آن‌ها هم فعال شده، این کمک بزرگی به کشور و مردم است.

قوه قضائیه

«رئیس قوه قضائیه» خبر داد:

اعطای مرخصی به ۸۳ هزار زندانی



رئیس قوه قضائیه با بیان این که رونق تولید در کشور یک راهبرد است، افزود: صدها کارخانه و کارگاه از رونق افتاده بودند یا در آستانه تعطیلی قرار داشتند، اما با تلاش همکاران ما در دادسراها و دادگستری‌ها به ویژه در ۶ ماه اخیر مشکلات آنها برطرف شد و بار دیگر به چرخه تولید بازگشتند که این روند باعث افزایش اشتغال و جلوگیری از بیکاری کارگران شد.

رئیس قوه قضائیه در بخش دیگری از سخنانش از تلاش‌های صورت گرفته برای رسیدگی به پرونده‌های قضایی معوقه گفت: همکاران ما در بخش‌های مختلف قضایی به ویژه در ماه‌های اخیر با تلاش مضاعف و در حرکتی جهادی به پرونده‌ها رسیدگی کردند و آمار و ارقام گویای آن است که صدها هزار پرونده معوقه مختومه شد.

رئیس قوه قضائیه ابراز امیدواری کرد در سایه این تلاش‌ها و اقدامات، مردم در مراجعه به دستگاه قضایی بیش از پیش شاهد باشند که دستگاه عدلیه با سرعت به کارهای آن‌ها رسیدگی می‌کند، به موقع تصمیم می‌گیرد و آن‌ها به موقع به حق خود می‌رسند. این مهم‌ترین خواسته مردم از نظام قضایی است که با تلاش همکاران ما تحقق خواهد یافت.

رئیس قوه قضائیه با اشاره به اعطای مرخصی به ۸۳ هزار زندانی گفت: در اجرای بخشنامه صادره کاری جهادی صورت گرفت زیرا دریافت سند و وثیقه و اجرای فرایندهای قضایی برای این تعداد در مدتی کوتاه، نیازمند همت بزرگ و تلاش شبانه‌روزی است.

حجت‌الاسلام والمسلمین سید ابراهیم رئیسی در آخرین جلسه شورای عالی قوه قضائیه در سال ۹۸ با تأکید بر لزوم بررسی عملکرد دستگاه قضایی در سال گذشته گفت: مقام معظم رهبری امسال را به عنوان سال رونق تولید نامگذاری کردند و همه دستگاه‌ها از جمله قوه قضائیه خود را موظف به تلاش برای تحقق این شعار می‌دانستند.

وی با بیان این که همکاران قوه قضائیه در سراسر کشور و سازمان‌های وابسته، اقدامات بسیار خوب و قابل تقدیری در حمایت از کارآفرینان و سرمایه‌گذاران و رونق تولید و رفع موانع آن انجام دادند، یکی از موانع تولید را فساد عنوان کرد و گفت: دستگاه قضایی در طول سال گذشته حرکت ارزشمندی در جهت مبارزه با فساد انجام داده است.

بین الملل

شرکت دارویی آلمانی با انحصار آمریکا بر واکسن کرونا مخالفت کرد

یک شرکت دارویی آلمانی که بر روی تهیه واکسن مقابله با کرونا پژوهش می‌کند با خواسته رئیس جمهوری آمریکا برای انحصاری کردن این واکسن مخالف است.

در روزهای گذشته، خبری منتشر شده بود که یک شرکت دارویی در شهر توپینگن آلمان در زمینه تولید واکسن و مقابله با ویروس کرونا پیشرفت‌هایی داشته و به نتایج خوبی رسیده است، از این رو رئیس جمهوری آمریکا تلاش می‌کند با صرف و وعده مبالغه هنگفت به کارکنان این شرکت به نام CureVac، حق انحصاری دارو واکسن ضد کرونا را به دست آورد.

شبکه دویچه وله روز دوشنبه با اشاره به گزارش روزنامه‌های آلمانی در این مورد نوشت: این شرکت داروسازی با



زونتاک» را در مورد تلاش‌های آمریکا تأیید کرده است. به گفته مقامات دولتی، دونالد ترامپ تلاش می‌کند پژوهشگران آلمانی را با کمک‌های مالی بالا به آمریکا جذب کرده یا حقوق داروی ضد کرونا را منحصراً برای آمریکا به دست آورد.

با این حال یک مقام دولتی آمریکا در گفت‌وگو با خبرگزاری فرانسه اخبار منتشر شده در مورد تلاش‌های آمریکا در این رابطه را «بسیار اغراق آمیز» خوانده است. در گزارش‌ها سخن از پیشنهاد مبلغی بالا به شرکت دارویی توپینگن از سوی رئیس جمهوری آمریکا به میان آمده است. از سوی دولت آلمان هم شنیده می‌شود که «ترامپ هر کاری برای اینکه این واکسن تنها در اختیار آمریکا قرار بگیرد، انجام می‌دهد.»

قراردادی انحصاری با آمریکا برای واکسن کرونا موافق نیست.

بر این اساس «کریستوف هتیچ» مدیر عامل این شرکت، به روزنامه «مانهایمر مورگن» گفته است، CureVac به دنبال ساخت واکسن برای تمامی جهان است و نه فقط برای برخی کشورها.

این شرکت دارویی از ماه ژانویه (دی ماه) در حال تحقیق بر روی واکسن ضد ویروس جدید کرونا است. هتیچ گفته است که این شرکت از کارمندان خود و مقر شرکت در آلمان، دست‌نمی‌کشد.

این در حالی است که در خصوص مالکیت دستاورد های این شرکت دارویی، بین آمریکا و آلمان اختلاف نظر وجود دارد. وزارت بهداشت آلمان گزارش روز یکشنبه «ولت آم

از «البرز» چه خبر؟

«نماینده ولی فقیه در البرز و امام جمعه کرج»:

مساجد برای ریشه‌کنی کرونا فعالانه وارد عمل شوند

مساجد و خیرین برای رسیدگی به خانواده‌های نیازمندان و مستمندان تأکید کرد و افزود: خوب است در این روزها اهل ایمان مواظبت‌های لازم را نسبت به کسانی که به خاطر تعطیل شدن کارها، احتیاجاتی دارند و مشکلات معیشتی پیدا کرده‌اند، داشته باشند.

در این بازدید امام‌جمعه کرج ضمن عرض خدا قوت به پرسنل مرکز رسیدگی به امور مساجد استان البرز، در جریان آخرین اقدامات پیشگیرانه در جهت مقابله با شیوع ویروس کرونا در مساجد استان البرز قرار گرفت.

نامهای با مرکز رسیدگی به امور مساجد این استان صورت پذیرد. وی ادامه داد: انجام برنامه‌های فرهنگی محدود به تعدادی مسجد شاخص در استان نشود و همه مساجد البرز از این برنامه‌ها بهره‌مند شوند.

نماینده ولی فقیه در استان البرز در بخش دیگری بایبان اینکه امور بانوان در مساجد استان تشکیل شود، گفت: امور بانوان در مساجد هرمنطقه زیر نظر دبیر امور مساجد در آن منطقه تشکیل شود. وی بر تشکیل کمیته‌هایی با محوریت

نماینده ولی فقیه در استان البرز و امام جمعه کرج گفت: تمام اولیا و ائمه مساجد در امر خدمت‌رسانی به مردم برای ریشه‌کن کردن ویروس کرونا فعالانه شرکت کنند.

آیت الله سید محمد مهدی حسینی همدانی روز گذشته با حضور در مصلی کرج و بازدید از بخش‌های مختلف مرکز رسیدگی به امور مساجد استان البرز افزود: باید تمام برنامه‌های دستگاه‌های استان البرز به ویژه برنامه‌های فرهنگی و تربیتی طی توافق



تصمیم قاطعانه «حسن جهانشاهلو» در این روزهای کرونایی؛

برخی اصناف فرمایش تعطیل شدند
سایر مسئولان توجه کنند!

ناوایی هاسوپرمارکت‌ها.

از کلیه فرمایشندان عزیز خواهش و التماس دارم که با ما همکاری داشته باشند تا تلفات کمتری داشته باشیم.

در پایان با کلیه صنوف ابراز همدردی دارم می‌دانم شرایط سخت است اما چاره‌ای نیست باید به فکر همدیگر باشیم.

خیابان اصلی توسط شهرداری شروع خواهد شد.

کلیه قهوه‌خانه‌ها اماکن ورزشی و گیم‌نت‌ها تا اطلاع ثانوی تعطیل هستند.

اتاق اصناف و شهرداری‌ها مکلف به اعمال و اجرای دستور هستند و در صورت استنکاف واحدهای تجاری متوسل به قوه قهریه خواهیم شد.

واحدهای تولیدی خدماتی و تجاری ضروری بیشتر از قبل فعالیت خواهند کرد مثل

ویروس و تعداد کشته‌های شهر فرمایش بود. لذا به اتاق اصناف و نیروی انتظامی و شهرداری دستورات زیر صادر کردم:

نمایشگاه‌های اتومبیل جاده ملارد تا مورخه بیستم ماه فروردین تعطیل شوند.

کلیه مشاورین املاک شهرستان فرمایش و مشکین دشت تا تاریخ فوق تعطیل هستند.

زمان فعالیت اصناف غیر ضروری در خیابان اصلی فرمایش و مشکین دشت تا ساعت ۰۰/۱۷ است و از ساعت ۰۰/۱۷ سم‌پاشی

اصناف را مطرح نکنیم اما دو اتفاق، اخیراً روی داد که مجبور به اعمال برخی محدودیت‌ها شدیم.

اتفاق اول اینکه شهریار خیلی از اصناف را تعطیل کرده است. در ملارد هم محدودیت زمانی ایجاد کرده اند و از ساعت ۱۷ فعالیت اصناف ممنوع است این یعنی هجوم آوردن شهرهای اطراف به فرمایش و به خطر افتادن جان‌همشهریان.

اتفاق دوم بالا رفتن تعداد مبتلایان به این

داداستان فرمایش با صدور دستوراتی در بیابانهای رسمی از تعطیلی نمایشگاه‌های ماشین، مشاورین املاک و... در این شهر خبر داد.

متن بیابانه به شرح زیر است:

سلام بر فرمایشندان و اصناف عزیز تمام دغدغه من و سایر مسئولان شهر بر این بوده و هست که با توجه به وضعیت اقتصادی حاکم بر جامعه موضوع تعطیلی

«اورژانس البرز»:

مردم از حوادث چهارشنبه آخر سال پیشگیری کنند

روز چهارشنبه ۲۸ اسفند ادامه دارد. در مراسم چهارشنبه پایان سال گذشته حدود ۲۰۰ نوجوان و جوان البرزی بابت انفجار مواد محترقه مصدوم و تعدادی جان باختند

با این اوصاف امسال پوشش‌های مختلف اجتماعی از جمله دانش‌آموزی برای پیشگیری از حوادث آخر سال در استان البرز فعال شده است.

دیگر مشکلات را مضاعف خواهد کرد. بابایی افزود: در چهارشنبه آخر سال آمبولانس‌های اورژانس پیش بیمارستانی در میادین و نقاط پُر تراکم شهر همراه با دیگر سازمان‌های امدادی و انتظامی از ۱۲ ظهر روز سه‌شنبه ۲۷ اسفند استقرار خواهند داشت.

آماده‌باش تیم‌های امدادی از ساعت ۱۲ ظهر روز سه‌شنبه ۲۶ اسفند تا ساعت ۱۲ ظهر

شبانه روزی با ویروس کرونا هستند، گفت تمام کادر بهداشتی و درمانی البرز از ۲۶ تا ۲۸ اسفندماه در حالت آماده‌باش مضاعف هستند

این مسئول گفت: شرایط امسال متفاوت از سال‌های گذشته است و خانواده‌ها برای سلامتی خود و فرزندانشان باید پیش از پیش به خودمراقبتی توجه کنند ضمن آنکه درگیر کردن نیروهای خدمت امدادی به حوادث

برنامه‌های دانشگاه علوم پزشکی البرز در چهارشنبه پایان سال گفت: جلسات هماهنگی درون بخشی و بین بخشی با دستگاه‌های ذیربط در استان تشکیل شده و تمام مراکز درمانی برای پیشگیری از حوادث و پذیرش مصدومان احتمالی از امروز آمادگی دارند.

وی با بیان اینکه این روزها بسیاری از بیمارستان‌های استان در حال مقابله

رئیس مرکز مدیریت فوریت‌های پزشکی البرز با اشاره به مشکلات کنونی کشور در مقابله با بیماری کرونا، از مردم خواست مانع حضور نوجوانان و جوانان در تجمع‌های سرگرمی و خطرناک چهارشنبه آخر سال شوند.

به گزارش «دنیای روان‌آوار» به نقل از ایرنا، دکتر مهرداد بابایی روز گذشته ضمن تشریح

بابایی تأکید کرد که نتیجه مصرف مواد الکلی به ویژه نوع تقلبی آن چیزی جز کوری، نارسایی کلیوی و مرگ نیست.

وی گفت: شیوع کرونا و ترس و تشویش ذهنی ایجاد شده در مردم، زمینه را برای افراد فرصت طلب و سودجو فراهم کرده است و در این شرایط که مردم برای نجات از نگرانی و سردرگمی به گروه‌ها و کانال‌های مجازی اقبال بیشتری دارند به انحای مختلف و با اهداف پلید، آسیب‌هایی سنگین تر و گاه جبران‌ناپذیرتر از بیماری کرونا به جامعه وارد می‌کنند.

«رئیس مرکز فوریت‌های پزشکی»:

الکل سبب مرگ ۱۵ نفر در البرز شد

این مسئول، راه‌های ورود ویروس کرونا به بدن را مخاطبات تنفسی (بینی، نای و سلولهای ریه) دهان و چشم‌ها دانست و گفت: مصرف مشروبات الکلی و ورود آن به معده برای از بین بردن ویروس کرونا هیچ تأثیری نخواهد داشت.

امروز ۷۰ نفر دچار مسمومیت با متانول (الکل متیلیک) شده‌اند که از این تعداد ۵۵ نفر در بیمارستان‌های استان بستری و تحت درمان‌های ویژه و حفظ حیات هستند و متأسفانه ۱۵ نفر نیز جان خود را از دست داده‌اند.

رئیس مرکز فوریت‌های پزشکی استان البرز اعلام کرد که طی چند روز گذشته بر اثر مصرف الکل در این استان ۱۵ نفر جان خود را از دست دادند و ۵۵ نفر مسموم شدند.

دکتر مهرداد بابایی روز گذشته با اعلام این خبر گفت: اسفندماه جاری و بحران شیوع ویروس کرونا در سطح کشور، موضوع مصرف الکل توسط بعضی از افراد ناآگاه، منجر به ایجاد مسمومیت‌های شدید در استان‌های مختلف کشور شده که در استان البرز نیز تا به

«دنیای هوادار» بررسی می کند؛

ایده‌هایی برای راه‌اندازی کسب و کار پاره‌وقت

از «مدرس خانگی کامپیوتر» تا «فروش و نگهداری گل و گیاه»



حمیدرضا تیموری - آیا تا به حال یک ایده کسب‌وکار پاره وقت داشته‌اید و به این فکر کرده‌اید که در کنار شغل اصلی‌تان، یک کار پاره‌وقت نیز داشته باشید؟ آیا می‌خواهید در کنار شغل فعلی‌تان یک کسب‌وکار جانبی داشته باشید؟ یا خیلی ساده در مورد کارآفرینی کنجکاو هستید، و می‌خواهید قبل از ورود به دنیای تجارت تنی به آب بزنید و با شرایط آشنا شوید؟ دلیل‌تان هر چه باشد، در این نوشتار راه‌هایی مطمئن و ایده کسب‌وکار پاره‌وقت می‌بینید که همین امروز کار پاره وقت خودتان را شروع کنید:

عتیقه‌جات

از گنجینه‌های کهنه پول تازه کسب کنید و با انجام این کار حسابی سرگرم شوید! حراج‌های گارازی، مزایده املاک و بازارهای فروش اجناس دست‌دوم را برای خرید مبلمان، اسباب‌بازی و لباس‌های عتیقه و دیگر گنجینه‌های گذشتگان جست‌وجو کنید. در فروشگاه‌های تعاونی عتیقه، فضایی را اجاره کنید، یا در نمایشگاه‌های هفتگی برای فروش عتیقه‌جات‌تان غرفه بگیرید.

مدرس خانگی کامپیوتر

در ویندوز متخصص باشید یا لینوکس، در نشر رومیزی، تحقیقات شبکه، اج‌تی‌ام‌ال (HTML) یا واژه‌پردازی فرقی نمی‌کند، شما می‌توانید به همه کمک کنید که مهارت‌های کامپیوتری‌شان را افزایش دهند. کم‌کم خدمات تعلیم کامپیوتر خود را توسط کلاس‌های آموزشی موسسات محلی‌تان که دوره‌های آموزش بزرگسالان ارائه می‌دهند، بهبود دهید.

زبور آلات دست‌ساز و سفارشی و لوازم جانبی

از استعدادهای خلاقانه‌تان برای طراحی زبور آلات سفارشی و لوازم جانبی استفاده کنید. خواه از نقره استرلینگ یا فلزات بازیافت شده استفاده کنید، خواه از خاک رس یا کاغذ فشرده، برای فروش گوشواره‌ها، سنجاق سینه و سر، دستبند، گردنبند و سگک کمر بند در نمایشگاه‌های هنری، صنایع دستی و بوتیک‌های تعطیلات بازاری وجود دارد. این ایده کسب‌وکار پاره‌وقت با هنر شما کاملاً جور در می‌آید.

خدمات نظافت و تخلیه‌ی گاراز و اتاق زیرشیروانی

هیچ کس دوست ندارد تعطیلات آخر هفته خود را برای تمیز کردن گاراز، اتاق زیر شیروانی یا آلتونک داخل باغ صرف کند - این کار حسابی آدم را کثیف می‌کند و وقت‌گیر است و تازه هنگامی که کارمان به پایان برسد، هنوز هم کار بیرون بردن آن همه آت‌و‌آشغال‌های دورریختنی باقی مانده‌است.

تمرین‌ها را به درستی انجام بدهند. باشگاه‌های مجهز به سونا و استخر، باشگاه‌های دو، شنا و دوچرخه‌سواری و فروشگاه‌های ورزشی را در جریان تخصصی که در زمینه‌ی تناسب فیزیکی دارید بگذارید این ایده کسب‌وکار پاره‌وقت علاوه بر پولی که برایتان دارد سلامتی هم به ارمان می‌آورد.

برای رسیدن به بهترین نتیجه، یک پیجر و ون آماده داشته باشید برای کمک به صاحبان خودرو، ون و کامیون که می‌خواهند از آسیب گرما به فضای داخلی وسایل نقلیه‌شان جلوگیری کنند. دیگر بازارهای داغ برای این کار عبارتند از: خانه‌ها، آپارتمان‌های بلند و ساختمان‌های اداری.

می‌کنید و مشتریان را نزد پیمانکاران یا تعمیرکارهایی که می‌توانند تعمیرات را انجام دهند، می‌فرستید. اگر در زمینه‌ی ساخت‌وساز و مجموعه قوانین ساختمان‌های محلی خودتان آگاهی داشته باشید، کسب‌وکارتان حسابی پامی‌گیرد.

رونویسی سوابق پزشکی

به عنوان عضو مهمی از یک تیم پزشکی کار کنید بدون این که دفتر کار اصلی‌تان را ترک کنید. تقاضای زیادی وجود دارد از سوی بیمارستان‌ها، پزشکان، دندانپزشکان، متخصص کایروپراکتیک و دامپزشکانی که برای نوشتن سوابق پزشکی بیمار (یعنی نوشتن دوباره‌ی مطالبی که قبلاً تندنویسی شده - مترجم) نیاز به کمک دارند.

آموزش در زمینه‌ی اصطلاحات پزشکی و مهارت‌های زبانی کسب‌وکار شما را پویا و پرونوک ننگه می‌دارد. خدمات سیار دستگاه‌های سرگرمی خانگی شما می‌تواند یک روز را اختصاص بدهید به کسانی که استریو، دستگاه سی دی پلیمر یا ضبط ویدئویی‌شان کثیف، خراب یا قطع شده‌است و می‌خواهند مثل گذشته کار کنند. دوره‌ی آموزش فوت و فن سیم‌کشی و دستگاه‌های الکتریکی را بگذرانید. برگه‌های آگهی‌تان را در خانه‌ها بیندازید و با مدیران فروشگاه‌های خرده‌فروشی تماس بگیرید و در مورد خدمات‌تان توضیح بدهید. به این ترتیب کسب‌وکارتان حسابی رونق خواهد گرفت و این ایده کسب و کار پاره وقت برایتان درآمدزا می‌شود.

دودی کردن پنجره‌ها

با کمی آموزش و داشتن تجهیزات ابتدایی، به میزان زیادی در زمینه‌ی کسب‌وکار دودی کردن پنجره، موفق خواهید شد.

قاب کردن عکس و پوستر

با خدمات قاب کردن عکس وارد میدان شوید. شما می‌توانید با صاحبان گالری‌ها، هنرمندان، عکاسان پرتره و افرادی که پوستر، نقاشی و یا عکسی زیبای را خریداری کرده‌اند کار کنید. اگر شما در حال حاضر متخصص تهیه‌ی قاب نیستید، درباره‌ی آن کسب اطلاع کنید، در کلاس‌های آموزشی یک مرکز دانشگاهی یا جامعه‌ی محلی شرکت کنید، سپس ابزار لازم را جمع‌آوری کنید - از جمله بست، اره، دستگاه تنظیم اره، چسب، و یک ماشین منگنه‌ی بادی یا دستی. با گروه‌های هنری محلی، گالری‌ها، عکاسان و چاپخانه‌ها که می‌توانند کارشان را به شما بدهند یا مشتریان خود را نزد شما بفرستند، ارتباط برقرار کنید.

فروش و نگهداری گل و گیاه

دست‌تان روی گل و گیاه خوب است و ون هم دارید؟ شما می‌توانید به شرکت‌های خدماتی، سازندگان خانه، باشگاه‌های سلامت و سایر کسب‌وکارهایی که می‌خواهند فضای سبزتر و تازه‌ای داشته باشند، سرویس بدهید. با آبیاری، هرس و برنامه‌ی لقاخ منظم و ضمانت تعویض کامل، تعداد مشتریان ثابت خود را افزایش بدهید. این ایده کسب‌وکار پاره‌وقت برای روحیه‌تان هم عالی است.

نظم‌دهنده‌ی خانه‌ها و دفاتر کار

به آدم‌های وسواسی دقت کنید: به کسانی که عادت به جمع کردن چیزهای به درد نخور دارند، مدیران پرکار و دیگر افرادی که در سازمان‌شان با چالش زیادی روبه‌رو هستند کمک کنید کمدهای به هم ریخته را مرتب کنند، پرونده‌ها را سر و سامان بدهند، و خرت و پرت‌های اضافی را دور بریزند. استعداد خود را برای پاکیزگی به عنوان یک شغل پاره وقت به کار ببرید تا سود قابل ملاحظه‌ای به‌دست بیاورید.

آشپز شخصی

امشب شام چی داریم عزیزم؟ غذاهای خانگی عالی برای پدر و مادرهای شاغل و آدم‌هایی که سرشان شلوغ است و شما را به عنوان یک آشپز شخصی استخدام می‌کنند، تهیه کنید. تقاضا برای این سرویس تخصصی بسیار زیاد است. بنابراین منوی خود را آماده کنید، فهرست خریدتان را بنویسید و سر کارتان بروید و مشتریان گرسنه‌تان را سیر کنید.

مربی شخصی

ماهیه‌چهای آدم‌ها را تقویت کنید تا سود خوبی به جیب بزنید. آمریکایی‌ها در هر سن، اندازه و شکلی که باشند می‌خواهند متناسب، و خوش‌ترکیب و سالم بمانند. آنها مایل هستند مربی شخصی استخدام کنند تا

اخبار

حمایت از رفتگران بارها نکردن
دستکش و ماسک در معابر

رئیس کمیته سلامت شورای شهر تهران از شهروندان خواست در راستای حمایت از پاکبانان شهر تهران دستکش و ماسک‌های خود را نه تنها در معابر رها نکنند؛ بلکه در کیسه‌های در بسته، در مخازن زباله قرار دهند.

به گزارش دنیای هوادار به نقل از ایسنا، ناهید خدکرمی با انتقاد از رها کردن دستکش و ماسک‌های استفاده شده از سوی شهروندان در معابر و جوی‌های پایتخت گفت: این روزها با شیوع کرونا همه افراد جامعه به فکر سلامتی خود و خانواده خود هستند؛ اما در این میان پاکبانان شهر مورد فراموشی و غفلت قرار گرفته‌اند.

وی با بیان اینکه کرونا بیماری مودی است؛ به گونه‌ای که می‌تواند در دوره کمون بسیار مسری باشد و هر فردی که دچار کرونا باشد می‌تواند حداقل تا ۳ نفر را مبتلا کند، افزود: در این میان که همه به موضوع کرونا حساس هستند شاهد آن هستیم که برخی از شهروندان ماسک، دستکش و دستمال خود را در سطح معابر و یا حتی مخازن زباله رها می‌کنند.

خدکرمی افزود: ویروس کرونا به روی ماسک، دستکش و... از ۲ تا ۲۰ ساعت زنده می‌ماند و این ویروس می‌تواند به راحتی به پاکبانان منتقل شود و این در حالی است که سلامتی پاکبانان مورد فراموشی مردم قرار گرفته است؛ و گرنه نباید شاهد رها شدن ماسک و دستکش در شهر باشیم.

وی افزود: از مردم می‌خواهم ماسک و دستکش خود را در راستای حفاظت از جان پاکبان شهر در معابر رها نکنند.

تماس با ۱۴ هزار شهروند پر ریسک
در معرض کرونا در شهر تهران

مدیرکل سلامت شهرداری تهران از برقراری تماس با ۱۴ هزار شهروند در معرض ابتلا به ویروس کرونا خبر داد و گفت: به این افراد آموزش‌های در خانه ماندن داده می‌شود.

به گزارش دنیای هوادار به نقل از مهر، زینب نصیری -مدیرکل سلامت شهرداری تهران در نشست مجازی شهرداری که به منظور تشریح برنامه‌های این نهاد در نوروز برگزار شد، گفت: یکی از فعالیت‌های حائز اهمیت ما در روزهای گذشته مبتنی بر ضرورت مراقبت از افراد پرخطر مانند سالمندان افراد دارای بیماری‌های زمینه‌ای و معلولان بوده است که در ۳۵۲ محله تهران با کمک افرادی که عضو کانون‌های محله هستند انجام گرفت.

او ادامه داد: از طریق تماس تلفنی با این افراد ضمن انجام آموزش‌های تلفنی دلجویی و اهمیت بر خانه ماندن به احصا نیازهای این افراد و ارائه خدمات روانی و اجتماعی پرداختیم.

مدیرکل سلامت شهرداری تهران با اشاره به اینکه ۱۴ هزار و ۷۱۴ نفر تماس تلفنی انجام گرفته است اعلام داشت: ۶ هزار و ۲۱۲ نفر از این افراد سالمند ۴ هزار ۱۱ نفر دارای معلولیت و ۴ هزار و ۴۹۱ نفر افراد دیابتی بودند.

وی با ابراز خرسندی از اینکه توانسته‌ایم این افراد دارای ریسک بالا را تحت پوشش قرار دهیم در خصوص تغییر برنامه‌های مربوط به نوروز این اداره کل گفت: نوروز از این حیث که افراد بیشتری در خانه می‌مانند برای ما حائز اهمیت است و نگرانیم در اثر عدم توجه به افراد دارای ریسک بالا و تماس برقرار کردن با این افراد انتقال کرونا افزایش یابد.

نصیری با بیان اینکه هدف ما از انجام این تماس‌ها این است که به این افراد گوشزد کنیم از سطح ارتباطات خانوادگی خود بکاهدند تا در حوزه سلامت به وظایف خود عمل کرده باشیم گفت: موضوعات سلامت شهروندان با دقت انجام می‌شود و در همین راستا هم به تشکیل گروه‌های داوطلب در هر محله که حداقل یک تیم ۵ نفره خواهند می‌پردازیم.

احتمال بسته شدن درهای بهشت زهرا (س)
در پنجشنبه آخر سال

می‌کنم که با همکاری آنها بهشت زهرا (س) یکی از روزهای خلوت خود را در این دو روز پشت سر گذاشت. او افزود: از شهروندان تهرانی عاجزانه استدعا دارم که این هفته هم این همت را تکرار کنند و به بهشت زهرا (س) نیایند و اگر لازم باشد درهای بهشت زهرا بسته خواهد شد؛ امیدواریم شرایط به‌گونه‌ای نشود که شرمند مردم شویم. مدیرعامل سازمان بهشت زهرا (س) تاکید کرد: همچنین خانواده شهدا، ایثارگران و جانبازان و به‌ویژه والدین معظم شهدا توجه داشته باشند که برابر مصوبه استانداری‌ها، هیچ مراسم رسمی در زمان تحویل سال در گلزارهای سراسر کشور برگزار نخواهد شد. در زمان تحویل سال نیز در گلزار شهدا هیچ برنامه‌ای برگزار نخواهد شد.

مدیرعامل سازمان بهشت زهرا (س) با اشاره به همکاری خوب شهروندان در عدم مراجعه به بهشت زهرا در پنجشنبه و جمعه هفته گذشته، بر لزوم ادامه این همکاری در روزهای آینده تاکید کرد و افزود: امیدواریم با همکاری شهروندان شرمند آنها نشویم و درهای بهشت زهرا را روی مردم نبندیم.

به گزارش دنیای هوادار به نقل از ایسنا، سعید خال درباره مراجعه شهروندان به سازمان بهشت زهرا (س) برای زیارت اهل قبور گفت: بر اساس تدابیر اتخاذ شده در صورت نیاز در روز پنجشنبه هفته جاری درهای بهشت زهرا (س) بسته خواهد شد. از همکاری شهروندان خوب تهرانی در پنجشنبه و جمعه هفته گذشته قدردانی

رنگ آسمان کشورها در ۲۰۱۹؛

دیده بان سوئسی کیفیت هوای ۶۸۰ شهر جهان را پایش کرد



جهان که تکنولوژی‌های پیشگام در این حوزه ارائه می‌کند، تازه‌ترین گزارش آلوده‌ترین شهرهای جهان خود را برای سال ۲۰۱۹ منتشر کرد. در این گزارش، بر مبنای میانگین سالانه غلظت ذرات کمتر از ۲/۵ میکرون که از داده‌های ایستگاه‌های کنترل کیفیت هوا (دولتی، خصوصی و نهادی) به‌دست آمده، ۴۶۸۰ شهر جهان رتبه‌بندی شده‌اند. براساس یافته‌های این گزارش، در حالی که آلودگی هوای شهرهای چینی روندی رو به بهبود در ۲۰۱۹ داشت، اما شهرهای هند بار دیگر در صدر آلوده‌ترین آسمان‌های جهان قرار گرفتند: از ۳۰ شهر آلوده جهان، ۲۱ شهر در هند واقع هستند. بر این اساس قاضی‌آباد در شمال شرقی دهلی نو (پایتخت هند) با میانگین غلظت ۱۱۰/۲ میکروگرمی ذرات کمتر از ۲/۵ میکرون به‌عنوان آلوده‌ترین شهر جهان در رده نخست ایستاده است. در ماه دسامبر گذشته غلظت آلاینده‌های این شهر رکورد بیش از ۲۳۵ میکروگرمی را به ثبت رساند. با این حال براساس برنامه‌ای که به تازگی مقامات هند با عنوان «برنامه ملی هوای پاک» راه‌اندازی کرده‌اند، هدف‌گذاری شده آلودگی هوای ۱۰۲ شهر این کشور تا سال ۲۰۲۴ بر مبنای مقادیر ۲۰۱۷ تا ۳۰ درصد کاهش یابد.

در چین اما که دومین شهر آلوده جهان ۲۰۱۹ یعنی هوتان را در خود جای داده و یازدهمین کشور آلوده جهان محسوب می‌شود، برخی از کلان‌شهرها توانسته‌اند آلودگی هوای خود را به‌طور قابل توجهی کاهش دهند. یکی از این شهرها پایتخت این کشور، پکن، است. در هفت سال اخیر آلودگی هوای پکن روندی کاهشی داشته است، به‌طوری که در آگوست سال گذشته این شهر پاک‌ترین هوای خود را نفس کشید. به عقیده کارشناسان این موفقیت تصادفی نیست. مدیران این شهر از سال ۱۹۹۸ علیه آلودگی هوا اعلام جنگ کردند و با پیگیری تلاش، سرمایه‌گذاری، آزمون و خطای بیش از ۲۰ ساله خود توانسته‌اند به موفقیت‌های چشمگیری در سال‌های اخیر دست یابند. براساس یافته‌های این گزارش که در آن بیش از ۴۶۰۰ شهر جهان رتبه‌بندی شده‌اند، دو شهر از ایالت‌های آمریکا با غلظت آلودگی تنها ۱/۹ میکرونی، آبی‌ترین آسمان‌های جهان را در ۲۰۱۹ داشتند.

میکرون در یک متر مکعب هوا، در جایگاه ۲۶۱ جهان قرار گرفته است. براساس این رتبه‌بندی در سال ۲۰۱۹ تهران با میانگین ۲۵/۹ میکروگرمی ذرات کمتر از ۲/۵ میکرون یازدهمین شهر آلوده ایران، بیست و چهارمین پایتخت آلوده و پانصد و هشتاد و دومین شهر آلوده جهان بود، رقمی که البته همگی نسبت به ۲۰۱۸ بهبود نشان می‌دهند.

قاتل خاموش

امروزه آلودگی هوا یکی از بزرگ‌ترین ریسک‌های زیست‌محیطی متوجه سلامت بشر است. براساس آمارهای سال ۲۰۱۶ «سازمان جهانی بهداشت»، حدود ۹۲ درصد از جمعیت جهان هوای سمی تنفس می‌کنند. بر این اساس، سالانه بیش از ۷ میلیون مرگ ناشی از آلودگی هوا در جهان رخ می‌دهد. این در حالی است که در کشورهای کمتر توسعه‌یافته ۹۸ درصد از کودکان زیر پنج سال هوای آلوده استنشام می‌کنند. در نتیجه آلودگی هوا با کم‌کم مرگ کشاندن سالانه ۶۰۰ هزار کودک زیر ۱۵ سال، اصلی‌ترین عامل مرگ‌ومیر این گروه سنی محسوب می‌شود. براساس برآوردهای «بانک جهانی»، مرگ‌ومیرهای ناشی از آلودگی‌های هوا سالانه هزینه ۵ تریلیون (هزار میلیارد) دلاری به دوش اقتصاد جهانی می‌گذارد (بانک جهانی، ۲۰۱۶). بخش دیده‌بانی آلودگی هوای شرکت سوئسی «آی‌کی‌وایر»، برترین شرکت پایش کیفیت هوای

رنگ آسمان ۴ هزار و ۶۸۰ شهر جهان توسط نهاد دیده‌بان آلودگی هوا پایش شد. نتایج بررسی‌های دوره‌ای یک نهاد بین‌المللی مستقر در سوئیس درباره کیفیت هوای شهرهای مختلف دنیا در سال ۲۰۱۹ نشان می‌دهد بنگلادش دارای سیاه‌ترین آسمان -رتبه آخر- به لحاظ هوای مملو از ذرات معلق است و هند همچنان دارای بیشترین شهر آلوده در جهان است. در این گزارش، تهران رتبه ۵۸۲ را در بین شهرهای مورد بررسی و رتبه ۲۴ را در بین حداقل ۸۰ پایتخت منتخب به دست آورده است.

به گزارش دنیای هوادار به نقل از دنیای اقتصاد، پایگاه بین‌المللی دیده بان آلودگی هوای «ایر ویزوال»، «گزارش جهانی کیفیت هوا» خود را منتشر کرد. در این گزارش میزان آلودگی هوای کشورها و شهرهای جهان در سال ۲۰۱۹ بر مبنای میانگین غلظت ذرات معلق کمتر از ۲/۵ میکرون رتبه‌بندی شده است. براساس این رتبه‌بندی، از میان ۳۰ شهر آلوده جهان، ۲۱ شهر واقع در هند هستند و همچون سال گذشته دهلی آلوده‌ترین پایتخت جهان معرفی شده است. از نکات دیگر این رتبه‌بندی جایگاه آلودگی هوای شهرهای ایران است. در میان ۳۶ شهر مورد بررسی ایران، نام اولین شهری که در این رتبه‌بندی به چشم می‌خورد هندیجان - شهرستان بندری استان خوزستان - است که با میانگین ۳۸/۲ میکروگرم ذرات کمتر از ۲/۵

سینمای ایران

نگاهی به هشت فیلم برتر اکران سال ۱۳۹۸

از «شب‌ی که ماه کامل شد» تا «سرخپوست»



چراغی پور، هانیه توسلی، پژمان جمشیدی، جواد عزتی و دیگران همراه است. ورود سروش صحت به سینما به مثابه سالی که نکوست قلمداد می‌کنیم و امیدواریم صحت همین نگاه به جهان را در دیگر فیلم هایش ادامه دهد و مخاطبان را با خود همراه کند.



«غلامرضا تختی»
(بهرام توکلی)

یک فیلم بیوگرافیک درجه یک که مشخص است برایش زحمت فراوان کشیده شده. موضع توکلی در برابر شخصیت تختی، محافظه کارانه است و حتی سعی نکرده به وی نزدیک شود. اما سند ماندگاری است از زندگی غلامرضا تختی در قالب یک فیلم سینمایی و چقدر درخشان است فضاسازی، فیلمبرداری و طراحی صحنه و لباس که اوچش مسابقه فینال المپیک ملیون است و مشاجره در رختکن. فقط می ماند یک نکته: بازی بازیگران نقش تختی بخصوص بازیگران نقش های جوانی و میانسالی، نقطه ضعف فیلم است. از توکلی توقع بیشتری می رفت که توان مضاعفی روی بازی گرفتن از نابازیگرانی که قرار است کاراکتر «غلامرضا تختی» را بازی کنند، بگذارد.



«جان دار»

(حسین امیری دوماری و پدram پورامیری)

فیلم شروع فوق العاده ای دارد و خیلی سریع می رود سراغ بحران و ریتم تند فیلم تا انتها ادامه می یابد و در این بین شاهد یک کارگردانی مسلط از دو فیلمساز جوان هستیم که حواسشان به همه چیز هست بخصوص به بازی ها که یک دو جین بازی یکدست و بی نقص از نسل های مختلف بازیگری در این فیلم وجود دارد. از فاطمه معتمدآریا و مسعود کرامتی گرفته تا حامد بهداد و جواد عزتی که فوق العاده است و بازیگر جوانی چون علی شادمان. منهای پایان بندی که بی رمق است، چند فصل ماندگار در این فیلم وجود دارد که حیفا است به آن ها اشاره نشود: فصل رویارویی اسما و یاسر در محل کار یاسر و همچنین فصل درگیری در شب عروسی.

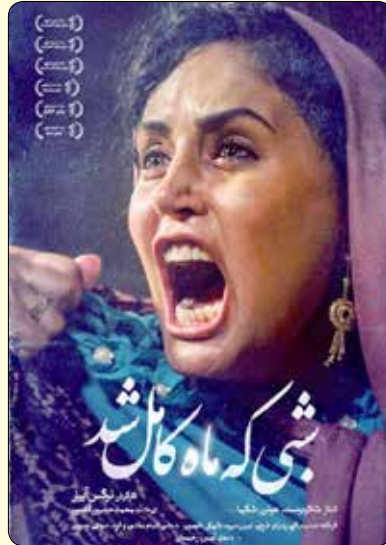


است و فراتر از «ابد و یک روز». و چند فصل درجه یک و معرکه دارد. مثل فصل تعقیب و گریز ابتدایی که به زنده به گور شدن مواد فروش ختم می شود یا فصل به دام انداختن یکی از خرده فروش های ناصر که مامورها با کمک سگ مواد جاساز شده را پیدا می کنند یا فصل پیدا کردن ناصر خاکزاد در خانه اش یا دوئل ناصر و صمد در دادگاه سر وزن بسته های مواد یا فصلی که صمد در ماشین در حضور ناصر، کشته شدن بچه همکارش را به او نسبت می دهد یا فصل پایانی. روستایی در میزانشن و تسلط بر اجزای صحنه و بازی ها نسبت به فیلم اولش بسیار مسلط تر نشان می دهد. اما فیلمنامه نسبت به کارگردانی، نه تنها قوی نیست بلکه ضعف هایی هم دارد. بزرگ ترین مشکل فیلم، تغییر لحن در یک سوم پایانی است. جایی که فیلمنامه نویس، پلیس را به یکباره رها می کند و به سمت دزد متمایل می شود و آنقدر پیش می رود تا تماشاگر حتی برایش اشک بریزد. در فصل ملاقات آخر خانواده با ناصر، تغییر لحن فیلم به اوج می رسد. بازی پیمان معادی در نقش یک پلیس، عالی است و بهترین بازی کارنامه بازیگری اش است. نوید محمدزاده تمام سعی اش را کرده که بهترین باشد، اما چیز جدیدی به کارنامه اش اضافه نمی کند.



«جهان با من برقص»
(سروش صحت)

با توجه به سابقه بازیگری، نویسندگی و کارگردانی هیچوقت فکر نمی کردم که سروش صحت بتواند چنین فیلمی بسازد. «جهان با من برقص» در عین اینکه نه ادا در می آورد و نه حرف فلسفی می زند، به مقوله تلخ «هرگ» نگاهی شیرین و حتی طنزانه ای دارد. فیلم پر از لحظات و فصل ها و شخصیت های به یادماندنی است. از رفیق مسن جهان که با دختری جوان ازدواج کرده و به این امر واقف است که دختر فقط و فقط به خاطر ثروتش با اوست. یا از علاقه دوست دیگر جهان به خواهر جهان یا دوست دیگری که همچنان روی همسر سابقش که با نزدیک ترین دوستش ازدواج کرده تعصب دارد و ناراحت است. یا از علاقه دختر جهان به پسر شمالی که از فرط علاقه دست به خودکشی می زند و ... که با شخصیت پردازی درست و نقش آفرینی های درست تر سیاوش



«سرخپوست»
(نیماجاودی)

همه چیز در «سرخپوست» سر جایش است و به اندازه و «سینما» شده. از کارگردانی گرفته تا فیلمبرداری و تدوین و موسیقی و طراحی صحنه و بازی ها. فضاسازی فیلم درجه یک است و شخصیت سرگردش به شدت در آمده است. تنها ضعف فیلم، کم ملاط بودن فیلمنامه و یکنواخت بودنش در بدنه اصلی است. جستجوی سرگرد برای پیدا کردن زندانی در یک سوم میانی کمی کشدار است و فیلمنامه نویس نتوانسته مواد و مصالح درست و درمونی برای ایجاد تعلیق هر چه بهتر، دست و پا کند. فیلم به لحاظ بازی، تجربه ای است گرانها برای نوید محمدزاده. نوید با ظرافت هایی که برای اجرای نقش سرگرد به کار گرفته، ثابت می کند بازی در سکوت را هم به خوبی بلد است.



«قصر شیرین»
(سیدرضا میرکریمی)

فیلم، بازگشتی است به دوران درخشان میرکریمی در اواسط دهه هشتاد. همه چیز در «قصر شیرین» درست است و به جا. شروع، ادامه و پایان بندی به موقعی دارد و مهم تر از همه چیز، داستانش را بی لکنت و بدون وقت تلف کردن، تعریف کرده و به موقع تمام می کند. یکی از بهترین پایان بندی های امسال در دوره ای که فیلمسازان، همچنان برای فرار، «پایان باز» گزیده اولشان است. فیلم یک حامد بهداد درست و کنترل شده دارد و چند بازی درخشان بخصوص از دو کودک خردسال که معرکه اند.



«متری شیش و نیم»
(سعیدروستایی)

کارگردانی روستایی در «متری شیش و نیم» جاه طلبانه



احمد شاهبوند



«شب‌ی که ماه کامل شد»
(ترنگس آبیار)

توقع نداشتم ترنگس آبیار بتواند چنین فیلمی بسازد. یاد ندارم که هیچ یک از فیلمسازان زن سینمای ایران حتی در ذهن شان به ساخت چنین بیگ پروداکشنی حتی فکر کرده باشند.

آبیار موفق می شود از پس یک تریلر عاشقانه به خوبی برآید. فیلم نزدیک به ۱۴۰ دقیقه است، اما ریتم تند و فصل های تاثیرگذار و روند شخصیت پردازی طوری است که این تایم زیاد اصلا و ابدا به چشم نمی آید و حتی فصلی در فیلم نیست که اضافه به نظر برسد. همه چیز سر جایش است. «شب‌ی که ماه کامل شد» هم در فیلمنامه - از معدود فیلمنامه های درست و درمون با نقاط عطف و گره افکنی ها و شخصیت پردازی های استادانه جشنواره تا پایان روز پنجم - و هم در کارگردانی - توانایی آبیار بخصوص در خلق فصل های مربوط به عبدالملک و گروهش - درخشان است.

ضمن اینکه الناز شاکردوست در سال های اخیر پس از «خفه گی»، یک نقش آفرینی تحسین برانگیز دیگر به کارنامه اش اضافه می کند، فیلم دو بازی ماندگار و جایزه بگیر هم دارد: هوتن شکیبا در نقش عبدالحمید ریگی و فرشته صدرعرفایی در نقش غمناز، مادر عبدالحمید. هر دو معرکه هستند و در درجه یک.



«مسخره باز»
(همایون غنی زاده)

«مسخره باز» سرشار از سینماست. همایون غنی زاده در اولین تجربه سینمایی اش، «سینما» را به ما هدیه می دهد. فیلم به لحاظ فنی بسیار غنی است. از فیلمبرداری درجه یک علی قاضی گرفته تا طراحی صحنه، جلوه های ویژه، چهره پردازی و تدوین استادانه هاید صفا یاری و همینطور بازی های تحسین برانگیز صابر ابر، بابک حمیدیان، داریوش موفق و گل سرسیدشان علی نصیریان تا میزانشن های عجیب و غریب و به غایت سینمایی همه و همه در خدمت یک بازی شیطنت آمیز هستند. چقدر زیبا و باشکوه است ارجاع هایی که به تاریخ سینمای ایران و جهان شده است: از «کارابلانکا» و «پاپیون» و «هوانورد» و «بیل را بکش» و ... تا «هزارداستان».

«مسخره باز» داستان یک عشق سینما و بازیگری را روایت می کند که شاگرد یک سلمانی است و سینما را از داخل کمد و با تلویزیون پرتابلش تخیل می کند. یک روایت تازه و جدید و پر از جلوه های بصری چشم نواز. درجا زدن فیلمنامه در یک سوم پایانی که چند پایان برای فیلم رقم زده است، «مسخره باز» را از رسیدن به یک شاهکار ماندگار بازداشته است.

ورزش بانوان

«بهترین بازیکن فوتسال جهان»:

به خاطر دیگران و خودمان بیرون نرویم



با رعایت کردن نکات بهداشتی می‌توانیم از این مشکل گسترده‌ای که در کشور هست عبور کنیم. امیدوارم که همه با هم کمک کنیم زیرا به تنهایی نمی‌شود حریف این بیماری شد. یک نفر دچار این ویروس شود، می‌تواند به خیلی‌ها انتقال دهد پس اول بخاطر دیگران و بعد بخاطر خودمان رعایت کنیم.

کرنا من در خانه مانده‌ام. اگر هم خیلی کار واجبی داشته باشم بیرون می‌روم آن هم با رعایت نکات ایمنی. از همه مردم ایران می‌خواهم تا رعایت کنند زیرا این ویروس چیزی نیست که بتوان دست کم بگیرند یا اینکه بگویند این بیماری برای دیگران است. وی افزود: این بیماری خیلی نزدیک است.

برترین بازیکن فوتسال جهان گفت: وقتی یک نفر دچار ویروس کرنا شود می‌تواند به بسیاری دیگر از مردم انتقال دهد؛ پس اول بخاطر دیگران و بعد برای خودمان رعایت کنیم.

«سارا شیرینی» روز گذشته با اعلام این مسأله گفت: برای پیشگیری از

کشتی و پهلوانی

محمد بنا: با ماندن در خانه زنجیره شیوع کرنا را بشکنیم

توجه داشته باشند و تحمل کنند و این روزها را در خانه بمانند. سرمربی تیم ملی کشتی فرنگی همچنین با قدرانی از پزشکان و پرستاران کشورمان تصریح کرد: واقعا دستشان درد نکند و این روزها جانفشانی و از خودگذشتگی می‌کنند و در خط مقدم جبهه سلامت قرار دارند و هر چند که ما کاری از دستمان بر نمی‌آید و به هر حال خدایی آن بالا است و به آنان توجه دارد. وی تصریح کرد: سال ۹۸ سال سختی برای همه بود و امیدوارم سال ۹۹ سال خوبی برای مردم کشورم و همه مردم دنیا باشد و نخستین آرزویی که دارم این است که این ویروس از شر کل دنیا کم شود که راحت‌تر بتوانیم به یکدیگر محبت کنیم و آنقدر نباید ترس از این ویروس وجود داشته باشد. همه باید مراقب قلب‌های مهربان خود با رعایت بهداشت باشیم.

شهری در شهری که زندگی می‌کنم برخی خیابان‌ها و مغازه‌ها را تعطیل کرده و ضدعفونی می‌کنند. بنا تصریح کرد: اگر بخواهیم بر این ویروس پیروز شویم و آنرا ریشه کنیم تا یکی یا ۲ ماه آینده جمعیت میلیونی از کشورمان گرفتار آن نشوند، مجبوریم که قرنطینه خانگی را جدی بگیریم و در خانه بمانیم. وی خاطرنشان کرد: من هم بعد از تعطیلی اردوها و از همان ابتدا در کنار خانواده و در منزل خودمان را قرنطینه کرده‌ایم. گاهی پیام‌هایی را می‌بینم که بیماران کرونایی می‌گویند کاش یک ماه تحمل می‌کردیم و یک ماه در منزل می‌ماندیم و به این بیماری دچار نمی‌شدیم و خانواده و بستگان را گرفتار نمی‌کردیم که این سخن آنان برایم جالب توجه است و امیدوارم که مردم فهیم و عزیز کشورمان به این موضوع

بمانند تا زنجیره شیوع ویروس کرنا شکسته شود و از بین برود. به گزارش «دنیای هوادار» به نقل از ایرنا، «محمد بنا» روز گذشته با اشاره به رعایت اصول بهداشتی برای مقابله با کرنا افزود: طبیعت همه جامعه و آدم‌هایی که در جامعه زندگی می‌کنند، موضوعی را که مرتب هشدار داده می‌شود که از خانه بیرون نیاید را رعایت کنند و به گونه‌ای رفتار کنیم که با بودن در خانه این زنجیره بشکند و سرایت از بین برود. البته حرف‌های من تکراری شده و مردم نباید بگذارند که تکرار شود و با ماندن در خانه به توصیه کارشناسان عمل کنند. وی افزود: گاهی اوقات که برای گرفتن نان بیرون می‌روم، می‌بینم که برخی از مردم در خیابان‌ها هستند و قدم می‌زنند و از سوی دیگر جای تشکر دارد که مسوولان



آقای خاص کشتی فرنگی و یکی از بهترین مربیان کشتی دنیا گفت: امیدوارم مردم کشورم در این شرایط حساس با توجه به هشدارهای بهداشتی در منزل



«سعید عبدولی»: مهم‌ترین راه مبارزه کرنا در خانه ماندن است

باشید، چرا که با ماندن در خانه در واقع به خودتان کمک می‌کنید و اگر کسی در خارج از منزل بیماری داشته باشد، شما آن را به خودتان و خانه انتقال ندهید و نگذارید زنجیره شیوع ویروس کرنا ادامه پیدا کند. عبدولی در پایان اظهار امیدواری کرد: هر چه زودتر با از بین رفتن ویروس کرنا شرایط به صورت عادی بازگردد.

فرزندان خود در خانه حضور دارم و مهم‌ترین راه مبارزه با شیوع ویروس خطرناک کرنا را در خانه ماندن می‌دانم، تصریح کرد: مردم ایران می‌دانند که کشور دچار یک بحران جدی و سخت شده و زندگی برای همه دشوار شده است، به همین دلیل همه باید در خانه بمانیم. بیایید دست به دست هم بدهید و به فکر جان و خانواده‌های خود

دارنده مدال طلای کشتی فرنگی جهان و برنز بازی‌های المپیک ۲۰۱۶ ریو گفت: بهترین راه مبارزه با ویروس کرنا در خانه ماندن است و با خانه ماندن نگذارید زنجیره انتشار ویروس کرنا ادامه پیدا کند. «سعید عبدولی» روز گذشته در گفت‌وگویی با بیان این مهم که هم‌اکنون در کنار همسر و

وزنه برداران

کرنا گزینشی المپیک ۲۰۲۰ را در کلمبیا لغو کرد

وی با بیان اینکه زمان این مسابقات مشخص نیست، افزود: قرار بود مسابقات قهرمانی آسیا اواخر فروردین‌ماه در ازبکستان برگزار شود اما به خاطر شیوع ویروس کرنا لغو شد. فدراسیون بین‌المللی وزنه‌برداری در چند روز آینده با تشکیل تکلیف‌گزینشی‌ها را مشخص خواهد کرد.

زمینه‌گزینشی ندارند اما «سهراب مرادی» و «کیانوش رستمی» کار سخت‌تری دارند. آنان باید در رقابت‌های قهرمانی آسیا که سطح طلایی است بالاترین میزان وزنه را بزنند تا به امتیاز کامل برسند. امتیاز مسابقات قهرمانی آسیا برای این ۲ قهرمان المپیک حیاتی به شمار می‌رود.

این حساب این گزینشی نیز برای وزنه‌برداران ایران از دست رفت. وی در توضیح امتیازات نمایندگان ایران عنوان کرد: علی‌داوودی ۶ گزینشی خود را کامل کرده است و مشکلی ندارد. علی‌هاشمی باید به یک گزینشی دیگر برود که قهرمانی آسیا برای او مناسب است. این آوزشکار مشکلی زیادی در

«کیانوش رستمی» به مسابقات گزینشی المپیک ۲۰۲۰ توکیو در کلمبیا اعزام شوند اما چون مشکل پرواز وجود داشت تا حالا نتوانستیم برای این آوزنه‌بردار بلیت سفر تهیه کنیم و حالا خبری که مسوولان این کشور منتشر کردند این است که مسابقات به خاطر شیوع ویروس کرنا لغو شده است. با

مربی تیم ملی وزنه‌برداری اعلام کرد: مسابقات گزینشی المپیک ۲۰۲۰ توکیو که قرار بود در کلمبیا برگزار شود به خاطر شیوع ویروس کرنا لغو شد. «علی جباری» عضو کادرفنی تیم وزنه‌برداری مردان ایران گفت: قرار بود «علی‌هاشمی» و

کرونا در لانگ شات

پنج استان با بیشترین نرخ شیوع و ابتلا ویروس



پیشگیری و مقابله با کرونا

در روزهای «قرنطینه» چگونه خود را در خانه سرگرم کنیم؟ (پایانی)

یادگیری مهارت های موردعلاقه ای که تا به امروز فرصتشان را نداشتید!

بسیاری از مهارت ها هستند که به آنها علاقمند هستید اما زندگی روزمره و مشغله های کاری یا هزینه های سرسام آور فرصت فراگیری و آموزش آنها را از شما گرفته است. حالا بهترین فرصت برای یادگیری چنین مهارت هایی است. از آشپزی و زبان های خارجی تا موسیقی را می توانید به صورت آنلاین و بدون صرف هیچ هزینه ای به صورت خودآموز یاد بگیرید. مثلاً شما یک گیتار دارید اما نواختن صحیح آن را بلد نیستید یا یک آهنگ خاص را می خواهید با آن بنوازید؛ برای یادگیری کافی است که سری به اینترنت بزنید و از طریق ویدئو هایی که در سرویس های اشتراک گذاری ویدئویی مانند یوتیوب و آپارات و ... به شکل گسترده وجود دارند مشغول یادگیری شوید. شما در این حالت با گزینه های متعدد و متفاوتی رو به رو هستید و هر آنچه بخواهید یاد بگیرید را به آسانی می توانید پیدا کنید و از طریق آموزش های این ویدئوها و تمرین، به یک نوازنده خوب تبدیل شوید.

با «تماس ویدئویی» دلتان برای هیچکس تنگ نمی شود! تعطیلات نوروزی نزدیک است و امسال بسیاری از مردم نمی توانند برای دیدن و بازدیدهای مرسوم نوروز به همدیگر سر بزنند و دیدار تازه کنند. با کمک تکنولوژی این مشکل نیز به آسانی قابل حل است. اگر می خواهید با دوستان و همکلاسی هایتان دور هم جمع شوید یا به بستگان و آشنایان سر بنزید نیازی نیست که حتماً از خانه خارج شوید. به راحتی می توانید در لحظه تحویل سال با یک تماس ویدئویی در کنار خانواده حضور داشته باشید و رو در رو به هم تیریک بگویید یا اگر دلتان برای دوستان تنگ شده است از طریق سرویس های پرشماری که خدمات تماس های تصویری ارائه می دهند ترتیب یک تماس تصویری دسته جمعی به شکل کنفرانس را بدهید و همه از این دوره می گویند و گفت دست جمعی لذت ببرید! با کمک تماس تصویری دلتنگ یکدیگر نخواهیم شد.

کرونا در جهان

- ✓ محققان «آمریکایی» نخستین واکسن آزمایشگاهی ویروس کرونای جدید را به یک فرد داوطلب تزریق کردند
- ✓ ابتلای نخستین فرد به کرونا در «سومالی» تایید شد
- ✓ «آرنولد شوارتزنگر» هنرپیشه سابق هالیوود که بعدها به سیاست روی آورد، از مردم خواست برای جلوگیری از شیوع هرچه بیشتر ویروس کرونا، در خانه بمانند
- ✓ کمک های دارویی «امارات» به منظور مبارزه با شیوع ویروس کرونا تحویل ایران شد
- ✓ «فیلیپین» دستور تعطیلی شبکه حمل و نقل و شرکت ها را صادر کرد
- ✓ وزارت کشور «ترکیه» تمام اماکن عمومی را تعطیل کرد

واکنش مسئولان داخلی چیست؟

- ✓ شمار جانباختگان کرونا در «البرز» به ۱۱۴ نفر رسید
- ✓ «شهردار قم»: مردم در بوستان ها حضور پیدا نکنند
- ✓ مدیر شبکه بهداشت و درمان «اشنویه» گفت: اولین بیمار مبتلا به کرونا در این شهرستان پس از طی دوره درمان و بهبودی ترخیص شد
- ✓ درهای حرم مطهر رضوی به روی عموم بسته شد
- ✓ «سعید نمکی»: ۱۴ میلیون نفر از نظر ابتلا به کرونا غربالگری شده اند
- ✓ فرمانده انتظامی مهاباد گفت: شهروندان از تجمع برای برگزاری آیین چهارشنبه آخر سال با توجه به شیوع بیماری کرونا خودداری کنند