

«دکتر صیادی» خبر داد:

پیشرفت ۷۰ درصدی بیمارستان کمالشهر کرج



سعید جابری انصاری
مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی البرز
ضمن تبریک و تسلیت شهادت پاسدار
شهیدعلی کبودوندی در پیامی گفت:
پاسداری یک شغل نیست
بلکه انجام وظیفه و یک رسالت است.



«دنیای هوادار» به بررسی چهار دیدار نهایی سرخایی‌ها می‌پردازد!

حدس‌ها و گمان‌های چهار دوئل غیرقابل پیش‌بینی



جام شکوری و تکریم بزرگان مخمل سبز؟

ارکستری که

سمفونی عشق

می‌نوازد



رونق فرهنگ کتابخوانی

تورم، غول بی شاخ و دم کاهش میزان مطالعه

به گفته بزرگان دین و علم مسیر اصلی و پایدار توسعه از دالان فرهنگ می گذرد و کتاب و کتابت نقش تعیین کننده ای در این زمینه برعهده دارد. هر کشوری که بخواهد در مسیر پیشرفت و تعالی قرار گیرد نیاز دارد تا برای مطالعه و کتابخوانی سرمایه گذاری اساسی انجام دهد.

حوزه کتاب در ایران در دهه‌های گذشته همواره با مشکلاتی روبه‌رو بوده است. با این وجود، نمی توان چشم پوشید از تفاوت‌های وضعیت کتاب و کتابخوانی که در هر دوره به سبب سیاست‌های فرهنگی حاکم به وجود می‌آید. زیربنای فرهنگ هر منطقه و جامعه‌ای توسعه فرهنگی آن است و زیربنای توسعه فرهنگی نیز با کتابخوانی میسر می‌شود. توسعه فرهنگ کتاب و کتابخوانی به عنوان اهمی اتربخش در شناسایی و حل مشکلات اقتصادی و اجتماعی نیازمند توجه بیشتر مدیران و اصلاح برخی نگرش‌های ساختاری منسوخ و بهره گیری از ابزارهای نوین علمی است. بی شک یکی از مهم‌ترین مباحثی که سبب کاهش میزان مطالعه کتاب در کشور شده است مباحث مربوط به دغدغه های اقتصادی، دستمزدها و درآمدها است. به قول معروف اکنون دیگر خرج‌ها به درآمد نمی‌خواند و بسیاری از شهروندان به سبب رشد فزاینده تورم و افزایش قیمت کالاها، خرید کتاب را از سبد از خرید خود حذف کرده اند. تورم به غولی بزرگ تبدیل شده است که بسیاری از حوزه ها مانند سلامت و فرهنگ را تحت الشعاع قرار داده و در رواق بازارهای فرهنگی، کتاب هم همانند سایر محصولات در آستانه حذف شدن از برنامه ها و راهبردهای اجتماعی ایرانیان است. متولیان امر و مدیران کلان فرهنگی باید فضای فرهنگی و اقتصادی را برای چاپ و نشر آماده کنند. ممیزی های سلیقه‌ای و غیر عقلانی همواره به نشر، مولف، مترجم و خواننده لطمه زده است. هر وقت فضای سیاسی - فرهنگی جامعه باز بوده و سخت‌گیری های کمتری بر کار نشر اعمال می شده، استقبال از کتاب و در نتیجه سرانه مطالعه افزایش پیدا کرده است. بی تردید فرهنگ کتاب و کتابخوانی از دغدغه‌های اصلی در کشور است و می‌طلبد در جامعه امروزی و در راستای گسترش و تقویت بیشتر کتاب و کتابخوانی اهتمام ویژه داشته باشیم.

روزنه

بورل:

چهار کشور اروپایی، فلسطین را به رسمیت خواهند شناخت

مسوول سیاست خارجی اتحادیه اروپا اظهار داشت: چهار کشور اروپایی اسپانیا، ایرلند، اسلوانی و مالت قصد دارند فلسطین را به عنوان یک کشور مستقل به رسمیت بشناسند.

جوژپ بورل، مسوول سیاست خارجی اتحادیه اروپا در آستانه رای گیری سازمان ملل متحد درباره عضویت کامل فلسطین در این سازمان گفت: اسپانیا، ایرلند و دیگر کشورهای عضو اتحادیه اروپا قصد دارند کشور فلسطین را به رسمیت بشناسند. پدرو سانچز، نخست وزیر اسپانیا در ماه مارس اعلام کرد که اسپانیا و ایرلند، همراه با اسلوانی و مالت، توافق کرده‌اند که اولین گام ها را برای به رسمیت شناختن کشور فلسطین بردارند. بورل در گفت‌وگو با یک رسانه اسپانیایی گفت که کشورهای اروپایی قصد دارند در تاریخ ۲۱ ماه می (اول خرداد) استقلال فلسطین را اعلام کنند. وی افزود: این یک اقدام نمادین با ماهیت سیاسی است که استقلال یک دولت به رسمیت شناخته شود که احتمالاً بلژیک و سایر کشورهای اروپایی نیز از آن پیروی خواهند کرد.



یاد و خاطره شهدا، به ویژه «شهید سیدسعید بهاری» که ۱۲ اسفند ۶۲ به مقام شامخ شهادت نائل گشت، گرامی باد

رویداد

بین‌الملل

«اف‌بی‌آی» هشدار داد؛

روسیه و چین در تلاش برای تأثیرگذاری بر انتخابات آمریکا



پلیس فدرال آمریکا «اف‌بی‌آی» نسبت به تلاش چین و روسیه برای تأثیرگذاری بر انتخابات ریاست جمهوری ۲۰۲۴ (آبان‌ماه) این کشور با استفاده از هوش مصنوعی هشدار داد.

پلیس فدرال آمریکا (اف‌بی‌آی) هشدار داد که چین و روسیه تلاش‌های خود برای تأثیرگذاری بر انتخابات ریاست جمهوری آمریکا ۲۰۲۴ را با راه اندازی کمپین‌هایی با کمک هوش مصنوعی افزایش داده‌اند. یکی از مقام های ارشد اف‌بی‌آی در این باره گفت: «تهدیدهای انتخاباتی امسال متنوع‌تر و گسترده‌تر از گذشته هستند».

این مقام اطلاعاتی آمریکا افزود: در حالی که هر یک از این کشورها با توجه به تفاوت‌های ظریف و توانمندی‌های متفاوت خود رویکردهای ویژه ای را اجرایی می کنند، اما افزایش اختلافات و تضعیف دموکراسی در همه این کمپین ها نمود دارد.

این گزارش ادعا کرد: چین به طور ویژه با ایجاد حساب‌های جعلی در رسانه‌های اجتماعی در حال گسترش تلاش‌های نفوذی خود برای «تحقق روایت‌ها و ایجاد تفرقه» است که بازتابی از تلاش‌های روسیه در انتخابات قبلی آمریکا است.

اف بی آی همچنین همزمان با متهم کردن روسیه و چین برای تأثیرگذاری در انتخابات آتی این کشور، این ادعا را درباره ایران هم مطرح کرده است.

مقام وابسته به اف‌بی‌آی تأکید کرد: استفاده از ابزارهای هوش مصنوعی، جریان پنهان بسیاری از عملیات های ضد آمریکایی این سه کشور هستند. دفتر مدیر اطلاعات ملی آمریکا در ارزیابی تهدید

تضعیف اعتماد به یکپارچگی انتخابات ایالات متحده و تقویت عملیات نفوذی خود استفاده کند». همچنین پیش از انتخابات ریاست جمهوری آمریکا، نگرانی های زیادی در مورد تهدیدهای فزاینده علیه کارکنان انتخابات در سراسر کشور ایجاد شده است. نظرسنجی مرکز عدالت برنان که به تازگی منتشر شد، نشان می دهد ۳۸ درصد از مقامات انتخاباتی گفته‌اند که تهدیدهایی دریافت کرده‌اند، بیش از نیمی از آن‌ها نیز نسبت به امنیت همکاران خود ابراز نگرانی کرده‌اند.

سالانه خود که در ماه فوریه (بهمن ۱۴۰۲) منتشر شد، خاطرنشان کرد که تلاش‌های دولت چین مبتنی بر «تمایل به کنار زدن منتقدان چین و بزرگ‌نمایی شکاف‌های اجتماعی در ایالات متحده» است.

اف‌بی‌آی در مورد تلاش‌های روسیه برای دسترسی به سیستم‌های مربوط به انتخابات ایالات متحده مانند شبکه‌های محلی و ایالتی و داده‌های ثبت نامی رأی‌دهندگان نیز هشدار داده است.

یک مقام وابسته به اف بی آی تأکید کرد: «روسیه می تواند از دسترسی خود به این شبکه های دولتی برای

«اداره گذرگاه‌های غزه»:

هیچ کمکی به غزه وارد نمی‌شود!

انسانی عمیق در نتیجه حمله ارتش رژیم اشغالگر به شرق رفح و اشغال گذرگاه‌های رفح و کرم ابوسالم، هشدار می‌دهیم. دفتر اطلاع رسانی دولت فلسطین در غزه در این بیانیه، افزود: طی دو روز گذشته نیروهای رژیم اشغالگر از ورود بیش از ۴۰۰ کامیون کمک رسانی جلوگیری کردند. این مرکز تأکید کرد که جنایت توقف کمک‌ها، بیش از یک میلیون و هفتصد هزار نفر از ساکنان جنوب غزه را به قحطی تهدید می‌کند و ما دولت آمریکا، (رژیم) اسرائیل و جامعه بین المللی را مسئول کامل فاجعه و بحران عمیق انسانی در غزه می‌دانیم. گفتنی است، کاپیبه جنگ رژیم صهیونیستی به رغم مخالفت‌های بین‌المللی، تهاجم زمینی به شهر رفح واقع در جنوب نوار غزه را تأیید کرد و ارتش این رژیم، از روز سه‌شنبه بخش فلسطینی این شهر را اشغال کرده است. این عملیات تنها ساعاتی پس از آن آغاز شد که جنبش مقاومت اسلامی فلسطین (حماس) اعلام کرد که پیشنهاد آتش بس مصر و قطر را پذیرفته است؛ اما رژیم صهیونیستی ادعا کرد که این پیشنهاد خواسته‌های ضروری این رژیم را تأمین نمی‌کند. بنیامین نتانیاها نخست وزیر رژیم صهیونیستی با بیان این ادعا که طرح پیشنهادی حماس با خواسته‌های این رژیم فاصله دارد، مدعی شد: اجازه نمی‌دهیم حماس توانایی‌های نظامی خود را بازسازی کند.



اداره گذرگاه‌ها و مبادی مرزی غزه پنجشنبه شب در بیانیه‌ای از بسته بودن گذرگاه‌ها و عدم ورود کمک‌های بشردوستانه به این باریکه خبر داد.

به گزارش «دنیای هوادار» به نقل از خبرگزاری شهاب فلسطین، اداره گذرگاه‌ها و مبادی مرزی غزه در بیانیه‌ای در واکنش به ادعای وزارت خارجه آمریکا مبنی بر بازگشایی گذرگاه‌ها و ورود کمک‌های بشردوستانه به این باریکه تأکید کرد که گذرگاه‌های نوار غزه همچنان بسته و تحت کنترل رژیم صهیونیستی است. اداره گذرگاه‌ها و مبادی مرزی غزه در این بیانیه، افزود: از آغاز حمله ارتش رژیم صهیونیستی و اشغال گذرگاه رفح و تعطیلی گذرگاه کرم ابوسالم، هیچ کمکی وارد این منطقه نشده است. در همین رابطه دفتر اطلاع رسانی دولت فلسطین در غزه نیز در بیانیه‌ای اعلام کرد: ما نسبت به یک فاجعه

«تحلیلگر آمریکایی»:

حماس ضعیف نشده است



این فشارها ادامه داشته باشد و حماس بلافاصله متوجه شد که (رژیم) اسرائیل بیشتر مناطق غزه را ترک خواهد کرد و تنها کاری که باید انجام می‌داد، این بود که منتظر بماند. فرانتزمن در ادامه با بیان اینکه رسانه‌های صهیونیستی ادعا می‌کنند که حماس حدود ۱۰ تا ۱۴ هزار زرمند خود را در طول هفت ماه جنگ از دست داده است، تأکید کرد: به عقیده من این آمار احتمالاً اغراق آمیز است. گفتنی است، پس از گذشت ۲۶ روز از تجاوز بدون نتیجه و دستاورد رژیم صهیونیستی به نوار غزه، این رژیم روزبه‌روز بیشتر در بحران‌های داخلی و خارجی خود فرو می‌رود. رژیم اشغالگر طی این مدت دستاوردی غیر از قتل‌عام، ویرانی، جنایت‌های جنگی، نقض قوانین بین‌المللی، بمباران نهادهای امداد رسانی و قحطی و گرسنگی در این منطقه نداشته است.

ست فرانتزمن نویسنده و تحلیلگر آمریکایی در اظهاراتی با بیان اینکه یکی از بزرگ‌ترین تصورات غلط این است که حماس در حمله رژیم صهیونیستی به غزه متحمل تلفات سنگین شده و ضعیف شده است، تأکید کرد: باید گفت که در حال حاضر حماس به هیچ عنوان ضعیف نشده است.

به گزارش «دنیای هوادار» به نقل از الجزیره، فرانتزمن در حساب کاربری خود در رسانه اجتماعی ایکس (توییتر سابق)، نوشت: حماس نه تنها ضعیف نشده بلکه به ۹۰ درصد از مناطق غزه بازگشته است. این تحلیلگر و نویسنده آمریکایی با اشاره به اینکه نیروهای رژیم صهیونیستی بارها به مناطقی مانند زیتون بازگشتند تا دوباره با حماس بجنگند، گفت: این موضوع ثابت می‌کند که نیروهای حماس بلافاصله به مناطقی که (رژیم) اسرائیل از آن‌ها خارج می‌شود، باز می‌گردند. فرانتزمن در ادامه با اشاره به اینکه در حال حاضر هیچ شواهدی وجود ندارد که نشان دهد حماس تحت فشار است، خاطرنشان کرد: اگر حماس تحت فشار بود، شاهد دادن امتیازاتی از سوی آن به (رژیم) اسرائیل بودیم. وی همچنین با اشاره به اینکه رژیم صهیونیستی در ماه نوامبر در جریان اولین معامله اسرای صهیونیست مدعی شد که اسرا با فشار آزاد خواهند شد، افزود: در حال حاضر هیچ مدرکی وجود ندارد که

اجرای طرح «کهاب» در قم با افتتاح نمادین در جایگاه توزیع سوخت غدیر این استان با حضور علی سلاجقه معاون رئیس جمهور و رئیس سازمان حفاظت محیط زیست کشور آغاز شد. کهاب طرحی برای صرفه جویی اقتصادی در مصرف سوخت است که با اهداف زیست محیطی پایه گذاری شده است، کهاب مخفف عبارت کاهش، هدایت، انتقال و بازیافت بخار بنزین است و هدف اصلی آن، کاهش از دست رفتن بخار بنزین در مراحل مختلف سوخت گیری است.

مهنار بیرانوند

جامعه که به سمت سالمندی و پیری جمعیت

می رود، مسائل و مشکلات فراوانی مانند انواع بیماری، افسردگی، پارکینسون، آلزایمر و زوال عقل جمعیت سالمند را درگیر می کند. ایران هم به واسطه حدود ۱۰ درصدی جامعه سالمندان، از این قضیه مستثنی نیست.

بیماری های مختلف همچون افسردگی، آلزایمر و زوال عقل در سالمندان در سنین بالای ۶۵ سال رخ می دهد، حال داده های آماری از وضعیت سالمندان نشان از وجود حدود ۶۰۰ هزار سالمند ۶۵ سال به بالا در کشور دارد. ۶۷ درصد سالمندان تنها یا مجرد زندگی می کنند. ۵۵ درصد این سالمندان با جامعه آماری یک میلیون و ۳۶۰ هزار نفر زن سالمند مجرد و ۱۲ درصد یعنی ۲۶۰ هزار نفر مرد سالمند مجرد هستند.

ازدواج نکردن، تنهایی، دوری از خانواده، بی توجهی فرزندان به والدین سالمند، کمبود محبت، حضور در خانه سالمندان، زندگی در شرایط سخت و دوری از فرزندان همه این عوامل به گفته کارشناسان و روانشناسان موجب افسردگی و حتی زوال عقل در بین سالمندان می شود؛ بنابراین با توجه به اینکه براساس بررسی های انجام شده در سال های آینده افزایش تعداد سالمندان دور از انتظار نیست و در سال ۱۴۱۵ که بیش از ۱۰ میلیون و ۴۰۰ هزار سالمند به جمعیت سالمند کشور افزوده می شود به طوری که حتی جامعه ۶۵ سال و بیشتر به حدود پنج میلیون و ۵۰۰ هزار نفر می رسد، باید موضوع گرفتاری در زمان بیماری و تنهایی آن ها از سوی خانواده ها بیشتر مورد توجه قرار گیرد.

افسردگی، از دست دادن حافظه، آلزایمر و در نهایت زوال عقل از مهم ترین بیماری های شایع در میان سالمندان به شمار می رود طبق گفته بسیاری از پزشکان اغلب این نوع بیماری ها قابل درمان است و می توان با پیشگیری از بروز شرایط سخت برای سالمندان جلوگیری کرد. بسیاری از سالمندان در دوران تنهایی با افسردگی دست و پنجه نرم می کنند و حتی ممکن است پس از شنیدن این واژه از سوی اطرافیان و خانواده با واکنش منفی و حتی نپذیرفتن آن مواجه شوند.

بهرتر است با صحبت کردن و دیدار با سالمندان موضوع افسردگی برای آن ها بیان شود تا به مرور زمان همه علائم و نشانه های افسردگی در این گروه ها شناسایی شده و انزوای اجتماعی این سالمندان از بین رود. اگرچه لازم است که حس خجالت زدگی برای بروز علائم افسردگی در این افراد نیز مورد بررسی قرار گیرد زیرا فقط سالمندان به این گونه بیماری ها مبتلا نمی شوند و باید باور داشته باشند که افسردگی در جوانان هم بروز می کند.

از آنجا که افسردگی در نهایت باعث بیماری های بیشتری همچون از دست دادن حافظه، پارکینسون، آلزایمر و زوال عقل در جامعه سالمندان می شود، باید در پیشگیری از این بیماری در زمانی که امکان مقابله با آن وجود دارد از سوی خانواده ها و با همکاری پزشکان، روانشناسان و روانپزشکان انجام شود. با توجه به اینکه علائم زوال عقل شامل از دست دادن حافظه، سرعت تفکر، تیزی بینی و سرعت ذهنی، زبان، مانند استفاده نادرست از کلمات، یا مشکل در صحبت کردن، درک، تصمیم گیری، حالت، تحرک و مشکل در انجام فعالیت های روزانه است. بنابراین همه این موضوعات نشان می دهد پیش از شرایط بحرانی امکان علاج بیماری زوال عقل در سنین بالا وجود دارد.

تأملی بر افزایش معنادار افسردگی، آلزایمر و زوال عقل در سالمندان؛

آیا علاجی هست؟



آمارهایی از زوال عقل

براساس برخی تحقیقات در دانشگاه تورنتو، سرعت صحبت کردن ممکن است به عنوان سرنخ مناسبی درباره سلامت مغز نسبت به مشکل در یافتن کلمات مناسب است که با بالا رفتن سن افراد رایج می شود. براساس این موضوع، تغییر در سرعت کلی صحبت کردن ممکن است انعکاس دهنده تغییرات در مغز افراد به شمار رود. بنابراین با سرعت صحبت کردن به پزشکان کمک خواهد شد تا زوال شناختی سریع تر تشخیص داده شود و حتی به افراد مسن کمک خواهد کرد تا با افزایش سن از سلامت مغز خود حمایت کنند.

با وجود رشد تعداد سالمندان در جمعیت کشور به طور یقین نگرانی برای افزایش بیماری هایی مانند افسردگی، زوال عقل، پارکینسون و دیگر بیماری ها بیشتر خواهد شد. اکنون جامعه سالمندان ۱۰ درصد یعنی هفت میلیون نفر از جمعیت ایران را تشکیل می دهند اما در دهه های آینده به ۳۰ درصد جامعه یعنی حدود ۳۰ میلیون نفر می رسند.

طبق برخی آمارها از انجمن جهانی آلزایمر تخمین زده می شود که ۵۵ میلیون نفر در جهان با زوال عقل زندگی می کنند و حتی برخی داده های آماری نشان می دهد که ۷۵ درصد افرادی که در جهان زوال عقل دارند هنوز بیماری آن ها تشخیص داده نشده و حتی این آمار در کشورهای کم درآمد متوسط به ۹۰ درصد می رسد.

براساس نظرات کارشناسان، یکی از مهمترین موانع در راستای شناسایی بیماران با این نوع بیماری نداشتن آگاهی و شرم از داشتن زوال عقل است که باید به همه سالمندان و حتی برخی افراد میانسال که به این بیماری مبتلا می شوند توصیه کرد که هیچگاه از داشتن بیماری خجالت نکنند و تنها دنبال درمان آن باشند.

پیش بینی ها نشان می دهد که تا سال ۲۰۳۰ میلادی

از هر ۲ فرد بالای ۸۵ سال، یک نفر مبتلا به آلزایمر

این روند افزایشی سالمندی ممکن است تعداد مبتلایان به آلزایمر را در کشور افزایش دهد بنابراین باید با اقدامات موثری علاوه بر داشتن سالمندان سالم، از برخی هزینه های درمانی مازاد برای جامعه سالمندان نیز جلوگیری کرد.

براساس آمارها و داده های موجود هزینه یک فرد مبتلا به زوال عقل در کشور به صورت ماهانه حدود ۱۲ میلیون تومان برآورد شده است که با افزایش ارتباطات خانوادگی و دوستانه و برخی برنامه های متنوع فرهنگی، ورزشی و اجتماعی می توان از بسیاری از این هزینه ها و روند افزایشی تعداد مبتلایان به آلزایمر در کشور جلوگیری کرد.

زهره روشنی یک پزشک متخصص سالمندان می گوید: مطالعات نشان داده است که میزان شیوع بیماری در افراد ۶۰ سال به بالا چیزی حدود یک درصد است در حالی که میزان ابتلا به آلزایمر در افراد ۸۵ سال به بالا چیزی حدود ۴۷ تا ۵۰ درصد می شود. براساس پیش بینی ها و داده های آماری موجود، از هر ۲ نفر فرد بالای ۸۵ سال، یک نفر به بیماری آلزایمر مبتلا شود.

وی ادامه داد: افرادی که در خانواده خود فرد مبتلا به بیماری آلزایمر داشته باشند، ۳ تا ۴ برابر بیشتر احتمال ابتلا به این بیماری را دارند. اگر در خانواده ای افراد مبتلا به سندروم داون باشند، احتمال بروز آلزایمر هم در خود فرد مبتلا به سندروم داون و هم در میان اعضای خانواده افزایش می یابد. البته بیماری های زمینه ساز ابتلا به آلزایمر شامل بیماری های قلبی، بیماری های عروق کرونر، فشار خون بالا، کلسترول بالا، افسردگی، کم کاری غده تیروئید و کمبود برخی ویتامین ها مثل کمبود ویتامین دی و ب۱۲ است که با کنترل این بیماری ها می توانیم میزان بروز آلزایمر را در افراد کاهش دهیم.

تعداد مبتلایان به زوال عقل در جهان به ۷۸ هزار نفر می رسد. اکنون هفتمین علت مرگ و میر در دنیا بیماری زوال عقل است و هزینه های بسیار سنگینی را برای جامعه جهانی به دنبال خواهد داشت بنابراین بهترین راه پیشگیری و درمان این بیماری است.

طبق اعلام انجمن آلزایمر ایران اکنون بیش از یک میلیون نفر به این بیماری مبتلا بوده و حتی سن ابتلا به آلزایمر و زوال عقل بسیار پایین آمده است. اما با این وجود برای پیشروی در ابتلا به این بیماری نیاز به تشخیص زودهنگام و انجام تست های مربوطه دارد.

رئیس انجمن آلزایمر ایران در این باره گفت: روند آسیب مغزی به علت استرس، اضطراب و همه گیری بیماری کرونا در سنین پایین تر بیشتر شده که باعث بروز زوال عقل و آلزایمر شده و حافظه کوتاه مدت را مختل کرده و سپس با درگیر شدن قسمت های مختلف مغز، طیف وسیعی از علائم متفاوت ایجاد می شود. زوال عقل یک نوع اختلال عملکردی مغز است که به تدریج توانایی های ذهنی بیمار تحلیل می رود، بارزترین تظاهر زوال عقل اختلال حافظه بوده که به وقایع و آموخته های اخیر محدود می شود ولی به تدریج خاطرات قدیمی نیز آسیب می بینند.

معصومه صالحی در این باره اظهار داشت: در بیش از دو سوم افراد مبتلا به آلزایمر، بیماری تشخیص داده نمی شود و تشخیص ندادن بیماری موجب تقویت باورهای غلط مانند نسبت دادن فراموشی به سالمندی و کهولت سن می شود و این باور موجب می شود که این تصور غلط که کاری نمی توان انجام داد یا برجا بماند. ضرورت دارد تمهیدات ویژه ای برای انجام اقدامات پیشگیرانه برای بروز زوال عقل اندیشیده و سطح آگاهی، دانش خانواده و جامعه را با آموزش ها و اطلاع رسانی های به موقع و متناسب ارتقا یابد.

وی افزود: مداخلات درمانی و مراقبتی مانند مصرف دارو و اقدامات روانشناسی حتی در مراحل اولیه بروز بیماری می تواند موثر و کارساز باشد و موجب بهبود اختلال شناختی، حفظ استقلال فردی و کیفیت زندگی بیمار می شود و برگزاری جلسات مشاوره برای مراقبان و سالمندان می تواند موجب بهبود خلق و خو و کاهش فشار روانی ناشی از بیماری آلزایمر شود.

راهکارهای کاهش مشکلات و بیماری های سالمندان

انجام حرکات ورزشی، ورزش های منظم، جلوگیری از چاقی، رژیم غذایی مناسب، فعالیت های ذهنی مانند کتاب خواندن، حل کردن جدول، عوامل محافظتی مانند داشتن روابط اجتماعی و پیوندهای خانوادگی و اجتماعی، داشتن مشارکت با گروه های دوستی و جلوگیری از گوشه گیر شدن سالمندان می تواند از این بیماری های اشاره شده برای گروه های سالمند در جامعه جلوگیری به عمل آورد.

یکی از بهترین ورزش ها برای سالمندان و همه گروه های سنی پیاپی است تا به عنوان یک عامل محافظتی از سالمندان در برابر بیماری هایی همچون آلزایمر و زوال عقل جلوگیری کند. بنابراین همه این روش ها، داشتن ارتباطات خانوادگی و دوستانه، پرهیز از نگهداری افراد سالمند به دور از خانواده و تغییر سبک زندگی این افراد می تواند در کاهش بسیاری از این بیماری ها موثر باشد.

سنین پایین آغاز شود و در این راستا استفاده از ظرفیت جوانان می تواند در بسط و گسترش فرهنگ حفاظت از محیط زیست در کنار ارتقای حفاظتی بسیار موثر باشد. وی از ورود جمعیت هلال احمر به موضوع مقابله با تغییرات اقلیمی اشاره کرد و گفت: قطعا این جمعیت با ارتباطات و دسترسی های بین المللی می تواند در این حوزه به خوبی عمل کند.

ورود هلال احمر در مقابله با تغییرات اقلیمی

کشور کمک حال مسئولان باشند. نماینده مردم تهران، ری، شمیرانات، اسلامشهر و پردیس در مجلس شورای اسلامی با اشاره به ضرورت فرهنگ سازی در حوزه محیط زیست گفت: قطعا این فرهنگ سازی باید از

محیط زیست استفاده از جوانان است که متأسفانه در دهه های گذشته از این امر غفلت شده است. وی با اشاره به ظرفیت بالای جوانان جمعیت هلال احمر گفت: این جمعیت می تواند در حوزه های مختلف

رئیس فراکسیون محیط زیست مجلس شورای اسلامی گفت: باید از ظرفیت جوانان هلال احمر در حفاظت از محیط زیست استفاده شود.

به گزارش «دنیایکسوادار» به نقل از فراکسیون محیط زیست مجلس شورای اسلامی، سمیه رفیعی ضمن تبریک هفته هلال احمر (۱۸ تا ۲۴ اردیبهشت ماه) افزود: یکی از بهترین ظرفیت ها در حوزه حفاظت از

«دکتر صیادی» خبر داد:

پیشرفت ۷۰ درصدی بیمارستان کمالشهر کرج



رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان البرز گفت: سرعت پیشرفت پروژه بیمارستان کمالشهر کرج در کشور بی نظیر است و پس از بازدید رییس جمهور در سفر اول به استان، پروژه از پنج درصد به ۷۰ درصد پیشرفت رسید. به گزارش «دنیایکسوادار»، دکتر شهرام صادی با اعلام این خبر افزود: روند فعالیت و پیشرفت پروژه های بیمارستانی همچون کمالشهر به صورت هفتگی در قالب نشست های تخصصی با حضور استاندار البرز، مدیران مربوطه و پیمانکاران مورد بررسی قرار می گیرد. وی افزود: همچنین بازدیدهای میدانی نیز به شکل سرزده و با برنامه ریزی قبلی در دستور کار قرار دارد. وی گفت: پروژه بیمارستان کمالشهر با پنج درصد پیشرفت رها شده بود که پس از بازدید رئیس جمهور در سفر اول به استان، احیا شده و شتاب گرفت. صیادی افزود: این پروژه که در ابتدا با ۱۰۰ تخت مصوب شده بود اکنون با ۱۲۰ تخت در حال اجرا است و تاکنون هیچگونه توقفی در روند پروژه نبوده است. وی گفت: به طور قطع در چنین پروژه هایی موانع اعتباری نیز وجود دارد ولی با توجه به اینکه پیمانکار همکاری بسیار خوبی داشته و ما درصدد تامین اعتبارات هستیم، پروژه در موعد مقرر مورد بهره برداری قرار می گیرد.

«استاندار»:

البرز نماینده ای قوی برای حل مشکلات نیاز دارد

استاندار البرز گفت: این استان با توجه به مشکلاتی که در حوزه زیرساخت ها و نیازهایی که دارد، نیازمند نماینده ای قوی برای حل مشکلات خود است. مجتبی عبداللهی روز گذشته پس از انداختن رای خود در شعبه اخذ رای اصلی امام خمینی (ره) کرج در جمع خبرنگاران افزود: ۲ نماینده استان البرز در مرحله اول انتخاب شدند و از توانایی لازم برای ساختن و توسعه هرچه بیشتر این استان بهره مند هستند. وی بیان کرد: اهمیت مرحله دوم انتخابات مجلس کمتر از مرحله اول نیست و در این مرحله در حوزه انتخابیه کرج، اشتهاورد و فردیس ۲ نامزد انتخاباتی به رقابت خواهند پرداخت. استاندار البرز ادامه داد: براساس گزارش هایی که از سه شهرستان استان البرز شامل اشتهاورد، کرج و فردیس در دومین مرحله دوازدهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی داشتیم تا این لحظه حضور قابل توجهی از مردم را پای صندوق های رای شاهد هستیم. وی یاد آور شد: در دومین مرحله از دوازدهمین دوره از انتخابات مجلس شورای اسلامی در حوزه انتخابیه کرج، اشتهاورد و فردیس ۸۷۰ شعبه اخذ رای پیش بینی شده که ۶۶۷ شعبه آن در کرج، ۱۵۴ شعبه در فردیس و ۴۸ شعبه در اشتهاورد است.

گردوغبار شدید ۲۴۹ سیستانی را روانه مراکز درمانی کرد

دکتر «نیما وثوقیان» دبیر دبیرخانه مدیریت بحران دانشگاه علوم پزشکی زابل- از مراجعه ۲۴۹ نفر بر اثر بروز پدیده توفان در منطقه سیستان به مراکز بهداشتی و درمانی خبر داد و گفت: ۱۷ نفر از این تعداد جهت ادامه درمان در بیمارستان بستری و ۲۳۲ نفر دیگر به صورت سرپایی درمان شدند. ۷۱ نفر مبتلا به بیماری قلبی، ۱۳۳ نفر مشکل تنفسی، ۳۳ نفر مشکل چشمی و ۱۲ نفر مصدوم ترافیکی بودند.

استانها

نصف جهان

یک روز باشکوه در والیبال استان اصفهان؛

نقش جهان، در نصف جهان



است، فدراسیون و هیأت های استان ها هم قدم های بلند و مثبتی در پیشبرد والیبال برداشته اند و تحولی در حال تدوین است. لذا ما نیز در بودجه ۱۴۰۳ ارقام قابل توجهی را برای وزارت ورزش و جوانان پیش بینی کرده ایم که می تواند باعث رشد و توسعه ورزش همگانی و قهرمانی شود، مضاف بر اینکه مجلس این آمادگی را دارد که طبق قانون، ظرفیت هایی را در اختیار وزارت ورزش در راستای ارتقاء نشاط و شادمانی و بالا بردن سطح سلامتی و افزایش افتخارآفرینی ورزشکاران در عرصه های بین المللی قرار دهد. نماینده مردم اصفهان در مجلس از تلاش های حسن جعفری هرندی سرپرست هیأت والیبال استان اصفهان ابراز رضایت و تشکر کرد که در مدت سرپرستی اتفاقات خوبی را در والیبال استان رقم زده است تا شاهد تحوّل در این رشته ورزشی و هیأت باشیم. در پایان از خانواده شهید گلستانیان و مرحومان منصور ملاوردی فرماندار و رئیس سابق هیأت والیبال، حاج حیدر دهقانی اولین داور بین المللی والیبال اصفهان و رئیس کمیته داوران و فرهاد سیستانی رئیس اداره ورزش و جوانان شهر اصفهان و دبیر هیأت والیبال استان، تجلیل شد. سپس از رؤسای سابق هیأت والیبال، جواد پرورش پیشکسوت والیبال، محمد صادق پشنگ مربی ارشد بین المللی و مدرس رسمی فدراسیون و تیمور باجول که حضور نداشت تجلیل شد.

در ادامه از اساتید و پیشکسوتان نامدار والیبال، محمدعلی عقیق، هوشنگ حق شناس، احمد خلیفه سلطانی و مرتضی مأموریان و خانم ها ملوک شادمانی، فریده بیجاری، گیتی محبان، گیتی روانبخش، شهلا شمسی پور، آذر محبوبی، ملوک شریف زاده، و بتول منتظر قائم، همچنین مدیران باشگاه های فولاد مبارکه سپاهان، ذوب آهن، گیتی پسند، ریف و پدیده صنعت اوج گلپایگان، استاد شهباز صدی داور ارشد بین المللی و ناظر دوری، کیوان عابدزاده داور بین المللی، مربیان و اعضای تیم های افتخارآفرین پسران و دختران، هیأت های گلپایگان، نجف آباد و برخوار به عنوان هیأت های برتر استان و فعالان رسانه ای از جمله خبرنگار «دنیایکسوادار»، عکاسان، مهدی جانی پور، آریا جعفری و علیرضا بهزادیان خبرنگار سیمای اصفهان تجلیل به عمل آمد.

کشور عزیزمان ایران افتخار بیافرینند و ما احساس غرور کنیم، اما به صراحت می گویم والیبال متعلق به شخص خاصی نیست و ما قدران و مرهون مدیران با کفایتی نظیر مرحوم یزدانی خرم و داورزنی هستیم که زیرساخت های والیبال نوین را بنا نهادند تا امروز نتایج آن را به عینه ببینیم و افتخار کنیم، البته همه این عزیزانی که در این مراسم حضور دارند نیز، سهم بسزایی در پیشرفت و تعالی والیبال ایران داشتند، استان ها از پتانسیل بالایی در والیبال برخوردارند و اصفهان نیز قطب والیبال کشور است که سرشار از جوانان مستعد است و در حوزه بانوان بسیار عملکرد مطلوبی داشته است و به دلیل منابع انسانی جزو استان های بهره مند محسوب می شود. استان هرمزگان در والیبال ساحلی پیشرو بوده، استان گلستان دارای جوانان خوش تکنیکی است و عملکرد خوبی از خود نشان داده و بطور کلی، والیبال ایران با این سرمایه های بزرگ در والیبال جهان از جایگاه رفیعی برخوردار شده و آینده درخشانی پیش رو خواهد داشت، ضمن اینکه در هر جا محدودیت ایجاد گردیده دری به رویمان گشوده شده است. نگاه ما به والیبال نگاه گسترده ای است، حضور تیم ملی کشورمان در رقابت های لیگ ملت های جهان از هفته آینده آغاز می شود و جوانان غیرتمند ما با تفکر و ذهن برنده می توانمند غیرممکن را با همت و پایمردی و انگیزه بالایی که دارند ممکن سازند و با گام های استوار سهمیه المپیک بگیرند. متأسفانه بعضی از گروه های مجازی بدون ذکر نام انتقاد می کنند، بهتر است بعد از بازی ها به قضاوت بپردازند. ما قدر بزرگترها را می دانیم و از کسانی که ما را یاری کردند تا والیبال ایران به این مرحله برسد و دچار بحران نشود تشکر می کنیم.

دکتر تقوی با اذعان به این که من اهل والیبال نبوده ام، اظهار امیدواری کرد تیم ملی والیبال مردان ایران سهمیه المپیک ۲۰۲۴ پاریس را کسب نماید.

دکتر عباس مقتدایی نماینده مردم اصفهان در مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه در ورزش اصفهان کارهای قابل قبولی صورت گرفته و باید تداوم داشته باشد اظهار کرد: اصفهان در تمام رشته های ورزشی در سطح کشور از جایگاه خوبی برخوردار است و دارای ظرفیت های خوبی

آیین تجلیل از مدال
اصغرقلندری

استان اصفهان روز چهارشنبه ۱۹ اردیبهشت ماه با حضور رئیس فدراسیون والیبال ایران، در تالار اجتماعات اتاق بازرگانی اصفهان برگزار شد.

آیین باشکوه تجلیل از مدال آوران و چهره های ماندگار والیبال استان اصفهان، با حضور سیدمیلاد تقوی رئیس، فریبا محمدیان نایب رئیس فدراسیون والیبال ایران، باقری مسئول برگزاری مجامع انتخابات فدراسیون ها، دکتر عباس مقتدایی نماینده محترم مردم اصفهان در مجلس شورای اسلامی، سرهنگ وحید رجبی فرمانده بسیج ورزشکاران استان، مراد سرپرست معاونت توسعه ورزش قهرمانی، حسن جعفری هرندی سرپرست، فریبا صادقی نایب رئیس هیأت والیبال استان و سایر مسئولان، از مدال آوران و چهره های ماندگار والیبال استان اصفهان، تجلیل شد.

حسن جعفری هرندی ضمن خوش آمدگویی به رئیس فدراسیون و حاضران در سالن، گزارشی از عملکرد هیأت والیبال استان در دوره سرپرستی خود را ارائه کرد و از همکاری اداره کل و فدراسیون والیبال تشکر و قدردانی نمود.

احمد مرادی هرندی به تخصیص اعتبار به هیأت های ورزشی پرداخت و گفت: در سال ۱۴۰۰ بالغ بر ۲ میلیارد و ۱۰۰ میلیون تومان، در سال ۱۴۰۱ مبلغ ۱۴ میلیارد تومان و در سال ۱۴۰۲ مبلغ ۲۹ میلیارد و ۷۰۰ میلیون تومان بودجه در اختیار هیأت های ورزشی گذارده شده است که هیأت والیبال استان هم که از هیأت های فعال بوده از این کمک مالی بهره مند شده که امیدواریم در آینده با انتخاب رئیس برای این هیأت شاهد رشد و توسعه بیشتر این رشته در میادین ملی و بین المللی باشیم.

سیدمیلاد تقوی رئیس فدراسیون با این اشاره که نقش جهان را در نصف جهان ببینیم، فرارسیدن روز ولادت حضرت معصومه (س) و روز دختر را تبریک گفت و افزود: اینگونه مراسم ها به واقع جنبه تذکر و یادآوری دارد و تذکر برای ما هست که میراث دار کسانی شدیم که با وجود روزهای سخت، ندراری و کمبودها، زیرساخت های والیبال را بنا نهادند تا امروز جوانان غیور در عرصه جهانی برای

آورده و سهمیه مسابقات جهانی را کسب کنیم. در بخش انفرادی نیز به دنبال افزایش مدال های طلا هستیم. وی گفت: بخش انفرادی مسابقات امسال قهرمانی آسیا، کسب سهمیه جهانی محسوب نخواهد شد، اما در رنکینگ کاراته کا ارزش فراوانی دارد. با این حال در بخش کمیته تیمی وضعیت فرق دارد و سهمیه مسابقات جهانی در آن توزیع خواهد شد. سرمربی تیم ملی کاراته در پایان با قدردانی از میرهاسم موسوی مدیرعامل سازمان تامین اجتماعی، گفت: وی در این مدت حمایت خوبی از من داشت تا بتوانم بدون دغدغه در مسابقات و اردوهای تیم ملی حضور یابم که حتی این مسئله را در مراسم تجلیل از قهرمانان به اطلاع رئیس جمهور نیز رساندم.

سال گذشته، دوم خردادماه در مرحله جدید انتخابی شرکت خواهند کرد. پس از آن هم، به تدریج اردوهای تیم ملی را برای حضور در مسابقات قهرمانی آسیا، استارت می زنیم. وی در مورد غیبت چند مهره مطرح کاراته کشورمان در مسابقات انتخابی، بیان کرد: برخی از این نفرات مصدوم بوده و یا روند درمانی خود را طی می کنند. این نفرات می بایست مدارک پزشکی خود را به سازمان تیم های ملی ارائه کنند تا شرایط بررسی شود. مصدومیت، بخشی جدا نشدنی از رشته های رزمی است و باید تماشاگر شرایط را در نظر گرفت و از تمامی داشته ها استفاده کرد. هر وی در خصوص مسابقات قهرمانی آسیا که اواخر شهریورماه در هانگژو برگزار می شود، توضیح داد: هدف اصلی این است تا طلای کمیته تیمی را به دست

کردند، اظهار داشت: اینکه مراسم فوق، دو مرتبه و در فاصله کوتاهی از هم برگزار شد، اقدام بسیار ارزشمندی است که روحیه ورزشکاران را افزایش می دهد. وی افزود: باید از رئیس جمهور به خاطر نگاه ویژه ای که به ورزش دارند، تشکر کنم. همچنین ممنون زحمات و پیگیری های وزیر ورزش هستم که برای رفع دغدغه های جامعه بزرگ ورزش کشور، تلاش می کند. هر وی در خصوص برگزاری مرحله دوم انتخابی تیم ملی کاراته، بیان کرد: در این مرحله، نفراتی که در قهرمانی کشور به مدال نرسیده اما عملکرد خوبی داشتند به میدان رفتند تا کاراته کاهای برتر هر وزن، مشخص شوند. سرمربی تیم ملی، ادامه داد: قهرمانان مسابقات کشوری، به همراه نفراتی که در مرحله دوم انتخاب شدند و همچنین ملی پوشان

«سرمربی تیم ملی کاراته»:

طلای کمیته تیمی را می خواهیم

سرمربی تیم ملی کاراته، گفت: توجه رئیس جمهور به ورزش کشور و برگزاری مراسم تجلیل از قهرمانان، قابل تقدیر است. به گزارش «دنیایکسوادار» به نقل از ایرنا، سیدشهرام هروی ضمن قدردانی از رئیس جمهور و وزیر ورزش که مقدمات برگزاری مراسم تجلیل از قهرمانان و مدال آوران را فراهم

فدراسیون سوارکاری و انجمن حفاظت از اسب کاسپین تفاهم نامه همکاری به امضا رساندند. محمد کاظمیان با بیان اهمیت این تفاهم نامه، گفت: انجمن حفاظت از اسب کاسپین یکی از انجمن های موفق در حوزه اسب است که به صورت منظم فعالیت دارد. قرار گرفتن فدراسیون و انجمن در کنار هم می تواند به توسعه سوارکاری در ایران کمک کند، زیرا طی این تفاهم نامه فدراسیون سوارکاری موظف به انجام وظایفی مانند فعالیت های آموزشی و ورزشی در صنعت اسب و سوارکاری شد.

جام شکوری و تکریم بزرگان مخمل سبز؛

ارکستری که سمفونی عشق می نوازد



هاشمی وزیر محترم ورزش و جوانان، دکتر نصرالله آبادیان شهردار محترم منطقه هفت تهران، مدیریت مجموعه ورزشی

مندی بزرگان مخمل سبز را فراهم آورد و حس نوستالژیک را در نزد موسپیدان فراهم کند. جا دارد از نگاه جدی جناب کیومرث

شهید شیروودی و رایزنی دیگر دوستان تشکر ویژه داشته باشیم که راه را برای این مسیر تسطیح کردند. بیست و ششمین دوره این رقابت ها با حضور ۱۰۴ تیم در هفت رده سنی از هفتم آبان سال گذشته کلید خورد که خوشبختانه در پرتو همدلی تمامی عوامل از جمله تلاش وافر کمیته برگزاری جام زنده یاد یونس شکوری، زحمات بی دریغ مسئولان و کارکنان مجموعه ورزشی شهید شیروودی، داوران، تماشاگران عزیز، رسانه های ورزشی آغازی نیکو و فرجامی خوشایند داشت. هیات برگزاری مسابقات فوتبال پیشکسوتان جام زنده یاد یونس شکوری متشکل از آقایان غلامحسین نوریان، نادر لطیفی، جهانگیر کوثری، هادی نراقی، بهتاش فریبا، عبدالحسین خزاعی، مرتضی میرمقدم، احمد شفیع، محمود اخشیجان، عباس جاراللهی، رضا ازیمی، بهمن قلی زاده، رضا میرزاییان، رضا مجاوری، مسعود جهانگرد هستند که از شهریور ماه ۱۴۰۲ استین همت بالا زدند تا بتوانند در راه تکریم موسپیدان قدم بردارند. در خاتمه جا دارد دست گرمیانی همچون تیمسار ناصرناموز، بیژن معتمدی، مهندس حسین کلانی، مجید حلوانی، نصیر رحیمی و... که در گذشته زحمات قابل تحسینی داشتند را به گرمی بشاریم. همچنین به روح پرفتوح مرحومان منصور امیر آصفی، محسن حاج نصرالله، جعفر کاشانی، حبیب زرین نام، سیدمهدی کاظمی و... نیز درود می فرستیم که یاری رسان جام شکوری بودند؛ باقی بقایاتان...

رضا میرزاییان

«به نام خداوند جان و خرد
خداوند نام و خداوند جای
خداوند کیوان و گردان سپهر
فروزنده ماه و ناهید و مهر»
خدای مهر گستر را شاکریم که به ما این توفیق شامخ را هدیه داد تا بار دیگر در پرتو همدلی، در راه تکریم پیشکسوتان و بزرگان افتخار آفرین فوتبال قدم برداریم. پس از چهار سال وقفه به سبب شیوع کرونا و دیگر مشکلات، چرخ مسابقات فوتبال پیشکسوتان جام زنده یاد یونس شکوری از آبان ماه گذشته بحرت درآمد تا همچون گذشته بتوانیم قوت قلب عمیق این عزیزان باشیم. بزرگمردانی که گنجینه های جامعه بشمار می روند و با افتخار آفرینی تمام قد برای سرزمین دلاور پرور مان شور و نشاط آفریدند و گل لبخند را بر لبان هموطنان جاری کردند.
بی گمان مردان افتخار آفرین و استخوان خرد کرده چشم به محبت دارند و مسابقاتی همچون جام زنده یاد یونس شکوری از جمله میادینی است که می تواند در این راستا اسباب رضایت

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی (نوبت اول)

برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۳۱۰۱۱۰۰۰۴۶۲ مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۰۸ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبتی ناحیه سه کرج تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای حامد پرهام بشناسنامه شماره ۱۷۴۰۰۷۰۷۲۱ صادره از اهواز فرزند حسن در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی در آن به مساحت ۸۸۹/۳۸ متر مربع مفروز از پلاک شماره ۵۲۲ فرعی از ۱۴۱ اصلی واقع در البرز و با مالکیت مالک اولیه خود متقاضی تایید مینماید. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۳/۰۷
شناسه آگهی: ۱۷۱۰۸۳۴
اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه ۳ کرج

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی (نوبت اول)

برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۳۱۰۱۱۰۰۰۴۵۱ مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۰۸ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبتی ناحیه سه کرج تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مجید شاهرادی بشناسنامه شماره ۲۴ صادره از زنجان فرزند حیدر در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی در آن به مساحت ۹۳/۶۶ متر مربع مفروز از پلاک شماره ۷۲۲ فرعی از ۱۶۸ اصلی واقع در البرز گلشهر و با خریداری از آقای فریبرز رادکانی و با مالکیت مالک اولیه خانم نرگس و پروین رحیمی و آقایان احمد حاجیانی و جعفرقلی منتصری تایید مینماید. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۳/۰۷
شناسه آگهی: ۱۷۱۰۷۹۸
اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه ۳ کرج

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی (نوبت اول)

برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۳۱۰۱۱۰۰۰۵۰۰ مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۱۰ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبتی ناحیه سه کرج تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای علی اکبر کنعانی بشناسنامه شماره ۵۴ صادره از مهربان فرزند حسنعلی در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی در آن به مساحت ۹۷/۲۷ متر مربع مفروز از پلاک شماره ۵۱۱ فرعی از ۱۴۴ اصلی واقع در البرز و با خریداری از آقای حسن دشتی و با مالکیت مالکین اولیه آقایان قسم و قادیر حاجی دولت آبادی تایید مینماید. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۳/۰۷
شناسه آگهی: ۱۷۱۰۹۴۳
اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه ۳ کرج

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی (نوبت اول)

برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۳۱۰۱۱۰۰۰۱۵۷ مورخ ۱۴۰۳/۰۱/۲۱ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبتی ناحیه سه کرج تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای سعید طالبی بشناسنامه شماره ۱۲۲۱ صادره از کرج فرزند محمد در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی در آن به مساحت ۳۲۴/۶۰ متر مربع مفروز از پلاک شماره ۴ فرعی از ۱۴۳ اصلی واقع در البرز و با خریداری از خانم منیره امیری نیا که خود مالک اولیه می باشد تایید مینماید. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۳/۰۷
شناسه آگهی: ۱۷۱۰۹۰۶
اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه ۳ کرج

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی (نوبت اول)

برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۳۱۰۱۱۰۰۰۴۷۶ مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۰۹ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبتی ناحیه سه کرج تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای غلامرضا عربیان بشناسنامه شماره ۱۱۵۳ صادره از تهران فرزند حسین در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی در آن به مساحت ۷۷/۳۳ متر مربع مفروز از پلاک شماره ۵۱۰ فرعی از ۱۷۰ اصلی واقع در البرز و با خریداری از آقای سلمان نعمتی و با مالکیت مالک اولیه آقایان حسین داوری و حسین جابری و علی مستوری و فرید جابری تایید مینماید. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۳/۰۷
شناسه آگهی: ۱۷۱۰۳۰۴۱
اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه ۳ کرج



رقابت‌های فوتبال زیر ۱۵ سال دختران کافا با حضور تیم‌های ملی زیر ۱۵ سال دختران تاجیکستان، ایران، ازبکستان و قرقیزستان از اول تا پنجم خردادماه به میزبانی تاجیکستان در شهر دوشنبه برگزار می‌شود. بر همین اساس کنفدراسیون فوتبال آسیای مرکزی از سه نماینده فوتبال ایران برای قضاوت در این رقابت‌ها دعوت کرد. مهسا قربانی به عنوان داور، بهاره سیفی به عنوان کمک داور و انسیه خباز مافی نژاد به عنوان ناظر داوری برای قضاوت در این رقابت‌ها انتخاب شده‌اند.

«دنیای هوادار» به بررسی چهار دیدار نهایی سرخابی‌های می‌پردازد؛

حدس‌ها و گمان‌های چهار دوئل غیرقابل پیش‌بینی

آبی‌پوشان و مسیر دشوار

استقلال که صدر جدول را در هفته‌های متمادی به خود اختصاص داده با چنگ و دندان در پی حفظ آن خواهد بود. اما مسیر صدرنشین فعلی لیگ با وجود اینکه صرفاً در هفته بیست و هشتم از تهران خارج خواهد شد از حریف مستقیم خود سخت‌تر خواهد بود؛ استقلال با فولاد خوزستان و نساجی مازندران در حال سقوط بازی دارد. حریفانی که در انتهای فصل برای بقاء، غیرقابل پیش‌بینی و حتی غیرمنتظره بازی خواهند کرد. گل‌گهر نیز هرگز مقابل استقلال از پیش باخته نبوده و نخواهد بود و پیکان که در هفته سی‌ام میزبان آبی‌پوشان است در ورزشگاه خانگی خود بدنبال پایان خوش در لیگ است. باید این نکته را نیز در نظر داشت که شاید پیکان در هفته انتهایی در منطقه سقوط نیز قرار بگیرد و آنگاه گرفتن امتیاز از آنان به مراتب سخت‌تر خواهد شد.

قرمزپوشان و تیم‌های میانه جدول

اما قرمزپوشان پایتخت به جز استقلال خوزستان در حال سقوط با تیم‌هایی بازی می‌کنند که حداقل جایگاه بهتری نسبت به حریفان استقلال دارند. به عبارتی سخت‌ترین حریف پرسپولیس را باید استقلال خوزستان بدانیم که در ورزشگاه آزادی مقابل آنان صف‌آرایی خواهد کرد. این بدان معناست که برخلاف تصور، حریفان پرسپولیس به لحاظ انگیزه و شرایط، آسان‌تر از حریفان استقلال هستند. اما به لحاظ جایگاه و شرایط تاکتیکی، مسلماً در وضعیت بهتری بوده و از طرفی تقابل تیم‌ها مقابل سرخابی‌های پایتخت همیشه به بازیکنان حریف انگیزه مضاعفی بخشیده است.

جام را کدام تیم بالای سر خواهد برد؟

درخصوص اینکه جام بیست و سوم را کدام تیم بالای سر خواهد برد، باید به چند نکته اشاره کنیم؛ ابتدا اینکه هر دو تیم به لحاظ شرایط روحی و روانی در شرایط نسبتاً مناسبی قرار دارند. نکته دوم اینکه مهره‌های تاثیرگذار آنان در بهترین فرم خود قرار گرفته‌اند. «وستون ارونوف در پرسپولیس و جلال‌الدین مارشاریپوف و بلانکو در استقلال تبدیل به بازیکنان تاثیرگذار و سرنوشت ساز این دو تیم شده‌اند». از طرفی جواد نکونام و اوسمار ویرا دو نقطه مشترک در استقلال و پرسپولیس دارند؛ هردو سرمربی در اولین حضور خود به عنوان سرمربی سرخابی شرایط ایده‌آلی را برای تیم‌های خود رقم زده‌اند. یک تفاوت نیز وجود دارد؛ پرسپولیس پرمهرتر از استقلال است و کادر فنی این تیم می‌تواند تنوع تاکتیکی بیشتری نسبت به استقلال در چهار بازی باقی مانده ایجاد کند. آن طرف در استقلال نیز انگیزه‌هایی چون قهرمانی و هنر مربیگری باعث خواهد شد آبی‌پوشان با توان بیشتری در مسابقات پیش رو ظاهر شوند.



خود با حریف متمرکز شود. آن طرف تیمی که یک امتیاز کمتر دارد نیم نگاهی نیز به بازی حریف داشته و منتظر لغزش او خواهد بود. در احتمالی دیگر ممکن است سرنوشت قهرمانی به هفته آخر نرسد. آنگاه هر دو تیم صرفاً به پیروزی احتمالی و افزایش امتیازات خواهند اندیشید. در این بین فاصله سه امتیازی بین دو تیم نیز ممکن است سرنوشت را به گل‌های زده بیشتر و گل‌های خورده کمتر و دیگر آیت‌ها بکشاند. البته نباید از یاد ببریم که مس رفسنجان با حضور محرم نوید کیا یقه بزرگان را گرفته است. «موضوعی که از علل توقف استقلال مقابل این تیم در هفته بیست و دوم بود». نباید فراموش کنیم که پیکان همیشه استقلال را در حساس‌ترین مقاطع فصل به چالش کشیده است.

حدس‌ها و گمان‌ها

حدس و گمان درخصوص اینکه شرایط در چهار هفته پایانی چگونه رقم خواهد خورد، بسیار سخت است. اگر تراکتور را از مدعیان قهرمانی جدا کنیم و اگر سپاهان موفق شود دوازده امتیاز باقی مانده را کسب نماید، آنگاه برای اینکه طلایی‌پوشان قهرمان شوند، سرخابی‌ها نباید بیشتر از سه امتیاز دیگر کسب نمایند. استقلال اگر بتواند امتیازات کامل چهار بازی آینده را بدست بیاورد، مسلماً قهرمان خواهد شد. پرسپولیس در این اندیشه است که حریف مستقیم، قبل از هفته پایانی لغزش داشته باشد تا شرایط به نفع آنان پیش برود. این امکان نیز وجود دارد که یک تیم از جمع سرخابی‌ها دچار بحران ناخواسته شود و قافیه قهرمانی را در همین دو هفته پیش رو به حریف واگذار نماید.

حمله نکند، اما آبی‌های خوزستان به جز حمله و کسب امتیازات کامل دیدار با پرسپولیس چاره دیگری ندارند.

هفته بیست و نهم و جام‌اندگان قهرمانی

دو تیم گل‌گهرسیرجان و شمس‌آذرزوین هرچند برای قهرمانی بسته نشده بودند و هرچند نتوانستند چهره یک مدعی را از خود نشان بدهند اما با ارائه بازی‌های نسبتاً مناسب نیم نگاهی به قهرمانی و کسب سهمیه داشتند. اگر جایگاه این دو تیم که در حال حاضر در رتبه‌های ششم و هفتم جدول در همسایگی یکدیگر قرار دارند، قبل از مصاف با سرخابی‌ها تغییری نکند، برای رسیدن به رتبه برتر انگیزه بیشتری پیدا کرده و حتی نیم نگاهی نیز به کسب سهمیه آسیایی هم خواهند داشت. این موضوع می‌تواند سبک و شیوه بازی آنان را مقابل سرخابی‌ها متفاوت‌تر از گذشته نماید. در این بین شرایط پرسپولیس که قرار است در قزوین به مصاف شمس‌آذر برود کمی سخت‌تر از استقلال خواهد بود. استقلال نشان داده است در ورزشگاه آزادی شکست ناپذیر بوده و با شرایطی که در هفته‌های اخیر به لحاظ بازی تهاجمی پیدا کرده به پیروزی پُرگل مقابل نماینده سیرجان می‌اندیشد.

هفته پایانی و شرایط متفاوت

اما هفته پایانی لیگ شرایط متفاوت و مبهمی خواهد داشت. بسته به نتایج بدست آمده در سه هفته قبل و رتبه مدعیان قهرمانی، مسابقه این دو تیم مقابل پیکان تهران و مس رفسنجان شکل و شمایل دیگری خواهد داشت. اگر فاصله همچنان یک امتیاز باشد، تیمی که صدر جدول را در اختیار دارد، باید برای بردن و کسب جام صرفاً به بازی

قریب به یقین باید دو تیم استقلال و پرسپولیس را تنها مدعیان قهرمانی در لیگ بیست و سوم برتر فوتبال ایران بدانیم. فاصله ده امتیازی سپاهان اصفهان و تراکتور تبریز با صدر جدول و دوازده امتیاز باقی مانده نمی‌تواند تضمینی برای قهرمانی آنان باشد. «مگر معجزه‌ای رخ بدهد». اما باید به جرأت بگوییم: سرخابی‌ها نیز برای رسیدن به قهرمانی کار بسیار دشواری را در پیش خواهند داشت و حریفان چهارگانه آنان هر یک با انگیزه‌های مشابه و متفاوتی در مقابل مدعیان قهرمانی صف‌آرایی خواهند کرد. موضوعی که احتمال جابجایی این دو رقیب دیرینه در صدر جدول را محتمل کرده است. با این مقدمه نگاهی به وضعیت استقلال و پرسپولیس در چهار هفته نهایی خواهیم انداخت:

عبور از جان سخت‌ها در هفته بیست و هفتم

استقلال تهران در هفته بیست و هفتم میزبان فولاد خوزستان است. جایگاه پانزدهمی فولاد هرچند نباید واقعی باشد اما زنگ خطر را برای آنان به صدا درآورده است. شاگردان عبدالله ویسی برای نجات از منطقه سقوط باید حداقل ده امتیاز از بازی‌های باقی مانده را بدست بیاورند. از طرفی ویسی همچون سال گذشته قصد دارد فولاد را به سبک نفت آبادان در لیگ نگه دارد. «سرمربی فولاد در فصل گذشته نیز استقلال را به نفع پرسپولیس متوقف کرده بود». پرسپولیس نیز در این هفته کار سختی را در پیش خواهد داشت؛ یاران اوسمار ویرا در حالی با هوادار دیدار خواهند کرد که این تیم در جست و جوی رتبه‌های بالاتر جهت اثبات موقعیت خود است و از طرفی بسیار منظم و با برنامه بازی می‌کند. در حقیقت با ورود مسعود شجاعی به این تیم روحیه جنگندگی تیم هوادار افزایش یافته است. دیدار پرسپولیس با هوادار را باید کلیدی‌ترین بازی قرمزپوشان در هفته‌های پایانی لیگ بدانیم. با این حال باید هفته بیست و هفتم را هفته رویارویی سرخابی‌ها با جان سخت‌های لیگ تفسیر کنیم.

هفته بیست و هشتم و مصاف با گزینه‌های سقوط

اگر فاصله یک امتیازی بین استقلال و پرسپولیس در آغاز هفته بیست و هشتم حفظ گردد، آنگاه این دو تیم باید با تیم‌هایی رودرو شوند که از گزینه‌های اصلی سقوط هستند. نساجی در برابر پرسپولیس نشان داد که هرگز نمی‌خواهد سقوط کند و فشار مضاعفی در ورزشگاه خانگی به آن‌ها وارد نمود. این وضعیت احتمالاً به شکل جدید و شدت بیشتری مقابل استقلال نیز تکرار خواهد شد. مصاف بر این ساکت الهامی سرمربی این تیم همیشه مقابل استقلال از انگیزه خاصی برخوردار بوده و امتیازات حساسی را از این تیم گرفته است. پرسپولیس نیز از این قاعده مستثنی نیست. استقلال خوزستان که در هفته‌های اخیر رو به جلو و انتحاری بازی می‌کند، یقیناً در تهران نفس پرسپولیس را خواهد گرفت. هرچند سیروس پورموسوی سرمربی استقلال خوزستان آنقدر با تجربه است که بی محابا و بدون گرویی

در باب شکایت آموزش و پرورش از یک سرپال؛

خود کرده را تدبیر نیست!

اخیراً آموزش و پرورش از عوامل سرپال افعی تهران شکایت کرده است! بابت سکاسی که آرمان بیانی (پیمان معادی) بعد از سی سال معلم

از سیلی‌های گاه و بیگاه گرفته تا تنبیه با ترکه و خط کش و مداد بین انگشت و... همه و همه تنبیهاتی بوده که اکثر ما دهه شصتی‌ها تجربه کردیم. نکته قابل تأمل اینکه اینقدر عادی و رایج بود که حتی والدین ما هم این موضوع را کاملاً پذیرفته بودن و نه تنها اعتراض نمی‌کردند، بلکه فرزند خود را مواخذه می‌کردند که چرا کاری انجام داده که مورد تنبیه قرار بگیرند! تنبیه آنقدر متداول بود که ضرب المثل شده بود: چوب معلم گله، هرکی نخوره! به هر حال؛ خود کرده را تدبیر نیست.

خود را پیدا کرده و با خشم او را تهدید می‌کند و حتی وسط اتوبان پیاده. اینکه یک وزارت یا ارگان هوای پرسنل خود را داشته باشد کامل قابل قبول و پذیرفتنی است اما آنچه به آن توجه نشده این است که، کدام دانش آموز دهه شصتی یا حتی دهه هفتادی (خصوصاً پسران) را سراغ داریم که خشونت معلم یا ناظم و مدیر مدرسه را در تمام مقاطع تجربه نکرده باشن یا دست کم ندیده باشند؟ مگر به موضوع کذب یا خیالی پرداخته شده یا حتی سیاه‌نمایی شده که آقایان بهشان برخورده؟

دو طرح گردشگری با حضور معاون میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی این وزارتخانه در جریان دور دوم سفر استانی رئیس جمهور و هیات دولت به قم بهره‌برداری شد. هتل یک ستاره «ستار» با سرمایه‌گذاری ۶۰۰ میلیارد ریال افتتاح و فعالیت خود را برای پذیرایی از زائران و مسافران آغاز کرد. همچنین هتل سه ستاره «طلاییه» با زیر بنای چهار هزار متر مربع و سرمایه‌گذاری یک هزار و ۲۰۰ میلیارد ریال افتتاح شد و در خدمت زائران قرار گرفت.

چند سال پیش بود که پس از کیش وقوس‌های

فراوان، نتفلیکس فیلم «زنی پشت پنجره» را وارد چرخهٔ اکران کرد. فیلمی که پرده ساختش آنقدر طولانی شد و البته حواشی و جنجال‌هایی پیرامون فیلم و عوامل سازندهٔ آن (رسوایی نویسندهٔ کتاب دان مالوری که با نام مستعار ای‌جی فین کتاب را به رشتهٔ تحریر درآورده بود و یا افشاکاری رسانه‌ها مبنی بر فساد اخلاقی اسکات رودین تهیه‌کنندهٔ فیلم) باعث شد کمپانی فاکس قرن بیستم عطای فیلم را به لغزش ببخشد و امتیاز فیلم را به والت دیزنی واگذار کند.

فیلم داستان زندگی یک روانشناس کودک که نام «آنا فاکس» (بامی آدامز) را که مبتلا به بیماری آگورافوبیا (ترس از مکان‌های شلوغ) است، روایت می‌کند. آنا نزدیک یک سال است که از خانه بیرون نرفته و دایرهٔ ارتباطاتش محدود به درمانگرش «کارل لندی» (تریسی لتس) مستاجرش (ویات راسل) و صحبت‌های هرروزه‌اش با همسر (آنتونیو مکی) و دخترش که جدا از او زندگی می‌کنند، می‌شود. برای یک آگورافوب بزرگترین دغدغهٔ کیفیت زندگی در خانه است به گونه‌ای که حوصلهٔ فرد آگورافوب از یکنواختی زندگی در خانه شر نرود، چون افسردگی به همراه دارد، مقوله‌ای که این روزها بواسطهٔ پاندمی کرونا، برای تماشاگر قابل درک‌تر از هر زمان دیگری است. یکی از سرگرمی‌های آنا فاکس علاوه بر دیدن فیلم‌های کلاسیک (ما در فیلم یا تصاویر فیلم‌های درخشان کلاسیک و نوار را می‌بینیم و یا به گونه‌ای به این فیلم‌ها ارجاع داده می‌شویم که دید زدن و سرک‌کشیدن در حریم خصوصی همسایگانش یکی از آن‌هاست). آنا در محلهٔ

هارلم منهن نیویورک زندگی می‌کند و به تازگی در خانهٔ روبه‌روی‌اش وکیلی از بوستون به همراه خانواده‌اش ساکن شده‌اند. «ایتان راسل» (فرد هچینگر) «پسر آلیستر» و «جین راسل» (گری اولدن و جولیان مور) به‌عنوان خوش‌آمدگویی از طرف مادرش هدیه‌ای کوچک برای آنا می‌آورد. آنا در همان شب اول متوجه رفتارهای عجیب ایتان می‌شود. در شب هالووین، آنا با جین راسل در خانه‌اش دیدار می‌کند و درست دو شب بعد پس از آن که صدای عجیبی از خانهٔ راسل‌ها می‌شنود، شروع به سرک‌کشیدن با دوربین در خانهٔ آن‌ها می‌کند و تصادفاً شاهد قتل جین راسل می‌شود.

در نقطه‌عطف ابتدایی فیلم، جایی که آنا تمام ماجرا را برای پلیس تعریف می‌کند اما «کارآگاه لیتل» (برایان تیری هنری) حرف‌های او را باور نمی‌کند چون جین راسل زنده است و به همراه آلیستر وارد خانهٔ آنا می‌شود، شوک اولیه درست همین‌جا به تماشاگر وارد می‌شود، جین زنده است اما این جین (جینفر جیسون لی) آن جینی نیست که آنا مدعی است در شب هالووین با او ملاقات داشته و اینجاست که ما به‌عنوان تماشاگر متوجه می‌شویم، آنا راوی غیرقابل‌اعتمادی است و نه تنها به سلامت عقلش شک می‌کنیم بلکه هرچه تاکنون دیده‌ایم زیر سوال می‌رود، آیا ما شاهد بخشی از واقعیت هستیم یا تماشاگر توهم و کابوس‌های زنی متوهم بوده‌ایم؟

پس از باور نکردن حرف‌های آنا توسط پلیس او تبدیل به خانم مارپلی فاقد جذابیت می‌شود و تلاش می‌کند ته و توی آنچه را که دیده در بیاورد. او حریم حرمت همسایگانش را می‌شکند و از طرف شوهرش متهم به خیانت است و بدون اجازه وارد خانهٔ مستاجرش دیوید می‌شود و وقتی که در تنگنا قرار می‌گیرد، راز دیوید را در حضور پلیس مبنی بر تخطی از قوانین آزادی مشروطش را فاش می‌کند.

به‌طور کلی نه تنها کاراکتر آنا بلکه شخصیت‌پردازی در فیلم مشکلات زیادی دارد، کاراکترهای فیلم، خصوصاً آلیستر راسل، کم‌رنگ و با فاصلهٔ زیاد در

نگاهی به فیلم «زنی پشت پنجره» از منظر مؤلفه‌های ژانر وحشت؛

هیاهو برای هیچ!



تلاش می‌کند تماشاگر را به تجربهٔ سرک‌کشیدن و یا فضولی آنا و حالت‌های دمدمی وابسته به الکل او نزدیک کند. از آنجا که شالودهٔ فرم روایی فیلم را تجسس در حریم خصوصی همسایه‌ها و همینطور بیماری آنا، شکل داده است، فضا سازی مناسب این فرم روایی در بخش‌هایی از فیلم مثل القای بیماری آنا به تماشاگر خوب کار شده و در بخش‌هایی، عملکرد ضعیفی را می‌بینیم.

فضا سازی‌های ابتدایی فیلم، نمای راه‌پله‌های پیچ‌درپیچ خانه یادآور سرگیجهٔ هیچکاک است اما فیلم‌ساز با این حال نمای راه‌پله‌ها را به تصویری از فیلم سرگیجه کات می‌زند. در این فیلم، «فرگوسن» (جیمز استوارت)، همانند آنا از بیماری خاصی (ترس از ارتفاع) رنج می‌برد و یا نمای اکستریم کلوزآپ ابتدایی فیلم از چشم آنا یادآور سکانس رویای فیلم طلسم‌شدهٔ هیچکاک است. نماهای ابتدایی فیلم علاوه بر ادای احترام به استاد سینمای وحشت نوعی ارتباط تماتیک با داستان دارد، فیلم‌ساز با دادن این کدها تماشاگر را آمادهٔ اتفاقاتی‌های بعدی می‌کند. از طرفی، صحنه‌پردازی‌های رایج به‌وضوح از سبک مبتنی بر تئاتر پیروی می‌کند، تکنیکی که پیش‌تر در فیلم «آناکارینا» تجربهٔ استفاده از آن را داشته؛ صحنه‌پردازی تئاتری، تصاویری با صفحهٔ عریض و فوکوس عمیق به‌گونه‌ای کار می‌کند که آنا درگیر تئاتر زندگی خود است. از طرفی دیگر، میزانشن‌های خلوت در فضاهای کم نور خانهٔ آنا، عملاً آنجا را به سالن تارپیک و خالی برای پرسه‌زنی دوربین برونو دلبولن به‌وجود آورده است! دوربینی که ابتدا آرام و ساکن و متین حرکت می‌کند ولی رفته‌رفته فیلم‌ساز برای گرفتن نماهای مورب و زاویه‌دار هلندی برای انتقال حس توهم آنا و همینطور فرار از یکنواختی از مسیر خود خارج شده، صحنه‌هایی که تماشاگر را تا مرز تهوع پیش می‌برد. همین افول سطح کارگردانی و البته فیلم‌نامه در ادامه فیلم، در ترس‌های کم‌ارزش، خطوط داستانی کم‌رنگ و گمراه‌کننده،

لانگ شات قرار دارند. فیلم‌نامه‌نویس و کارگردان می‌توانستند با مکث بر روی جزئیات شخصیتی آلیستر راسل به‌عنوان بدمن عصبی و کنترل‌کنندهٔ اطرافیانش که در ابتدا مظنون شمارهٔ یک فیلم است و همچنین با پررنگ کردن کشمکش‌ها و جدال‌هایش با آنا بار دراماتیک فیلم را بالا ببرند. دیگر کاراکترها نیز به همین ترتیب؛ جین راسل دوم تقریباً فاقد نقش است، دیوید به‌عنوان مستاجر فقط آنجاست تا گاهی آنا را ناخواسته بترساند و بعد یک مظنون احتمالی دیگر به لیست اضافه شود. به‌وضوح مشخص است که زمان مناسب برای شخصیت‌پردازی دیگر کاراکترها صرف نشده و آن‌ها به‌نوعی بلا تکلیف در سایه هستند و تمرکز اصلی بر روی آناست که متاسفانه فیلم آن را هم نتوانسته به‌خوبی در بیاورد.

شاید مشکل اصلی فیلم همین باشد. جزئیاتی که در شخصیت‌پردازی در کتاب به‌نظر کافی می‌رسد و فین به‌خوبی از پس آن برآمده، در فیلم به شکل تکه‌های بُریده‌شده‌ای از زندگی به نمایش در می‌آید. اقتباس از چنین رمان‌هایی کار دشواری است، نه بخاطر فضا سازی و بازسازی دنیای کتاب، بلکه بیشتر به هدفمندی خلاقانهٔ نماها و موقعیت‌های مستقل هر پلان باز می‌گردد. توصیف و شرح صحنه‌ها در کتاب فین به‌خوبی صورت گرفته و او توانسته شخصیت‌پردازی بسیار مقبول‌تری نسبت به فیلم ارائه دهد. در فیلم می‌توانست چنین تداومی به نحوی ناگزیر از طریق مکث بر مجموعه‌ای از جزئیات منتقل شود.

اما فیلم در این زمینه هم چندان موفق نیست. زنی پشت پنجره بیشتر شبیه به یک بازی است تا فیلم، شخصیت‌هایی که از در قفل‌شدهٔ خانه وارد می‌شوند تا حس مظنون بودن را نزد تماشاگران بالا و پایین ببرند. آنا از خانه نمی‌تواند بیرون برود. شخصیت او تداعی‌کنندهٔ شخصیت پائولا در فیلم «چراغ‌گاز» جورج کیوکر است. آیا آنا هم همانند «پائولا» (اینگرید برگمان) قربانی توطئه خواهد شد یا اتفاقی بدتر در انتظار اوست؟ جو رایت به‌عنوان کارگردان از همان اوایل فیلم

هدشادهای دروغین، زوایای مزورانهٔ دوربین و لحن اثر دیده می‌شود و ضرباهنگ و ریتم فیلم را از یکدستی می‌اندازد. تنها چیزی که اجتماع این عناصر موفق به انجام آن می‌شود سردرهای ما به‌عنوان تماشاگر است!

زنی پشت پنجره، خیلی دوست دارد که یک تریلر هیچکاک‌ی جذاب نامیده شود. تلاش فیلم‌ساز و تیمش برای بازسازی یک پنجره‌عقبی مدرن به شکست انجامیده اما پیش از آن، فیلم در بازسازی دنیای کتاب «ای‌جی فین» شکست می‌خورد. هر چند که رایت قبل‌تر، نشان داده بود که استعداد خوبی برای شکستن متون ادبی و بیرون کشیدن فیلم‌های جذاب از دل آن‌ها را دارد. او در اقتباس از آناکارینای تولستوی نشان داد چطور می‌تواند کلمات را از درون صفحهٔ کتاب به صدا و تصاویر مناسب بر روی صفحهٔ نمایش تبدیل کند. برداشت تجربی او از آناکارینا یک اقتباس نسبتاً موفق بود، به‌گونه‌ای که توانست جهان تولستوی را به اندازهٔ کافی روی پرده به نمایش بگذارد.

اما کتاب زنی پشت پنجره خودش با الهام از فیلم پنجره‌عقبی و همینطور نقش زن فیلم میمون‌صفت با بازی «سیگورنی ویور» نوشته شده است. اما چیزی که درکش در سال ۲۰۲۰ سخت است، مقولهٔ سرک‌کشیدن و تجسس در خانه‌های بدون پرده است! اگر جفری (جیمز استوارت) در دههٔ پنجاه در حیاط پشتی آپارتمانش در دهکدهٔ گرینویچ زندگی همسایگانش را دید می‌زد تا حس کنجکاوای خبرنگاری‌اش را ارضا کند، زمانی بود که مردم اعتماد بیشتری به یکدیگر داشتند اما اکنون در ۲۰۲۰ موضوع اعتماد در جامعه به کمترین حد خود رسیده است و نشانه‌اش هم خانه‌هایی با پرده‌های چند لایه است؛ به‌طوری که نور هم نمی‌تواند وارد خانه شود با توجه به این موضوع، عنصر دیدزنی و یا فضولی در زندگی مردم البته به این شکل و شمایل، در این زمانه کم‌رنگ‌تر از هر زمان دیگری است.

در انتها باید گفت که فیلم زنی پشت پنجره فیلم خوبی نیست و به‌وضوح استعدادهايش را هدر داده است. اگر رایت قصد داشت با این فیلم، روح پنجره‌عقبی و طرفداران فیلم را برانگیزد، متحمل شکست بزرگی شده. هرچند که فیلم در اقتباس از کتاب ای‌جی فین هم به همین سرانجام دچار می‌شود. فیلم از همان ابتدا دستش برای تماشاگر رو شده، پیچ‌وتاب‌های داستانی، گره‌افکنی و گره‌گشایی‌هایش، حتی اگر شما کتاب را هم نخوانده باشید، برایتان کاملاً واضح و قابل پیش بینی است. فیلم می‌خواهد بدون اینکه چیزی به داستان اصلی بیفزاید در ردیف تریلرهای هیچکاک‌ی قرار بگیرد، اما از چنین عنوانی، فقط و فقط ارجاعات سینمایی و ادای احترام به بزرگان سینما در صحنه‌پردازی و قاب‌بندی‌اش را دارد! فصل پایان‌بندی فیلم هم جایی است که قضاوت ما به‌عنوان تماشاگر را در مورد فیلم راحت می‌کند. جایی که نقطهٔ اوج شلختگی و عجول بودن فیلم‌ساز را به نمایش می‌گذارد؛ آنا باید قوس شخصیتی‌اش، حرکت از سمت توهم به سمت قبول واقعیت (مبنی بر کشته‌شدن همسر و دخترش در تصادف رانندگی) تکمیل می‌شد اما او یک روانشناس کودک است و در هر شرایطی ملزم به کمک‌کردن به افرادی چون ایتان است که در همان برخورد اول کاملاً مشخص بود که دچار مشکلات رفتاری حاصل از خلق‌و‌خوی بد پدری مستبد و زورگوست که با کشته‌شدن ایتان، این قوس شخصیتی کامل نمی‌شود. فیلم در انتها بصورت کامل از ریل خارج شده و جایی که شخصیت‌پردازی به‌نفع مونولوگ کنار گذاشته می‌شود و تکلیف خود را با تماشاگر مشخص می‌کند...

صاحب امتیاز و مدیرمسئول: مهرداد تیموری

سر دبیر: مهدی تیموری

مدیر روابط عمومی: مهسا تیموری

مدیر هنری: کاوه رحیمی

دبیر سرویس عکس: میلاد فیروزان

تحریریه: دکتر مهرداد فرشیدی، مجید سعیدی، اصغر قلندری، محمدرضا کاظمی، سیدرضا فیض آبادی، حسن صانعی پور و سارا نصرتی

نشانی: کرج، سه راه رجایی شهر، برج ققنوس، طبقه ۸، واحد ۲۹

تلفن: ۳۴۴۵۸۸۸۰

نمبر: ۳۴۴۰۴۵۱۵

«دنیای هوادار» یاد روح قلم و مرام زنده یادان ناصر احمدپور و عباس عبدالملکی، بزرگان عرصه مطبوعات ورزشی کشور را پاس می دارد

گزارش تصویری - جام شکوری و تکریم بزرگان

