

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ارتش:

ناترازی معیشت و دستمزد
جامعه کارگری را گرفتار کرده است

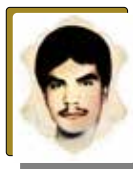


رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان مطرح کرد:

۶ هزار دیابتی تحت درمان در البرز



نخستین سامانه پلاسماتراپی کشور
در کرج رونمایی شد



یاد و خاطره شهید، به‌ویژه «علیرضا بیگوردی» که ۱۱ فروردین ۶۷ به مقام شامخ شهادت نائل گشت، گرامی باد.

رویداد

دیالوگ

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ارتش:

ناترازی معیشت و دستمزد، جامعه کارگری را گرفتار کرده است



محاسبه‌های مستقل و غیردولتی در ایران در شرایط فعلی نشان می‌دهند در سال ۱۴۰۲ کمترین رقم سبد معیشت در استان‌های مختلف کشور به ماهانه ۲۲ میلیون تومان رسیده است. این در حالی است که با فرض حداقل دستمزد ۹ میلیون تومانی مورد بحث در سال ۱۴۰۳، این رقم از ۴۰ درصد سبد معیشت یک خانواده ۴ نفره کمتر است

ایجاد بحران‌های جدید برای این جامعه، افزایش به یکباره سال‌های خدمت مورد نیاز برای بازنشستگی، تصویب آن و همچنین عطف به ماسبق شدن این قانون، منجر به کاهش شدیدتر میزان انگیزه‌ی افراد برای ورود به عرصه کار می‌گردد. همچنین عدم وجود امکانات رفاهی و درمانی در شهرهای ساوه و زرنده نیز منجر به کاهش احتمال مهاجرت جامعه کارگری جدید به این شهرها و خالی ماندن موقعیت‌های شغلی شده است.

وی در پایان عنوان کرد: معتقدم افزایش حقوق مطابق قانون و براساس تورم سالانه اعلام شده از طرف بانک مرکزی که در سال‌های اخیر به وضوح اجرا نشده است، اختصاص امکانات رفاهی شهرها و بهره‌مندی از زیرساخت‌های درمانی و سلامت و استفاده از آن‌ها برای این جامعه با قیمت تمام شده، عدم تأثیر قوانین جدید بر طیف گسترده‌ای از جامعه کارگری و عدم ایجاد نارضایتی روانی برای ایشان، استفاده مؤثرتر از فضای صنفی خانه کارگر، ایجاد امکانات مسکن و توزیع ثروت از طریق سهام در بخش‌های دولتی و نیمه دولتی شاید التیامی بر آلام این جامعه شریف باشد.

تومانی مورد بحث در سال ۱۴۰۳، این رقم از ۴۰ درصد سبد معیشت یک خانواده ۴ نفره کمتر است. این موضوع در کنار نبود امکانات رفاهی در مناطق کارگری مانند شهرهای ساوه و زرنده موجب آن شده است تا با وجود آن که بسیاری از کارخانجات معظم ساوه و زرنده در پی یافتن پرسنل در جامعه کارگری هستند، بسیاری از موقعیت‌های شغلی مورد نیاز خالی بماند و انگیزه یافتن کار در این بخش به حداقل برسد. شریف‌نیا تأکید کرد: بدهی است ادامه این روند ضمن آسیب به جامعه کارگری مظلوم، آسیب شدیدی به حوزه کاری و کارآفرینی در کشور می‌زند.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ارتش گفت: مطابق ماده ۲۳ اعلامیه جهانی حقوق بشر هر کسی کار می‌کند حق دارد مزد منصفانه و رضایت‌بخشی دریافت کند که زندگی او و خانواده‌اش را موافق حیثیت و کرامت انسانی تأمین کند و در صورت لزوم با وسایل حمایت اجتماعی دیگر کامل شود. به گزارش دنیایکسوادار؛ «سید حسام الدین شریف‌نیا» استناد دانشگاه و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ارتش با بیان مطلب فوق اظهار داشت: اصل ۴۱ قانون کار، افزایش دستمزد کارگران را بر اساس نرخ تورم اعلام شده از سوی بانک مرکزی و همین طور سبد هزینه یک خانوار چهار نفره الزامی کرده است. یکی از نکات قابل تأمل در موضوع حقوق و دستمزد کارگران، عدم تطابق سطح دستمزدها با هزینه‌های سبد معیشت است. در این زمینه بررسی‌های تطبیقی از مقایسه هزینه سبد معیشت خانوار و میزان حقوق یک کارگر متأهل (دارای دو فرزند) نشان می‌دهد در سال ۸۴ دستمزد کارگران متأهل ۶۶ درصد از هزینه سبد معیشت آنان را پوشش می‌داد که این میزان تا سال ۸۹ به ۵۸ درصد کاهش پیدا کرد.

این استاد دانشگاه سپس افزود: با وقوع تکانه‌های ارزی در تحریم‌های سال‌های ۹۰ و ۹۱ ابتدا این میزان در سال ۹۰ به ۵۳ درصد، تا سال ۹۱ به ۴۴ درصد و تا سال ۹۲ نیز به ۴۱ درصد کاهش پیدا کرد. با وقوع تکانه‌های ارزی سال ۹۷ بازهم نسبت دستمزد به پوشش سبد معیشت کارگران از محدوده ۵۶ درصدی به ۳۱ درصد تا پایان سال ۹۷ رسید که این میزان باز هم با تعیین رقم دستمزد سال ۹۸ به ۵۴ درصد کاهش پیدا کرد. این نسبت در سال ۹۹ با افزایش چهار درصدی به رقم ۵۸ درصد رسید. وی تصریح کرد: محاسبه‌های مستقل و غیردولتی در ایران در شرایط فعلی نشان می‌دهند در سال ۱۴۰۲ کمترین رقم سبد معیشت در استان‌های مختلف کشور به ماهانه ۲۲ میلیون تومان رسیده است. این در حالی است که با فرض حداقل دستمزد ۹ میلیون

آغاز به کار بازار نوآفرین در فرابورس

بازار نوآفرین در فرابورس ایران که شرکت‌های دانش‌بنیان و فناوری در آن پذیرش می‌شوند به طور رسمی فعالیت خود را آغاز کرد.

به گزارش دنیایکسوادار؛ بازار نوآفرین به‌عنوان جدیدترین بازار فرابورس ایران، با حضور معاونت علمی و فناوری رئیس‌جمهور، رئیس سازمان بورس و مدیرعامل فرابورس ایران رونمایی شد. تمرکز این بازار با دو تابلوی رشد و دانش‌بنیان بر پذیرش شرکت‌های نوآور، فناوری و صنایع جدید است.

این شرکت‌ها از همه مزایای بازارهای اول و دوم شامل معافیت مالیاتی، توثیق سهام، سهولت در تأمین مالی از طریق ابزارهای بازار سرمایه، قابلیت معامله سهام و مواردی از این دست برخوردار می‌شوند.

در حال حاضر ۱۰ شرکت دانش‌بنیان درخواست پذیرش در این بازار رو به فرابورس ارائه داده‌اند که ۳ شرکت پذیرش شده و ۳۰ شرکت هم کاندیدای پذیرش در تابلوی رشد هستند.

بنا به گفته «محمدعلی شیرازی» مدیرعامل فرابورس ایران، شرکت‌های دانش‌بنیان، شرکت‌های خلاق، شرکت‌های فناوری و شرکت‌های فعال در حوزه اقتصاد دیجیتال در تابلوی بازار نوآفرین پذیرش می‌شوند.

حداقل سرمایه ثبت شده این شرکت‌ها باید ۱۰ میلیارد تومان باشد و از حاکمیت شرکتی مناسبی برخوردار باشند.

آخرین صورت‌های مالی شرکت‌ها مطابق استانداردهای حسابداری و گزارشگری مالی تهیه شده باشد و مجوز دانش‌بنیان مورد تأیید معاونت علمی و فناوری ریاست‌جمهوری را اخذ کرده باشند. شرایط پذیرش در تابلوی رشد بازار نوآفرین به این صورت است که جمع حقوق صاحبان سهام حداقل ۱۰ میلیارد تومان و حداکثر ۵۰۰ میلیارد تومان باشد. شرکت باید چشم‌انداز روشنی از سودآوری ارائه کند.

همچنین شرکت‌هایی که شرایط پذیرش در تابلوی دانش‌بنیان را از دست داده باشند و شرکت‌هایی که واجد شرایط بازار اول و دوم هستند اما به دلایلی مثل نوین بودن صنعت در بازار سرمایه به پیشنهاد هیات پذیرش، در این تابلوی پذیرش می‌شوند.

سامانه مدیریت یکپارچه فروش کالا و خدمات در فرودگاه‌های کشور مستقر می‌شود

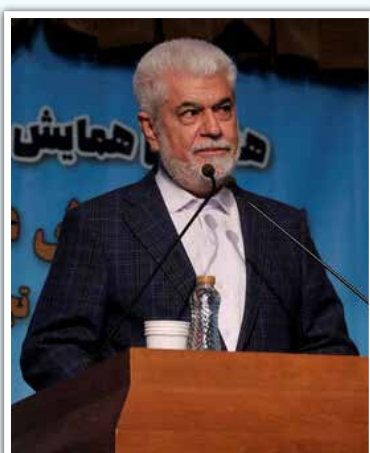
عضو هیئت مدیره و راهبر معاونت برنامه‌ریزی، نظارت و امور اقتصادی شرکت فرودگاه‌ها از برنامه‌ریزی برای استقرار و پیاده‌سازی سامانه مدیریت یکپارچه فروش کالا و خدمات در فرودگاه‌های کشور خبر داد.

به گزارش دنیایکسوادار؛ «هادی یوسف پورآذری» هدف از برنامه‌ریزی برای استقرار و پیاده‌سازی سامانه مدیریت یکپارچه فروش کالا و خدمات در فرودگاه‌های کشور را نظارت بر قیمت و فروش کالا و خدمات، دسترسی به گردش مالی و اقتصادی کسب و کارهای فرودگاهی، بهره‌مندی از منافع حاصل از فروش کالا و ... برشمرد.

وی اظهار داشت: در این راستا نشست‌ها و جلساتی با شرکت‌های واجد شرایط به منظور بررسی چگونگی استقرار سامانه مزبور و ابعاد مختلف اجرایی آن برگزار شده است. پورآذری گفت: ۲ شرکت پرداخت «الکترونیک سامان کیش» و شرکت «به‌پرداخت ملت» به‌عنوان ۲ متقاضی در مرحله ارائه پروپوزال پیشنهادی مربوطه هستند و متعاقب آن پس از انجام بررسی‌های لازم، اقدام لازم در چارچوب قوانین و مقررات جاری با اخذ مجوزهای لازم از مبادی ذیربط انجام خواهد شد.

رئیس کمیسیون بهداشت و درمان مجلس:

ایران در زمینه دارو به معنای واقعی تحریم است



شورای اسلامی تصریح کرد: گاهی اوقات برخی تصمیمات اتخاذ شده در مجلس و دولت موجب فرار نخبگان می‌شود. طی دو سال گذشته بیش از ۱۰ هزار نفر از جامعه پزشکی ما به دلیل سو تدبیرها از کشور خارج شده‌اند. به کرات دغدغه موجود در این حوزه به سران سه قوه اعلام شده و مکاتبات لازم نیز صورت گرفته است اما هنوز

رئیس کمیسیون بهداشت و درمان مجلس گفت: با تمام شعارهای حقوق بشری که دشمنان می‌دهند، ایران در زمینه دارو به معنای واقعی تحریم است. به گزارش دنیایکسوادار؛ «حسینعلی شهریاری» پیش از ظهر دوشنبه در در نخستین سمپوزیوم پلاسما پزشکی ایران که در پردیس دانشگاه علوم پزشکی استان البرز برگزار شد، با تأکید بر برخی از طرح‌های مجلس گفت: پس از «تصویب قانون اقدام راهبردی برای لغو تحریم‌ها و صیانت از منافع ملت ایران» در مجلس یازدهم، اقدامات بزرگی طی این دو سال در این حوزه انجام شده است.

وی مطرح کرد: علیرغم تمام تلاش‌های ما و شعارهای حقوق بشری که دشمنان می‌دهند، ایران در زمینه دارو به معنای واقعی تحریم است و در تهیه دارو برای بیماران به ویژه بیماران صعب‌العلاج با مشکل مواجه هستیم. کار بزرگی در حوزه پلاسما تراپی آغاز شده و آینده روشن و درخشانی خواهد داشت اما باید حداکثر بهره برداری از آن صورت گیرد. رئیس کمیسیون بهداشت و درمان مجلس

به آنچه که مدنظر است نرسیده‌ایم. شهریاری با تأکید بر اینکه در صورت عدم توجه به نخبگان آنها از کشور خارج می‌شوند، از مسئولین خواست چشم و گوش خود را باز و در این زمینه مراقبت کنند و افزود: نخبگان چیز زیادی نمی‌خواهند و تنها درخواست آن عزت و احترام در جامعه است. درمان زخم‌ها با فناوری پلاسما در حال حاضر به صورت رایگان انجام می‌شود اما همیشه نمی‌توان این روال را ادامه داد و بسیاری از بیماران توان پرداخت هزینه‌ها را ندارند. وی با تأکید بر ضرورت ارائه خدمات مرتبط از سوی بیمه‌ها بیان کرد: در نظام جمهوری اسلامی ایران به دو موضوع افتخار می‌کنیم؛ یکی توان دفاعی کشور و دیگری در حوزه سلامت؛ نباید اجازه دهیم با سوءتدبیر این دو حوزه دچار مشکل شود. در دنیای امروز برای حفظ و بقا باید زور داشته باشیم. امروز جمهوری اسلامی به جایی رسیده که همه گزینه‌ها در مقابل آن به زیر میز منتقل شده و اگر هم گزینه‌ای باشد از سوی ایران است و در صورت صلاحدید از آن استفاده می‌کند.



بارش برف در «سنول» رکورد زد

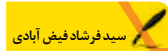
«سنول»، پایتخت کره جنوبی بارش «سنگین‌ترین برف یک روزه» در ۴۰ سال گذشته را ثبت کرد. شهر سنول، پایتخت کره جنوبی روز شنبه شاهد بارش بیشترین میزان برف در یک روز در ماه دسامبر در بیش از ۴۰ سال گذشته بود. بنا بر اعلام آژانس هواشناسی این کشور، شنبه گذشته در سنول ۱۲.۲ سانتی متر برف باریده است که سنگین‌ترین بارش برف از سال ۱۹۸۱ میلادی محسوب می‌شود.

یکبار هم شعبان جناب فتاحی؛

رضا جاودانی یک مجری حقوقدان است



رضا فتاحی سرپرست سپاهان بعد از شکست



تیمش مقابل شمس آذر طوری مقابل دوربین‌ها با عصبانیت و دستپاچگی صحبت کرد که حرف‌های اول خود را آخر مصاحبه نقض کرد، مثل اول که گفت ما کاملاً سقف را رعایت کرده‌ایم و سپس گفت قرارداد سه بازیکن را اصلاح کردیم و به فدراسیون دادیم تا مجوز بازی آنها امروز صادر شود!

خبرنگار پرسید اگر مشکل نداشتید، چرا قراردادها را اصلاح کردید! (فتاحی: منظور سازمان لیگ قرارداد بازیکنان برای فصل بعد بوده است.)

او از پیچ مهره صندلی‌های ورزشگاه قزوین گرفت و به استقلال و پرسپولیس رسید و سپس طرح شکایت از رضا جاودانی از مجریان بی‌حاشیه و مسلط و البته از حقوقدانان مطرح کشور را بیان کرد. البته شکستن شیشه‌های اتوبوس سپاهان هم دیگر اعتراض فتاحی بود که این مورد باید بررسی شود؛ چرا که وظیفه میزبان تأمین امنیت کامل مهمان از ابتدای ورود به شهر تا انتهای خروج است. متأسفانه این یک اپیدمی خطرناک شده که در برخی شهرها رایج است ولی اولین باری است که از قزوین چنین اخباری می‌رسد. تنها جایی که تیم‌های مهمان و داوران آسوده‌خاطر هستند تهران و به خصوص ورزشگاه آزادی است که تاکنون کمتر حاشیه‌های برای مهمانان رخ داده است.

اول خدمت جناب فتاحی عرض کنیم که رضا جاودانی به‌واقع از جمله مجریانی است که حقوق خوانده و با مدرک حقوقی به صداوسیما آمد و جزو با اخلاق‌ها و بی‌حاشیه‌های رسانه ملی است و در حال حاضر جزو وکلای مجرب در کار حقوقی است و در اجرای

رضا جاودانی به‌واقع از جمله مجریانی است که حقوق خوانده و با مدرک حقوقی به صداوسیما آمد و جزو با اخلاق‌ها و بی‌حاشیه‌های رسانه ملی است و در حال حاضر جزو وکلای مجرب در کار حقوقی است و در اجرای برنامه‌های ورزشی در ردیف بهترین‌ها

برنامه‌های ورزشی در ردیف بهترین‌ها. یقیناً در مورد قرارداد پیام نیازمند با دلیل و مدرک طرح موضوع کرده و اصولاً رسانه کارش همین است.

مسابقه عکاسی
با موضوع تغییر اقلیم

دبیر اجرایی هفتمین کنفرانس بین‌المللی تغییر اقلیم از مسابقه عکاسی با موضوع تغییر اقلیم خبر داد. «بهزاد لایقی» دبیر اجرایی هفتمین کنفرانس بین‌المللی تغییر اقلیم، اظهار داشت: موضوع کلی مسابقه «تغییر اقلیم و پیامدهای آن» است که تمامی افراد به‌عنوان عکاسان آماتور و حرفه‌ای از سراسر کشور می‌توانند در این مسابقه شرکت کنند.

وی ادامه داد: حضور در این مسابقه رایگان است و هر عکاس می‌تواند در هر کدام از موضوعات مسابقه، ۳ اثر ارسال کند. معاون توسعه پیش بینی و مدیریت بحران مخاطرات جوی سازمان هواشناسی کشور افزود: محورهای این مسابقه شامل «تغییر اقلیم و مخاطرات جوی»، «تغییر اقلیم و پیامدهای اقتصادی-اجتماعی»، «تغییر اقلیم و پیامدهای محیط زیستی»، «تغییر اقلیم و پیامدهای کشاورزی»، «تغییر اقلیم و گرمایش جو زمین» و تغییر اقلیم و تولید گازهای گلخانه‌ای است. لایقی تصریح کرد: از دیگر محورهای این مسابقه می‌توان به «تغییر اقلیم و کاهش سطح یخچال‌های کره زمین»، «تغییر اقلیم و کاهش منابع برف»، «تغییر اقلیم و مخاطرات زیستی منابع زنده اقیانوس‌ها»، «تغییر اقلیم و افزایش بیماری‌ها» و «تغییر اقلیم و آلودگی هوا» است.

وی ادامه داد: عکس‌های ارسالی باید با عرض حداقل ۳۰ سانتیمتر و با دقت ۳۰۰ dpi ارسال شود، همچنین حجم فایل ارسالی باید حداقل ۳ و حداکثر ۷ مگابایت با پسوند JPG و با مود RGB باشد. معاون توسعه پیش بینی و مدیریت بحران مخاطرات جوی سازمان هواشناسی کشور با بیان اینکه ارسال آثار صرفاً از طریق سایت کنفرانس امکان پذیر است، گفت: علاقمندان می‌توانند برای کسب اطلاعات بیشتر به وب سایت کنفرانس به آدرس ir.ICCCV مراجعه کنند.

سال پرتراژدی ۲۰۲۳
به آخر رسید

جمعیت جهان با گرمترین سال ثبت شده خداحافظی کردند و ۱۲ ماه پرتلاطم با بحران‌های آب‌وهوایی و جنگ‌های سهمگین در غزه و اوکراین، به پایان رساندند. به نقل از خبرگزاری فرانسه، جمعیت جهان که اکنون بیش از ۸ میلیارد نفر هستند امیدوارند بار هزینه‌های بالای زندگی و آشوب جهانی را از بین ببرند. در سیدنی، که خود را «پایتخت سال نوی جهان» معرفی می‌کند، انتظار می‌رود که بیش از یک میلیون نفر علیرغم آب و هوای غیرمعمول، در ساحل شهر جمع شوند. در سال میلادی ۲۰۲۳، هند، به‌عنوان پرجمعیت‌ترین کشور جهان از چین پیشی گرفت سپس به اولین کشوری تبدیل شد که موشکی را در سمت تاریک ماه فرود آورد. همچنین سال ۲۰۲۳، گرمترین سال از زمان شروع ثبت رکوردها در سال ۱۸۸۰ با موجی از بلایای ناشی از آب‌وهوا از استرالیا تا شاخ آفریقا و حوضه آمازون بود. شاید سال ۲۰۲۳ بیش از هر چیز، به دلیل اقدامات وحشیانه رژیم صهیونیستی در یادها بماند. سازمان ملل تخمین می‌زند که تقریباً ۲ میلیون نفر از ساکنان غزه از زمان آغاز محاصره رژیم صهیونیستی آواره شده‌اند. سال ۲۰۲۴ به‌عنوان سال رأی‌گیری در نظر گرفته شده است و انتخابات روسیه یکی از چندین انتخابات مهم برنامه‌ریزی شده محسوب می‌شود. در مجموع، سرنوشت سیاسی بیش از ۴ میلیارد نفر در رقابت‌هایی تعیین می‌شود که بریتانیا، اتحادیه اروپا، هند، اندونزی، مکزیک، آفریقای جنوبی، ونزوئلا و بسیاری از کشورهای دیگر را شکل خواهند داد. اما یک انتخابات، نوید عواقب جهانی را می‌دهد. در ایالات متحده، جو بایدن، دموکرات ۸۱ ساله و دونالد ترامپ، جمهوریخواه ۷۷ ساله، به نظر می‌رسد که در نظرسنجی انتخابات ریاست جمهوری ماه نوامبر دوباره رقابت خواهند کرد.

مدیر دفتر اقلیم و هوا سازمان حفاظت محیط زیست:

ادعای کم بارشی در کشور به علت دستکاری ابرها در حال بررسی است

اقلیمی کمک می‌کند از این فناوری‌ها استفاده خواهیم کرد. وی افزود: در گذشته نیز تجربیاتی وجود داشته اما به دلیل اینکه معیارهای مشخصی برای ارزیابی نداشتیم نتوانستیم به درستی از این طرح‌ها و تجربیات آن استفاده کنیم و به نتایج مثبتی دست یابیم به طور مثال وزارت نیرو مسئولیت استفاده از این فناوری‌ها را بر عهده دارد اما باید از همه ظرفیت‌های دستگاه‌های اجرایی استفاده شود تا ما بتوانیم به صورت هدفمند از این طرح‌ها بهره ببریم. وی با تأکید بر اینکه گزارش‌های ارائه شده در این جلسه نشانگر تأثیر تغییرات اقلیمی بر شرایط بارندگی‌ها است، گفت: در بسیاری از نقاط جهان مسئله تغییر اقلیم هنوز ناشناخته است، معمولاً هر مسأله علمی موافق و مخالف خود را دارد؛ بنابراین رسیدن به جواب صحیح نیازمند بررسی‌های بیشتری است برای این منظور در زمینه بارش‌ها نیز میزان بارندگی ۳۰ ساله کشورهای همسایه بررسی شد که نتیجه نشان داد آنها تحت تأثیر تغییر اقلیم با کم بارشی مواجه هستند.

وی افزود: به هر حال برای اظهارنظر درباره علت کم بارشی در کشور و نظر درباره گفته‌های اخیر مبنی بر دستکاری ابرها و جو نیاز به بررسی بیشتری داریم، از این رو این سلسله نشست‌ها به طور مداوم انجام خواهد شد و به محض رسیدن به نتیجه، دستاوردها در اختیار افکار عمومی قرار خواهد گرفت.

ابرهای باران‌زا وارد کشور شده‌اند یا نه مطرح نیست در این زمینه به تحقیقات بیشتری نیاز داریم تا بتوانیم با تکیه بر آنها اظهارنظرهای علمی داشته باشیم. گل‌علیزاده گفت: یکی از موضوعات مطرح شده در این سمینار، استفاده از فناوری‌های نوین و باروری ابرها است که کارشناسان حاضر در جلسه آن را از ابعاد مختلف مورد ارزیابی قرار دادند، البته تا پیش از این هماهنگی بین دستگاه‌ها وجود نداشت و با وجود اینکه یک سری اقدامات پراکنده در این زمینه انجام شد، اما در صد جمع‌بندی همه آنها هستیم اما مسأله این است که پراکندگی اطلاعات موجب تشویق جامعه می‌شود بنابراین باید اطلاعات درستی تزریق شود.

رئیس مرکز ملی هوا و تغییر اقلیم سازمان حفاظت محیط زیست درباره اینکه آیا تغییر مسیر ابرهای باران در کشور صحت دارد یا نه تأکید کرد: به طور قطع یکی از پیامدهای اصلی تغییر اقلیم کم بارشی است که چند سالی است با آن مواجه هستیم با این وجود به دلیل نادیدن گرفتن تغییر اقلیم، نتیجه این می‌شود که مسائلی همچون تغییر مسیر ابرهای باران‌زا مورد توجه قرار می‌گیرد در حالی که اطلاعات امروز نشان‌دهنده این است که کم بارشی و سیر نزولی بارندگی در همه کشورهای همسایه نیز وجود دارد اما همه اینها به بررسی‌های بیشتری نیاز دارد، اگر به نتیجه برسیم که فناوری‌ها در کشور به کاهش تبعات تغییرات



مدیر دفتر اقلیم و هوا سازمان حفاظت محیط زیست با بیان اینکه ایران جزء هفت کشور آسیب‌پذیر از تغییرات اقلیمی است، گفت: اینکه گفته می‌شود دستکاری ابرها علت کم بارشی در کشور است نیاز به بررسی بیشتری دارد که در حال انجام آن هستیم. «داریوش گل‌علیزاده» در حاشیه نخستین سمینار علمی « نقش مداخلات منطقه‌ای احتمالی در تغییرات بارندگی کشور » در جمع خبرنگاران افزود: امسال چهارمین سالی است که وارد خشکسالی شده‌ایم بنابراین باید در این زمینه بررسی‌های بیشتر و دقیق‌تری انجام شود تا به نتیجه علمی برسیم.

وی در پاسخ به ایرنا درباره اینکه همه خاورمیانه درگیر کم بارشی و تغییر اقلیم است اما چرا اثر آن در ایران نسبت به کشورهای دیگر بیشتر است، گفت: در میزان بارندگی و بروز آن متغیرهای زیادی تأثیرگذار است و صرفاً اینکه



بنا بر اعلام میراث فرهنگی؛

برغان چهاردهمین روستای برتر هدف گردشگری کشور شد

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان البرز از انتخاب روستای گردشگری برغان به عنوان چهاردهمین روستای برتر هدف گردشگری کشور بر اساس شاخص‌های ملی خبر داد. به گزارش دنیایکسوادار؛ «رحیم خاکی» با اعلام این خبر گفت: ۹۷۹ روستای هدف گردشگری کشور در طرح ارزیابی و رتبه‌بندی روستاهای هدف گردشگری بر اساس چهار شاخص جاذبه، زیرساخت، توسعه گردشگری و پایداری مورد بررسی قرار گرفتند. مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان البرز افزود: از این تعداد، ۳۰ روستا در کشور به عنوان برترین روستاهای هدف گردشگری معرفی شدند که روستای برغان در ساجیلان رتبه چهاردهم کشور را کسب کرد و در زمره روستاهای گروه A، به معنای روستاهای هدف گردشگری توسعه یافته قرار گرفت. خاکی همچنین افزود: روستای صالحیه نظرآباد نیز در بعد توسعه گردشگری رتبه سوم ملی را کسب کرد. روستای برغان در ۱۳ کیلومتری کرج قرار گرفته و دارای بافت قدیمی و باغ‌های فراوان است که در تمام فصول سال به ویژه بهار و تابستان می‌تواند پذیرای گردشگران باشد.

معاون استاندار؛

عملکرد روسای بانک‌های البرز ارزیابی می‌شود

معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری البرز ضمن تأکید بر ضرورت توجه ویژه روسای بانک‌ها به بحث مدیریت منابع و مصارف استان از ارزیابی دقیق و جدی عملکرد آن‌ها تا پایان سال خبر داد. به گزارش دنیایکسوادار؛ «عزیزاله افضلی» در جلسه مدیریت منابع و مصارف بانک‌ها که ظهر دوشنبه ۱۱ دی ۱۴۰۲ با حضور رؤسای بانک‌های دولتی و خصوصی برگزار شد، با اشاره به عدم رضایت‌مندی استاندار از وضعیت مدیریت مصارف بانک‌های استان، گفت: به منظور احقاق حقوق شهروندی مردم در سطح استان، به صورت جدی عملکرد روسای بانک‌ها ارزیابی و درخصوص ادامه فعالیت آن‌ها در سال آینده تصمیم‌گیری خواهد شد. وی با اشاره به اینکه نسبت تسهیلات استان در مقایسه با کشور مطلوب نیست، ادامه داد: کلیه روسای بانک‌ها باید با برنامه‌ریزی مدون و تخصصی در راستای ارتقای جایگاه استان در حوزه منابع و مصارف بانک‌ها تا پایان سال جاری گام‌های مؤثری بردارند.

نایب رئیس سازمان نظام مهندسی ساختمان البرز؛

مقاوم سازی ساختمان‌ها باید از پروژه‌های دولتی آغاز شود

نایب رئیس سازمان نظام مهندسی ساختمان البرز با تأکید بر ضرورت ورود نهادهای تصمیم‌ساز و حاکمیتی به موضوع مقاوم‌سازی افزود: این امر باید از پروژه‌های دولتی آغاز شود. به گزارش دنیایکسوادار؛ «علی افراسیابی» در همایش آموزشی تخصصی ارزیابی ایمنی ساختمان‌ها پس از زلزله که در دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج برگزار شد، مقاوم‌سازی و بهسازی لرزه‌سازها در یک کشور لرزه خیز را از وظایف نهادهای حاکمیتی و شهری با همکاری نخبگان دانست و گفت: مدتی است که باید تمرکز اصلی خود را بر انتظار از نخبگان و جوامع دانشگاهی معطوف کنیم. افراسیابی با تأکید بر ضرورت ورود نهادهای تصمیم‌ساز و حاکمیتی به موضوع مقاوم‌سازی افزود: این امر باید از پروژه‌های دولتی آغاز شود زیرا بسیاری از ساختمان‌های عمومی و اداری ما در اولویت مقاوم‌سازی قرار دارند. یکی از مشکلات موجود در بخش ساخت بناهای مقاوم، دو نقشه‌ای بودن است که مدیران شهری باید ضمن حفظ منافع تأمین درآمد شهرداری‌ها، به احداث ساختمان‌ها بر اساس نقشه‌های مصوب نیز توجه کنند.

امکان پرداخت غیرحضوری حق بیمه کارگران ساختمانی فراهم شد

مدیرکل تأمین اجتماعی استان البرز از فراهم شدن امکان پرداخت برخط حق بیمه کارگران ساختمانی خبر داد. «داود سعدزاده» اظهار داشت: با هدف افزایش رضایت‌مندی و تکریم بیمه‌شدگان کارگر ساختمانی و با استفاده از دستاوردهای دانش فناوری اطلاعات، امکان محاسبه و پرداخت حق بیمه کارگران ساختمانی در سامانه غیرحضوری سازمان تأمین اجتماعی به نشانی es.tamin.ir به صورت برخط فراهم شده است.

البرز

داستان جلد

رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان مطرح کرد:

۶۰ هزار دیابتی تحت درمان در البرز

رئیس دانشگاه علوم پزشکی البرز در آئین گشایش اولین مرکز مراقبت دیابت با رویکرد پلاسما درمانی که با حضور «محمد اسلامی» معاون رئیس جمهور و رئیس سازمان انرژی اتمی کشور در مجتمع آموزشی درمانی امام علی (ع) کرج برگزار شد، اعلام کرد: تاکنون ۶۰ هزار بیمار دیابتی در این استان تحت درمان قرار گرفته‌اند که راه‌اندازی مرکز مراقبت دیابت و پلاسما درمانی کرج تحولی شگرف در درمان زخم‌های دیابتی به شمار می‌رود. به گزارش دنیایکسوادار؛ دکتر «شهرام صیادی» افزود: طبق بررسی‌ها شمار مبتلایان به دیابت در استان البرز بیش از ۶۰ هزار نفر است چرا که بسیاری از مردم از ابتلای خود به دیابت اطلاع ندارند.

وی اظهار کرد: کم تحرکی و تغذیه نامناسب از عوامل ابتلا به دیابت است که باید از آن پیشگیری کرد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی البرز در آئین رونمایی از این سامانه که در حاشیه همایش ملی پلاسما درمانی در کرج برگزار شد، گفت: این سامانه نقش مؤثری در درمان سرطان مزمن دارد که با کمک سازمان انرژی هسته‌ای ایران وارد عرصه سلامت کشور کرده است.

وی اظهار کرد: امروز پلاسما روش مؤثری در درمان

بیماری‌ها است که به صورت‌های مختلف در علم پزشکی از آن بهره گرفته می‌شود. رئیس دانشگاه علوم پزشکی البرز گفت: امروز شیوه درمان زخم‌های مزمن با بهره‌گیری از روش پلاسما درمانی تغییر کرده و ارتقا یافته است؛ در درمان زخم و بیماری‌های بدخیم و سرطان، پلاسما تراپی با حداقل عارضه می‌تواند درمان موفق‌تری باشد. صیادی افزود: در پلاسماتراپی درمان اثر ضد



میکروبی دارد و ترمیم زخم سریع‌تر صورت می‌گیرد ضمن آنکه تعداد مراجعه بیماران به مراکز درمانی کمتر می‌شود و از التهاب زخم‌ها می‌کاهد. به گفته دکتر صیادی هزینه‌های درمان در پلاسما درمانی به مراتب کمتر از سایر روش‌ها است. رئیس دانشگاه علوم پزشکی البرز گفت: اگر بتوانیم زخم‌های مزمن را درمان کنیم نگرانی بیماران برطرف می‌شود و فرد بیمار به جامعه برمی‌گردد.

مدیرکل مدیریت بحران استانداری البرز عنوان کرد:

البرزیکی از استان‌های پایلوت در اجرای طرح «رویین تن سازی ایران»



مدیرکل مدیریت بحران استانداری البرز گفت: البرز یکی از استان‌های پایلوت در اجرای طرح رویین تن سازی ایران است که در آن از ظرفیت، توانمندی، علم، تخصص و تجربه همه اقشار استفاده می‌شود.

به گزارش دنیایکسوادار؛ «مهدی مهرور» عصر دوشنبه در همایش آموزشی تخصصی ارزیابی ایمنی ساختمان‌ها پس از زلزله که در دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج برگزار شد، اظهار کرد: زلزله اتفاقی

طبیعی است که نمی‌توان از آن فرار کرد؛ اما باید با بهره‌گیری از علم، دانش و تدبیر برای کاهش خسارت‌های پس از آن چاره‌ای بیندیشیم.

مدیرکل مدیریت بحران استانداری البرز با تأکید بر ضرورت رصد و ارزیابی ساختمان‌ها از نظر میزان آسیب‌ها و خسارت‌ها و وقوع زلزله و جبران خلاءها و کاستی‌ها بیان کرد: ۶ گسل در تهران، قزوین، طالقان، ری و کهریزک، ایوانک و ایپک و اشتها بر استان البرز تأثیر می‌گذارند که این موضوع ما را بر آن می‌دارد که در این رابطه تدبیری اتخاذ کنیم.

وی از اجرای طرح رویین تن سازی ایران در کشور خبر داد و اضافه کرد: البرز یکی از استان‌های پایلوت کشور در اجرای این طرح است که در رأس هرم آن وزیر کشور قرار دارد و در ۳۱ استان، مدیران کل مدیریت بحران رؤسای کارگروه مربوطه هستند. در این طرح از ظرفیت، توانمندی، علم، دانش، تخصص و تجربه همه اقشار جامعه استفاده می‌شود.

مهرور، کسب اطلاعات تقریبی از وضعیت ساختمان‌ها، تفکیک محل‌های مطمئن و نامطمئن، تهیه بانک اطلاعاتی از تعداد افراد صدمه دیده و کمک‌های مورد نیاز، تهیه مشخصات و برآورد تقریبی خسارات و مشخص کردن علت اصلی خسارت که از جمله وظایف مهم به منظور برطرف کردن ایرادهای مهندسی و اجرایی است را از دیگر اهداف این ارزیابی برشمرد.

وی با بیان اینکه اطلاعات و دستاوردهای مذکور می‌تواند مدیریت بحران را در ترسیم نقشه‌ها و برنامه‌های آتی مقاوم و پرتوان کند و افزایش بهره‌وری را به دنبال داشته باشد، اظهار کرد: البرز در زمینه بانک اطلاعات هوشمند به عنوان استان پایلوت در کشور انتخاب شده و اکنون ۳۱ استان به سرور استانداری البرز متصل هستند.

مدیرکل پدافند غیرعامل استانداری البرز:

پدافند غیرعامل در کشور ما مغفول واقع شده است

مدیرکل پدافند غیرعامل استانداری البرز با اشاره به اینکه پدافند غیرعامل در کشور ما مغفول واقع شده است، گفت: هرچه از آن غافل شویم، ضربه‌های مهلک و جبران‌ناپذیری به ما وارد می‌شود.

به گزارش دنیایکسوادار؛ «سید حسن هاشمی» در همایش پدافند غیرعامل رسانه‌ای که در سالن سیروس صابر اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان البرز برگزار شد، با اشاره به اینکه

پدافند غیرعامل در کشور ما مغفول واقع شده است، گفت: پدافند غیرعامل یک موضوع زیربنایی و ریشه‌ای است که هرچه از آن غافل شویم، ضربه‌های مهلک و جبران‌ناپذیری در حین کار و اهداف مدنظر به ما وارد می‌شود.

وی عنوان کرد: پدافند غیرعامل مانند نقشه راه و سنگ بنای یک ساختمان است که اگر این سنگ زیرین محکم، استوار و صاف بنا شود، هرچه این ساختمان بالا برود مشکلی پیش نمی‌آید؛ اما اگر سنگ بنای این ساختمان کج باشد، سازه مورد نظر تا ثریا کج خواهد رفت.

مدیرکل پدافند غیرعامل استانداری البرز با اشاره به قدمت حدود ۳۵ ساله پدافند غیرعامل در کشورهای پیشرفته دنیا بیان کرد: برخی کشورها وزارت پدافند غیرعامل دارند اما در ایران با وجود منابع سرشار، دستورالعمل‌های متفاوت و نظام‌نامه‌های گوناگون، اقدام عملیاتی برای پرداختن به این نوع پدافند انجام شده که جای بسی تأسف دارد.

هاشمی ادامه داد: البته این بدان معنا نیست که پدافند غیرعامل ۲۰۰ یا ۳۰۰ سال پیش به وجود آمده است؛ زیرا از زمانی که جنگ اتفاق افتاد و آفند صورت گرفت، دفاع در مقابل آن انجام شد. پدافند به دو دسته عامل و غیرعامل تقسیم می‌شود که پدافند عامل را سازمان‌های نظامی و انتظامی بر عهده دارند و تاکنون نیز در این عرصه موفق بوده‌اند.

وی تصریح کرد: ایرانی که در روزگاری قادر به ساخت سیم خاردار نبود و کسی هم به آن سیم خاردار نمی‌داد، امروز به جایی رسیده که التماس می‌کنند به کشورهای پیشرفته و توسعه یافته بپیچا بدهد اما در پدافند غیرعامل که مردم محور است هنوز با مشکل مواجه هستیم که امیدواریم هرچه زودتر با حمایت آحاد مردم و مسئولیت دغدغه مند مرتفع شود.



«حسین اکبریان» مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان با بیان اینکه رشد جمعیت و توسعه شهرها و روستاها نیاز به نصب و واگذاری انشعابات آب و فاضلاب را به دنبال دارد، اظهار داشت: در ۹ ماه گذشته، بیش از ۱۶ هزار فقره انشعاب آب و حدود ۱۳ هزار فقره انشعاب فاضلاب در سطح استان نصب شده است.

در چهارمین نشست کمیته فنی برای انتخاب سرمربی تیم ملی چه گذشت؟

تا دو روز دیگر سرمربی تیم ملی معرفی می شود!



گرفتاری و مشکل اساسی از آنجایی شروع شد که مسئولان فدراسیون با وعده‌های پوشالی انتظارات مردم علاقه‌مند به والیبالی بویژه خانواده والیبالی را بالا بردند ولی با ناکامی‌هایی که گریبانگیر تیم ملی والیبالی کشورمان در تیم ملی بزرگسالان شد همه را از والیبالی دلزده و ناامید کرد!



کردند که به طور اجمالی نگاهی داریم به نظرات موافق و مخالف حاضران در این نشست برای انتخاب سرمربی خارجی یا داخلی برای تیم ملی والیبالی ایران. ایرج مظفری: موافق هیئت و پیاتزا - مخالف معروف و لورنزوتی، حسن شیرکوند: موافق معروف - مخالف سرمربی خارجی، محمد رضا تندرمان: موافق پیاتزا، سعید درخشنده: تلویحاً مخالف معروف، منوچهر پورحسن موافق مربی خارجی، مخالف مربی ایرانی، علی مؤذن نامشخص، جمشید حمیدی موافق پیاتزا، مؤمنی‌مقدم: موافق پیاتزا مخالف معروف، عیسی سنگدوینی: موافق پیاتزا - مخالف معروف، ابراهیم وطن‌پرست موافق پیاتزا مخالف سعید معروف، جهانگیر سیدعباسی: اولویت با معروف و سپس لورنزوتی، آرش صادقیانی: نامشخص دکتر ترابی لورنزوتی، امیر طلوع‌کیان: نامشخص، ناصر میرفخرایی: یکی از سه گزینه خارجی به همراه دستیاری توتولو و معروف، بلوری‌زاده موافق معروف، امیر حسین منظمی: مربی که در باشگاهی شاغل نباشد، پورعروجی لورنزوتی برای تیم ملی

در مواجهه با یک پدیده مهم می‌توان آن

اصغر قلندری

را به تعبیری جزیره‌ای دید و به دور از رابطه‌ای به بررسی آن پرداخت و هم می‌توان با یک ارزیابی همه جانبه به تمام عوامل دخیل در آن پدیده نظر کرد.

به عبارتی در بررسی اولیه با توجه به فرصت اندک و اضطراری ممکن بود اتخاذ تصمیم صحیح نبوده باشد و نوعی احساس رضایت کاذب ایجاد کند؛ اما در نشست دوم به دلیل آنکه با نگاهی به عملکرد سرمربی انتخابی در ماه‌های گذشته و همچنین فرصت کافی برای بررسی و نتیجه‌گیری فراهم‌تر بوده، ارائه راه حل امکان‌پذیر شده است.

مشکل انتخاب سرمربی تیم ملی والیبالی کشورمان می‌بایستی به صورت قطعی حل می شد و کارساز! اما پس از ماه‌ها معضل انتخاب سرمربی به صورتی دیگر خود را نشان داد؟! و در نهایت سرپرست فدراسیون والیبالی ایران قول داد با جمع‌بندی اظهارنظرهای کارشناسان و اعضای شرکت کننده در این نشست تا یکی، دو روز آینده پس از مذاکره نهایی با گزینه مورد نظر و توافق مالی، سرمربی آینده تیم ملی را معرفی خواهند کرد.

در این نشست سرپرست فدراسیون والیبالی در ابتدا جمع‌بندی مذاکرات خود با سعید معروف، ویتال هنین، آنطو لورنزوتی و روبرتو پیاتزا را ارائه کرد.

دکتر «وحید مرادی» سرپرست فدراسیون والیبالی ایران با اشاره به جلسات قبلی که تحت عنوان کمیته فنی تشکیل شده بود، به حضور برخی از حاضران پرداخت و گفت: ایرج مظفری، مسعود آرمات و برخی از دوستان برای اولین بار در این جلسه شرکت می‌کنند، لذا اعتقادم بر این است که این شورا تحت عنوان شورای مشورتی حفظ شود و از نظرات این بزرگان و کارشناسان حتی الامکان بهره ببریم، اما کمیته فنی را باید چابک‌تر و با حضور حدود دوازده نفر از اعضای شورای مشورتی که به هیچ وجه شائبه منفعت برایشان وجود نداشته باشد، تشکیل دهیم.

وی با بیان این‌که تصمیم نهایی درباره انتخاب سرمربی در کمیته فنی ۱۲ نفره گرفته خواهد شد، تصریح کرد: تصمیمات کمیته فنی باید جاری باشد. سوابق این مربیان نیز برای همه حاضران ارسال شده که همگی این افراد را می‌شناسند و با اتکاء به دانش خود و شرایط تیم ملی و قابلیت‌های مربی، نظرات خود را بیان کنند و استدلال فنی داشته باشند.

مرادی ابراز امیدواری کرد: با صحبت‌های در این جلسه، به جمع‌بندی خوبی در تصمیم‌سازی برسیم و از میان کاندیداهای مطرح شده این چهار گزینه‌ای که آماده همکاری هستند، با فرد مورد نظر یک قرارداد تا بعد از پایان المپیک ۲۰۲۴ و دو قرارداد دو ساله تا المپیک ۲۰۲۸ ببندیم تا بتواند تیم ملی را به جایگاهی که مدنظر ماست، برساند.

دکتر مرادی در ادامه ضمن اشاره به سوابق و رزومه‌های چهار گزینه‌های اصلی و بیان نقاط ضعف و قوت و برنامه‌های آنها در یک چارچوب کلی، به ارائه گزارشی دقیق در خصوص مذاکرات انجام شده با گزینه‌های مدنظر فدراسیون والیبالی پرداخت و سپس شرکت کنندگان در این نشست دیدگاه‌های خود درباره چهار گزینه را مطرح

رئیس سازمان سیما، منظر و فضای شهری شهرداری کرج خبر داد:

عملیات عایق‌بندی آبگیر دوم دهکده تفریحی باغستان

کرج بتن تکمیل شده است. رئیس سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهری شهرداری کرج گفت: امید است با تکمیل آب‌بند یاد شده که قابلیت ذخیره ۱۸ هزار متر مکعب آب را دارد کمبود آب مورد نیاز فضای سبز مجموعه تفریحی گردشگری باغستان در فصل تابستان تأمین شود.

اظهار کرد: این عملیات با استفاده از لایه‌های ژئوتکستایل و ژئوممبران به عنوان پوشش کف انجام می‌شود. وی با بیان اینکه اجرای این پروژه در مرحله بتن‌ریزی است، افزود: برای ۳۸۰ مترمکعب بتن‌ریزی تا کنون ۴ هزار و ۲۰۰ متر مربع ژئوتکستایل و اجرای فنس جهت مسلح

رئیس سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهری شهرداری کرج از اجرای عملیات عایق‌بندی آبگیر دوم دهکده تفریحی باغستان با استفاده از لایه‌های ژئوتکستایل و ژئوممبران خبر داد.

«علیرضا عاقلی» با اشاره به اجرای عملیات عایق‌بندی آبگیر دوم دهکده تفریحی باغستان،

شهردار خبر داد

پیش‌بینی بودجه ۳۰ هزار میلیارد تومانی شهر تبریز برای سال آینده

شهردار تبریز از پیش‌بینی بودجه ۳۰ هزار میلیارد تومانی برای سال آینده و تقدیم آن به شورای اسلامی شهر در روزهای آینده خبر داد که مهمترین ویژگی آن توجه به مشکلات و مسائل محلات است.

یعقوب هوشیار در دیدار با نماینده ولی‌فقیه در آذربایجان شرقی ضمن قدردانی از حمایت‌های وی در پیشبرد اهداف مدیریت شهری، بیان کرد: فرمایشات مقام معظم رهبری (مد ظله العالی) در رابطه با تغییر رویکرد شهرداری‌ها از نهادی صرفاً خدماتی به نهادی اجتماعی در یک دهه گذشته احصا و در قالب ۱۴ راهبرد و چهار محور به عنوان برنامه مدیریت فعلی شهری تقدیم شورای اسلامی شهر شد. وی از پیش‌بینی ۳۰ هزار میلیارد تومان برای بودجه سال آینده شهرداری تبریز نیز خبر داد و افزود: ۱۴ هزار میلیارد تومان بودجه عمرانی و فرهنگی شهرداری تبریز در سال جاری است که با این بودجه ۱۰ هزار برنامه فرهنگی، ورزشی و عمرانی اجرا شده است. شهردار تبریز با اشاره به روند هوشمندسازی شهر در دوره فعلی مدیریت شهری نیز گفت: در حال حاضر ۱۰۰ کیلومتر فیبر نوری در سطح شهر کار شده است که دوزنمای شهرداری تبریز توسعه ۷۰۰ کیلومتری آن و استفاده عموم شهروندان از این تکنولوژی است.

رئیس شرکت گاز خبر داد:

اتصال ۱۹ واحد صنعتی شهرستان بروجرد به شبکه سراسری گاز

رئیس شرکت گاز بروجرد گفت: ۱۹ واحد صنعتی در شهرستان به شبکه سراسری گاز متصل شدند. «شاهرخ همتی» بیان کرد: از جمله این واحدهای بهره‌مند شده از گاز، چهار واحد سنگبری، واحد تولیدی آب‌نبات، پرورش ماهی، گازرسانی مجتمع رفاهی آزاد راه خرم‌آباد - اراک و نیروگاه بارقه‌افکن ساختمان اداری است. وی تصریح کرد: کار گازرسانی به روستای لتستان با جابه‌جایی خطوط گاز ۲۵۰ پوند ولوله ۱۶۰ پلی اتیلن انجام و پروژه زیرگذر کشتارگاه صنعتی بروجرد در حال انجام است. رئیس شرکت گاز بروجرد خاطر نشان کرد: در این مدت ۸۰ درصد عملیات گازرسانی به شهرک صنعتی مدیران و چهار روستای کولیدر، سراب پنبه و چنار انجام شده است. همتی با بیان اینکه در این مدت ۴۰۰ علمک پراکنده نصب و پنج هزار متر شبکه پراکنده گاز اجرا شده است، افزود: همچنین یک هزار و ۸۸۰ عدد کنتور و اشتراک پذیری انجام شده است. وی اضافه کرد: ۲۸ هزار مشترک روستایی و ۹۹ هزار مشترک شهری این شهرستان از خدمات شرکت گاز بهره‌مند هستند.

آغاز ورود خودروهای ترانزیتی به سایت موقت پایانه مرزی آستارا از طریق پل جدید مرزی

ورود خودروهای ترانزیتی و صادراتی از پل جدید مرزی و مشترک اتومبیل‌رو به سایت موقت پایانه مرزی آستارا و راه موقت دسترسی به بزرگراه بین المللی آستارا - آستارا آغاز شد.

پل مشترک مرزی و اتومبیل روی آستاراچای که اخیراً با حضور وزیر راه ایران و معاون نخست وزیر آذربایجان افتتاح شد، از روز یکشنبه شاهد ورود کامیون‌های صادراتی و ترانزیتی از آستارای جمهوری آذربایجان به آستارای جمهوری اسلامی ایران بود.

شهر کرج کسب کرد؛

جایگاه نخست رویداد اقدامات برتر بازآفرینی شهری استان البرز

رئیس سازمان عمران و بازآفرینی فضاهای شهری شهرداری کرج گفت: در جلسه ارزیابی اقدامات شهرداری‌های استان البرز که با حضور نمایندگان شرکت بازآفرینی و بر اساس معیارها و شاخص‌های اعلامی برگزار شد، گزارش اقدامات و عملکرد سازمان عمران و بازآفرینی و شهرداری کرج مورد بررسی قرار گرفت که منجر به به اخذ بالاترین امتیاز در استان شد.

به گزارش دنیای هوادار؛ «مهدی فیروزبخت» با اشاره به گزارش اقدامات و عملکرد سازمان عمران و بازآفرینی و شهرداری کرج که منجر به به اخذ بالاترین امتیاز در استان شد، اظهار کرد: از عوامل مؤثر در این موفقیت، می‌توان اهمیت اقدامات ترویجی و توانمندسازی محلات از جمله راه‌اندازی دفاتر خدمات توسعه و بهسازی در مناطق کم برخوردار، تهیه و تصویب اسناد توسعه محلات با بهره‌گیری از این دفاتر، ارائه و تصویب بسته‌های تشویقی توسط شهرداری و شورای اسلامی شهر کرج، توجه ویژه به بهسازی محیطی محلات، پیگیری و تشویق ساکنین به اخذ سند مالکیت، آگاهی‌رسانی و ارائه مشاوره‌های فنی از طریق دفاتر و مناطق شهرداری، توجه به تحقق نوسازی مسکن خود مالک، بهسازی و اجرای آسفالت در مناطق کم برخوردار و تعریف پروژه‌های اقدام مشترک در این محلات را اشاره کرد.

بنا بر اعلام کمیته امداد امام خمینی؛

۸۳ هزار میلیارد و ۴۳۰ میلیون ریال صرف درمان نیازمندان البرز شد

معاون حمایت و سلامت کمیته امداد امام خمینی (ره) استان البرز گفت: ۸۳ هزار میلیارد و ۴۳۰ میلیون ریال هزینه برای درمان نیازمندان این استان در ۹ ماهه اول سال جاری پرداخت شد.

«شاپور قاسمی» افزود: این هزینه‌های درمان شامل بیمه مکمل و فرانشیز، بیمار خاص و صعب‌العلاج، سوء تغذیه مادران، اقلام بهداشتی و غربالگری سلامت جامعه هدف است.

وی با اشاره به اینکه از ابتدای سال ۱۴ هزار میلیارد ریال برای درمان بیماران خاص و صعب‌العلاج پرداخت شده است، گفت: رایگان کردن فرانشیز برای درمان ۲ هزار و ۹۴۵ بیمار خاص شامل خدمات سنگ‌شکن، پرتودرمانی و شیمی‌درمانی، جبران هزینه خرید کلیه با هماهنگی انجمن مربوطه و پوشش بیمه‌ای تجهیزات و لوازم مصرفی با کیفیت از جمله این خدمات است. قاسمی با بیان اینکه در ۹ ماهه ابتدایی امسال بیش از ۱۸ هزار مددجو از هزینه فرانشیز و حمایت‌های درمانی کمیته امداد با اعتبار بیش از ۵۰ میلیارد ریال بهره‌مند شدند، گفت: پرداخت ویزیت پزشک خانواده، پرداخت تعرفه دولتی پزشکان متخصص و فوق تخصص، پوشش بیمه‌ای هزینه خدمات توان‌بخشی همچون پروتز دندان مصنوعی، عینک و سمعک، رایگان کردن فرانشیز درمان بیماران خاص، خدمات سنگ‌شکن، پرتودرمانی و شیمی‌درمانی، جبران هزینه خرید کلیه با هماهنگی انجمن مربوطه و پوشش بیمه‌ای تجهیزات و لوازم مصرفی با کیفیت از جمله این خدمات است.



۱۲ مدل خودروی وارداتی از چهارشنبه عرضه می‌شود

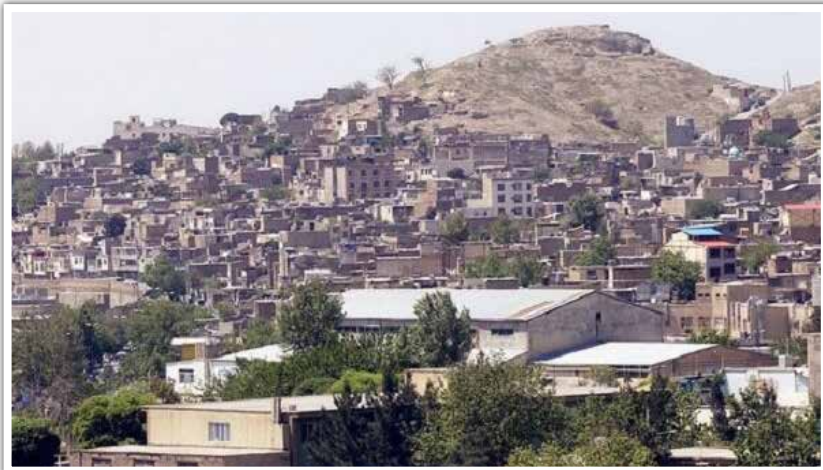
سامانه یکپارچه عرضه خودروهای وارداتی اعلام کرد: آن دسته از متقاضیان که اسفند ۱۴۰۱ ثبت نام کردند و اولویت آنها مشخص شده، جهت انتخاب خودروها از روز چهارشنبه ۱۳ دی ماه تا ساعت ۲۳:۵۹ روز جمعه ۱۵ دی ماه به این سامانه مراجعه کنند. در این مرحله متقاضیان می‌توانند سه اولویت از سبد محصولات اعلامی زیر انتخاب نمایند. هیچگونه ثبت‌نام جدیدی در این مرحله انجام نشده و انتخاب خودرو در سامانه صرفاً برای ثبت نام کنندگان قبلی است.

جامعه

تلنگر

عضو هیئت علمی پژوهشگاه بین‌المللی زلزله‌شناسی:

بازآفرینی بافت‌های فرسوده هوشمندانه‌تر از حاشیه‌نشینی است



آنها نیز زیاد شده است و گاه‌ها در بحران‌هایی، این ساخت و سازها در مناطقی به صورت سریع افزایش می‌یابند و از کنترل خارج می‌شوند.

عضو هیئت علمی پژوهشگاه بین‌المللی زلزله‌شناسی و مهندسی زلزله این موضوع را یکی از نگرانی‌ها بزرگ دانست و اظهار کرد: نحوه برخورد با این ساخت و سازها جای بحث دارد اما الان در بسیاری موارد به دنبال این هستیم که آنها به صورت کامل قلع و قمع و از اول ساخته شوند زیرا با این شرایط ایمنی مردم را به خطر می‌اندازند اما از سوی دیگر شاید بتوان عملکرد برخی از آنها را با اتخاذ تدابیر مناسب و استفاده از روش‌های مقاوم سازی به سطح مطلوب و مناسبی رساند.

کنند اما این امر مستلزم فراهم کردن تمامی امکانات و زیرساخت‌های لازم برای زندگی بود اما اکنون به این نتیجه رسیده‌اند که به سمت بازآفرینی بافت‌های فرسوده حرکت کنند که به نظرم این امر هوشمندانه‌تر است زیرا این مناطق از امکانات لازم برای زندگی برخوردارند.

وی افزود: از سوی دیگر می‌توان ایمنی ساختمان‌های موجود در بافت‌های فرسوده را بدون نیاز به تخریب با استفاده از تکنیک‌های لازم ارتقا بخشید به گونه‌ای که خدمت‌رسانی مدنظر محقق شود. یکی از مواردی که در این زمینه علاوه بر خسارت‌های مالی، ایمنی جانی مردم را نیز به خطر می‌اندازد ساخت و سازهای غیرمجاز و سکونتگاه‌های غیررسمی هستند که تعداد

عضو هیئت علمی پژوهشگاه بین‌المللی زلزله‌شناسی و مهندسی زلزله گفت: بازآفرینی بافت‌های فرسوده هوشمندانه‌تر از احداث مسکن در حاشیه شهرهاست زیرا این مناطق امکانات لازم برای زندگی را دارد.

به گزارش دنیای هوادار؛ «عبدالرضا سروقد مقدم» در حاشیه همایش آموزشی تخصصی ارزیابی ایمنی ساختمان‌ها پس از زلزله که در دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج برگزار شد، اظهار کرد: از آنجایی که البرز یکی از استان‌های شاخص کشور است و باید در ابعاد علمی، فنی و تحقیقاتی پیشگام باشد و دستورالعمل‌ها و آئین‌نامه‌های تدوین شده را بررسی و به جامعه مهندسی معرفی و با برگزاری دوره‌های مربوطه مهندسانی را تربیت کند، این همایش در این استان برگزار شد تا زیرساخت‌های لازم بدین منظور فراهم شود.

عضو هیئت علمی پژوهشگاه بین‌المللی زلزله‌شناسی و مهندسی زلزله افزود: ارتقای عملکرد ساختمان‌ها از نظر اقتصادی به گونه‌ای که پس از زلزله سریعاً قابل بهره‌برداری باشد، هزینه نسبتاً زیادی را می‌طلبد اما اکنون با جمع‌آوری تجارب در می‌یابیم که اگر در ابتدا مقداری هزینه شود، پس از وقوع حوادث، تبعات آن قابل کنترل‌تر و کم‌خرج‌تر خواهد بود و این هزینه‌ها در طول عمر ساختمان‌ها حساب شده و ارزان‌تر تمام می‌شود، بنابراین در این زمینه پیشگیری بهتر از درمان است.

سروقدمقدم با اشاره به نیاز بافت‌های فرسوده به ایمن‌سازی بیان کرد: قبلاً تمرکز مدیران بر این بود که در قالب طرح‌های مسکن مهر، نهضت ملی مسکن و ... در حاشیه شهرها اقدام به ساخت مسکن برای مردم

تیم ویژه ۱۰۰ نفری ناظران راهی بازار البرز می‌شوند

ستاد تنظیم بازار باید اجرایی شود. تجربه نشان داده، اموری را که با اراده، اهتمام و همدلی دنبال کردیم، به نتیجه رسید. وی افزود: در راستای اهداف تنظیم بازار اعم از تولید، توزیع، عرضه و نظارت این روند اگر کوتاهی صورت گیرد، بستر فعالیت سودجویان و متخلفان فراهم می‌شود. استاندار البرز گفت: گروه ویژه ۱۰۰ نفری طی تعامل دستگاه‌های مربوطه تشکیل و در نقاط مختلف استان نسبت به بازدید و نظارت روند امور بازار اقدام کنند. وی افزود: به پایان سال نزدیک می‌شویم و شب عید و به دنبال آن ماه مبارک رمضان را در پیش داریم از این رو باید آرامش در بازار را حفظ و برقرار کنیم. عبداللهی گفت: مجموعه‌ها و غرفه‌های مربوط به شهرداری با جهاد کشاورزی استان نیز برای تأمین کالاهای اساسی هم‌افزایی ویژه داشته باشد.



نماینده عالی دولت در استان البرز گفت: گروه ویژه ۱۰۰ نفری طی تعامل دستگاه‌های مربوطه تشکیل و در نقاط مختلف استان نسبت به بازدید و نظارت روند امور بازار اقدام کنند. به گزارش دنیای هوادار؛ «مجتبی عبداللهی» در جلسه ستاد تنظیم بازار استان بیان کرد: ما خدمتگزار مردم هستیم و مردم توقع دارند که با تدابیر و تمهیدات لازم نسبت به حل مشکلات و موانع اقدام کنیم. عبداللهی گفت: تمامی مصوبات

نخستین سامانه پلاسماتراپی کشور در کرج رونمایی شد



سنگین بیش از ۲۳۰ مشتق دارد که از ارزش بالای علمی برخوردار است که پایه اقلام گرانبها، نادر و تحولات دارویی در آینده محسوب می‌شود. وی ادامه داد: در واقع این بخش از فعالیت هسته‌ای یک تحول شگرف در عرصه داروسازی و سلامت به شمار می‌رود. اسلامی گفت: فعالیت هسته‌ای ایران اسلامی بر پایه تأمین نیازهای داخلی در عرصه‌های اقتصادی و سلامت پیش می‌رود.

نخستین دستگاه پلاسماتراپی کشور برای درمان سرطان مزمن روز دوشنبه با حضور معاون رئیس‌جمهور و رئیس سازمان انرژی اتمی ایران در دانشکده پزشکی استان البرز در کرج رونمایی شد.

به گزارش دنیای هوادار؛ «محمد اسلامی» در این آئین با اشاره به آثار پلاسماتراپی در درمان بیماران دیابتی و سرطانی گفت: یکی از خدمات هسته‌ای به بخش سلامت جامعه معطوف شده است. وی تأکید کرد: درصدد تجاری‌سازی پژوهش‌ها در عرصه هسته‌ای هستیم تا جامعه در بخش‌های مختلف اقتصادی و سلامت از مزایای این دانش بهره‌مند شود. اسلامی با اشاره به تلاش دشمنان برای توقف فعالیت‌ها در بخش آب سنگین، تأکید کرد: امروز آب

نایب رئیس کمیسیون تلفیق شورای اسلامی شهر کرج مطرح کرد

خواستگاران شهروندان حلقه مفقود شده در بودجه ریزی مدیریت شهری

سطحی، احداث و راه‌اندازی فضاهای سبز شهری، اماکن فرهنگی ورزشی و همچنین استفاده از ظرفیت خیرین جهت افزایش سرانه‌های خدماتی در این محلات که غالباً بافت فرسوده و کم‌توسعه و یا توسعه نیافته است، می‌تواند جزء اهداف سال ۱۴۰۳ باشد.

مطالبه‌گری شهروندان در محلات می‌تواند راه‌گشا و چشم‌اندازی برای مدیریت شهری در سال ۱۴۰۳ باشد. رحیمی محمودآبادی اظهار داشت: احصاء مطالبات و مشکلات محلات کم‌برخوردار اعم از جدول‌گذاری، آسفالت، جمع‌آوری و هدایت آب‌های

نایب رئیس کمیسیون تلفیق شورای اسلامی شهر کرج خواستار شد مدیریت شهری در سال ۱۴۰۳ به مشکلات محلات نگاه ویژه داشته باشد. به گزارش دنیای هوادار؛ «علیرضا رحیمی» اظهار داشت: توجه ویژه به محله محوری و استفاده از ظرفیت‌های

کارگردان «فسیل» تهیه کننده تئاتر شد

«کریم امینی»، بازیگر و کارگردان سینمای ایران تهیه کننده نمایش «اینو فراموش کنید» به کارگردانی کیوان آزاد شد. کریم امینی، بازیگر و کارگردان سینمای ایران که این روزها فیلم‌های سینمایی «فسیل» و «شهر هرت» را در سینماهای کشور در حال اکران دارد، تهیه کننده نمایش «اینو فراموش کنید» به طراحی، نویسندگی و کارگردانی کیوان آزاد شد. یوسف وجدان دوست نیز به عنوان مشاور کارگردان در این اثر حضور خواهد داشت. سایر عوامل و بازیگران نمایش کمدی «اینو فراموش کنید» به زودی معرفی خواهند شد.

«شمع هشتم» به تدوین رسید

فیلم کوتاه «شمع هشتم» به کارگردانی «علی جعفری» و تهیه کنندگی «امید امیدپور» روی میز تدوین قرار گرفت. فیلم کوتاه «شمع هشتم»، روایت مادری است که منتظر آمدن پسرش است تا قولی را که به همسرش داده به سرانجام برساند. این فیلم چهارمین اثر «علی جعفری» به عنوان کارگردان است. علی جعفری پیشتر نمایش‌های «عیش و نیستی»، «زمستان ۶۶»، «تصویر دختری در آینه»، «روی پوست شهر» و «تهران بزرگ» را کارگردانی کرده است. وی همچنین کارگردانی فیلم‌های کوتاه، «در گوشه کنار شهر»، «شب بخیر» و «النا» را در کارنامه کاری خود دارد. تهیه کننده این فیلم، پیش از ساخت این فیلم کوتاه، به عنوان دستیار تهیه کننده در فیلم‌هایی چون «خورشید» ساخته مجید مجیدی، «ملاقات خصوصی» ساخته امید شمس و «مرد بازنده» ساخته محمدحسین مهدویان در فضای حرفه‌ای سینما، مشغول به فعالیت بوده است. تدوین این فیلم پس از طی مراحل فیلمبرداری توسط نیما حسن دوست در حال انجام است و به زودی آماده نمایش می‌شود.

«آن هفت روز» برگزیده جشنواره استرالیا شد

مستند «آن هفت روز»، نامزد بهترین کارگردانی فیلم‌های فارسی و برگزیده بهترین فیلم انسان دوستانه از جشنواره «کالر تیپ» استرالیا شد. مستند «آن هفت روز» به کارگردانی احسان شادمانی با داستانی عاشقانه از غزه، نامزد بهترین کارگردانی فیلم‌های فارسی و برگزیده بهترین فیلم انسان دوستانه از جشنواره «کالر تیپ» استرالیا شد. «آن هفت روز» پیش از این در بخش رقابتی فیلم مستند کوتاه هفدهمین جشنواره مستند «سینماحقیقت» حضور داشت.

این مستند در غزه تولید شده است و روایتگر زندگی یک زوج فلسطینی است، در این فیلم از زبان یک دختر فلسطینی هفت روز منتهی به مراسم عروسی آن‌ها روایت می‌شود و در این روایت از فراز و نشیب‌هایی که این وصال داشته است، سخن گفته می‌شود. این مستند به صورت آنلاین و از راه دور کارگردانی شده و در بردارنده تصاویری از داخل شهر غزه است. سایر عوامل این مستند کوتاه «آن هفت روز» عبارتند از تهیه کننده: محمدهادی نعمتی، کارگردان: احسان شادمانی، تدوین: بابک حیدری، نویسنده: عبدالله نظری، آهنگساز: علی گرگین.



آغاز به کار پایگاه اینترنتی بیست و چهارمین نمایشگاه مطبوعات

پایگاه اینترنتی بیست و چهارمین نمایشگاه رسانه‌های ایران از روز دوشنبه آغاز به کار کرد. به دنبال برگزاری بیست و چهارمین نمایشگاه مطبوعات، خبرگزاری‌ها و پایگاه‌های اطلاع‌رسانی، پایگاه اطلاع‌رسانی ستاد اجرایی «نمایشگاه رسانه‌های ایران» به نشانی presseexpo.ir در دسترس قرار گرفته است. نمایشگاه بیست و چهارم مطبوعات، خبرگزاری‌ها و پایگاه‌های اطلاع‌رسانی پس از یک وقفه شش ساله با نام و رویکرد جدید «نمایشگاه رسانه‌های ایران» از سوی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی برگزار می‌شود.

در آخرین روز سال؛

منتقدان فیلم بریتانیا به «اوپنهایمر» رأی دادند



«اوپنهایمر» از سوی انجمن منتقدان فیلم بریتانیا به عنوان بهترین فیلم سال انتخاب شد.

به گزارش دنیای هوادار؛ انجمن منتقدان فیلم بریتانیا برندگان ۲۰۲۳ خود را معرفی کردند و «اوپنهایمر» را به عنوان بهترین فیلم سال برگزیدند. این فیلم موفق شد تا «باربی»، «قاتلان ماه کامل»، «زندگی‌های گذشته» و «مردعنکبوتی: در دنیای عنکبوتی» را پشت سر بگذارد.

کریستوفر نولان نیز برای همین فیلم به عنوان بهترین کارگردان سال انتخاب شد و امرالد فنل، جانانان گلپز، مارتین اسکورسیزی و سلین سانگ دیگر رقبای این بخش را پشت سر گذاشت.

جایزه بهترین بازیگر مرد هم به کیلین مورفی برای ایفای نقش اصلی فیلم «اوپنهایمر» تعلق گرفت و بردلی کوپر، پل جیامتی، بری کیوگن و اندرو اسکات مغلوب وی شدند.

در بخش بهترین بازیگر زن لیلی گلدستون بازیگر «قاتلان ماه کامل» عنوان بهترین بازیگر زن سال را دریافت کرد و ساندرا هولر، گرتا لی، مارگو رابی و اما استون را پشت سر گذاشت.

رایان گاسلینگ عنوان بهترین بازیگر مرد نقش مکمل را برای بازی در «باربی» به دست آورد و ریچل مک‌آدامز هم برای بازی در «خدایا آنجایی؟»

این منم مارگارت» بهترین بازیگر زن نقش مکمل شد. جایزه بهترین فیلمنامه هم به «زندگی‌های گذشته» رسید. این منتقدان ۵۰ فیلم برتر سال را هم معرفی کردند که «اوپنهایمر» در صدر لیست جای گرفت.

محوریت «نظم جدید جهانی»؛

چهاردهمین جشنواره عمار هفته پایانی دی ماه برگزار می‌شود

دی‌ماه، در سینما فلسطین تهران و همزمان در بسترهای پخش برخط جشنواره، صورت می‌گیرد. اکران مردمی جشنواره همانند دوره‌های گذشته در سراسر کشور، همزمان با جشنواره برگزاری می‌گردد. دبیرخانه جشنواره از علاقه‌مندان و فعالان جبهه فرهنگی انقلاب دعوت می‌کند جهت نمایش آثار منتخب جشنواره در استان‌ها، شهرستان‌ها و روستاها با شماره ۰۲۱-۴۲۷۹۵۳۰۰ تماس حاصل نمایند. اعلام آثار بخش مسابقه، متعاقباً در روزهای آتی از طریق تارنمای رسمی جشنواره، اعلام می‌گردد.



همچنین، نمایش مرکزی آثار منتخب بخش‌های رقابتی جشنواره شامل فیلم داستانی، فیلم مستند، پویانمایی، نماهنگ و فیلم ما، از تاریخ ۲۲ الی ۲۸

دبیرخانه جشنواره مردمی فیلم عمار اعلام کرد، چهاردهمین دوره این رویداد در تاریخ ۲۱ تا ۲۹ دی‌ماه، برگزار می‌شود.

به گزارش دنیای هوادار؛ چهاردهمین جشنواره مردمی فیلم عمار، با محوریت «نظم جدید جهانی» و با تمرکز بر موضوع فلسطین در تاریخ ۲۱ تا ۲۹ دی‌ماه، برگزار می‌گردد.

بنابر این اطلاعیه، افتتاحیه چهاردهمین دوره از این رویداد در روز پنجشنبه ۲۱ دی‌ماه و اختتامیه آن روز جمعه ۲۹ دی‌ماه، همزمان با روز غزه، در تالار اندیشه حوزه هنری تهران، برگزار خواهد شد.

مصرف فیلم

سرود کریسمس

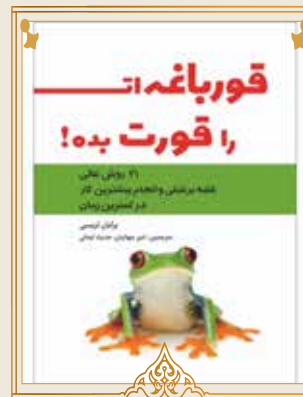


«سرود کریسمس» A Christmas Carol فیلمی آمریکایی در ژانر انیمیشن و ماجراجویی محصول سال ۲۰۰۹ است. این فیلم اقتباسی از کتابی با همین نام نوشته «چارلز دیکنز» است. کارگردان فیلم «رابرت

زمکس» برنده جایزه اسکار است و از بازیگران فیلم می‌توان به «جیم کری» و «گری اولدن» اشاره کرد. این سومین فیلم فانتزی زمکس (کارگردان فیلم فارست گامپ) بعد از قطار سریع‌السیر قطبی و بتوولف است. این فیلم همچنین سومین اقتباس کمپانی دیزنی بعد از سرود کریسمس میکی ماوس (۱۹۸۳) و سرود کریسمس مایت (۱۹۹۲) است. سرود کریسمس که به صورت سه بعدی ساخته شده است، ابتدا در کن و در ۶ نوامبر ۲۰۰۹ در انگلستان و آمریکا اکران شد.

مصرف کتاب

قورباغه‌ات را قورت بده



«برایان تریسی» در «قورباغه‌ات را قورت بده» به شما یاد می‌دهد که چگونه با کارهای آسان و تحول عادت‌هایتان، فردی موفق در مدیریت زمان باشید. او به شما می‌گوید چه کارهایی انجام دهید که البته اصلی‌ترین آن‌ها خوردن قورباغه‌ای تنفرآمیز و چاق است!

برایان تریسی بهترین ایده‌ها و بینش‌های مدیریت زمان را با هم در ۲۱ مرحله عملی و سریع ترکیب کرده است. هر فصل کتاب قورباغه‌ات را قورت بده شامل تمرینات خاصی است که شما می‌توانید از آن‌ها استفاده کنید تا توصیه‌های تریسی را به سرعت اجرا کنید و نتایج آن‌ها را به چشم خود ببینید. ایده‌ها روی بالا بردن سطح کلی بهره‌وری، عملکرد و بازده کاری شما متمرکز شده است، تا ارزش و اعتبار شما را در کارتان بیشتر کند.

دبیر تحریریه: عفت السادات حسینی
دبیر سرویس عکس: میلاد فیروزان

سردبیر: مهدی تیموری
مدیر هنری: کاوه رحیمی

صاحب امتیاز و مدیرمسئول: مهرداد تیموری
مدیر روابط عمومی: مهسا تیموری

تلفن: ۰۲۱-۳۴۴۵۸۸۸۰
نمبر: ۳۴۴۰۴۵۱۵

نشانی: کرج، سه راه رجایی شهر، برج ققنوس، طبقه ۸، واحد ۲۹
چاپ: نگار نقش

«دنیای هوادار» یاد روح قلم و مرام زنده یادان ناصر احمدپور و عباس عبدالملکی، بزرگان عرصه مطبوعات ورزشی کشور را پاس می دارد

۷ بیماری که به دنبال استرس زیاد بروز می کند



افسردگی

۴

۳

دیابت



چاقی

۲

۱

بیماری قلبی



۶

تغییر الگوی خواب



زوال عقل

۷



مشکلات گوارشی

۵

STRESS

